



SPAREBANKEN
SØR



GUMPENGRUPPEN



Full smak av vår på Varodd-løpet – som samlet over 1000 store og små løpere!

3. karuselløp – Jegersberg – 21/04-2022

- Vanlig løype 3,7 km – Milslukeren 6,8 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets, Varodd BIL og Terrengutvalget

Aprilværet endrer seg kjapt. Bare 2 uker tilbake måtte forrige karuselløp utsettes pga. snøvær. Og nå, etter tilbakelagt påske, med mye godvær, men lave nattetemperaturer, fikk vi oppleve full vårstemning på denne ukens løp, og endelig kunne kortbuksene tas i bruk uten risiko for varig mén.

Denne meget godt merkede løypen var tørrere og finere enn noen gang, og det var en fornøyelse å ta seg rundt i traséen, som nesten i sin helhet går på myke skogstier, og bare tar i bruk grusen når det ikke kan unngås.

Vi trodde egentlig at enda flere ville benytte sjansen under disse perfekte forholdene. Men oppslutningen ble mye lik den vi så på det (kjølige) første løpet fra Gimlebanen. Tellingen etter en stor gruppe uteglemte viser et deltakertall på 999, fordelt med 496 jenter og 503 gutter. Hele 191 av dem (igjen over 19 %) valgte Milslukeren.

Som vanlig var det aller mest liv og røre rundt tiden da Barnas karusell foregikk. 44 barn deltok og fikk stolt sine medaljer rundt halsen etter målgang, og boller fra Varodd BIL. (Barnelisten publiseres separat.)

Hyggelig at vi igjen klarte å få hentet inn Kristiansand Postorkester til å underholde i tidsrommet opp til, og under puljestartene.

Forpleiningen v/ Randi Fossellie kunne igjen by på nystekte vafler og kaffe. Bananer, saft og vann var selvfølgelig på plass til alle. Drikke var virkelig

nødvendig på dette løpet, der vi tror mange ikke helt var optimistiske nok til å redusere antrekket etter de behagelige temperaturene på denne fineste dagen for sesongen.

De raskeste, uansett alder, ble de følgende:

I vanlig løype slo Trine Mjaaland til igjen (kun 2 gutter litt foran henne), med suveren bestetid (14:56) blant jentene, foran Monica Mjåland Thortveit (17:28), Anne Kari Borgersen (17:44), (unge) Lisa Mjaaland (17:47) og Caroline Krogh Andersen (18:06).

Blant guttene ble det seier til Abraham Pettersen (14:42), tett foran Truls Klungland (14:45), deretter Erlend Haaverstad (15:48), Jens Christian Iglebæk (15:56) og Tarjei Breiteig (15:58).

På milslukeren ble det hos jentene seier til Sigrun Drangsholt (39:50), foran Margaret Anne Heald (41:28) og Ulrikke Trydal (42:02).

Hos guttene vant Jan Rikard Olafsen (30:18), like foran Magnus Frestad Nygaard (30:25), og deretter Gisle Martens Handegaard (32:59).

Omtrent 40 nye løpere hentet seg sesongnumre denne gangen, og godt over 200 startet sesongen med dette løpet, slik at 1428 i alt har minst 1 løp.

Utvalget får mye ros for valgfriheten løperne gis, med kombinasjonen av nettpåmelding og ekstra sjanse onsdag for dem som ikke har anledning på hoveddagen, torsdag. Denne spredningen av deltakelsen er også gunstig siden parkeringen blir lettere å håndtere. Men folkelivet i start-/målområdet blir selvfølgelig litt redusert, men det kan vi leve med.

Igjen flott gjennomført av Terrengutvalget, godt hjulpet av Varodd BIL, som særlig stilte med mye mannskap til parkerings- og løype-vakter!

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkekode eller håndskrevne lister).

Blant deltakerne som tok seg til arrangementet uten bil trakk vi ut 5 premier til de følgende: Anne Karin Beurling, Anne-May Gyberg, Bjørg Staalesen, Rose Laura Johansen og Endre Myran. Disse kan hente premiene sine i Sekretariatet på neste løp.

* * * * *

Når vi nå har gjennomført terminlistens 3. karuselløp, minner vi om at 2. karuselløp, **Brannvakt-løpet** (satt opp like før påske), måtte utsettes pga. snøvær begge de 2 arrangementsdagene. Dette løpet (normal distanse 3,8 km, milslukeren 7,6 km), blir satt opp igjen like over helgen, med hovedarrangement mandag 25/4, og mulighet for å gjennomføre også tirsdag 26/4 (før kl. 16). Løpet går i Jegersberg med start/mål på Grønn slette. (Flyttet fra Baneheia pga. parkering.) Ikke barneløp på dette.

* * * * *

Neste ukes ordinære løp, **Dyrepark-løpet**, vil foregå som planlagt torsdag 28/4 (dessverre ikke mulig å benytte onsdagen, pga. adgangsrestriksjoner). Løpet har normal distanse 3,9 km og milslukeren 7,9 km. Her er Barnas karusell en selvsagt del av programmet, og vi håper på en flott opplevelse i gryende vårvær.

* * * * *

To løp i samme kalenderuke burde være nok mosjon for vår trofaste deltakerskare, så vi utsetter derfor ekstraløpet **Hardhausen**, som var satt opp på terminlisten lørdag 30/4. Vi kommer tilbake med invitasjon og ny dato senere.

Resultater – Vanlig løype (3,7 km)

K10-14

- Clara Sophie Villegas-Olsen		Fullført
- Lisa Mjaaland	Skoleelev	17:47
- Marte Vestbakke		Fullført
- Sara Lill Vallehei Roland		25:58
- Thea Fjellestad Sørensen		Fullført

K20-24

1 Marthe Amdal Jakobsen	Sørlandet Sykehus	24:08
- Ingvild Angelsen	KPMG Sørlandet	Fullført
- Sara Fiske	Mizuno Norge	Fullført

K25-29

1 Helle Myhrstad	Azets	19:18
2 Caroline Berge	Phonero	20:28
3 Malene Carstens Nilsen		21:55
4 Lina Gullsmøen Indrebø	Nordea	22:15
5 Sandra Couling	Unifon	23:23
6 Gitte Baatz Breilid	Unifon	23:27
7 Vilde Christina Ekse	Unifon	32:16
8 Helene Guttormsen	Multi Regnskap	32:46
9 Renate Mølland	Gumpen Gruppen	34:30
- Amalie Eilertsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Amalie Westgård	Phonero	Fullført
- Anna Innvær Pettersen	KPMG Sørlandet	Fullført
- Hanne Holberg	GlobalConnect	Fullført
- Helena Hannås	Posten	Fullført
- Katharina Scherger	Rambøll Norge	Fullført
- Kjersti Aalvik Lid	Rambøll Norge	Fullført
- Maren Myrene	GlobalConnect	Fullført
- Maria Kimestad	Mizuno Norge	Fullført
- Miriam Hanssen	Student	Fullført
- Silje Aanensen		Fullført
- Tonje Aanensen		Fullført

