



Full sommer på Egsløpet – over 700 små og store deltok!

10. karuselløp – Egsløpet – 16/06-2022

- Vanlig løype 3,5 km – Milsluker 7 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets og Terrengutvalget

Med nydelig vær, og varmeste dagen hittil i år, var stemningen fantastisk god blant karusell deltakerne som minglet på plenen bak sykehuset, tett ved stabburet og Arenfeldts dam. Stedet er kanskje det fineste vi har til å arrangere løp fra, og mange uttrykte at her burde vi ha vært oftere.

Men heiene i Egskauen ligger ubønnhørlig mange etasjer høyere enn grassletta, så turen opp til 1 km følte nok riktig tøff i varmen. Etter gjennomført klatring var imidlertid løypen småkupert og herlig, med løpsforhold som ikke kunne ha vært bedre.

Til tross for strålende vær, som på denne torsdagen, blir juni aldri en måned for deltakerrekorder, mye pga. firmasamlinger og skoleavslutninger før ferien. Likevel tellet vi inn 710 deltakere, fordelt med 331 jenter og 379 gutter, så vidt flere enn forrige løp. 112 (16 %) valgte milslukeren, og fikk dermed fornøysen av å forsere motbakkene 2 ganger.

Barnas karusell fikk litt beskjeden oppslutning denne gangen, 28 deltakere, og de manglet også oppildnende drahjelp fra Postorkesteret, som dessverre meldte sykdomsforfall.

7 nye løpere hentet seg sesongnumre denne gangen, mens 17 løpere sesongstartet her, så nå har hele 1888 vært med på minst 1 tellende løp, og ytterligere 119 oppnådde sitt 7. løp, som kreves for årspremie, så totalen av premierte er nå 645.

Blant jentene ble det i vanlig løype på ny sterk seier til Anne Haaland Simonsen (16:24), foran Christine Elisabeth Jacobsen (17:42), Caroline Krogh Andersen

(18:02), Anne Kari Borgersen (18:11) og Caroline Berge (18:22).

Hos guttene ble det en god seier til Truls Klungland (15:16), foran Abrahm Pettersen (15:34), Marius Engeland (16:02), Tarjei Breiteig (16:08) og David Oma (17:03).

På milslukeren kom Trine Holmer-Hoven (41:45) først, foran Dung Tuyet Nguyen (42:37) og Malin Frestad Nygaard (45:49).

Hos guttene fikk vi et sterkt løp av Jørgen Solli Strøm-Olsen (31:53), foran Magnus Frestad Nygaard (33:49) og Johannes Bakkelund (37:07).

Terrengutvalget var alene-arrangør på dette løpet, og gjennomførte helt prikkfritt, som alltid.

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkekode eller håndskrevne lister).

Blant deltakerne som tok seg til arrangementet uten bil denne torsdagen, trakk vi ut 5 premier til de følgende: Toril Benjaminsen, Kari Bjørnaali, Ingunn Eidem, Oddvar Borgersen og Ådne Prestø Lie. Disse kan hente premiene sine i Sekretariatet på neste løp.

* * * * *

Uke 25 markerer avslutningen av vårsesongen for Terrengkarusellen, med 2 arrangementer, før sommerferien setter inn:

*Først ute er sesongens 11. karuselløp, **Bragdøya Rundt**, fremskjøvet (pga. St. Hans) til mandag 20/6 og tirsdag 21/6. Dette er karusellens aller første visitt på øya, der vi kan tilby en nydelig rundtur i helt unike omgivelser. Distansene er 4,4 km vanlig løype,*

og 8,8 km milsluker. Det arrangeres båttransport (kr. 100,-) fra Lumber over til øya.

Siste arrangement er det flotte **Sommerskogsløpet**, som går lørdag 25. juni med 3 ulike distansevalg: Halvmaraton (21 km) fra Stemmen (Øvrebø), 12 km fra Aurebekk, 8 km fra Bergstølhytta. Det settes opp busstransporter fra Dalane (Boreal bussanlegg) til de ulike startstedene. Her er det startavgifter på kr. 350,- på halvmaraton, kr. 250,- på de kortere.

Resultater – Vanlig løype (3,5 km)

K15-19

- Mina Bjelkåsen	Fullført
------------------	----------

K20-24

1 Julie Berg	23:24	
- Arbnore Gashi	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Ingvild Angelsen	KPMG Sørlandet	Fullført

K25-29

1 Caroline Berge	Phonero	18:22
2 Malene Carstens Nilsen		21:14
3 Maria Kimestad	Mizuno Norge	22:25
4 Lina Gullsmøen Indrebø	Nordea	24:08
5 Renate Mølland	Gumpen Gruppen	28:15
- Amalie Westgård	Phonero	Fullført
- Anna Innvær Pettersen	KPMG Sørlandet	Fullført
- Charlotte Goodwin	Rambøll Norge	Fullført
- Hanne Holberg	GlobalConnect	Fullført
- Hilde Messel Aas		Fullført
- Kristina Landelius	Multi Regnskap	Fullført
- Maren Myrene	GlobalConnect	Fullført
- Sandra Couling	Unifon	Fullført
- Sofie Neverdal	GlobalConnect	Fullført
- Tonje Aanensen		Fullført

