



Terrengkarusellen startet høstsesongen i Jegersberg: Nær 700 små og store deltok!

12. karuselløp – Jegersberg – 18/08-2022

- Vanlig løype 3,7 km – Milsluker 6,4 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets, Team Mosjon og Terrengutvalget

I kanten av en praktfull Sørlands-sommer var vi spent på hvor lett det var å få deltakermassen vår i gang igjen med kollektive mosjonsaktiviteter etter alt godværet.

Dette fikk vi testet i en flott løype i Jegersberg, som opprinnelig ble stukket ut noen år tilbake, da det foregikk minerydding, og deler av området var utilgjengelig. Traséen fikk derfor fasong av et langt og smalt 8-tall, der man i tillegg sneiet målområdet drøyt midtveis. For anledningen hadde løypa navnet NorgesEnergi-løpet (etter vår sponsor).

Løpsforholdene var helt perfekte. Onsdagsgjengen fikk vakkert og varmt klarvær, mens det på hoveddagen, torsdag, ble mest skyet og akkurat passe varmt for løping. Med så godt utgangspunkt hadde vi nok tenkt oss et noe høyere deltakertall enn 675, fordelt med 312 jenter og 363 gutter. Dette er så godt som likt med fjorårets resultat i samme løype. Hele 146 av dem (nær 22 %) valgte milslukeren.

Men fra alle de fornøyde som stilte opp, fikk arrangørene masse ros for løypen, og gjennomgangstonen i den livlige praten på Grønn slette var «veldig bra å være i gang igjen».

Selv om det ikke sto på terminlisten, ble det kjørt Barnas karusell på løpet. Dette ble nok dessverre litt seint annonsert, så bare 19 deltok. Men de fleste var så små at de trengte voksenfølge, og da så startpuljen straks litt fyldigere ut. Alle fikk boller fra Utvalget, fortjente medaljer rundt halsen, til friske

toner fra Kristiansand Postorkester, som også underholdt videre gjennom voksenpuljene.

2 nye løpere hentet seg sesongnummer denne gangen, og 23 løpere sesongstartet, så nå har hele 1987 vært med på minst 1 tellende løp, og ytterligere 75 oppnådde sitt 7. løp, som kreves for årspremie, så totalen av premierte er nå 771.

Blant jentene ble det i vanlig løype sterk seier til Anne Haaland Simonsen (16:06), foran Anne Kari Borgersen (17:48), Christine Elisabeth Jacobsen (17:54), Lisbeth Jensen Gallefoss (18:06) og Hilde Furuborg (18:29).

Hos guttene ble det seier til Jens Christian Iglebæk (15:46), foran Tarjei Breiteig (15:55), Frode Lindblom (16:03), David Oma (16:11) og Eivind Skaaland (16:43).

På milslukeren ble det en flott seier til (19-årige) Camilla Kjelleberg Netland (29:53), foran Malin Frestad Nygaard (34:25) og Guro Vågsmyr Kristensen (38:26).

Hos guttene ble det solid innsats fra de beste, med Jørgen Solli Strøm-Olsen (26:15), Magnus Frestad Nygaard (26:57) og Jan Rikard Olafsen (27:25).

Og om arrangementet er det, som vanlig, bare godt å si om Utvalgets innsats, som denne gangen fikk hjelp av Team Mosjon med løypemannskap.

Da satser vi på en stigning på de neste løpene. Og husk at de som først nå kommer i gang med årets karusell, likevel har nok muligheter igjen til å få fullført sesong.

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkode eller håndskrevne lister).

Blant deltakerne som tok seg til arrangementet uten bil denne torsdagen, trakk vi ut 5 premier til de følgende: Bjørg Rist, Kirsten Salthaug, Anne Marie Tjessem, Jon Erik Groos og Inge Torrey Tjøm. Disse kan hente premiene sine i Sekretariatet på neste løp.

* * * * *

Neste ukes løp er **Tulla's løype**, fra Kjerrane, med løypelengde 6,5 km (og mosjonsløype på 3,5 km). Ingen milsluker på denne. Dette løpet brukte å gå i Baneheia, der anleggsarbeidene har laget umulige parkeringforhold. Så vi gjentar suksessen med fjorårets utsøkte erstatningløype fra Kjerrane. Samme opplegg som tidligere, merket løype fra onsdag morgen (24/8), og full karuselltorsdag 25/8.

* * * * *

NB! Ekstraløpet **Hvitløypa-løpet** i Baneheia / Bymarka har vi valgt å flytte fra lørdag 20/8 til tirsdag 30/8. Mer info om dette i neste uke.

