



Storsuksess på Mizuno-løpet:

- Kjempeforhold og sesongbeste med 1051 deltakere!

5. karuselløp – Kongsgård/Vige – 05/05-2022

- Vanlig løype 3,7 km – Milslukeren 7,4 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets og Terrengutvalget

Allting spilte på lag da Terrengkarusellen denne torsdagen avsluttet ukens løp i Kongsgård-Vige-området, med start/mål ved kolonihagene: Vær- og løpsforhold var helt supre, deltakerne var storfornøyde med løypa og humøret var på topp hos både løpere og arrangører.

Hva passet vel bedre enn at vi også fikk sesongbeste hittil i deltakertall? Etter korreksjoner for uteglemte kom vi opp i totalt 1051, fordelt med 483 jenter og 568 gutter. 181 (17 %) valgte milslukeren.

Karusellsjef John Humborstad kunne melde om stor entusiasme og imøtekommenhet fra ansatte ved Kristiansand museum, Nils Magne Håkegård og Morten Bomann. De la til rette for at vi i år kunne gjøre en flott omlegging av løypa, slik at vi besøkte mange flere av attraksjonene på muséet, bl.a. Setesdalstunet. Deltakerne ble også møtt av et skilt inne på området som meldte at ved å bruke rabattkode «LØP» kunne alle få 50% rabatt på årskort til Vest-Agder-muséene.

Vi oppgir nettstedet for kjøp av årskortene her: <https://www.vestagdermuseum.no/forsiden/kjop-arshort/>

Tilbakemeldingene fra løperne var bare positive, og vel fortjent ble det gitt blomster til våre gode tilretteleggere fra muséet.

«Forpleiningen» v/ Randi Fossellie serverte nystekte vafler til passerende deltakere inne på muséumsområdet (så langt beholdningen rakk), og mange av

dem som ikke slåss om bestetider, tok seg tid til en kosestund der, på en benk mellom bygningene. Randi delte samtidig også ut over 50 lodd til disse, som kunne innløses til premier i Sekretariatet, gitt av Terrengkarusellen og Mizuno. Hyggelig innslag!

Ca. 15 nye løpere hentet seg sesongnumre denne gangen, mens omtrent 70 løpere startet sesongen med dette løpet, slik at hele 1647 i alt har vært med på minst 1 tellende løp. (Her inkluderes også 14 blå russ fra en skoleklasse, som løp gjennom løypa, og ble inkludert på resultatlisten i Gjesteklasse.)

De raskeste, uansett alder, ble de følgende:

I vanlig løype ble det denne gangen seier til Anne Haaland Simonsen (14:05), foran Lisa Mjaaland (14:49), Anne Kari Borgersen (14:52), Christine Elisabeth Jacobsen (14:54) og Caroline Krogh Andersen (15:05).

Hos guttene ble det bestetid på Glenn Fossheim (12:39), foran Abraham Pettersen (12:51), Truls Klungland (12:59), Marius Engeland (13:26) og Jens Christian Iglebæk (13:37).

(I parentes må det nevnes at løpsvinnerne av begge kjønn registrerte seg med egen tid.)

På milslukeren ble det hos jentene seier til Unni Mesel (35:50), foran Teresa Pham (36:48) og Marianne Høyer-J. Lund (37:13).

Hos guttene vant igjen Jørgen Solli Strøm-Olsen (27:22), foran Jørgen Richardsen (28:41) og Jan Askland (28:49).

Alt i alt en strålende dag, med bare hyggelige deltakere og perfekt gjennomført av Terrengutvalget.

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkekode eller håndskrevne lister).

Blant deltakerne som tok seg til arrangementet uten bil denne torsdagen, trakk vi ut 5 premier til de følgende: Toril Benjaminsen, Barbro Berntsen, Laila Røinås, Annett Theiss Søgaard og Stein Øyna. Disse kan hente premiene sine i Sekretariatet på neste løp.

* * * * *

Neste ukes løp, 6. karuselløp, med gjennomføring frem til torsdag 12/5, er **Jegersberg Rundt**, et fantastisk flott skogsløp, med distanse på 7,8 km (derfor ingen milsluker på dette), med mulighet for å velge trim-distanse på 3 km (uten tid). Karusellsjef John Humborstad komponerte løypa i fjor, for å fylle en ledig torsdag, som man feilaktig hadde trodd var i høstferien. Denne storrunden i Jegersberg ble så godt mottatt at den fikk rett inn på det faste karusellprogrammet. Den må dere prøve!

Resultater – Vanlig løype (3,7 km)

K10-14

- Ingrid Mykland		22:22
- Lisa Mjaaland	Skoleelev	14:49
- Sara Lill Vallehei Roland		22:16

K15-19

1 Mari Wrånes Visser	KSI/GSI	20:03
2 Janna Bråtane	Gjesteklasse (russ)	25:07
- Andrine Moe Kristensen	Gjesteklasse (russ)	Fullført
- Celine Vestberg	Gjesteklasse (russ)	Fullført
- Emilie Daland	Gjesteklasse (russ)	Fullført
- Ingrid Andersen Lohne		Fullført
- Maren Lund	Gjesteklasse (russ)	Fullført
- Maria Trelsgård	Agder Energi	Fullført
- Martine Holm Gulbrandsen	Gjesteklasse (russ)	Fullført
- Siri Vat Olsen	Gjesteklasse (russ)	Fullført
- Stine Elisabeth Aabel	Gjesteklasse (russ)	Fullført
- Thea Holst	Gjesteklasse (russ)	Fullført
- Tuva W. Groos		Fullført

K20-24

1 Marthe Amdal Jakobsen	Sørlandet Sykehus	20:31
-------------------------	-------------------	-------

K25-29

1 Caroline Berge	Phonero	16:52
2 Malene Carstens Nilsen		17:28
3 Maria Kimestad	Mizuno Norge	18:16
4 Lina Gullsmøen Indrebø	Nordea	18:56
5 Magnhild Tvedt	Kr.sand kommune	19:07
6 Amalie Westgård	Phonero	24:31
7 Helene Guttormsen	Multi Regnskap	28:05
- Hanne Holberg	GlobalConnect	Fullført

- Katharina Scherger	Rambøll Norge	Fullført
- Kjersti Aalvik Lid	Rambøll Norge	Fullført
- Kristina Landelius	Multi Regnskap	Fullført
- Renate Mølland	Gumpen Gruppen	Fullført
- Silje Aanensen		Fullført
- Tonje Aanensen		Fullført

K30-34

1 Christine Elisabeth Jacobsen		14:54
2 Caroline Krogh Andersen		15:05
3 Sara Kastbjerg		17:06
4 Ulrikke Trydal		18:01
5 Ingvild Steinnes	Phonero	20:24
6 Heidi Skreå Aanundsen	Phonero	24:01
7 Anette Berge Log	Sørlandet Sykehus	24:06
7 Maria Haven		24:06
- Anita Aarbakke Grundetjern	NAV	Fullført
- Helene Hørte	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Isabell Sæbø	Kr.sand kommune	Fullført
- Karoline Pettersen	Kr.sand kommune	Fullført

