



SPAREBANKEN
SØR



GUMPENGRUPPEN



Fantastiske stier på Bragdøya – men altfor få tok turen!

11. karuselløp – Bragdøya – 21/06-2022

- Vanlig løype 4,2 km – Milsluker 8,3 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets og Terrengutvalget

I løpet av to flotte sommerdager før St. Hans fikk Terrengutvalget endelig realisert sin plan om et løp på Bragdøya, den idylliske øya i Vågsbygd.

Bragdøya Rundt hadde stått på terminlisten i karusellen begge pandemiårene, men hadde måttet utgå pga. transportbehovet.

Mandag kunne deltakerne oppleve det mest strålende sommervær, der det ble rapportert om bading underveis, mens det tirsdag også var gode forhold og behagelige temperaturer, men stort sett overskyet.

Deltakerne i karusellen vet å sette pris på fine skogsløyper. Men vi tør påstå at svært få av dem som deltok hadde forestilt seg at øya kunne by på så mange utrolig flotte stier. Alle vi møtte var bare store smil, og ga uttrykk for at de hadde hatt en stor opplevelse der ute.

Riktignok er vi tett opp til sommerferien, og måtte gå bort fra karusell-torsdagen pga. St. Hans, men 343 deltakere var altfor svakt av våre folk, som denne gangen fordelte seg med et lite jenteoverskudd, 174, mot 169 gutter. 66 av dem (ca. 19 %) valgte 2 runder.

Bare 1 ny løper hentet seg sesongnummer denne gangen, mens 10 løpere sesongstartet her, så nå har hele 1898 vært med på minst 1 tellende løp, og ytterligere 31 oppnådde sitt 7. løp, som kreves for årspremie, så totalen av premierte er nå 677.

Blant jentene ble det i vanlig løype ny sterk seier til Anne Haaland Simonsen (16:19), foran Hilde Furu-borg (18:38), Bjørg Kari Haugland (20:29), Helen Suzanne Palmer (20:37) og Gro Børte (22:38).

Hos guttene ble det seier til jentevinnerens makker, Tarjei Breiteig (16:12), tett foran Jan Askland (16:13), fulgt av Roger Lea (16:49), Sondre Olsen (16:53) og Andreas Herstad Dolmen (17:04).

På milslukeren ble det flott seier til Randi Nordihus (39:46), foran Kristina Bergane (42:16) og Teresa Pham (44:47).

Hos guttene vant Jan Kåre Eriksen (39:23), foran Fernando José Bravo Olguin (39:37) og Morten Willy Eriksen (40:12).

Arrangement på Bragdøya skal definitivt prøves igjen, og da håper vi at langt flere av deltakerne våre kjenner sin besøkestid og stiller opp på det som kunne være et av sesongens høydepunkter.

Utvalget, og karusellsjef Humborstad især, hadde lagt mye arbeid i dette, vesentlig pga. logistikken. Og gjennomføringen var helt glimrende.

Den bestilte skyttelbåten fungerte ypperlig, og ble benyttet av de aller fleste, selv om det også forekom både egen båt og enkelte flytebrett med deltakere.

Imidlertid tenker de å være et par uker tidligere neste gang, siden øya oversvømmes av mange skoleklasser og andre sightseeingsgrupper så nær sommerferien.

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkekode eller håndskrevne lister).

Blant deltakerne som tok seg til arrangementet uten bil denne torsdagen, trakk vi ut 5 premier til de følgende: Hilde Furuborg, Arnhild Trygslund, Aslak Bjotveit, Odd Gaute Drivdal og Hans Petter Ruud. Disse kan hente premiene sine i Sekretariatet på neste løp.

* * * * *

Uke 25 markerte avslutningen av vårsesongen for Terrenkarusellen, og nå gjenstår bare ett løp:

Siste arrangement er det flotte **Sommerskogsløpet**, som går lørdag 25. juni med 3 ulike distansevalg: Halvmaraton (21 km) fra Stemmen (Øvrebø), 12 km fra Aurebekk, 8 km fra Bergstølhytta. Det settes opp busstransporter fra Dalane (Boreal bussanlegg) til de ulike startstedene. Her er det startavgifter på kr. 350,- på halvmaraton, kr. 250,- på de kortere. Løpet arrangeres i samarbeid med TimeService, og løperne bruker derfor ikke sine vanlige karusell-numre, men får seg nye engangsnumre etter påmelding på nettet, eller etteranmelding på løpsdagen.