Listen over 19 deltakere i Barnas karusell:

Tobias Angen-Haddeland, Linnea Angen-Rogn, Ingri Arntzen, Emma Berentsen, Leah Olivia Berentsen, Matheo Berntsen, Sander Berntsen, Sølve Drangsholt, Vemund Drangsholt, Nicoline Erland, Ole Jochumsen, Tobias Jochumsen, Benjamin Frestad Nygaard, Daniel Frestad Nygaard, Georg Stray, Herman Stray, Filip Thomassen, Nora Thomassen og Anne Eivindson Wrånes.

Resultater – Vanlig løype (3,7 km)

K15-19

1	Mari Wrånes Visser	KSI/GSI	25:04
-	Julie Røysland		Fullført

K20-24

1	Marthe Amdal Jakobsen	Sørlandet Sykehus	22:02
-	Mari Ellefsen Frikstad	Varodd/A3-Ressurs	Fullført

K25-29

1	Caroline Berge	Phonero	21:08
2	Maria Kimestad	Mizuno Norge	22:00
3	Lina Gullsmøen Indrebø	Nordea	22:21
4	Renate Mølland	Gumpen Gruppen	28:00
-	Amalie Westgård	Phonero	Fullført
-	Charlotte Goodwin	Rambøll Norge	Fullført
-	Marit Haaverstad		Fullført

-	Sandra Couling	Unifon	Fullført
-	Silje Aanensen		Fullført
-	Tonje Aanensen		Fullført
-	Trine Mørk Johnsen	Rambøll Norge	Fullført

K30-34

1	Christine Elisabeth Jacobsen		17:54
2	Gina Gallefoss Stray	Sørlandet Sykehus	18:49
3	Helene Gallefoss	Sørlandet Sykehus	22:18
4	Mariell Vegusdal	KPMG Sørlandet	24:15
5	Anette Berge Log	Sørlandet Sykehus	28:21
5	Maria Haven	Sørlandet Sykehus	28:21
-	Caroline Strømmand	Kr.sand kommune	Fullført
-	Heidi Skreå Aanundsen	Phonero	Fullført
-	Ingvild Steinnes	Phonero	Fullført
-	Isabell Sæbø	Kr.sand kommune	Fullført
-	Karoline Pettersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Margrethe Saga	Fædrelandsvennen	Fullført
-	Silje Bøen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Therese Amili	Nikkelverket	Fullført

K35-39

1	Synnøve Thomassen	Tangen vgs	19:19
2	Hilde Raaen	Cameron Sense	23:53
3	Tonje Levernes Solberg	Vennesla kommune	24:01
4	Tove Thoner Hauge	Unifon	30:17
-	Benedicte Dolsvaag Solum	Phonero	Fullført
-	Henriette Honnemyr	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Line Maria Slettebøe	Fædrelandsvennen	Fullført
-	Ragnhild Skomedal	UiA	Fullført
-	Tonje Aarhus Risinggård	PwC	Fullført
-	Trude Pedersen Sundtjøn	UiA	Fullført

K40-44

1	Anne Haaland Simonsen		16:06
2	Randi Tobiasen	Kr.sand kommune	21:30
3	Hege Hennig Lunde		22:18
4	Kristin Øygarden		22:21
5	Helene Eik Andersen		24:17
6	Karena Ryen Nygård	Neumann Bygg	39:40
-	Anne-Karin Jensen	Phonero	Fullført
-	Benedikte Ruud Andersen		Fullført
-	Cagri Dörter	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Catrine Vehus	Meny Christiansand	Fullført
-	Christina Elise Myhra	Kr.sand kommune	Fullført
-	Helen Suzanne Palmer	UiA	Fullført
-	Hildegunn Skage Teinum	NorgesEnergi	Fullført
-	Julie Rindung	Rambøll Norge	Fullført
-	Kristin Natvig	Phonero	Fullført
-	Marit Tjomsland Krosliid	Sørlandet Sykehus	Fullført

K45-49

1	Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	18:29
2	Marianne Ulsaker	NorgesEnergi	23:13
3	Marit Wrånes Eivindson	Tangen vgs	24:47
4	Trine Jepsen Hermansen	Rambøll Norge	27:00
-	Anne Gunn V. Orten	Meny Christiansand	Fullført
-	Anne Kristin Holte	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Åshild Skofteland	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Carina Yu Jakobsen	Agder Energi	Fullført
-	Cathrine Jacobsen	Kr.sand kommune	Fullført

