



Sommerskogsløpet på plass igjen – med 166 deltakere!

Skogsløp - Lørdag 25. juni 2022

21 km: Start fra Stemmen i Øvrebø

12 km: Start fra Aurebekk

8 km: Start fra Bergstølhytta

Felles innkomst på Dalane

Arrangører: Terrengutvalget, Radisson BLU Caledonien BIL og Agder Bedriftsidrettskrets

Etter 2 års pause kunne endelig det uforlignelige Sommerskogsløpet gjennomføres igjen, til glede for alle som setter pris på lange løpsutfordringer i terrenget. Dette var det 27. i rekken av slike arrangementer fra Terrengutvalget, og det foregikk denne gangen i varmt, nydelig vær, og under de best tenkelige løypeforhold.

Løpet, som i mange år hadde hatt fremmøte ved Grim skole, og målgang på Kjerrane, fikk forrige gang (2019) flyttet både fremmøte og målområde til Dalane, med parkering på Boreal bussers område. At vi denne gangen kunne få fortsette med denne store forenklingen av en tidligere meget komplisert logistikk, rettet sjefen, John Humborstad, en stor takk til Boreal for. De fikset også transporten til startstedene på en meget grei måte.

Den nye avslutningen som den gangen ble nødvendig ned mot Dalane (da lagt av Utvalgets Arild Vehus, Arne Moen og Anders Torbjørnsen) har så delikate løypepartier at det føles som selveste desserten av et flott skogsløp.

Takk også til den korona-reduerte løypemerkingssjengen fra Caledonien, som ikke hadde folk nok til hele oppgaven, men fikk betimelig hjelp fra Reidun Gustafson, Liv Tenningen og Åge Holgersen til merkingen fra 12 km og til mål. Takk også til Ivar Sangesland som løp «sikkerhetsvakt» bak de siste løperne i lang løype.

Den sterke varmen førte heldigvis ikke til de helt store problemene for noen av løperne, men det var betryggende at vi fikk hjelp av Røde kors fra Søgne som løypevakter underveis. Det var også satt opp rikelig med drikkestasjoner, som ble flittig benyttet av deltakerne.

Men de helt store flokkene med løpere uteble dessverre, av ulike årsaker. Å sette opp Sommerskogsløpet etter St. Hans, kloss inn mot ferien for mange, var selvfølgelig ikke et sjakktrekk. Men vi har sett på flere andre løp denne sesongen at det har vært tyngre enn forventet å få folk i gang igjen etter pandemiårene. For dette løpet må vi tilbake til 1990-årene for å finne deltakelse lavere enn 200.

For det ble bare 166 mosjonister og løpere som deltok, 57 jenter og 109 gutter, vesentlig færre enn det siste «normale» året, 2019, da vi nådde 446 (og løpet gikk i august).

Et stort flertall på 104 løpere valgte 21 km (halvmaraton), mens 38 løp 12 km og 24 løp 8 km.

Alltid gøy hvert år at vi på slike spesielle løp får besøk av løpere vi ellers ikke ser noe til. Denne gangen var det hele 66 av deltakerne som ikke hadde deltatt på noen av Terrengkarusellens løp hittil i sesongen. Dermed gjorde antallet ulike løpere som i år har vært med på minst ett av arrangementene våre et hopp til 1964.

En betydelig andel av årets deltakere fikk også oppleve disse flotte løypene for aller første gang. 51 av dem hadde nemlig aldri tidligere deltatt på noen av distansene i Sommerskogsløpet.

Selv om alle, naturlig nok, var dyktig slitne etter kraftprøven, hadde mange, både blant nye og veteraner, likevel krefter til å gi arrangørene masse ros for kjempefine løyper og godt arrangement.

De beste tidene uansett alder hadde følgende:

I lang løype (halvmaraton) ble dameklassen vunnet av Trine Holmer-Hoven (110:19), foran Hilde Furborg (114:25), Iren Fauske (116:50), Margaret Anne Heald og Benedikte Omdal (begge 118:00).

