



Terrengkarusellen med flott ny løypetrasé ved Sukkevann!

- 615 deltakere fra Idrettsplassen

18. karuselløp – Idrettsanlegget ved Sukkevann - 29/9-2022

- Vanlig løype 3,9 km – Milslukeren 7,8 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets, Terrengutvalget og Kristiansand kommune BIL

Etter en våt, vindfull og sur start på uken er det alltid en pur fornøyelse når karusell-torsdagen får ukas vakreste vær.

Den innledende onsdagen ble nemlig både kjølig og våt, og vi fryktet at det også ville bli heller ensomt for arrangørene. Men det stilte likevel nær 150 denne dagen, mens over 3 ganger så mange dukket opp på hoveddagen.

Men ensomt blir det for så vidt sjelden på dette flotte idrettsanlegget, der unge ballutøvere har mange treningsgrupper utover ettermiddagene.

Terrengkarusellen setter veldig stor pris på at Randesund IL har lagt så godt til rette for at vi kunne få etablere en ny løype i området, med noe bruk av lysløypa, mye av blåløypa, pluss enkelte nye stier. (Mester for blåløypa har vært Vidar Georg Ydse.)

Løypa starter med kjempeutsikt mot Sukkevann, går så inn i lange partier med flott skogsterreng mot golfbanen, og avslutter på fine stier i skogen over Dvergsnesveien. En mye mer variert og fyldig runde enn vår «gamle» løype kunne by på i dette området. De innledende regndagene hadde heldigvis ikke satt særlige spor i løypene. Men det ble selvsagt litt glattere der underlaget var jord, etter at mange hadde løpt. Etter målgang fikk John Humborstad og Utvalget mye skryt for løypa, som vil være en fin tilvekst til karusellprogrammet, ikke minst fordi anlegget også har godt med parkeringsplasser.

Med tanke på at karusellen drar seg mot slutten, og mange har fått seg nok løp til gjennomført sesong, ble deltakertallet meget bra. Etter korreksjoner for uteglemte teller vi 615, ca. 30 flere enn forrige løp, fordelt med 271 jenter og 344 gutter.

Bestetider i vanlig løype, uansett alder, gikk i jente-klassen til følgende: Vinner ble Christine Elisabeth Jacobsen (19:02), tett foran Anne Kari Borgersen (19:06), Anine Kallhovd (19:29), Tove Andersen Frikstad (20:14) og Synnøve Thomassen (20:24).

Hos guttene ble det også tett kamp om seieren, med Jørund Schiefloe (16:41) først, foran Jens Christian Iglebæk (16:47), Hans Lossius (16:53), Frode Lindblom (16:56) og Tarjei Breiteig (17:13).

På milslukerdistansen stilte 111 deltakere (18 %), og overlegent først, med kjempetid, kom Camilla Kjelleberg Netland (37:46), foran Charlotte B. Pedersen (45:30) og Dung Tuyet Nguyen (46:52), mens det hos guttene ble seier til Erlend Haaverstad (34:35), foran Magnus Frestad Nygaard (35:26) og Johannes Bakkellund (40:33).

39 av deltakerne oppnådde med dette sitt 7. løp, som kreves for årspremie, så totalen av premierte gjorde et nytt hopp til 1068, og lager ytterligere avstand til fjorårsresultatet, mens 2 løp gjenstår.

2 deltakere skaffet seg sesongnummer i karusellen på dette seine tidspunktet, og flere nye enkelt-startende fikk vi, så det totale antallet som denne sesongen har deltatt på minst ett av løpene våre, økte til 2138. er

Et flott arrangement igjen av Utvalget, assistert av løypemannskap fra Kristiansand kommune BIL.

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkode eller håndskrevne lister).

Blant dem som klarte seg uten bil til dette løpet ble det trukket 4 premier, og premievinnerne besto kun av jenter: Bjørg Askland, Hilde Furuborg, Hanne Katinka Hofgaard og Arnhild Trygslund. Disse kan hente premiene sine i Sekretariatet på neste løp.

* * * * *

Nå tar Terrenkarusellen først en ukes høstferie, før vi kommer tilbake med sesongens 19. og nest siste karuselløp. Dette er **Falk Media-løpet** fra Gimlebanen, som har vanlig løype 3,7 km og milslukeren 7,4 km. Dette er også et familie-arrangement, med siste løp i **Barnas karusell**.

