



SPAREBANKEN
SØR



GUMPENGRUPPEN



Praktfulle løyper i Jegersberg på Brannvakta-løpet!

God oppslutning, også på en mandag, for løpet som like før påske ble utsatt pga. snøvær

2. karuselløp – Jegersberg – 25/04-2022

- Vanlig løype 4,1 km – Milslukeren 8,2 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets, KBIR BIL og Terrengutvalget

Løpsforholdene var helt perfekte da Brannvakta-løpet mandag fikk «overta» en av de virkelig flotte skogsløypene i Jegersberg. Traséen starter på vestsiden av Øvre Jegersbergvann, gjør en stor runde, med tangering av Stitjønn i nord, før den returnerer på østsiden av vannet, og viser oss et mylder av myke, fine skogsstier, uvanlig tørre denne dagen.

Brannvakta-løpet hadde egentlig sin løype i Baneheia, der løpet i årevis var det mest populære på karusellprogrammet. Men da parkeringen her ble gjort umulig av omfattende byggeprosjekter, ble flytting til Jegersberg nødvendig. I denne flotte løypa burde løpet ha en solid fremtid også her.

Men siden utrivelig snøvær i år satte en stopper for den planlagte gjennomføringen rett før påske, måtte hovedarrangementet denne gangen gå på en mandag, som aldri er en fulltreffer i karusellen. Men det hjalp godt at løpsdagen fikk strålende klarvær, kanskje litt kjølig på toppene, men meget behagelige forhold i skogen.

Selv om alltid en del folk ikke får med seg info om slike omberamninger, registrerte vi likevel over 600 på hoveddagen, med ytterlige drøyt 100 som benyttet ekstrasjansen til å gjennomføre tirsdag.

Tellingen, etter noen korreksjoner for uteglemte, viser da totalt 728 deltakere, fordelt med 353 jenter og 379 gutter. 116 av dem (16 %) valgte milslukeren.

Bare en håndfull nye løpere hentet seg sesongnumre denne gangen, men vi tellet likevel 55 løpere som startet sesongen med dette løpet, slik at 1481 i alt har vært med på minst 1 løp.

De raskeste, uansett alder, ble de følgende:

I vanlig løype imponerte 13-årige Lisa Mjaaland (19:11) med seier, foran Monica Mjåland Thortveit (19:58), Elisabeth Larsen (20:04), Christine Elisabeth Jacobsen (20:12) og Hilde Furuborg (20:29).

Hos guttene ble det ny sterk seier til Abraham Pettersen (16:41), foran Jens Christian Iglebæk (18:07), Andreas Herstad Dolmen (18:18), Arne Bujordet (18:49) og Rune Løkling (18:51).

På milslukeren ble det hos jentene også ny seier til Sigrun Drangsholt (46:54), foran Siri Marit Aasland (50:25) og Teresa Pham (50:32).

Hos guttene ble det kjempetid på Jørgen Solli Strøm-Olsen (34:25), foran Gaute Grastveit (37:19) og Thor Bylund (39:57).

Smilende og tilfredse deltakere på Grønn slette var ikke sene med å gi løypa ubetinget terningkast 6, straks de hadde gjenvunnet pusten. For dette er ikke noe parkløp (som vi ofte ser tilbys verdens-eliten), men et reallt skogsløp, der alle tenkelige motbakker tas i bruk.

Igjen perfekt gjennomført av Terrengutvalget, hjulpet av KBIR BIL, som stilte med mannskap til parkerings- og løype-vakt, og som heldigvis slapp utrykning i løpet av arrangementet!

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkekode eller håndskrevne lister).

Blant deltakerne som tok seg til arrangementet uten bil på mandagen, trakk vi ut 6 premier til de følgende: Ann-Britt Skår Dahl, Alfrid Hånes, Christine Elisabeth Jacobsen, Janne Nygaard, Harald Flå og Bjørn Usterud. Disse kan hente premiene sine i Sekretariatet på neste løp.

* * * * *

Etter dette utsatte løpet vil denne ukens ordinære løp, **Dyrepark-løpet**, foregå som planlagt torsdag 28/4 (da er det dessverre ikke mulig å ta i bruk onsdagen, pga. adgangsrestriksjoner i parken). Løpet har normal distanse 3,9 km og milslukeren 7,9 km. Her er Barnas karusell en selvsagt del av programmet, og vi håper på en flott opplevelse i gryende vårvær.

* * * * *

To løp i samme kalenderuke burde være nok mosjon for vår trofaste deltakerskare, så vi utsetter derfor ekstraløpet **Hardhausen**, som var satt opp på terminlisten lørdag 30/4. Vi kommer tilbake med invitasjon og ny dato senere.