I herreklassen fikk Vegard Danielsen (83:31) seier med god margin, foran Truls Klungland (92:36), Jørgen Solli Strøm-Olsen (93:02), Knut Andreas Østensvik (96:16) og Åge Harald Drangsholt (96:25).

På 12 km ble dameklassen ble det seier til Helene Olsen (56:50), foran Kristina Bergane (63:08) og Guro Vågsmyr Kristensen (70:59).

Hos herrene ble det Gunstein Skomedal (54:16), foran Jan Even Djupvik (60:16) og Olav Sommerset Risdal (69:00).

På 8 km damer vant Marthe Amalie Berntsen (47:08), foran (unge) Sara Lill Vallehei Roland (50:48) og Lillian Solberg (51:43).

Guttene måtte se disse tre jentene foran seg, og best ble (unge) Endre Kommedal (53:58), foran Anders Kommedal (54:00) og Finn Gitmark (55:01).

De 6 løpsvinnerne fra fellesstartene på de 3 distansene fikk som bestemannspremie gavekort (500 kr.) på utstyr fra Mizuno.

Et gedigent badehåndkle var deltakerpremien til alle, og i tillegg ble det innimellom delt ut en rekke lette ryggsekker tilfeldig blant deltakerne.

Igjen må vi berømme den fantastiske dugnads-gjengen fra Utvalget, for anledningen sterkt redusert i antall, pga. sykdom o.a. Flott derfor at administrasjonen på Kretskontoret trådte til og bemannet Sekretariatet for påmelding og registrering.

Takk til Oddemarka Auto for lån av 4-hjuling, da Utvalgets egen ikke var i orden.

Vi håper Boreal busser er positive til at denne arrangements-løsningen kan velges også ved fremtidige løp.

Resultater – 8 km

K10-14

- Sara Lill Vallehei Roland	50:48
-----------------------------	-------

K30-34

1 Marthe Amalie Berntsen	47:08
2 Christina Schanke	Agder Energi 55:29

K35-39

1 Marianne Rike Greibesland	Bane NOR	56:48
2 Janne Mølland	Sørlandet Sykehus	60:50
3 Monica Rypstøl Bjelland	Kr.sand kommune	62:50
- Vibeke Golf	JFP Services	Fullført

K40-44

1 Lillian Solberg	Sørlandet Sykehus	51:43
-------------------	-------------------	-------

K45-49

1 Hege Wanner	Northern Runners Tromsø	68:50
---------------	-------------------------	-------

K50-54

1 Ruth Vallehei		77:00
-----------------	--	-------

K75-79

- Liv Skretting		Fullført
-----------------	--	----------

M10-14

- Endre Kommedal		53:58
- Erik Wanner	Northern Runners Tromsø	68:50

M35-39

1 Anders Kommedal		54:00
2 Shun Phat Nham		55:29

M50-54

- Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført
------------------	--------------	----------

M55-59

- Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført
- Terje Nandrup		Fullført

M65-69

- Odd Gaute Drivdal		Fullført
---------------------	--	----------

M70-74

1 Finn Gitmark		55:01
- Tor Helge Fossellie	HMH	Fullført

M75-79

1 Harald Mandt		67:43
- Jan Åge Esperås	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Jan Reinhard Hansen		Fullført

Resultater – 12 km

K30-34

1	Helene Fidje Olsen	Oslo Politi	56:50
2	Kristina Bergane		63:08
3	Kristine Mikalsen	The Running Dead	94:06

K35-39

1	Guro Vågsmyr Kristensen	Kr.sand kommune	70:59
2	Eli Haaland		98:00

K40-44

1	Roxana Gajardo		87:58
-	Elisabeth Hærås		Fullført
-	Nina Neleta Hopen	Kr.sand kommune	Fullført

K50-54

-	Anne Bjørnenak	Berg-Hansen	Fullført
---	----------------	-------------	----------

K55-59

1	Hanne Aanensen	Sørlandet Sykehus	77:51
-	Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Inger Margrethe Fidje	Kr.sand kommune	Fullført