- Helene Stura Haavind	Kr.sand kommune	Fullført
- Karen Mortensen	Kr.sand kommune	Fullført
- Linda Bomann		Fullført
- Linda Høyem		Fullført
- Lise H. Wagtskjold	Elkem Fiskaa	Fullført
- Marianne Scheie Humborstad	Statbil	Fullført
- Renathe Henriksen		Fullført
- Rita Henriksen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Stine Borgen Nilsen	Kr.sand Politi	Fullført

K50-54

1 Anne Kari Borgersen	NOV	17:48
2 Janne Birgitte Prestvold	Fædrelandsvennen	21:03
- Anette Myhre	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Anne Grethe Ellingsen	Berry Packaging Norway	Fullført
- Cathrin Alvær Nesland	Color Line	Fullført
- Cathrine Krüger	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elin Fossli	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elin Strand	Huntonit	Fullført
- Hege Hartvigsen	Agder Energi	Fullført
- Ingrid Wangsvik	Kilden	Fullført
- Jenny Aamodt	OneCo	Fullført
- Kristin Log Indbjo	Arbeidstilsynet	Fullført
- Linda Varhaug Røsnes	Kr.sand kommune	Fullført
- Mona Kristensen	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Nina Fosse	Dagfin Skaar	Fullført
- Ragnhild Auestad Ellseth	Nordea	Fullført
- Randi Marie Rypestøl	Hellvik Hus Søgne	Fullført
- Rita Øren	OneCo	Fullført
- Ritha Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Wenche Solheim	Statbil	Fullført

K55-59

1 Lisbeth Jensen Gallefoss	UiA	18:06
2 Bente Gullsmedmoen Hauge		21:55
3 Hanne Aanensen	Sørlandet Sykehus	24:19
4 Rita Holst	Sørlandet Sykehus	25:16
5 Inés Del Carmen Lund	Tangen vgs	34:15
- Anne Sofie Kaaland	Statbil	Fullført
- Anny Hermansen	Kr.sand kommune	Fullført
- Aud Repstad	Nordea	Fullført
- Bjørg Kari Haugland	Nikkelverket	Fullført
- Elisabeth Sørensen Dahl		Fullført
- Eva Trude Larsen		Fullført
- Gunhild Hageland		Fullført
- Ingunn Solborg	Nikkelverket	Fullført
- Kjersti Aulin Heggem	Agder Energi	Fullført
- Kristin Eidem Pedersen	Arbeidstilsynet	Fullført
- Linda Andreassen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Margareth Wathne	Posten	Fullført
- Monica Lunde Olsen		Fullført
- Randi Anita Aanensen		Fullført
- Reidun Alise Svestad	Rejlers	Fullført
- Reidun Wigemyr		Fullført
- Siri Stavsholt Bujordet	Jernbanen	Fullført
- Solveig Schia	Kr.sand kommune	Fullført
- Tone Ellingsen	Kr.sand Politi	Fullført
- Toril Brantzeg	Nye Veier	Fullført
- Torill Brottveit	Returkraft	Fullført
- Unni-Merethe Kaarigstad	Sparebanken Sør	Fullført

K60-64

1 Turid Bråthen Berglund	Sørlandet Sykehus	24:13
2 Toril Benjaminsen		34:10
- Anne Grete Mjåland	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Gro Tengesdal	NAV Agder	Fullført
- Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	Fullført
- Astrid Nilsen	Posten	Fullført
- Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
- Britt Hilde Hattrem	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Dorte Kvist	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elin Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Eva Sæthern Arneberg	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Gerd Eftevåg Bjørge	HMH	Fullført
- Grete Jakobsen	Trimtex	Fullført
- Hanne Katinka Hofgaard	Kr.sand kommune	Fullført
- Hellen Saga	SiA	Fullført
- Inger Helen Horsgård		Fullført
- Inger Olsen		Fullført
- Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført
- Kari Bergstad Tredal	Nordic Door	Fullført
- Karin Landa Frigstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kirsten B. Fauske	Kr.sand kommune	Fullført
- Konstanse Skeie	HMH	Fullført
- Laila Fjellheim	OneCo	Fullført
- Laila Røinås	Statsforvalteren i Agder	Fullført
- Linda Manshaus Sæten	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Liv Bente H. Friestad	UiA	Fullført
- Merete Haukom	Air Products	Fullført
- Mona Rosseland	NOV	Fullført
- Rita Hægeland		Fullført
- Siri Bue Trædal	Kr.sand kommune	Fullført
- Siri Marianne Coward	Statbil	Fullført
- Solfrid Viste		Fullført
- Solveig M. Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Torhild Henriksen		Fullført
- Toril Sæstad		Fullført
- Vera Ringdal Folkvord	Kr.sand Politi	Fullført
- Wenche Mykland	Trucknor Kr.sand	Fullført
- Wenche Ulland		Fullført