K30-34

1 Trine Mjåland	Agder Fylkeskommune	14:56
2 Caroline Krogh Andersen		18:06
3 Christine Elisabeth Jacobsen		18:16
4 Elisabeth Larsen		18:52
5 Malene Kleiven	Sørlandet Sykehus	19:15
6 Sara Kastbjerg		20:07
7 Mariell Vegusdal	KPMG Sørlandet	24:12
8 Runa Aronsen Solberg	Sweco Grøner	26:43
9 Anette Berge Log	Sørlandet Sykehus	29:44
9 Maria Haven		29:44
- Benedicte Kimo Skinnarland	Azets	Fullført
- Benedicte Rønning	GlobalConnect	Fullført
- Caroline Strømmland	Kr.sand kommune	Fullført
- Elise Sollie	Student	Fullført
- Eva Barkhald		Fullført
- Heidi Kukkonen	UiA	Fullført
- Heidi Skreå Aanundsen	Phonero	Fullført
- Ingvild Steinnes	Phonero	Fullført
- Karoline Pettersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Linn Bjerkreim		Fullført
- Margrethe Saga		Fullført
- Marie Bue	Kr.sand Politi	Fullført

K35-39

1	Synnøve Thomassen	Tangen vgs	19:32
2	Rose-Linn Hanssen	Tangen vgs	22:33
3	Line Maria Slettebøe	Fædrelandsvennen	24:27
4	Hilde Strand Børresen	Sørlandet Sykehus	33:42
-	Anette Garman-Johnsen		Fullført
-	Caroline Breidenthal Olsen	Cowi	Fullført
-	Eli Mørkesdal		Fullført
-	Hege Greibesland Fredheim	Kr.sand kommune	Fullført
-	Henriette Honnemyr	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Kathrine Holst	Kr.sand kommune	Fullført
-	Kristin Mollestad	Team Mosjon	Fullført
-	Ragnhild Skomedal	UiA	Fullført
-	Silje Barkhald Johansen	NOV	Fullført
-	Siv Egeland-Eriksen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Tonje Aarhus Risinggård	PwC	Fullført
-	Trude Pedersen Sundtjonn	UiA	Fullført
-	Vibeke Golf	JFP Services	Fullført

K40-44

1	Monica Mjåland Thortveit	UiA	17:28
2	Helen Suzanne Palmer	UiA	20:04
3	Karen Arline Vigemyr		23:07
4	Kristin Øygarden	Fundament	24:06
5	Kari Waage-Larsen	NOV	24:27
6	Anita Hatlestad	Unifon	24:29
7	Gro Elise Prestvold	Repstad	24:39
8	Karena Ryen Nygård	Neumann Bygg	34:37
-	Anne-Karin Jensen	Phonero	Fullført
-	Astrid Grønås Granum		Fullført
-	Cagri Dörter	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Elisabeth Kile		Fullført
-	Hanne Geelmuyden	Sørmegleren	Fullført
-	Hanne Kile	Color Line	Fullført
-	Helene Skøien		Fullført
-	Hilde Tønnesen	Phonero	Fullført
-	Hildegunn Skage Teinum	NorgesEnergi	Fullført
-	Ingeborg Landén	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Inger Helen Tørum	Kr.sand kommune	Fullført
-	Ingvild Corneliusen	NOV	Fullført
-	Kari Reinertsen Jerstad	Kr.sand kommune	Fullført
-	Kathrine Færeststrand	Kr.sand kommune	Fullført
-	Katrine Selnes	Rejlers	Fullført
-	Kine Melleberg	Cameron Sense	Fullført
-	Kristin Natvig	Phonero	Fullført
-	Lena Louise Vennesland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Lis Barbro Nyland	KPMG Sørlandet	Fullført
-	Marit Tjomsland Krosli	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Nina Neleta Hopen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Randi Røinaas Lomeland	Agder Energi	Fullført
-	Sunniva Finne	Phonero	Fullført

K45-49

1	Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	18:42
2	Solfrid Berg Hovden	Kr.sand kommune	20:39
3	Bodil Kvernenes Nørsett		23:00
4	Marit Wrånes Eivindson	Tangen vgs	24:50
5	Gitte Rist	Sørlandet Sykehus	25:03
6	Inger Mette Leek		25:57
7	Martha Sindland		27:30
-	Anne Kjersti Beurling	Agder Fylkeskommune	Fullført

-	Anne-Grete Kaspersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Åshild Skofteland	KR.SAND KOMMUNE	Fullført
-	Carina Yu Jakobsen	Agder Energi	Fullført
-	Cathrine Jacobsen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Christina Bjerke Hansen	NOV	Fullført
-	Christina Elefsen	UiA	Fullført
-	Guri L. Rokkones	VA Vegvesen	Fullført
-	Hege Ekberg	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Hilde Vestbakke	Agder Energi	Fullført
-	Inger Skjævesland		Fullført
-	Kristin Tverberg	Idrettens	Fullført
-	Laila Toft Aanensen		Fullført
-	Linda Bomann		Fullført
-	Linn Hansen Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Lise H. Wagtskjold	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Marianne Scheie Humborstad	Statbil	Fullført
-	Merete Strøm	Kr.sand kommune	Fullført
-	Mette Egedal	GlobalConnect	Fullført
-	Mette Hageli	Kr.sand kommune	Fullført
-	Ranni Berentsen		Fullført
-	Renathe Henriksen		Fullført
-	Rita Henriksen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Siv Ruenes Jacobsen	Nikkelverket	Fullført
-	Tone Linnebo Trelsgård	Kr.sand kommune	Fullført

K50-54

1	Anne Kari Borgersen	NOV	17:44
2	Tove Andersen Frikstad	Varodd	18:50
3	Marit Gausdal		19:05
4	Hanne Therese Ekra		21:09
5	Dung Tuyet Nguyen		21:20
6	My Choi Hsiung	Sørlandet Sykehus	22:18
7	Hilde Hagedal	Statbil	22:41
8	Marianne Skjelbred-Knutsen	Tangen vgs	27:27
9	Ingrid Nakling-Schnell		37:00
-	Adisa Kristo	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Bjørnenak	Berg-Hansen	Fullført
-	Anne Cecilie Rueness		Fullført
-	Anne Grethe Ellingsen	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Anne Marie Ekeland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Åshild Unhjem	Kr.sand kommune	Fullført
-	Åslaug Grøvlen	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Birte Eiersland		Fullført
-	Brita Bøhn		Fullført
-	Brita Hansen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Cathrin Alvær Nesland	Color Line	Fullført
-	Cathrine Krüger	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Grethe Fredvik		Fullført
-	Grethe-Lill Lunde	Sørlandet BBL	Fullført
-	Hanne Christin Hermansen		Fullført
-	Hege Hartvigsen	Agder Energi	Fullført
-	Hege Saatvedt		Fullført
-	Hilde Røinås Aabel	KR.SAND KOMMUNE	Fullført
-	Hilde Stray Jensen	KR.SAND KOMMUNE	Fullført
-	Inger Kjellås	VA Vegvesen	Fullført
-	Inger Lise Hærås		Fullført
-	Inger Margrethe Axelsen		Fullført
-	Ingrid Wangsvik	Kilden	Fullført
-	Ingunn Eidem	Kr.sand kommune	Fullført
-	Janne Jakobsen		Fullført
-	Jenny Aamodt	OneCo	Fullført
-	Jorunn Sandvik		Fullført