Resultater – Vanlig løype (4,2 km)

K25-29

1	Caroline Berge	Phonero	23:54
-	Charlotte Goodwin	Rambøll Norge	Fullført
-	Hanne Holberg	GlobalConnect	Fullført
-	Hilde Messel Aas		Fullført
-	Katharina Scherger	Rambøll Norge	Fullført
-	Kjersti Aalvik Lid	Rambøll Norge	Fullført
-	Magnhild Tvedt	Kr.sand kommune	Fullført
-	Maren Myrene	GlobalConnect	Fullført
-	Silje Aanensen		Fullført
-	Tonje Aanensen		Fullført

K30-34

1	Marit Kjærvik	Vianode	25:33
2	Anette Berge Log	Sørlandet Sykehus	30:40
2	Maria Haven	Sørlandet Sykehus	30:40
-	Hanne Moen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Heidi Skreå Aanundsen	Phonero	Fullført
-	Marita Klausen		Fullført
-	Monica Eftevåg	Sørlandet Sykehus	Fullført

K40-44

1	Anne Haaland Simonsen		16:19
2	Helen Suzanne Palmer	UiA	20:37
3	Gro Elise Prestvold	Repstad	23:28
-	Catrine Vehus	Meny Christiansand	Fullført
-	Kristine Noble Oftebro		Fullført

K45-49

1	Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	18:38
-	Anne Gunn V. Orten	Meny Christiansand	Fullført
-	Bente Hansen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Linda Bomann		Fullført
-	Lise H. Wagtskjold	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Marianne Scheie Humborstad	Statbil	Fullført
-	Ranni Berentsen		Fullført
-	Renathe Henriksen		Fullført
-	Siv Ruenes Jacobsen	Nikkelverket	Fullført
-	Stine Borgen Nilsen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Veslemøy Hanssen	Sørlandet Sykehus	Fullført

K50-54

1	Elin Fossli	Sørlandet Sykehus	26:33
-	Anne Grethe Ellingsen	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Birte Eiersland		Fullført
-	Elise Stray	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Mona Kristensen	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Ragnhild Auestad Ellseth	Nordea	Fullført
-	Rita Øren	OneCo	Fullført
-	Ritha Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Sigrid Vaage	Gjesteklasse	Fullført

K55-59

1	Bjørge Kari Haugland	Nikkelverket	20:29
2	Gro Børte	Sørlandet Sykehus	22:38
-	Anne Sofie Kaaland	Statbil	Fullført
-	Annie Ullah	Team Mosjon	Fullført
-	Aud Repstad	Nordea	Fullført
-	Berit Opland Kristiansen	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Christin Fast Andersen	Maritime Protection	Fullført
-	Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Guri Sæterlid	Team Mosjon	Fullført
-	Hilde Eftevåg		Fullført
-	Inger Reinhartsen	OneCo	Fullført
-	Karianne Øen	Posten	Fullført
-	Lisbeth Jensen Gallefoss	UiA	Fullført
-	Margareth Wathne	Posten	Fullført
-	Mona Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Randi Anita Aanensen		Fullført
-	Reidun Østerberg	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Solveig Løhaugen	Wigemyr	Fullført
-	Solveig Schia	Kr.sand kommune	Fullført
-	Toril Brantzeg	Nye Veier	Fullført

K60-64

1	Gunnveig Syrstad Rykkeli	Jernbanen	24:00
-	Anne Karin Danielsen	Agder Energi	Fullført
-	Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
-	Eli Jensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Gerd Eftevåg Bjørge	HMH	Fullført
-	Inger Lygre	Kr.sand kommune	Fullført
-	Inger Olsen		Fullført
-	Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført
-	Konstanse Skeie	HMH	Fullført
-	Laila Fjellheim	OneCo	Fullført
-	May-Britt Hagerup	Team Mosjon	Fullført
-	Rita Hægeland		Fullført
-	Siri Bue Trædal	Kr.sand kommune	Fullført
-	Solfrid Viste		Fullført

- Solveig Irene Kile		Fullført
- Solveig M. Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Tone Mosberg	Norgesplaster	Fullført
- Tora Trydal	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Toril Sæstad		Fullført
- Vera Ringdal Folkvord	Kr.sand Politi	Fullført

- Ester Haugland		Fullført
- Eva Haugedal		Fullført
- Karen Marie Lied	Kr.sand kommune	Fullført
- Lilly Ragnhild Frivold		Fullført
- Marit Grindheim	Statbil	Fullført
- Marit Lauvrak Ellefsen	DNB	Fullført
- Rose Laura Johansen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Wenche Fast	Team Mosjon	Fullført