K65-69

1 Nina Sunnås		29:36
- Åse Holthe	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Astri Ruud	Schenker	Fullført
- Astrid Geelmuyden	SiA	Fullført
- Eli Hommekland		Fullført
- Elin R. Langøy Illebekk	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ella Synnøve Illøkken		Fullført
- Ellen Britt Engelstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ingebjørg Sundtjønn	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kirsten Lund Løkling	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Klara Sløgedal	Statbil	Fullført
- Kristine Oftedal	Nordea	Fullført
- Liv Turid Baldersheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Marit Nodeland Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
- May Britt Aasgaard	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Odrun Arna Gederaas	UiA	Fullført
- Ragnhild Auestad	Team Mosjon	Fullført
- Reidun Fidje		Fullført
- Ruth Aarre	Kr.sand Politi	Fullført
- Sigrid Farstad Johnsen		Fullført
- Sigrun Fossheim	Sørlandet Sykehus	Fullført

4

- Even Brage Hardeland	Sparebanken Sør	Fullført	6 Sigvald Aamodt	OneCo	18:13
- Geir Solgaard		Fullført	7 Helge Neset	HMH	18:22
- Svein Arild Syvertsen	Kr.sand kommune	Fullført	8 Kjetil Norby		19:37
- Thomas Dønnestad	Repstad	Fullført	9 Håkon Nymo	Team Mosjon	21:45
- Tor-Aage Lukashaugen	Kr.sand kommune	Fullført	10 Harald Ulstein	Nordea	22:21
M45-49			11 Oddvar Borgersen	Cameron Sense	22:40
1 Torgeir Røyndlid	VA Vegvesen	18:14	12 Harry Verner Hartvigsen	Tangen vgs	22:49
2 Erlend Malde	Statbil	18:30	13 Terje Nandrup		24:01
3 Roger Arne Johnsen	Nikkelverket	18:46	14 Jon Olav Upsal	VA Vegvesen	25:50
4 Fernando José Bravo Olguin	SiA	19:10	- Alf Gunnar Ulleberg	Elcom Sør	Fullført
5 Lars Jørgen Peterson	Kr.sand kommune	20:47	- Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført
6 Torjus Åkre	Nikkelverket	21:14	- Asbjørn Geir Johannesen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
7 Einar Morlandstø	Gumpen Gruppen	21:40	- Deogratias Sabimana	Color Line	Fullført
8 Bjørn-Erik Enge	Kr.sand kommune	23:36	- Eilef Stalleland	Hellvik Hus Søgne	Fullført
9 Fredrik Ahmer	NEL Hydrogen	27:04	- Fredrik Enge		Fullført
- Dag Eivind Vestbakke	Agder Energi	Fullført	- Geir Salvesen		Fullført
- Jan Egil Egren	Posten	Fullført	- Geir Stray		Fullført
- Jon Erik Groos	Phonero	Fullført	- Geir Vennesland	Huntonit	Fullført
- Lars Jarle Yttri	NOV	Fullført	- Guttorm Tenold	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Morten Teinum	Phonero	Fullført	- Helge Woxeng Nygård	Norgesplaster	Fullført
- Per Sverre Nilsen	Color Line	Fullført	- Jan Petter Horn	Agder Energi	Fullført
- Svein Olav Skuland		Fullført	- Kjell Tore Haugland	Øvrebø vgs	Fullført
M50-54			- Kjetil Aasen		Fullført
1 Jens Christian Iglebæk		15:46	- Kristen Bue		Fullført
2 Frode Lindblom	Tangen vgs	16:03	- Nils Tore Augland	Agder Energi	Fullført
3 Håvard Flå		18:04	- Per Ole Lie Lavre		Fullført
4 Gunnar Mollestad		19:50	- Stig Nordhagen	Kilden	Fullført
5 Jarl Bøhn	NOV	20:21	- Svein O. Olsen	Cameron Sense	Fullført
6 Arne Bjørn Mikalsen		20:28	- Thor Magne Stifoss	Huntonit	Fullført
7 Jan Vidar Palucha	Kr.sand kommune	22:46	- Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført
8 Rune Salthaug	Agder Energi	23:00	- Tor Inge Sagedal		Fullført
9 Vidar Hestad	Cameron Sense	24:21	- Torbjørn Hekneby		Fullført
10 Børge Wetteland	Mizuno Norge	25:05	- Vigeik Bjørheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ådne Prestø Lie	Nikkelverket	Fullført	M60-64		
- Frank Fosse	Dagfin Skaar	Fullført	1 Lasse Johnsen	Adv.f. Myhre & Johnsen	19:43
- Freddie Øren	OneCo	Fullført	2 Reinier van der Spek		19:51
- Geir Olav Uppstad	Otera	Fullført	3 Bjørn Kristensen	Agder Fylkeskommune	20:09
- Geir Strand	Schindler	Fullført	4 Terje Georg Frigstad		20:14
- Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	Fullført	5 Svein Olsen		21:28
- Hans Jørgen Beckmann	Kr.sand Politi	Fullført	6 Svend Tore Breilid		21:36
- Jan Erik Smithsen		Fullført	7 Arvid Haaverstad		23:15
- Jan G. Johannessen	Nikkelverket	Fullført	8 Arild Magne Gundersen		24:10
- Jarl Sindland		Fullført	8 Morten Paulsen	Visma	24:10
- Jens Petter Kittelsen	Phonero	Fullført	10 John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	25:08
- Jonny Dåstøl	Elkem Fiskaa	Fullført	11 Svein Trygve Lund		29:02
- Magne Egebakken	Nikkelverket	Fullført	- Arne Myklebost		Fullført
- Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført	- Atle Bergset	Sporebanken Sør	Fullført
- Steinar Justnes	Huntonit	Fullført	- Bjørn Angsund	Future Production	Fullført
- Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført	- Bjørn Inge Kvinlaug	UiA	Fullført
- Tony Halsall		Fullført	- Bjørn Ivar Kulien		Fullført
- Tor Henning Lien	NOV	Fullført	- Børre Johnsen	NOV	Fullført
- Ulrich Dalseth		Fullført	- Dag Brekkan	Team Mosjon	Fullført
M55-59			- Eddie Salvesen		Fullført
1 Arne Bujordet	Jernbanen	16:52	- Eilif Johanssen	Team Mosjon	Fullført
2 Geir Jernæs		17:13	- Finn Egil Olsen	HMH	Fullført
3 John Torgeir Roland	KBR	17:33	- Hans Petter Erichsen	HMH	Fullført
4 Rune Skuggedal	Elkem Fiskaa	17:40	- Helge Matre Fjermeros	HMH	Fullført
5 Stein-Erik Scheie	Telesport	18:07	- Henning Holst		Fullført
			- Jan Torger Nilsen	Elkem Fiskaa	Fullført
			- Joar Kvaase	Otera	Fullført
			- Knut Sand	UiA	Fullført