- Kate Merethe Engesland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Linda Varhaug Røsnes	Kr.sand kommune	Fullført
- Lise Pettersen	Kr.sand Politi	Fullført
- Liv Hege Fosselie Aas		Fullført
- Margrethe Vallesverd		Fullført
- Mona Kristensen	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Nina Fosse	Dagfin Skaar	Fullført
- Rita Øren	OneCo	Fullført
- Ritha Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ruth Vallehei		Fullført
- Solfrid Rue		Fullført
- Thuy Dinh	Hennig-Olsen Is	Fullført
- Torun Tryfoss Salvesen		Fullført
- Trine Lidi		Fullført

K55-59

1 Bente Gullsmedmoen Hauge		21:20
2 Gro Børte	Sørlandet Sykehus	22:15
3 Hanne Aanensen	Sørlandet Sykehus	24:23
4 Reidun Østerberg	Sørlandet Sykehus	25:15
5 Marianne Vorraa	UiA	32:00
- Anne Catrine Vollen	Berg-Hansen	Fullført
- Anne Hervik	Color Line	Fullført
- Anne Marie Lande	Rambøll Norge	Fullført
- Anne Siren Aanensen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Anne Sofie Kaaland	Statbil	Fullført
- Anne-Grethe Rolstad Esdar		Fullført
- Anne-May H. Gyberg	Team Mosjon	Fullført
- Annie Ullah	Team Mosjon	Fullført
- Berit Coldal	Kruse Smith	Fullført
- Christin Fast Andersen	Maritime Protection	Fullført
- Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Elin Sjøberg Stubstad	Kr.sand kommune	Fullført
- Elisabeth Sørensen Dahl		Fullført
- Ellen Ekse	Bertel O. Steen Agder	Fullført
- Eva Trude Larsen	Schenker	Fullført
- Grete Sætre Bruheim	Schindler	Fullført
- Grethe Lill Thomassen	Pentagon	Fullført
- Gunhild Hageland		Fullført
- Guri Sæterlid	Team Mosjon	Fullført
- Hilde Hultin	Phonero	Fullført
- Inés Del Carmen Lund	Tangen vgs	Fullført
- Ingunn Ravnaas	Strømmestiftelsen	Fullført
- Ingunn Solborg	Nikkelverket	Fullført
- Jorun Christine Rondestvedt	NAV Agder	Fullført
- Karen Adine Nevland	Cameron Sense	Fullført
- Kari Haugland		Fullført
- Kjersti Aulin Heggem	Agder Energi	Fullført
- Kristin Eidem Pedersen	Arbeidstilsynet	Fullført
- Kristin Mossing Berntsen	HMH	Fullført
- Linda Andreassen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Lindis Bakke Heier	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Astri Østmoe Skarberg	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Margareth Wathne	Posten	Fullført
- Marianne Homme		Fullført
- Marianne Vigsnes	Varodd	Fullført
- Marit Norby	Kr.sand kommune	Fullført
- Mona Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Randi Anita Aanensen		Fullført
- Reidun Alise Svestad	Rejlers	Fullført
- Rita Holst	Mizuno Norge	Fullført
- Siri Stavsholt Bujordet	Jernbanen	Fullført

- Solveig Schia	Kr.sand kommune	Fullført
- Susann Marie Burke	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Tone Ellingsen	Kr.sand Politi	Fullført
- Toril Brantzeg	Nye Veier	Fullført
- Tove Randi Ruud	Multi Regnskap	Fullført
- Turid Eie	NAV Agder	Fullført
- Ulla Britt Benjaminsen	Phonero	Fullført
- Unni-Merethe Kaarigstad	Sparebanken Sør	Fullført
- Unni Sandstrøm		Fullført

K60-64

1 Åse Gullsmedmoen	Sørlandet Sykehus	19:40
2 Turid Bråthen Berglund	Sørlandet Sykehus	23:38
3 Brita Nordby Johnsen	Team Mosjon	25:00
4 Reidun Klungland	Cameron Sense	25:51
5 Anne Lill Gullsmedmoen		26:50
6 Toril Benjaminsen		29:21
7 Beate Varpe	NAV Agder	31:39
- Anne Britt Engestøl	Vennesla kommune	Fullført
- Anne Grete Mjåland	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Gro Tengesdal	NAV Agder	Fullført
- Anne Karin Danielsen	Agder Energi	Fullført
- Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	Fullført
- Åse Haugland	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Åse Loland Fredheim		Fullført
- Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
- Berit H. Mikalsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Bjørg Hellem	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Brith Jorun Åteigen	HMH	Fullført
- Christin Elisabeth Prosgaard	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Eli Jensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elin Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Eva Rondestvedt		Fullført
- Eva Sæthern Arneberg	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Gerd Eftevåg Bjørge	HMH	Fullført
- Grete Jakobsen	Trimtex	Fullført
- Hellen Saga	SiA	Fullført
- Inger Helen Horsgård		Fullført
- Inger Lygre	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Olsen		Fullført
- Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført
- Jorunn Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
- Kari Bergstad Tredal	Nordic Door	Fullført
- Kirsten B. Fauske	Kr.sand kommune	Fullført
- Kirsten Sola		Fullført
- Konstanse Skeie	HMH	Fullført
- Laila Røinås	Statsforvalteren i Agder	Fullført
- Lisbeth Frivold	Agder Taxi	Fullført
- Liv Heidi Torsvik	Posten	Fullført
- May Tove Andve		Fullført
- May-Britt Hagerup	Team Mosjon	Fullført
- May-Britt Stifoss	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Mette Underland		Fullført
- Mona Rosseland	NOV	Fullført
- Rita Hægeland		Fullført
- Siri Bue Trædal	Kr.sand kommune	Fullført
- Siri Marianne Coward	Statbil	Fullført
- Solfrid Viste		Fullført
- Solveig Irene Kile		Fullført
- Solveig M. Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Tone Mosberg	Norgesplaster	Fullført
- Tora Trydal	Sørlandet Sykehus	Fullført

- Torhild Henriksen		Fullført
- Toril Sæstad		Fullført
- Torunn Hellen	Telesport	Fullført
- Vera Ringdal Folkvord	Kr.sand Politi	Fullført
- Wenche Mykland	Trucknor Kr.sand	Fullført
- Wenche Ulland		Fullført
- Wenche Wessman		Fullført

- Eldri Kirkesola	Arbeidstilsynet	Fullført
- Eli Erikssen	Posten	Fullført
- Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Knutsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Margrethe Klungland	Agder Fylkeskomm.	Fullført
- Ellen Smestad		Fullført
- Elna Skjebstad	DNB	Fullført
- Else Øderud	Kr.sand kommune	Fullført
- Grete Johansen		Fullført
- Gretha Therese Hallaren	Kr.sand kommune	Fullført
- Gro Skogen	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Knutsen Tønne	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Lise Osmundsen		Fullført
- Ingjerd Wiggen		Fullført
- Kari Hansen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Karin Elisabeth Hildén	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Karin Elisabeth Klungreseth	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kirsten Salthaug		Fullført
- Liv Marion Øina		Fullført
- Liv Tenningen	Team Mosjon	Fullført
- Liv Wasland	Fædrelandsvennen	Fullført
- Mari Elisabeth Nøkleby	Statbil	Fullført
- Olaug Drange	Optimera	Fullført
- Randi S. Fosselie		Fullført
- Randi Strøm-Olsen	Sparebanken Sør	Fullført
- Reidun Gustafson	Team Mosjon	Fullført
- Solveig S. Torjusen		Fullført
- Solveig Voldmo	Idrettens	Fullført
- Sølvi Evensen		Fullført
- Vibeke Holme Tjøm	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Wenche Graaner	Sørlandet Sykehus	Fullført

