



# Uteserien 2022

## reglement

### LAG

- Lag som er registrert som medlem av Norges Bedriftsidrettsforbund kan stille med ett eller flere lag i Uteserien. Medlemskap kan ordnes ved å kontakte Agder bedriftsidrettskrets, se kontaktinformasjon på <http://www.agder.bedriftsidretten.no>
- Alle som har et ansettelsesforhold i en bedrift kan delta for sitt bedriftslag.
- Ektefelle/samboer eller barn over 15 år til en ansatt kan delta, såfremt disse ikke er ansatt i en annen bedrift med eget bedriftslag.
- Bedrifter som har for få ansatte til å danne lag alene kan slå seg sammen om å danne lag.

### YOUNGBOYS MENN, KVINNER OG MIKS

- Alle over 15 år som er ansatt i den bedriften laget tilhører kan spille.
- Spillere som deltar i aktiv fotball kan også delta i bedriftsfotball så lenge spilleren er ansatt i bedriften laget tilhører.
- En youngboysspiller kan spille også spille for mikslag, men bare for ett lag i hver klasse i serien.

### OLDBOYS

- Alle kvinner over 15 år og menn over 35 år som er ansatt i bedriften laget tilhører kan spille. Dette gjelder også aktive spillere.
- Et oldboyslag kan benytte inntil to spillere mellom 30 og 35 år.
- Oldboys-spillere kan også spille i alle øvrige klasser, men bare for ett lag i hver klasse.

### DISPENSASJONSREGLER

- Det er anledning til å søke om dispensasjon for bruk av et fritt antall spillere fra andre bedrifter, søknadsskjema finnes på våre nettsider.
- Dispensasjoner gis ikke til spillere fra andre bedrifter hvis spilleren er under 30 år og også spiller aktiv fotball eller har spilt aktiv fotball de siste 3 måneder før sesongstart i Uteserien.

- Dispensasjoner gjelder bare for Uteserien 2022.
- Dersom en spiller tilhører et annet bedriftsidrettslag med fotball, må dette laget frigi spilleren det gjelder.
- Er det mistanke om at dispensasjon kun søkes for å høyne lagets nivå, kan søknad avslås med dette som begrunnelse.
- Søknad om dispensasjoner skal sendes inn av lagets leder. Søknaden skal inneholde: Navn, arbeidssted, fødselsår.
- Vennelag, trimlag, og lignende kan ikke søke om dispensasjoner.

## KAMPAVVIKLING

Laget som står først i kampoppsettet har i prinsippet hjemmekamp og skal bidra til kampavviklingen. Laget har derfor ansvar for kampball, samt overtrekksvester hvis lagene som møtes har like drakter. I tillegg bør laget ha en dommerfløyte slik at en spiller kan dømme ved dommerforfall.

Ved dommerforfall skal en kamp allikevel avvikles. Lagene utpeker en dommer hver som dømmer hver sin omgang. Hjemmelaget dømmer første omgang. Det er da hensiktsmessig at lagene har dommerfløyte med i sitt kamputstyr.

## FORSIKRING

Vi vil igjen gjøre oppmerksom på at spillerne er selv ansvarlig for egen forsikring, lagleder bør informere om dette til sitt lag. Bedriftsidretten har i samarbeid med forsikringspartnere utviklet forsikringsordninger for både lag og individuelle utøvere. Nærmere informasjon om dette finner dere på nettsidene

<http://www.agder.bedriftsidretten.no>.

## FØRSTEHJELP

Hvert lag har ansvar for egne spillere når det gjelder førstehjelp. Det viser seg ofte at lagene ikke har noe slikt utstyr med seg selv om det er et ansvar som hvert enkelt lag har. Vi oppfordrer lagene til å skjerpe seg på dette området. Kjøp inn en enkel førstehjelpspakke og noen isposer, det vil dekke de fleste skadesituasjoner som oppstår.