



SPAREBANKEN
SØR



GUMPENGRUPPEN



Svært lovende sesongstart for Terrengkarusellen!

Over 1000 små og store deltok på Sparebanken Sør-løpet!

1. karuselløp – Gimlebanen – 31/03-2022

- Vanlig løype 3,4 km – Milslukeren 6,6 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets og Terrengutvalget

Både for sjefen selv, og den entusiastiske staben til John Humborstad, så vel som mange av deltakerne, knyttet det seg mye spenning til hvor stor oppslutningen skulle bli dette året, når vi nå endelig kunne se frem til en normal sesong, uten de foregående 2 pandemi-årenes mange begrensninger.

Og forventningene ble i stor grad innfridd, over 90 stort sett helt nye deltakere i kø foran Sekretariatet for å få sitt sesongnummer, en god flokk som kom tilbake etter flere år, og en stemning og et folkeliv på den grønne sletten over Gimlebanen som vi stort sett har måttet savne de siste årene. Det var lutter smil å se, og stor tilfredshet over å være i gang igjen, og praten gikk livlig mellom løperkollegene. Utrolig gøy å se igjen mange av løperne som hadde holdt seg hjemme de to foregående årene.

Som vanlig myldret det aller mest i tiden da Barnas karusell foregikk. 52 barn deltok og fikk stolt sine medaljer rundt halsen etter målgang, og det ble gratis nystekte vafler til disse minste (fra Randi Fosselie). (Barnelisten publiseres separat.)

Vi innrømmer gjerne at vi hadde håpet på en skikkelig passering av 1000-tallet, i det klare godværet denne torsdagen, og med tørre, fine løyper. Det var imidlertid ganske kjølig, og noen hver kunne bli skremt da snøen lavet ned stor del av morgenen på den innledende onsdagen i arrangementet.

Så tilstrømningen vil nok helt sikkert bygge seg videre opp utover, særlig når mer vårlige temperaturer gjør sitt inntog.

Løypen var den samme som innledet fjorårs-sesongen, første en tur på kryss og tvers på skogstier og grønne områder nær Gimle gård, deretter rundt universitetsområdet, før vi stakk opp i retning Sødalsmyra, og returnerte i fint terreng forbi Jegersberg gård og retur.

Løypen var meget godt merket, og løpsforholdene var helt på topp, så deltakerne ga løpet stor ros.

Tellingen viser nå et deltakertall på 1000, fordelt med 485 jenter og 515 gutter (827 totalt i fjor). Hele 194 av dem (over 19 %) valgte Milslukeren.

De raskeste, uansett alder, ble de følgende:

I vanlig løype fikk vi en bekreftelse på at Trine Mjaaland ikke har mistet farten. Bare slått av én gutt fikk hun suveren bestetid (12:12) blant jentene, foran Anne Haaland Simonsen (13:32), Selma White (13:45), Monica Mjåland Thortveit (13:55) og Anne Kari Borgersen (14:00).

Blant guttene ble det like klar seier til Kristian Tjørhom (11:06), foran Truls Klungland (12:22), Erlend Haaverstad (12:35), Ottar Ramfjord Lykke-drang (12:40) og Abraham Pettersen (12:43).

På milslukeren ble det hos jentene sterk seier til Lisbeth Jensen Gallefoss (31:30), foran Charlotte B. Pedersen (33:18), så Ulrikke Trydal og Marianne Loland (begge 33:36).

Hos guttene ble det kjempeløp av Simen Koland (23:17), med Jan Rikard Olafsen (24:50) og Jan Askland (25:57) på de neste plassene.

Populært ønske etter de foregående årene var å gi deltakerne større valgfrihet. Derfor vil vi hele denne sesongen ha merkete løyper allerede onsdag, med noe bemanning kl. 15–18, og torsdagen full rulle, fra kl. 13 til kl. 18+. Samtidig kan de som ønsker det, ta seg rundt når de vil, og registrere seg på nettet.

Denne valgfriheten bidrar selvsagt til at færre samtidig er til stede, kanskje uheldig for stemningen, men forenkler parkeringen, der mulighetene stadig blir mer presset.

Glimrende gjennomført av Terrengutvalget!

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkode eller håndskrevne lister).

Blant deltakerne som tok seg til arrangementet uten bil trakk vi ut 5 premier til de følgende (alle jenter): Olaug Drange, Kirsten Lund Løkling, Linda Manshaus Sæten, Solveig S. Torjusen og Hanne Aanensen. Disse kan hente premiene sine i Sekretariatet på neste løp.

Det samme kan Helena Stura Haavind, Liv Wasland og Jon Erik Groos, som ble trukket ut på «Løp eller gå for livet» for en uke siden.

* * * * *

*Neste uke går turen til Jegersberg, der vi frem til torsdag 7. april inviterer til 2. karuselløp, det meget populære **Brannvakta-løpet** (normal distanse 3,8 km, milslukeren 7,6 km), med start/mål på Grønn slette. Flyttet fra Baneheia pga. parkeringen. Ikke barneløp på dette.*

Resultater – Vanlig løype (3,4 km)

K10-14

- Sara Lill Vallehei Roland	Fullført
- Thea Fjellstad Sørensen	Fullført

K15-19

1 Selma White		13:45
2 Ingrid Andersen Lohne		20:12
- Maria Trelsgård	Agder Energi	Fullført
- Tuva W. Groos		Fullført

K20-24

1 Marthe Amdal Jakobsen	Sørlandet Sykehus	18:13
- Marie Sjøvik	Norrøna Storkjøkken	Fullført
- Polanka Alvarado	Unifon	Fullført

K25-29

1 Helle Myhrstad	Azets	14:50
2 Lina Gullsmedmoen Indrebø	Nordea	16:47
3 Malene Carstens Nilsen		17:23
4 Caroline Berge	Phonero	17:38

5 Sandra Couling	Unifon	19:30
6 Gitte Baatz Breilid	Unifon	19:36
7 Helene Guttormsen	Multi Regnskap	24:00
8 Karen Elise Eilertsen	Kr.sand kommune	27:07
9 Amalie Eilertsen	Kr.sand kommune	31:09
- Hanne Holberg	GlobalConnect	Fullført
- Inga Marie Soteland	Kr.sand kommune	Fullført
- Katharina Scherger	Rambøll Norge	Fullført
- Kjersti Aalvik Lid	Rambøll Norge	Fullført
- Kristina Landelius	Multi Regnskap	Fullført
- Maren Myrene	Global Connect	Fullført
- Renate Mølland	Gumpen Gruppen	Fullført
- Silje Aanensen		Fullført
- Tonje Aanensen		Fullført

K30-34

1 Trine Mjåland	Agder Fylkeskommune	12:12
2 Christine Elisabeth Jacobsen		14:40
3 Malene Kleiven	Sørlandet Sykehus	15:43
4 Sara Kastbjerg		16:24
5 Elisabeth Ramsdal		16:30
6 Malin Frestad Nygaard	Sørlandet Sykehus	16:53
7 Ingvild Steinnes	Phonero	19:54
8 Ida Blomli Kjølstedt		23:00
8 Runa Aronsen Solberg	Sweco Grøner	23:00
10 Anette Berge Log	Sørlandet Sykehus	23:25
11 Eva Barkhald		30:00
- Benedicte Kimo Skinnarland	Azets	Fullført
- Benedicte Rønning	GlobalConnect	Fullført
- Camilla Wikne Haagenen		Fullført
- Isabell Sæbø	Kr.sand kommune	Fullført
- Karoline Pettersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Kristine Johannessen		Fullført
- Linn Bjerkreim		Fullført
- Maria Haven		Fullført
- Silje Refsnes		Fullført