K65-69

1 Sølvi Noraas	Sørlandet Sykehus	34:02
- Ann Helen Fossnes Tverrli	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Marit Fjeldsgård	Boen Bruk	Fullført
- Anni Lunden		Fullført
- Åse Reidun Axelsen	Posten	Fullført
- Astri Ruud	Schenker	Fullført
- Aud Reidun Høigaard		Fullført
- Aud Undheim Andersen	Nordea	Fullført
- Bente Mjåland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Berit Hofvander	Multi Regnskap	Fullført
- Brit Ingeborg Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Eli Hommekland		Fullført
- Elin R. Langøy Ilebakk	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ella Synnøve Illøkken		Fullført
- Ellinor Vedal	Tollvesenet	Fullført
- Helle Bryntesen Lund	Agder Energi	Fullført
- Ingunn Borøy	OSM Offshore	Fullført
- Jorun Wigstøl		Fullført
- Kari Bjørnaali	Statbil	Fullført
- Kirsten Lund Løking	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kirsten Lundevold Kvinlaug		Fullført
- Klara Sløgedal	Statbil	Fullført
- Kristine Oftedal	Nordea	Fullført
- Liv Godtfredsen		Fullført
- Liv Turid Baldersheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Liv Turid Blesvik		Fullført
- Marit Nodeland Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
- May Britt Aasgaard	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Møyfrid Sandvik		Fullført
- Ragnhild Auestad	Team Mosjon	Fullført
- Reidun Drivdal Thomassen		Fullført
- Signy Anne B. Stenersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Sigrid Farstad Johnsen		Fullført
- Sigrun Fossheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Sigrun Korneliussen	Kr.sand kommune	Fullført
- Siri Løvbukten		Fullført
- Thorhild Løvdal Gundersen	Team Mosjon	Fullført
- Turid Høgberg	Handelsbanken	Fullført

K75-79

1 Anne Marie Pedersen	Kr.sand kommune	33:10
- Ann Kate Askildsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Ann-Britt Skår Dahl		Fullført
- Ann-Elise Robertsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Anne Byremo		Fullført
- Anne Grethe Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Lise Lauvnes	Kr.sand kommune	Fullført
- Åse Reinertsen		Fullført
- Aslaug Mosby	Kr.sand kommune	Fullført
- Berit Vesterhus	Kr.sand kommune	Fullført
- Birgit Drangsholt		Fullført
- Bjørg Elisabeth Olsen	UiA	Fullført
- Bjørg Reidun Roland	UiA	Fullført
- Britt Gabrielsen	Nordea	Fullført
- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Elin Aaberg Johansen		Fullført
- Ellinor Mikalsen	Huntonit	Fullført
- Else-Margrethe Bredland	UiA	Fullført
- Ester Haugland		Fullført
- Eva Haugedal		Fullført
- Eva Wullum Fosselie		Fullført
- Gunhild Svenningsen		Fullført
- Inger-Grethe Vabo	Caverion Norge	Fullført
- Jorun Roald		Fullført
- Karen Marie Lied	Kr.sand kommune	Fullført
- Kirsten Spikkeland	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Jorun Askland	Kr.sand kommune	Fullført
- Marit Grindheim	Statbil	Fullført
- Marit Lauvrak Ellefsen	DNB	Fullført

K70-74

1 Signe Tveit Nilsen		24:35
2 Inger Marie Holthe	Sørlandet Sykehus	30:15
3 Arnhild Kristiansen		31:57
- Aase Kiledal	Statbil	Fullført
- Alfrid Hånes	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Grete Le Page		Fullført
- Anne Karin Beurling		Fullført
- Anne Marie Løvslund	Kr.sand Politi	Fullført
- Anne-Britt Vabo		Fullført
- Berit Lauvrak Dale	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Berit Tønnessen	HMH	Fullført
- Bjørg Ellingsen Nordlie	Idrettens	Fullført
- Brita Stav Johanssen		Fullført

- Randi Mellingsæter	Dagfin Skaar	Fullført
- Rigmor Stavø		Fullført
- Rose Laura Johansen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Siri Henriksen		Fullført
- Sissel Beate Sørensen		Fullført
- Wenche Fast	Team Mosjon	Fullført

K80-84

- Bjørg Hanna Lund	OSM Offshore	Fullført
- Bjørg Lillian Homme		Fullført
- Bjørg Rist		Fullført
- Bjørg Staalesen		Fullført
- Lise Johannessen		Fullført
- Magnhild Svaland Vetrhus	Kr.sand kommune	Fullført
- Solveig Haslerud	Nordea	Fullført

K85-89

- Gudveig Jørundland		Fullført
----------------------	--	----------

M10-14

- Adrian Valenzuela Oma		21:21
- Erik Elias Fiskvik	LSK	20:18
- Espen Shun Hui Teo Haneberg	Student	Fullført

M15-19

1 Peter Gotfredsen		20:16
- Jens Austegard		Fullført

M20-24

1 Truls Klungland	Hennig-Olsen Is	14:45
2 Knut Ragnar Aamdal	Varodd/A3-Ressurs	39:34

M25-29

1 Abraham Pettersen		14:42
2 Erlend Haaverstad		15:48
3 Sondre Olsen		17:15
4 Espen Stubstad	Otera	17:54
5 Haakon Folserås	KPMG	24:12
- Andreas Lund Olsen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Eirik Thorkildsen		Fullført
- Even Olafsen	Mizuno Norge	Fullført

M30-34

1 Øystein Moe		16:04
2 Tom-Erik Mathisen	Agder Fylkeskommune	17:54
3 Glenn Sørensen		19:42
3 Joakim Skolt	PwC	19:42
5 David Oma	Elkem Fiskaa	21:22
6 Ola Almvik		21:35
7 Håkon Puntervold	Brandsdal Group	25:41
8 Tor Erling Skinnarland	Deloitte	27:52
9 Giovanni Geir Montanares		31:57
10 Jan Arild Aurebekk	Varodd/A3-Ressurs	37:22
- Christian Vildalen Rinden	Gumpen Gruppen	Fullført
- Kristian Johan Åvitsland	Gumpen Gruppen	Fullført

M35-39

1 Jørund Schiefloe		18:07
2 Morten Tryfoss	Unifon	18:46
3 David Pedersen	Optimera	19:45
4 Miguel Pereira	NOV	21:28
5 Aleksander Poulsen	Mizuno Norge	21:30
6 Ken Nøyseth	T.O. Slettebøe	23:19
7 Thor Håkon Bang Hansen	Point Taken	24:47
8 Haakon Winger Eide	NOV	25:22
9 Joakim Bauge	Azets	26:11
10 Anders Aasland	Azets	26:28
- Allan Finnestad		Fullført
- André Andersen	Point Taken	Fullført
- Atle Aasgaard	Rambøll Norge	Fullført
- Espen Lund Bjørnsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Henrik Gravdahl		Fullført
- Jan-Helge Holst		Fullført

