



SPAREBANKEN
SØR



GUMPENGRUPPEN



Mye liv og aktivitet på Roligheten Camping og i Bertes!

- Høstbeste for Marvika-løpet

15. karuselløp – Roligheten – 8/9-2022

- Vanlig løype 3,5 km Milslukeren 7 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets, NOV BIL og Terrengutvalget

Avslutningstorsdagen på ukens løp fikk mye hyggeligere løpsforhold enn værmelderne hadde spådd, og i tørre, fine løyper ble det en trivelig ettermiddag for gledelig mange deltakere.

Skarp vind ga imidlertid utfordringer for karusellens teltleir, og målteltet måtte befris for sideveggene for å hindre at tidtakerstaben gikk til himmels med teltet. Men for løperne var det bare en velkommen sval avkjøling.

I dette området blir alle som løper for første gang overrasket over hvor mye skogsterreng som finnes. Og en flott løype er det, omtrent halvparten på myke skogsstier, resten en blanding av gressplener og korte veistubber. Deltakerne roste løypa etter målgang.

Etter korreksjoner for uteglemte er deltakertallet på 821, fordelt med 373 jenter og 448 gutter. Dette er det klart høyeste deltakertallet hittil i høst, og mer enn 100 flere enn samme løp hadde i fjor.

Men dette var også et familiearrangement, med nest siste løp i Barnas karusell. En god del av de minste har nok allerede skaffet seg sine 3 deltakerelser for premiært sesong, men at bare 20 stilte opp på dette løpet, var litt svakt. Men pliktoppbyggende med vaffeljernet stilte i alle fall Randi Fosselie.

Bestetider i vanlig løype, uansett alder, fikk disse i jenteklassen: Anne Haaland Simonsen (15:22) på kjempetid (bare 4 gutter foran!), med flotte prestasjoner også av Selma White (16:07), Anine

Kallhovd (16:47), Lisbeth Jensen Gallefoss (16:55) og Hilde Furuborg (16:59).

God fart på guttene også, med David Oma (14:59) først, foran Tarjei Breiteig (15:03), Jan Askland (15:10), Jens Christian Iglebæk (15:12) og Arvid Fredriksen (15:16).

Hele 151 (18 %) valgte milslukeren, og her fikk vi blant jentene disse bestetidene: Charlotte B. Pedersen (38:05) først, foran Malin Frestad Nygaard (40:05) og Marie Bechensteen Bjørnerud (40:07).

Hos guttene ble det sterk bestetid til Jørgen Solli Strøm-Olsen (29:55), tett foran Truls Klungland (29:57), og deretter Rikard Olafsen (30:42).

1 løper, tilbake etter mange år, hentet seg sesongnummer denne gangen, og 6 løpere fikk seg sesongens første løp, så nå har hele 2102 vært med på minst 1 tellende løp. Hele 89 oppnådde sitt 7. løp, som kreves for årspremie, så totalen av premierte gjorde nå et hopp til 942.

Korona-årene var en hard trøkk for Terrengkarusellen, som for så mye annet sosialt. Men vi er tydelig på vei oppover, og når vi iakttar så mange glade og fornøyde deltakere som på dette løpet, spør vi at karusellen vil ha mange gode år foran seg.

Arrangementet ble helt perfekt gjennomført, i samarbeid med National Oilwell Varco BIL, som hadde mye mannskap ute som løypevakter.

Karusellen vil også rette en stor takk til Dyreparken, som bestyrer Roligheten Camping, for at vi får lov til å okkupere området hvert år på denne tiden. Stedet er helt perfekt for oss, bynært, fine løyper og romslig med parkeringmuligheter.

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkode eller håndskrevne lister).

Ikke overraskende, på dette stedet, var det en god del folk som tok seg til arrangementet uten bil

denne torsdagen, så vi trakk ut 5 premier: Anne Marie Tjessem, Kristin Øygarden, Øivind Fredriksen, Øystein Kilander, og Håkon Kiledal. Disse kan hente premiene sine i Sekretariatet på neste løp.

* * * * *

Ukens løp i Terrenkarusellen kommende uke er **Flekkerøya-løpet**, som avvikles onsdag 14/9 og torsdag 15/9, med fremmøte på Idrettsplassen. Vanlig løype 3,6 km og milsluker 7,2 km. Dette er sesongens 16. karuselløp (av 20 i alt).

Resultater – Vanlig løype (3,5 km)

K10-14

- Sofia Sunnås	28:07
- Thea Fjellestad Sørensen	Fullført

K15-19

1 Selma White	16:07
2 Ingrid Andersen Lohne	23:46

K20-24

1 Marthe Amdal Jakobsen	Sørlandet Sykehus	20:14
- Helle Langeland	Student	Fullført
- Ingvild Angelsen	KPMG Sørlandet	Fullført
- Marie Sjøvik	Norrøna Storkjøkken	Fullført