K30-34

1 Christine Elisabeth Jacobsen		17:42
2 Caroline Krogh Andersen		18:02
3 Gina Gallefoss Stray	Sørlandet Sykehus	20:36
- Anette Berge Log	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Benedicte Rønning	GlobalConnect	Fullført
- Elise Sollie		Fullført
- Heidi Skreå Aanundsen	Phonero	Fullført
- Helene Gallefoss	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ida Wessman		Fullført
- Ingvild Steinnes	Phonero	Fullført
- Isabell Sæbø	Kr.sand kommune	Fullført
- Janne Fjeldsgård Andås	NOV	Fullført
- Karoline Pettersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Linn Bjerkreim		Fullført
- Maria Haven	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Silje Refsnes		Fullført
- Therese Amili	Nikkelverket	Fullført

K35-39

1 Synnøve Thomassen	Tangen vgs	19:28
2 Tonje Levernes Solberg	Vennesla kommune	22:37
- Benedicte Dolsvaag Solum	Phonero	Fullført
- Caroline Andersen	Phonero	Fullført
- Hege Greibesland Fredheim	Kr.sand kommune	Fullført
- Henriette Honnemyr	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Olga K. Ervik	Nikkelverket	Fullført
- Ragnhild Skomedal	UiA	Fullført
- Tonje Aarhus Risinggård	PwC	Fullført
- Veronica Føreland Arnli	NAV Agder	Fullført
- Vibeke Golf	JFP Services	Fullført

K40-44

1 Anne Haaland Simonsen		16:24
2 Monica Mjåland Thortveit	UiA	18:48
3 Helen Suzanne Palmer	UiA	20:09
4 Helene Eik Andersen		22:37
5 Kristin Øygarden		24:21
6 Hege Hennig Lunde		24:25
7 Karen Arline Vigemyr		24:52
8 Marita Brandsar Hefte	Sørlandet Sykehus	39:30
- Anne-Karin Jensen	Phonero	Fullført
- Ingvild Corneliussen	NOV	Fullført
- Katrine Selnes	Rejlers	Fullført
- Lena Louise Vennesland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Lis Barbro Nyland	KPMG Sørlandet	Fullført
- Nina Andersen Dvergsnes		Fullført
- Solveig Hugdahl	Varodd/A3-Ressurs	Fullført

K45-49

1 Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	18:26
2 Marit Wrånes Eivindson	Tangen vgs	25:36
3 Martha Sindland		30:30
4 Linda Gurvin Opheim	UiA	39:30
5 Hege Ekberg	Sørlandet Sykehus	65:00
- Anne Gunn V. Orten	Meny Christiansand	Fullført
- Bente Hansen	Kr.sand kommune	Fullført
- Christina Elefsen	UiA	Fullført
- Helene Stura Haavind	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Skjævesland		Fullført
- Kristin Anette Heggland	SpareBank1-SR-Bank	Fullført
- Linda Bomann		Fullført
- Marianne Scheie Humborstad	Statbil	Fullført
- Mette Egedal	GlobalConnect	Fullført
- Ranni Berentsen		Fullført
- Renathe Henriksen		Fullført
- Siv Ruenes Jacobsen	Nikkelverket	Fullført
- Stine Borgen Nilsen	Kr.sand Politi	Fullført

K50-54

1 Anne Kari Borgersen	NOV	18:11
2 Tove Andersen Frikstad	Varodd	18:58
3 Hanne Therese Ekra		21:55
4 Janne Birgitte Prestvold	Fædrelandsvennen	22:58
- Anne Bjørnenak	Berg-Hansen	Fullført
- Anne Grethe Ellingsen	Berry Packaging Norway	Fullført
- Åshild Unhjem	Kr.sand kommune	Fullført
- Åslaug Grøvlen	Elkem Fiskaa	Fullført
- Birte Eiersland		Fullført
- Cathrine Krüger	Sørlandet Sykehus	Fullført

- Elin Fossli	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elin Strand	Huntonit	Fullført
- Elise Stray	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Hilde Haugedal		Fullført
- Hilde Simonsen	Meny Christiansand	Fullført
- Ingunn Eidem	Kr.sand kommune	Fullført
- Lise Pettersen	Kr.sand Politi	Fullført
- Liv Hege Fosselie Aas		Fullført
- Mette Iglund	Agder Fylkeskommune	Fullført
- My Choi Hsiung	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ragnhild Auestad Ellseth	Nordea	Fullført
- Randi Marie Rypestøl	Hellvik Hus Søgne	Fullført
- Ritha Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ruth Vallehei		Fullført
- Wenche Solheim	Statbil	Fullført

- Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	Fullført
- Anne Merete Halvorsrød	Berg-Hansen	Fullført
- Åse Haugland	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Astrid Nilsen	Posten	Fullført
- Barbro Berntsen	Nikkelverket	Fullført
- Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
- Berit H. Mikalsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Berit Stavnheim Pedersen		Fullført
- Brith Jorun Åteigen	HMH	Fullført
- Britt Hilde Hattrem	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Christin Elisabeth Prosgaard	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Eli Jensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elin Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Eva Sæthern Arneberg	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Gerd Eftevåg Bjørge	HMH	Fullført
- Gro Lindvik Robstad	Strømmestiftelsen	Fullført
- Hanne Katinka Hofgaard	Kr.sand kommune	Fullført
- Hellen Saga	SiA	Fullført
- Inger Britt Høyåsen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Inger Olsen		Fullført
- Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført
- Johanne Helle Liane		Fullført
- Jorunn Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
- Kari Bergstad Tredal	Nordic Door	Fullført
- Karin Landa Frigstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kirsten B. Fauske	Kr.sand kommune	Fullført
- Konstanse Skeie	HMH	Fullført
- Laila Fjellheim	OneCo	Fullført
- Laila Røinås	Statsforvalteren i Agder	Fullført
- May Tove Andve		Fullført
- May-Britt Hagerup	Team Mosjon	Fullført
- May-Britt Stifoss	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Mona Rosseland	NOV	Fullført
- Rita Hægeland		Fullført
- Siri Bue Trædal	Kr.sand kommune	Fullført
- Siri Marianne Coward	Statbil	Fullført
- Solfrid Viste		Fullført
- Solveig M. Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Torhild Henriksen		Fullført
- Torunn Hellenen	Telesport	Fullført
- Vera Ringdal Folkvord	Kr.sand Politi	Fullført
- Wenche Ulland		Fullført
- Wenche Wessman		Fullført

K55-59

1 Bjørg Kari Haugland	Nikkelverket	20:39
2 Lillian Lauvsland Jahnsson	Sparebanken Sør	22:37
3 Hanne Aanensen	Sørlandet Sykehus	25:07
4 Rita Holst	Sørlandet Sykehus	25:50
- Anne Catrine Vollen	Berg-Hansen	Fullført
- Anette Solli	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Anne Siren Aanensen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Anne Sofie Kaaland	Statbil	Fullført
- Anne-May H. Gyberg	Team Mosjon	Fullført
- Anny Hermansen	Kr.sand kommune	Fullført
- Berit Opland Kristiansen	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Connie Svendsen		Fullført
- Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Ellen Ekse	Bertel O. Steen Agder	Fullført
- Eva Trude Larsen		Fullført
- Gunhild Hageland		Fullført
- Guri Sæterlid	Team Mosjon	Fullført
- Hilde Hultin	Phonero	Fullført
- Inger Johanne Hatlestad	NorgesGruppen	Fullført
- Karianne Øen	Posten	Fullført
- Kirsti Jevan		Fullført
- Kjersti Aulin Heggem	Agder Energi	Fullført
- Kristin Eidem Pedersen	Arbeidstilsynet	Fullført
- Linda Andreassen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Lisbeth Jensen Gallefoss	UiA	Fullført
- Liv Jorunn Hagen		Fullført
- Maj-Kristin Nygård	Lillesand kommune	Fullført
- Margareth Wathne	Posten	Fullført
- Marianne Vigsnes	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Marianne Vorraa	UiA	Fullført
- Mona Bjelkåsen	Nkom	Fullført
- Mona Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Monica Lunde Olsen		Fullført
- Randi Anita Aanensen		Fullført
- Sidsel Mjaaland Emanuelsen	Sparebanken Sør	Fullført
- Solveig Schia	Kr.sand kommune	Fullført
- Susann Marie Burke	Varodd	Fullført
- Tone Ellingsen	Kr.sand Politi	Fullført
- Toril Brantzeg	Nye Veier	Fullført
- Torill Brottveit	Returkraft	Fullført
- Unni-Merethe Kaarigstad	Sparebanken Sør	Fullført

K65-69

1 Odrun Arna Gederaas	UiA	28:04
- Anne Grete Lindeland	UiA	Fullført
- Anni Lunden		Fullført
- Astrid Geelmuyden	SiA	Fullført
- Aud Reidun Høigaard		Fullført
- Aud Undheim Andersen	Nordea	Fullført
- Berit Hofvander	Multi Regnskap	Fullført
- Bjørg Askland		Fullført
- Eli Hommekland		Fullført
- Elin B. Svalland		Fullført
- Ella Synnøve Illøkken		Fullført
- Else Borden		Fullført
- Kari Bjørnaali	Statbil	Fullført
- Kjellaug Goris	DNB	Fullført
- Klara Sløgedal	Statbil	Fullført
- Kristine Oftedal	Nordea	Fullført
- Lisbeth Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført

K60-64

1 Toril Benjaminsen		31:26
- Anne Gro Tengesdal	NAV Agder	Fullført

- Liv Godtfredsen		Fullført
- Marit Nodeland Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
- May Britt Aasgaard	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Møyfrid Sandvik		Fullført
- Ragnhild Auestad	Team Mosjon	Fullført
- Reidun Fidje		Fullført
- Ruth Aarre	Kr.sand Politi	Fullført
- Sigrun Fossheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Thorhild Løvdal Gundersen	Team Mosjon	Fullført
- Venke Tveit	Løven	Fullført
- Wenche Haaland		Fullført