K35-39

1 Synnøve Thomassen	Tangen vgs	15:55
2 Marit Iren Reigstad		16:33
3 Rose-Linn Hanssen	Tangen vgs	19:08
4 Line Maria Slettebø	Fædrelandsvennen	19:43
5 Mette Aulin Moen		19:44
6 Anne Hodne		22:20
7 Tove Thoner Hauge	Unifon	23:32
8 Silje Barkhald Johansen	NOV	30:00
- Benedicte Dolsvaag Solum	Phonero	Fullført
- Caroline Andersen	Phonero	Fullført
- Caroline Breidenthal Olsen	Cowi	Fullført
- Fernanda Santos		Fullført
- Hege Greibesland	Kr.sand kommune	Fullført
- Henriette Honnemyr	Varodd/A3 Ressurs	Fullført
- Johanne Røssland Nupen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kathrine Holst	Kr.sand kommune	Fullført
- Marcela Azevedo	HMH	Fullført
- Siv Egeland-Eriksen	Kr.sand kommune	Fullført
- Veronica Føreland Arnli	NAV Agder	Fullført
- Vibeke Golf	JFP Services	Fullført

K40-44

1	Anne Haaland Simonsen		13:32
2	Monica Mjåland Thortveit	UiA	13:55
3	Karen Vigemyr	Kongsberg Oil & Gas	18:59
4	Birgit Wigstøl Kjelsrud		20:26
5	Kari Waage-Larsen	NOV	20:32
6	Astrid Grønås Granum		21:00
-	Anne-Karin Jensen	Phonero	Fullført
-	Cecilie Grønberg	Color Line	Fullført
-	Cecilie Lorentsen Odland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Christina Elise Myhra	Kr.sand kommune	Fullført
-	Elisabeth Kile		Fullført
-	Hanne Kile	Color Line	Fullført
-	Helene Skøien		Fullført
-	Hilde Tønnesen	Phonero	Fullført
-	Hildegunn Skage Teinum		Fullført
-	Inger Helen Tørum	Kr.sand kommune	Fullført
-	Kathrine Færeststrand	Kr.sand kommune	Fullført
-	Katrine Selnes	Rejlers	Fullført
-	Kine Mellemborg	Cameron Sense	Fullført
-	Kristin Natvig	Phonero	Fullført
-	Marit Tjomsland Krosli	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Nina Neleta Hopen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Ragnhild Schou Lauvland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Randi Røinaas Lomeland	Agder Energi	Fullført
-	Randi Tobiassen	Kr.sand kommune	Fullført

K45-49

1	Trine Holmer-Hoven		15:18
2	Mette Hageli	Kr.sand kommune	17:39
3	Anne-Grete Kaspersen	Sørlandet Sykehus	19:22
4	Anne Lene Støkken Gummedal	Handelsbanken	19:40
5	Marit Wrånes Eivindson	Tangen vgs	20:13
6	Bente Hansen	Kr.sand kommune	22:46
7	Linda Gurvin Opheim	UiA	27:42
-	Anne Kjersti Beurling	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Åshild Skofteland	KR.SAND KOMMUNE	Fullført
-	Carina Yu Jakobsen	Agder Energi	Fullført
-	Cathrine Jacobsen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Christina Bjerke Hansen	NOV	Fullført
-	Christina Elefsen	UiA	Fullført
-	Gitte Rist	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Hege C. Olsen		Fullført
-	Helene Stura Haavind	Kr.sand kommune	Fullført
-	Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	Fullført
-	Ingunn Sørliid Haugen	Tangen vgs	Fullført
-	Kari-Anne Kverneggen	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Linda Bomann		Fullført
-	Linn Carina Daland		Fullført
-	Linn Hansen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Lise H. Wagtskjold	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Margrete Andersen		Fullført
-	Marianne Scheie Humborstad	Statbil	Fullført
-	Merete Strøm	Kr.sand kommune	Fullført
-	Randi Fritzman Utsogn	Kr.sand kommune	Fullført
-	Ranni Berentsen		Fullført
-	Rita Henriksen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Stine Borgen Nilsen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Wenche Haugen	Sørlandet Sykehus	Fullført

K50-54

1	Anne Kari Borgersen	NOV	14:06
2	Marit Gausdal		15:24
3	Astrid Brodersen	Team Mosjon	17:02
4	Jenny Aamodt	OneCo	17:40
5	My Choi Hsiung	Sørlandet Sykehus	17:52
6	Hilde Haugedal	Statbil	17:58
7	Dung Tuyet Nguyen		18:31
8	Merete Bryn Bruskeland	Tangen vgs	18:53
9	Nancy Drange	Sørlandet Sykehus	18:59
10	Marianne Skjelbred-Knutsen	Tangen vgs	22:40
11	Anne Grethe Ellingsen	Berry Packaging Norway	22:45
11	Åse Tellefsen	Berry Packaging Norway	22:45
13	Margrethe Vallesverd		31:09
14	Ingrid Nakling-Schnell		37:00
-	Anette Myhre	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Birte Eiersland		Fullført
-	Brita Hansen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Cathrin Alvær Nesland	Color Line	Fullført
-	Cathrine Krüger	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Cathrine Murstad	Nye veier	Fullført
-	Christina White	Nikkelverket	Fullført
-	Elin Strand	Huntonit	Fullført
-	Grethe-Lill Lunde	Sørlandet BBL	Fullført
-	Gro Pettersen	Norrøna Storkjøkken	Fullført
-	Hanne Christin Hermansen	Multi Regnskap	Fullført
-	Hilde Røinås Aabel	KR.SAND KOMMUNE	Fullført
-	Hilde Stray Jensen	KR.SAND KOMMUNE	Fullført
-	Kate Merethe Engesland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Linda Varhaug Røsnes	Kr.sand kommune	Fullført
-	Lise Pettersen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Liv Hege Fossellie Aas		Fullført
-	Mona Kristensen	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Nina Fosse	Dagfin Skaar	Fullført
-	Ragnhild Auestad Ellseth	Nordea	Fullført
-	Randi Marie Rypestøl	Hellvik Hus Søgne	Fullført
-	Rita Øren	OneCo	Fullført
-	Ruth Vallehei		Fullført
-	Tine Farestad Langeland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Trine Lidi		Fullført
-	Trude Bømark Hannestad	Nikkelverket	Fullført
-	Unni Myrstad	Kr.sand kommune	Fullført
-	Wenche Solheim	Statbil	Fullført