Resultater – Vanlig løype (3,9 km)

K10-14

- Sara Lill Vallehei Roland	Egen bedrift	22:20
- Sofia Sunnås	Egown bedrift	38:46

K15-19

1 Ingrid Andersen Lohne	Egen bedrift	27:55
- Christina Trelsgård	Agder Energi	Fullført
- Julie Røysland	Egen bedrift	Fullført

K20-24

1 Marthe Amdal Jakobsen	Sørlandet Sykehus	23:07
- Arbnore Gashi	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Ingvild Angelsen	KPMG Sørlandet	Fullført

K25-29

1 Anine Kallhovd	Sparebanken Sør	19:29
2 Malene Carstens Nilsen	Egen bedrift	22:34
- Anna Innvær Pettersen	KPMG Sørlandet	Fullført
- Celia Dill Øyna	Egen bedrift	Fullført
- Charlotte Goodwin	Rambøll Norge	Fullført
- Katharina Scherger	Rambøll Norge	Fullført
- Kjersti Aalvik Lid	Rambøll Norge	Fullført
- Marit Haaverstad	Egen bedrift	Fullført
- Renate Mølland	Gumpen Gruppen	Fullført
- Silje Aanensen	Egen bedrift	Fullført
- Tonje Aanensen	Egen bedrift	Fullført
- Trine Mørk Johnsen	Rambøll Norge	Fullført

K30-34

1 Christine Elisabeth Jacobsen	Egen bedrift	19:02
2 Ingvild Steinnes	Phonero	26:58
- Elise Sollie	Egen bedrift	Fullført
- Ida Wessman	Egen bedrift	Fullført
- Isabell Sæbø	Kr.sand kommune	Fullført
- Linn Bjerkreim	Egen bedrift	Fullført
- Therese Amili	Nikkelverket	Fullført

K35-39

1 Synnøve Thomassen	Tangen vgs	20:24
2 Rose-Linn Hanssen	Tangen vgs	25:15
3 Line Maria Slettebøe	Fædrelandsvennen	26:12
- Hege Greibesland Fredheim	Kr.sand kommune	Fullført
- Henriette Honnemyr	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Kathrine Holst	Kr.sand kommune	Fullført

K40-44

1 Randi Tobiassen	Kr.sand kommune	22:48
2 Kristin Øygarden	Scenekunst Sør	26:25
3 Marita Brandsar Hefte	Sørlandet Sykehus	54:49
- Anne May Breistein	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Helen Suzanne Palmer	UiA	Fullført
- Julie Rindung	Rambøll Norge	Fullført
- Marit Tjomsland Krosliid	Sørlandet Sykehus	Fullført

K45-49

1 Solfrid Berg Hovden	Kr.sand kommune	23:47
2 Inger Mette Leek	Egen bedrift	29:18
3 Hege Ekberg	Sørlandet Sykehus	85:49
- Anne Kristin Holte	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Åshild Skofteland	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Bente Hansen	Kr.sand kommune	Fullført
- Guri L. Rokkones	VA Vegvesen	Fullført
- Laila Skarpholt	Egen bedrift	Fullført
- Linda Bomann	Egen bedrift	Fullført
- Linda Gurvin Opheim	UiA	Fullført
- Marianne Scheie Humborstad	Statbil	Fullført
- Marit Vatn Jensen	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Renathe Henriksen	Egen bedrift	Fullført
- Siv Ruenes Jacobsen	Nikkelverket	Fullført
- Tone Linnebo Trelsgård	Kr.sand kommune	Fullført

K50-54

1 Anne Kari Borgersen	NOV	19:06
2 Tove Andersen Frikstad	Varodd/A3-Ressurs	20:14
- Andrea Carola Andersen	Color Line	Fullført
- Anne Bjørnenak	Berg-Hansen	Fullført
- Anne Grethe Ellingsen	Berry Packaging Norway	Fullført
- Birte Eiersland	Egen bedrift	Fullført
- Cathrin Alvær Nesland	Color Line	Fullført
- Cathrine Krüger	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Cathrine Murstad	Nye veier	Fullført
- Elin Fossli	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elise Stray	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Hanne Christin Hermansen	Egen bedrift	Fullført
- Hilde Røinås Aabel	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Hilde Stray Jensen	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Inger Kjelås	VA Vegvesen	Fullført
- Jorunn Ramselien	Egen bedrift	Fullført
- Kristin Log Indbjo	Arbeidstilsynet	Fullført
- Linda Varhaug Røsnes	Kr.sand kommune	Fullført
- Marianne Fidje Mjåland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Nina Fosse	Dagfin Skaar	Fullført
- Randi Bay Gundersen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Randi Marie Rypestøl	Hellvik Hus Søgne	Fullført
- Ritha Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Wenche Solheim	Statbil	Fullført

K55-59

1	Turid Kallhovd	Egen bedrift	23:06
2	Gro Børte	Sørlandet Sykehus	25:52
3	Hanne Aanensen	Sørlandet Sykehus	26:37
-	Anne Catrine Vollen	Berg-Hansen	Fullført
-	Anne Karen Aunevik	Kr.sand kommune	Fullført
-	Christin Fast Andersen	Maritime Protection	Fullført
-	Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Elisabeth Sørensen Dahl	Egen bedrift	Fullført
-	Guri Sæterlid	Team Mosjon	Fullført
-	Ingunn Solborg	Nikkelverket	Fullført
-	Karen Adine Nevland	Cameron Sense	Fullført
-	Karianne Øen	Posten	Fullført
-	Kirsti Fidje Nilssen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Kristin Eidem Pedersen	Arbeidstilsynet	Fullført
-	Kristin Mossing Berntsen	HMH	Fullført
-	Margareth Wathne	Posten	Fullført
-	Marianne Homme	Egen bedrift	Fullført
-	Marit Norby	Kr.sand kommune	Fullført
-	Mette Opsal Ødegård	Statbil	Fullført
-	Mona Guttormsen	Multi Regnskap	Fullført
-	Monica Lunde Olsen	Egen bedrift	Fullført
-	Randi Anita Aanensen	Egen bedrift	Fullført
-	Siren R. Hodne	Team Mosjon	Fullført
-	Solveig Schia	Kr.sand kommune	Fullført

