



SPAREBANKEN
SØR



GUMPENGRUPPEN



Kjempestemning blant små og store på Dyrepark-løpet!

- 96 barn og 815 voksne deltok

4. karuselløp – Dyreparken – 28/04-2022

- Vanlig løype 3,9 km – Milslukeren 7,9 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets, Nordea BIL og Terrengutvalget

Denne torsdagen var det innslipp i Dyreparken for Terrengkarusellens små og store løpere, og mange familier benyttet anledningen til å stille fulltallig i det strålende godværet.

Tilstrømningen virket litt laber i starten av dagen, men fra 16-tiden ble det yrende folkeliv innenfor hovedporten, der Kristiansand Postorkester underholdt, fra oppkjøringen til Barneløpet, og gjennom tidtakingspuljene. Så mange barn er det lenge siden vi har hatt på disse løpene, og når mange av de aller minste stilte med voksen ledsager, var det virkelig en solid flokk som gikk ut i fellesstarten kl. 17.

Også i fellesstarten for milslukeren (17:15), og i racerpuljen i vanlig løype (17:30) var det mer folksomt enn på de tidligere løpene i år.

Tellingen, etter korreksjoner for uteglemte, viser totalt 815 deltakere, fordelt med 391 jenter og 424 gutter. 142 av dem (17 %) valgte milslukeren.

Denne sesongen jobber Utvalget og Bedriftsidrettskretsen godt for å hanke inn igjen flest mulig av deltakerne som falt ut under pandemi-årene, samt å gjøre nye løpere interesserte i tilbudet.

Når vi det siste «normal»-året (2019), til sammenligning hadde 55 barn og 806 voksne på Dyrepark-løpet (riktignok et høstløp), tyder dette på at prosjektet er i god gang.

30 nye løpere hentet seg sesongnumre denne gangen, mens hele 108 løpere startet sesongen med dette løpet, slik at 1577 i alt har vært med på minst 1 tellende løp.

De raskeste, uansett alder, ble de følgende:

I vanlig løype ble det denne gangen en fin seier til Monica Mjåland Thortveit (15:53), med tett kamp bak henne mellom Lisa Mjaaland (16:20), Selma White (16:21) og Anne Kari Borgersen (16:24), deretter Caroline Krogh Andersen (16:41).

Hos guttene ble det solid seier til Simen Koland (13:21), foran Kristoffer Pettersen (13:41), Abraham Pettersen (14:17), Øystein Moe (14:31) og Jens Christian Iglebæk (14:57).

På milslukeren ble det hos jentene seier til Dung Tuyet Nguyen (40:37), foran Charlotte B. Pedersen (40:47) og Teresa Pham (41:01).

Hos guttene ble det sterk tid av Jørgen Solli Strøm-Olsen (29:44), foran Kristian Emanuelsen (32:00) og Sigbjørn Børvik Sivertsen (33:43).

Etter at karusellen gjennom mange sesonger har gjestet Dyreparken seinhøstes, ofte under lite trivelige værforhold, var det en virkelig positiv vri å få lov til å ha dette arrangementet i vårstarten, så man i tillegg kunne ha glede av å se seg litt rundt i parken, uten å fryse nesetippen av seg.

Alt i alt et flott familiearrangement, med barn, foreldre og besteforeldre i skjønn forening, perfekt gjennomført av Terrengutvalget, godt hjulpet av mannskap fra Nordea BIL, som stilte med speaker til voksenpuljene, samt en god del løypevakter.

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkekode eller håndskrevne lister).

Blant deltakerne som tok seg til arrangementet uten bil denne torsdagen, trakk vi ut 5 premier til de følgende: Hilde Furuborg, Marit Lauvrak Ellefsen, Hans Gustav Beurling, Håkon Arne Helleseng og Calaudio Soto. Disse kan hente premiene sine i Sekretariatet på neste løp.

* * * * *

Neste ukes løp, 5. karuselløp, med gjennomføring frem til torsdag 5/5, er **Mizuno-løpet**, i området Kongsgård/Vige, med start/mål mellom gamle Kongsgård varehus og kolonihagen. En lettløpt trasé, som har vært populær de siste par årene. Løpet har normal distanse 3,7 km og milslukeren 7,4 km. Ikke barneløp denne gangen.

Resultater – Vanlig løype (3,9 km)

K10-14

- Clara Sofie Villegas-Olsen	Fullført
- Hannah Damsgaard	Fullført
- Ingrid Mykland	21:29
- Lisa Mjaaland	Skoleelev 16:20

K15-19

1 Selma White	16:21
2 Tuva W. Groos	21:40
3 Mari Wrånes Visser	21:49
- Mina Bjelkåsen	Fullført

K20-24

1 Marthe Amdal Jakobsen	Sørlandet Sykehus	23:07
- Inger Marie Rypestøl		Fullført
- Ingvild Angelsen	KPMG Sørlandet	Fullført

K25-29

1 Magnhild Tvedt	Kr.sand kommune	18:02
2 Amalie Westgård	Phonero	28:01
3 Celia Dill Øyna		34:32
4 Helene Guttormsen	Multi Regnskap	49:50
4 Kristina Landelius	Multi Regnskap	49:50
- Anna Innvær Pettersen	KPMG Sørlandet	Fullført
- Gitte Baatz Breilid	Unifon	Fullført
- Hanne Holberg	GlobalConnect	Fullført
- Katharina Scherger	Rambøll Norge	Fullført
- Kjersti Aalvik Lid	Rambøll Norge	Fullført
- Maren Myrene	GlobalConnect	Fullført
- Renate Mølland	Gumpen Gruppen	Fullført
- Sandra Couling	Unifon	Fullført
- Silje Aanensen		Fullført
- Tonje Aanensen		Fullført
- Victoria Solli	Varodd/A3-Ressurs	Fullført