K60-64

1	Toril Benjaminsen		109:13
-	Grete Jakobsen	Trimtex	Fullført

K70-74

-	Elin Pedersen Sundtjønn	Kr.sand kommune	Fullført
-	Liv Tenningen	Team Mosjon	Fullført
-	Reidun Gustafson	Team Mosjon	Fullført

K75-79

-	Rose Laura Johansen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
---	---------------------	-------------------------	----------

M30-34

1	Olav Sommerset Risdal	Nikkelverket	69:00
---	-----------------------	--------------	-------

M35-39

1	Gunstein Skomedal	Elkem Fiskaa	54:16
2	Lars Klemet Jakobsson	Elkem Fiskaa	69:36
3	Kenneth Ramsland		98:00
-	Kristian Jortveit	Nikkelverket	Fullført

M40-44

1	Andreas Borgersen	Mizuno Norge	78:18
---	-------------------	--------------	-------

M45-49

1	Jan Even Djupvik	Sørlandet Sykehus	60:16
2	Lars Hoås	Cameron Sense	79:13

M55-59

1	Oddvar Borgersen	Cameron Sense	73:55
2	Harald Vingerhagen		79:06
-	Ivar Fossdal	Huntonit	Fullført

M60-64

1	Svend Tore Breilid		73:47
2	John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	76:35
-	John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
-	Øystein Edvardsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført

M70-74

-	Øystein Vesterhus	Nikkelverket	Fullført
-	Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført

M75-79

-	Erik Bugge Nilsen		Fullført
---	-------------------	--	----------

M80-84

-	Hans Gunter Bjerkemo	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Tore Olsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført

Resultater – 21 km (Halvmaraton)

K15-19

1	Benedikte Omdal		118:00
2	Henriette Melsom Pedersen	Søgne skiklubb	208:00

K35-39

1	Nina Barland Flaten	Kr.sand Løpeklubb	137:23
2	Eva Helén Tandberg		147:00

K40-44

1	Iren Fauske	Løpeteamet	116:50
2	Elisabeth Haarr Dønnestad		129:32
3	Teresa Pham	Kr.sand kommune	132:31
4	Mari Melsom Kristensen	Kr.sand Løpeklubb	136:02
5	Kristine Noble Oftebro	Kr.sand Løpeklubb	144:00
6	Helene Eik Andersen		144:31
7	Karianne Ormseth		154:22
-	Linda Larsen	Agder Energi	Fullført

K45-49

1	Trine Holmer-Hoven	Kr.sand Løpeklubb	110:19
2	Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	114:25
3	Kari-Anne Kverneggen	UiA	127:19
4	Julia Ryen	Kvammeklanen	139:35
5	Heidi Lien Hagen		220:00

K50-54

1	Janne Birgitte Prestvold	Fædrelandsvennen	136:15
2	Colleen Delane-Skibsrud		138:06
3	Hege Engestøl		167:09
-	Brita Bøhn		Fullført

K55-59

1	Lillian Lauvsland Jahnsson	Sparebanken Sør	123:19
-	Torill Brottveit	Returkraft	Fullført

K60-64

1	Gro Lillian Netland Hulløen	Sørmegleren	162:00
2	Benthe Kallhovd	Returkraft	176:00

K65-69

1	Margaret Anne Heald	Kr.sand kommune	118:00
2	Marit Penne	Kr.sand kommune	153:52
-	Nina Sunnås		Fullført

M20-24

1	Truls Klungland	Hennig-Olsen Is	92:36
2	Benjamin Øygarden		118:41

M25-29

1	Johannes Bakkelund	Elkem Fiskaa	109:05
2	Petter Sannerud		127:00
3	Erlend Kvamme	Kvammeklanen	133:13

M30-34

1	Vegard Danielsen	KOK	83:31
2	Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	93:02
3	Steffen Martinsen	NRF	112:14
4	Eirik Skarpeid	Neumann Bygg	175:00

M35-39

1	Tim Erik Olsen	Meny Christiansand	109:32
2	Geir Vidar Jeppestøl	Huntonit	114:30
3	Tor Øyvind Stumpf		117:29
4	Øystein Heggernes Alvestad	Egde	159:49

M40-44

1	Knut Andreas Østensvik	Kr.sand Løpeklubb	96:16
2	Lars Ingemann Sodefjed	Byggmester Dovland	97:19
3	Thomas Øderud	Kr.sand Løpeklubb	99:06
4	Håvard Østhus	Østhus Media	109:19
5	Jostein Hagen Osaland	UiA	119:58
6	Martin L. Nerheim	Recto Solskjerming	123:27
7	Kristian Lillemark	Randesund IL	126:37
8	Rune Gjerde Gammelsæter		149:01

M45-49

1	Åge Harald Drangsholt	Fædrelandsvennen	96:25
2	Reidar Askildsen	Søgne skiklubb	103:38
3	Tommy Halsen	Air Products	109:12
4	Ruben Gausdal		109:17
5	Fernando José Bravo Olguin	SiA	110:26
6	Johan Åtland Førsvoll		111:01
7	Robert Stenersen McShane	Vågsbygd Runners	113:41
8	John Instanes	Newsec	124:30
9	Edvind Fladen	Søgne	124:37
10	Per Midthaugen	NIH	126:43
11	Kenneth Eikeland	Vavik & Tønnessen	128:11
12	Knut Funderud Syrtveit	Agder Energi	136:50
13	Petter Tjøm		141:00
14	Espen Skarpholt	NOV	157:11
15	Sondre Vindbo		167:09
16	Nils Henning Pedersen	Søgne skiklubb	208:00
-	Andreas Orr Askland	Kr.sand kommune	Fullført

- Glenn Aateigen
- Kjetil Sandstå

Kr.sand Løpeklubb	Fullført
Agder Energi	Fullført

M50-54

1	Are Aanesland	HMH	104:25
2	Bjørn Skarpholt		132:00
3	Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	135:40
4	Kjell Torkelsen	Advokatfirma Tofte	145:43
5	Tom Hjeltnes		151:43
6	Olav Søvik		166:17
-	Arild Tengs	Neumann Bygg	Fullført
-	Jarl Bøhn	NOV	Fullført

M55-59

1	Rune Skuggedal	Elkem Fiskaa	104:54
2	John Torgeir Roland	KBR	109:35
3	Rolf Einar Lunde	Kr.sand Løpeklubb	116:04
4	Bjørn Olav Slotte	Oceaneering Rotator	139:23
5	Alf Helge Fredriksen		140:24
5	Jon Terje Ekeland	Nye Veier	140:24
7	Magne Hallan	NOV	168:50
-	Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Morten Sakariassen	Kr.sand kommune	Fullført

M60-64

1	Magne Dølemo		119:14
2	Frode Udjus	HSH Utvikling	124:05
3	Terje Georg Frigstad	Kr.sand Løpeklubb	130:50
4	Kai Stokkeland	Kr.sand Løpeklubb	140:38
5	Jon Arve Kallhovd	T.O. Slettebøe	146:35
6	Øyvind Dåsvatn	Rvts Sør	147:45
7	Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	150:44
8	Knut Owing	Agder Fylkeskommune	166:23
9	Jan Jensen	Team Mosjon	181:48
-	Dag Brekkan	Team Mosjon	Fullført
-	Jan Øyvind Pedersen	Agder Fylkeskommune	Fullført

M65-69

1	Claudio Soto	Team Mosjon	118:14
2	Johnny Hansen		145:29
3	Bjørn Reinhartsen	OneCo	149:41

M70-74

1	Edgard Ellertsen	Nikkelverket	125:10
2	Paul Joreid	Team Mosjon	145:38
3	Alf Gurandsrud	Landmåler Sør	161:44
-	Anders Torbjørnsen	Jernbanen	Fullført

M75-79

1	Knut Pilskog	Firenor	162:50
---	--------------	---------	--------