K70-74

1 Anne Rasmussen	Sørlandet Sykehus	36:31
- Aase Kiledal	Statbil	Fullført
- Alfrid Hånes	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Grete Le Page		Fullført
- Anne Karin Beurling		Fullført
- Anne Marie Løvslund	Kr.sand Politi	Fullført
- Anne-Britt Vabo		Fullført
- Anny Bjørnholm		Fullført
- Berit Tønnessen	HMH	Fullført
- Bjørg Mæsel	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Bjørg-Eirin Kilander	Optimera	Fullført
- Brita Stav Johanssen		Fullført
- Eldri Kirkesola	Arbeidstilsynet	Fullført
- Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Knutsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elna Skjebstad	DNB	Fullført
- Grete Johansen		Fullført
- Hildur Håverstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Marie Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført
- Kari Hansen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kari Kjelle		Fullført
- Karin Elisabeth Klungreseth	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Karin Federici	Agder Energi	Fullført
- Kirsten Salthaug		Fullført
- Lill Vedal		Fullført
- Lillian Knudsen Nordby	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Marion Øina		Fullført
- Liv Tenningen	Team Mosjon	Fullført
- Magnhild Iglebæk	Statbil	Fullført
- Olaug Drange	Optimera	Fullført
- Randi S. Fosselie		Fullført
- Reidun Gustafson	Team Mosjon	Fullført
- Solveig Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Sølvi Evensen		Fullført
- Turid Gjerustad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Unni Lindeberg	DNB	Fullført
- Vibeke Holme Tjømm	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Wenche Graaner	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Wenche Karlsrud Berg		Fullført

K75-79

1 Anne Marie Pedersen	Kr.sand kommune	34:22
- Ann Kate Askildsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Ann-Britt Skår Dahl		Fullført
- Ann-Elise Robertsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Anne Sofie Grindland		Fullført
- Anne Turid Andersen		Fullført
- Åse Reinertsen		Fullført
- Aslaug Mosby	Kr.sand kommune	Fullført

- Aslaug Wandsvik	Optimera	Fullført
- Bjørg Reidun Roland	UiA	Fullført
- Edel Gladys Holte	Tollvesenet	Fullført
- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Elin Aaberg Johansen		Fullført
- Ellinor Mikalsen	Huntonit	Fullført
- Ester Haugland		Fullført
- Eva Haugedal		Fullført
- Gunhild Svenningsen		Fullført
- Inger-Grethe Vabo	Caverion Norge	Fullført
- Jorun Roald		Fullført
- Karen Marie Lied	Kr.sand kommune	Fullført
- Kirsten Spikkeland	Kr.sand kommune	Fullført
- Lilly Ragnhild Frivold		Fullført
- Liv Jorun Askland	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Skretting		Fullført
- Marit Lauvrak Ellefsen	DNB	Fullført
- Randi Mellingsæter	Dagfin Skaar	Fullført
- Rose Laura Johansen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Siri Henriksen		Fullført
- Sissel Beate Sørensen		Fullført
- Wenche Fast	Team Mosjon	Fullført

K80-84

- Bjørg Hanna Lund	OSM Offshore	Fullført
- Bjørg Staalesen		Fullført
- Lise Johannessen		Fullført

K85-89

- Gudveig Jørundland		Fullført
----------------------	--	----------

M10-14

- Adrian Valenzuela Oma		19:12
- Emil Holte-Yttri		27:49
- Matteus Høvik Enge		19:26

M20-24

1 Truls Klungland	Hennig-Olsen Is	15:16
-------------------	-----------------	-------

M25-29

1 Abraham Pettersen		15:34
2 Sondre Olsen		17:25

M30-34

1 Marius Engeland	Hennig-Olsen Is	16:02
2 David Oma	Elkem Fiskaa	17:03
3 Olav Sommerset Risdal	Nikkelverket	21:17
4 Ola Almvik		22:37
5 Håkon Puntervold		23:30
6 Christian Vildalen Rinden	Gumpen Gruppen	23:35
7 Joakim Skolt	PwC	25:41
8 Kristian Johan Åvitsland	Gumpen Gruppen	30:02
9 Lorentz Salvesen		31:34
10 Giovanni Geir Montanares		33:44
- Daniel Reinhartsen	Nikkelverket	Fullført
- Freddy Opheim		Fullført

M35-39

1	Jørund Schiefloe		18:01
2	David Pedersen	Optimera	19:37
3	Magnus Westerfjell	Azets	20:22
4	Øystein Heggernes Alvestad	Egde	23:41
5	Roger Lea	Egde	23:42
6	Miguel Pereira	NOV	24:31
7	Thor Håkon Bang Hansen	Point Taken	24:44
8	Julian Rasmussen	Point Taken	45:30
-	Allan Tambini Finnestad	Blink trafikkskole	Fullført
-	André Andersen	Point Taken	Fullført
-	Arnstein Bernt Olsen	NOV	Fullført
-	Atle Aasgaard	Rambøll Norge	Fullført
-	Jan Erik Paulsen	Nikkelverket	Fullført
-	Jan-Helge Holst		Fullført
-	Jostein Berge Log	KPMG Sørlandet	Fullført
-	Kjetil Haugland	Bouvet Norge	Fullført
-	Morten Sevilhaug	Idrettsens	Fullført
-	Ronald Polenz	Phonero	Fullført
-	Trond Vidar Thorsen	Rejlers	Fullført