K30-34

1 Caroline Krogh Andersen		16:41
2 Sara Kastbjerg		19:25
3 Malin Frestad Nygaard	Sørlandet Sykehus	20:00
4 Anette Berge Log	Sørlandet Sykehus	26:44
5 Maria Haven		26:47
- Anita Aarbakke Grundetjern	NAV	Fullført
- Caroline Strømmland	Kr.sand kommune	Fullført
- Heidi Kukkonen	UiA	Fullført
- Heidi Skreå Aanundsen	Phonero	Fullført
- Ida Wessman		Fullført
- Isabell Sæbø	Kr.sand kommune	Fullført
- Karoline Pettersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Kristin Pedersen	Student	Fullført
- Linn Bjerkreim		Fullført
- Margrethe Saga		Fullført

K35-39

1 Synnøve Thomassen	Tangen vgs	18:40
2 Guro Vågsmyr Kristensen	Kr.sand kommune	20:01
3 Isabelle-Louise Aabel	GCE Node	24:41
4 Line Maria Slettebøe	Fædrelandsvennen	25:00
5 Anne Hodne		26:02
6 Joann Rexen Busk	Kr.sand kommune	28:31
7 Alina Hansson	Kr.sand Politi	28:37
- Anette Garman-Johnsen		Fullført
- Benedicte Dolsvaag Solum	Phonero	Fullført
- Henriette Honnemyr	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Kristine Marie Ringsby	Harestua Barnehage	Fullført
- Margot Therese Lande	HMH	Fullført
- Vibeke Golf	JFP Services	Fullført

K40-44

1 Monica Mjåland Thortveit	UiA	15:53
2 Randi Tobiassen	Kr.sand kommune	19:21
3 Kristin Øygarden		21:25
4 Karen Arline Vigemyr		23:41
5 Kari Waage-Larsen	NOV	23:42
6 Gro Elise Prestvold	Repstad	23:56
7 Helene Eik Andersen		23:58
8 Merethe Moy	Nikkelverket	26:29
9 Marita Brandsar Hefte	Sørlandet Sykehus	34:47
10 Karena Ryen Nygård	Neumann Bygg	40:42
- Benedikte Ruud Andersen		Fullført
- Cagri Dörter	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Helen Suzanne Palmer	UiA	Fullført
- Hilde Aabel	Harestua Barnehage	Fullført
- Ingvild Corneliussen	NOV	Fullført
- Linda Larsen	Hennig-Olsen Is	Fullført
- Lis Barbro Nyland	KPMG Sørlandet	Fullført
- Margrete Hagen		Fullført
- Nina Neleta Hopen	Kr.sand kommune	Fullført
- Randi Røinaas Lomeland	Agder Energi	Fullført
- Solveig Hugdahl	Varodd/A3-Ressurs	Fullført

K45-49

1 Mette Hageli	Kr.sand kommune	20:10
2 Gitte Rist	Sørlandet Sykehus	21:09
3 Marit Wrånes Eivindson	Tangen vgs	22:48
4 Eva Lomeland		23:56
5 Linda Gurvin Opheim	UiA	34:47

6	Hege Ekberg	Sørlandet Sykehus	50:16	- Anne Sofie Kaaland	Statbil	Fullført
-	Anne Kristin Holte	Agder Fylkeskommune	Fullført	- Aud Repstad	Nordea	Fullført
-	Åshild Skofteland	Agder Fylkeskommune	Fullført	- Berit Opland Kristiansen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Bente Hansen	Kr.sand kommune	Fullført	- Bjørg Kari Haugland	Nikkelverket	Fullført
-	Christina Bjerke Hansen	NOV	Fullført	- Christin Fast Andersen	Maritime Protection	Fullført
-	Hege C. Olsen		Fullført	- Connie Svendsen		Fullført
-	Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	Fullført	- Elin Sjøberg Stubstad	Kr.sand kommune	Fullført
-	Inger Marie Damsgaard		Fullført	- Eva Trude Larsen		Fullført
-	Inger Mette Leek		Fullført	- Gunn Grødem	Kr.sand kommune	Fullført
-	Kristin Tverberg	Idrettens	Fullført	- Guri Sæterlid	Team Mosjon	Fullført
-	Linda Bomann		Fullført	- Hanne Liv Refsnes	Agder Energi	Fullført
-	Linn Hansen Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Hilde Hultin	Phonero	Fullført
-	Marianne Scheie Humborstad	Statbil	Fullført	- Ingunn Solborg	Nikkelverket	Fullført
-	Mette Egedal	GlobalConnect	Fullført	- Jorun Christine Rondestvedt	NAV Agder	Fullført
-	Ranni Berentsen		Fullført	- Karianne Øen	Posten	Fullført
-	Rita Henriksen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Kjersti Aulin Heggem	Agder Energi	Fullført
-	Silje Sevenius		Fullført	- Kristin Eidem Pedersen		Fullført
-	Stine Borgen Nilsen	Kr.sand Politi	Fullført	- Linda Andreassen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Veslemøy Hanssen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Linda Næsager Nesse	Sørlandet Sykehus	Fullført

K50-54

1	Anne Kari Borgersen	NOV	16:24
2	Marit Gausdal		18:06
3	Hanne Therese Ekra		19:51
4	Janne Birgitte Prestvold	Fædrelandsvennen	20:20
5	Hilde Haugedal		20:41
5	Merete Bryn Bruskeland	Tangen vgs	20:41
7	Marit M. Hagen		22:01
8	Marianne Skjelbred-Knudsen	Tangen vgs	24:30
-	Adisa Kristo	Kr.sand kommune	Fullført
-	Andrea Carola Andersen	Color Line	Fullført
-	Anne Grethe Ellingsen	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Åse Tellefsen	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Bjørg Tone Bratteland		Fullført
-	Brita Hansen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Cathrine Krüger	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Elin Strand	Huntonit	Fullført
-	Elise Stray	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Grethe Fredvik		Fullført
-	Gro Pettersen	Norrøna Storkjøkken	Fullført
-	Hanne Christin Hermansen		Fullført
-	Inger Kjellås	VA Vegvesen	Fullført
-	Ingrid Wangsvik	Kilden	Fullført
-	Jenny Aamodt	OneCo	Fullført
-	Kristin Log Indbjo		Fullført
-	Liv Hege Fosselie Aas		Fullført
-	Mona Kristensen	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Ragnhild Auestad Ellseth	Nordea	Fullført
-	Randi Bay Gundersen	Varodd	Fullført
-	Ritha Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Tove Elisabeth Mangseth	Kr.sand kommune	Fullført
-	Trude Bømark Hannestad	Nikkelverket	Fullført
-	Wenche Solheim	Statbil	Fullført