K55-59

1	Kjersti Fuglerud Sødal	Sørlandet Sykehus	16:02
2	Bente Gullsmedmoen Hauge		17:10
3	Gro Børte	Sørlandet Sykehus	18:47
4	Marit Norby	Kr.sand kommune	19:47
5	Hanne Aanensen	Sørlandet Sykehus	19:58
6	June Pettersen	Multi Regnskap	21:02
7	Reidun Østerberg	Sørlandet Sykehus	22:00
-	Anne Catrine Vollen	Berg-Hansen	Fullført
-	Anne Hervik	Color Line	Fullført
-	Anne Kate Ugland	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Anne Marie Lande	Rambøll Norge	Fullført
-	Anne Siren Aanensen	Varodd/A3 Ressurs	Fullført
-	Anne-Britt Frivoll	Tangen vgs	Fullført
-	Anne-Grethe Rolstad Esdar	Evry	Fullført
-	Annie Ullah	Team Mosjon	Fullført
-	Aud Repstad	Nordea	Fullført
-	Beate Weistad Knutsen		Fullført

- Bjørg Kari Haugland	Nikkelverket	Fullført
- Christin Fast Andersen	Maritime Protection	Fullført
- Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Eva Berg		Fullført
- Eva Trude Larsen	Schenker	Fullført
- Gro Justnæs Kiledal	Strømmestiftelsen	Fullført
- Gunhild Hageland		Fullført
- Hanne Liv Refsnes	Agder Energi	Fullført
- Hilde Hultin	Phonero	Fullført
- Ingunn Ravnaas	Strømmestiftelsen	Fullført
- Ingunn Solborg	Nikkelverket	Fullført
- Karianne Øen	Posten	Fullført
- Kirsti Urdal Lossius	Statbil	Fullført
- Kjersti Aulin Heggem	Agder Energi	Fullført
- Kristin Eidem Pedersen	Arbeidstilsynet	Fullført
- Kristin Mossing Berntsen	HMH	Fullført
- Lillian Lauvsland Jahnsson	Sparebanken Sør	Fullført
- Linda Andreassen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Linda Næsager Nesse	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Liv Astri Østmoe Skarberg	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Margareth Wathne	Posten	Fullført
- Mette Opsal Ødegård	Statbil	Fullført
- Randi Anita Aanensen		Fullført
- Reidun Alise Svestad	Rejlers	Fullført
- Sidsel Mjaaland Emanuelsen	Sparebanken Sør	Fullført
- Solveig Schia	Kr.sand kommune	Fullført
- Tone Ellingsen	Kr.sand Politi	Fullført
- Torill Brottveit	Returkraft	Fullført
- Tove Randi Ruud	Multi Regnskap	Fullført
- Turid Eie	NAV Agder	Fullført
- Turid Skjævestad	Strømmestiftelsen	Fullført
- Unni-Merethe Kaarigstad	Sparebanken Sør	Fullført

K60-64

1 Åse Gullsmemoen	Sørlandet Sykehus	16:47
2 Turid Bråthen Berglund	Sørlandet Sykehus	18:54
3 Anne Lill Gullsmemoen		21:04
4 Reidun Klungland	Cameron Sense	22:09
5 Beate Varpe	Kr.sand kommune	24:13
6 Toril Benjaminsen		24:40
- Anita Fuglestad	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Berit Eriksen	Tollvesenet	Fullført
- Anne Grete Mjåland	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	Fullført
- Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
- Berit H. Mikalsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Brita Nordby Johnsen	Team Mosjon	Fullført
- Britt Hilde Hattrem	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Christin Elisabeth Prosgaard	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Elin Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Eva Sæthern Arneberg	Kvadraturen vgs	Fullført
- Gerd Eftevåg Bjørge	HMH	Fullført
- Grete Jakobsen	Trimtex	Fullført
- Gro Lindvik Robstad	Strømmestiftelsen	Fullført
- Hanne Katinka Hofgaard	Kr.sand kommune	Fullført
- Hellen Saga	SiA	Fullført
- Inger Helen Horsgård		Fullført
- Inger Lygre	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Olsen		Fullført
- Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført
- Johanne Helle Liane		Fullført
- Jorunn Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført

- Karen-Lise Scheie Knudsen	UiA	Fullført
- Kari Bergstad Tredal	Nordic Door	Fullført
- Karin Landa Frigstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Konstanse Skeie	HMH	Fullført
- Laila Røinås	Statsforvalteren i Agder	Fullført
- Lillian Tørresen	Tollvesenet	Fullført
- Lisbeth Frivold	Agder Taxi	Fullført
- Liv Heidi Torsvik	Posten	Fullført
- May Tove Andve		Fullført
- May-Britt Stifoss	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Merete Haukom	Air Products	Fullført
- Mette Cyvin	UiA	Fullført
- Mette Underland		Fullført
- Mona Rosseland	NOV	Fullført
- Rita Hægeland		Fullført
- Siri Bue Trædal	Kr.sand kommune	Fullført
- Siri Marianne Coward	Statbil	Fullført
- Solfrid Viste		Fullført
- Solveig Irene Kile		Fullført
- Solveig M. Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Tone Mosberg	Norgesplaster	Fullført
- Torhild Henriksen		Fullført
- Vera Ringdal Folkvord	Kr.sand Politi	Fullført
- Wenche Mykland	Trucknor Kr.sand	Fullført
- Wenche Ulland		Fullført

K65-69

1 Elin R. Langøy Ilebekk	Sørlandet Sykehus	22:35
2 Sølvi Noraas	Sørlandet Sykehus	23:59
- Anne Grete Lindeland	UiA	Fullført
- Anne Marit Fjeldsgård	Boen Bruk	Fullført
- Anni Lunden		Fullført
- Åse Holthe	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Astri Ruud	Schenker	Fullført
- Astrid Geelmuyden	SiA	Fullført
- Aud Reidun Høigaard		Fullført
- Aud Undheim Andersen	Nordea	Fullført
- Bjørg Askland		Fullført
- Eli Ose		Fullført
- Ella Synnøve Illøkken		Fullført
- Ellen Britt Engelstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellinor Vedal	Tollvesenet	Fullført
- Else Borden		Fullført
- Eva Wikstrand Edvardsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Ingebjørg Sundtjønn	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ingunn Borøy	OSM Offshore	Fullført
- Kari Bjørnaali	Statbil	Fullført
- Kirsten Lund Løklung	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kirsten Lundevold Kvinlaug		Fullført
- Kjellaug Goris	DNB	Fullført
- Klara Sløgedal	Statbil	Fullført
- Kristine Oftedal	Nordea	Fullført
- Lisbeth Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Godtfredsen		Fullført
- Liv Turid Blesvik		Fullført
- Marit Nodeland Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
- May Britt Aasgaard	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Møyfrid Sandvik		Fullført
- Ragnhild Auestad	Team Mosjon	Fullført
- Reidun Drivdal Thomassen	Tollvesenet	Fullført
- Signy Anne B. Stenersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Sigrid Farstad Johnsen		Fullført

- Sigrun Fossheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Sigrun Korneliussen	Kr.sand kommune	Fullført
- Solfrid Stavseth	SiA	Fullført
- Thorhild Løvdal Gundersen	Team Mosjon	Fullført
- Turid Høgberg	Handelsbanken	Fullført
- Wenche Haaland		Fullført
- Wenche Waal Heimstad		Fullført

