



## Eventyrstemning på Fant Olsen – 169 deltok på Refleksløpet!

Førjulsløp (4,1 km) - Baneheia - mandag 14/11-2022

Arrangør: Terrengutvalget

Ingen spor av vinter kunne anes da det tradisjonelle Refleksløpet gikk på stupmørke stier i Baneheia.

Vi var heldige med været, tett oppunder 10 varme-grader, ingen vind og bare periodevis lett yr i luften.

Løypa merkes kun med refleksbånd på trestammer, og enkelte hvite bånd, og lykt er obligatorisk for å finne frem. Sveipende hodelykter på rekke og rad skaper alltid en helt egen stemning i tussmørket, og deltakerne storkoste seg i den fine løypen, akkurat den samme som gjennom mange tidligere år.

Hele 169 gjennomførte (86 jenter og 83 gutter), et flott resultat, 50 flere enn i fjor og tredje beste gjennom alle årene, bare slått av 2015 og 2016 (begge med 182).

Når så mange som 26 av deltakerne faktisk sto uten starter i inneværende sesong, skulle vi tro der var potensiale for fremgang i karusellen neste år.

De 3 raskeste i løypa av hvert kjønn, uansett alder, ble de følgende:

Hos jentene vant Anne Kari Borgersen (18:36), foran Elisabeth Gill (19:11) og Bjørg Kari Haugland (20:55).

Hos guttene ble det seier til Kristian Gursli (18:03), foran Stein Erik Scheie (18:25) og Paul Erling Lia (18:27).

Årets løp var en ren førjulsgave til deltakerne, og hadde ingen startkontingent. I tillegg kunne forpleiningen by på kjempegod julegrøt (levert av Finn Gitmark) og julegløgg med pepperkaker.

John Julenisse hadde også noen små ekstrapremier på lur i sekken sin, delt ut tilfeldig ved målgang.

Bål og lys ga deltakerne skikkelig eventyrstemning mellom teltene på Fant Olsen, og i det behagelige været gikk praten livlig og lenge.

Supert gjennomført av Utvalget, og en topp trivelig kveld for alle, noe svært mange fornøyde deltakere også visste å fortelle arrangørkorpset.

### Resultater:

#### Ikke oppgitt alder:

|                    |              |          |
|--------------------|--------------|----------|
| - Sophie Haagensen | Gjesteklasse | Fullført |
|--------------------|--------------|----------|

#### K10-14

|                |  |       |
|----------------|--|-------|
| - Sofia Sunnås |  | 30:53 |
|----------------|--|-------|

#### K25-29

|               |              |       |
|---------------|--------------|-------|
| 1 Maria Rosen | Gjesteklasse | 27:14 |
|---------------|--------------|-------|

#### K30-34

|                           |              |          |
|---------------------------|--------------|----------|
| - Camilla Wikne Haagensen |              | Fullført |
| - Therese Amili           | Nikkelverket | Fullført |

#### K35-39

|                      |                   |          |
|----------------------|-------------------|----------|
| 1 Silje Heiland      | Gjesteklasse      | 23:39    |
| 2 Maria Lindekleiv   | Gjesteklasse      | 41:41    |
| 3 Anita Ruud Nilsen  | Gjesteklasse      | 41:43    |
| - Eva Helén Tandberg |                   | Fullført |
| - Henriette Honnemyr | Varodd/A3-Ressurs | Fullført |

#### K40-44

|                         |                   |          |
|-------------------------|-------------------|----------|
| 1 Elisabeth Gill        | Kr.sand kommune   | 19:11    |
| 2 Teresa Pham           | Kr.sand kommune   | 23:36    |
| 3 Hege Hennig Lunde     |                   | 24:55    |
| 4 Helene Eik Andersen   |                   | 25:37    |
| - Marita Brandsar Hefte | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - Nina Neleta Hopen     | Kr.sand kommune   | Fullført |