K55-59

1	Kjersti Fuglerud Sødal	Sørlandet Sykehus	17:34
2	Bente Gullsmedmoen Hauge		19:47
3	Hanne Aanensen	Sørlandet Sykehus	22:41
-	Anne Catrine Vollen	Berg-Hansen	Fullført
-	Anne Karen Aunevik	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Kate Ugland	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Anne Siren Aanensen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført

-	Anne Sofie Kaaland	Statbil	Fullført
-	Aud Repstad	Nordea	Fullført
-	Berit Opland Kristiansen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Bjørg Kari Haugland	Nikkelverket	Fullført
-	Christin Fast Andersen	Maritime Protection	Fullført
-	Connie Svendsen		Fullført
-	Elin Sjøberg Stubstad	Kr.sand kommune	Fullført
-	Eva Trude Larsen		Fullført
-	Gunn Grødem	Kr.sand kommune	Fullført
-	Guri Sæterlid	Team Mosjon	Fullført
-	Hanne Liv Refsnes	Agder Energi	Fullført
-	Hilde Hultin	Phonero	Fullført
-	Ingunn Solborg	Nikkelverket	Fullført
-	Jorun Christine Rondestvedt	NAV Agder	Fullført
-	Karianne Øen	Posten	Fullført
-	Kjersti Aulin Heggem	Agder Energi	Fullført
-	Kristin Eidem Pedersen		Fullført
-	Linda Andreassen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Linda Næsager Nesse	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Liv Astri Østmoe Skarberg	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Margareth Wathne	Posten	Fullført
-	Marianne Vigsnes	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Marianne Vorraa	UiA	Fullført
-	Marit Norby	Kr.sand kommune	Fullført
-	Mona Bjelkåsen	Nkom	Fullført
-	Mona Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Monica Lunde Olsen		Fullført
-	Nina Gumpen Hansen	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Randi Anita Aanensen		Fullført
-	Randi Helen Vågenes	Varodd	Fullført
-	Reidun Wigemyr		Fullført
-	Rita Holst	Mizuno Norge	Fullført
-	Siren R. Hodne	Team Mosjon	Fullført
-	Siri Stavsholt Bujordet	Jernbanen	Fullført
-	Solveig Schia	Kr.sand kommune	Fullført
-	Susann Marie Burke	Varodd	Fullført
-	Torill Brottveit	Returkraft	Fullført
-	Tove Randi Ruud	Multi Regnskap	Fullført
-	Turid Eie	NAV Agder	Fullført
-	Unni Sandstrøm		Fullført

K60-64

1	Tone Mosberg	Norgesplaster	19:58
2	Turid Bråthen Berglund	Sørlandet Sykehus	22:09
3	Anne Lill Gullsmedmoen		24:30
4	Reidun Klungland	Cameron Sense	26:02
5	Toril Benjaminsen		28:22
6	Beate Varpe	NAV Agder	29:19
-	Anne Britt Engestøl	Vennesla kommune	Fullført
-	Anne Grete Mjåland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Gro Tengesdal	NAV Agder	Fullført
-	Anne Karin Danielsen	Agder Energi	Fullført
-	Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	Fullført
-	Åse Haugland	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
-	Berit H. Mikalsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Berit Pedersen		Fullført
-	Bjørg Hellem	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Brith Jorun Åteigen	HMH	Fullført
-	Britt Hilde Hattrem	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Christin Elisabeth Prosgaard	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Eva Moen		Fullført

- Eva Rondestvedt		Fullført
- Eva Sæthern Arneberg	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Gerd Eftevåg Bjørge	HMH	Fullført
- Hellen Saga	SiA	Fullført
- Inger Britt Høyåsen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Inger Evensen	HMH	Fullført
- Inger Helen Horsgård		Fullført
- Inger Olsen		Fullført
- Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført
- Johanne Helle Liane		Fullført
- Kari Bergstad Tredal	Nordic Door	Fullført
- Kirsten B. Fauske	Kr.sand kommune	Fullført
- Laila Fjellheim	OneCo	Fullført
- Liv Heidi Torsvik	Posten	Fullført
- May-Britt Hagerup	Team Mosjon	Fullført
- May-Britt Stifoss	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Mette Underland		Fullført
- Mona Rosseland	NOV	Fullført
- Rita Hægeland		Fullført
- Siri Marianne Coward	Statbil	Fullført
- Solfrid Viste		Fullført
- Solveig Irene Kile		Fullført
- Solveig M. Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Tora Trydal	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Torhild Henriksen		Fullført
- Toril Sæstad		Fullført
- Torunn Hellen	Telesport	Fullført
- Vera Ringdal Folkvord	Kr.sand Politi	Fullført
- Wenche Mykland	Trucknor Kr.sand	Fullført
- Wenche Ulland		Fullført
- Wenche Vik		Fullført
- Wenche Wessman		Fullført