M40-44

1	Tarjei Breiteig	Agder Energi	16:08
2	Håkon Arne Helleseng	Egde	17:48
3	Raymond Moy	Nikkelverket	17:57
4	Tommy Skjørtorp	Bico	18:24
5	Erik Sørensen	KSI	22:00
6	André Roque	NOV	22:03
7	Kjell Erik Kristiansen	Varodd/A3-Ressurs	28:01
8	Christian Jimenez Perez	Meny Christiansand	29:50
-	Filip Segers	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Glauco Ribeiro de Melo	HMH	Fullført
-	Kjetil Kruse	Nikkelverket	Fullført
-	Markus Medina	Nikkelverket	Fullført
-	Ronny Martens	Huntonit	Fullført
-	Thomas Dønnestad	Repstad	Fullført

M45-49

1	Erlend Malde	Statbil	18:23
2	Bjarne Færeststrand	GlobalConnect	18:30
2	Roger Arne Johnsen	Nikkelverket	18:30
4	Torgeir Røyndid	VA Vegvesen	18:35
5	Knut Funderud Syrtveit	Agder Energi	20:27
6	Ingvald Grimstveit		20:46
7	Torjus Åkre	Nikkelverket	21:38
8	Lars Jørgen Peterson	Kr.sand kommune	22:51
9	Bjørn-Erik Enge	Kr.sand kommune	23:24
10	Einar Morlandstø	Gumpen Gruppen	23:39
11	Harald Hodnemyr		24:49
-	Håvard Glende	Kr.sand kommune	Fullført
-	Lars Jarle Yttri	NOV	Fullført
-	Markus Bruno	Phonero	Fullført
-	Martin Unhjem		Fullført
-	Svein Olav Skuland		Fullført

M50-54

1	Tom Egil Rosseland	HMH	17:22
2	Håvard Flå		17:55
3	Gunnar Mollestad		21:04
4	Rune Salthaug	Agder Energi	23:37
5	Bjørn Tore Haugen	Cameron Sense	24:02

6	Jarl Sindland		24:44
7	Børge Wetteland	Mizuno Norge	26:15
-	Ådne Prestø Lie	Nikkelverket	Fullført
-	Dag Svingen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Espen Øen	NAV Agder	Fullført
-	Flemming Olsen		Fullført
-	Geir Strand	Schindler	Fullført
-	Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Hans Jørgen Beckmann	Kr.sand Politi	Fullført
-	Jan Erik Smithsen		Fullført
-	Jens Petter Kittelsen	Phonero	Fullført
-	Ørjan Peersen	Kruse Smith	Fullført
-	Per Otto Smithsen	Tollvesenet	Fullført
-	Roald Nilsen	Huntonit	Fullført
-	Robert Gustavsen	Telenor	Fullført
-	Rune Nilsen	Hydro Vigeland	Fullført
-	Steinar Justnes	Huntonit	Fullført
-	Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført
-	Tony Halsall		Fullført
-	Tor Henning Lien	NOV	Fullført
-	Ulrich Dalseth		Fullført

M55-59

1	Geir Jernæs		17:10
2	John Torgeir Roland	KBR	18:21
3	Svein Gunnar Olsen	PwC	19:20
4	Paul Nilsen	Gumpen Gruppen	19:53
5	Morten Temmerud	Rambøll Norge	22:39
5	Oddvar Borgersen	Cameron Sense	22:39
7	Jørund Fjærbu	Blatchford Ortopedi	24:42
8	Jon Olav Upsal	VA Vegvesen	24:51
8	Vidar Lundevold	Huntonit	24:51
10	Asbjørn Geir Johannesen	Varodd/A3-Ressurs	35:46
-	Åge Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
-	Alf Gunnar Ulleberg	Elcom Sør	Fullført
-	Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Dag Inge Espeland		Fullført
-	Eilef Stalleland	Hellvik Hus Søgne	Fullført
-	Frank Iversen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Fredrik Enge		Fullført
-	Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Geir Stray		Fullført
-	Gøran Sandstrøm		Fullført
-	Håkon Skjolden		Fullført
-	Harald Ulstein	Nordea	Fullført
-	Helge Woxeng Nygård	Norgesplaster	Fullført
-	Jan Dille Wahl	Kr.sand kommune	Fullført
-	Morten Sakariassen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Pemba Lama Tamang	Cameron Sense	Fullført
-	Per Ole Lie Lavre		Fullført
-	Svein Arne Berntsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Svein Ivedal	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Svein O. Olsen	Cameron Sense	Fullført
-	Svein-Olav Nordihus	OneCo	Fullført
-	Terje Larsen	Nikkelverket	Fullført
-	Terje Moxnes	NOV	Fullført
-	Terje Nandrup		Fullført
-	Thor Magne Stifoss	Huntonit	Fullført
-	Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført
-	Tor Inge Sagedal		Fullført
-	Tung Hua Hsiung	Nikkelverket	Fullført
-	Vigleik Bjørheim	Sørlandet Sykehus	Fullført