#### K45-49

|                       |              |          |
|-----------------------|--------------|----------|
| 1 Linda Gurvin Opheim | UiA          | 34:49    |
| - Anette Lunde        | Gjesteklasse | Fullført |
| - Elin Drivdal        | Gjesteklasse | Fullført |
| - Elisabeth Stensli   |              | Fullført |

|                              |                   |          |
|------------------------------|-------------------|----------|
| - Heidi Elisabeth Haugland   | Team Mosjon       | Fullført |
| - Hilde Furuborg             | Kr.sand kommune   | Fullført |
| - Ingunn Sørlid Haugen       | Tangen vgs        | Fullført |
| - Linda Bomann               |                   | Fullført |
| - Marianne Scheie Humborstad | Statbil           | Fullført |
| - Marianne Skeie             | Posten            | Fullført |
| - Veslemøy Hanssen           | Sørlandet Sykehus | Fullført |

## K50-54

|                          |                        |          |
|--------------------------|------------------------|----------|
| 1 Anne Kari Borgersen    | NOV                    | 18:36    |
| 2 Dung Tuyet Nguyen      |                        | 22:31    |
| - Anne Bjørnenak         | Berg-Hansen            | Fullført |
| - Anne Grethe Ellingsen  | Berry Packaging Norway | Fullført |
| - Marit Gausdal          | Team Mosjon            | Fullført |
| - Nina Lossius           | Gjesteklasse           | Fullført |
| - Ritha Johannessen      | Sørlandet Sykehus      | Fullført |
| - Torill Wikne Haagensen |                        | Fullført |
| - Trine Lidi             |                        | Fullført |

## K55-59

|                       |                   |          |
|-----------------------|-------------------|----------|
| 1 Bjørg Kari Haugland | Nikkelverket      | 20:55    |
| 2 Annie Ullah         | Team Mosjon       | 35:40    |
| - Anne Catrine Vollen | Berg-Hansen       | Fullført |
| - Anny Hermansen      | Kr.sand kommune   | Fullført |
| - Guri Sæterlid       | Team Mosjon       | Fullført |
| - Mette Flottorp      | Gjesteklasse      | Fullført |
| - Randi Helen Vågenes | Varodd/A3-Ressurs | Fullført |
| - Siri Marit Aasland  | Team Mosjon       | Fullført |

## K60-64

|                                |                     |          |
|--------------------------------|---------------------|----------|
| - Anne Marie Tjessem           | Team Mosjon         | Fullført |
| - Åse Haugland                 | Agder Fylkeskommune | Fullført |
| - Barbro Berntsen              | Nikkelverket        | Fullført |
| - Benthe Kallhovd              | Returkraft          | Fullført |
| - Berit Eikaas Ingebretsen     | Team Mosjon         | Fullført |
| - Brita Nordby Johnsen         | Team Mosjon         | Fullført |
| - Christin Elisabeth Prosgaard | Varodd/A3-Ressurs   | Fullført |
| - Eli Jensen                   | Sørlandet Sykehus   | Fullført |
| - Elin Pedersen                | Kr.sand kommune     | Fullført |
| - Enny-Karin Vindheim          | Kr.sand kommune     | Fullført |
| - Eva Sæthern Arneberg         | Agder Fylkeskommune | Fullført |
| - Evelyn Andresen              | Gjesteklasse        | Fullført |
| - Grete Jakobsen               | Trimtex             | Fullført |
| - Inger Helen Horsgård         |                     | Fullført |
| - Kirsten Sola                 |                     | Fullført |
| - Konstanse Skeie              | HMH                 | Fullført |
| - May-Lill Stenberg            | Mekonomen Sørl.p.   | Fullført |
| - Siri Aaberg                  | Gjesteklasse        | Fullført |

## K65-69

|                             |                   |          |
|-----------------------------|-------------------|----------|
| 1 Marit Penne               | Kr.sand kommune   | 26:05    |
| 2 Nina Sunnås               |                   | 30:55    |
| 3 Sølvi Noraas              | Sørlandet Sykehus | 37:54    |
| - Ann Helen Fossnes Tverrli | Kr.sand kommune   | Fullført |
| - Arnhild Trygslund         | NAV Agder         | Fullført |
| - Ellen Britt Engelstad     | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - Liv Godtfredsen           |                   | Fullført |
| - Margaret Anne Heald       | Kr.sand kommune   | Fullført |
| - May Britt Aasgaard        | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - Torunn Evensen            |                   | Fullført |