K25-29

1 Anine Kallhovd	Sparebanken Sør	16:47
2 Maria Kimestad	Mizuno Norge	19:37
3 Malene Carstens Nilsen		21:05
4 Magnhild Tvedt	Kr.sand kommune	25:09
5 Renate Mølland	Gumpen Gruppen	25:11
6 Celia Dill Øyna		28:51
- Amalie Westgård	Phonero	Fullført
- Gitte Baatz Breilid	Unifon	Fullført
- Hilde Messel Aas		Fullført
- Marit Haaverstad		Fullført
- Sandra Couling	Unifon	Fullført
- Silje Aanensen		Fullført
- Tonje Aanensen		Fullført

K30-34

1 Ingvild Steinnes	Phonero	22:51
2 Elise Sollie		22:54
- Caroline Strømland	Cowi	Fullført
- Heidi Skreå Aanundsen	Phonero	Fullført
- Ida Wessman		Fullført
- Ingrid Vikeså Kirkhus	Unifon	Fullført
- Isabell Sæbø	Kr.sand kommune	Fullført
- Karoline Pettersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Margrethe Saga	Fædrelandsvennen	Fullført
- Therese Amili	Nikkelverket	Fullført

K35-39

1 Rose-Linn Hanssen	Tangen vgs	21:30
2 Guro Vågsmyr Kristensen	Kr.sand kommune	26:06
- Benedicte Dolsvaag Solum	Phonero	Fullført
- Hege Greibesland Fredheim	Kr.sand kommune	Fullført
- Kathrine Holst	Kr.sand kommune	Fullført
- Margot Therese Lande	Schindler	Fullført
- Ragnhild Skomedal	UiA	Fullført
- Tonje Aarhus Risinggård	PwC	Fullført
- Tove Thoner Hauge	Unifon	Fullført
- Trude Pedersen Sundtjønn	UiA	Fullført
- Veronica Føreland Arnli	NAV Agder	Fullført
- Vibeke Golf	JFP Services	Fullført

K40-44

1 Anne Haaland Simonsen		15:22
2 Helen Suzanne Palmer	UiA	19:34
3 Randi Tobiassen	Kr.sand kommune	20:19
4 Anita Hatlestad	Unifon	20:50
5 Hege Hennig Lunde		20:59
6 Christina Elise Myhra	Kr.sand kommune	22:00
7 Karena Ryen Nygård	Neumann Bygg	37:00
- Ingeborg Landén	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Karen Arline Vigemyr		Fullført
- Kari Waage-Larsen	NOV	Fullført
- Kine Mellemberg	Cameron Sense	Fullført
- Marit Tjomsland Krosli	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Merethe Moy	Nikkelverket	Fullført
- Solveig Hugdahl	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Sunniva Finne	Phonero	Fullført

K45-49

1 Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	16:59
2 Marit Wrånes Eivindson	Tangen vgs	22:36
3 Hege C. Olsen		24:00
4 Martha Sindland		25:00
- Åshild Skofteland	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Carina Yu Jakobsen	Agder Energi	Fullført
- Ingeborg Brattli Lund	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Skjævesland		Fullført
- Kristin Anette Heggland	SpareBank1-SR-Bank	Fullført
- Laila Skarpholt		Fullført
- Linda Bomann		Fullført
- Linn Hansen Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Margrete Andersen		Fullført
- Marianne Scheie Humborstad	Statbil	Fullført
- Mette Hageli	Kr.sand kommune	Fullført
- Rita Henriksen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Solfrid Berg Hovden	Kr.sand kommune	Fullført
- Solgunn Berstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Tone Linnebo Trelsgård	Kr.sand kommune	Fullført
- Veslemøy Hanssen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Wenche Haugen	Sørlandet Sykehus	Fullført

K50-54

1 Janne Birgitte Prestvold	Fædrelandsvennen	19:22
2 Christina White	Nikkelverket	19:23
3 Merete Bryn Bruskeland	Tangen vgs	20:09
- Andrea Carola Andersen	Color Line	Fullført
- Anne Bjørnenak	Berg-Hansen	Fullført
- Anne Grethe Ellingsen	Berry Packaging Norway	Fullført
- Åslaug Grøvlen	Elkem Fiskaa	Fullført

- Brita Hansen	Kr.sand Politi	Fullført
- Cathrin Alvær Nesland	Color Line	Fullført
- Cathrine Krüger	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Cathrine Murstad	Nye Veier	Fullført
- Elin Fossli	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elin Strand	Huntonit	Fullført
- Elise Stray	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Hanne Christin Hermansen		Fullført
- Hege Hartvigsen	Agder Energi	Fullført
- Hege Saatvedt		Fullført
- Kristin Log Indbjo	Arbeidstilsynet	Fullført
- Liv Hege Fosselie Aas		Fullført
- Marianne Fidje Mjåland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Mona Kristensen	Agder Fylkeskommune	Fullført
- My Choi Hsiung	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ragnhild Auestad Ellseth	Nordea	Fullført
- Rita Abrahamsen		Fullført
- Rita Øren	OneCo	Fullført
- Ruth Jørgensen		Fullført
- Tine Farestad Langeland	Kr.sand kommune	Fullført