K70-74

1 Arnhild Kristiansen		27:10
- Aase Kiledal	Statbil	Fullført
- Alfrid Hånes	Kr.sand kommune	Fullført
- Anna Oveland Eldhuset		Fullført
- Anne Grete Le Page		Fullført
- Bente Økland	Eltelnetworks VA	Fullført
- Berit Lauvrak Dale	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Berit Tønnessen	HMH	Fullført
- Bjørg Aurebekk	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Bjørg Ellingsen Nordlie	Idrettens	Fullført
- Bjørg Grønnestad	Statbil	Fullført
- Bjørg Mæsel	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Bjørg-Eirin Kilander	Optimera	Fullført
- Brita Stav Johanssen		Fullført
- Eldri Kirkesola	Arbeidstilsynet	Fullført
- Eli Erikssen	Posten	Fullført
- Eli Sandbakken Oftedal	Norconsult	Fullført
- Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Knutsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Margrethe Klungland	Kvadraturen vgs	Fullført
- Elna Skjebstad	DNB	Fullført
- Else Øderud	Kr.sand kommune	Fullført
- Grete Johansen		Fullført
- Gretha Therese Hallaren	Kr.sand kommune	Fullført
- Hildur Håverstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Knutsen Tønne	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Lise Osmundsen	Telesport	Fullført
- Inger Marie Oudalsstøl	Cameron Sense	Fullført
- Ingjerd Wiggen		Fullført
- Ingunn Orø Haugland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kari Hansen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Karin Elisabeth Klungreseth	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Karin Helene Romseland		Fullført
- Liv Jakobsen	Kr.sand Politi	Fullført
- Liv Marion Øina		Fullført
- Liv Ragnhild Huse		Fullført
- Liv Tenningen	Team Mosjon	Fullført
- Liv Wasland	Fædrelandsvennen	Fullført
- Mari Elisabeth Nøkleby	Statbil	Fullført
- Maria Syvertsen		Fullført
- Olaug Drange	Optimera	Fullført
- Randi S. Fosselie		Fullført
- Randi Strøm-Olsen	Sparebanken Sør	Fullført
- Reidun Gustafson	Team Mosjon	Fullført
- Solveig S. Torjusen		Fullført
- Solveig Voldmo	Idrettens	Fullført
- Unni Lindeberg	DNB	Fullført
- Vibeke Holme Tjømm	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Wenche Graaner	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Wenche Karlsrud Berg		Fullført

K75-79

1 Anne Marie Pedersen	Kr.sand kommune	26:58
- Ann Kate Askildsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Ann-Britt Skår Dahl		Fullført
- Anne Byremo		Fullført
- Anne Grethe Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Sofie Grindland		Fullført
- Anne Turid Andersen		Fullført
- Åse Reinertsen		Fullført
- Aslaug Mosby	Kr.sand kommune	Fullført
- Berit Vesterhus	Kr.sand kommune	Fullført
- Bjørg Elisabeth Olsen	UiA	Fullført
- Edel Gladys Holte	Tollvesenet	Fullført
- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Ellinor Mikalsen	Huntonit	Fullført
- Else-Margrethe Bredland	UiA	Fullført
- Ester Haugland		Fullført
- Eva Haugedal		Fullført
- Eva Wullum Fosselie		Fullført
- Gunhild Svenningsen		Fullført
- Jorun Roald		Fullført
- Karen Marie Lied	Kr.sand kommune	Fullført
- Kirsten Spikkeland	Kr.sand kommune	Fullført
- Lilly Ragnhild Frivold		Fullført
- Liv Jorun Askland	Kr.sand kommune	Fullført
- Randi Mellingsæter	Dagfin Skaar	Fullført
- Rigmor Stavø		Fullført
- Rose Laura Johansen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Sissel Beate Sørensen		Fullført
- Wenche Fast	Team Mosjon	Fullført

K80-84

- Bjørg Hanna Lund	OSM Offshore	Fullført
- Bjørg Lillian Homme		Fullført
- Bjørg Rist		Fullført
- Bjørg Staalesen		Fullført
- Frøydis Ekeland		Fullført
- Lise Johannessen		Fullført
- Solveig Haslerud	Nordea	Fullført

K85-89

- Eva Bujordet	Jernbanen	Fullført
- Gudveig Jørundland		Fullført

M10-14

- Adrian Skøien		Fullført
- Adrian Valenzuela Oma		17:06
- Chris Hansen	HMH	Fullført
- Eirik Haukom Johnsen		Fullført
- Emil Holte-Yttri		18:48
- Matteus Høivik Enge		15:26

M15-19

1 Peter Gotfredsen		16:47
--------------------	--	-------

M20-24

1 Truls Klungland	Hennig Olsen Is	12:22
2 Andreas Marensius Halvorsen	Unifon	20:12
- Knut Ragnar Aamdal	Varodd/A3 Ressurs	Fullført