## K70-74

|                            |                   |          |
|----------------------------|-------------------|----------|
| - Aase Kiledal             | Statbil           | Fullført |
| - Berit Tønnessen          | HMH               | Fullført |
| - Bjørg Mykland            | Posten            | Fullført |
| - Elin Gundersen           | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - Elin Pedersen Sundtjønn  | Kr.sand kommune   | Fullført |
| - Elna Skjebstad           | DNB               | Fullført |
| - Liv Tenningen            | Team Mosjon       | Fullført |
| - Olaug Drange             | Optimera          | Fullført |
| - Reidun Gustafson         | Team Mosjon       | Fullført |
| - Reidun Rosander Tønnesen | NAV Agder         | Fullført |

## K75-79

|                       |                     |          |
|-----------------------|---------------------|----------|
| - Bjørg Reidun Roland | UiA                 | Fullført |
| - Eldbjørg Larsen     | Oceaneering Rotator | Fullført |
| - Marit Grindheim     | Statbil             | Fullført |
| - Wenche Fast         | Team Mosjon         | Fullført |

## Ikke oppgitt alder:

|                      |              |          |
|----------------------|--------------|----------|
| - Andrejs Tihomirovs | Gjesteklasse | Fullført |
|----------------------|--------------|----------|

## M10-14

|                       |              |       |
|-----------------------|--------------|-------|
| - Magnus Hennig Lunde | Gjesteklasse | 24:55 |
| - Matteus Høivik Enge |              | 22:16 |

## M25-29

|                     |              |          |
|---------------------|--------------|----------|
| - Nicolas Bootilier | Gjesteklasse | Fullført |
|---------------------|--------------|----------|

## M30-34

|                          |              |       |
|--------------------------|--------------|-------|
| 1 Jens Nicolai Langfeldt | Gjesteklasse | 27:15 |
|--------------------------|--------------|-------|

## M35-39

|                           |                   |          |
|---------------------------|-------------------|----------|
| 1 Kristian Gursli         |                   | 18:03    |
| - Allan Tambini Finnestad |                   | Fullført |
| - Sven Erik Solberg       | Ernst & Young Kr. | Fullført |

## M45-49

|                   |                   |          |
|-------------------|-------------------|----------|
| 1 Dagfinn Liestøl |                   | 21:23    |
| 2 Bjørn-Erik Enge | Kr.sand kommune   | 23:29    |
| 3 Arild Fløystøl  | BRG               | 23:41    |
| - Jan Egil Egren  | Posten            | Fullført |
| - Morten Bomann   | Vest-Agder muséet | Fullført |

## M50-54

|                            |                   |          |
|----------------------------|-------------------|----------|
| 1 Paul Erling Lia          | Gjesteklasse      | 18:27    |
| - Dag Svingen              | T.O. Slettebøe    | Fullført |
| - Gisle Martens Handegaard | Hennig-Olsen Is   | Fullført |
| - Ole Kristian Lauvland    | Varodd/A3-Ressurs | Fullført |
| - Steinar Bergan           | Nikkelverket      | Fullført |
| - Sverre Larsen            | Team Mosjon       | Fullført |

## M55-59

|                       |               |       |
|-----------------------|---------------|-------|
| 1 Stein-Erik Scheie   | Telesport     | 18:25 |
| 2 Thor Bylund         |               | 18:29 |
| 3 John Torgeir Roland | KBR           | 18:51 |
| 4 Terje Moxnes        | NOV           | 22:20 |
| 5 Oddvar Borgersen    | Cameron Sense | 22:28 |

|                     |                   |          |
|---------------------|-------------------|----------|
| - Arild Bergan      | T.O. Slettebøe    | Fullført |
| - Arne Trydal       | Team Mosjon       | Fullført |
| - Geir Brekke Olsen | T.O. Slettebøe    | Fullført |
| - Jon Terje Ekeland | Nye Veier         | Fullført |
| - Sigurd Lund       | Team Mosjon       | Fullført |
| - Svein Ivedal      | Varodd/A3-Ressurs | Fullført |
| - Tor Bergan        | Nikkelverket      | Fullført |

|                       |                     |          |
|-----------------------|---------------------|----------|
| - Ivar Kaafjord       | Team Mosjon         | Fullført |
| - Jan Reinhard Hansen |                     | Fullført |
| - Kjell Tønnessen     | Telesport           | Fullført |
| - Torstein Larsen     | Oceaneering Rotator | Fullført |