K35-39

1 Synnøve Thomassen	Tangen vgs	16:53
2 Rose-Linn Hanssen	Tangen vgs	18:18
3 Anne Hodne		22:31
4 Silje Barkhald Johansen	NOV	25:00
- Benedicte Dolsvaag Solum	Phonero	Fullført
- Caroline Andersen	Phonero	Fullført
- Caroline Breidenthal Olsen	Cowi	Fullført
- Hege Greibesland Fredheim	Kr.sand kommune	Fullført
- Henriette Honnemyr	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Jenni Kristine Juul	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Kine Thoner Hauge	Unifon	Fullført
- Margot Therese Lande	HMH	Fullført
- Mariann Fjørtoft Halvorsen	Meny Christiansand	Fullført
- Ragnhild Skomedal	UiA	Fullført
- Siv Egeland-Eriksen	Kr.sand kommune	Fullført
- Tonje Aarhus Risinggård	PwC	Fullført
- Veronica Føreland Arnli	NAV Agder	Fullført
- Vibeke Golf	JFP Services	Fullført

K40-44

1 Anne Haaland Simonsen		14:05
2 Randi Tobiassen	Kr.sand kommune	17:36
3 Hege Hennig Lunde		18:30
4 Kristin Øygarden		19:18
5 Karen Arline Vigemyr		20:18
6 Kari Waage-Larsen	NOV	21:34
7 Kristine Noble Oftebro		22:00
8 Ingwill Mykland	Agder Energi	22:34
9 Helene Eik Andersen		23:08
10 Katrine Selnes	Rejlers	24:24
11 Karena Ryen Nygård	Neumann Bygg	31:00
- Anne-Karin Jensen	Phonero	Fullført
- Astrid Grønås Granum		Fullført
- Benedikte Ruud Andersen		Fullført
- Cagri Dörter	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Catrine Vehus	Meny Christiansand	Fullført
- Gro Elise Prestvold	Repstad	Fullført
- Hanne Kile	Color Line	Fullført
- Helen Suzanne Palmer	UiA	Fullført

- Hilde Tønnesen	Phonero	Fullført
- Kine Mellemberg	Cameron Sense	Fullført
- Kristin Natvig	Phonero	Fullført
- Lis Barbro Nyland	KPMG Sørlandet	Fullført
- Nina Neleta Hopen	Kr.sand kommune	Fullført
- Randi Røinaas Lomeland	Agder Energi	Fullført
- Solveig Hugdahl	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Toril Eikrem de Lange	Nikkelverket	Fullført

K45-49

1 Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	16:16
2 Solfrid Berg Hovden	Kr.sand kommune	17:31
3 Mette Hageli	Kr.sand kommune	18:30
4 Bodil Kvernenes Nørsett		19:59
5 Marit Wrånes Eivindson	Tangen vgs	20:38
6 Inger Mette Leek		22:24
7 Martha Sindland		23:05
8 Hege Ekberg	Sørlandet Sykehus	44:00
- Anne Gunn V. Orten	Meny Christiansand	Fullført
- Anne Kjersti Beurling	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Åshild Skofteland	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Bente Hansen	Kr.sand kommune	Fullført
- Cathrine Jacobsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Christina Bjerke Hansen	NOV	Fullført
- Christina Elefsen	UiA	Fullført
- Eva Lomeland		Fullført
- Guri L. Rokkones	VA Vegvesen	Fullført
- Hilde Vestbakke	Agder Energi	Fullført
- Inger Skjævesland		Fullført
- Kristin Annette H. Bolsøy	Sparebank2-SR-Bank	Fullført
- Kristin Tverberg	Idrettens	Fullført
- Laila Skarpholt		Fullført
- Linda Bomann		Fullført
- Linn Hansen Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Lise H. Wagtskjold	Elkem Fiskaa	Fullført
- Margrete Andersen		Fullført
- Marianne Scheie Humborstad	Statbil	Fullført
- Mette Egedal	GlobalConnect	Fullført
- Nina Bakke	Repstad	Fullført
- Ranni Berentsen		Fullført
- Renathe Henriksen		Fullført
- Rita Henriksen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Silje Sevenius		Fullført
- Stine Borgen Nilsen	Kr.sand Politi	Fullført
- Tone Linnebo Trelsgård	Kr.sand kommune	Fullført
- Veslemøy Hanssen	Sørlandet Sykehus	Fullført

K50-54

1 Anne Kari Borgersen	NOV	14:52
2 Marit Gausdal		16:42
3 Hanne Therese Ekra		17:24
4 Janne Birgitte Prestvold	Fædrelandsvennen	17:58
5 Karin Berle Gabrielsen	Sørlandet Sykehus	18:28
6 Grethe Fredvik		18:30
7 Merete Bryn Bruskeland	Tangen vgs	18:32
8 Hilde Haugedal		18:38
9 Marianne Skjelbred-Knudsen	Tangen vgs	21:58
- Adisa Kristo	Kr.sand kommune	Fullført
- Andrea Carola Andersen	Color Line	Fullført
- Anne Bjørnenak	Berg-Hansen	Fullført
- Anne Grethe Ellingsen	Berry Packaging Norway	Fullført
- Åslaug Grøvlén	Elkem Fiskaa	Fullført

- Birte Eiersland		Fullført
- Bjørg Tone Bratteland		Fullført
- Cathrin Alvær Nesland	Color Line	Fullført
- Cathrine Krüger	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elin Fossli	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elin Strand	Huntonit	Fullført
- Elise Stray	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Hanne Christin Hermansen		Fullført
- Hege Saatvedt		Fullført
- Hege Wilson	HMH	Fullført
- Hilde Røinås Aabel	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Hilde Simonsen	Meny Christiansand	Fullført
- Hilde Stray Jensen	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Inger Kjellås	VA Vegvesen	Fullført
- Ingunn Eidem	Kr.sand kommune	Fullført
- Jenny Aamodt	OneCo	Fullført
- Linda Varhaug Røsnes	Kr.sand kommune	Fullført
- Lise Pettersen	Kr.sand Politi	Fullført
- Liv Hege Fosselie Aas		Fullført
- Mette Igland	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Mona Kristensen	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Nina Fosse	Dagfin Skaar	Fullført
- Randi Bay Gundersen	Varodd	Fullført
- Randi Marie Rypestøl	Hellvik Hus Søgne	Fullført
- Rita Øren	OneCo	Fullført
- Ritha Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Tove Andersen Frikstad	Varodd	Fullført
- Trine Lidi		Fullført
- Wenche Solheim	Statbil	Fullført

K55-59

1 Lisbeth Jensen Gallefoss	UiA	15:36
2 Kjersti Fuglerud Sødal	Sørlandet Sykehus	17:04
3 Bjørg Kari Haugland	Nikkelverket	17:32
4 Marit Norby	Kr.sand kommune	20:29
5 Marianne Vorraa	UiA	27:00
- Anette Solli	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Anne Catrine Vollen	Berg-Hansen	Fullført
- Anne Hervik	Color Line	Fullført
- Anne Marie Lande	Rambøll Norge	Fullført
- Anne Siren Aanensen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Anne Sofie Kaaland	Statbil	Fullført
- Anne-Grethe Rolstad Esdar	Dagfin Skaar	Fullført
- Annie Ullah	Team Mosjon	Fullført
- Beate Weistad Knutsen		Fullført
- Christin Fast Andersen	Maritime Protection	Fullført
- Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Elin Sjøberg Stubstad	Kr.sand kommune	Fullført
- Ellen Ekse	Bertel O. Steen Agder	Fullført
- Eva Trude Larsen		Fullført
- Guri Sæterlid	Team Mosjon	Fullført
- Hanne Aanensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Hilde Hultin	Phonero	Fullført
- Ingunn Solborg	Nikkelverket	Fullført
- Jorun Christine Rondestvedt	NAV Agder	Fullført
- Karianne Øen	Posten	Fullført
- Kirsti Urdal Lossius	Statbil	Fullført
- Kjersti Aulin Heggem	Agder Energi	Fullført
- Kristin Eidem Pedersen		Fullført
- Kristin Mossing Berntsen	HMH	Fullført
- Linda Andreassen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Lindis Bakke Heier	Kr.sand kommune	Fullført