- Morten Omdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Niels Frederik Garmann-Johnsen	UiA	Fullført
- Ole Michael Lossius	BRG	Fullført
- Øyvind Trædal	Nikkelverket	Fullført
- Roald Stallemo	Posten	Fullført
- Sigbjørn Lie	Jernbanen	Fullført
- Svein Arne Wettrhus	Team Mosjon	Fullført
- Tarjei Austegard	Nkom	Fullført
- Tom Haukom	Air Products	Fullført
- Tore Birger Dalevoll	KBR	Fullført
- Trond Andersen	CB	Fullført
- Trygve Døble	Agder Energi	Fullført
- Trygve Kolrud	Nikkelverket	Fullført
- Vidar Sannes	LSK	Fullført

- Hans Olav Omland	UiA	Fullført
- Helge Tønnessen	DNB	Fullført
- Inge Torrey Tjøm	KBR	Fullført
- Jan A. Eidem	Fædrelandsvennen	Fullført
- Jan Tore Jørgensen	Statbil	Fullført
- Jens Stien	Posten	Fullført
- Kjell Kristian Kristiansen	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Kjell Sverre Landelius	Team Mosjon	Fullført
- Knut Fosselie	Team Mosjon	Fullført
- Mardon Drangsholt	Nordea	Fullført
- Odd Øyvind Fløysvik	Posten	Fullført
- Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført
- Ole Vium Olesen	Landmåler Sør	Fullført
- Reidar Stav Johanssen		Fullført
- Stein Ruenes	T.O. Slettebøe	Fullført
- Steinar Johan Flak	HMH	Fullført
- Tom Bakken		Fullført
- Tor Arild Oftedal		Fullført
- Tor Helge Fosselie	HMH	Fullført
- Tor Reidar Homme	Bertel O. Steen Agder	Fullført
- Torbjørn Paulsen	Visma	Fullført
- Torgrim Eldhuset	Agder Energi	Fullført
- Torstein Normann Koveland		Fullført
- William Edvardsen		Fullført

M65-69

1 Ove Pettersen	Team Mosjon	20:16
2 Arild Moen	Tangen vgs	21:43
3 Arnfinn Folkvord	Nikkelverket	22:10
4 Vidar Håverstad		23:09
5 André Bardoff		23:34
6 Johnny Hansen		23:51
7 Terje Cederberg Hansen	Kr.sand kommune	23:58
8 Arild Aurebekk	Gumpen Gruppen	24:45
9 Hans Kristian Arnesen		25:53
10 Steinar Tverrli		26:50
11 Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	28:00
- Alf Steinar Vikeså		Fullført
- Asbjørn Narvestad	Repstad	Fullført
- Egil Mongstad	Strømmestiftelsen	Fullført
- Geir Arne Iglebæk	HMH	Fullført
- Inge Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Magne Reier Jørgensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Nils Bjørge	HMH	Fullført
- Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført
- Odd Erik Magnussen		Fullført
- Odd Gaute Drivdal		Fullført
- Øivind Gundersen	Team Mosjon	Fullført
- Per Aasgaard	HMH	Fullført
- Per Kvinlaug		Fullført
- Roald Borgemyr	Telesport	Fullført
- Rune Berentsen	Statbil	Fullført
- Svein B. Sødal	Pentagon	Fullført
- Svein Helge Mollestad	Team Mosjon	Fullført
- Sven Arne Stenersen		Fullført
- Terje Aasen	Agder Energi	Fullført
- Terje Taraldsen	Team Mosjon	Fullført

M75-79

1 Andreas Bjørnsgaard-Andersen		23:33
2 Gunnar Kristian Vindenæs	LSK	29:12
3 Arne Hallvard Holte		33:09
- Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
- Arvid Bentsen	Telesport	Fullført
- Didrik Jarl Solli	Sparebanken Sør	Fullført
- Egil Koestøl Hansen		Fullført
- Erik Tønnesen		Fullført
- Gunnar A. Nordby	Agder Energi	Fullført
- Gunnar Johan Iglebæk	Agder Energi	Fullført
- Håkon Kiledal	Statbil	Fullført
- Håkon Laudal	VA Vegvesen	Fullført
- Hans A. Drange	Optimera	Fullført
- Helge Breen	Nordea	Fullført
- Helge Simonsen		Fullført
- Hilmar Tony Opdahl		Fullført
- Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
- Jack Hansen		Fullført
- Jan A. Sødal		Fullført
- Jan Åge Esperås	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- John Valentine Le Page		Fullført
- Jon Heggland	Posten	Fullført
- Kai Gyberg	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Kåre Iglebæk		Fullført
- Kjell Åge Mykland		Fullført
- Kjell I. Svendsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført
- Leif Sigbjørn Omdal	Kr.sand kommune	Fullført
- Odd Kåre Rist		Fullført
- Øivind Fredriksen	Optimera	Fullført
- Ole Kristian Lauvnes		Fullført
- Sigurd Næss Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Svein Roland	Nordea	Fullført
- Sven Erik Fagermann	LSK	Fullført
- Terje Gitmark Eriksen	Fædrelandsvennen	Fullført
- Thomas Stav Johanssen		Fullført

M70-74

1 Klaes van der Meer	Statbil	21:06
2 Jan Magne Strandberg	Schindler	24:25
3 Aslak Bjotveit	Statbil	25:21
4 Arvid Martinsen		35:00
- Alf Korsvik	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Arild Vehus	Team Mosjon	Fullført
- Arnfinn Ekberg	VA Vegvesen	Fullført
- Bengt Oliver Klemo	Berry Packaging Norway	Fullført
- Bjørn Usterud		Fullført
- Erik Geelmuyden		Fullført
- Finn Gitmark		Fullført
- Håkon M. Omland	Nordialog	Fullført
- Hans Gustav Beurling		Fullført

- Thorstein Hanssen		Fullført
- Tor Erik Wasland	Kr.sand kommune	Fullført
- Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført
- Yngvar Skaar	LSK	Fullført