- Steffen Lundberg		Fullført	12 Manuel Sparta	UiA	19:00
M25-29			13 Dag Tore Abrahamsen	T.O. Slettebøe	22:10
1 Kristian Tjørnholm		11:06	- Erik Sørensen	KSI	Fullført
2 Erlend Haaverstad		12:35	- Glauco Ribeiro de Melo	HMH	Fullført
3 Abraham Pettersen		12:43	- Kjetil Lund		Fullført
4 Sondre Olsen		14:05	- Roald Visser	Berry Packaging Norway	Fullført
5 Nicolay Dahl Aase	Cameron Sense	21:37	- Sigmund Lode	Idrettens	Fullført
- Andreas Lund Olsen	T.O. Slettebøe	Fullført	- Svein Arild Syvertsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Even Olafsen	Mizuno Norge	Fullført	- Thore Follerås	Kr.sand kommune	Fullført
- Henrik Aagesen	Noroff	Fullført			
- Henrik Kvelland	Norrøna Storkjølken	Fullført	M45-49		
M30-34			1 Fernando José Bravo Olguin	SiA	14:33
1 Espen Grundetjern	UiA	14:03	2 Glenn Aateigen		14:45
2 Tom-Erik Mathisen	Agder Fylkeskommune	14:44	3 Erlend Malde	Statbil	14:57
3 David Oma	REC Solar	17:08	4 Bjarne Færestad	GlobalConnect	15:03
4 Olav Risdal	Nikkelverket	17:13	5 Knut Funderud Syrtveit	Agder Energi	16:36
5 Ola Almvik	Mekonomen Sørp.p.	17:20	6 Torjus Åkre	Nikkelverket	17:17
6 Ole André Sødal	NOV	21:45	7 Remi Lorentsen	Point Taken	17:29
7 Tor Erling Skinnarland	Deloitte	23:19	8 Ingvald Grimstveit		17:52
8 Jan Arild Aurebekk	Varodd/A3 Ressurs	29:06	9 Arve Udø	Kr.sand kommune	18:01
- Giovanni Geir Montanares		Fullført	10 Bjørn-Erik Enge	Kr.sand kommune	18:30
- Henrik Feste		Fullført	11 Morten Bomann	Vest-Agder muséet	18:52
- Kjetil Marius Ulland Salvesen	Kr.sand kommune	Fullført	12 Dagfinn Liestøl		19:15
- Kristian Johan Åvitsland	Gumpen Gruppen	Fullført	13 Markus Bruno	Phonero	19:25
- Petter Nielsen	Phonero	Fullført	14 Espen Skarpholt	NOV	20:24
M35-39			- Arild Trelsgård	Agder Energi	Fullført
1 Morten Tryfoss	Unifon	15:03	- Christopher Denyer	Multiconsult	Fullført
2 Espen Tungesvik		15:06	- Gaute Grastveit		Fullført
3 David Pedersen	Optimera	15:28	- Johan Tømmerås	Nikkelverket	Fullført
4 Miguel Pereira	NOV	16:21	- Jon Erik Groos	Phonero	Fullført
5 Haakon Winger Eide	NOV	19:41	- Lars Jarle Yttri	HMH	Fullført
6 Kjetil Haugland	Bouvet Norge	19:53	- Lars Jørgen Peterson	Kr.sand kommune	Fullført
7 Jan Erik Paulsen	Nikkelverket	20:00	- Morten Teinum	Phonero	Fullført
8 Joakim Bauge	Azets	21:03	- Roger Arne Johnsen	Nikkelverket	Fullført
9 Anders Aasland	Azets	21:27	- Svein Olav Skuland		Fullført
10 Christian Heggland	NOV	21:45	- Tom Fraser Skea	Nikkelverket	Fullført
- André Andersen	Point Taken	Fullført	M50-54		
- Arnstein Bernt Olsen	NOV	Fullført	1 Ottar Ramfjord Lykkedrang		12:40
- Atle Aasgaard	Rambøll Norge	Fullført	2 Jens Christian Iglebæk	Stormberg	12:45
- Henrik Gravdahl		Fullført	3 Håvard Flå		14:19
- Jan-Helge Holst		Fullført	4 Olav Einar Rike	Agder Energi	14:26
- Julian Rasmussen	Point Taken	Fullført	5 Tom Egil Rosseland	HMH	14:31
- Kim André Reinhartsen	Phonero	Fullført	6 Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	15:10
- Øivind Nærdal	Kr.sand kommune	Fullført	7 Arne Bjørn Mikalsen		15:44
- Thor Håkon Bang Hansen	Point Taken	Fullført	8 Johan Heide	Elkem Fiskaa	16:02
M40-44			9 Jan Inge Fossellie	Neumann Bygg	16:12
1 Magne Sørvig	LSK	13:49	10 Ragnar Hauklien		16:19
2 Håkon Arne Helleseng	Egde	14:04	11 Gunnar Mollestad		16:38
3 Marius Moen	Kr.sand kommune	14:20	12 Rune Nilsen	Hydro Vigeland	18:30
4 Tommy Skjørtorp	Bico	14:52	13 Bjørn Tore Haugen	Cameron Sense	18:36
5 Tommy Rasmussen		15:30	14 Dag Svingen	T.O. Slettebøe	18:38
6 Mads Hatlevik	UiA	16:44	15 Vidar Hestad	Cameron Sense	18:49
7 André Roque	NOV	17:00	16 Chris Ponzi	NOV	20:19
8 Thomas Dønnestad	Repstad	17:38	17 Børge Wetteland	Mizuno Norge	20:58
9 Jan Inge Gundersen	Visma	18:06	18 Ørjan Peersen	Kruse Smith	22:46
10 Torbjørn Rypestøl	BDO	18:25	- Andreas Herstad Dolmen	Nikkelverket	Fullført
11 Christian Tønnessen	Cameron Sense	18:51	- Espen Øen	NAV Agder	Fullført
			- Flemming Olsen		Fullført
			- Frank Fosse	Dagfin Skaar	Fullført
			- Freddie Øren	OneCo	Fullført
			- Geir Strand	Schindler	Fullført

- Hans Atle Zeiffert	Dagfin Skaar	Fullført
- Hans Jørgen Beckmann	Kr.sand Politi	Fullført
- Jan G. Johannessen	Nikkelverket	Fullført
- Jens Petter Kittelsen	Phonero	Fullført
- Knut Aurebekk	Kr.sand Politi	Fullført
- Magne Egebakken	Nikkelverket	Fullført
- Morten Hansen	HMH	Fullført
- Ole Kristian Lauvland	Varodd/A3 Ressurs	Fullført
- Per Otto Smithsen	Tollvesenet	Fullført
- Robert Gustavsen	Telenor	Fullført
- Robert Reitan	NOV	Fullført
- Rune Skogerbø	Scan Trade	Fullført
- Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført
- Steinar Justnes	Huntonit	Fullført
- Thorbjørn Værp	Point Taken	Fullført
- Tony Halsall		Fullført
- Tor Henning Lien	NOV	Fullført
- Ulrich Dalseth	CB	Fullført

M55-59

1	Jostein Johannessen	Statbil	14:02
2	Stein-Erik Scheie	Telesport	14:05
3	Helge Neset	HMH	14:42
4	Sigvald Aamodt	OneCo	15:06
5	Paul Nilsen	Gumpen Gruppen	16:00
6	Oluf Bøckman	Nikkelverket	16:29
7	Håkon Nymo	Team Mosjon	16:39
8	Tung Hua Hsiung	Nikkelverket	17:12
9	Morten Sakariassen	Kr.sand kommune	18:56
10	Knut Joar Knutsen	Repstad	19:45
11	Oddvar Borgersen	Cameron Sense	20:17
12	Andreas Skjelbred-Knutsen	Agder Fylkeskommune	20:31
13	Nils Erik Rypestøl	NOV	21:25
-	Alf Gunnar Ulleberg	Elcom Sør	Fullført
-	Andy Mac Connacher	Optimera	Fullført
-	Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Asbjørn Geir Johannesen	Varodd	Fullført
-	Asgeir Næss	Veidekke Agder	Fullført
-	Bjørge Benestad	Tollvesenet	Fullført
-	Eilef Stalleland	Hellvik Hus Søgne	Fullført
-	Espen Eggerdink	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Frank Robert Dahl	Nikkelverket	Fullført
-	Geir Salvesen		Fullført
-	Gøran Sandstrøm		Fullført
-	Guttorm Tenold	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Harald Ulstein	Nordea	Fullført
-	Helge Woxeng Nygård	Norgesplaster	Fullført
-	Jarleif Håland	Schindler	Fullført
-	John Torgeir Roland	KBR	Fullført
-	Jørgen Kilen	Norgesplaster	Fullført
-	Kenneth Abrahamsen	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Lars R. Hannestad	Color Line	Fullført
-	Michael Haagenen		Fullført
-	Øystein Arnesen	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Pemba Lama Tamang	Cameron Sense	Fullført
-	Roar Hermansen	Multi Regnskap	Fullført
-	Rune Andersen	HMH	Fullført
-	Rune Berntsen	Rambøll Norge	Fullført
-	Svein Arne Berntsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Svein O. Olsen	Cameron Sense	Fullført
-	Svein-Olav Nordihus	OneCo	Fullført
-	Terje Nandrup		Fullført

- Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført
- Tor Inge Sagedal		Fullført
- Vidar Lundevold	Huntonit	Fullført
- Vidar Olsen	Norrøna Storkjøkken	Fullført