M40-44

1 Tarjei Breiteig	Agder Energi	15:58
2 Håkon Arne Helleseng	Egde	17:47
3 Stig Jensen	Handelsbanken	17:54
4 Tommy Skjørtpor	Bico	18:04
5 Roald Visser	Berry Packaging Norway	19:48
6 André Roque	NOV	21:05
7 Håvard Wiig	Sørlandet Sykehus	22:06
8 Jan Inge Gundersen	Visma	22:40
9 Manuel Sparta	UiA	24:25
10 Ole Ryen Nygård	Neumann Bygg	34:37
- Fredrik Garmannslund	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Reidar Sten Olsen		Fullført
- Sigmund Lode	Idrettens	Fullført
- Svein Arild Syvertsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Thomas Dønnestad	Repstad	Fullført

M45-49

1 Gaute Grastveit	SEMINE	15:59
2 Torgeir Røynlid	VA Vegvesen	17:48
3 Bjarne Færestrand	GlobalConnect	18:02
4 Roger Arne Johnsen	Nikkelverket	19:05
5 Torjus Åkre	Nikkelverket	21:20
6 Ingvald Grimstveit		21:24
7 Ståle Thortveit	Kr.sand kommune	21:26
8 Dagfinn Liestøl		22:03
9 Remi Lorentsen	Point Taken	22:14
10 Frode Andreassen		23:33
11 Fredrik Ahmer	NEL Hydrogen	26:26
12 Geir Berhus	Nordan	34:37
- Arild Trelsgård	Agder Energi	Fullført
- Christopher Denyer	Multiconsult	Fullført
- Dag Eivind Vestbakke	Agder Energi	Fullført
- Dag Øystein Johansen	Phonero	Fullført
- Jon Erik Groos	Phonero	Fullført
- Leif Erik Garthus		Fullført
- Morten Teinum	Phonero	Fullført
- Per Sverre Nilsen	Color Line	Fullført
- Petter Hæstad		Fullført
- Svein Olav Skuland		Fullført
- Terje Heisel	Tratec Norcon	Fullført
- Tom Fraser Skea	Nikkelverket	Fullført
- Tommy Thorbjørnsen		Fullført

M50-54

1	Jens Christian Iglebæk	Stormberg	15:56
2	Andreas Herstad Dolmen	Nikkelverket	16:38
3	Olav Einar Rike	Agder Energi	16:47
4	Tom Egil Rosseland	HMH	17:39
5	Håvard Flå		17:56
6	Svein Knutsson Nomeland	Sørlandet Sykehus	18:11
7	Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	18:57
8	Johan Heide	Elkem Fiskaa	19:39
9	Rune Nilsen	Hydro Vigeland	19:42
10	Jarl Bøhn	NOV	20:00
11	Gunnar Mollestad		20:50
12	Bjørn Tore Haugen	Cameron Sense	22:37
13	Børge Wetteland	Mizuno Norge	23:35
14	Jan Vidar Palucha	Kr.sand kommune	24:44
15	Jarl Sindland		24:50
-	Are Sætervadet		Fullført
-	Chris Ponzi	NOV	Fullført
-	Erlend Hordvik Olsen	Landskapsentrepr.	Fullført
-	Flemming Olsen		Fullført
-	Freddie Øren	OneCo	Fullført
-	Hans Jørgen Beckmann	Kr.sand Politi	Fullført
-	Jan Erik Smithsen		Fullført
-	Jan G. Johannessen	Nikkelverket	Fullført
-	Jens Petter Kittelsen	Phonero	Fullført
-	Jonny Dåstøl	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Kenneth Gregersen	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Magne Egebakken	Nikkelverket	Fullført
-	Morten Hansen	HMH	Fullført
-	Ola Kristian Taraldrud	Agder Energi	Fullført
-	Ole Kristian Lauvland	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Per Otto Smithsen	Tollvesenet	Fullført
-	Robert Gustavsen	Telenor	Fullført
-	Rune Reinertsen	Origo Solutions	Fullført
-	Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført
-	Steinar Justnes	Huntonit	Fullført
-	Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført
-	Tor Henning Lien	NOV	Fullført

M55-59

1	Geir Jernæs		17:18
2	Jostein Johannessen	Statbil	17:25
3	Arne Bujordet	Jernbanen	17:35
4	John Torgeir Roland	KBR	17:52
5	Tore Syrtveit	Syrtveit Dental	18:10
6	Gunnar Coward		18:35
7	Kjetil Norby		19:42
8	Paul Nilsen	Gumpen Gruppen	19:51
9	Oluf Christian Bøckmann	Nikkelverket	20:12
10	Håkon Nymo	Team Mosjon	20:55
11	Tung Hua Hsiung	Nikkelverket	21:01
12	Oddvar Borgersen	Cameron Sense	24:27
13	Jon Olav Upsal	VA Vegvesen	28:00
14	Bjørn Håkon Kristensen	Flybil	34:47
-	Alf Gunnar Ulleberg	Elcom Sør	Fullført
-	Andreas Skjelbred-Knutsen	Agder Fylkeskomm.	Fullført
-	Andy Mac Connacher	Optimera	Fullført
-	Arild Vatland	Cowi	Fullført
-	Asbjørn Geir Johannesen	Varodd	Fullført
-	Asgeir Næss	Veidekke Agder	Fullført
-	Bjørge Benestad	Tollvesenet	Fullført
-	Dag Inge Espeland		Fullført

-	Eilef Stalleland	Hellvik Hus Søgne	Fullført
-	Erik Johannessen	KBR	Fullført
-	Espen Eggerdink	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Frank Iversen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Frank Robert Dahl	Nikkelverket	Fullført
-	Frank Salvesen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Geir Salvesen		Fullført
-	Geir Stray	BRG	Fullført
-	Geir Vennesland	Huntonit	Fullført
-	Gøran Sandstrøm		Fullført
-	Harald Ulstein	Nordea	Fullført
-	Helge Woxeng Nygård	Norgesplaster	Fullført
-	Jan Petter Horn	Agder Energi	Fullført
-	Jan Vidar Hansen	Nikkelverket	Fullført
-	Jarleif Håland	Schindler	Fullført
-	Jørgen Kilen	Norgesplaster	Fullført
-	Øystein Arnesen	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Per Ole Lie Lavre		Fullført
-	Roar Hermansen	Multi Regnskap	Fullført
-	Rune Skuggedal	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Stig Nordhagen	Kilden	Fullført
-	Svein Tjemsland	Statbil	Fullført
-	Svein-Olav Nordihus	OneCo	Fullført
-	Terje Nandrup		Fullført
-	Thor Magne Stifoss	Huntonit	Fullført
-	Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført
-	Tor Inge Sagedal		Fullført
-	Vidar Lundevold	Huntonit	Fullført