K60-64

1	Hanne Katinka Hofgaard	Kr.sand kommune	24:30
2	Reidun Klungland	Cameron Sense	32:20
3	Toril Benjaminsen	Egen bedrift	34:04
-	Anne Grete Mjåland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	Fullført
-	Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
-	Berit H. Mikalsen	Egen bedrift	Fullført
-	Bjørge Hellem	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Brith Jorun Åteigen	HMH	Fullført
-	Britt Hilde Hattrem	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Dorte Kvist	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Eli Jensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Elin Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Gerd Eftevåg Bjørge	HMH	Fullført
-	Grete Jakobsen	Trimtex	Fullført
-	Gro Lindvik Robstad	Strømmestiftelsen	Fullført
-	Inger Britt Høyåsen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Inger Olsen	Egen bedrift	Fullført
-	Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført
-	Jorunn Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
-	Kari Bergstad Tredal	Nordic Door	Fullført
-	Karin Løining Dynestøl	Kruse Smith	Fullført
-	Kirsten B. Fauske	Kr.sand kommune	Fullført
-	Konstanse Skeie	HMH	Fullført
-	Lillian Tørressen	Tollvesenet	Fullført
-	Linda Manshaus Sæten	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Liv Bente H. Friestad	UiA	Fullført
-	Liv Heidi Torsvik	Posten	Fullført
-	May Tove Andve	Egen bedrift	Fullført
-	May-Britt Hagerup	Team Mosjon	Fullført
-	May-Britt Stifoss	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Mette Berit Cyvin	UiA	Fullført
-	Mette Underland	Egen bedrift	Fullført
-	Mona Rosseland	NOV	Fullført
-	Rita Hægeland	Egen bedrift	Fullført

-	Siri Bue Trædal	Kr.sand kommune	Fullført
-	Siri Holmen Frigstad	Egen bedrift	Fullført
-	Siri Marianne Coward	Statbil	Fullført
-	Solveig Irene Kile	Egen bedrift	Fullført
-	Solveig M. Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Torhild Henriksen	Egen bedrift	Fullført
-	Torunn Hellenen	Telesport	Fullført
-	Vera Ringdal Folkvord	Kr.sand Politi	Fullført
-	Wenche Mykland	Trucknor Kr.sand	Fullført
-	Wenche Ulland	Egen bedrift	Fullført
-	Wenche Wessman	Egen bedrift	Fullført

K65-69

1	Sølvi Noraas	Sørlandet Sykehus	37:57
2	Nina Sunnås	Egen bedrift	38:46
-	Ann Helen Fossnes Tverrli	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Grete Lindeland	UiA	Fullført
-	Anni Lunden	Egen bedrift	Fullført
-	Astrid Geelmuyden	SiA	Fullført
-	Bjørge Askland	Egen bedrift	Fullført
-	Eli Hommekland	Egen bedrift	Fullført
-	Ellen Britt Engelstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Ellinor Vedal	Tollvesenet	Fullført
-	Ingunn Borøy	OSM Offshore	Fullført
-	Karin Thorsen	Egen bedrift	Fullført
-	Kjellaug Fjordheim	Sørlandet BBL	Fullført
-	Kjellaug Goris	DNB	Fullført
-	Klara Sløgedal	Statbil	Fullført
-	Kristine Oftedal	Nordea	Fullført
-	Lisbeth Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Liv Turid Baldersheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Liv Turid Blesvik	Egen bedrift	Fullført
-	Marit Nodeland Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
-	May Britt Aasgaard	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Møyfrid Sandvik	Egen bedrift	Fullført
-	Ruth Aarre	Kr.sand Politi	Fullført
-	Sigrun Fossheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Siri Løvbukten	Egen bedrift	Fullført
-	Solfrid Stavseth	SiA	Fullført
-	Sunniva Aabel	Kr.sand kommune	Fullført
-	Thorhild Løvdal Gundersen	Team Mosjon	Fullført
-	Torunn Meyer Bristøl	Egen bedrift	Fullført
-	Tove Haraldstad	Egen bedrift	Fullført

K70-74

1	Maria Syvertsen	Egen bedrift	35:00
2	Kari Greibesland	Egen bedrift	36:08
-	Aase Kiledal	Statbil	Fullført
-	Alfrid Hånes	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anna Oveland Eldhuset	Egen bedrift	Fullført
-	Anne Grete Le Page	Egen bedrift	Fullført
-	Anne Grethe Fagermann	Egen bedrift	Fullført
-	Anne Karin Beurling	Egen bedrift	Fullført
-	Anne Marie Løvsland	Kr.sand Politi	Fullført
-	Anne-Britt Vabo	Egen bedrift	Fullført
-	Eldri Kirkesola	Arbeidstilsynet	Fullført
-	Eli Erikssen	Posten	Fullført
-	Eli Sandbakken Oftedal	Norconsult	Fullført
-	Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Ellen Knutsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Ellen Marie Pauschert	Kr.sand kommune	Fullført
-	Grete Johansen	Egen bedrift	Fullført

- Inger Marie Holthe	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Inger Marie Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført			
- Ingunn Orø Haugland	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Lill Vedal	Egen bedrift	Fullført			
- Reidun Gustafson	Team Mosjon	Fullført			
- Solveig Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Solveig S. Torjusen	Egen bedrift	Fullført			
- Solveig Voldmo	Idrettsens	Fullført			
- Sølvi Evensen	Egen bedrift	Fullført			
- Unni Skøien Tesaker	Egen bedrift	Fullført			
- Vibeke Holme Tjømm	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Wenche Graaner	Sørlandet Sykehus	Fullført			
K75-79					
- Ann Kate Askildsen	Kr.sand kommune	Fullført			
- Anne Byremo	Egen bedrift	Fullført			
- Anne Grethe Andersen	Kr.sand kommune	Fullført			
- Anne Lise Lauvnes	Kr.sand kommune	Fullført			
- Anne Marie Sandø	Kr.sand kommune	Fullført			
- Anne Turid Andersen	Egen bedrift	Fullført			
- Åse Reinertsen	Egen bedrift	Fullført			
- Aslaug Mosby	Kr.sand kommune	Fullført			
- Bjørg Elisabeth Olsen	UiA	Fullført			
- Bjørg Reidun Roland	UiA	Fullført			
- Edel Gladys Holte	Tollvesenet	Fullført			
- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført			
- Inger Marie Ulleberg	El-com Sør	Fullført			
- Inger-Grethe Vabo	Caverion Norge	Fullført			
- Lilly Ragnhild Frivold	Egen bedrift	Fullført			
- Norunn Haldal	Egen bedrift	Fullført			
- Randi Mellingsæter	Dagfin Skaar	Fullført			
- Rose Laura Johansen	Radisson BLU Caledonien	Fullført			
- Wenche Fast	Team Mosjon	Fullført			
K80-84					
- Bjørg Hanna Lund	OSM Offshore	Fullført			
- Bjørg Staalesen	Egen bedrift	Fullført			
- Lise Johannessen	Senior	Fullført			
- Magnhild Svaland Vetthus	Kr.sand kommune	Fullført			
K85-89					
- Arnhild Sangvik	Egen bedrift	Fullført			
M10-14					
- Emil Holte-Yttri	Egen bedrift	27:47			
- Tobias Solberg Rødland	Egen bedrift	22:31			
M15-19					
1 Hans Lossius	Skoleelev	16:53			
2 Peter Gotfredsen	Egen bedrift	21:08			
M20-24					
- Oliver Repstad	Gjesteklasse	Fullført			
M25-29					
1 Jakob Øen Strand	Egen bedrift	25:07			
- Andreas Lund Olsen	T.O. Slettebøe	Fullført			
- Simen Lunde Olsen	Student	Fullført			
M30-34					
1 Joakim Skolt	PwC	28:05			
2 Giovanni Geir Montanares	Egen bedrift	31:26			
3 Ole André Sødal	NOV	32:40			
- Daniel Reinhartsen	Nikkelverket	Fullført			
M35-39					
1 Jørund Schiefloe	Kr.sand Løpeklubb	16:41			
2 Magnus Westerfjell	Azets	20:49			
3 Morten Tryfoss	Unifon	21:01			
4 Kim André Reinhartsen	Phonero	23:59			
5 Kristian Emanuelsen	NOV	30:01			
6 Christian Heggland	NOV	32:40			
7 Allan Tambini Finnestad	Blink trafikkskole	39:09			
8 André Andersen	Point Taken	53:26			
8 Thor Håkon Bang Hansen	Point Taken	53:26			
- Atle Aasgaard	Rambøll Norge	Fullført			
- Hans-Jakob Omland	Nordea	Fullført			
- Henrik Gravdahl	Egen bedrift	Fullført			
- Jan-Helge Holst	Team Mosjon	Fullført			
- Ken Nøyseth	T.O. Slettebøe	Fullført			
- Trond Vidar Thorsen	Rejlers	Fullført			
M40-44					
1 Tarjei Breiteig	Agder Energi	17:13			
2 Roald Visser	Berry Packaging Norway	22:03			
3 Lars Ivar Olsen	Gumpen Gruppen	22:20			
4 Hans Erik Nordin	Sweco Sør	22:54			
5 André Roque	NOV	23:50			
6 Morten André Solberg Rødland	KSI/GSI	24:14			
6 Oddvar Riise	SEMINE	24:14			
8 Manuel Sparta	UiA	26:10			
9 Magnus Brodwall	Sørlandet Sykehus	29:00			
10 Dag Tore Abrahamsen	T.O. Slettebøe	30:26			
- Fredrik Garmannslund	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Geir Krosliid	Cameron Sense	Fullført			
- Kjetil Kruse	Nikkelverket	Fullført			
- Ronny Martens	Huntonit	Fullført			
- Svein Arild Syvertsen	Kr.sand kommune	Fullført			
- Thore Follerås	Kr.sand kommune	Fullført			
M45-49					
1 Gaute Grastveit	SEMINE	17:40			
2 Kjetil Karlsen	Tangen vgs	17:49			
3 Joshua Bates	Landmåler Sør	19:30			
4 Roger Arne Johnsen	Nikkelverket	19:52			
5 Dagfinn Liestøl	Egen bedrift	22:40			
6 Torjus Åkre	Nikkelverket	23:23			
7 Lars Jørgen Peterson	Kr.sand kommune	23:43			
8 Christian Breilid	Cameron Sense	25:28			
- Dag Øystein Johansen	Phonero	Fullført			
- Gjermund Repstad	Egen bedrift	Fullført			
- Lars Jarle Yttri	NOV	Fullført			
- Markus Bruno	Phonero	Fullført			
- Morten Bomann	Vest-Agder muséet	Fullført			
- Tor Ivar Mjåland	GlobalConnect	Fullført			
M50-54					
1 Jens Christian Iglebæk	Egen bedrift	16:47			
2 Frode Lindblom	Tangen vgs	16:56			
3 Håvard Flå	Egen bedrift	19:40			
4 Hans Jørgen Beckmann	Kr.sand Politi	20:28			

5	Rune Solhøi	Egen bedrift	21:12
6	Gunnar Mollestad	Egen bedrift	21:57
7	Jarl Bøhn	NOV	22:10
8	Jan Vidar Palucha	Kr.sand kommune	25:05
-	Dan Berntsen	Nikkelverket	Fullført
-	Espen Øen	NAV Agder	Fullført
-	Frank Fosse	Dagfin Skaar	Fullført
-	Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Jens Petter Kittelsen	Phonero	Fullført
-	Jonny Dåstøl	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Kjetil Holtskog	Statbil	Fullført
-	Magne Egebakken	Nikkelverket	Fullført
-	Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført
-	Ole Kristian Lauvland	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Ørjan Peersen	Kruse Smith	Fullført
-	Rune Nilsen	Hydro Vigeland	Fullført
-	Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført
-	Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført
-	Terje Dalen	TTS Marine	Fullført
-	Truls Ramselien	Gjesteklasse	Fullført
-	Ulrich Dalseth	Egen bedrift	Fullført

M55-59

1	John Torgeir Roland	KBR	18:39
2	Stein-Erik Scheie	Telesport	19:00
3	Geir Jernæs	Egen bedrift	19:15
4	Sigvald Aamodt	OneCo	19:26
5	Kjetil Norby	Egen bedrift	19:54
6	Helge Neset	HMH	20:06
7	Gunnar Coward	Egen bedrift	20:58
8	Reinhold Rønstad	Egen bedrift	21:13
9	Trond Sørensen	Egen bedrift	22:29
10	Sigmund Brekka	Team Mosjon	25:15
11	Jon Olav Upsal	VA Vegvesen	25:45
12	Svein Tjemsland	Statbil	29:51
-	Åge Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
-	Alf Gunnar Ulleberg	Elcom Sør	Fullført
-	Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Asbjørn Geir Johannesen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Asgeir Næss	Veidekke Agder	Fullført
-	Bernt Ivar Olsen	Egen bedrift	Fullført
-	Deogratias Sabimana	Color Line	Fullført
-	Eilef Stalleland	Hellvik Hus Søgne	Fullført
-	Guttorm Tenold	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Helge Woxeng Nygård	Norgesplaster	Fullført
-	Jan Petter Horn	Agder Energi	Fullført
-	Jørgen Kilen	Norgesplaster	Fullført
-	Kjetil Aasen	Egen bedrift	Fullført
-	Lars R. Hannestad	Color Line	Fullført
-	Oddvar Borgersen	Cameron Sense	Fullført
-	Øystein A. Kvåse	KPMG Sørlandet	Fullført
-	Peder Sletfjerding	NOV	Fullført
-	Per Ole Lie Lavre	Egen bedrift	Fullført
-	Roar Hermansen	Multi Regnskap	Fullført
-	Rune Berntsen	Rambøll Norge	Fullført
-	Svein Ivedal	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Svein O. Olsen	Cameron Sense	Fullført
-	Svein-Olav Nordihus	OneCo	Fullført
-	Terje Nandrup	Egen bedrift	Fullført
-	Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført
-	Tor Inge Sagedal	Egen bedrift	Fullført
-	Vigleik Bjørheim	Sørlandet Sykehus	Fullført