M60-64

1	Reinier van der Spek		15:58
2	Terje Georg Frigstad		16:15
3	Pål Alfred Larsen	Statbil	17:01
4	Bjørn Kristensen	Kvadraturen vgs	17:19
5	Svein Olsen		17:35
6	Ole Håkon Eidså	Team Mosjon	18:15
7	Arild Magne Gundersen		19:02
7	Morten Paulsen	Visma	19:02
9	Pål Uberg	Sørlandet Sykehus	20:26
10	John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	20:43
11	Tore Birger Dalevoll	KBR	21:00
12	Arvid Haaverstad		21:50
-	Arne Myklebost		Fullført
-	Atle Bergset	Sparebanken Sør	Fullført
-	Bjørn Abrahamsen	NOV	Fullført
-	Bjørn Holen	Norrøna Storkjøkken	Fullført
-	Bjørn Inge Kvinlaug	UiA	Fullført
-	Bjørn Ivar Kulien		Fullført
-	Børre Johnsen	NOV	Fullført
-	Dag Brekkan	Team Mosjon	Fullført
-	Eilif Johanssen	Team Mosjon	Fullført
-	Erich Esdar	Dagfin Skaar	Fullført
-	Finn Egil Olsen	HMH	Fullført
-	Geir Ove Steensohn	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Helge Laudal	Firenor	Fullført
-	Henry Gundersen	Huntonit	Fullført
-	Jan Ragnar Larsen		Fullført
-	Joar Kvaase	Otera	Fullført
-	Kai Rune Mitander	Huntonit	Fullført
-	Knut Sand	UiA	Fullført
-	Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Morten Omdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Niels Frederik Garmann-Johnsen	UiA	Fullført
-	Øivind Hagen	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Ole Michael Lossius	BRG	Fullført
-	Øystein Bakke	Tollvesenet	Fullført
-	Øystein Bujordet	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Øyvind Trædal	Nikkelverket	Fullført
-	Paal Ingvar Hermansen	Team Mosjon	Fullført
-	Per Skofteland	Otera	Fullført
-	Roald Stallemo	Posten	Fullført
-	Rolf Pedersen		Fullført
-	Stein Øyna	Goman Bakeriet	Fullført
-	Svein-Erik Rustad	Agder Energi	Fullført
-	Tom Haukom	Air Products	Fullført
-	Tom-Arne Stallemo	Team Mosjon	Fullført
-	Tor Arild Rysstad	Valle Sparebank	Fullført
-	Tore Langaard	Posten	Fullført
-	Torfinn Buseth	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Trond Andersen	CB	Fullført
-	Trond Robstad	Tratec Norcon	Fullført
-	Trygve Døble	Agder Energi	Fullført
-	Trygve Kolrud	Nikkelverket	Fullført
-	Vidar Sannes	LSK	Fullført

M65-69

1	Rune Løkling	Nikkelverket	13:48
2	Arnfinn Folkvord	Nikkelverket	17:23
3	Paul Otto Johnsen jr.	Team Mosjon	17:32
4	Leif Johannessen	Team Mosjon	17:46
5	Arild Moen	Tangen vgs	18:11
6	Pål Martens Bratland	Over The Hill	18:42
6	Vidar Håverstad		18:42
8	Arild Aurebekk	Gumpen Gruppen	19:10
9	Hans Kristian Arnesen		19:24
10	Terje Cederberg Hansen	Kr.sand kommune	19:38
11	Johnny Hansen		19:54
12	Åge Nilsen	Gumpen Gruppen	21:02
13	Magne Reier Jørgensen	Sørlandet Sykehus	22:21
14	Odd Gaute Drivdal		25:06
15	Per Kåre Selle	SiA	26:46
16	Geir Egil Åsen	CB	32:19
-	Alf Haaland		Fullført
-	Arild Jørgensen		Fullført
-	Arne Johansen	Cameron Sense	Fullført
-	Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Asbjørn Narvestad	Repstad	Fullført
-	Bernt Blindheim	Agder Energi	Fullført
-	Bjørn Dag Truchs	Team Mosjon	Fullført
-	Egil Mongstad	Strømmestiftelsen	Fullført
-	Geir Arne Iglebæk	HMH	Fullført
-	Geir Blesvik		Fullført
-	Geir Stavseth		Fullført
-	Inge Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Ivar Johan Aas	Huntonit	Fullført
-	Jan Martin Drivdal	HMH	Fullført
-	Jan Mikaelen	Norrøna Storkjøkken	Fullført
-	Jon Matre		Fullført
-	Kristian Langeland	HMH	Fullført
-	Lars Coward		Fullført
-	Nils Bjørge	HMH	Fullført
-	Oddleiv Frustøl	Optimera	Fullført
-	Øivind Gundersen	Team Mosjon	Fullført
-	Per Aasgaard	HMH	Fullført
-	Per Kvinlaug		Fullført
-	Rune Berentsen	Statbil	Fullført
-	Sigmund Berg		Fullført
-	Svein B. Sødal	Pentagon	Fullført
-	Svein Helge Mollestad	Team Mosjon	Fullført
-	Sven Arne Stenersen		Fullført
-	Terje Aasen	Agder Energi	Fullført

M70-74

1	Edgard Ellertsen	Nikkelverket	16:12
2	Olav Børve		17:12
3	Aslak Bjotveit	Statbil	19:16
4	John Sigve Haarr	Kr.sand kommune	19:59
5	Kåre Pedersen	Optimera	20:50
6	Roald Mæsel	Agder Energi	24:00
7	Asbjørn Abrahamsen		25:58
8	Arvid Martinsen		36:00
-	Alf Korsvik	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Arild Vehus	Team Mosjon	Fullført
-	Arne Abrahamsen	Nordea	Fullført
-	Arne Leland	Optimera	Fullført
-	Arne Tenningen	Team Mosjon	Fullført
-	Arnfinn Ekberg	VA Vegvesen	Fullført

-	Arve Aakre		Fullført
-	Bengt Oliver Klemo	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Birger Røinaas		Fullført
-	Bjørn Aurebekk		Fullført
-	Bjørn Usterud		Fullført
-	Håkon M. Omland	Nordialog	Fullført
-	Hans Olav Omland	UiA	Fullført
-	Harald Myhre	Nikkelverket	Fullført
-	Harry Arntsen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Helge Eg Johansen		Fullført
-	Inge Torrey Tjøm	KBR	Fullført
-	Jan A. Eidem	Fædrelandsvennen	Fullført
-	Jan Tore Jørgensen		Fullført
-	Johannes Oudalsstøl	Cameron Sense	Fullført
-	Kåre Vestøl	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Kjell Bjærum	Agder Energi	Fullført
-	Kjell Sverre Landelius	Team Mosjon	Fullført
-	Knut Fosselie	Team Mosjon	Fullført
-	Kristen Bue	Team Mosjon	Fullført
-	Mardon Drangsholt	Nordea	Fullført
-	Odd Gjestemoen		Fullført
-	Odd Nomeland	Agder Energi	Fullført
-	Odd Øyvind Fløysvik	Posten	Fullført
-	Oddvar Skår		Fullført
-	Odfinn Loka	Nordea	Fullført
-	Ole Vium Olesen	Landmåler Sør	Fullført
-	Øystein Edvardsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Per Otto Ose	Jernbanen	Fullført
-	Reidar Stav Johanssen		Fullført
-	Stein Erikssen	Nordea	Fullført
-	Stein Ruenes	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Steinar Johan Flak	HMH	Fullført
-	Svein Øderud	Kr.sand kommune	Fullført
-	Tom Bakken		Fullført
-	Tom Lindeland		Fullført
-	Tor Arild Oftedal		Fullført
-	Tor Helge Fosselie	HMH	Fullført
-	Tor Pedersen	Strai Kjøkken	Fullført
-	Tor Reidar Homme	Bertel O. Steen Agder	Fullført
-	Tore Brunov Larsen		Fullført
-	Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført
-	Tore Svennevig	Posten	Fullført
-	Torgrim Eldhuset	Agder Energi	Fullført
-	William Edvardsen		Fullført