### M80-84

|                   |             |          |
|-------------------|-------------|----------|
| 1 Borgar Haugland | Team Mosjon | 37:48    |
| - John Arvid Lie  |             | Fullført |

### M60-64

|                         |                   |          |
|-------------------------|-------------------|----------|
| 1 Halvar Bjerland       |                   | 21:39    |
| 2 Svein Olsen           |                   | 22:28    |
| 3 Lars Helge Fossdal    | Sørlandet Sykehus | 23:04    |
| 4 Jan Jensen            | Team Mosjon       | 24:41    |
| 5 Arvid Haaverstad      |                   | 24:48    |
| 6 John Rune Ingebretsen | Team Mosjon       | 25:34    |
| - Arne Myklebost        |                   | Fullført |
| - Eilif Johanssen       | Team Mosjon       | Fullført |
| - Haakan Lindseth       | Gjesteklasse      | Fullført |
| - Helge Johannessen     |                   | Fullført |
| - Helge Laudal          | Firenor           | Fullført |
| - Jon Arve Kallhovd     | T.O. Slettebøe    | Fullført |
| - Ole Michael Lossius   | BRG               | Fullført |
| - Paal Ingvar Hermansen | Team Mosjon       | Fullført |
| - Robert Coward         | Kr.sand kommune   | Fullført |
| - Tarjei Austegard      | Nkom              | Fullført |

### M65-69

|                         |                   |          |
|-------------------------|-------------------|----------|
| 1 Rune Løkling          | Nikkelverket      | 18:30    |
| 2 Bjørn Dag Truchs      | Team Mosjon       | 21:46    |
| 3 Arnfinn Folkvord      | Nikkelverket      | 22:45    |
| 4 Leif Johannessen      | Team Mosjon       | 23:19    |
| 5 Øyvind Torgersen      | Kr.sand kommune   | 23:43    |
| 6 Øistein Rosen         | Varodd/A3-Ressurs | 24:07    |
| 7 Ole Ingvar Gauslaa    | Jernbanen         | 27:27    |
| 8 Geir Egil Åsen        | CB                | 42:16    |
| - Kjell Ivar Sangesland | Team Mosjon       | Fullført |
| - Kristian Langeland    | HMH               | Fullført |
| - Nils Martin Pedersen  | Sparebanken Sør   | Fullført |
| - Odd Gaute Drivdal     |                   | Fullført |
| - Øivind Gundersen      | Team Mosjon       | Fullført |
| - Svein Helge Mollestad | Team Mosjon       | Fullført |
| - Tom Torjussen         | Team Mosjon       | Fullført |

### M70-74

|                          |               |          |
|--------------------------|---------------|----------|
| 1 Edgard Ellertsen       | Nikkelverket  | 19:46    |
| 2 Finn Gitmark           |               | 25:54    |
| 3 Alf Gurandsrud         | Landmåler Sør | 27:30    |
| 4 Asbjørn Abrahamsen     |               | 35:15    |
| 5 Paul Joreid            | Team Mosjon   | 35:36    |
| - Anders Torbjørnsen     | Jernbanen     | Fullført |
| - Arild Vehus            | Team Mosjon   | Fullført |
| - Arne Moen              | Team Mosjon   | Fullført |
| - John Magnus Humborstad | Team Mosjon   | Fullført |
| - Kåre Berle             | Team Mosjon   | Fullført |
| - Knut Fosselie          | Team Mosjon   | Fullført |
| - Tor Helge Fosselie     | HMH           | Fullført |

### M75-79

|                     |                 |          |
|---------------------|-----------------|----------|
| - Åge Holgersen     | Nikkelverket    | Fullført |
| - Didrik Jarl Solli | Sparebanken Sør | Fullført |
| - Erik Bugge Nilsen |                 | Fullført |