M60-64

1	Lasse Johnsen	Adv.f. Myhre & Johnsen	20:13
2	Bjørn Kristensen	Agder Fylkeskommune	21:26
3	Svein Olsen	Egen bedrift	23:02
4	Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	23:11
5	Pål Alfred Larsen	Statbil	23:51
6	Arvid Haaverstad	Egen bedrift	26:30
7	Arild Magne Gundersen	Egen bedrift	27:03
7	Morten Paulsen	Visma	27:03
9	Jan Jensen	Team Mosjon	27:35
10	Øyvind Trædal	Nikkelverket	34:06
-	Atle Bergset	Sparebanken Sør	Fullført
-	Bjørn Andreas Friestad	Sparebanken Sør	Fullført
-	Bjørn Ivar Kulien	Egen bedrift	Fullført
-	Børre Johnsen	NOV	Fullført
-	Dag Brekkan	Team Mosjon	Fullført
-	Egil Homme	Egen bedrift	Fullført
-	Finn Egil Olsen	HMH	Fullført
-	Jens Aas	Hydro Vigeland	Fullført
-	Jens Øyvind Dynestøl	Boen Bruk	Fullført
-	Joar Kvaase	Otera	Fullført
-	John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
-	Morten Omdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Ole Michael Lossius	BRG	Fullført
-	Roald Stallemo	Posten	Fullført
-	Rolf Pedersen	Egen bedrift	Fullført
-	Svein Arne Øydna	Nordea	Fullført
-	Svein Arne Wettrhus	Team Mosjon	Fullført
-	Svend Tore Breilid	Egen bedrift	Fullført
-	Trond Andersen	Team Mosjon	Fullført
-	Trond Birkedal	Landmåler Sør	Fullført
-	Trygve Kolrud	Nikkelverket	Fullført
-	Vidar Sannes	LSK	Fullført

M65-69

1	Ove Pettersen	Team Mosjon	22:26
2	Arild Moen	Tangen vgs	22:37
3	Arnfinn Folkvord	Nikkelverket	22:43
4	Arild Aurebekk	Gumpen Gruppen	24:25
5	Vidar Håverstad	Egen bedrift	25:21
6	André Bardoff	Egen bedrift	26:13
7	Terje Cederberg Hansen	Kr.sand kommune	26:30
8	Odd Gaute Drivdal	Egen bedrift	33:20
9	Per Kåre Selle	SiA	34:57
10	Asbjørn Narvestad	Repstad	40:00
-	Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Geir Blesvik	Senior	Fullført
-	Geir Egil Åsen	CB	Fullført
-	Geir Gundersen	Kr.sand Skruefabrikk	Fullført
-	Geir Stavseth	Egen bedrift	Fullført
-	Gudvin Baldersheim	Hennig-Olsen Is	Fullført
-	Ivar Johan Aas	Huntonit	Fullført
-	Johnny Hansen	Egen bedrift	Fullført
-	Jon Matre	Egen bedrift	Fullført
-	Kristian Langeland	HMH	Fullført
-	Lars Coward	Egen bedrift	Fullført
-	Leif Johannessen	Team Mosjon	Fullført
-	Nils Bjørge	HMH	Fullført
-	Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført
-	Øivind Gundersen	Team Mosjon	Fullført
-	Per Aasgaard	HMH	Fullført
-	Per Inge Rønsberg	HMH	Fullført

- Per Kvinlaug	Egen bedrift	Fullført
- Roald Borgemyr	Telesport	Fullført
- Svein B. Sødal	Pentagon	Fullført
- Terje Aasen	Agder Energi	Fullført
- Tom Torjussen	Team Mosjon	Fullført
- Torkild Eivindson	Nikkelverket	Fullført

- Helge Simonsen	Egen bedrift	Fullført
- Hilmar Tony Opdahl	Egen bedrift	Fullført
- Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
- John Valentine Le Page	Senior	Fullført
- Jon Heggland	Posten	Fullført
- Kai Gyberg	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Kjell Holthe	Nordea	Fullført
- Leif Sigbjørn Omdal	Kr.sand kommune	Fullført
- Leiv Torstveit	Egen bedrift	Fullført
- Ole Kristian Lauvnes	Egen bedrift	Fullført
- Sigurd Næss Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Svein Kirkeby	Egen bedrift	Fullført
- Svein Roland	Nordea	Fullført
- Sven Erik Fagermann	LSK	Fullført
- Sverre Strømmen	Egen bedrift	Fullført
- Terje Gabrielsen	Nordea	Fullført
- Terje Gitmark Eriksen	Fædrelandsvennen	Fullført
- Thomas Stav Johanssen	Egen bedrift	Fullført
- Thorstein Hanssen	Egen bedrift	Fullført
- Tore Berntsen	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført
- Torstein Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført

M70-74

1	Edgard Ellertsen	Nikkelverket	21:46
2	Bjørn Ifunningsstovu	Egen bedrift	25:23
3	Aslak Bjotveit	Statbil	26:06
4	John Sigve Haarr	Kr.sand kommune	28:08
5	Torgrim Eldhuset	Agder Energi	30:28
6	Arvid Martinsen	Egen bedrift	37:00
7	Asbjørn Abrahamsen	Egen bedrift	37:11
-	Arild Vehus	Team Mosjon	Fullført
-	Arne Fauske	Egen bedrift	Fullført
-	Arnfinn Ekberg	VA Vegvesen	Fullført
-	Bengt Oliver Klemo	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Erik Geelmuyden	Egen bedrift	Fullført
-	Finn Gitmark	Egen bedrift	Fullført
-	Hans Gustav Beurling	Egen bedrift	Fullført
-	Hans Olav Omland	UiA	Fullført
-	Harry Arntsen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Helge Moseid	Posten	Fullført
-	Jan Gunnar Bjørtvedt	Egen bedrift	Fullført
-	Jan Tore Jørgensen	Statbil	Fullført
-	Johannes Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført
-	Knut Fosselie	Team Mosjon	Fullført
-	Leif Otto Torjusen	Egen bedrift	Fullført
-	Odd Gjestemoen	Pensjonist	Fullført
-	Oddmund Sjøveian	Kr.sand kommune	Fullført
-	Oddvar Skår	Egen bedrift	Fullført
-	Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført
-	Odfinn Loka	Nordea	Fullført
-	Ole Vium Olesen	Landmåler Sør	Fullført
-	Øystein Edvardsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Per Otto Ose	Jernbanen	Fullført
-	Stein Erikssen	Nordea	Fullført
-	Stein Ruenes	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Svein Øderud	Kr.sand kommune	Fullført
-	Tom Lindeland	Egen bedrift	Fullført
-	Tor Arild Oftedal	Egen bedrift	Fullført
-	Tor Helge Fosselie	HMH	Fullført
-	Tor Reidar Homme	Bertel O. Steen Agder	Fullført
-	Tore Brunov Larsen	Pensjonist	Fullført
-	Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført

M80-84

1	Harald Flå	DNT Sør	33:40
-	Benny Jakobsen	Schindler	Fullført
-	Hans Gunter Bjerkemo	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Jan Erik Olsen	Egen bedrift	Fullført
-	Jan Ove Olsen	Egen bedrift	Fullført
-	John Arvid Lie	Egen bedrift	Fullført
-	Johnny Arnt Bessesen	Nikkelverket	Fullført
-	Paul Askildsen	Egen bedrift	Fullført

M85-89

-	Bjørn Ekberg	Egen bedrift	Fullført
-	Harald Reinert Hille	Egen bedrift	Fullført
-	Kjell Sangvik	Egen bedrift	Fullført

M90-94

-	Reidar Ringereide	UiA	Fullført
---	-------------------	-----	----------

M75-79

1	Andreas Bjørnsgaard-Andersen	Egen bedrift	25:07
2	Gunnar Kristian Vindenæs	LSK	28:57
3	Arne Hallvard Holte	Egen bedrift	36:56
-	Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
-	Audun Kjøstvedt	Team Mosjon	Fullført
-	Bård Rasmussen	Egen bedrift	Fullført
-	Bjarne Vetrhus	Egen bedrift	Fullført
-	Didrik Jarl Solli	Sparebanken Sør	Fullført
-	Egil Koestøl Hansen	Egen bedrift	Fullført
-	Gunnar Fossetøl	Egen bedrift	Fullført
-	Håkon Laudal	VA Vegvesen	Fullført
-	Håkon Repstad	Egen bedrift	Fullført
-	Helge Breen	Nordea	Fullført

Resultater – Milslukeren (7,8 km)

K15-19

1	Camilla Kjelleberg Netland	Egen bedrift	37:46
2	Charlotte B. Pedersen	Egen bedrift	45:30

K25-29

-	Cathrine Fossdal	Rambøll Norge	Fullført
---	------------------	---------------	----------

K30-34

1	Malin Frestad Nygaard	Sørlandet Sykehus	47:02
2	Marie Bechensteen Bjørnerud	Sørlandet Sykehus	49:08
3	Irene Fiskå Saanum	Idrettens	58:32

K35-39

-	Eva Helén Tandberg	Egen bedrift	Fullført
---	--------------------	--------------	----------

K45-49

1	Veslemøy Hanssen	Sørlandet Sykehus	55:57
-	Heidi Elisabeth Haugland	Team Mosjon	Fullført
-	Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	Fullført

K50-54

1	Dung Tuyet Nguyen	Egen bedrift	46:52
2	Hanne Therese Ekra	Egen bedrift	47:55
-	Ellen Marie Nordbø	Handelsbanken	Fullført
-	Jenny Aamodt	OneCo	Fullført
-	Jorunn Vestøl Olsen	Egen bedrift	Fullført
-	Marit Gausdal	Team Mosjon	Fullført
-	Torun Tryfoss Salvesen	Egen bedrift	Fullført

K55-59

1	Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	49:36
2	Siri Marit Aasland	Team Mosjon	50:37
-	Anne-Britt Frivoll	Tangen vgs	Fullført
-	Annett Theiss Sjøgaard	Kruse Smith	Fullført
-	Anny Hermansen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Gunn Grødem	Kr.sand kommune	Fullført
-	Hilde Eftevåg	Egen bedrift	Fullført
-	Inger Margrethe Fidje	Kr.sand kommune	Fullført
-	Inger Reinhartsen	OneCo	Fullført
-	Jane Lolholm Eidså	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Linda Næsager Nesse	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Mari-Anne Hallandvik	Kr.sand kommune	Fullført
-	Sidsel Mjaaland Emanuelsen	Sparebanken Sør	Fullført