M60-64

1	Lasse Johnsen	Adv.f. Myhre & Johnsen	19:06
2	Bjørn Kristensen	Agder Fylkeskommune	21:32
3	Svein Olsen		21:40
4	Pål Alfred Larsen	Statbil	22:09
5	Audun Wilhelm Jensen	Hennig-Olsen Is	22:18
6	Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	22:56
7	Geir Allan Holte	Schindler	23:07
8	Arild Magne Gundersen		23:25
9	Morten Paulsen	Visma	24:17
10	Trygve Døble	Agder Energi	24:40
11	Arne B. Andersen	Statbil	26:19
-	Arne Myklebost		Fullført
-	Bjørn Ivar Kulien		Fullført
-	Dag Brekkan	Team Mosjon	Fullført
-	Finn Egil Olsen	HMH	Fullført
-	Halvor Coward Olsen	Huntonit	Fullført
-	Henning Holst		Fullført
-	Jan Jensen		Fullført
-	Jan Ragnar Larsen		Fullført
-	Joar Kvaase	Otera	Fullført
-	John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
-	Morten Omdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Øivind Hagen	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Ole Gunnar Sørli	Nordea	Fullført
-	Ole Michael Lossius	BRG	Fullført
-	Øystein Bakke	Tollvesenet	Fullført
-	Øyvind Trædal	Nikkelverket	Fullført
-	Paal Ingvar Hermansen	Team Mosjon	Fullført
-	Roald Stallemo	Posten	Fullført
-	Rolf Harald Bodin	Tollvesenet	Fullført
-	Sigbjørn Lie	Jernbanen	Fullført
-	Stein Jarl Øyna		Fullført
-	Tor Arild Rysstad	Valle Sparebank	Fullført
-	Tore Langaard	Posten	Fullført
-	Trond Andersen	CB	Fullført
-	Trond Birkedal	Landmåler Sør	Fullført
-	Trond Robstad	Tratec Norcon	Fullført
-	Trygve Kolrud	Nikkelverket	Fullført
-	Vidar Bergland	Huntonit	Fullført
-	Vidar Sannes	LSK	Fullført

M65-69

1	Rune Løkling	Nikkelverket	17:53
2	Arild Moen	Tangen vgs	21:43
3	Arnfinn Folkvord	Nikkelverket	22:15
4	André Bardoff		25:01
5	Hans Kristian Arnesen		25:10
6	Terje Cederberg Hansen	Kr.sand kommune	27:10
7	Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	28:15
-	Alf Haaland		Fullført
-	Alf Steinar Vikeså		Fullført
-	Arild Aurebekk	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Asbjørn Narvestad	Repstad	Fullført
-	Egil Mongstad	Strømmestiftelsen	Fullført
-	Erik Dyngvold		Fullført
-	Geir Arne Iglebæk	HMH	Fullført
-	Inge Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Jan Martin Drivdal	HMH	Fullført
-	Jon Matre		Fullført
-	Kristian Langeland	HMH	Fullført
-	Magne Reier Jørgensen	Sørlandet Sykehus	Fullført

-	Nils Bjørge	HMH	Fullført
-	Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført
-	Odd Gaute Drivdal		Fullført
-	Øivind Gundersen	Team Mosjon	Fullført
-	Per Aasgaard	HMH	Fullført
-	Per Arvid Tredal	Future Production	Fullført
-	Per Kvinlaug		Fullført
-	Roald Borgemyr	Telesport	Fullført
-	Rune Berentsen	Statbil	Fullført
-	Sigmund Berg		Fullført
-	Svein B. Sødal	Pentagon	Fullført
-	Svein Erik Marum	Dagfin Skaar	Fullført
-	Svein Helge Mollestad	Team Mosjon	Fullført
-	Terje Taraldsen	Team Mosjon	Fullført
-	Vidar Håverstad		Fullført

M70-74

1	Edgard Ellertsen	Nikkelverket	20:39
2	Paul Joreid	Team Mosjon	23:49
3	Aslak Bjotveit	Statbil	24:27
4	Finn Gitmark		26:17
5	Jan Magne Strandberg	Schindler	26:30
6	John Sigve Haarr	Kr.sand kommune	27:28
7	Arve Aakre		29:32
8	Asbjørn Abrahamsen		36:13
-	Arild Vehus	Team Mosjon	Fullført
-	Arne Abrahamsen	Nordea	Fullført
-	Arne Leland	Optimera	Fullført
-	Bengt Oliver Klemo	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Bjørn Usterud		Fullført
-	Erik Geelmuyden		Fullført
-	Hans Gustav Beurling		Fullført
-	Harald Myhre	Nikkelverket	Fullført
-	Helge Eg Johansen		Fullført
-	Helge Tønnessen	DNB	Fullført
-	Inge Torrey Tjøm	KBR	Fullført
-	Jan A. Eidem	Fædrelandsvennen	Fullført
-	Jan Tore Jørgensen	Statbil	Fullført
-	Jens Stien	Posten	Fullført
-	Johannes Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført
-	Kai Kårikstad	Rejlers	Fullført
-	Kåre Vestøl	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Kjell Bjærum	Agder Energi	Fullført
-	Kjell Egil Gjerde	Idrettens	Fullført
-	Kjell Sverre Landelius	Team Mosjon	Fullført
-	Knut Fosselie	Team Mosjon	Fullført
-	Kristen Bue	Team Mosjon	Fullført
-	Mardon Drangsholt	Nordea	Fullført
-	Oddmund Sjøveian	Kr.sand kommune	Fullført
-	Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført
-	Odfinn Loka	Nordea	Fullført
-	Ole Vium Olesen	Landmåler Sør	Fullført
-	Øystein Edvardsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Per Otto Ose	Jernbanen	Fullført
-	Reidar Stav Johanssen		Fullført
-	Roald Mæsel	Agder Energi	Fullført
-	Sigmund Salthaug		Fullført
-	Stein Erikssen	Nordea	Fullført
-	Svein Øderud	Kr.sand kommune	Fullført
-	Terje Osnes	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Tom Lindeland		Fullført
-	Tor Arild Oftedal		Fullført