M60-64

1	Erik Tveit	SPISS	19:33
2	Terje Georg Frigstad		19:55
3	Reinier van der Spek		20:18
4	Pål Alfred Larsen	Statbil	21:15
5	Bjørn Kristensen	Agder Fylkeskommune	21:36
6	Halvar Bjerland		21:37
6	Svein Olsen		21:37
8	Audun Wilhelm Jensen	Hennig-Olsen Is	23:05
9	Arild Magne Gundersen		23:28
9	Morten Paulsen	Visma	23:28
11	Arvid Haaverstad		23:35
12	Geir Allan Holte	Schindler	23:49
13	Ole Håkon Eidså	Team Mosjon	24:31
14	Arne B. Andersen	Statbil	24:33
15	Jan Jensen		24:58
16	John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	25:23
-	Arne Langerak	Schindler	Fullført
-	Bjørn Abrahamsen	NOV	Fullført
-	Bjørn Andreas Friestad	Sparebanken Sør	Fullført
-	Bjørn Inge Kvinlaug	UiA	Fullført
-	Børre Johnsen	NOV	Fullført
-	Dag Brekkan	Team Mosjon	Fullført
-	Dag Efjestad	Agder Energi	Fullført
-	Egil Homme		Fullført
-	Erich Esdar	Dagfin Skaar	Fullført
-	Finn Egil Olsen	HMH	Fullført
-	Geir Ove Steensohn	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Halvor Coward Olsen	Huntonit	Fullført
-	Helge Laudal	Firenor	Fullført
-	Helge Matre Fjermeros	HMH	Fullført
-	Henning Holst		Fullført

- Jan Ragnar Larsen		Fullført
- Kai Rune Mitander	Huntonit	Fullført
- Knut Sand	UiA	Fullført
- Knut Terje Engestøl	Huntonit	Fullført
- Morten Omdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Niels Frederik Garmann-Johnsen	UiA	Fullført
- Ole Michael Lossius	BRG	Fullført
- Øystein Bakke	Tollvesenet	Fullført
- Øyvind Trædal	Nikkelverket	Fullført
- Paal Ingvar Hermansen	Team Mosjon	Fullført
- Per Skofteland	Otera	Fullført
- Roald Stallemo	Posten	Fullført
- Rolf Pedersen		Fullført
- Sigbjørn Lie	Jernbanen	Fullført
- Stein Øyna	Goman Bakeriet	Fullført
- Svein-Erik Rustad	Agder Energi	Fullført
- Svend Tore Breilid		Fullført
- Tarjei Austegard	Nkom	Fullført
- Tor Arild Rysstad	Valle Sparebank	Fullført
- Torfinn Buseth	Elkem Fiskaa	Fullført
- Trond Andersen	CB	Fullført
- Vidar Sannes	LSK	Fullført

M65-69

1	Rune Løklung	Nikkelverket	17:13
2	Geir Gundersen	Kr.sand Skrufabrikk	18:55
3	Bjørn Dag Truchs	Team Mosjon	20:21
4	Leif Johannessen	Team Mosjon	21:15
5	Arnfinn Folkvord	Nikkelverket	21:19
6	Torkild Eivindson	Nikkelverket	22:12
7	Pål Martens Bratland	Over The Hill	23:13
8	Vidar Håverstad		23:56
9	Terje Cederberg Hansen	Kr.sand kommune	24:06
10	Tor Arve Monan	Varodd	24:30
11	Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	34:30
	- Alf Steinar Vikeså		Fullført
	- Arild Aurebekk	Gumpen Gruppen	Fullført
	- Arild Jørgensen		Fullført
	- Arne Johansen	Cameron Sense	Fullført
	- Asbjørn Narvestad	Repstad	Fullført
	- Erik Steen	Agder Energi	Fullført
	- Geir Blesvik		Fullført
	- Geir Egil Åsen	CB	Fullført
	- Gudvin Baldersheim	Hennig-Olsen Is	Fullført
	- Håkon Hellvik	Hellvik Hus Søgne	Fullført
	- Hans Kristian Arnesen		Fullført
	- Ivar Johan Aas	Huntonit	Fullført
	- Jan Martin Drivdal	HMH	Fullført
	- Jan Mikaelen	Norrøna Storkjøkken	Fullført
	- Jon Matre		Fullført
	- Kristian Langeland	HMH	Fullført
	- Magne Reier Jørgensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
	- Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført
	- Nils Bjørge	HMH	Fullført
	- Odd Erik Magnussen		Fullført
	- Odd Gaute Drivdal		Fullført
	- Oddleiv Frustøl	Optimera	Fullført
	- Øivind Gundersen	Team Mosjon	Fullført
	- Ove Pettersen	Team Mosjon	Fullført
	- Paul Otto Johnsen jr.	Team Mosjon	Fullført
	- Per Aasgaard	HMH	Fullført
	- Per Kvinlaug		Fullført

- Rune Berentsen	Statbil	Fullført
- Svein B. Sødal	Pentagon	Fullført
- Svein Erik Marum	Dagfin Skaar	Fullført
- Svein Helge Mollestad	Team Mosjon	Fullført
- Sven Arne Stenersen		Fullført
- Terje Aasen	Agder Energi	Fullført

M70-74

1	Edgard Ellertsen	Nikkelverket	19:54
2	Klaes van der Meer	Statbil	20:27
3	Olav Børve		22:05
4	Finn Gitmark		25:30
5	Aslak Bjotveit	Statbil	25:39
6	Kåre Pedersen	Optimera	26:10
7	John Sigve Haarr	Kr.sand kommune	26:30
8	Torggrim Eldhuset	Agder Energi	27:56
9	Arvid Martinsen		33:00
10	Rolf M. Danielsen	Sørlandet Sykehus	33:55
11	Asbjørn Abrahamsen		34:15
	- Arild Vehus	Team Mosjon	Fullført
	- Arne Abrahamsen	Nordea	Fullført
	- Arne Fauske		Fullført
	- Arne Leland	Optimera	Fullført
	- Arne Moen	Team Mosjon	Fullført
	- Arne Tenningen	Team Mosjon	Fullført
	- Arne Tolli Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
	- Arnfinn Ekberg	VA Vegvesen	Fullført
	- Arve Aakre		Fullført
	- Bengt Oliver Klemo	Berry Packaging Norway	Fullført
	- Birger Røinaas		Fullført
	- Bjørn Usterud		Fullført
	- Hans Olav Omland	UiA	Fullført
	- Håkon M. Omland	Nordialog	Fullført
	- Harald Myhre	Nikkelverket	Fullført
	- Helge Eg Johansen		Fullført
	- Helge Moseid	Posten	Fullført
	- Helge Tønnessen	DNB	Fullført
	- Inge Torrey Tjøm	KBR	Fullført
	- Jan A. Eidem	Fædrelandsvennen	Fullført
	- Jan Magne Strandberg	Schindler	Fullført
	- Jan Tore Jørgensen		Fullført
	- Kåre Vestøl	Elkem Fiskaa	Fullført
	- Knut Fossellie	Team Mosjon	Fullført
	- Kristen Bue	Team Mosjon	Fullført
	- Leif Otto Torjusen		Fullført
	- Mardon Drangsholt	Nordea	Fullført
	- Odd Nomeland	Agder Energi	Fullført
	- Oddvar Skår		Fullført
	- Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført
	- Odfinn Loka	Nordea	Fullført
	- Ole Vium Olesen	Landmåler Sør	Fullført
	- Øystein Edvardsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
	- Reidar Stav Johanssen		Fullført
	- Stein Erikssen	Nordea	Fullført
	- Stein Ruenes	T.O. Slettebøe	Fullført
	- Steinar Johan Flak	HMH	Fullført
	- Terje Osnes	Agder Fylkeskommune	Fullført
	- Tom Lindeland		Fullført
	- Tor Arild Oftedal		Fullført
	- Tor Pedersen	Strai Kjøkken	Fullført
	- Tor Reidar Homme	Bertel O. Steen Agder	Fullført
	- Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført

- Tore Svennevig	Posten	Fullført	- Sverre Sørensen	Fullført
------------------	--------	----------	-------------------	----------

M75-79

1	Andreas Bjørnsgaard-Andersen	25:19
2	Ragnar Jakobsen	Team Mosjon 25:22
3	Gunnar Kristian Vindenæs	LSK 30:46
-	Åge Holgersen	Nikkelverket Fullført
-	Arnsten Ariansen	Fullført
-	Audun Kjøstvedt	Team Mosjon Fullført
-	Bjarne Vetrhus	Fullført
-	Didrik Jarl Solli	Sparebanken Sør Fullført
-	Egil Koestøl Hansen	Fullført
-	Erik Tønnesen	Fullført
-	Gunnar Fossestøl	Fullført
-	Håkon Kiledal	Statbil Fullført
-	Håkon Laudal	VA Vegvesen Fullført
-	Hans A. Drange	Optimera Fullført
-	Hilmar Tony Opdahl	Fullført
-	Ivar Kaafjord	Team Mosjon Fullført
-	Jack Hansen	Fullført
-	Jan Skogen	Fullført
-	John Valentine Le Page	Fullført
-	Jon Heggland	Posten Fullført
-	Kai Gyberg	Varodd Fullført
-	Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune Fullført
-	Kåre Iglebæk	Fullført
-	Kjell Åge Mykland	Fullført
-	Kjell Holthe	Nordea Fullført
-	Kjell Tønnessen	Telesport Fullført
-	Knut Tveiten	Agder Energi Fullført
-	Leif Sigbjørn Omdal	Kr.sand kommune Fullført
-	Leif Vøttrup Wiig	Elkem Fiskaa Fullført
-	Magne Finne	Kruse Smith Fullført
-	Nils Andreas Persen	Elkem Fiskaa Fullført
-	Odd Kåre Rist	Fullført
-	Odd Wandsvik	Optimera Fullført
-	Øivind Fredriksen	Optimera Fullført
-	Ole Kristian Lauvnes	Fullført
-	Robert Wilson	Fullført
-	Sigurd Næss Andersen	Kr.sand kommune Fullført
-	Svein Roland	Nordea Fullført
-	Sven Erik Fagermann	LSK Fullført
-	Sverre Strømmen	Fullført
-	Terje Gabrielsen	Nordea Fullført
-	Terje Gitmark Eriksen	Fædrelandsvennen Fullført
-	Tor Erik Wasland	Kr.sand kommune Fullført
-	Toralf Askland	Fullført
-	Torbjørn Lied	Kr.sand kommune Fullført
-	Tore Tangen	Kr.sand kommune Fullført
-	Willy Pettersen	Oceaneering Rotator Fullført
-	Yngvar Breen	CB Fullført
-	Yngvar Skaar	LSK Fullført

M80-84

1	Kjell Andreas Knudsen	26:03
2	Oddvar Abrahamsen	Optimera 34:25
-	Arild Vesterhus	Fullført
-	Arne Haugland	Tratec Norcon Fullført
-	Hans Gunter Bjerkemo	Radisson BLU Caledonien Fullført
-	Jan Erik Olsen	Fullført
-	John Arvid Lie	Fullført
-	Paul Askildsen	Fullført

M85-89

-	Arne Rafaelsen	Nikkelverket Fullført
-	Bjørn Ekberg	Fullført
-	Einar Jørundland	Fullført
-	Harald Reinert Hille	Fullført
-	John Seland	Agder Fylkeskommune Fullført
-	Olaf Drangsholt	Posten Fullført
-	Per Steen Sandell	Nikkelverket Fullført

M90-

-	Reidar Ringereide	UiA Fullført
---	-------------------	--------------

Resultater – Milslukeren (6,8 km)

K30-34

1	Ulrikke Trydal	42:02
-	Helene Hørte	Agder Fylkeskommune Fullført
-	Monica Eftevåg	Sørlandet Sykehus Fullført

K35-39

1	Hilde Raaen	Cameron Sense 44:43
-	Anette Birkeland	Kr.sand kommune Fullført
-	Camilla Viervang	Sparebanken Sør Fullført
-	Jenni Juul	Agder Fylkeskommune Fullført
-	Johanne Røssland Nupen	Sørlandet Sykehus Fullført

K40-44

1	Helene Eik Andersen	42:14
2	Teresa Pham	Kr.sand kommune 42:20
3	Randi Føreland	Kr.sand kommune 49:20
-	Anne May Breistein	Varodd Fullført
-	Cecilie Lorentsen Odland	Sørlandet Sykehus Fullført
-	Kristine Noble Oftebro	Fullført
-	Linda Larsen	Hennig-Olsen Is Fullført
-	Margrete Hagen	Fullført

K45-49

1	Marit Vatn Jensen	Agder Fylkeskommune 42:53
2	Kjersti Tveit Nilsen	NorgesEnergi 43:55
3	Nina Bakke	Repstad 48:00
-	Heidi Elisabeth Haugland	Team Mosjon Fullført
-	Helene Stura Haavind	Kr.sand kommune Fullført
-	Ingeborg Brattli Lund	Kr.sand kommune Fullført
-	Karen Mortensen	UiA Fullført
-	Kari-Anne Kverneggen	Agder Fylkeskommune Fullført
-	Kristin Anette H. Bolsøy	SpareBank1-SR-Bank Fullført
-	Silje Sevenius	Fullført
-	Veslemøy Hanssen	Sørlandet Sykehus Fullført

K50-54

1	Sigrun Drangsholt	39:50
2	Rita Abrahamsen	52:00

- Ellen Marie Nordbø	Handelsbanken	Fullført
- Lillian Skonhøft	Advokatfirma Tofte	Fullført
- Marianne Fidje Mjåland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Torill Wikne Haagenzen		Fullført

K55-59

1 Siri Marit Aasland	Team Mosjon	43:24
2 Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	43:28
3 June Pettersen	Multi Regnskap	52:52
- Anette Solli	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Anne-Britt Frivoll	Tangen vgs	Fullført
- Annett Theiss Sjøgaard	Kruse Smith	Fullført
- Anny Hermansen	Kr.sand kommune	Fullført
- Aud Repstad	Nordea	Fullført
- Hanne Liv Refsnes	Agder Energi	Fullført
- Hilde Eftevåg	Stormberg	Fullført
- Inger Margrethe Fidje	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Reinhartsen	OneCo	Fullført
- Jane Lolholm Eidså	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Lillian Lauvsland Jahnsson	Sparebanken Sør	Fullført
- Linda Næsager Nesse	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Mari-Anne Hallandvik	Kr.sand kommune	Fullført

K60-64

1 Kari Beate Østerhus		54:13
- Barbro Berntsen	Nikkelverket	Fullført
- Benthe Kallhovd	Returkraft	Fullført
- Enny-Karin Vindheim	Kr.sand kommune	Fullført
- Eva Coward		Fullført
- Liv Bente H. Friestad	UiA	Fullført

K65-69

1 Margaret Anne Heald	Kr.sand kommune	41:28
- Arnhild Trygslund	NAV Agder	Fullført
- Elin Stray	VA Vegvesen	Fullført
- Ellen Britt Engelstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ingebjørg Sundtjøn	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kjellaug Fjordheim	Sørlandet BBL	Fullført
- Marit Notland		Fullført
- Marit Penne	Kr.sand kommune	Fullført
- Nina Sunnås		Fullført
- Venke Tveit	Løven	Fullført
- Vigdis Håbesland	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Wenche Waal Heimstad		Fullført

K70-74

- Anny Bjørnholm		Fullført
- Bjørg Mykland	Posten	Fullført
- Elin Pedersen Sundtjøn	Kr.sand kommune	Fullført
- Karen Torine Mørkestøl	Cameron Sense	Fullført
- Reidun Rosander Tønnesen	NAV Agder	Fullført
- Solveig Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Turid Gjerustad	Sørlandet Sykehus	Fullført

K75-79

- Anne Marie Sandø	Kr.sand kommune	Fullført
- Aslaug Wandsvik	Optimera	Fullført
- Marie-Francoise Peersen		Fullført

M10-14

- Bastian Sevenius	72:00
- Tellef Eilertsen Torgersen	Fullført

M25-29

1 Sondre Kalstad		33:31
2 Petter Sannerud		36:18
3 Sindre Tveit	Kr.sand kommune	37:53

M30-34

1 Magnus Frestad Nygaard	ViaNova Kr.sand	30:25
2 William Espeland	Cowi	34:09
3 Henrik Feste		41:59
4 Frank Erik Strøm	Sørlandet Sykehus	48:38
- Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	Fullført
- Simen Koland	Phonero	Fullført

M35-39

1 Geir Vidar Jeppes	Huntonit	34:29
2 Ferdinand Fredriksen	Bravida	36:24
3 Nicolai Modalsli	Sørlandet Sykehus	39:17
4 Lars Klemet Jakobsson	Elkem Fiskaa	40:50
5 Jostein Berge Log	KPMG Sørlandet	44:22
6 Morten Sevilhaug	Idrettens	45:41
7 Dejan Vasic	NAV Agder	48:39
8 Jan Erik Paulsen	Nikkelverket	54:02
8 Kjetil Haugland	Bouvet Norge	54:02
- Ronald Polenz	Phonero	Fullført

M40-44

1 Geir Åge Nomeland		35:54
2 Dan Kåre Karlsen	LSK	37:25
3 Erland Møll Førde	Elkem Fiskaa	39:15
4 Samir Kolukcija	VA Vegvesen	39:27
5 Mads Hatlevik	UiA	40:30
6 Christian Tønnessen	Cameron Sense	44:15
- Even Brage Hardeland	Sparebanken Sør	Fullført
- Frode Øverøyen Balchen	Mizuno Norge	Fullført
- Tor-Aage Lukashaugen	Kr.sand kommune	Fullført

M45-49

1 Jan Rikard Olafsen	NAV Agder	30:18
2 Fernando José Bravo Olguin	SiA	35:24
3 Svein Ove Haga	Cameron Sense	36:21
4 Tor Ivar Mjåland	GlobalConnect	39:43
5 Steinar Knutsen	Agder Fylkeskommune	41:59
6 Morten Bomann	Vest-Agder muséet	43:52
7 Lars Hoås	Cameron Sense	44:34
- Håvard Glende	Kr.sand kommune	Fullført
- Kjetil Sandstå	Agder Energi	Fullført
- Martijn Roos	Color Line	Fullført

M50-54

1 Gisle Martens Handegaard	Hennig-Olsen Is	32:59
2 Svein Erik Bjorvand	SPISS	37:11
3 Nils Jørgen Helland		37:18
4 Bjørnar Svendsen	Berry Packaging Norway	40:16
5 Frode Tjomsland	Statbil	40:17
6 Rune Solhøi	Profundo	41:07
7 Alfredo Seljås	UiA	44:53
8 Kjell Torkelsen	Advokatfirma Tofte	45:26

9	Dag Svingen	T.O. Slettebøe	45:54
10	Vidar Hestad	Cameron Sense	47:46
11	Endre Myran	Repstad	48:00
-	Arild Flystveit	Phonero	Fullført
-	Arild Tengs	Neumann Bygg	Fullført
-	Espen Johnsen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført

M55-59

1	Thor Bylund		34:35
2	Jan Kåre Eriksen	Kr.sand Politi	36:25
3	Trond Sørensen		37:39
4	Rune Berntsen	Rambøll Norge	38:06
5	Gunnar Lauvslund	T.O. Slettebøe	39:37
6	Terje Moxnes	NOV	41:50
7	Morten Temmerud	Rambøll Norge	45:33
8	Kristen Bue		52:00
-	Åge Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
-	Henrik Ringereide	Kr.sand kommune	Fullført
-	Ivar Fossdal	Huntonit	Fullført
-	Michael Haagensen		Fullført
-	Ole Johan Buekleiv	Repstad	Fullført
-	Rune Andersen	HMH	Fullført
-	Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført
-	Tom Kjetil Murberg		Fullført
-	Yngvar Kiledal	Handelsbanken	Fullført

M60-64

1	Jon Arve Kallhovd	T.O. Slettebøe	41:56
2	Robert Coward	Kr.sand kommune	51:00
-	Arne Martin Larsen		Fullført
-	Atle Bergset	Sparebanken Sør	Fullført
-	Eilif Johanssen	Team Mosjon	Fullført
-	Hans Petter Bentsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Jan Øyvind Pedersen	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Lloyd Flatebø	Posten	Fullført
-	Ole Gunnar Sørli	Nordea	Fullført

M65-69

1	Claudio Soto	Team Mosjon	39:42
2	Øistein Rosen	Varodd/A3-Ressurs	45:40
3	Carl Georg Omdal	NAV Agder	50:50
4	Bruce Bergendoff		51:43
5	Steinar Tverrli		52:38
-	Bjørn Reinhartsen	OneCo	Fullført
-	John Hansen	Asker & Bærum Politi	Fullført
-	Kai Kyllingstad	Sparebanken Sør	Fullført
-	Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført
-	Øyvind Torgersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Reidar Sæstad	DNB	Fullført

M70-74

1	Torbjørn Paulsen	Visma	47:40
2	Alf Gurandsrud	Landmåler Sør	49:31
3	Bjørn Ifunningsstovu		58:06
-	Hans Petter Ruud	Agder Energi	Fullført
-	Jan Olle Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
-	Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført
-	Odd Øyvind Fløysvik	Posten	Fullført
-	Svein Grummedal	NOV	Fullført

M75-79

1	Tore Berntsen	Agder Fylkeskommune	48:15
2	Knut Pilskog	Firenor	52:39
3	Sigbjørn Spikkeland	Sørlandet Sykehus	56:11
-	Erik Bugge Nilsen		Fullført
-	Gunnar Magne Kåsa	Agder Energi	Fullført
-	Jan Reinhard Hansen		Fullført
-	Johannes Jacobus Feenstra		Fullført
-	Karl Ivar Moen	Caverion Norge	Fullført
-	Kjell I. Svendsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Svein Arne Andreassen	Telesport	Fullført

M80-84

1	Borgar Haugland	Team Mosjon	58:44
-	Benny Jakobsen	Schindler	Fullført