K65-69

1	Kjellaug Fjordheim	Sørlandet BBL	22:16
2	Odrun Arna Gederas	UiA	24:28
3	Elin R. Langøy Ilebekk	Sørlandet Sykehus	25:33
-	Ann Helen Fossnes Tverrli	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Grete Lindeland	UiA	Fullført
-	Anne Marit Fjeldsgård	Boen Bruk	Fullført
-	Arnild Trygslund	NAV Agder	Fullført
-	Åse Reidun Axelsen	Posten	Fullført
-	Astri Ruud	Schenker	Fullført
-	Aud Reidun Høigaard		Fullført
-	Aud Undheim Andersen	Nordea	Fullført
-	Björg Askland		Fullført
-	Brit Ingeborg Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Eli Hommekland		Fullført
-	Ella Synnøve Illøkken		Fullført
-	Ellen Britt Engelstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Ellinor Vedal	Tollvesenet	Fullført
-	Else Borden		Fullført
-	Ingebjørg Sundtjonn	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Kari Bjørnaali	Statbil	Fullført
-	Klara Sløgedal	Statbil	Fullført
-	Kristine Oftedal	Nordea	Fullført
-	Liv Godtfredsen		Fullført
-	Liv Turid Baldersheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Marit Nodeland Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
-	Møyfrid Sandvik		Fullført
-	Ragnhild Auestad	Team Mosjon	Fullført
-	Ruth Aarre	Kr.sand Politi	Fullført

- Sigrud Farstad Johnsen		Fullført
- Sigrun Fossheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Siri Løvbukten		Fullført
- Solfrid Stavseth	SiA	Fullført
- Sølvi Noraas	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Sunniva Aabel	Kr.sand kommune	Fullført
- Thorhild Løvdal Gundersen	Team Mosjon	Fullført

K70-74

1	Arnhild Kristiansen		29:23
-	Alfrid Hånes	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Grete Le Page		Fullført
-	Anne Karin Beurling		Fullført
-	Anne Marie Løvsland	Kr.sand Politi	Fullført
-	Anne-Britt Vabo		Fullført
-	Arny Danielsen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Berit Lauvrak Dale	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Berit Tønnessen	HMH	Fullført
-	Björg Ellingsen Nordlie	Idrettens	Fullført
-	Eli Sandbakken Oftedal	Norconsult	Fullført
-	Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Ellen Knutsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Ellen Marie Pauschert	Kr.sand kommune	Fullført
-	Elna Skjebstad	DNB	Fullført
-	Grete Johansen		Fullført
-	Gro Skogen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Hildur Håverstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Inger Knutsen Tønne	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Inger Lise Osmundsen		Fullført
-	Ingjerd Wiggen		Fullført
-	Ingunn Orø Haugland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Kari Hansen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Kari Olivia Sødal		Fullført
-	Karin Federici	Agder Energi	Fullført
-	Lill Vedal		Fullført
-	Lillian Knudsen Nordby	Kr.sand kommune	Fullført
-	Liv Jakobsen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Liv Tenningen	Team Mosjon	Fullført
-	Maria Syvertsen		Fullført
-	Randi S. Fosselie		Fullført
-	Solveig S. Torjusen		Fullført
-	Solveig Voldmo	Idrettens	Fullført
-	Sølvi Evensen		Fullført
-	Tone Berthelsen		Fullført
-	Unni Lindeberg	DNB	Fullført
-	Unni Skøien Tesaker		Fullført
-	Vibeke Holme Tjøm	Sørlandet Sykehus	Fullført

K75-79

-	Ann Kate Askildsen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Byremo		Fullført
-	Anne Marie Sandø	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Turid Andersen		Fullført
-	Åse Reinertsen		Fullført
-	Aslaug Mosby	Kr.sand kommune	Fullført
-	Berit Vesterhus	Kr.sand kommune	Fullført
-	Björg Elisabeth Olsen	UiA	Fullført
-	Britt Gabrielsen	Nordea	Fullført
-	Edel Gladys Holte	Tollvesenet	Fullført
-	Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
-	Ester Haugland		Fullført
-	Eva Haugedal		Fullført

13	Giovanni Geir Montanares		30:40
14	Jan Arild Aurebekk	Varodd/A3-Ressurs	44:03
-	Kenneth Lund	Phonero	Fullført
-	Olav Sommerset Risdal	Nikkelverket	Fullført
-	Petter Nielsen	Phonero	Fullført

- Bjørg Hanna Lund	OSM Offshore	Fullført
- Bjørg Lillian Homme		Fullført
- Lise Johannessen		Fullført
- Solveig Haslerud	Nordea	Fullført

- Arnhild Sangvik		Fullført
- Eva Bujordet	Jernbanen	Fullført

- Adrian Valenzuela Oma		19:48
- Emil Holte-Yttri		23:55
- Erik Elias Fiskvik	LSK	17:36
- Matteus Høivik Enge		17:39
- Petter Salvesen		23:31
- Tobias Solberg Rødland		17:32

- Jens Austegard Fullført

1	Steffen Lundberg	Scan Trade	19:54
-	Andreas Marensius Halvorsen	Unifon	Fullført

1	Abraham Pettersen		14:17
2	Erlend Haaverstad		15:01
3	Sondre Olsen		15:57
-	Petter Sannerud		Fullført
-	Snorre O. Haraldstad	Nordea/Student	Fullført
-	Trygve Lorentsen	Phonero	Fullført

1	Simen Koland	Phonero	13:21
2	Øystein Moe		14:31
3	Marius Engeland	Hennig-Olsen Is	15:17
4	Tom-Erik Mathisen	Agder Fylkeskommune	16:36
5	Glenn Fossheim	Norrøna Storkjøkken	17:40
6	Espen Berge	Oasen skole	17:49
7	Ola Almvik		20:08
8	Håkon Puntervold		23:21
9	Ole André Sødal	NOV	24:07
10	Christian Vildalen Rinden	Gumpen Gruppen	25:23
11	Freddy Opheim		25:33
12	Tor Erling Skinnarland	Deloitte	25:47