Resultater – Vanlig løype (4,1 km)

K10-14

- Lisa Mjaaland	Skoleelev	19:11
-----------------	-----------	-------

K15-19

- Charlotte B. Pedersen		Fullført
- Maria Trelsgård	Agder Energi	Fullført

K20-24

1 Marthe Amdal Jakobsen	Sørlandet Sykehus	27:07
-------------------------	-------------------	-------

K25-29

1 Helle Myhrstad	Azets	20:49
2 Malene Carstens Nilsen		23:17
3 Lina Gullsmøen Indrebø	Nordea	23:32
4 Maria Kimestad	Mizuno Norge	24:50
5 Renate Mølland	Gumpen Gruppen	35:40
- Hanne Holberg	GlobalConnect	Fullført
- Helena Hannås	Posten	Fullført
- Katharina Scherger	Rambøll Norge	Fullført
- Kjersti Aalvik Lid	Rambøll Norge	Fullført
- Maren Myrene	GlobalConnect	Fullført
- Tonje Aanensen		Fullført

K30-34

1 Elisabeth Larsen		20:04
2 Christine Elisabeth Jacobsen		20:12
3 Malene Kleiven	Sørlandet Sykehus	21:14
4 Malin Frestad Nygaard	Sørlandet Sykehus	23:23
5 Ingvild Steinnes	Phonero	26:35
6 Ida Blomli Kjøstvedt		31:27
6 Runa Aronsen Solberg	Sweco Grøner	31:27
- Benedicte Rønning	GlobalConnect	Fullført
- Heidi Skreå Aanundsen	Phonero	Fullført
- Helene Hørte	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Isabell Sæbø	Kr.sand kommune	Fullført
- Karoline Pettersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Linn Bjerkreim		Fullført
- Margrethe Saga		Fullført

K35-39

1 Rose-Linn Hanssen	Tangen vgs	24:29
2 Line Maria Slettebø	Fædrelandsvennen	27:24
3 Silje Barkhald Johansen	NOV	32:00
4 Anne Hodne		32:03
5 Gwen Jeanett Hanssen	Student	55:00
- Benedicte Dolsvaag Solum	Phonero	Fullført
- Caroline Breidenthal Olsen	Cowi	Fullført
- Henriette Honnemyr	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Hilde Kristin Røstad	KKG	Fullført
- Ingrid Eide Natvig	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Johanne Røssland Nupen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ragnhild Skomedal	UiA	Fullført
- Siv Egeland-Eriksen	Kr.sand kommune	Fullført
- Tonje Aarhus Risinggård	PwC	Fullført
- Trude Pedersen Sundtjøn	UiA	Fullført
- Vibeke Golf	JFP Services	Fullført

K40-44

1 Monica Mjåland Thortveit	UiA	19:58
2 Helen Suzanne Palmer	UiA	22:34
3 Randi Tobiassen	Kr.sand kommune	24:00
4 Anita Hatlestad	Unifon	25:30
5 Karen Arline Vigemyr		26:06
6 Kristin Øygarden	Scenekunst Sør	27:04
7 Gro Elise Prestvold	Repstad	27:20
8 Kari Waage-Larsen	NOV	28:50
9 Marita Brandsar Hefte	Sørlandet Sykehus	41:31
- Anne-Karin Jensen	Phonero	Fullført
- Astrid Grønås Granum		Fullført
- Benedikte Ruud Andersen		Fullført
- Cagri Dörter	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Cecilie Lorentsen Odland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Hilde Tønnesen	Phonero	Fullført
- Kari Reinertsen Jerstad	Kr.sand kommune	Fullført
- Kine Mellemberg	Cameron Sense	Fullført
- Kristin Natvig	Phonero	Fullført
- Marit Tjomsland Krosli	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Randi Røinaas Lomeland	Agder Energi	Fullført
- Solveig Hugdahl	Varodd/A3-Ressurs	Fullført

K45-49

1 Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	20:29
2 Kjersti Tveit Nilsen	NorgesEnergi	24:43
2 Mette Hageli	Kr.sand kommune	24:43

4	Gitte Rist	Sørlandet Sykehus	26:16
5	Marit Wrånes Eivindson	Tangen vgs	27:25
6	Linda Gurvin Opheim	UiA	43:39
-	Anne Kjersti Beurling	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Åshild Skofteland	KKG	Fullført
-	Bente Hansen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Cathrine Jacobsen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Christina Bjerke Hansen	NOV	Fullført
-	Christina Elefsen	UiA	Fullført
-	Guri L. Rokkones	VA Vegvesen	Fullført
-	Helene Stura Haavind	Kr.sand kommune	Fullført
-	Ingeborg Brattli Lund	Kr.sand kommune	Fullført
-	Inger Skjævesland		Fullført
-	Kristin Anette Heggli	Bolsøy SpareBank1-SR-Bank	Fullført
-	Kristin Tverberg	Idrettsens	Fullført
-	Linda Bomann		Fullført
-	Linn Hansen Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Lise H. Wagtskjold	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Marianne Scheie Humborstad	Statbil	Fullført
-	Ranni Berentsen		Fullført
-	Rita Henriksen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Siv Ruenes Jacobsen	Nikkelverket	Fullført
-	Stine Borgen Nilsen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Tone Linnebo Trelsgård	Kr.sand kommune	Fullført
-	Veslemøy Hanssen	Sørlandet Sykehus	Fullført