K55-59

1 Lisbeth Jensen Gallefoss	UiA	16:55
2 Bjørg Kari Haugland	Nikkelverket	18:34
3 Turid Kallhovd		18:49
4 Bente Gullsmedmoen Hauge		20:09
5 Annie Ullah	Team Mosjon	24:27
- Anette Solli	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Anne Sofie Kaaland	Statbil	Fullført
- Anne-Britt Frivoll	Tangen vgs	Fullført
- Aud Repstad	Nordea	Fullført
- Berit Coldal	Kruse Smith	Fullført
- Christin Fast Andersen	Maritime Protection	Fullført
- Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Elisabeth Sørensen Dahl		Fullført
- Grethe Ringøen Vikeså	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Gro Justnæs Kiledal	Strømmestiftelsen	Fullført
- Gunhild Hageland		Fullført
- Guri Sæterlid	Team Mosjon	Fullført
- Inés Del Carmen Lund	Tangen vgs	Fullført
- June Pettersen	Multi Regnskap	Fullført
- Karianne Øen	Posten	Fullført
- Kjersti Aulin Heggem	Agder Energi	Fullført
- Kristin Eidem Pedersen	Arbeidstilsynet	Fullført
- Linda Andreassen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Linda Næsager Nesse	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Liv Astri Østmoe Skarberg	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Maj-Kristin Nygård	Lillesand kommune	Fullført
- Margareth Wathne	Posten	Fullført
- Marianne Homme		Fullført
- Marianne Vigsnes	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Marit Norby	Kr.sand kommune	Fullført
- Mette Opsal Ødegård	Statbil	Fullført
- Mona Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Monica Lunde Olsen		Fullført
- Randi Anita Aanensen		Fullført
- Randi Helen Vågenes	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Siren R. Hodne	Team Mosjon	Fullført
- Susann Marie Burke	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Tone Ellingsen	Kr.sand Politi	Fullført
- Torill Brottveit	Returkraft	Fullført
- Unni-Merethe Kaarigstad	Sparebanken Sør	Fullført

- Ulla Britt Benjaminsen	Phonero	Fullført
--------------------------	---------	----------

K60-64

1 Toril Benjaminsen		27:59
- Anne Berit Eriksen	Tollvesenet	Fullført
- Anne Grete Mjåland	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Karin Danielsen	Agder Energi	Fullført
- Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	Fullført
- Åse Haugland	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Benthe Kallhovd	Returkraft	Fullført
- Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
- Berit H. Mikalsen		Fullført
- Berit Stavnheim Pedersen		Fullført
- Bjørg Hellem	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Brith Jorun Åteigen	HMH	Fullført
- Britt Hilde Hattrem	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Dorte Kvist	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Eli Jensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elin Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Eva Moen		Fullført
- Gerd Eftevåg Bjørge	HMH	Fullført
- Grete Jakobsen	Trimtex	Fullført
- Gro Lindvik Robstad	Strømmestiftelsen	Fullført
- Hanne Katinka Hofgaard	Kr.sand kommune	Fullført
- Hege Therese Syvertsen	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Hellen Saga	SiA	Fullført
- Inger Britt Høyåsen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Inger Helen Horsgård		Fullført
- Inger Lygre	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Olsen		Fullført
- Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført
- Johanne Helle Liane		Fullført
- Jorunn Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
- Kari Bergstad Tredal	Nordic Door	Fullført
- Karin Landa Frigstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Karin Løining Dynestøl	Kruse Smith	Fullført
- Konstanse Skeie	HMH	Fullført
- Laila Røinås	Statsforvalteren i Agder	Fullført
- Liv Heidi Torsvik	Posten	Fullført
- Mariann Svarstad	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- May-Britt Stifoss	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Mette Underland		Fullført
- Mona Rosseland	NOV	Fullført
- Rita Hægeland		Fullført
- Siri Bue Trædal	Kr.sand kommune	Fullført
- Siri Marianne Coward	Statbil	Fullført
- Solfrid Viste		Fullført
- Solveig Irene Kile		Fullført
- Solveig M. Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Tora Trydal	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Torhild Henriksen		Fullført
- Toril Sæstad		Fullført
- Torunn Hellenen	Telesport	Fullført
- Vera Ringdal Folkvord	Kr.sand Politi	Fullført
- Wenche Wessman		Fullført

K65-69

1 Nina Sunnås		28:08
- Anne Grete Lindeland	UiA	Fullført
- Anni Lunden		Fullført
- Åse Holthe	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Astri Ruud	Schenker	Fullført

- Astrid Geelmuyden	SiA	Fullført	- Hildur Håverstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Aud Undheim Andersen	Nordea	Fullført	- Inger Knutsen Tønne	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Bjørg Askland		Fullført	- Inger Lise Osmundsen		Fullført
- Eli Hommekland		Fullført	- Inger Marie Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført
- Eli Ose		Fullført	- Ingjerd Wiggen		Fullført
- Elin R. Langøy Ilebekk	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Kari Hansen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ella Synnøve Illøkken		Fullført	- Kari Olivia Sødal		Fullført
- Ellinor Vedal	Tollvesenet	Fullført	- Karin Elisabeth Klungreseth	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Eva Wikstrand Edvardsen	Kr.sand kommune	Fullført	- Karin Federici	Agder Energi	Fullført
- Helle Bryntesen Lund	Agder Energi	Fullført	- Karin Helene Romseland		Fullført
- Ingunn Borøy	OSM Offshore	Fullført	- Kirsten Salthaug		Fullført
- Jorun Wigstøl		Fullført	- Liv Jakobsen	Kr.sand Politi	Fullført
- Kari Bjørnaali	Statbil	Fullført	- Liv Tenningen	Team Mosjon	Fullført
- Karin Thorsen		Fullført	- Liv Wasland	Fædrelandsvennen	Fullført
- Kirsten Lund Løking	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Magnhild Iglebæk	Statbil	Fullført
- Kirsten Lundevold Kvinlaug		Fullført	- Olaug Drange	Optimera	Fullført
- Kjellaug Goris	DNB	Fullført	- Randi S. Fosselie		Fullført
- Klara Sløgedal	Statbil	Fullført	- Reidun Gustafson	Team Mosjon	Fullført
- Kristine Oftedal	Nordea	Fullført	- Solveig S. Torjusen		Fullført
- Liv Godtfredsen		Fullført	- Sølvi Evensen		Fullført
- Liv Turid Baldersheim	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Unni Lindeberg	DNB	Fullført
- Odrun Arna Gederaas	UiA	Fullført	- Vibeke Holme Tjøm	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ragnhild Auestad	Team Mosjon	Fullført	- Wenche Graaner	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Reidun Drivdal Thomassen		Fullført			
- Reidun Fidje		Fullført			
- Ruth Aarre	Kr.sand Politi	Fullført			
- Sigrun Fossheim	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Siri Løvbukten		Fullført			
- Solfrid Stavseth	SiA	Fullført			
- Sunniva Aabel	Kr.sand kommune	Fullført			
- Thorhild Løvdal Gundersen	Team Mosjon	Fullført			
- Torunn Meyer Bristøl		Fullført			
- Tove Haraldstad		Fullført			
- Venke Tveit	Løven	Fullført			
- Wenche Haaland		Fullført			

K70-74

1 Inger Marie Holthe	Sørlandet Sykehus	27:05
- Aase Kiledal	Statbil	Fullført
- Anne Grete Le Page		Fullført
- Anne Karin Beurling		Fullført
- Anne Marie Løvslund	Kr.sand Politi	Fullført
- Anne-Britt Vabo		Fullført
- Arnhild Kristiansen		Fullført
- Arny Danielsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Bente Økland	Eltelnetworks VA	Fullført
- Berit Lauvrak Dale	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Berit Tønnessen	HMH	Fullført
- Bjørg Aurebekk	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Bjørg Ellingsen Nordlie	Idrettens	Fullført
- Bjørg Grønnestad	Statbil	Fullført
- Bjørg Mæsel	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Bjørg-Eirin Kilander	Optimera	Fullført
- Brita Stav Johanssen		Fullført
- Eldri Kirkesola	Arbeidstilsynet	Fullført
- Eli Erikssen	Posten	Fullført
- Eli Sandbakken Oftedal	Norconsult	Fullført
- Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Knutsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Marie Pauschert	Kr.sand kommune	Fullført
- Elna Skjebstad	DNB	Fullført
- Grete Johansen		Fullført

K75-79

- Ann-Elise Robertsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ann Kate Askildsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Byremo		Fullført
- Anne Marie Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Turid Andersen		Fullført
- Aslaug Mosby	Kr.sand kommune	Fullført
- Berit Vesterhus	Kr.sand kommune	Fullført
- Edel Gladys Holte	Tollvesenet	Fullført
- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Ellinor Mikalsen	Huntonit	Fullført
- Ester Haugland		Fullført
- Eva Haugedal		Fullført
- Inger-Grethe Vabo	Caverion Norge	Fullført
- Karen Marie Lied	Kr.sand kommune	Fullført
- Lilly Ragnhild Frivold		Fullført
- Marit Grindheim	Statbil	Fullført
- Randi Mellingsæter	Dagfin Skaar	Fullført
- Rose Laura Johansen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Wenche Fast	Team Mosjon	Fullført

K80-84

- Bjørg Hanna Lund	OSM Offshore	Fullført
- Bjørg Lillian Homme		Fullført
- Bjørg Rist		Fullført
- Frøydis Ekeland		Fullført
- Magnhild Svaland Vetrhus	Kr.sand kommune	Fullført

K85-89

- Eva Bujordet	Jernbanen	Fullført
- Gudveig Jørundland		Fullført

M10-14

- Adrian Valenzuela Oma	18:22
- Emil Holte-Yttri	21:46
- Petter Salvesen	Fullført
- Tobias Solberg Rødland	16:09