- Liv Astri Østmoe Skarberg	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Mette Underland		Fullført
- Liv Jorunn Hagen		Fullført	- Mona Rosseland	NOV	Fullført
- Margareth Wathne	Posten	Fullført	- Randi Nordahl	Nikkelverket	Fullført
- Marianne Homme		Fullført	- Reidun Klungland	Cameron Sense	Fullført
- Mona Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Rita Hægeland		Fullført
- Randi Anita Aanensen		Fullført	- Siri Bue Trædal	Kr.sand kommune	Fullført
- Randi Helen Vågenes	Varodd	Fullført	- Siri H. Frigstad		Fullført
- Reidun Alise Svestad	Rejlers	Fullført	- Solfrid Viste		Fullført
- Reidun Wigemyr		Fullført	- Solveig M. Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Rita Holst	Mizuno Norge	Fullført	- Tone Mosberg	Norgesplaster	Fullført
- Siren R. Hodne	Team Mosjon	Fullført	- Tora Trydal	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Siri Stavsholt Bujordet	Jernbanen	Fullført	- Torhild Henriksen		Fullført
- Solveig Schia	Kr.sand kommune	Fullført	- Torunn Hellenen	Telesport	Fullført
- Tone Ellingsen	Kr.sand Politi	Fullført	- Vera Ringdal Folkvord	Kr.sand Politi	Fullført
- Tove Randi Ruud	Multi Regnskap	Fullført	- Wenche Mykland	Trucknor Kr.sand	Fullført
- Turid Eie	NAV Agder	Fullført	- Wenche Ulland		Fullført
- Ulla Britt Benjaminsen	Phonero	Fullført			
- Unni Sandstrøm		Fullført			
- Unni-Merethe Kaarigstad	Sparebanken Sør	Fullført			

K60-64

1	Turid Bråthen Berglund	Sørlandet Sykehus	19:56
2	Kirsten Sola		21:30
3	Brita Nordby Johnsen	Team Mosjon	22:10
4	Wenche Wessman		24:10
5	Toril Benjaminsen		25:57
-	Anita Berntsen Kalstad	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anita Fuglestad	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Karin Danielsen	Agder Energi	Fullført
-	Anne Lill Gullsmøen		Fullført
-	Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	Fullført
-	Åse Haugland	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Astrid Nilsen	Posten	Fullført
-	Benthe Kallhovd	Returkraft	Fullført
-	Berit Eikaas Ingebreten	Team Mosjon	Fullført
-	Berit H. Mikalsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Berit Stavnheim Pedersen		Fullført
-	Björg Hellem	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Brith Jorun Åteigen	HMH	Fullført
-	Britt Hilde Hattrem	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Christin Elisabeth Prosgaard	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Eli Jensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Elin Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Eva Rondestvedt		Fullført
-	Eva Sæthern Arneberg	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Gerd Eftevåg Bjørge	HMH	Fullført
-	Grete Jakobsen	Trimtex	Fullført
-	Hanne Katinka Hofgaard	Kr.sand kommune	Fullført
-	Hellen Saga	SiA	Fullført
-	Inger Britt Høyåsen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Inger Evensen	HMH	Fullført
-	Inger Olsen		Fullført
-	Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført
-	Jorunn Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
-	Kari Bergstad Tredal	Nordic Door	Fullført
-	Karin Landa Frigstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Laila Røinås	Statsforvalteren i Agder	Fullført
-	Linda Manshaus Sæten	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Lisbeth Frivold	Agder Taxi	Fullført
-	Liv Heidi Torsvik	Posten	Fullført
-	May-Britt Stifoss	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Merete Haukom	Air Products	Fullført

K65-69

1	Odrun Arna Gederaas	UiA	21:50
2	Sølvi Noraas	Sørlandet Sykehus	24:01
-	Ann Helen Fossnes Tverrli	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Marit Fjeldsgård	Boen Bruk	Fullført
-	Anni Lunden		Fullført
-	Astrid Geelmuyden	SiA	Fullført
-	Aud Reidun Høigaard		Fullført
-	Aud Undheim Andersen	Nordea	Fullført
-	Brit Ingeborg Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Eli Hommekland		Fullført
-	Eli Ose		Fullført
-	Elin R. Langøy Ilebakk	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Ella Synnøve Illøkken		Fullført
-	Ellen Britt Engelstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Else Borden		Fullført
-	Helle Bryntesen Lund	Agder Energi	Fullført
-	Ingunn Borøy	OSM Offshore	Fullført
-	Jorun Wigstøl		Fullført
-	Kari Bjørnaali	Statbil	Fullført
-	Kari Frøyland	HMH	Fullført
-	Karin Thorsen		Fullført
-	Kirsten Lund Løklung	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Klara Sløgedal	Statbil	Fullført
-	Kristine Oftedal	Nordea	Fullført
-	Liv Turid Baldersheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Møyfrid Sandvik		Fullført
-	Ragnhild Auestad	Team Mosjon	Fullført
-	Reidun Drivdal Thomassen		Fullført
-	Ruth Aarre	Kr.sand Politi	Fullført
-	Signy Anne B. Stenersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Sigrun Fossheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Siri Løvbukten		Fullført
-	Solfrid Stavseth	SiA	Fullført
-	Sunniva Aabel	Kr.sand kommune	Fullført
-	Thorhild Løvdal Gundersen	Team Mosjon	Fullført
-	Venke Tveit	Løven	Fullført

K70-74

1	Inger Marie Holthe	Sørlandet Sykehus	23:48
2	Arnhild Kristiansen		26:45
-	Aase Kiledal	Statbil	Fullført
-	Alfrid Hånes	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anna Oveland Eldhuset		Fullført
-	Anne Grete Le Page		Fullført