- Tor Helge Fosselie	HMH	Fullført
- Tor Pedersen	Strai Kjøkken	Fullført
- Tore Brunov Larsen		Fullført
- Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført
- Yngvar Stiansen	Kr.sand kommune	Fullført

M75-79

1	Andreas Bjørnsgaard-Andersen		24:24
2	Tore Berntsen	Agder Fylkeskommune	27:13
3	Øystein Stamland		29:01
4	Gunnar Kristian Vindenæs	LSK	47:44
-	Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
-	Arne Hallvard Holte		Fullført
-	Egil Koestøl Hansen		Fullført
-	Gunnar A. Nordby	Agder Energi	Fullført
-	Gunnar Fossestøl		Fullført
-	Gunnar Johan Iglebæk	Agder Energi	Fullført
-	Håkon Kiledal	Statbil	Fullført
-	Hans A. Drange	Optimera	Fullført
-	Helge Breen	Nordea	Fullført
-	Helge Simonsen		Fullført
-	Helge Strøm	Agder Energi	Fullført
-	Hilmar Tony Opdahl		Fullført
-	Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
-	Jack Hansen		Fullført
-	Jan Åge Esperås	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	John Valentine Le Page		Fullført
-	Jon Heggland	Posten	Fullført
-	Kai Gyberg	Varodd	Fullført
-	Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført
-	Kåre Iglebæk		Fullført
-	Kjell Åge Mykland		Fullført
-	Kjell I. Svendsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført
-	Leiv Torstveit		Fullført
-	Odd Wandsvik	Optimera	Fullført
-	Øivind Fredriksen	Optimera	Fullført
-	Svein Roland	Nordea	Fullført
-	Sven Erik Fagermann	LSK	Fullført
-	Sverre Strømmen		Fullført
-	Tor Erik Wasland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Toralf Askland		Fullført
-	Torbjørn Lied	Kr.sand kommune	Fullført
-	Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført

M80-84

1	Kjell Andreas Knudsen		26:38
2	Harald Flå		30:30
3	Oddvar Abrahamsen	Optimera	39:00
-	Arne Haugland	Tratec Norcon	Fullført
-	Hans Gunter Bjerkemo	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Jan Ove Olsen		Fullført
-	John Arvid Lie		Fullført
-	Paul Askildsen		Fullført
-	Sverre Sørensen		Fullført

M85-89

-	Bjørn Ekberg		Fullført
-	Einar Jørundland		Fullført
-	John Seland	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Per Steen Sandell	Nikkelverket	Fullført

Resultater – Milslukeren (7 km)

K30-34

1	Malin Frestad Nygaard	Sørlandet Sykehus	45:49
---	-----------------------	-------------------	-------

K35-39

-	Eva Helén Tandberg		Fullført
-	Johanne Røssland Nupen	Sørlandet Sykehus	Fullført

K40-44

1	Teresa Pham	Kr.sand kommune	48:37
---	-------------	-----------------	-------

K45-49

1	Trine Holmer-Hoven		41:45
-	Heidi Elisabeth Haugland	Team Mosjon	Fullført

K50-54

1	Dung Tuyet Nguyen		42:37
-	Brita Bøhn		Fullført
-	Ellen Marie Nordbø	Handelsbanken	Fullført
-	Jenny Aamodt	OneCo	Fullført
-	Thuy Dinh	Hennig-Olsen Is	Fullført
-	Vibeke Buekleiv	Repstad	Fullført

K55-59

1	Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	46:05
2	Siri Marit Aasland	Team Mosjon	48:04
3	June Pettersen	Multi Regnskap	56:59
4	Mona Guttormsen	Multi Regnskap	61:30
-	Anne-Britt Frivoll	Tangen vgs	Fullført
-	Annett Theiss Søgaaard	Kruse Smith	Fullført
-	Gunn Grødem	Kr.sand kommune	Fullført
-	Inger Margrethe Fidje	Kr.sand kommune	Fullført
-	Inger Reinhartsen	OneCo	Fullført
-	Jane Lolholm Eidså	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Linda Næsager Nesse	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Mari-Anne Hallandvik	Kr.sand kommune	Fullført

K60-64

-	Enny-Karin Vindheim	Kr.sand kommune	Fullført
-	Inger Lygre	Kr.sand kommune	Fullført

K65-69

1	Margaret Anne Heald	Kr.sand kommune	45:55
2	Kjellaug Fjordheim	Sørlandet BBL	57:56
3	Elin Stray	VA Vegvesen	62:00
-	Arnhild Trygslund	NAV Agder	Fullført
-	Marit Notland		Fullført
-	Nina Sunnås		Fullført
-	Turid Høgberg	Handelsbanken	Fullført
-	Vigdis Håbesland	Agder Fylkeskommune	Fullført

K70-74

1	Ann Lisbeth Thomsen		57:20
-	Arnhild Kristiansen		Fullført
-	Bjørn Mykland	Posten	Fullført
-	Elin Pedersen Sundtjønn	Kr.sand kommune	Fullført
-	Reidun Rosander Tønnesen	NAV Agder	Fullført

M25-29

1	Johannes Bakkelund	Elkem Fiskaa	37:07
2	Jakob Øen Strand		40:23
3	Sindre Tveit	Kr.sand kommune	44:28
4	Peder Hauge Sørensen	KPMG Sørlandet	48:26

M30-34

1	Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	31:53
2	Magnus Frestad Nygaard	ViaNova	33:49

M35-39

1	Lars Klemet Jakobsson	Elkem Fiskaa	39:44
2	Ferdinand Fredriksen	Bravida	40:07
3	Kristian Emanuelsen	NOV	45:11
-	Kristian Jortveit	Nikkelverket	Fullført

M40-44

1	Morten André Solberg Rødland	KSI/GSI	39:21
2	Vidar Andersen	Skanska	40:09
3	Jarle Olsen		42:21
4	Erland Møll Førde	Elkem Fiskaa	44:42
5	Samir Kolukcija	VA Vegvesen	45:59

M45-49

1	Ståle Thortveit	Kr.sand kommune	38:20
2	Fernando José Bravo Olguin	SiA	40:00
3	Terje Heisel	Tratec Norcon	43:23
-	Tor Ivar Mjåland	GlobalConnect	Fullført

M50-54

1	Gisle Martens Handegaard	Hennig-Olsen Is	41:29
2	Rune Solhøi		42:15
3	Nils Jørgen Helland		42:38
4	Johan Heide	Elkem Fiskaa	44:03
5	Espen Johnsen	Kr.sand kommune	47:55
6	Erlend Hordvik Olsen	Landskapsentrepr.	53:07
-	Are Sætervadet		Fullført
-	Bernt Simonsen	NOV	Fullført
-	Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført

M55-59

1	Jan Kåre Eriksen	Kr.sand Politi	40:31
2	Morten Willy Eriksen	Kr.sand Politi	41:25
3	Alf Helge Fredriksen		45:38
4	Bjørn Olav Slotte	Oceaneering Rotator	48:39
5	Peder Sletfjerding	NOV	51:20
6	Ole Johan Buekleiv	Repstad	63:45
-	Ivar Fossdal	Huntonit	Fullført
-	Jostein Fidje	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført
-	Tom Kjetil Murberg		Fullført
-	Yngvar Kiledal	Handelsbanken	Fullført

M60-64

1	John Zahl	Cameron Sense	47:38
2	Arvid Haaverstad		53:05
-	Hans Petter Bentsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Jan Øyvind Pedersen	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Jon Steinar Viervang	Sparebanken Sør	Fullført

- Robert Coward

Kr.sand kommune Fullført

M65-69

1	Bjørn Dag Truchs	Team Mosjon	44:35
2	Claudio Soto	Team Mosjon	50:21
3	Bruce Bergendoff		54:24
4	Carl Georg Omdal	NAV Agder	56:50
5	Roy Sheppard	CB	60:17
-	Bjørn Reinhartsen	OneCo	Fullført
-	Geir Gundersen		Fullført
-	Øyvind Torgersen	Kr.sand kommune	Fullført

M70-74

1	Torbjørn Paulsen	Visma	52:18
2	Alf Gurandsrud	Landmåler Sør	52:57
-	Anders Torbjørnsen	Jernbanen	Fullført
-	Arne Tolli Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Bjørn Egil Hansen	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Hans Petter Ruud	Agder Energi	Fullført
-	John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
-	Odd Øyvind Fløysvik	Posten	Fullført
-	Øystein Vesterhus	Nikkelverket	Fullført
-	Svein Grummedal	NOV	Fullført

M75-79

1	Knut Pilskog	Firenor	62:01
2	Sigbjørn Spikkeland	Sørlandet Sykehus	64:12
-	Arnsten Ariansen		Fullført
-	Erik Bugge Nilsen		Fullført
-	Gunnar Magne Kåsa	Agder Energi	Fullført
-	Jan Reinhard Hansen		Fullført
-	Karl Ivar Moen	Caverion Norge	Fullført
-	Svein Arne Andreassen	Telesport	Fullført
-	Willy Pettersen	Oceaneering Rotator	Fullført

M80-84

1	Borgar Haugland	Team Mosjon	69:21
---	-----------------	-------------	-------