1	Kristoffer Pettersen		13:41
2	Roger Lea	Egde	16:39
3	Jørund Schiefloe		16:42
4	Morten Tryfoss	Unifon	17:12
5	David Pedersen	Optimera	17:58
6	Miguel Pereira	NOV	19:30
7	Timo Helmers	Kilden	20:47
8	Øystein Heggernes Alvestad	Egde	22:10
9	Chris André Gulbrandsen		22:48
10	Chris Peter Grasaas-Albrecht	Sørlandet Sykehus	23:20
11	Thor Håkon Bang Hansen	Point Taken	23:25
12	Daniel Salvesen	HMH	23:32
13	Anders Aasland	Azets	24:04
14	Christian Heggland	NOV	25:34
15	Espen Tungesvik		26:00
15	Magnus Aglen	Bico	26:00
17	Lars Wensell Hamre	Phonero	26:56
18	Jan Erik Paulsen	Nikkelverket	49:22
18	Kjetil Haugland	Bouvet Norge	49:22
-	André Andersen	Point Taken	Fullført
-	Atle Aasgaard	Rambøll Norge	Fullført
-	Hans-Jakob Omland	Nordea	Fullført
-	Jan-Helge Holst		Fullført
-	Joakim Bauge	Azets	Fullført
-	Jostein Berge Log	KPMG Sørlandet	Fullført
-	Julian Rasmussen	Point Taken	Fullført
-	Trond Vidar Thorsen	Reilers	Fullført

1	Håkon Arne Helleseng	Egde	16:23
2	Henning Waage-Larsen	NorgesEnergi	16:39
3	Raymond Moy	Nikkelverket	17:37
4	Torbjørn Rypestøl	BDO	18:52
5	Roald Visser	Berry Packaging Norway	19:02
6	André Roque	NOV	19:07
7	Hans Erik Nordin	Sweco Sør	20:44
8	Thomas Dønnestad	Repstad	21:36
9	Oddvar Riise	Bouvet Norge Kr.	23:00
10	Ole Ryen Nygård	Neumann Bygg	26:13
-	Erik Sørensen	KSI	Fullført
-	Geir Kroslid	Cameron Sense	Fullført
-	Kjell Erik Kristiansen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Manuel Sparta	UiA	Fullført
-	Reidar Sten Olsen		Fullført
-	Svein Arild Syvertsen	Kr.sand kommune	Fullført

1	Gaute Grastveit	SEMINE	15:08
2	Ståle Thortveit	Kr.sand kommune	15:36
3	Bjarne Færestrand	GlobalConnect	17:05
4	Sigmund Mosland	Agder Fylkeskommune	17:17
5	Johan Tømmerås	Nikkelverket	17:53
6	Ingvald Grimstveit		19:47
7	Torius Åkre	Nikkelverket	20:05

8	Bjørn-Erik Enge	Kr.sand kommune	21:23	10	Knut Joar Knutsen	Repstad	23:48
9	Arve Udø	Kr.sand kommune	21:28	-	Alf Gunnar Ulleberg	Elcom Sør	Fullført
10	Rolf Jacobsen		22:13	-	Andreas Skjelbred-Knutsen	Agder Fylkeskomm.	Fullført
11	Dagfinn Liestøl		30:06	-	Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Christopher Denyer	Multiconsult	Fullført	-	Arne Dagfinn Andersen	NOV	Fullført
-	Dag Øystein Johansen	Phonero	Fullført	-	Asbjørn Geir Johannesen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Jon Erik Groos	Phonero	Fullført	-	Bjørge Benestad	Tollvesenet	Fullført
-	Joshua Bates	Landmåler Sør	Fullført	-	Bjørn Håkon Kristensen		Fullført
-	Lars Jarle Yttri	HMH	Fullført	-	Dag Inge Espeland		Fullført
-	Leif Erik Garthus		Fullført	-	Dag Vavik		Fullført
-	Morten Teinum	Phonero	Fullført	-	Eilef Stalleland	Hellvik Hus Søgne	Fullført
-	Per Sverre Nilsen	Color Line	Fullført	-	Frank Iversen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Roger Arne Johnsen	Nikkelverket	Fullført	-	Geir Vennesland	Huntonit	Fullført
-	Svein Olav Skuland		Fullført	-	Gøran Sandstrøm		Fullført
-	Terje Heisel	Tratec Norcon	Fullført	-	Helge Woxeng Nygård	Norgesplaster	Fullført
-	Tommy Thorbjørnsen		Fullført	-	Jarleif Håland	Schindler	Fullført
				-	Jørgen Kilen	Norgesplaster	Fullført
				-	Michael Haagensen		Fullført
				-	Øystein Arnesen	Gumpen Gruppen	Fullført
				-	Paul Nilsen	Gumpen Gruppen	Fullført
				-	Roar Hermansen	Multi Regnskap	Fullført
				-	Rune Andersen	HMH	Fullført
				-	Stig Nordhagen	Kilden	Fullført
				-	Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført
				-	Tor Inge Sagedal		Fullført
				-	Vidar Olsen	Norrøna Storkjøkken	Fullført
				-	Vigleik Bjørheim	Sørlandet Sykehus	Fullført

M50-54

1	Jens Christian Iglebæk		14:57
2	Andreas Herstad Dolmen	Nikkelverket	15:23
3	Håvard Flå		16:30
3	Tom Egil Rosseland	HMH	16:30
5	Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	17:23
6	Johan Heide	Elkem Fiskaa	18:40
6	Øyvind Hegle	Rambøll Norge	18:40
8	Jarl Bøhn	NOV	19:03
9	Arne Bjørn Mikalsen		19:17
10	Gunnar Mollestad		19:24
11	Rune Nilsen	Hydro Vigeland	20:37
12	Jan Vidar Palucha	Kr.sand kommune	21:25
13	Børge Wetteland	Mizuno Norge	23:39
14	Olav Einar Rike	Agder Energi	29:21
-	Christian von der Ohe	GCE Node	Fullført
-	Flemming Olsen		Fullført
-	Geir Strand	Schindler	Fullført
-	Jan Erik Smithsen		Fullført
-	Jan G. Johannessen	Nikkelverket	Fullført
-	Jonny Dåstøl	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Magne Egebakken	Nikkelverket	Fullført
-	Morten Hansen	HMH	Fullført
-	Ola Kristian Taraldrud	Agder Energi	Fullført
-	Ørjan Peersen	Kruse Smith	Fullført
-	Per Otto Smithsen	Tollvesenet	Fullført
-	Robert Gustavsen	Telenor	Fullført
-	Rune Skogerbø	Scan Trade	Fullført
-	Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført
-	Svein Scheie	Statbil	Fullført
-	Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført
-	Thorbjørn Værp	Point Taken	Fullført
-	Thore Arne Hangstad		Fullført
-	Vidar Hestad	Cameron Sense	Fullført