K50-54

1	Marit Gausdal		21:29
2	Dung Tuyet Nguyen		23:30
3	Hanne Therese Ekra		23:41
4	Merete Bryn Bruskeland	Tangen vgs	25:49
5	Hilde Haugedal	Statbil	26:00
6	Marianne Skjelbred-Knudsen	Tangen vgs	30:01
-	Andrea Carola Andersen	Color Line	Fullført
-	Anne Grethe Ellingsen	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Åse Tellefsen	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Åslaug Grøvlen	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Astrid Brodersen	Team Mosjon	Fullført
-	Birte Eiersland		Fullført
-	Brita Hansen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Cathrine Krüger	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Elin Strand	Huntonit	Fullført
-	Grethe-Lill Lunde	Sørlandet BBL	Fullført
-	Hanne Christin Hermansen		Fullført
-	Inger Kjellås	VA Vegvesen	Fullført
-	Ingunn Eidem	Kr.sand kommune	Fullført
-	Linda Varhaug Røsnes	Kr.sand kommune	Fullført
-	Lise Pettersen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Liv Hege Fosselie Aas		Fullført
-	Marianne Fidje Mjåland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Mona Kristensen	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	My Choi Hsiung	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Randi Marie Rypestøl	Hellvik Hus Søgne	Fullført
-	Rita Abrahamsen		Fullført
-	Tine Farestad Langeland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Torun Tryfoss Salvesen		Fullført
-	Trude Bømark Hannestad	Nikkelverket	Fullført
-	Wenche Solheim	Statbil	Fullført

K55-59

1	Reidun Østerberg	Sørlandet Sykehus	28:30
2	Toril Brantzeg	Nye Veier	31:30

3	Inés Del Carmen Lund	Tangen vgs	35:20
-	Anne Siren Aanensen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Anne-May H. Gyberg	Team Mosjon	Fullført
-	Annie Ullah	Team Mosjon	Fullført
-	Berit Coldal	Kruse Smith	Fullført
-	Bjørge Kari Haugland	Nikkelverket	Fullført
-	Britt Langenes Ejfstad	Søgne kommune	Fullført
-	Christin Fast Andersen	Maritime Protection	Fullført
-	Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Eva Trude Larsen	Schenker	Fullført
-	Gro Justnæs Kiledal	Strømmestiftelsen	Fullført
-	Guri Sæterlid	Team Mosjon	Fullført
-	Hanne Liv Refsnes	Agder Energi	Fullført
-	Ingunn Ravnaas	Strømmestiftelsen	Fullført
-	Jorun Christine Rondestvedt	NAV Agder	Fullført
-	Kjersti Aulin Heggem	Agder Energi	Fullført
-	Lisbeth Jensen Gallefoss	UiA	Fullført
-	Liv Jorunn Hagen		Fullført
-	Margareth Wathne	Posten	Fullført
-	Marianne Homme		Fullført
-	Marianne Vorraa	UiA	Fullført
-	Marit Norby	Kr.sand kommune	Fullført
-	Mette Opsal Ødegård	Statbil	Fullført
-	Mona Guttormsen	Multi Regnskap	Fullført
-	Mona Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Monica Lunde Olsen		Fullført
-	Randi Anita Aanensen		Fullført
-	Reidun Alise Svestad	Rejlers	Fullført
-	Reidun Wigemyr		Fullført
-	Siren R. Hodne	Team Mosjon	Fullført
-	Siri Stavsholt Bujordet	Jernbanen	Fullført
-	Torill Brottveit	Returkraft	Fullført
-	Turid Eie	NAV Agder	Fullført
-	Unni-Merethe Kaarigstad	Sparebanken Sør	Fullført

K60-64

1	Turid Bråthen Berglund	Sørlandet Sykehus	27:08
2	Brita Nordby Johnsen	Team Mosjon	30:02
3	Toril Benjaminsen		34:25
-	Anita Berntsen Kalstad	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Berit Eriksen	Tollvesenet	Fullført
-	Anne Grete Mjåland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Karin Danielsen	Agder Energi	Fullført
-	Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	Fullført
-	Åse Haugland	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Barbro Berntsen	Nikkelverket	Fullført
-	Beate Varpe	NAV Agder	Fullført
-	Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
-	Berit H. Mikalsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Brith Jorun Åteigen	HMH	Fullført
-	Britt Hilde Hattrem	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Christin Elisabeth Prosgaard	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Eli Jensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Elin Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Eva Rondestvedt		Fullført
-	Eva Sæthern Arneberg	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Gerd Eftevåg Bjørge	HMH	Fullført
-	Gunn Anita Drivdal	Team Mosjon	Fullført
-	Inger Evensen	HMH	Fullført
-	Inger Lygre	Kr.sand kommune	Fullført
-	Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført
-	Johanne Helle Liane		Fullført

- Karen-Lise Scheie Knudsen	UiA	Fullført	- Anne Karin Beurling	Fullført
- Kari Bergstad Tredal	Nordic Door	Fullført	- Anne-Britt Vabo	Fullført
- Linda Manshaus Sæten	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Astrid Ruud Andersen	Fullført
- Lisbeth Frivold	Agder Taxi	Fullført	- Bente Økland	Eltelnetworks VA
- Liv Heidi Torsvik	Posten	Fullført	- Berit Tønnessen	HMH
- May-Britt Hagerup	Team Mosjon	Fullført	- Bjørg Aurebekk	Agder Fylkeskommune
- May-Britt Stifoss	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Bjørg Grønnestad	Statbil
- Mette Cyvin	UiA	Fullført	- Bjørg Mæsel	Sørlandet Sykehus
- Mona Rosseland	NOV	Fullført	- Brita Stav Johanssen	Fullført
- Randi Nordahl	Nikkelverket	Fullført	- Eli Sandbakken Oftedal	Norconsult
- Rita Hægeland		Fullført	- Ellen Margrethe Klungland	Agder Fylkeskomm.
- Solfrid Viste		Fullført	- Ellen Marie Pauschert	Kr.sand kommune
- Solveig M. Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført	- Ellen Smestad	Fullført
- Tone Mosberg	Norgesplaster	Fullført	- Elna Skjebstad	DNB
- Toril Sæstad		Fullført	- Else Øderud	Kr.sand kommune
- Vera Ringdal Folkvord	Kr.sand Politi	Fullført	- Grete Johansen	Fullført
- Wenche Mykland	Trucknor Kr.sand	Fullført	- Gretha Therese Hallaren	Kr.sand kommune
- Wenche Ulland		Fullført	- Gro Skogen	Kr.sand kommune
			- Hildur Håverstad	Sørlandet Sykehus
			- Inger Knutsen Tønne	Sørlandet Sykehus
			- Inger Lise Osmundsen	Fullført
			- Kari Greibesland	Fullført
			- Kari Hansen	Sørlandet Sykehus
			- Liv Jakobsen	Kr.sand Politi
			- Liv Marion Øina	Fullført
			- Liv Wasland	Fædrelandsvennen
			- Mari Elisabeth Nøkleby	Statbil
			- Olaug Drange	Optimera
			- Randi S. Fosselie	Fullført
			- Randi Strøm-Olsen	Sparebanken Sør
			- Reidun Gustafson	Team Mosjon
			- Solveig Voldmo	Idrettens
			- Vibeke Holme Tjøm	Sørlandet Sykehus
			- Wenche Graaner	Sørlandet Sykehus