- Anne Karin Beurling		Fullført	- Anne Sofie Grindland		Fullført
- Anne Marie Løvslund	Kr.sand Politi	Fullført	- Anne Turid Andersen		Fullført
- Anne-Britt Vabo		Fullført	- Åse Reinertsen		Fullført
- Bente Økland	Eltelnetworks VA	Fullført	- Aslaug Mosby	Kr.sand kommune	Fullført
- Berit Tønnessen	HMH	Fullført	- Birgit Drangsholt		Fullført
- Bjørg Aurebekk	Agder Fylkeskommune	Fullført	- Edel Gladys Holte	Tollvesenet	Fullført
- Bjørg Ellingsen Nordlie	Idrettens	Fullført	- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Bjørg Grønnestad	Statbil	Fullført	- Elin Aaberg Johansen		Fullført
- Bjørg Mæsel	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Ellinor Mikalsen	Huntonit	Fullført
- Bjørg-Eirin Kilander	Optimera	Fullført	- Else-Margrethe Bredland	UiA	Fullført
- Brita Stav Johanssen		Fullført	- Ester Haugland		Fullført
- Eldri Kirkesola		Fullført	- Eva Haugedal		Fullført
- Eli Erikssen	Posten	Fullført	- Eva Wullum Fosselie		Fullført
- Eli Sandbakken Oftedal	Norconsult	Fullført	- Gunhild Svenningsen		Fullført
- Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Inger Marie Ulleberg	El-com Sør	Fullført
- Ellen Knutsen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Jorun Roald		Fullført
- Ellen Marie Pauschert	Kr.sand kommune	Fullført	- Karen Marie Lied	Kr.sand kommune	Fullført
- Ellen Smestad		Fullført	- Kari Breen	Kr.sand kommune	Fullført
- Elna Skjebstad	DNB	Fullført	- Kirsten Spikkeland	Kr.sand kommune	Fullført
- Gretha Therese Hallaren	Kr.sand kommune	Fullført	- Lilly Ragnhild Frivold		Fullført
- Gro Skogen	Kr.sand kommune	Fullført	- Liv Jorun Askland	Kr.sand kommune	Fullført
- Hildur Håverstad	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Liv Skretting		Fullført
- Inger Knutsen Tønne	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Randi Mellingsæter	Dagfin Skaar	Fullført
- Inger Marie Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført	- Rigmor Stavø		Fullført
- Ingjerd Wiggen		Fullført	- Rose Laura Johansen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Ingunn Orø Haugland	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Siri Henriksen		Fullført
- Kari Greibesland		Fullført	- Sissel Beate Sørensen		Fullført
- Kari Hansen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Wenche Fast	Team Mosjon	Fullført
- Kari Kjelle		Fullført			
- Kari Olivia Sødal		Fullført			
- Karin Elisabeth Hildén	Sørlandet Sykehus	Fullført	K80-84		
- Karin Elisabeth Klungreseth	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Bjørg Hanna Lund	OSM Offshore	Fullført
- Karin Federici	Agder Energi	Fullført	- Bjørg Rist		Fullført
- Karin Helene Romseland		Fullført	- Bjørg Staalesen		Fullført
- Kirsten Salthaug		Fullført	- Frøydis Ekeland		Fullført
- Lill Vedal		Fullført	- Lise Johannessen		Fullført
- Lillian Knudsen Nordby	Kr.sand kommune	Fullført	- Magnhild Svaland Vetrhus	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Jakobsen	Kr.sand Politi	Fullført			
- Liv Marion Øina		Fullført	K85-89		
- Liv Tenningen	Team Mosjon	Fullført	- Arnhild Sangvik		Fullført
- Liv Wasland	Fædrelandsvennen	Fullført			
- Magnhild Iglebæk	Statbil	Fullført			
- Mari Elisabeth Nøkleby	Statbil	Fullført	M10-14		
- Olaus Drange	Optimera	Fullført	- Adrian Valenzuela Oma		17:29
- Randi S. Fosselie		Fullført	- Bastian Sevenius		Fullført
- Randi Strøm-Olsen	Sparebanken Sør	Fullført	- Emil Holte-Yttri		19:15
- Reidun Gustafson	Team Mosjon	Fullført	- Erik Elias Fiskvik	LSK	15:46
- Solveig Voldmo	Idrettens	Fullført	- Matteus Høivik Enge		16:09
- Sølvi Evensen		Fullført			
- Unni Lindeberg	DNB	Fullført	M15-19		
- Unni Skøien Tesaker		Fullført	1 Peter Gotfredsen		16:49
- Vibeke Holme Tjørm	Sørlandet Sykehus	Fullført	2 Kenneth Weld	Gjesteklasse (russ)	19:13
- Wenche Graaner	Sørlandet Sykehus	Fullført	3 Jarle Larsen	Gjesteklasse (russ)	19:23
			- Benjamin Skeie	Gjesteklasse (russ)	Fullført
			- Jens Austegard		Fullført
			- Mads Pedersen	Skoleelev	Fullført
K75-79			M20-24		
- Ann Kate Askildsen	Kr.sand kommune	Fullført	1 Truls Klungland	Hennig-Olsen Is	12:59
- Ann-Britt Skår Dahl		Fullført	2 Knut Ragnar Aamdal	Varodd/A3-Ressurs	32:58
- Ann-Elise Robertsen	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Anne Byremo		Fullført			
- Anne Grethe Andersen	Kr.sand kommune	Fullført			
- Anne Lise Lauvnes	Kr.sand kommune	Fullført			
- Anne Marie Sandø	Kr.sand kommune	Fullført			

M25-29

1	Abraham Pettersen		12:51
2	Erlend Haaverstad		13:43
3	Sondre Olsen		14:42
4	Espen Stubstad	Otera	15:13
-	Andreas Lund Olsen	T.O. Slettebøe	Fullført

M30-34

1	Glenn Fossheim	Norrøna Storkjøkken	12:39
2	Marius Engeland	Hennig-Olsen Is	13:26
3	Joakim Skolt	PwC	14:32
4	Espen Grundetjern	UiA	14:39
5	David Oma	Elkem Fiskaa	15:02
6	Ola Almvik		17:40
7	Olav Sommerset Risdal	Nikkelverket	17:57
8	Håkon Puntervold		20:13
9	Christian Vildalen Rinden	Gumpen Gruppen	20:30
10	Frank Erik Strømland	Sørlandet Sykehus	21:35
11	Freddy Opheim		22:24
12	Tor Erling Skinnarland		22:53
13	Giovanni Geir Montanares		25:56
14	Jan Arild Aurebekk	Varodd/A3-Ressurs	32:58
-	Anders Skuggevik		Fullført
-	Kjetil Berntsen	Ernst & Young Kr.	Fullført
-	Kristian Johan Åvitsland	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Magnus Frestad Nygaard	ViaNova	Fullført
-	Simen Koland	Phonero	Fullført
-	Tor Andre Pedersen	Phonero	Fullført

M35-39

1	Jørund Schiefloe		15:06
2	Morten Tryfoss	Unifon	15:39
3	David Pedersen	Optimera	16:42
4	Miguel Pereira	NOV	18:05
5	Timo Helmers	Kilden	18:17
6	Anders Hægeland	Tratec Norcon	19:27
6	Bjørnar Arnesen	Sørlandet Sykehus	19:27
8	Ken Nøyseth	T.O. Slettebøe	19:52
9	Petter Marthinsen	Phonero	20:08
10	Jan Erik Paulsen	Nikkelverket	21:02
10	Kjetil Haugland	Bouvet Norge	21:02
12	Chris André Gulbrandsen		21:12
13	Joakim Bauge	Azets	21:50
14	Christian Heggland	NOV	23:19
15	André Andersen	Point Taken	34:58
15	Julian Rasmussen	Point Taken	34:58
-	Hans-Jakob Omland	Nordea	Fullført
-	Henrik Gravdahl		Fullført
-	Kristian Jortveit	Nikkelverket	Fullført
-	Trond Vidar Thorsen	Rejlers	Fullført

M40-44

1	Tarjei Breiteig	Agder Energi	14:09
2	Håkon Arne Helleseng	Egde	14:54
3	Magne Sørvig	LSK	15:01
4	Tommy Skjørtorp	Bico	15:39
5	Raymond Moy	Nikkelverket	16:16
6	Roald Visser	Berry Packaging Norway	17:25
7	André Roque	NOV	17:33
8	Håvard Wiig	Sørlandet Sykehus	17:50
9	Hans Erik Nordin	Sweco Sør	18:14

10	Jan Inge Gundersen	Visma	19:15
11	Oddvar Riise	SEMINE	20:19
12	Torbjørn Rypestøl	BDO	20:57
13	Geir Solgaard		26:20
14	Ole Ryen Nygård	Neumann Bygg	41:12
-	Dag Tore Abrahamsen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Erik Sørensen	KSI	Fullført
-	Fredrik Garmannslund	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Hans Christian Loland	Kruse Smith	Fullført
-	Kjell Erik Kristiansen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Markus Medina	Nikkelverket	Fullført
-	Per Fredrik Augland	Nikkelverket	Fullført
-	Sigmund Lode	Idrettens	Fullført
-	Svein Arild Syvertsen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Thomas Dønnestad	Repstad	Fullført