M55-59

1	Jostein Johannessen	Statbil	15:45
2	Geir Jernæs		16:15
3	Tore Syrtveit	Syrtveit Dental	16:26
4	Arne Bujordet	Jernbanen	16:30
5	Sigvald Aamodt	OneCo	17:58
6	Kjetil Norby		18:58
7	Morten Temmerud	Rambøll Norge	22:25
8	Svein Tjemsland	Statbil	23:38
9	Jon Olav Upsal	VA Vegvesen	23:47

M60-64

1	Terje Georg Frigstad		19:07
2	Kai Stokkeland		19:50
3	Halvar Bjerland		20:06
4	Svein Olsen		20:18
5	Jan Jensen		22:29
6	Arild Magne Gundersen		22:35
6	Morten Paulsen	Visma	22:35
6	Ole Michael Lossius	BRG	22:35
9	John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	23:40
10	Kai Rune Mitander	Huntonit	29:40
-	Arne Langerak	Schindler	Fullført
-	Arne Myklebost		Fullført
-	Arvid Haaverstad		Fullført
-	Atle Bergset	Sparebanken Sør	Fullført
-	Bjørn Abrahamsen	NOV	Fullført
-	Bjørn Andreas Friestad	Sparebanken Sør	Fullført
-	Bjørn Inge Kvinlaug	UiA	Fullført
-	Bjørn Ivar Kulien		Fullført
-	Børre Johnsen	NOV	Fullført
-	Dag Brekkan	Team Mosjon	Fullført
-	Eilif Johanssen	Team Mosjon	Fullført
-	Finn Egil Olsen	HMH	Fullført
-	Geir Ove Steensohn	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Helge Matre Fjermeros	HMH	Fullført
-	Henning Holst		Fullført
-	Jan Ragnar Larsen		Fullført
-	Joar Kvaase	Otera	Fullført
-	Knut Sand	UiA	Fullført
-	Knut Terje Engestøl	Huntonit	Fullført
-	Morten Omdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Niels Frederik Garmann-Johnsen	UiA	Fullført
-	Ole Gunnar Sørli	Nordea	Fullført
-	Øystein Bakke	Tollvesenet	Fullført

- Øystein Bujordet	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Per Skofteland	Otera	Fullført
- Roald Stallemo	Posten	Fullført
- Stein Øyna		Fullført
- Svein Arne Øydna	Nordea	Fullført
- Tarjei Austegard	Nkom	Fullført
- Tor Arild Rysstad	Valle Sparebank	Fullført
- Trond Andersen	CB	Fullført
- Trond Birkedal	Landmåler Sør	Fullført
- Vidar Sannes	LSK	Fullført

- Harald Myhre	Nikkelverket	Fullført
- Helge Eg Johansen		Fullført
- Helge Moseid	Posten	Fullført
- Helge Tønnessen	DNB	Fullført
- Inge Torrey Tjøm	KBR	Fullført
- Jens Stien	Posten	Fullført
- Kai Kårikstad	Rejlers	Fullført
- Kjell Bjærum	Agder Energi	Fullført
- Kjell Egil Gjerde	Idrettens	Fullført
- Knut Fosselie	Team Mosjon	Fullført
- Kristen Bue	Team Mosjon	Fullført
- Leif Otto Torjusen		Fullført
- Mardon Drangsholt	Nordea	Fullført
- Odd Gjestemoen		Fullført
- Odd Øyvind Fløysvik	Posten	Fullført
- Oddvar Skår		Fullført
- Odfinn Loka	Nordea	Fullført
- Ole Vium Olesen	Landmåler Sør	Fullført
- Øystein Edvardsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Stein Ruenes	T.O. Slettebøe	Fullført
- Terje Osnes	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Tom Bakken		Fullført
- Tom Lindeland		Fullført
- Tor Arild Oftedal		Fullført
- Tor Helge Fosselie	HMH	Fullført
- Tore Brunov Larsen		Fullført
- Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført

M65-69

1 Rune Løkling	Nikkelverket	15:43
2 Leif Johannessen	Team Mosjon	18:55
3 Arild Aurebekk	Gumpen Gruppen	20:10
4 Pål Martens Bratland	Over The Hill	22:05
5 Johnny Hansen		22:41
6 Vidar Håverstad		23:05
7 Terje Cederberg Hansen	Kr.sand kommune	24:05
8 Steinar Tverrli		26:50
9 Odd Gaute Drivdal		27:17
- Arnfinn Folkvord	Nikkelverket	Fullført
- Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	Fullført
- Asbjørn Narvestad	Repstad	Fullført
- Carl Georg Omdal	NAV Agder	Fullført
- Egil Mongstad	Strømmestiftelsen	Fullført
- Erik Steen	Agder Energi	Fullført
- Geir Egil Åsen	CB	Fullført
- Gudvin Baldersheim	Hennig-Olsen Is	Fullført
- Håkon Hellvik	Hellvik Hus Søgne	Fullført
- Jan Martin Drivdal	HMH	Fullført
- Jan Mikaelen	Norrøna Storkjøkken	Fullført
- John Hansen	Asker & Bærum Politi	Fullført
- Nils Bjørge	HMH	Fullført
- Oddleiv Frustøl	Optimera	Fullført
- Per Arvid Tredal	Future Production	Fullført
- Svein B. Sødal	Pentagon	Fullført
- Svein Helge Mollestad	Team Mosjon	Fullført
- Terje Aasen	Agder Energi	Fullført
- Tom Torjussen	Team Mosjon	Fullført
- Torkild Eivindson	Nikkelverket	Fullført