M15-19

1 Peter Gotfredsen	18:28
--------------------	-------

M20-24

1 Knut Ragnar Aamdal	Varodd/A3-Ressurs	32:50
----------------------	-------------------	-------

M25-29

1 Sondre Olsen		16:31
2 Peder Hauge Sørensen	KPMG Sørlandet	18:36
3 Kristian Johnsen		19:53

M30-34

1 David Oma	Elkem Fiskaa	14:59
2 Joakim Skolt	PwC	16:12
3 Glenn Fossheim	Norrøna Storkjøkken	16:39
4 Ola Almvik		20:09
5 Ole André Sødal	NOV	25:47
6 Giovanni Geir Montanares		29:15
7 Jan Arild Aurebekk	Varodd/A3-Ressurs	32:53
- Daniel Reinhartsen	Nikkelverket	Fullført
- Kristian Johan Åvitsland	Gumpen Gruppen	Fullført
- Tor Andre Pedersen	Phonero	Fullført
- Tor Erling Skinnarland		Fullført

M35-39

1 Jan Askland		15:10
2 Espen Tungesvik		17:44
3 Magnus Westerfjell	Azets	18:42
4 Anders Hægeland	Tratec Norcon	19:46
5 Timo Helmers	Kilden	19:50
6 Petter Marthinsen	Phonero	21:20
7 Joakim Bauge	Azets	23:10
8 Anders Aasland	Azets	24:38
9 Thor Håkon Bang Hansen	Point Taken	25:22
10 Christian Heggland	NOV	25:47
11 Allan Tambini Finnstad	Blink trafikkskole	34:00
- André Andersen	Point Taken	Fullført
- Atle Aasgaard	Rambøll Norge	Fullført
- Daniel Salvesen	HMH	Fullført
- Henrik Gravdahl		Fullført
- Kristian Emanuelsen	NOV	Fullført
- Trond Vidar Thorsen	Rejlers	Fullført

M40-44

1 Tarjei Breiteig	Agder Energi	15:03
2 Raymond Moy	Nikkelverket	15:30
3 Håkon Arne Helleseng	Egde	16:08
4 Jan-Rune Johansen	Dagfin Skaar	16:38
5 Magne Sørvig	LSK	17:09
6 Morten André Solberg Rødland	KSI/GSI	17:31
7 Christian Tønnessen	Cameron Sense	18:48
8 Håvard Wiig	Sørlandet Sykehus	19:39
9 André Roque	NOV	20:22
10 Jan Inge Gundersen	Visma	20:33
11 Hans Erik Nordin	Sweco Sør	20:40

12 Torbjørn Rypestøl	BDO	21:47
- Dag Tore Abrahamsen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Erik Lande Sørensen	KSI	Fullført
- Even Brage Hardeland	Sparebanken Sør	Fullført
- Fredrik Garmannslund	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ole Ryen Nygård	Neumann Bygg	Fullført
- Ronny Martens	Huntonit	Fullført

M45-49

1 Kjetil Karlsen		15:26
2 Erlend Malde	Statbil	17:28
3 Dagfinn Liestøl		18:43
4 Torjus Åkre	Nikkelverket	19:13
5 Ingvald Grimstveit		19:58
6 Lars Jørgen Peterson	Kr.sand kommune	20:07
7 Bjørn-Erik Enge	Kr.sand kommune	22:25
8 Espen Skarpholt	NOV	22:57
- Christian Breilid	Cameron Sense	Fullført
- Dag Eivind Vestbakke	Agder Energi	Fullført
- Frank Andersen	Schindler	Fullført
- Frode Andreassen		Fullført
- Jon Erik Groos	Phonero	Fullført
- Joshua Bates	Landmåler Sør	Fullført
- Lars Jarle Yttri	NOV	Fullført
- Markus Bruno	Phonero	Fullført
- Morten Bomann	Vest-Agder muséet	Fullført
- Per Sverre Nilsen	Color Line	Fullført
- Thomas Dønnestad	Repstad	Fullført
- Tom Fraser Skea	Nikkelverket	Fullført

M50-54

1 Jens Christian Iglebæk		15:12
2 Arvid Fredriksen		15:16
3 Håvard Flå		16:45
4 Svein Knutsson Nomeland	Sørlandet Sykehus	17:54
5 Gunnar Mollestad		18:18
6 Bjørn Tore Haugen	Cameron Sense	19:54
7 Jan Erik Smithsen		20:00
8 Jarl Sindland		22:50
9 Rune Salthaug	Agder Energi	24:00
- Dan Berntsen	Nikkelverket	Fullført
- Espen Øen	NAV Agder	Fullført
- Frank Fosse	Dagfin Skaar	Fullført
- Freddie Øren	OneCo	Fullført
- Geir Strand	Schindler	Fullført
- Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	Fullført
- Hans Jørgen Beckmann	Kr.sand Politi	Fullført
- Jan G. Johannessen	Nikkelverket	Fullført
- Jens Henrik Brodersen	Team Mosjon	Fullført
- Jens Petter Kittelsen	Phonero	Fullført
- Jonny Dåstøl	Elkem Fiskaa	Fullført
- Morten Hansen	HMH	Fullført
- Ola Kristian Taraldrud	Agder Energi	Fullført
- Ole Kristian Lauvland	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Roald Nilsen	Huntonit	Fullført
- Rune Reinertsen	Origo Solutions	Fullført
- Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført
- Steinar Justnes	Huntonit	Fullført
- Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført
- Ulrich Dalseth		Fullført