M45-49

1	Gaute Grastveit	SEMINE	13:47
2	Kjetil Karlsen		14:52
3	Bjarne Færeststrand	GlobalConnect	15:03
4	Tom Fraser Skea	Nikkelverket	16:24
5	Lars Jørgen Peterson	Kr.sand kommune	16:37
6	Johan Tømmerås	Nikkelverket	16:38
7	Odd Anders Arntzen	Otera	16:40
8	Roger Arne Johnsen	Nikkelverket	16:46
9	Knut Funderud Syrtveit	Agder Energi	17:07
10	Torjus Åkre	Nikkelverket	17:40
11	Ingvald Grimstveit		17:53
12	Christian Dversnes		18:21
13	Remi Lorentsen	Point Taken	18:30
14	Arve Udø	Kr.sand kommune	18:50
15	Bjørn-Erik Enge	Kr.sand kommune	19:28
16	Espen Skarpholt	NOV	20:45
17	Fredrik Ahmer	NEL Hydrogen	22:00
18	Christian Breilid	Cameron Sense	24:15
19	Geir Berhus	Nordan	28:00
-	Arild Trelsgård	Agder Energi	Fullført
-	Christopher Denyer	Multiconsult	Fullført
-	Dag Eivind Vestbakke	Agder Energi	Fullført
-	Dag Øystein Johansen	Phonero	Fullført
-	Frode Andreassen		Fullført
-	Håvard Glende	Kr.sand kommune	Fullført
-	Jon Erik Groos	Phonero	Fullført
-	Joshua Bates	Landmåler Sør	Fullført
-	Lars Jarle Yttri	NOV	Fullført
-	Morten Teinum	Phonero	Fullført
-	Per Sverre Nilsen	Color Line	Fullført
-	Svein Olav Skuland		Fullført
-	Tommy Thorbjørnsen		Fullført

M50-54

1	Jens Christian Iglebæk		13:37
2	Andreas Herstad Dolmen	Nikkelverket	14:01
3	Stig André Jansen	Agder Taxi	14:35
4	Håvard Flå		14:58
5	Olav Einar Rike	Agder Energi	15:04
6	Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	15:42
7	Per Otto Smithsen	Tollvesenet	15:45
8	Svein Knutsson Nomeland	Sørlandet Sykehus	15:56
9	Jarl Bøhn	NOV	16:49
10	Øyvind Hegle	Rambøll Norge	16:50
11	Arne Bjørn Mikalsen		17:20

12	Gunnar Mollestad		18:02	- Eilef Stalleland	Hellvik Hus Søgne	Fullført
13	Jan Vidar Palucha	Kr.sand kommune	18:24	- Espen Eggerdink	Berry Packaging Norway	Fullført
14	Bjørn Tore Haugen	Cameron Sense	18:29	- Frank Iversen	Kr.sand kommune	Fullført
15	Jarl Sindland		20:20	- Frank Robert Dahl	Nikkelverket	Fullført
16	Børge Wetteland	Mizuno Norge	20:28	- Frank Salvesen	Kr.sand Politi	Fullført
17	Jostein Kristiansen	Cameron Sense	20:56	- Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe	Fullført
18	Thore Arne Hangstad		21:01	- Geir Vennesland	Huntonit	Fullført
-	Ådne Prestø Lie	Nikkelverket	Fullført	- Gøran Sandstrøm		Fullført
-	Are Sætervadet		Fullført	- Guttorm Tenold	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Chris Ponzi	NOV	Fullført	- Håkon Nymo	Team Mosjon	Fullført
-	Espen Johnsen	Kr.sand kommune	Fullført	- Helge Woxeng Nygård	Norgesplaster	Fullført
-	Espen Øen	NAV Agder	Fullført	- Henrik Ringereide	Kr.sand kommune	Fullført
-	Flemming Olsen		Fullført	- Jan Petter Horn	Agder Energi	Fullført
-	Frank Fosse	Dagfin Skaar	Fullført	- Jarleif Håland	Schindler	Fullført
-	Freddie Øren	OneCo	Fullført	- John Torgeir Roland	KBR	Fullført
-	Geir Strand	Schindler	Fullført	- Jørgen Kilen	Norgesplaster	Fullført
-	Hans Atle Zeiffert	Dagfin Skaar	Fullført	- Kristen Bue		Fullført
-	Jan Erik Smithsen		Fullført	- Michael Haagensen		Fullført
-	Jan G. Johannessen	Nikkelverket	Fullført	- Morten Sakariassen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Jens Henrik Brodersen	Team Mosjon	Fullført	- Nils Tore Augland	Agder Energi	Fullført
-	Jens Petter Kittelsen	Phonero	Fullført	- Øystein Arnesen	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Jonny Dåstøl	Elkem Fiskaa	Fullført	- Per Ole Lie Lavre		Fullført
-	Magne Egebakken	Nikkelverket	Fullført	- Roar Hermansen	Multi Regnskap	Fullført
-	Morten Gustafson Borø	Nikkelverket	Fullført	- Rune Andersen	HMH	Fullført
-	Morten Hansen	HMH	Fullført	- Rune Skuggedal	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Ole Kristian Lauvland	Varodd/A3-Ressurs	Fullført	- Svein Arne Berntsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Ørjan Peersen	Kruse Smith	Fullført	- Svein-Olav Nordihus	OneCo	Fullført
-	Roald Nilsen	Huntonit	Fullført	- Terje Larsen	Nikkelverket	Fullført
-	Rune Nilsen	Hydro Vigeland	Fullført	- Terje Nandrup		Fullført
-	Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført	- Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført
-	Steinar Justnes	Huntonit	Fullført	- Tor Inge Sagedal		Fullført
-	Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført	- Vidar Lundevold	Huntonit	Fullført
-	Thorbjørn Værp	Point Taken	Fullført	- Vagleik Bjørheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Ulrich Dalseth	CB	Fullført			

M60-64

M55-59				1	Terje Georg Frigstad	17:07	
1	Stein-Erik Scheie	Telesport	14:49	2	Henning Holst	17:38	
2	Arne Bujordet	Jernbanen	14:52	3	Svein Olsen	17:41	
3	Tore Syrtveit	Syrtveit Dental	15:05	4	Pål Alfred Larsen	Statbil	17:48
4	Svein Gunnar Olsen	PwC	16:28	5	Halvar Bjerland		18:08
5	Rune Tangen	Point Taken	16:32	6	Audun Wilhelm Jensen	Hennig-Olsen Is	19:05
6	Sigvald Aamodt	OneCo	16:36	7	Ole Håkon Eidså	Team Mosjon	19:06
7	Kjetil Norby		16:41	8	Morten Paulsen	Visma	19:21
8	Oluf Christian Bøckmann	Nikkelverket	16:45	9	Arne B. Andersen	Statbil	19:58
8	Paul Nilsen	Gumpen Gruppen	16:45	10	Jan Jensen		19:59
10	Trond Sørensen		17:30	11	Bjørn Angsund	Future Production	20:18
11	Oddvar Borgersen	Cameron Sense	17:34	12	Arvid Haaverstad		20:25
12	Lars Yngvar Øyna	Jernbanen	18:29	13	Geir Allan Holte	Schindler	20:31
13	Tung Hua Hsiung	Nikkelverket	18:35	14	Ole Michael Lossius	BRG	20:55
14	Morten Temmerud	Rambøll Norge	19:35	15	John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	22:02
15	Andreas Skjelbred-Knutsen	Agder Fylkeskommune	20:44	16	Tore Birger Dalevoll	KBR	22:32
16	Harry Verner Hartvigsen	Tangen vgs	20:54	17	Arild Magne Gundersen		23:19
17	Svein Tjemsland	Statbil	21:02	-	Arne Langerak	Schindler	Fullført
18	Knut Joar Knutsen	Repstad	21:37	-	Arne Myklebost		Fullført
19	Geir Stray		23:50	-	Atle Bergset	Sparebanken Sør	Fullført
20	Asbjørn Geir Johannesen	Varodd/A3-Ressurs	32:58	-	Bjørn Abrahamsen	NOV	Fullført
-	Åge Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført	-	Bjørn Andreas Friestad	Sparebanken Sør	Fullført
-	Alf Gunnar Ulleberg	Elcom Sør	Fullført	-	Bjørn Ivar Kulien		Fullført
-	Andy Mac Connacher	Optimera	Fullført	-	Børre Johnsen	NOV	Fullført
-	Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført	-	Dag Brekkan	Team Mosjon	Fullført
-	Asgeir Næss	Veidekke Agder	Fullført	-	Egil Homme		Fullført
-	Dag Vavik		Fullført	-	Erich Esdar	Dagfin Skaar	Fullført