K65-69

1 Sølvi Noraas	Sørlandet Sykehus	34:22
- Ann Helen Fossnes Tverrli	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Marit Fjeldsgård	Boen Bruk	Fullført
- Anni Lunden		Fullført
- Åse Reidun Axelsen	Posten	Fullført
- Astri Ruud	Schenker	Fullført
- Astrid Geelmuyden	SiA	Fullført
- Aud Undheim Andersen	Nordea	Fullført
- Bente Mjåland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Eli Hommekland		Fullført
- Elin R. Langøy Ilebekk	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ella Synnøve Illøkken		Fullført
- Ellen Britt Engelstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Helle Bryntesen Lund	Agder Energi	Fullført
- Jorun Wigstøl		Fullført
- Kari Bjørnaali	Statbil	Fullført
- Kirsten Lundevold Kvinlaug		Fullført
- Klara Sløgedal	Statbil	Fullført
- Kristine Oftedal	Nordea	Fullført
- Lisbeth Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Margaret Anne Heald	Kr.sand kommune	Fullført
- Marit Nodeland Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
- May Britt Aasgaard	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Møyfrid Sandvik		Fullført
- Nina Sunnås		Fullført
- Odrun Gederas	UiA	Fullført
- Reidun Drivdal Thomassen		Fullført
- Reidun Fidje		Fullført
- Signy Anne B. Stenersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Sigrid Farstad Johnsen		Fullført
- Sigrun Korneliussen	Kr.sand kommune	Fullført
- Thorhild Løvdal Gundersen	Team Mosjon	Fullført
- Turid Høgberg	Handelsbanken	Fullført
- Vigdis Rysstad		Fullført

K70-74

1 Inger Marie Holthe	Sørlandet Sykehus	32:42
2 Arnhild Kristiansen		34:38
- Aase Kiledal	Statbil	Fullført
- Alfrid Hånes	Kr.sand kommune	Fullført
- Anna Oveland Eldhuset		Fullført
- Anne Grete Le Page		Fullført

K75-79

- Ann-Britt Skår Dahl		Fullført
- Ann-Elise Robertsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Anne Byremo		Fullført
- Anne Grethe Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Lise Lauvnes	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Sofie Grindland		Fullført
- Anne Turid Andersen		Fullført
- Aslaug Mosby	Kr.sand kommune	Fullført
- Bjørg Elisabeth Olsen	UiA	Fullført
- Bjørg Reidun Roland	UiA	Fullført
- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Elin Aaberg Johansen		Fullført
- Ellinor Mikalsen	Huntonit	Fullført
- Else-Margrethe Bredland	UiA	Fullført
- Eva Haugedal		Fullført
- Eva Wullum Fosselie		Fullført
- Inger-Grethe Vabo	Caverion Norge	Fullført
- Jorun Roald		Fullført
- Liv Jorun Askland	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Skretting		Fullført
- Marit Grindheim	Statbil	Fullført
- Marit Lauvrak Ellefsen	DNB	Fullført
- Randi Mellingsæter	Dagfin Skaar	Fullført
- Rose Laura Johansen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Siri Henriksen		Fullført
- Wenche Fast	Team Mosjon	Fullført

K80-84

- Bjørg Rist	Fullført
- Lise Johannessen	Fullført

K85-89

- Gudveig Jørundland	Fullført
----------------------	----------

M10-14

- Adrian Valenzuela Oma	26:36
- Erik Elias Fiskvik	22:19
- Tobias Solberg Rødland	20:01

M15-19

1 Peter Gotfredsen	22:36
--------------------	-------

M20-24

1 Knut Ragnar Aamdal	Varodd/A3-Ressurs	39:28
----------------------	-------------------	-------

M25-29

1	Abraham Pettersen	16:41
2	Sondre Olsen	19:18
3	Petter Sannerud	21:27
-	Andreas Lund Olsen	T.O. Slettebøe Fullført

M30-34

1	Ola Almvik		23:44
2	David Oma	Elkem Fiskaa	26:38
3	Ole André Sødal	NOV	29:41
4	Giovanni Geir Montanares		37:50

M35-39

1 David Pedersen	Optimera	21:20
2 Daniel Salvesen	HMH	21:32
3 Miguel Pereira	NOV	25:18
4 Ken Nøyseth	T.O. Slettebøe	26:26
5 Bjørnar Arnesen	Sørlandet Sykehus	27:27
6 Øystein Heggernes Alvestad	Egde	27:37
6 Thor Håkon Bang Hansen	Point Taken	27:37
8 André Andersen	Point Taken	46:00
8 Julian Rasmussen	Point Taken	46:00
- Atle Aasgaard	Rambøll Norge	Fullført
- Christian Heggland	NOV	Fullført
- Hans-Jakob Omland	Nordea	Fullført
- Trond Vidar Thorsen	Rejlers	Fullført

M40-44

1 Markus Medina	Nikkelverket	22:01
2 Mads Hatlevik	UiA	22:44
3 André Roque	NOV	23:44
4 Håvard Wiig	Sørlandet Sykehus	24:22
5 Christian Tønnessen	Cameron Sense	25:00
6 Manuel Sparta	UiA	25:21
- Dag Tore Abrahamsen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Even Brage Hardeland	Sparebanken Sør	Fullført
- Fredrik Garmannslund	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Per Fredrik Augland	Glencore Nikkelverk	Fullført
- Svein Arild Syvertsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Thomas Dønnestad	Repstad	Fullført
- Thore Follerås	Kr.sand kommune	Fullført

M45-49

1 Torgeir Røynlid	VA Vegvesen	19:39
2 Johan Tømmerås	Nikkelverket	21:38
3 Knut Funderud Syrtveit	Agder Energi	21:43
4 Remi Lorentsen	Point Taken	23:07
5 Morten Bomann	Vest-Agder muséet	23:54
6 Ingvald Grimstveit		24:38
7 Dagfinn Liestøl		30:44
- Arild Trelsgård	Agder Energi	Fullført
- Dag Øystein Johansen	Phonero	Fullført
- Jon Erik Groos	Phonero	Fullført
- Lars Jørgen Peterson	Kr.sand kommune	Fullført
- Morten Teinum	Phonero	Fullført
- Petter Hæstad		Fullført
- Svein Olav Skuland		Fullført
- Tommy Thorbjørnsen		Fullført
- Tor Ivar Mjåland	GlobalConnect	Fullført

M50-54

1 Jens Christian Iglebæk		18:07
2 Andreas Herstad Dolmen	Nikkelverket	18:18
3 Håvard Flå		19:52
4 Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	20:38
5 Gunnar Mollestad		22:50
6 Jarl Bøhn	NOV	22:54
7 Thorbjørn Værp	Point Taken	23:00
8 Fredrik Zachariassen		24:11
9 Bjørn Tore Haugen	Cameron Sense	24:15
10 Jan Vidar Palucha	Kr.sand kommune	25:14
11 Johan Heide	Elkem Fiskaa	25:35
12 Børge Wetteland	Mizuno Norge	26:36
- Ådne Prestø Lie	Nikkelverket	Fullført
- Flemming Olsen		Fullført
- Freddie Øren	OneCo	Fullført
- Frode Tjomsland	Statbil	Fullført
- Geir Strand	Schindler	Fullført
- Jens Henrik Brodersen	Team Mosjon	Fullført
- Jonny Dåstøl	Elkem Fiskaa	Fullført
- Morten Hansen	HMH	Fullført
- Ole Kristian Lauvland	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Ørjan Peersen	Kruse Smith	Fullført
- Rune Reinertsen	Origo Solutions	Fullført
- Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført
- Steinar Justnes	Huntonit	Fullført
- Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført
- Tor Henning Lien	NOV	Fullført

M55-59

1 Arne Bujordet	Jernbanen	18:49
2 Stein-Erik Scheie	Telesport	19:03
3 Geir Jernæs		19:22
4 Tore Syrtveit	Syrtveit Dental	20:04
5 Gunnar Coward		20:44
6 Sigvald Aamodt	OneCo	20:46
7 Oddvar Borgersen	Cameron Sense	26:29
8 Svein Tjemsland	Statbil	28:25
9 Jon Olav Upsal	VA Vegvesen	28:26
- Andy Mac Connacher	Optimera	Fullført
- Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført
- Asbjørn Geir Johannesen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Børge Benestad	Tollvesenet	Fullført

- Bjørn Olav Slotte	Oceaneering Rotator	Fullført
- Dag Inge Espeland		Fullført
- Dag Vavik		Fullført
- Eilef Stalleland	Hellvik Hus Søgne	Fullført
- Erik Johannessen	KBR	Fullført
- Espen Eggerdink	Berry Packaging Norway	Fullført
- Frank Robert Dahl	Nikkelverket	Fullført
- Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Geir Vennesland	Huntonit	Fullført
- Gøran Sandstrøm		Fullført
- Harald Ulstein	Nordea	Fullført
- Helge Woxeng Nygård	Norgesplaster	Fullført
- Jan Vidar Hansen	Nikkelverket	Fullført
- Jon Terje Ekeland	Nye Veier	Fullført
- Jørgen Kilen	Norgesplaster	Fullført
- Kjetil Norby		Fullført
- Kristen Bue		Fullført
- Lars R. Hannestad	Color Line	Fullført
- Michael Haagenzen		Fullført
- Morten Temmerud	Rambøll Norge	Fullført
- Nils Tore Augland	Agder Energi	Fullført
- Øystein Arnesen	Gumpen Gruppen	Fullført
- Per Ole Lie Lavre		Fullført
- Roar Hermansen	Multi Regnskap	Fullført
- Rune Andersen	HMH	Fullført
- Svein Arne Berntsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Terje Larsen	Nikkelverket	Fullført
- Terje Nandrup		Fullført
- Thor Magne Stifoss	Huntonit	Fullført
- Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført
- Tor Inge Sagedal		Fullført
- Tung Hua Hsiung	Nikkelverket	Fullført

M60-64

1 Erik Tveit	SPISS	21:24
2 Bjørn Kristensen	Agder Fylkeskommune	22:54
3 Svein Olsen		24:18
4 Hans-Jørgen Fiskaadal	Vestre Torv	24:26
5 Audun Wilhelm Jensen	Hennig-Olsen Is	25:05
6 Pål Alfred Larsen	Statbil	26:03
7 Ole Håkon Eidså	Team Mosjon	26:15
8 Arild Magne Gundersen		26:32
8 Morten Paulsen	Visma	26:32
10 Arne B. Andersen	Statbil	26:59
11 Jan Jensen		27:00
12 Ole Michael Lossius	BRG	27:55
13 Per Nygård	Repstad	30:32
- Arne Myklebost		Fullført
- Atle Bergset	Sparebanken Sør	Fullført
- Bjørn Abrahamsen	NOV	Fullført
- Bjørn Andreas Friestad	Sparebanken Sør	Fullført
- Bjørn Inge Kvinlaug	UiA	Fullført
- Bjørn Ivar Kulien		Fullført
- Børre Johnsen	NOV	Fullført
- Dag Efstad	Agder Energi	Fullført
- Egil Homme		Fullført
- Erich Esdar	Dagfin Skaar	Fullført
- Finn Egil Olsen	HMH	Fullført
- Geir Allan Holte	Schindler	Fullført
- Hans Petter Erichsen	HMH	Fullført
- Helge Matre Fjermeros	HMH	Fullført
- Jan Helland	VA Vegvesen	Fullført

- Joar Kvaase	Otera	Fullført
- Jon Steinar Viervang	Sparebanken Sør	Fullført
- Kai Rune Mitander	Huntonit	Fullført
- Lars Edvin Olsen	Varodd	Fullført
- Morten Omdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Øivind Hagen	Elkem Fiskaa	Fullført
- Øystein Bakke	Tollvesenet	Fullført
- Per Skofteland	Otera	Fullført
- Roald Stallemo	Posten	Fullført
- Sigbjørn Lie	Jernbanen	Fullført
- Stein Øyna		Fullført
- Svein Arne Øydna	Nordea	Fullført
- Svend Tore Breilid		Fullført
- Tarjei Austegard	Nkom	Fullført
- Tom-Arne Stallemo	Team Mosjon	Fullført
- Tor Arild Rysstad	Valle Sparebank	Fullført
- Trond Andersen	CB	Fullført
- Trond Birkedal	Landmåler Sør	Fullført
- Vidar Sannes	LSK	Fullført

M65-69

1 Rune Løkking	Nikkelverket	18:51
2 Bjørn Dag Truchs	Team Mosjon	23:05
3 Leif Johannessen	Team Mosjon	23:56
4 Paul Otto Johnsen jr.	Team Mosjon	24:01
5 Arild Aurebekk	Gumpen Gruppen	24:40
6 Johnny Hansen		26:11
7 Pål Martens Bratland		26:32
8 Terje Cederberg Hansen	Søgne kommune	28:50
9 Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	35:40
- Alf Haaland		Fullført
- Alf Steinar Vikeså		Fullført
- Arnfinn Folkvord	Nikkelverket	Fullført
- Asbjørn Narvestad	Repstad	Fullført
- Egil Mongstad	Strømmestiftelsen	Fullført
- Geir Egil Åsen	CB	Fullført
- Gudvin Baldersheim	Hennig-Olsen Is	Fullført
- Håkon Hellvik	Hellvik Hus Søgne	Fullført
- Ivar Johan Aas	Huntonit	Fullført
- Jan Martin Drivdal	HMH	Fullført
- John Hansen	Asker & Bærum Politi	Fullført
- Magne Reier Jørgensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Nils Bjørge	HMH	Fullført
- Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført
- Odd Erik Magnussen		Fullført
- Odd Gaute Drivdal		Fullført
- Oddleiv Frustøl	Optimera	Fullført
- Øivind Gundersen	Team Mosjon	Fullført
- Per Kåre Selle	SiA	Fullført
- Per Kvinlaug		Fullført
- Svein B. Sødal	Pentagon	Fullført
- Svein Erik Marum	Dagfin Skaar	Fullført
- Svein Helge Mollestad	Team Mosjon	Fullført
- Terje Aasen	Agder Energi	Fullført
- Terje Taraldsen	Agder Energi	Fullført
- Tom Torjussen	Team Mosjon	Fullført

M70-74

1 Edgard Ellertsen	Nikkelverket	22:06
2 Klaes van der Meer	Statbil	22:44
3 Olav Børve		24:56
4 Aslak Bjotveit	Statbil	26:00