K60-64

-	Enny-Karin Vindheim	Kr.sand kommune	Fullført
---	---------------------	-----------------	----------

K65-69

1	Marit Penne	Kr.sand kommune	59:22
-	Arnild Trygland	NAV Agder	Fullført
-	Elin R. Langøy Ilebakk	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Margaret Anne Heald	Team Mosjon	Fullført
-	Marit Notland	Egen bedrift	Fullført
-	Vigdis Håbesland	Agder Fylkeskommune	Fullført

K70-74

-	Elin Pedersen Sundtjønn	Kr.sand kommune	Fullført
-	Reidun Rosander Tønnesen	NAV Agder	Fullført

K75-79

1	Marit Lauvrak Ellefsen	DNB	76:06
---	------------------------	-----	-------

M25-29

1	Erlend Haaverstad	Student	34:35
2	Johannes Bakkelund	Elkem Fiskaa	40:33
3	Sindre Tveit	Kr.sand kommune	41:23
4	Petter Sannerud	Egen bedrift	45:20

M30-34

1	Magnus Frestad Nygaard	ViaNova	35:26
-	Audun Østebø	Gjesteklasse	Fullført
-	Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	Fullført

M35-39

1	Ferdinand Fredriksen	Bravida	41:00
2	Lars Klemet Jakobsson	Elkem Fiskaa	41:03
3	Nicolai Modalsli	Sørlandet Sykehus	45:47
4	Anders Hægeland	Tratec Norcon	47:37
5	Jan Erik Paulsen	Nikkelverket	54:18
5	Kjetil Haugland	Bouvet Norge	54:18
7	Morten Sevilhaug	Idrettens	58:32

M40-44

1	Mads Hatlevik	UiA	45:28
2	Filip Segers	Sørlandet Sykehus	48:05
3	Manuel Jonathan Heinrich	Gjesteklasse	49:13
4	Christian Tønnessen	Cameron Sense	50:28
-	Even Øgrey Brandsdal	Phonero	Fullført
-	Thomas Andreassen	Sørlandssent. Eiendom	Fullført

M45-49

1	Sigmund Mosland	Agder Fylkeskommune	43:11
2	Svein Ove Haga	Cameron Sense	43:25
3	Odd Anders Arntzen	Otera	44:10
4	Terje Heisel	Tratec Norcon	44:32
-	Håvard Glende	Kr.sand kommune	Fullført

M50-54

1	Christian von der Ohe	GCE Node	41:33
2	Espen Johnsen	Kr.sand kommune	46:55
3	Kjell Torkelsen	Advokatfirma Tofte	47:56
4	Dag Svingen	T.O. Slettebøe	53:10
-	Arild Flystveit	Phonero	Fullført
-	Bernt Simonsen	NOV	Fullført

M55-59

1	Gunnar Lauvsland	T.O. Slettebøe	41:26
2	Thor Bylund	Egen bedrift	42:48
3	Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe	51:59
4	Ole Johan Bueklev	Repstad	76:05
-	Henrik Ringereide	Kr.sand kommune	Fullført
-	Ivar Fossdal	Huntonit	Fullført
-	Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført

M60-64

1	Bjørn Rune Henriksen	Elkem Fiskaa	43:10
2	John Zahl	Cameron Sense	48:16
3	Jan Helland	VA Vegvesen	49:59
4	Ole Gunnar Sørli	Nordea	51:13
5	Robert Coward	Kr.sand kommune	59:30
-	Eilif Johanssen	Team Mosjon	Fullført

- Jan Torger Nilsen	Elkem Fiskaa	Fullført
- Lloyd Flatebø	Posten	Fullført

M65-69

1 Claudio Soto	Team Mosjon	50:52
2 Hans Kristian Arnesen	Egen bedrift	56:10
3 Steinar Tverrli	Egen bedrift	58:46
4 Carl Georg Omdal	NAV Agder	59:30
- Bjørn Dag Truchs	Team Mosjon	Fullført
- Bjørn Reinhartsen	OneCo	Fullført
- John Hansen	Asker & Bærum Politi	Fullført
- Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført
- Øyvind Torgersen	Kr.sand kommune	Fullført

M70-74

1 Alf Gurandsrud	Landmåler Sør	60:00
2 Arne Paulsen	Egen bedrift	100:00
- Arne Tolli Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Bjørn Egil Hansen	Elkem Fiskaa	Fullført
- Hans Petter Ruud	Agder Energi	Fullført
- Jan Olle Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
- Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført
- Øystein Vesterhus	Nikkelverket	Fullført

M75-79

1 Knut Pilskog	Firenor	55:48
- Arnsten Ariansen	Egen bedrift	Fullført
- Erik Bugge Nilsen	Egen bedrift	Fullført
- Jan Reinhard Hansen	Egen bedrift	Fullført
- Johannes Jacobus Feenstra	Egen bedrift	Fullført
- Rasmus Morvik	Egen bedrift	Fullført
- Svein Arne Andreassen	Telesport	Fullført

M80-84

1 Borgar Haugland	Team Mosjon	72:34
-------------------	-------------	-------