- Finn Egil Olsen	HMH	Fullført	- Odd Erik Magnussen		Fullført
- Halvor Coward Olsen	Huntonit	Fullført	- Odd Gaute Drivdal		Fullført
- Hans Petter Erichsen	HMH	Fullført	- Oddleiv Frustøl	Optimera	Fullført
- Henry Gundersen	Huntonit	Fullført	- Øivind Gundersen	Team Mosjon	Fullført
- Hugo Thoresen		Fullført	- Per Inge Rønsberg	HMH	Fullført
- Jan Ragnar Larsen		Fullført	- Per Kvinlaug		Fullført
- Jens Øyvind Dynestøl	Boen Bruk	Fullført	- Rune Berentsen	Statbil	Fullført
- Jon Arve Kallhovd	T.O. Slettebøe	Fullført	- Svein B. Sødal	Pentagon	Fullført
- Jon Steinar Viervang	Sparebanken Sør	Fullført	- Svein Helge Mollestad	Team Mosjon	Fullført
- Kai Rune Mitander	Huntonit	Fullført	- Sven Arne Stenersen		Fullført
- Lars Edvin Olsen	Varodd	Fullført	- Terje Aasen	Agder Energi	Fullført
- Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Terje Cederberg Hansen	Kr.sand kommune	Fullført
- Morten Omdal	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Tor Arve Monan	Varodd	Fullført
- Øivind Hagen	Elkem Fiskaa	Fullført	- Torkild Eivindson	Nikkelverket	Fullført
- Øystein Bakke	Tollvesenet	Fullført			
- Øyvind Trædal	Nikkelverket	Fullført			
- Paal Ingvar Hermansen	Team Mosjon	Fullført			
- Per Skofteland	Otera	Fullført			
- Roald Stallemo	Posten	Fullført			
- Sigbjørn Lie	Jernbanen	Fullført			
- Stein Øyna	Goman Bakeriet	Fullført			
- Svein Arne Øydna	Nordea	Fullført			
- Svend Tore Breilid		Fullført			
- Tarjei Austegard	Nkom	Fullført			
- Tom Haukom	Air Products	Fullført			
- Tor Arild Rysstad	Valle Sparebank	Fullført			
- Tore Langaard	Posten	Fullført			
- Torfinn Buseth	Elkem Fiskaa	Fullført			
- Trond Andersen	CB	Fullført			
- Trygve Døble	Agder Energi	Fullført			
- Vidar Bergland	Huntonit	Fullført			
- Vidar Sannes	LSK	Fullført			

M70-74

1	Klaes van der Meer	Statbil	17:04
2	Edgard Ellertsen	Nikkelverket	17:27
3	Olav Børve		17:51
4	Rolf M. Danielsen	Sørlandet Sykehus	22:24
5	Arvid Martinsen		28:00
-	Alf Korsvik	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Arild Vehus	Team Mosjon	Fullført
-	Arne Abrahamsen	Nordea	Fullført
-	Arne Leland	Optimera	Fullført
-	Arne Moen	Team Mosjon	Fullført
-	Arne Tenningen	Team Mosjon	Fullført
-	Arnfinn Ekberg	VA Vegvesen	Fullført
-	Asbjørn Abrahamsen		Fullført
-	Aslak Bjotveit	Statbil	Fullført
-	Bengt Oliver Klemo	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Birger Røinaas		Fullført
-	Bjørn Aurebekk		Fullført
-	Bjørn Egil Hansen	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Bjørn Usterud		Fullført
-	Erik Geelmuyden		Fullført
-	Håkon M. Omland	Nordialog	Fullført
-	Hans Gustav Beurling		Fullført
-	Hans Olav Omland	UiA	Fullført
-	Harald Myhre	Nikkelverket	Fullført
-	Helge Eg Johansen		Fullført
-	Helge Moseid	Posten	Fullført
-	Helge Tønnessen	DNB	Fullført
-	Inge Torrey Tjøm	KBR	Fullført
-	Jan A. Eidem	Fædrelandsvennen	Fullført
-	Jan Tore Jørgensen		Fullført
-	Jens Stien	Posten	Fullført
-	Johannes Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført
-	Kai Kårikstad	Rejlers	Fullført
-	Kjell Egil Gjerde	Idrettens	Fullført
-	Kjell Sverre Landelius	Team Mosjon	Fullført
-	Knut Fosselie	Team Mosjon	Fullført
-	Kristen Bue	Team Mosjon	Fullført
-	Leif Otto Torjusen		Fullført
-	Mardon Drangsholt	Nordea	Fullført
-	Odd Gjestemoen		Fullført
-	Odd Nomeland	Agder Energi	Fullført
-	Oddmund Sjøveian	Kr.sand kommune	Fullført
-	Oddvar Skår		Fullført
-	Øystein Edvardsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Øystein Kilander	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Øystein Vesterhus	Nikkelverket	Fullført

M65-69

1	Rune Løkling	Nikkelverket	14:11
2	Leif Johannessen	Team Mosjon	17:55
3	Paul Otto Johnsen jr.	Team Mosjon	18:31
4	Geir Gundersen	Kr.sand Skrufabrikk	18:37
5	Arnfinn Folkvord	Nikkelverket	19:04
6	Johnny Hansen		19:53
7	Vidar Håverstad		19:57
8	Åge Nilsen	Gumpen Gruppen	23:21
9	Magne Reier Jørgensen	Sørlandet Sykehus	24:27
10	Per Kåre Selle	SiA	29:10
-	Alf Steinar Vikeså		Fullført
-	Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Asbjørn Narvestad	Repstad	Fullført
-	Egil Mongstad	Strømmestiftelsen	Fullført
-	Erik Dyngvold		Fullført
-	Erik Steen	Agder Energi	Fullført
-	Geir Arne Iglebæk	HMH	Fullført
-	Geir Blesvik		Fullført
-	Geir Egil Åsen	CB	Fullført
-	Geir Stavseth		Fullført
-	Gudvin Baldersheim	Hennig-Olsen Is	Fullført
-	Håkon Hellvik	Hellvik Hus Søgne	Fullført
-	Hans Kristian Arnesen		Fullført
-	Ivar Johan Aas	Huntonit	Fullført
-	Jan Martin Drivdal	HMH	Fullført
-	Jon Matre		Fullført
-	Nils Bjørge	HMH	Fullført
-	Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført

- Per Otto Ose	Jernbanen	Fullført	- Sverre Strømmen		Fullført
- Reidar Stav Johanssen		Fullført	- Terje Gabrielsen	Nordea	Fullført
- Roald Mæsel	Agder Energi	Fullført	- Terje Gitmark Eriksen	Fædrelandsvennen	Fullført
- Sigmund Salthaug		Fullført	- Thomas Stav Johanssen		Fullført
- Stein Erikssen	Nordea	Fullført	- Tor Erik Wasland	Kr.sand kommune	Fullført
- Stein Ruenes	T.O. Slettebøe	Fullført	- Toralf Askland		Fullført
- Steinar Johan Flak	HMH	Fullført	- Torbjørn Lied	Kr.sand kommune	Fullført
- Terje Osnes	Agder Fylkeskommune	Fullført	- Tore Berntsen	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Tom Bakken		Fullført	- Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført
- Tom Lindeland		Fullført	- Torstein Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Tor Arild Oftedal		Fullført	- Yngvar Breen	CB	Fullført
- Tor Helge Fosselie	HMH	Fullført	- Yngvar Skaar	LSK	Fullført
- Tor Pedersen	Strai Kjøkken	Fullført			
- Tor Reidar Homme	Bertel O. Steen Agder	Fullført			
- Tore Brunov Larsen		Fullført			
- Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført			
- Tore Svennevig	Posten	Fullført			

M75-79

1	Andreas Bjørnsgaard-Andersen	20:46
2	Peder Grønnestad	Vennesla kommune 22:05
3	Ragnar Jakobsen	Team Mosjon 23:18
4	Kjell Holthe	Nordea 23:48
5	Øystein Stamland	26:21
6	Arne Hallvard Holte	28:10
7	Gunnar Kristian Vindenæs	LSK 29:41
-	Åge Holgersen	Nikkelverket Fullført
-	Arnsten Ariansen	Fullført
-	Arvid Bentsen	Telesport Fullført
-	Audun Kjøstvedt	Team Mosjon Fullført
-	Birger Jørgensen	Fullført
-	Bjarne Vetthus	Fullført
-	Bjørn Andor Myre	Fullført
-	Didrik Jarl Solli	Sparebanken Sør Fullført
-	Erik Tønnesen	Fullført
-	Gunnar A. Nordby	Agder Energi Fullført
-	Gunnar Fosseth	Fullført
-	Gunnar Johan Iglebæk	Agder Energi Fullført
-	Håkon Kiledal	Statbil Fullført
-	Håkon Laudal	VA Vegvesen Fullført
-	Hans A. Drange	Optimera Fullført
-	Helge Breen	Nordea Fullført
-	Helge Simonsen	Fullført
-	Helge Strøm	Agder Energi Fullført
-	Ivar Kaafjord	Team Mosjon Fullført
-	Jan A. Sødal	Fullført
-	Jan Åge Esperås	Radisson BLU Caledonien Fullført
-	Jan Skogen	Fullført
-	John Valentine Le Page	Fullført
-	Jon Heggland	Posten Fullført
-	Kai Gyberg	Varodd Fullført
-	Kåre Iglebæk	Fullført
-	Kjell I. Svendsen	Radisson BLU Caledonien Fullført
-	Kjell Tønnessen	Telesport Fullført
-	Leif Sigbjørn Omdal	Kr.sand kommune Fullført
-	Leif Vøttrup Wiig	Elkem Fiskaa Fullført
-	Leiv Torstveit	Fullført
-	Odd Kåre Rist	Fullført
-	Øivind Fredriksen	Optimera Fullført
-	Ole Kristian Lauvnes	Fullført
-	Sigurd Næss Andersen	Kr.sand kommune Fullført
-	Svein Kirkeby	Fullført

M80-84

1	Kjell Andreas Knudsen	22:07
2	Harald Flå	24:30
3	Oddvar Abrahamsen	Optimera 27:44
-	Alf Haugland	Fullført
-	Arne Haugland	Tratec Norcon Fullført
-	Benny Jakobsen	Schindler Fullført
-	Hans Gunter Bjerkemo	Radisson BLU Caledonien Fullført
-	Jan Erik Olsen	Fullført
-	Jan Ove Olsen	Fullført
-	John Arvid Lie	Fullført
-	Johnny Arnt Bessesen	Nikkelverket Fullført
-	Kjell Baasland	Fullført
-	Paul Askildsen	Fullført
-	Sverre Sørensen	Fullført
-	Tore Olsen	Radisson BLU Caledonien Fullført

M85-89

-	Arne Rafaelsen	Nikkelverket Fullført
-	Bjørn Ekberg	Fullført
-	Harald Reinert Hille	Fullført
-	Kjell Sangvik	Fullført
-	Olaf Drangsholt	Posten Fullført
-	Per Steen Sandell	Nikkelverket Fullført

M90-

-	Reidar Ringereide	UiA Fullført
---	-------------------	--------------

Resultater – Milslukeren (7,4 km)