K65-69

1 Eva Dolva		60:00
- Ann Helen Fossnes Tverrli	Kr.sand kommune	Fullført
- Anni Lunden		Fullført
- Aud Reidun Høigaard		Fullført
- Ella Synnøve Illøkken		Fullført
- Else Borden		Fullført
- Helle Bryntesen Lund	Agder Energi	Fullført
- Ingunn Borøy	OSM Offshore	Fullført
- Kari Bjørnaali	Statbil	Fullført
- Kjellaug Goris	DNB	Fullført
- Klara Sløgedal	Statbil	Fullført
- Kristine Oftedal	Nordea	Fullført
- May Britt Aasgaard	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Møyfrid Sandvik		Fullført
- Nina Sunnås		Fullført
- Ruth Aarre	Kr.sand Politi	Fullført
- Sigrun Fossheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Sunniva Aabel	Kr.sand kommune	Fullført
- Torunn Meyer Bristøl		Fullført
- Tove Haraldstad		Fullført

K80-84

- Lise Johannessen		Fullført
--------------------	--	----------

K85-89

- Gudveig Jørundland		Fullført
----------------------	--	----------

M10-14

- Matteus Høivik Enge		21:38
-----------------------	--	-------

M25-29

1 Sondre Olsen		16:53
- Trygve Lorentsen	Phonero	Fullført

M30-34

1 Øyvind Sortland	Gjesteklasse	24:28
- Freddy Opheim		Fullført

M35-39

1 Jan Askland		16:13
2 Roger Lea	Egde	16:49
3 Lars Klemet Jakobsson	Elkem Fiskaa	24:28
4 Thor Håkon Bang Hansen	Point Taken	25:15
5 Jostein Berge Log	KPMG Sørlandet	30:41
6 André Andersen	Point Taken	35:00
- Allan Tambini Finnestad		Fullført
- Hans-Jakob Omland	Nordea	Fullført
- Henrik Gravdahl		Fullført
- Jan-Helge Holst		Fullført

M40-44

1 Tarjei Breiteig	Agder Energi	16:12
2 Håkon Arne Helleseng	Egde	18:13
3 Oddvar Riise	SEMINE	24:53
- Christian Jimenez Perez	Meny Christiansand	Fullført
- Ronny Martens	Huntonit	Fullført
- Thore Follerås	Kr.sand kommune	Fullført

M45-49

1 Remi Lorentsen	Point Taken	21:42
2 Christian Breilid	Cameron Sense	24:14
3 Bjørn-Erik Enge	Kr.sand kommune	24:49
- Frode Andreassen		Fullført
- Jon Erik Groos	Phonero	Fullført
- Svein Olav Skuland		Fullført

M50-54

1 Andreas Herstad Dolmen	Nikkelverket	17:04
2 Håvard Flå		18:17
3 Svein Knutsson Nomeland	Sørlandet Sykehus	19:17
4 Øyvind Hegle	Rambøll Norge	23:34

K70-74

- Alfrid Hånes	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Grete Le Page		Fullført
- Anne Marie Løvslund	Kr.sand Politi	Fullført
- Anny Bjørnholm		Fullført
- Berit Tønnessen	HMH	Fullført
- Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Knutsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elna Skjebstad	DNB	Fullført
- Grete Johansen		Fullført
- Gretha Therese Hallaren	Kr.sand kommune	Fullført
- Hildur Håverstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Knutsen Tønne	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Marie Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført
- Kari Kjelle		Fullført
- Lill Vedal		Fullført
- Lillian Knudsen Nordby	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Tenningen	Team Mosjon	Fullført
- Randi S. Fosselie		Fullført
- Reidun Gustafson	Team Mosjon	Fullført
- Sølvi Evensen		Fullført
- Vibeke Holme Tjømm	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Wenche Graaner	Sørlandet Sykehus	Fullført

K75-79

1 Anne Marie Pedersen	Kr.sand kommune	34:58
- Anne Byremo		Fullført
- Anne Marie Sandø	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Turid Andersen		Fullført
- Aslaug Mosby	Kr.sand kommune	Fullført
- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Else-Margrethe Bredland	UiA	Fullført

- Espen Øen	NAV Agder	Fullført
- Flemming Olsen		Fullført
- Freddie Øren	OneCo	Fullført
- Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	Fullført
- Jonny Dåstøl	Elkem Fiskaa	Fullført
- Ørjan Peersen	Kruse Smith	Fullført
- Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført
- Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført
- Thorbjørn Værp	Point Taken	Fullført
- Tony Halsall		Fullført
- Ulrich Dalseth		Fullført