M75-79

1	Ragnar Jakobsen	Team Mosjon	20:08
2	Andreas Bjørnsgaard-Andersen		21:25
3	Peder Grønnestad	Vennesla kommune	22:30
4	Gunnar Kristian Vindenæs	LSK	25:16
-	Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
-	Arne Hallvard Holte		Fullført
-	Arnsten Ariansen		Fullført
-	Audun Kjøstvedt	Team Mosjon	Fullført
-	Didrik Jarl Solli	Sparebanken Sør	Fullført
-	Egil Koestøl Hansen		Fullført
-	Erik Tønnesen		Fullført
-	Gunnar Fossestøl		Fullført
-	Gunnar Johan Iglebæk	Agder Energi	Fullført
-	Håkon Kiledal	Statbil	Fullført
-	Håkon Laudal	VA Vegvesen	Fullført
-	Hans A. Drange	Optimera	Fullført

- Helge Breen	Nordea	Fullført
- Helge Simonsen		Fullført
- Helge Strøm	Agder Energi	Fullført
- Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
- Jack Hansen		Fullført
- Jan Åge Esperås	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- John Valentine Le Page		Fullført
- Jon Anders Østhus	Agder Energi	Fullført
- Jon Heggland	Posten	Fullført
- Kai Gyberg	Varodd	Fullført
- Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført
- Kåre Iglebæk		Fullført
- Kjell Åge Mykland		Fullført
- Kjell I. Svendsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført
- Knut Tveiten	Agder Energi	Fullført
- Leif Sigbjørn Omdal	Kr.sand kommune	Fullført
- Leif Vøttrup Wiig	Elkem Fiskaa	Fullført
- Leiv Torstveit		Fullført
- Magne Finne	Kruse Smith	Fullført
- Nils Andreas Persen	Elkem Fiskaa	Fullført
- Odd Kåre Rist		Fullført
- Odd Wandsvik	Optimera	Fullført
- Øivind Fredriksen	Optimera	Fullført
- Robert Wilson		Fullført
- Sigurd Næss Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Sven Erik Fagermann	LSK	Fullført
- Sverre Strømmen		Fullført
- Terje Gitmark Eriksen	Fædrelandsvennen	Fullført
- Thomas Stav Johanssen		Fullført
- Tor Erik Wasland	Kr.sand kommune	Fullført
- Toralf Askland		Fullført
- Torbjørn Lied	Kr.sand kommune	Fullført
- Yngvar Skaar	LSK	Fullført

M80-84

1	Kjell Andreas Knudsen	24:47
2	Oddvar Abrahamsen	26:20
-	Arild Vesterhus	Fullført
-	Arne Haugland	Fullført
-	Hans Gunter Bjerkemo	Fullført
-	Jan Erik Olsen	Fullført
-	John Arvid Lie	Fullført
-	Kjell Baasland	Fullført
-	Paul Askildsen	Fullført
-	Sverre Sørensen	Fullført

M85-89

- Arne Rafaelsen	Nikkelverket	Fullført
- Arnfinn Bujordet	Jernbanen	Fullført
- Bjørn Ekberg		Fullført
- Einar Jørundland		Fullført
- Harald Reinert Hille		Fullført
- Per Steen Sandell	Nikkelverket	Fullført

M90-

- Reidar Ringereide	UiA	Fullført
---------------------	-----	----------

Resultater – Milslukeren (6,6 km)

K15-19

1	Charlotte B. Pedersen	33:18
---	-----------------------	-------

K25-29

1	Maria Kimestad	Mizuno Norge	33:54
2	Mona Borgemyr	Universitetet i Oslo	37:37

K30-34

1	Ulrikke Trydal		33:36
2	Ane Ribe		35:00
3	Elise Sollie	Student	41:12
-	Heidi Skreå Aanundsen	Phonero	Fullført
-	Helene Hørte	Kvadraturen vgs	Fullført
-	Monica Eftevåg	Sørlandet Sykehus	Fullført

K35-39

1	Marianne Loland	Sparebanken Sør	33:36
2	Hilde Raaen	Cameron Sense	36:56
3	Eva Helén Tandberg		38:00
-	Camilla Viervang	Sparebanken Sør	Fullført
-	Catrine Fjukstad		Fullført
-	Jenni Juul	Kvadraturen vgs	Fullført
-	Mariann Fjørtoft Halvorsen	Meny Christianssand	Fullført
-	Mariell Holmen		Fullført

K40-44

1	Teresa Pham	Kr.sand kommune	35:00
2	Helene Eik Andersen		38:49
3	Kristine Noble Oftebro		44:46
-	Ingeborg Landén	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Lena Louise Vennesland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Sunniva Finne	Phonero	Fullført

K45-49

1	Marit Vatn Jensen	Agder Fylkeskommune	37:03
2	Anne Kristin Holte	KR.SAND KOMMUNE	37:19
3	Marianne Ulsaker	NorgesEnergi	37:33
4	Ingeborg Brattli Lund	Kr.sand kommune	45:35
5	Silje Sevenius		56:00
-	Heidi Elisabeth Haugland	Team Mosjon	Fullført
-	Karen Mortensen	UiA	Fullført
-	Kristin A. Heggland Bolsøy	SpareBank1-SR-Bank	Fullført
-	Nina Slåen Svendsen		Fullført
-	Renathe Henriksen		Fullført

K50-54

1	Hanne Therese Ekra		33:43
2	Sigrun Drangsholt		37:22
-	Anne Marie Ekeland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Brita Bøhn		Fullført
-	Ellen Marie Nordbø	Handelsbanken	Fullført
-	Janne Jakobsen		Fullført
-	Lillian Skonhoft	Advokatfirma Tofte	Fullført
-	Mette Igland	Kvadraturen vgs	Fullført
-	Ritha Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Thuy Dinh	Hennig-Olsen Is	Fullført
-	Torun Tryfoss Salvesen		Fullført
-	Tove Andersen Frikstad	Varodd	Fullført

K55-59

1	Lisbeth Jensen Gallefoss	UiA	31:30
2	Siri Marit Aasland	Team Mosjon	35:24
3	Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	39:54
4	Mona Guttormsen	Multi Regnskap	42:07
-	Anette Solli	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Annett Theiss Sjøgaard	Kruse Smith	Fullført
-	Anny Hermansen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Hilde Eftevåg	Stormberg	Fullført
-	Inger Margrethe Fidje	Kr.sand kommune	Fullført
-	Inger Reinhartsen	OneCo	Fullført
-	Jane Lolholm Eidså	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Jorun Christine Rondestvedt	NAV Agder	Fullført
-	Kirsti Jevan		Fullført
-	Mari-Anne Hallandvik	Kr.sand kommune	Fullført
-	Marianne Vorraa	UiA	Fullført
-	Toril Brantzeg	Nye Veier	Fullført