M75-79

1 Andreas Bjørnsgaard-Andersen		22:00
2 Øystein Stamland		28:41
3 Arne Hallvard Holte		35:50
- Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
- Arnsten Ariansen		Fullført
- Arvid Bentsen	Telesport	Fullført
- Christian Lomeland		Fullført
- Didrik Jarl Solli	Sparebanken Sør	Fullført
- Egil Koestøl Hansen		Fullført
- Erik Tønnesen		Fullført
- Gunnar A. Nordby	Agder Energi	Fullført
- Gunnar Fossetstøl		Fullført
- Håkon Laudal	VA Vegvesen	Fullført
- Helge Simonsen		Fullført
- Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
- Jan A. Sødal		Fullført
- Jan Skogen		Fullført
- John Valentine Le Page		Fullført
- Jon Anders Østhus	Agder Energi	Fullført
- Kai Gyberg	Varodd	Fullført
- Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført
- Kåre Iglebæk		Fullført
- Kjell I. Svendsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført
- Knut Tveiten	Agder Energi	Fullført
- Leif Sigbjørn Omdal	Kr.sand kommune	Fullført
- Leif Vøttrup Wiig	Elkem Fiskaa	Fullført
- Øivind Fredriksen	Optimera	Fullført
- Paal Hartmann		Fullført
- Robert Wilson		Fullført
- Svein Kirkeby		Fullført
- Sven Erik Fagermann	LSK	Fullført
- Sverre Strømmen		Fullført

M70-74

1 Edgard Ellertsen	Nikkelverket	18:36
2 Klaes van der Meer	Statbil	19:09
3 Olav Børve		20:16
4 Kåre Pedersen	Optimera	24:05
5 Torgrim Eldhuset	Agder Energi	26:40
6 Asbjørn Abrahamsen		30:02
7 Arvid Martinsen		31:00
- Alf Korsvik	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Anders Wahlstedt	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Arild Vehus	Team Mosjon	Fullført
- Arne Fauske		Fullført
- Arne Leland	Optimera	Fullført
- Arnfinn Ekberg	VA Vegvesen	Fullført
- Bengt Oliver Klemo	Berry Packaging Norway	Fullført
- Birger Røinaas		Fullført
- Bjørn Usterud		Fullført
- Finn Gitmark		Fullført
- Hans Gustav Beurling		Fullført
- Hans Olav Omland	UiA	Fullført

- Terje Gabrielsen	Nordea	Fullført
- Thomas Stav Johanssen		Fullført
- Toralf Askland		Fullført
- Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført
- Yngvar Breen	CB	Fullført

M80-84

1 Kjell Andreas Knudsen		24:02
2 Harald Flå		26:49
3 Oddvar Abrahamsen	Optimera	30:55
- Arild Vesterhus		Fullført
- Hans Gunter Bjerkemo	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Jan Erik Olsen		Fullført
- Jan Ove Olsen		Fullført
- Johnny Arnt Bessesen	Nikkelverket	Fullført
- Paul Askildsen		Fullført
- Tore Olsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført

M85-89

- Arnfinn Bujordet	Jernbanen	Fullført
- Bjørn Ekberg		Fullført
- Harald Reinert Hille		Fullført
- Kjell Sangvik		Fullført

M90-

- Reidar Ringereide	UiA	Fullført
---------------------	-----	----------

Resultater – Milslukeren (7,9 km)

K15-19

1 Charlotte B. Pedersen		40:47
-------------------------	--	-------

K25-29

- Hedvig Grønvold	Fagerholt skole	Fullført
-------------------	-----------------	----------

K30-34

1 Ulrikke Trydal		42:18
2 Mariell Vegusdal	KPMG Sørlandet	47:46
3 Elise Sollie	Student	50:12
- Monica Eftevåg	Sørlandet Sykehus	Fullført

K35-39

1 Hilde Raaen	Cameron Sense	44:55
2 Eva Helén Tandberg		46:00
- Anette Birkeland	Kr.sand kommune	Fullført
- Camilla Viervang	Sparebanken Sør	Fullført
- Marianne Hilmarsen	Idrettens	Fullført
- Veronica Føreland Arnli	NAV Agder	Fullført

K40-44

1 Teresa Pham	Kr.sand kommune	41:01
2 Christina Elise Myhra	Kr.sand kommune	45:00
3 Randi Føreland	Kr.sand kommune	50:48

- Amalie Falkum		Fullført
- Lena Louise Vennesland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Marit Tjomsland Krosliid	Sørlandet Sykehus	Fullført

K45-49

1 Kjersti Tveit Nilsen	NorgesEnergi	45:09
2 Bodil Kvernenes Nørsett		47:58
- Heidi Elisabeth Haugland	Team Mosjon	Fullført
- Karen Mortensen	Kr.sand kommune	Fullført
- Marianne Skeie	Posten	Fullført

K50-54

1 Dung Tuyet Nguyen		40:37
2 Rita Abrahamsen		51:05
- Anne Marie Ekeland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Brita Bøhn		Fullført
- Ellen Marie Nordbø	Handelsbanken	Fullført
- Inger Lise Hærås		Fullført
- Thuy Dinh	Hennig-Olsen Is	Fullført

K55-59

1 Siri Marit Aasland	Team Mosjon	43:49
2 Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	44:51
3 June Pettersen	Multi Regnskap	54:58
4 Mona Guttormsen	Multi Regnskap	58:00
- Anne-Britt Frivoll	Tangen vgs	Fullført
- Annett Theiss Sjøgaard	Kruse Smith	Fullført
- Hilde Eftevåg		Fullført
- Inger Margrethe Fidje	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Reinhartsen	OneCo	Fullført
- Ingunn Gåsvær	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Jane Lolholm Eidså	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kirsti Jevan		Fullført
- Mari-Anne Hallandvik	Kr.sand kommune	Fullført

K60-64

1 Kari Beate Østerhus		55:09
2 Eva Coward		56:11
- Enny-Karin Vindheim	Kr.sand kommune	Fullført

K65-69

1 Marit Penne	Kr.sand kommune	50:00
- Elin Stray	VA Vegvesen	Fullført
- Marit Notland		Fullført
- May Britt Aasgaard	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Nina Sunnås		Fullført
- Vigdis Håbesland	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Wenche Waal Heimstad		Fullført

K70-74

- Bjørg Mykland	Posten	Fullført
- Elin Pedersen Sundtjønn	Kr.sand kommune	Fullført
- Solveig Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført

K75-79

- Aslaug Wandsvik	Optimera	Fullført
-------------------	----------	----------

M10-14

- Bastian Sevenius		45:06
--------------------	--	-------

M20-24

1 Knut Ragnar Aamdal	Varodd/A3-Ressurs	60:00
----------------------	-------------------	-------

M25-29

1 Johannes Bakkelund	Elkem Fiskaa	37:28
2 Sindre Tveit	Kr.sand kommune	38:24
3 Peder Hauge Sørensen	KPMG Sørlandet	42:37
4 Haakon Folserås	KPMG	47:45

M30-34

1 Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	29:44
2 Espen Grundetjern	UiA	34:45
3 William Espeland	Cowi	35:49
4 Henrik Feste		44:38
5 Frank Erik Strømland	Sørlandet Sykehus	48:10

M35-39

1 Kristian Emanuelsen	NOV	32:00
2 Sigbjørn Børvik Sivertsen		33:43
3 Geir Vidar Jeppetøl	Huntonit	36:04
4 Lars Klemet Jakobsson	Elkem Fiskaa	36:49
5 Marius Overå		37:00
6 Ferdinand Fredriksen	Bravida	37:33
7 Dejan Vasic	NAV Agder	46:35
- Morten Sevilhaug	Idrettens	Fullført

M40-44

1 Jan-Rune Johansen	Dagfin Skaar	35:27
2 Geir Åge Nomeland		38:05
3 Erland Møll Førde	Elkem Fiskaa	39:27
4 Dan Kåre Karlsen	LSK	39:43
5 Mads Hatlevik	UiA	40:02
6 Christian Tønnessen	Cameron Sense	42:55
7 Thore Follerås	Kr.sand kommune	49:00
- Lars Ivar Olsen	Gumpen Gruppen	Fullført
- Tor-Aage Lukashaugen	Kr.sand kommune	Fullført

M45-49

1 Torgeir Røynlid	VA Vegvesen	35:08
2 Odd Anders Arntzen	Otera	37:20
- Håvard Glende	Kr.sand kommune	Fullført
- Jan Egil Egren	Posten	Fullført
- Martijn Roos	Color Line	Fullført

M50-54

1 Dag Svingen	T.O. Slettebøe	45:29
2 Alfredo Seljås	UiA	47:32
3 Erlend Hordvik Olsen	Landskapsentrepr.	49:21
4 Ole Kristian Lauvland	Varodd/A3-Ressurs	60:00
- Arild Flystveit	Phonero	Fullført
- Bernt Simonsen	NOV	Fullført
- Bjørnar Svendsen	Berry Packaging Norway	Fullført
- Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført

M55-59

1 Thor Bylund		35:21
2 Rune Berntsen	Rambøll Norge	37:41
3 Gunnar Lauvland	T.O. Slettebøe	40:14
4 Jon Terje Ekeland	Nye Veier	42:05
5 Terje Moxnes	NOV	44:05
6 Peder Sletfjerding	NOV	46:51
- Deogratias Sabimana	Color Line	Fullført
- Henrik Ringereide	Kr.sand kommune	Fullført
- Ivar Fossdal	Huntonit	Fullført
- Jostein Fidje	Elkem Fiskaa	Fullført
- Ole Johan Bueklev	Repstad	Fullført
- Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført
- Tom Kjetil Murberg		Fullført
- Yngvar Kiledal	Handelsbanken	Fullført

M60-64

1 Audun Wilhelm Jensen	Hennig-Olsen Is	44:51
- Hans Petter Bentsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Jan Øyvind Pedersen	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Jon Steinar Viervang	Sparebanken Sør	Fullført
- Robert Coward	Kr.sand kommune	Fullført

M65-69

1 Bjørn Dag Truchs	Team Mosjon	39:54
2 Claudio Soto	Team Mosjon	41:20
3 Kai Kyllingstad	Sparebanken Sør	47:30
- Bjørn Reinhartsen	OneCo	Fullført
- Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført
- Reidar Sæstad	DNB	Fullført

M70-74

1 Torbjørn Paulsen	Visma	47:17
2 Alf Gurandsrud	Landmåler Sør	51:23
3 Arne Paulsen		80:00
- Hans Petter Ruud	Agder Energi	Fullført
- Jan Olle Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
- Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført

M75-79

1 Sigbjørn Spikkeland	Sørlandet Sykehus	50:27
2 Knut Pilskog	Firenor	51:34
- Bård Rasmussen		Fullført
- Erik Bugge Nilsen		Fullført
- Gunnar Magne Kåsa	Agder Energi	Fullført
- Jan Reinhard Hansen		Fullført
- Johannes Jacobus Feenstra		Fullført
- Karl Ivar Moen	Caverion Norge	Fullført
- Odd Wandsvik	Optimera	Fullført
- Svein Arne Andreassen	Telesport	Fullført
- Willy Pettersen	Oceaneering Rotator	Fullført

M80-84

- Borgar Haugland	Team Mosjon	Fullført
-------------------	-------------	----------