K15-19

1	Charlotte B. Pedersen	37:27
2	Malin Øvland	Gjesteklasse (russ) 38:27

K25-29

-	Helena Hannås	Posten Fullført
---	---------------	-----------------

K30-34

1	Malin Frestad Nygaard	Sørlandet Sykehus 37:43
2	Elise Sollie	Student 45:54
-	Monica Eftevåg	Sørlandet Sykehus Fullført

K35-39

1	Marianne Høyer-J. Loland	Sparebanken Sør	37:13	1	Margaret Anne Heald	Kr.sand kommune	37:31
2	Eva Helén Tandberg		38:30	2	Marit Penne	Kr.sand kommune	45:50
3	Hilde Raaen	Cameron Sense	41:53	3	Nina Sunnås		49:25
4	Line Maria Slettebøe	Fædrelandsvennen	44:20	-	Arnhild Trygslund	NAV Agder	Fullført
-	Anette Birkeland	Kr.sand kommune	Fullført	-	Ingebjørg Sundtjønn	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Johanne Røssland Nupen	Sørlandet Sykehus	Fullført	-	Johanne Seim	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Marianne Hilmarsen	Idrettens	Fullført	-	Kjellaug Fjordheim	Sørlandet BBL	Fullført
K40-44				-	Lisbeth Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført
1	Teresa Pham	Kr.sand kommune	36:48	-	Marit Notland		Fullført
2	Anne May Breistein	Varodd	42:30	-	Turid Høgberg	Handelsbanken	Fullført
3	Marita Brandsar Hefte	Sørlandet Sykehus	78:38	-	Vigdis Håbesland	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Lena Louise Vennesland	Sørlandet Sykehus	Fullført	K70-74			
-	Marit Tjomsland Krosli	Sørlandet Sykehus	Fullført	-	Anny Bjørnholm		Fullført
K45-49				-	Bjørge Mykland	Posten	Fullført
1	Anne Kristin Holte	Agder Fylkeskommune		-	Elin Pedersen Sundtjønn	Kr.sand kommune	Fullført
39:05				-	Reidun Rosander Tønnesen	NAV Agder	Fullført
2	Gitte Rist	Sørlandet Sykehus	41:05	-	Solveig Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
3	Marianne Skeie	Posten	48:47	-	Turid Gjerustad	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Karen Mortensen	Kr.sand kommune	Fullført	K75-79			
-	Linda Gurvin Opheim	UiA	Fullført	-	Aslaug Wandsvik	Optimera	Fullført
K50-54				-	Lili Margrethe Johansen		Fullført
1	Unni Mesel		35:50	M15-19			
2	Dung Tuyet Nguyen		38:05	1	Tobias Sørby	Gjesteklasse (russ)	33:31
3	Sigrun Drangsholt		38:11	M25-29			
4	Rita Abrahamsen		42:16	1	Johannes Bakkelund	Elkem Fiskaa	32:32
-	Anne Marie Ekeland	Sørlandet Sykehus	Fullført	2	Jakob Øen Strand		34:11
-	Brita Bøhn		Fullført	3	Petter Sannerud		34:25
-	Inger Lise Hærås		Fullført	4	Sindre Tveit	Kr.sand kommune	34:31
-	Lillian Skonhoft		Fullført	5	Peder Hauge Sørensen	KPMG Sørlandet	37:48
-	Torill Wikne Haagen		Fullført	6	Haakon Folserås	KPMG	43:56
K55-59				M30-34			
1	Siri Marit Aasland	Team Mosjon	40:06	1	Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	27:22
2	Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	40:21	2	Jørgen Richardsen	Gjesteklasse	28:41
3	June Pettersen	Multi Regnskap	45:28	3	Eirik Skarpeid	Neumann Bygg	53:26
4	Mona Guttormsen	Multi Regnskap	48:00	M35-39			
-	Anne-Britt Frivoll	Tangen vgs	Fullført	1	Jan Askland		28:49
-	Annett Theiss Sjøgaard	Kruse Smith	Fullført	2	Kristian Emanuelsen	NOV	29:15
-	Anny Hermansen	Kr.sand kommune	Fullført	3	Jan Inge Nomeland	Vennesla kommune	33:19
-	Gunn Grødem	Kr.sand kommune	Fullført	4	Lars Klemet Jakobsson	Elkem Fiskaa	33:55
-	Hilde Eftevåg		Fullført	5	Ferdinand Fredriksen	Bravida	33:58
-	Inger Margrethe Fidje	Kr.sand kommune	Fullført	6	Nicolai Modalsli	Sørlandet Sykehus	37:10
-	Inger Reinhartsen	OneCo	Fullført	7	Jostein Berge Log	KPMG Sørlandet	39:48
-	Jane Lolholm Eidså	Sørlandet Sykehus	Fullført	8	Dejan Vasic	NAV Agder	41:40
-	Linda Næsager Nesse	Sørlandet Sykehus	Fullført	9	Morten Sevilhaug	Idrettens	42:00
-	Toril Brantzeg	Nye Veier	Fullført	10	Øystein Heggernes Alvestad	Egde	42:02
K60-64				-	Jan-Helge Holst		Fullført
1	Kari Beate Østerhus		48:21	-	Ronald Polenz	Phonero	Fullført
-	Anne Merete Halvorsrød	Berg-Hansen	Fullført	M40-44			
-	Barbro Berntsen	Nikkelverket	Fullført	1	Jan-Rune Johansen	Dagfin Skaar	32:25
-	Enny-Karin Vindheim	Kr.sand kommune	Fullført	2	Geir Åge Nomeland		34:03
-	Eva Coward		Fullført	3	Mads Hatlevik	UiA	34:35
-	Inger Lygre	Kr.sand kommune	Fullført	4	Lars Ivar Olsen	Gumpen Gruppen	36:00
-	Liv Bente H. Friestad	UiA	Fullført	K65-69			

5	Dan Kåre Karlsen	LSK	37:48
6	Manuel Sparta	UiA	40:18
7	Thore Follerås	Kr.sand kommune	43:00
8	Samir Kolukcija	VA Vegvesen	44:35
9	Magnus Brodwall	Sørlandet Sykehus	53:16
-	Even Brage Hardeland	Sparebanken Sør	Fullført
-	Tor-Aage Lukashaugen	Kr.sand kommune	Fullført

M45-49

1	Jan Rikard Olafsen	NAV Agder	29:00
2	Svein Ove Haga	Cameron Sense	33:22
3	Fernando José Bravo Olguin	SiA	33:29
4	Tor Ivar Mjåland	GlobalConnect	36:04
5	Morten Bomann	Vest-Agder muséet	39:32
-	Jan Egil Egren	Posten	Fullført
-	Martijn Roos	Color Line	Fullført

M50-54

1	Nils Jørgen Helland		35:29
2	Bjørnar Svendsen	Berry Packaging Norway	36:12
3	Rune Solhøi		37:13
4	Endre Myran	Repstad	39:00
5	Kjell Torkelsen		39:18
6	Ole Dag Kvamme		40:14
7	Dag Svingen	T.O. Slettebøe	41:43
8	Arild Tengs	Neumann Bygg	53:26
-	Christian von der Ohe	GCE Node	Fullført
-	Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført

M55-59

1	Rune Berntsen	Rambøll Norge	34:46
2	Gunnar Lauvland	T.O. Slettebøe	35:48
3	Terje Moxnes	NOV	39:25
4	Bjørn Olav Slotte	Oceaneering Rotator	41:12
5	Peder Sletfjerding	NOV	42:27
6	Jon Terje Ekeland	Nye Veier	48:20
7	Bjørn Håkon Kristensen	LSK	53:26
-	Fredrik Enge		Fullført
-	Ivar Fossdal	Huntonit	Fullført
-	Jostein Fidje	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Ole Johan Bueklev	Repstad	Fullført
-	Pemba Lama Tamang	Cameron Sense	Fullført
-	Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført
-	Yngvar Kiledal	Handelsbanken	Fullført

M60-64

1	Bjørn Rune Henriksen	Elkem Fiskaa	35:20
2	Hans-Jørgen Fiskaadal	Vestre Torv	39:45
3	Ole Gunnar Sørli	Nordea	40:47
-	Arne Martin Larsen		Fullført
-	Eilif Johanssen	Team Mosjon	Fullført
-	Hans Petter Bentsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Jan Øyvind Pedersen	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	John Zahl	Cameron Sense	Fullført
-	Lloyd Flatebø	Posten	Fullført
-	Robert Coward	Kr.sand kommune	Fullført

M65-69

1	Claudio Soto	Team Mosjon	35:33
2	Bjørn Dag Truchs	Team Mosjon	38:03

3	Arild Aurebekk	Gumpen Gruppen	38:05
4	Øistein Rosen	Varodd/A3-Ressurs	42:31
5	Kai Kyllingstad	Sparebanken Sør	43:16
6	Carl Georg Omdal	NAV Agder	44:00
7	Bruce Bergendoff		44:54
8	Steinar Tverrli		45:26
-	Bjørn Reinhartsen	OneCo	Fullført
-	Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført
-	Kristian Langeland	HMH	Fullført
-	Reidar Sæstad	DNB	Fullført

M70-74

1	Torbjørn Paulsen	Visma	42:34
2	Torggrim Eldhuset	Agder Energi	49:02
3	Anders Torbjørnsen	Jernbanen	53:00
4	Arne Tolli Pedersen	Kr.sand kommune	55:10
5	Arne Paulsen		68:50
-	Alf Gurandsrud	Landmåler Sør	Fullført
-	Hans Petter Ruud	Agder Energi	Fullført
-	Jan Olle Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
-	Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført
-	Odd Øyvind Fløysvik	Posten	Fullført
-	Svein Grummedal	NOV	Fullført

M75-79

1	Sigbjørn Spikkeland	Sørlandet Sykehus	46:09
2	Knut Pilskog	Firenor	50:54
-	Erik Bugge Nilsen		Fullført
-	Gunnar Magne Kåsa	Agder Energi	Fullført
-	Jan Reinhard Hansen		Fullført
-	Johannes Jacobus Feenstra		Fullført
-	Karl Ivar Moen	Caverion Norge	Fullført
-	Odd Wandsvik	Optimera	Fullført
-	Svein Arne Andreassen	Telesport	Fullført
-	Willy Pettersen	Oceaneering Rotator	Fullført

M80-84

-	Borgar Haugland	Team Mosjon	Fullført
---	-----------------	-------------	----------