M55-59

- Alf Steinar Vikeså		Fullført
- Asbjørn Narvestad	Repstad	Fullført
- Erik Dyngvold		Fullført
- Erik Steen	Agder Energi	Fullført
- Geir Stavseth		Fullført
- Gudvin Baldersheim	Hennig-Olsen Is	Fullført
- Inge Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Ivar Johan Aas	Huntonit	Fullført
- Jan Martin Drivdal	HMH	Fullført
- John Hansen	Asker & Bærum Politi	Fullført
- Jon Matre		Fullført
- Kristian Langeland	HMH	Fullført
- Lars Coward		Fullført
- Magne Reier Jørgensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Nils Bjørge	HMH	Fullført
- Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført
- Odd Erik Magnussen		Fullført
- Odd Gaute Drivdal		Fullført
- Øivind Gundersen	Team Mosjon	Fullført
- Per Arvid Tredal	Future Production	Fullført
- Per Inge Rønsberg	HMH	Fullført
- Per Kvinlaug		Fullført
- Roald Borgemyr	Telesport	Fullført
- Svein B. Sødal	Pentagon	Fullført
- Svein Erik Marum	Dagfin Skaar	Fullført
- Terje Taraldsen	Team Mosjon	Fullført

M70-74

1	Edgard Ellertsen	Nikkelverket	18:26
2	Jan Magne Strandberg	Schindler	21:47
3	Paul Joreid	Team Mosjon	21:51
4	Aslak Bjotveit	Statbil	22:31
5	Finn Gitmark		23:10
6	Bjørn Ifunningsstovu		23:45
7	John Sigve Haarr	Kr.sand kommune	24:29
8	Kåre Pedersen	Optimera	25:00
9	Arvid Martinsen		30:00
-	Alf Korsvik	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Arild Vehus	Team Mosjon	Fullført
-	Arne Tenningen	Team Mosjon	Fullført
-	Asbjørn Abrahamsen		Fullført
-	Bengt Oliver Klemo	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Bjørn Aurebekk		Fullført
-	Hans Gustav Beurling		Fullført
-	Hans Olav Omland	UiA	Fullført
-	Harald Myhre	Nikkelverket	Fullført
-	Helge Tønnessen	DNB	Fullført
-	Inge Torrey Tjømm	KBR	Fullført
-	Jan A. Eidem	Fædrelandsvennen	Fullført
-	Jan Gunnar Bjørtvedt		Fullført
-	Jan Tore Jørgensen	Statbil	Fullført
-	Johannes Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført
-	Kåre Vestøl	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Kjell Bjærum	Agder Energi	Fullført
-	Kjell Godtfredsen		Fullført
-	Knut Fosselie	Team Mosjon	Fullført
-	Leif Otto Torjusen		Fullført
-	Odd Nomeland	Agder Energi	Fullført
-	Oddvar Skår		Fullført
-	Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført
-	Odfinn Loka	Nordea	Fullført
-	Ole Vium Olesen	Landmåler Sør	Fullført

- Øystein Edvardsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Øystein Kilander	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Per Otto Ose	Jernbanen	Fullført
- Reidar Stav Johanssen		Fullført
- Roald Mæsel	Agder Energi	Fullført
- Sigmund Salthaug		Fullført
- Stein Erikssen	Nordea	Fullført
- Stein Ruenes	T.O. Slettebøe	Fullført
- Tom Bakken		Fullført
- Tom Lindeland		Fullført
- Tor Arild Oftedal		Fullført
- Tor Reidar Homme	Bertel O. Steen Agder	Fullført
- Torbjørn Paulsen	Visma	Fullført
- Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført
- Torgrim Eldhuset	Agder Energi	Fullført

M75-79

1	Andreas Bjørnsgaard-Andersen		21:18
2	Gunnar Kristian Vindenæs	LSK	26:41
3	Åge Holgersen	Nikkelverket	26:56
4	Kjell Holthe	Nordea	27:05
-	Arvid Bentsen	Telesport	Fullført
-	Audun Kjøstvedt	Team Mosjon	Fullført
-	Bjarne Vetthus		Fullført
-	Didrik Jarl Solli	Sparebanken Sør	Fullført
-	Egil Koestøl Hansen		Fullført
-	Erik Tønnesen		Fullført
-	Gunnar Fossetstøl		Fullført
-	Gunnar Johan Iglebæk	Agder Energi	Fullført
-	Håkon Kiledal	Statbil	Fullført
-	Hans A. Drange	Optimera	Fullført
-	Helge Breen	Nordea	Fullført
-	Helge Simonsen		Fullført
-	Helge Strøm	Agder Energi	Fullført
-	Hilmar Tony Opdahl		Fullført
-	Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
-	Jan A. Sødal		Fullført
-	Jan Åge Esperås	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	John Valentine Le Page		Fullført
-	Jon Anders Østhus	Agder Energi	Fullført
-	Kai Gyberg	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført
-	Kåre Iglebæk		Fullført
-	Kjell I. Svendsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført
-	Leif Sigbjørn Omdal	Kr.sand kommune	Fullført
-	Leiv Torstveit		Fullført
-	Magne Finne	Kruse Smith	Fullført
-	Odd Kåre Rist		Fullført
-	Øivind Fredriksen	Optimera	Fullført
-	Peder Grønnestad	Vennesla kommune	Fullført
-	Sven Erik Fagermann	LSK	Fullført
-	Sverre Strømmen		Fullført
-	Terje Gitmark Eriksen	Fædrelandsvennen	Fullført
-	Tor Erik Wasland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Torbjørn Lied	Kr.sand kommune	Fullført
-	Tore Berntsen	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Torstein Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
-	Yngvar Skaar	LSK	Fullført