M55-59

1 Oddvar Borgersen	Cameron Sense	22:40
2 Rolf Stig Prestvold	Repstad	23:28
3 Jørund Fjærbu	Blatchford Ortopedi	25:24
- Alf Gunnar Ulleberg	Elcom Sør	Fullført
- Dag Inge Espeland		Fullført
- Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Håkon Skjolden		Fullført
- Helge Woxeng Nygård	Norgesplaster	Fullført
- Jørgen Kilen	Norgesplaster	Fullført
- Stein-Erik Scheie	Telesport	Fullført
- Svein-Olav Nordihus	OneCo	Fullført
- Terje Nandrup		Fullført
- Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført
- Tor Inge Sagedal		Fullført
- Vidar Lundevold	Huntonit	Fullført

M60-64

1 Svein Olsen		21:40
2 Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	22:46
3 Bjørn Angsund	Future Production	23:49
4 Jan Jensen		27:02
5 Tore Birger Dalevoll	KBR	28:50
6 Finn Egil Olsen	HMH	29:26
- Arne Myklebost		Fullført
- Bjørn Ivar Kulien		Fullført
- Henry Gundersen	Huntonit	Fullført
- Jens Aas	Hydro Vigeland	Fullført
- Joar Kvaase	Otera	Fullført
- Ole Michael Lossius	BRG	Fullført
- Øystein Bakke	Tollvesenet	Fullført
- Øyvind Trædal	Nikkelverket	Fullført
- Per Nygård	Repstad	Fullført
- Roald Stallemo	Posten	Fullført
- Trond Andersen	CB	Fullført

M65-69

1 Rune Løkling	Nikkelverket	17:45
2 Ove Pettersen	Team Mosjon	20:50
3 Arild Aurebekk	Gumpen Gruppen	23:40
4 Olav Rykkelid	Jernbanen	24:04
5 Geir Arne Iglebæk	HMH	29:26
6 Claudio Soto	Team Mosjon	50:49
- Asbjørn Narvestad	Repstad	Fullført
- Bjørn Reinhartsen	OneCo	Fullført
- Geir Egil Åsen	CB	Fullført
- Leif Johannessen	Team Mosjon	Fullført
- Nils Bjørge	HMH	Fullført
- Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført
- Odd Gaute Drivdal		Fullført

- Reidar Sæstad	DNB	Fullført
- Roald Borgemyr	Telesport	Fullført
- Svein Erik Marum	Dagfin Skaar	Fullført
- Svein Helge Mollestad	Team Mosjon	Fullført
- Tom Torjussen	Team Mosjon	Fullført
- Øivind Gundersen	Team Mosjon	Fullført

M70-74

1 Paul Joreid	Team Mosjon	22:46
2 Kåre Pedersen	Optimera	25:36
3 Aslak Bjotveit	Statbil	25:50
3 Finn Gitmark		25:50
5 Arne Paulsen		26:00
6 John Sigve Haarr	Kr.sand kommune	27:33
7 Asbjørn Abrahamsen		37:16
- Arild Vehus	Team Mosjon	Fullført
- Arne Moen	Team Mosjon	Fullført
- Edgard Ellertsen	Nikkelverket	Fullført
- Harald Myhre	Nikkelverket	Fullført
- Helge Moseid	Posten	Fullført
- Inge Torrey Tjøm	KBR	Fullført
- Jens Stien	Posten	Fullført
- Johannes Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført
- Kai Kårikstad	Rejlers	Fullført
- Knut Fosselie	Team Mosjon	Fullført
- Kristen Bue	Team Mosjon	Fullført
- Oddmund Sjøveian	Kr.sand kommune	Fullført
- Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført
- Ole Vium Olesen	Landmåler Sør	Fullført
- Steinar Johan Flak	HMH	Fullført
- Tom Lindeland		Fullført
- Tor Helge Fosselie	HMH	Fullført
- Tor Pedersen	Strai Kjøkken	Fullført

M75-79

1 Tore Berntsen	Agder Fylkeskommune	27:16
2 Ragnar Jakobsen	Team Mosjon	28:25
- Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
- Audun Kjøstvedt	Team Mosjon	Fullført
- Erik Tønnesen		Fullført
- Gunnar A. Nordby	Agder Energi	Fullført
- Gunnar Fossestøl		Fullført
- Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
- John Valentine Le Page		Fullført
- Kai Gyberg	Varodd	Fullført
- Kåre Iglebæk		Fullført
- Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført
- Torbjørn Lied	Kr.sand kommune	Fullført