M80-84

1 Arne Haugland	Tratec Norcon	32:00
- Benny Jakobsen	Schindler	Fullført
- Hans Gunter Bjerkemo	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Jan Erik Olsen		Fullført
- Jan Ove Olsen		Fullført
- John Arvid Lie		Fullført
- Johnny Arnt Bessesen	Nikkelverket	Fullført
- Paul Askildsen		Fullført

M85-89

- Arne Rafaelsen	Nikkelverket	Fullført
- Bjørn Ekberg		Fullført
- Olaf Drangsholt	Posten	Fullført
- Per Steen Sandell	Nikkelverket	Fullført

M90-

- Reidar Ringereide	UiA	Fullført
---------------------	-----	----------

Resultater – Milslukeren (6,4 km)

K15-19

1 Camilla Kjelleberg Netland		29:53
------------------------------	--	-------

K25-29

1 Helena Hannås	Posten	49:32
-----------------	--------	-------

K30-34

1 Malin Frestad Nygaard	Sørlandet Sykehus	34:25
2 Elise Sollie		44:10
3 Marie Bechensteen Bjørnerud	Sørlandet Sykehus	55:17
- Monica Eftevåg	Sørlandet Sykehus	Fullført

K35-39

1 Guro Vågsmyr Kristensen	Kr.sand kommune	38:26
2 Eva Helén Tandberg		40:30
- Anette Birkeland	Kr.sand kommune	Fullført

K40-44

1 Anita Hatlestad	Unifon	39:31
2 Lis Barbro Nyland	KPMG Sørlandet	45:47
3 Hege Pedersen Udjus		49:30
4 Marita Brandsar Hefte	Sørlandet Sykehus	64:44
- Lena Louise Vennesland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Nina Neleta Hopen	Kr.sand kommune	Fullført
- Randi Føreland	Kr.sand kommune	Fullført

K45-49

1 Heidi Elisabeth Haugland	Team Mosjon	45:30
2 Hege Andersen Homme	Agder Fylkeskommune	49:30
3 Linda Gurvin Opheim	UiA	64:44
- Marianne Skeie	Posten	Fullført
- Nina Slåen Svendsen		Fullført
- Siv Ruenes Jacobsen	Nikkelverket	Fullført

K50-54

1 My Choi Hsiung	Sørlandet Sykehus	40:38
2 Dung Tuyet Nguyen		48:03
- Anne Marie Ekeland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Birte Eiersland		Fullført
- Brita Bøhn		Fullført
- Ellen Marie Nordbø	Handelsbanken	Fullført
- Inger Lise Hærås		Fullført
- Marianne Fidje Mjåland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Marit Gausdal		Fullført
- Thuy Dinh	Hennig-Olsen Is	Fullført
- Torun Tryfoss Salvesen		Fullført

K55-59

1 Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	38:50
2 Siri Marit Aasland	Team Mosjon	39:40
- Anne-Britt Frivoll	Tangen vgs	Fullført
- Annett Theiss Søgaard	Kruse Smith	Fullført
- Gunn Grødem	Kr.sand kommune	Fullført
- Hanne Liv Refsnes	Agder Energi	Fullført
- Hilde Eftevåg		Fullført
- Inger Margrethe Fidje	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Reinhartsen	OneCo	Fullført
- Jane Lolholm Eidså	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Linda Næsager Nesse	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Mona Guttormsen	Multi Regnskap	Fullført

K60-64

1 Benthe Kallhovd	Returkraft	37:08
- Barbro Berntsen	Nikkelverket	Fullført
- Enny-Karin Vindheim	Kr.sand kommune	Fullført
- Eva Coward		Fullført
- Jorunn Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
- May-Britt Hagerup	Team Mosjon	Fullført

K65-69

1 Marit Penne	Kr.sand kommune	45:51
2 Margaret Anne Heald	Kr.sand kommune	48:30
- Arnhild Trygslund	NAV Agder	Fullført
- Elin Stray	VA Vegvesen	Fullført
- Johanne Seim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kjellaug Fjordheim	Sørlandet BBL	Fullført
- Marit Notland		Fullført
- Turid Høgberg	Handelsbanken	Fullført
- Wenche Waal Heimstad		Fullført

K70-74

- Anny Bjørnholm		Fullført
- Bjørg Mykland	Posten	Fullført
- Elin Pedersen Sundtjønn	Kr.sand kommune	Fullført
- Randi Strøm-Olsen	Sparebanken Sør	Fullført
- Reidun Rosander Tønnesen	NAV Agder	Fullført