M80-84

1	Harald Flå		29:55
2	Arne Haugland	Tratec Norcon	32:00
-	Arild Vesterhus		Fullført
-	Benny Jakobsen	Schindler	Fullført
-	Hans Gunter Bjerkemo	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	John Arvid Lie		Fullført
-	Johnny Arnt Bessesen	Nikkelverket	Fullført
-	Paul Askildsen		Fullført
-	Sverre Sørensen		Fullført

M85-89

-	Arne Rafaelsen	Nikkelverket	Fullført
-	Arnfinn Bujordet	Jernbanen	Fullført
-	Bjørn Ekberg		Fullført
-	Einar Jørundland		Fullført
-	Tønnes Sindland	T.O. Slettebøe	Fullført

Resultater – Milslukeren (7 km)

K15-19

1	Charlotte B. Pedersen		38:05
---	-----------------------	--	-------

K20-24

1	Synne Stray		43:13
---	-------------	--	-------

K25-29

1	Mona Borgemyr	Universitetet i Oslo	50:00
-	Helena Hannås	Posten	Fullført

K30-34

1	Malin Frestad Nygaard	Sørlandet Sykehus	40:05
2	Marie Bechensteen Bjørnerud	Sørlandet Sykehus	40:07
3	Maria Haven	Sørlandet Sykehus	42:45

K35-39

1	Eva Helén Tandberg		47:40
-	Anette Birkeland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Johanne Røssland Nupen	Sørlandet Sykehus	Fullført

K40-44

1	Teresa Pham	Kr.sand kommune	42:26
2	Kristin Øygarden		44:46
-	Cecilie Grønberg	Color Line	Fullført

K45-49

1	Nina Slåen Svendsen		49:14
2	Hege Andersen Homme	Agder Fylkeskommune	50:53
-	Anne Kristin Holte	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Heidi Elisabeth Haugland	Team Mosjon	Fullført

K50-54

1	Hanne Therese Ekra		40:15
2	Dung Tuyet Nguyen		41:10
3	Sigrun Drangsholt		43:10
4	Thuy Dinh	Hennig-Olsen Is	58:00
-	Anne Marie Ekeland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Brita Bøhn		Fullført

-	Ellen Marie Nordbø	Handelsbanken	Fullført
-	Jenny Aamodt	OneCo	Fullført
-	Marit Gausdal		Fullført
-	Ritha Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført

K55-59

1	Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	41:10
2	Siri Marit Aasland	Team Mosjon	42:09
3	Mona Guttormsen	Multi Regnskap	52:06
-	Annett Theiss Sjøgaard	Kruse Smith	Fullført
-	Anny Hermansen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Gunn Grødem	Kr.sand kommune	Fullført
-	Hilde Eftevåg		Fullført
-	Inger Margrethe Fidje	Kr.sand kommune	Fullført
-	Inger Reinhartsen	OneCo	Fullført
-	Ingunn Gåsvær	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Jane Lolholm Eidså	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Kirsti Jevan		Fullført
-	Kjersti Fuglerud Sødal	Kr.sand kommune	Fullført

K60-64

-	Anne Gro Tengesdal	NAV Agder	Fullført
-	Anne Merete Halvorsrød	Berg-Hansen	Fullført
-	Enny-Karin Vindheim	Kr.sand kommune	Fullført
-	Eva Coward		Fullført

K65-69

1	Marit Penne	Kr.sand kommune	50:20
2	Elin Stray	VA Vegvesen	55:00
-	Arnhild Trygslund	NAV Agder	Fullført
-	Kjellaug Fjordheim	Sørlandet BBL	Fullført
-	Lisbeth Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Margaret Anne Heald	Kr.sand kommune	Fullført
-	Marit Notland		Fullført
-	Turid Høgberg	Handelsbanken	Fullført
-	Vigdis Håbesland	Agder Fylkeskommune	Fullført

K70-74

-	Björg Mykland	Posten	Fullført
-	Elin Pedersen Sundtjønn	Kr.sand kommune	Fullført
-	Randi Strøm-Olsen	Sparebanken Sør	Fullført
-	Solveig Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Turid Gjerustad	Sørlandet Sykehus	Fullført

K75-79

-	Anne Marie Sandø	Kr.sand kommune	Fullført
-	Aslaug Wandsvik	Optimera	Fullført

M10-14

-	Tellef Eilertsen Torgersen		Fullført
---	----------------------------	--	----------

M20-24

1	Truls Klungland	Hennig-Olsen Is	29:57
---	-----------------	-----------------	-------

M25-29

1	Sindre Tveit	Kr.sand kommune	36:43
2	Petter Sannerud		37:15

M30-34

1	Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	29:55
---	--------------------------	------------------	-------