M80-84

1 Harald Flå		30:10
2 Oddvar Abrahamsen	Optimera	36:20
- Hans Gunter Bjerkemo	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Tore Olsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført

M85-89

- Einar Jørundland		Fullført
--------------------	--	----------

Resultater – Milslukeren (8,3 km)

K20-24

1	Randi Nordihus	Gjesteklasse	39:46
---	----------------	--------------	-------

K30-34

1	Kristina Bergane		42:16
2	Elise Sollie		56:25
3	Gunhild Syrtveit		64:13

K35-39

-	Eva Helén Tandberg		Fullført
-	Johanne Røssland Nupen	Sørlandet Sykehus	Fullført

K40-44

1	Teresa Pham	Kr.sand kommune	44:47
2	Christina Elise Myhra	Kr.sand kommune	48:28
3	Marit Tjomsland Krosliid	Sørlandet Sykehus	53:06

K45-49

1	Heidi Elisabeth Haugland	Team Mosjon	55:00
-	Solgunn Berstad	Sørlandet Sykehus	Fullført

K50-54

-	Anne Marie Ekeland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Brita Bøhn		Fullført
-	Ellen Marie Nordbø	Handelsbanken	Fullført
-	Jenny Aamodt	OneCo	Fullført

K55-59

-	Anne-Britt Frivoll	Tangen vgs	Fullført
-	Annett Theiss Søgaard	Kruse Smith	Fullført
-	Gunn Grødem	Kr.sand kommune	Fullført
-	Jane Lolholm Eidså	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Kirsti Jevan		Fullført
-	Kjersti Fuglerud Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
-	Linda Næsager Nesse	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Siri Marit Aasland	Team Mosjon	Fullført

K60-64

-	Enny-Karin Vindheim	Kr.sand kommune	Fullført
-	Eva Coward		Fullført

K65-69

1	Margaret Anne Heald	Kr.sand kommune	45:11
2	Marit Penne	Kr.sand kommune	55:30
-	Arnhold Trygslund	NAV Agder	Fullført
-	Lisbeth Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Marit Notland		Fullført
-	Vigdis Håbesland	Agder Fylkeskommune	Fullført

K70-74

-	Elin Pedersen Sundtjønn	Kr.sand kommune	Fullført
-	Reidun Rosander Tønnesen	NAV Agder	Fullført

M30-34

-	Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	Fullført
---	--------------------------	------------------	----------

M35-39

-	Morten Sevilhaug	Idrettens	Fullført
---	------------------	-----------	----------

M40-44

1	Geir Krosliid	Cameron Sense	48:22
-	Kjetil Kruse	Nikkelverket	Fullført

M45-49

1	Fernando José Bravo Olguin	SiA	39:37
-	Bjørn Stephansen	Repstad	Fullført

M50-54

1	Endre Myran	Repstad	48:00
---	-------------	---------	-------

M55-59

1	Jan Kåre Eriksen	Kr.sand Politi	39:23
2	Morten Willy Eriksen	Kr.sand Politi	40:12
3	Ole Johan Buekleiv	Repstad	61:25
-	Ivar Fossdal	Huntonit	Fullført
-	Jostein Fidje	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført
-	Tom Kjetil Murberg		Fullført

M60-64

-	Eilif Johanssen	Team Mosjon	Fullført
-	Robert Coward	Kr.sand kommune	Fullført

M65-69

1	Bjørn Dag Truchs	Team Mosjon	47:41
2	Carl Georg Omdal	NAV Agder	57:10
-	Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført

M70-74

1	Torbjørn Paulsen	Visma	50:42
2	Alf Gurandsrud	Landmåler Sør	55:08
-	Anders Torbjørnsen	Jernbanen	Fullført
-	Hans Petter Ruud	Agder Energi	Fullført
-	John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført

M75-79

1	Knut Pilskog	Firenor	66:19
-	Arnsten Ariansen		Fullført
-	Erik Bugge Nilsen		Fullført
-	Jan Reinhard Hansen		Fullført
-	Karl Ivar Moen	Caverion Norge	Fullført
-	Rasmus Morvik		Fullført
-	Svein Arne Andreassen	Telesport	Fullført

M80-84

1	Borgar Haugland	Team Mosjon	70:48
-	John Arvid Lie		Fullført