5	Arvid Martinsen		28:00	- Jan Skogen		Fullført
6	Finn Gitmark		28:26	- John Valentine Le Page		Fullført
7	Kåre Pedersen	Optimera	28:30	- Jon Anders Østhus	Agder Energi	Fullført
8	Torgrim Eldhuset	Agder Energi	30:00	- Jon Heggland	Posten	Fullført
9	Asbjørn Abrahamsen		35:02	- Kai Gyberg	Varodd	Fullført
-	Arild Vehus	Team Mosjon	Fullført	- Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført
-	Arne Abrahamsen	Nordea	Fullført	- Kåre Iglebæk		Fullført
-	Arne Leland	Optimera	Fullført	- Kjell I. Svendsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Arne Tenningen	Team Mosjon	Fullført	- Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført
-	Arnfinn Ekberg	VA Vegvesen	Fullført	- Leif Sigbjørn Omdal	Songdalen kommune	Fullført
-	Arve Aakre		Fullført	- Leif Vøttrup Wiig	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Bengt Oliver Klemo	Berry Packaging Norway	Fullført	- Odd Kåre Rist		Fullført
-	Birger Røinaas		Fullført	- Ole Kristian Lauvnes		Fullført
-	Bjørn Aurebekk		Fullført	- Robert Wilson		Fullført
-	Bjørn Usterud		Fullført	- Sigurd Næss Andersen	Songdalen kommune	Fullført
-	Erik Geelmuyden		Fullført	- Svein Roland	Nordea	Fullført
-	Hans Gustav Beurling		Fullført	- Sven Erik Fagermann	LSK	Fullført
-	Hans Olav Omland	UiA	Fullført	- Sverre Strømmen		Fullført
-	Helge Eg Johansen		Fullført	- Terje Gitmark Eriksen	Fædrelandsvennen	Fullført
-	Helge Moseid	Posten	Fullført	- Thomas Stav Johanssen		Fullført
-	Helge Tønnessen	DNB	Fullført	- Tor Erik Wasland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Inge Torrey Tjøm	KBR	Fullført	- Toralf Askland		Fullført
-	Jan A. Eidem	Fædrelandsvennen	Fullført	- Tore Berntsen	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Kåre Vestøl	Elkem Fiskaa	Fullført	- Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Kjell Bjærum	Agder Energi	Fullført	- Yngvar Breen	CB	Fullført
-	Kjell Sverre Landelius	Team Mosjon	Fullført	- Yngvar Skaar	LSK	Fullført
-	Knut Fosselie	Team Mosjon	Fullført			
-	Kristen Bue	Team Mosjon	Fullført			
-	Mardon Drangsholt	Nordea	Fullført			
-	Odd Gjestemoen		Fullført			
-	Odd Nomeland	Agder Energi	Fullført			
-	Oddvar Skår		Fullført			
-	Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført			
-	Odfinn Loka	Nordea	Fullført			
-	Øystein Edvardsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført			
-	Reidar Stav Johanssen		Fullført			
-	Roald Mæsel	Agder Energi	Fullført			
-	Stein Erikssen	Nordea	Fullført			
-	Steinar Johan Flak	HMH	Fullført			
-	Svein Øderud	Kr.sand kommune	Fullført			
-	Tom Bakken		Fullført			
-	Tor Arild Oftedal		Fullført			
-	Tor Helge Fosselie	HMH	Fullført			
-	Tor Reidar Homme	Bertel O. Steen Agder	Fullført			
-	Tore Brunov Larsen		Fullført			
-	Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført			
-	Tore Svennevig	Posten	Fullført			

M80-84

1	Harald Flå	DNT Sør	32:30
2	Oddvar Abrahamsen	Optimera	38:55
-	Arne Haugland	Tratec Norcon	Fullført
-	Jan Erik Olsen		Fullført
-	Jan Ove Olsen		Fullført
-	Tormod Åsan		Fullført

M85-89

-	Arne Rafaelsen	Nikkelverket	Fullført
-	Einar Jørundland		Fullført

M90+

-	Reidar Ringereide	UiA	Fullført
---	-------------------	-----	----------

M75-79

1	Andreas Bjørnsgaard-Andersen		26:25
2	Peder Grønnestad	Vennesla kommune	29:40
3	Kjell Holthe	Nordea	32:42
4	Gunnar Kristian Vindenæs	LSK	33:34
-	Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
-	Arnsten Ariansen		Fullført
-	Audun Kjøstvedt	Team Mosjon	Fullført
-	Didrik Jarl Solli	Sparebanken Sør	Fullført
-	Egil Koestøl Hansen		Fullført
-	Erik Tønnesen		Fullført
-	Gunnar Fossestøl		Fullført
-	Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
-	Jack Hansen		Fullført

Resultater – Milslukeren (8,2 km)

K30-34

1	Ulrikke Trydal		50:57
-	Elise Sollie	Student	Fullført
-	Monica Eftevåg	Sørlandet Sykehus	Fullført

K35-39

-	Eva Helén Tandberg		Fullført
-	Jenni Kristine Juul	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Veronica Føreland Arnli	NAV Agder	Fullført

K40-44

1	Teresa Pham	Kr.sand kommune	50:32
-	Lena Louise Vennesland	Sørlandet Sykehus	Fullført

K45-49

-	Nina Slåen Svendsen		Fullført
-	Renathe Henriksen		Fullført

K50-54

1	Sigrun Drangsholt		46:54
-	Anne Marie Ekeland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Brita Bøhn		Fullført
-	Ellen Marie Nordbø	Handelsbanken	Fullført
-	Inger Lise Hærås		Fullført
-	Lillian Skonhoft		Fullført
-	Torill Wikne Haagenzen		Fullført

K55-59

1	Siri Marit Aasland	Team Mosjon	50:25
2	Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	51:29
-	Anette Solli	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Anne-Britt Frivoll	Tangen vgs	Fullført
-	Annett Theiss Søgaard	Kruse Smith	Fullført
-	Anny Hermansen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Hilde Eftevåg		Fullført
-	Inger Margrethe Fidje	Kr.sand kommune	Fullført
-	Inger Reinhartsen	OneCo	Fullført
-	Jane Lolholm Eidså	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	June Pettersen	Multi Regnskap	Fullført
-	Kirsti Jevan		Fullført
-	Sidsel Mjaaland Emanuelsen	Sparebanken Sør	Fullført

K60-64

-	Anne Merete Halvorsrød	Berg-Hansen	Fullført
-	Benthe Kallhovd	Returkraft	Fullført
-	Enny-Karin Vindheim	Kr.sand kommune	Fullført
-	Jorunn Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
-	Liv Bente H. Friestad	UiA	Fullført

K65-69

1	Kjellaug Fjordheim	Sørlandet BBL	57:09
2	Marit Penne	Kr.sand kommune	58:37
3	Elin Stray	VA Vegvesen	75:39
3	Johanne Seim	Sørlandet Sykehus	75:39
-	Arnild Trygslund	NAV Agder	Fullført
-	Marit Notland		Fullført
-	Vigdis Håbesland	Agder Fylkeskommune	Fullført

K70-74

-	Elin Pedersen Sundtjønn	Kr.sand kommune	Fullført
-	Karin Elisabeth Klungreseth	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Solveig Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført

M10-14

-	Tellef Eilertsen Torgersen		Fullført
---	----------------------------	--	----------

M25-29

1	Sindre Tveit	Kr.sand kommune	46:13
---	--------------	-----------------	-------

M30-34

1	Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	34:25
2	William Espeland	Cowi	44:58
3	Frank Erik Strømland	Sørlandet Sykehus	52:07

M35-39

1	Ferdinand Fredriksen	Bravida	44:18
2	Nicolai Modalsli	Sørlandet Sykehus	51:02
3	Morten Sevilhaug	Idrettens	55:00
4	Dejan Vasic	NAV Agder	55:44

M40-44

1	Jan-Rune Johansen	Dagfin Skaar	41:00
2	Samir Kolukcija	VA Vegvesen	47:12

M45-49

1	Gaute Grastveit	SEMINE	37:19
2	Odd Anders Arntzen	Otera	44:00
-	Kjetil Sandstå	Agder Energi	Fullført

M50-54

1	Nils Jørgen Helland		45:41
2	Kjell Torkelsen		53:37
3	Erlend Hordvik Olsen		56:27
-	Arild Flystveit	Phonero	Fullført
-	Bjørnar Svendsen	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Christian von der Ohe	GCE Node	Fullført
-	Espen Johnsen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført
-	Rune Skogerbø	Scan Trade	Fullført

M55-59

1	Thor Bylund		39:57
2	Gunnar Lauvsland	T.O. Slettebøe	45:08
-	Åge Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
-	Ivar Fossdal	Huntonit	Fullført
-	Ole Johan Bueklev	Repstad	Fullført
-	Tom Kjetil Murberg		Fullført
-	Yngvar Kiledal	Handelsbanken	Fullført

M60-64

1	Robert Coward	Kr.sand kommune	55:45
2	Pål Uberg	Sørlandet Sykehus	56:47
-	Hans Petter Bentsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Jan Øyvind Pedersen	Agder Fylkeskommune	Fullført

- John Zahl	Cameron Sense	Fullført
- Jon Arve Kallhovd	T.O. Slettebøe	Fullført
- Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Lloyd Flatebø	Posten	Fullført
- Ole Gunnar Sørli	Nordea	Fullført

M65-69

1 Claudio Soto	Team Mosjon	42:09
2 Carl Georg Omdal	NAV Agder	44:50
3 Kai Kyllingstad	Sparebanken Sør	53:33
4 Bruce Bergendoff		59:14
5 Roy Sheppard	CB	60:22
6 Steinar Tverrli		61:25
- Bjørn Reinhartsen	OneCo	Fullført
- Geir Arne Iglebæk	HMH	Fullført
- Geir Gundersen		Fullført
- Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført
- Øyvind Torgersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Reidar Sæstad	DNB	Fullført
- Tor Arve Monan	Varodd	Fullført

M70-74

1 Torbjørn Paulsen	Visma	57:19
- Alf Gurandsrud	Landmåler Sør	Fullført
- Anders Torbjørnsen	Jernbanen	Fullført
- Hans Petter Ruud	Agder Energi	Fullført
- Jan Olle Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
- Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført
- Odd Øyvind Fløysvik	Posten	Fullført
- Øystein Vesterhus	Nikkelverket	Fullført
- Svein Grummedal	NOV	Fullført

M75-79

1 Knut Pilskog	Firenor	63:30
- Erik Bugge Nilsen		Fullført
- Gunnar Magne Kåsa	Agder Energi	Fullført
- Jan Reinhard Hansen		Fullført
- Johannes Jacobus Feenstra		Fullført
- Karl Ivar Moen	Caverion Norge	Fullført
- Svein Arne Andreassen	Telesport	Fullført

M80-84

1 Borgar Haugland	Team Mosjon	73:10
- Benny Jakobsen	Schindler	Fullført