2	Espen Grundetjern	UiA	35:55	1	Ole Gunnar Sørli	Nordea	44:18
				2	Jon Arve Kallhovd	T.O. Slettebøe	47:30
				3	Robert Coward	Kr.sand kommune	48:40
				-	Jan Øyvind Pedersen	Agder Fylkeskommune	Fullført
				-	Lloyd Flatebø	Posten	Fullført
M35-39							
1	Ferdinand Fredriksen	Bravida	36:31				
2	Jan Erik Paulsen	Nikkelverket	47:34				
2	Kjetil Haugland	Bouvet Norge	47:34				
-	Ronald Polenz	Phonero	Fullført				
M40-44							
1	Mads Hatlevik	UiA	38:57	1	Steinar Tverrli		48:29
2	Lars Ivar Olsen	Gumpen Gruppen	39:35	2	Åge Nilsen	Gumpen Gruppen	50:26
3	Filip Segers	Sørlandet Sykehus	40:26	3	Carl Georg Omdal	NAV Agder	50:55
4	Harald Hansen	Cameron Sense	48:47	4	Bruce Bergendoff		54:47
5	Christian Jimenez Perez	Meny Christiansand	56:00	5	Øistein Rosen	Varodd/A3-Ressurs	60:00
-	Erland Møll Førde	Elkem Fiskaa	Fullført	-	Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Kjetil Kruse	Nikkelverket	Fullført	-	Bjørn Dag Truchs	Team Mosjon	Fullført
-	Magnus Brodwall	Sørlandet Sykehus	Fullført	-	Bjørn Reinhartsen	OneCo	Fullført
-	Svein Arild Syvertsen	Kr.sand kommune	Fullført	-	Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført
-	Thomas Andreassen	Sørlandssent. Eiendom	Fullført	-	Øyvind Torgersen	Kr.sand kommune	Fullført
				-	Reidar Sæstad	DNB	Fullført
M45-49							
1	Jan Rikard Olafsen	NAV Agder	30:42	1	Alf Gurandsrud	Landmåler Sør	51:17
2	Ståle Thortveit	Kr.sand kommune	33:55	2	Arne Paulsen		73:00
3	Torgeir Røyndid	VA Vegvesen	35:47	-	Anders Torbjørnsen	Jernbanen	Fullført
4	Fernando José Bravo Olguin	SiA	36:57	-	Arne Moen	Team Mosjon	Fullført
5	Odd Anders Arntzen	Otera	38:00	-	Hans Petter Ruud	Agder Energi	Fullført
6	Svein Ove Haga	Cameron Sense	39:47	-	Jan Olle Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
7	Kai Drange		50:53	-	John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
-	Jan Egil Egren	Posten	Fullført	-	Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført
-	Martijn Roos	Color Line	Fullført	-	Kjell Egil Gjerde	Idrettens	Fullført
				-	Øystein Vesterhus	Nikkelverket	Fullført
				-	Svein Grummedal	NOV	Fullført
M50-54							
1	Gisle Martens Handegaard	Hennig-Olsen Is	36:53	M75-79			
2	Rune Solhøi		40:12	-	Arne Hallvard Holte		Fullført
3	Espen Johnsen	Kr.sand kommune	41:48	-	Arnsten Ariansen		Fullført
4	Kjell Torkelsen	Advokatfirma Tofte	43:15	-	Erik Bugge Nilsen		Fullført
5	Dag Svingen	T.O. Slettebøe	46:15	-	Gunnar Magne Kåsa	Agder Energi	Fullført
6	Erlend Hordvik Olsen	Landskapsentrepr.	47:27	-	Jan Reinhard Hansen		Fullført
7	Rune Mork	Schlumberger	48:50	-	Johannes Jacobus Feenstra		Fullført
8	Bjørnar Svendsen	Berry Packaging Norway	49:15	-	Karl Ivar Moen	Caverion Norge	Fullført
-	Knut Aurebekk	Kr.sand Politi	Fullført	-	Odd Wandsvik	Optimera	Fullført
-	Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført	-	Svein Arne Andreassen	Telesport	Fullført
				-	Willy Pettersen	Oceaneering Rotator	Fullført
M55-59							
1	Gunnar Lauvsland	T.O. Slettebøe	36:47	M80-84			
2	Jan Kåre Eriksen	Kr.sand Politi	37:25	1	Borgar Haugland	Team Mosjon	63:10
3	Trond Sørensen		40:20				
4	Harald Ulstein	Nordea	41:21				
5	Terje Moxnes	NOV	41:35				
6	Fredrik Enge		43:40				
7	Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe	44:45				
8	Peder Sletfjerdings	NOV	45:29				
-	Ivar Fossdal	Huntonit	Fullført				
-	Jon Terje Ekeland	Nye Veier	Fullført				
-	Jostein Fidje	Elkem Fiskaa	Fullført				
-	Ole Johan Buekleiv	Repstad	Fullført				
-	Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført				
-	Tom Kjetil Murberg		Fullført				
-	Vigleik Bjørheim	Sørlandet Sykehus	Fullført				
M60-64							