K75-79

- Lili Margrethe Johansen	Fullført
---------------------------	----------

M25-29

1 Petter Sannerud		33:00
2 Sindre Tveit	Kr.sand kommune	33:21

M30-34

1 Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	26:15
2 Magnus Frestad Nygaard	ViaNova	26:57

M35-39

1 Lars Klemet Jakobsson	Elkem Fiskaa	32:04
2 Ferdinand Fredriksen	Bravida	32:10
3 Nicolai Modalsli	Sørlandet Sykehus	35:59
4 Øystein Heggernes Alvestad	Egde	41:22
5 Dejan Vasic	NAV Agder	45:14
6 Jan Erik Paulsen	Nikkelverket	45:47
- Atle Aasgaard	Rambøll Norge	Fullført
- Jan-Helge Holst		Fullført
- Joachim Nordlie		Fullført

M40-44

1 Geir Åge Nomeland		32:44
2 Mads Hatlevik	UiA	34:02
- Samir Kolkucija	VA Vegvesen	Fullført
- Thomas Andreassen	Sørlandssent. Eiendom	Fullført

M45-49

1 Jan Rikard Olafsen	NAV Agder	27:25
2 Tor Ivar Mjåland	GlobalConnect	36:52
3 Svein Ove Haga	Cameron Sense	37:59
4 Kai Drange		49:30
- Håvard Glende	Kr.sand kommune	Fullført
- Kjetil Sandstå	Agder Energi	Fullført
- Odd Anders Arntzen	Otera	Fullført

M50-54

1 Nils Jørgen Helland		33:18
2 Bjørnar Svendsen	Berry Packaging Norway	35:58
3 Rune Solhøi		36:19
4 Kjell Torkelsen	Advokatfirma Tofte	36:43
5 Erlend Hordvik Olsen	Landskapsentrepr.	44:04
- Dag Svingen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Knut Aurebekk	Kr.sand Politi	Fullført
- Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført

M55-59

1 Terje Amundsen		33:00
2 Gunnar Lauvslund	T.O. Slettebøe	34:25
3 Trond Sørensen		34:34
4 Tung Hua Hsiung	Nikkelverket	40:00
5 Jørund Fjærhu	Blatchford Ortopedi	42:36
- Åge Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
- Henrik Ringereide	Kr.sand kommune	Fullført
- Ivar Fossdal	Huntonit	Fullført
- Jostein Fidje	Elkem Fiskaa	Fullført
- Kenneth Abrahamsen	Gumpen Gruppen	Fullført

- Ole Johan Bueklev	Repstad	Fullført
- Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført

M60-64

1 Bjørn Rune Henriksen	Elkem Fiskaa	33:01
2 Hans-Jørgen Fiskaadal	Vestre Torv	38:51
3 Audun Wilhelm Jensen	Hennig-Olsen Is	39:06
4 Robert Coward	Kr.sand kommune	49:00
- Jan Øyvind Pedersen	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Jon Arve Kallhovd	T.O. Slettebøe	Fullført
- Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Lloyd Flatebø	Posten	Fullført

M65-69

1 Bruce Bergendoff		48:00
2 Carl Georg Omdal	NAV Agder	51:00
3 Øistein Rosen	Varodd/A3-Ressurs	60:00
- Åge Nilsen	Gumpen Gruppen	Fullført
- Bjørn Dag Truchs	Team Mosjon	Fullført
- Bjørn Reinhartsen	OneCo	Fullført
- Erik Dyngvold		Fullført
- Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført
- Øyvind Torgersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Reidar Sæstad	DNB	Fullført

M70-74

1 Alf Gurandsrud	Landmåler Sør	52:00
2 Arne Paulsen		63:00
- Arne Moen	Team Mosjon	Fullført
- Bjørn Egil Hansen	Elkem Fiskaa	Fullført
- Hans Petter Ruud	Agder Energi	Fullført
- Jan Olle Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
- Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført
- Øystein Vesterhus	Nikkelverket	Fullført

M75-79

1 Knut Pilskog	Firenor	49:44
- Arnsten Ariansen		Fullført
- Erik Bugge Nilsen		Fullført
- Gunnar Magne Kåsa	Agder Energi	Fullført
- Jan Reinhard Hansen		Fullført
- Johannes Jacobus Feenstra		Fullført
- Karl Ivar Moen	Caverion Norge	Fullført
- Svein Arne Andreassen	Telesport	Fullført

M80-84

1 Borgar Haugland	Team Mosjon	60:44
-------------------	-------------	-------