K60-64

1	Kirsten Sola		44:56
-	Anne Gro Tengesdal	NAV Agder	Fullført
-	Anne Merete Halvorsrød	Berg-Hansen	Fullført
-	Barbro Berntsen	Nikkelverket	Fullført
-	Enny-Karin Vindheim	Kr.sand kommune	Fullført
-	Eva Coward		Fullført
-	Gunn Anita Drivdal	Team Mosjon	Fullført
-	Linda Manshaus Sæten	Sørlandet Sykehus	Fullført

K65-69

1	Margaret Anne Heald	Kr.sand kommune	34:40
2	Marit Penne	Kr.sand kommune	39:37
-	Arnhold Trygslund	NAV Agder	Fullført
-	Elin Stray	VA Vegvesen	Fullført
-	Johanne Seim	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Kjellaug Fjordheim	Sørlandet BBL	Fullført
-	Marit Notland		Fullført
-	Nina Sunnås		Fullført
-	Venke Tveit	Løven	Fullført
-	Vigdis Håbesland	Agder Fylkeskommune	Fullført

K70-74

-	Anne Karin Beurling		Fullført
-	Anny Bjørnholm		Fullført
-	Björg Mykland	Posten	Fullført
-	Elin Pedersen Sundtjonn	Kr.sand kommune	Fullført
-	Magnhild Iglebæk	Statbil	Fullført
-	Reidun Rosander Tønnesen	NAV Agder	Fullført
-	Solveig Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført

K75-79

-	Anne Marie Sandø	Kr.sand kommune	Fullført
-	Aslaug Wandsvik	Optimera	Fullført

M10-14

-	Bastian Sevenius		56:00
---	------------------	--	-------

M25-29

1	Sindre Tveit	Kr.sand kommune	32:54
-	Petter Sannerud		Fullført

M30-34

1	Simen Koland	Phonero	23:17
2	Magnus Frestad Nygaard	ViaNova Kr.sand	26:57
3	Glenn Fossheim	Norrøna Storkjøkken	30:32
4	Frank Erik Strømmland	Sørlandet Sykehus	41:42
-	Eirik Skarpeid	Neumann Bygg	Fullført

M35-39

1	Jan Askland		25:57
2	Harald Vinvand	Schindler	31:55
3	Nicolai Modalsli	Sørlandet Sykehus	34:13
4	Jostein Berge Log	KPMG	40:18
5	Dejan Vasic	NAV Agder	40:20
6	Øystein Heggernes Alvstad	Egde	40:47
7	Morten Sevilhaug	Idrettens	41:15
-	Ronald Polenz	Phonero	Fullført

M40-44

1	Tor-Aage Lukashaugen	Kr.sand kommune	31:32
2	Erland Møll Førde	Elkem Fiskaa	32:59
3	Hans Christian Loland	Kruse Smith	35:20
4	Dan Kåre Karlsen	LSK	35:24
5	Harald Hansen	Cameron Sense	40:38
-	Geir Åge Nomeland		Fullført

M45-49

1	Jan Rikard Olafsen	NAV Agder	24:50
2	Trond Kristiansen		32:05
3	Svein Ove Haga	Cameron Sense	32:50
4	Tor Ivar Mjåland	Global Connect	33:29
5	Frank Andersen	Schindler	35:43
6	Lars Hoås		37:06
7	Hans Kristian Nilsen	UiA	59:21
-	Finn Kollstad		Fullført
-	Fredrik Ahmer	NEL Hydrogen	Fullført
-	Kjetil Sandstå	Agder Energi	Fullført
-	Odd-Arild Skonhoft	Næringsforeningen Kr.s.	Fullført
-	Steinar Knutsen	Agder Fylkeskommune	Fullført

M50-54

1	Gisle Martens Handegaard	Hennig-Olsen Is	29:29
2	Svein Erik Bjorvand	SPISS	30:45
3	Frode Tjomsland	Statbil	30:59
4	Nils Jørgen Helland		33:03
5	Rune Solhøi		33:53
6	Endre Myran	Repstad	36:30
7	Jostein Kristiansen	Cameron Sense	41:58
-	Arild Flystveit	Phonero	Fullført
-	Arild Tengs	Neumann Bygg	Fullført
-	Bernt Simonsen	NOV	Fullført
-	Bjørnar Svendsen	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført

M55-59

1	Geir Jernæs		28:43
2	Terje Amundsen		30:19
3	Thor Bylund		30:26
4	Gunnar Coward		31:21
5	Kjetil Norby		33:23
6	Gunnar Lauvsland	T.O. Slettebøe	34:11
7	Bjørn Olav Slotte	Oceaneering Rotator	35:55

8	Jon Terje Ekeland	Nye Veier	36:06
9	Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe	41:00
-	Åge Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
-	Ivar Fossdal	Huntonit	Fullført
-	Morten Temmerud	Rambøll Norge	Fullført
-	Ole Johan Buekleiv	Repstad	Fullført
-	Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført
-	Tom Kjetil Murberg		Fullført
-	Yngvar Kiledal	Handelsbanken	Fullført

M80-84

1	Borgar Haugland	Team Mosjon	51:26
-	Benny Jakobsen	Schindler	Fullført

M60-64

1	John Zahl	Cameron Sense	34:45
2	Jan-Erik Narvesen	Hennig-Olsen Is	40:12
3	Sigbjørn Lie	Jernbanen	40:13
-	Hans Petter Bentsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Jan Øyvind Pedersen	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Lloyd Flatebø	Posten	Fullført
-	Robert Coward	Kr.sand kommune	Fullført

M65-69

1	Øistein Rosen	Varodd/A3 Ressurs	40:33
2	Claudio Soto	Team Mosjon	41:19
3	Carl Georg Omdal	NAV Agder	41:50
4	Bruce Bergendoff		41:57
5	Roy Sheppard	CB	42:38
-	Bjørn Reinhartsen	OneCo	Fullført
-	John Hansen	Asker & Bærum Politi	Fullført
-	Kai Kyllingstad	Sparebanken Sør	Fullført
-	Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført
-	Øyvind Torgersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Reidar Sæstad	DNB	Fullført
-	Tor Arve Monan	Varodd	Fullført

M70-74

1	Torbjørn Paulsen	Visma	31:25
2	Alf Gurandsrud	Landmåler Sør	51:47
3	Arne Paulsen		60:00
-	Anders Torbjørnsen	Jernbanen	Fullført
-	Arne Moen	Team Mosjon	Fullført
-	Hans Petter Ruud	Agder Energi	Fullført
-	Jan Magne Strandberg	Schindler	Fullført
-	Jan Olle Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
-	Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført
-	Svein Grummedal	NOV	Fullført
-	Sverre Heggland		Fullført

M75-79

1	Tore Berntsen	Agder Fylkeskommune	44:01
2	Knut Pilskog	Firenor	44:27
3	Sigbjørn Spikkeland	Sørlandet Sykehus	44:55
-	Bård Rasmussen		Fullført
-	Erik Bugge Nilsen		Fullført
-	Gunnar Magne Kåsa	Agder Energi	Fullført
-	Jan Reinhard Hansen		Fullført
-	Johannes Jacobus Feenstra		Fullført
-	Karl Ivar Moen	Caverion Norge	Fullført
-	Svein Arne Andreassen	Telesport	Fullført
-	Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført