



Roligheden, Bertes og Marvika på sitt vakreste!

14. karuselløp – Roligheden – reg. til 9/9-21

- Vanlig løype 3,5 km Milslukeren 7,1 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets, NOV BIL og Terrengutvalget

Fantastisk flotte dager for både deltakere og arrangører da Marvika-løpet denne uken var karuselløp, med start nederst ved Roligheden Camping.

Temperaturen var helt sommerlig, og man passerte badegjester på svabergene mot solglitrende sjø.

Da Utvalget for 5 år siden valgte å legge en løype her ute, var det mange som på forhånd ikke ante at det var skogsterreng å finne her i det hele tatt. Men en flott løype ble det, omtrent halvparten på myke skogstier, resten en blanding av gressplener og korte veistubber. Deltakerne hadde bare godord etter målgang.

Det ble kommentert av arrangøren at hvis man ikke synes det er greit å delta her, bynært og vakkert ved sjøen, og med romslige parkeringsmuligheter, så hjelper ingenting. Oppslutningen gjorde også et hopp igjen, og vi fikk høyeste høstresultat hittil i år.

Før korreksjoner for uteglemte er deltakertallet på 707, fordelt med 324 jenter og 383 gutter.

Bestetider i ordinær løype, uansett alder, ble i jente-klassen følgende: Anne Haaland Simonsen (16:22) vant, foran Lisbeth Jensen Gallefoss (16:23), Anne Kari Borgersen (16:59), Hilde Furuborg (17:24) og Bjørg Kari Haugland (18:33).

Hos guttene ble det far-og-sønn-oppgjør om seieren, der junior Truls Klungland (14:43) denne gangen kom først, foran Tormod Klungland (14:49), og på de neste plassene Finn Terje Uberg (15:03), Tore Reisvaag Johannessen og Arvid Fredriksen (begge 15:29).

Totalt 131 (drøyt 18 %) valgte milslukeren, og her fikk vi blant jentene disse bestetidene: Margaret Anne Heald (42:31) vant, foran Anne Kristin Holte (42:49) og Inger Britt Bakstad (43:44).

Hos guttene ble det meget sterk bestetid til Jørgen Solli Strøm-Olsen (29:13), foran Erik Emanuelsen (34:53) og Audun Wilhelm Jensen (36:46).

Antallet som har vært med på minst ett av løpene våre denne sesongen gikk opp til 1620 deltakere.

Tallet på dem som allerede har nok starter (7 stk.) til fullført karusell/premie økte til 884.

Som alltid, glimrende gjennomført av hele staben i Terrengutvalget, denne gangen godt hjulpet av bedriftsidrettslaget ved National Oilwell Varco!

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL.

Fortsatt er det litt sparsomt med navn på listene over dem som syklet eller gikk til arrangementet. Vi nøyer oss derfor igjen med 5 premier denne gangen. Hilde Furuborg, Anne Grete Lindeland, Helge Strøm, Kjell Tønnessen, samt nr. 83 (?) (et nr. som ikke er i bruk) kan hente seg premie i Sekretariatet ved første anledning.

* * * * *

15. karuselløp er **Tulla's løype**, med arrangement som avsluttes torsdag 16/9 fra den grønne sletta på Kjerrane, 6,5 km vanlig løype, og kortvariant (uten tid) på 3,5 km (for mosjonister). Ingen milsluker.

Løpet er flyttet fra Baneheia/Bymarka fordi håpløse parkeringsforhold pga. bygge- og rive-arbeid nær Fant Olsen gjør det umulig å samle mange der.

Det vil skje klipping og løypevedlikehold mandag, så løypa blir åpen for «kartlesere» tirsdag 14/9.

Skikkelig merking med bånd og retningspiler gjøres onsdag morgen, 15/9. Den dagen blir Utvalget som vanlig til stede kl. 15-18, og torsdag 16/9 er det service hele tidsrommet kl. 12-18+. Siste dagen vil der være tidtakingspuljer.

Resultater – Vanlig løype (3,5 km)

K10-14

- Silje Bjørnenak	Fullført
-------------------	----------

K15-19

- Stine Nygård	Repstad	Fullført
----------------	---------	----------

K20-24

- Inger Marie Rypestøl	Fullført
- Silje Aanensen	Fullført
- Tonje Aanensen	Fullført

K25-29

1 Gina Gallefoss Stray	Sørlandet Sykehus	18:40
2 Marte Bue	Kr.sand Politi	19:18
3 Lina Gullsmøden Indrebø	Nordea	20:42
4 Maria Kimestad	Mizuno Norge	21:08
5 Elisabeth Nielsen Søyseth	Kr.sand kommune	21:31
6 Renate Mølland	Gumpen Gruppen	25:54
7 Magnhild Tvedt	Kr.sand kommune	29:55
8 Henriette Hultmann		30:19
- Aurora Retterstøl	Rambøll Norge	Fullført
- Malene Ihme	Kr.sand kommune	Fullført

K30-34

1 Sarah Kjernlie Johansen	Kr.sand Politi	19:18
2 Ingvild Steinnes	Phonero	23:36
3 Ulrikke Grønberg		25:15
4 Hanne Kloster		28:25
5 Torill Holm		31:26
- Heidi Skreå Aanundsen	Phonero	Fullført
- Isabell Sæbø		Fullført
- Karoline Pettersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Mette Aulin Moen		Fullført

K35-39

1 Line Maria Slettebøe	Fædrelandsvennen	21:34
- Benedicte Dolsvaag Solum	Phonero	Fullført
- Birgitte Haugeland Olsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elisabeth Kile		Fullført
- Tonje Aarhus Risinggård	PwC	Fullført
- Toril Eikrem de Lange	Nikkelverket	Fullført
- Veronica Føreland Arnli	NAV Agder	Fullført

K40-44

1 Anne Haaland Simonsen		16:22
2 Helene Eik Andersen	Student	21:31
3 Marte Ween-Velken		21:41
4 Linda Gurvin Opheim	UiA	30:43

- Catrine Vehus	Meny Christiansand	Fullført
- Hanne Kile	Color Line	Fullført
- Hilde Tønnesen	Phonero	Fullført
- Ingrid Holter-Andersen	Tilsynsgampene	Fullført
- Kari Line Seierstad Johnsen	UiA	Fullført
- Martha Simonsen	Color Line	Fullført
- Nina Neleta Hopen	Kr.sand kommune	Fullført
- Randi Røinaas Lomeland	Agder Energi	Fullført
- Sunniva Finne	Phonero	Fullført
- Tine Kloch Sørensen	UiA	Fullført

K45-49

1 Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	17:24
2 Inger Mette Leek		22:50
- Anne Bjørnenak	Berg-Hansen	Fullført
- Anne Gry Messenlien	Elkem Fiskaa	Fullført
- Anne Gunn V. Orten	Meny Christiansand	Fullført
- Anne-Grete Svingen	UiA	Fullført
- Hilde Margrethe Engedal		Fullført
- Inger Skjævesland		Fullført
- Lise H. Wagtskjold	Elkem Fiskaa	Fullført
- Marianne Scheie Humborstad	Statbil	Fullført
- Nina Pedersen		Fullført
- Rita Henriksen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Stine Borgen Nilsen	Kr.sand Politi	Fullført

K50-54

1 Anne Kari Borgersen	NOV	16:59
2 My Choi Hsiung	Sørlandet Sykehus	21:30
3 Karin Berle Gabrielsen	Sørlandet Sykehus	22:03
4 Elin Fossli	Sørlandet Sykehus	26:28
- Ann-Marit Lund		Fullført
- Anne Catrine Vollen	Berg-Hansen	Fullført
- Anne Grethe Ellingsen	Berry Packaging Norway	Fullført
- Anne-May H. Gyberg	Team Mosjon	Fullført
- Anny Hermansen	Kr.sand kommune	Fullført
- Åse Tellefsen	Berry Packaging Norway	Fullført
- Astrid Brodersen	Team Mosjon	Fullført
- Brita Hansen	Kr.sand Politi	Fullført
- Cathrin Alvær Nesland	Color Line	Fullført
- Cathrine Krüger	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Christin Fast Andersen		Fullført
- Grete Sætre Bruheim	Schindler	Fullført
- Gudrun Rosseland Sørli	Posten	Fullført
- Hanne Christin Hermansen	Multi Regnskap	Fullført
- Hilde Simonsen	Meny Christiansand	Fullført
- Jorunn Sandvik	TPL	Fullført
- Kristin Egeland	Nikkelverket	Fullført
- Kristin Eidem Pedersen	Tilsynsgampene	Fullført
- Kristin Log Indbjo	Tilsynsgampene	Fullført
- Lene Valvik	Gumpen Gruppen	Fullført
- Linda Andreassen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Linda Varhaug Røsnes	Kr.sand kommune	Fullført
- Lise Pettersen	Kr.sand Politi	Fullført
- Mona Kristensen	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Randi Marie Rypestøl	Hellvik Hus Søgne	Fullført
- Reidun Wigemyr		Fullført
- Sigrun Drangsholt		Fullført
- Torill Brottveit	Returkraft	Fullført
- Tove Andersen Frikstad	Varodd	Fullført
- Trude Bømark Hannestad	Nikkelverket	Fullført

K55-59

1	Lisbeth Jensen Gallefoss	UiA	16:23
2	Björg Kari Haugland	Nikkelverket	18:33
3	Hanne Aanensen	Sørlandet Sykehus	22:02
4	Rita Holst	Mizuno Norge	24:46
-	Anne Hervik	Color Line	Fullført
-	Anne Karen Aunevik	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Kate Ugland	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Anne Marie Lande	Rambøll Norge	Fullført
-	Britt Hilde Hattrem	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Elisabeth Sørensen Dahl		Fullført
-	Eva Trude Larsen	Schenker	Fullført
-	Gunhild Hageland		Fullført
-	Hilde Hultin	Phonero	Fullført
-	Inés Del Carmen Lund	Tangen vgs	Fullført
-	Inger Olsen		Fullført
-	Kjersti Aulin Heggem	Agder Energi	Fullført
-	Kjersti Fuglerud Sødal	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Liv Heidi Torsvik	Posten	Fullført
-	Margareth Wathne	Posten	Fullført
-	Marianne Vorraa	UiA	Fullført
-	Marit Norby	Kr.sand kommune	Fullført
-	May Tove Andve		Fullført
-	Mette Underland		Fullført
-	Mona Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Mona Rosseland	NOV	Fullført
-	Ragnhild Aasen	Berg-Hansen	Fullført
-	Randi Anita Aanensen		Fullført
-	Siri Bue Trædal	Kr.sand kommune	Fullført
-	Solfrid Viste		Fullført
-	Solveig Løhaugen	Wigemyr	Fullført
-	Ulla Benjaminsen	Phonero	Fullført

K60-64

1	Toril Benjaminsen		30:06
-	Anita Fuglestad	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Berit Eriksen	Tollvesenet	Fullført
-	Anne Britt Engestøl	Vennesla kommune	Fullført
-	Anne Cathrine Hansteen		Fullført
-	Anne Grete Lindeland	UiA	Fullført
-	Anne Grete Mjåland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Gro Tengesdal	NAV Agder	Fullført
-	Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	Fullført
-	Berit Eikaas Ingebretnen	Team Mosjon	Fullført
-	Berit H. Mikalsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Brita Nordby Johnsen	Team Mosjon	Fullført
-	Brith Jorun Åteigen	MHWirth	Fullført
-	Dorte Kvist	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Elin Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Eva Sæthern Arneberg	Kvadraturen vgs	Fullført
-	Gerd Eftevåg Bjørge	MHWirth	Fullført
-	Grete Jakobsen	Trimtex	Fullført
-	Gro Lindvik Robstad	Strømmestiftelsen	Fullført
-	Hellen Saga	SiA	Fullført
-	Inger Lygre	Kr.sand kommune	Fullført
-	Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført
-	Johanne Helle Liane		Fullført
-	Jorunn Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
-	Kari Bergstad Tredal	Nordic Door	Fullført
-	Karin Landa Frigstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Karin Løining Dynestøl	Kruse Smith	Fullført
-	Laila Fjellheim	OneCo	Fullført

-	Linda Flaa		Fullført
-	Lisbeth Frivold	Agder Taxi	Fullført
-	May Britt Aasgaard	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Merete Haukom	Air Products	Fullført
-	Randi Nordahl	Nikkelverket	Fullført
-	Rita Hægeland		Fullført
-	Siri Marianne Coward	Statbil	Fullført
-	Solveig Irene Kile		Fullført
-	Solveig M. Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Sunniva Aabel	Kr.sand kommune	Fullført
-	Tora Trydal	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Torunn Helleren	Telesport	Fullført
-	Turid Høgberg	Handelsbanken	Fullført
-	Vera Ringdal Folkvord	Kr.sand Politi	Fullført
-	Wenche Ulland		Fullført

K65-69

-	Anne Karin Beurling		Fullført
-	Anne Marie Løvsland	Kr.sand Politi	Fullført
-	Anne-Britt Vabo		Fullført
-	Anni Lunden		Fullført
-	Arnild Trygslund	NAV Agder	Fullført
-	Åse Reidun Axelsen	Posten	Fullført
-	Astri Ruud	Schenker	Fullført
-	Astrid Geelmuyden	SiA	Fullført
-	Aud Undheim Andersen	Nordea	Fullført
-	Brit Ingeborg Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Eli Hommekland		Fullført
-	Elin R. Langøy Ilebekk	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Ella Synnøve Illøkken		Fullført
-	Grete Johansen		Fullført
-	Gretha Therese Hallaren	Kr.sand kommune	Fullført
-	Janet Trælandshei Jensen		Fullført
-	Kari Bjørnaali	Statbil	Fullført
-	Karin Thorsen		Fullført
-	Kirsten Lund Løkling	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Kirsten Lundevold Kvinlaug		Fullført
-	Kjellaug Goris	DNB	Fullført
-	Klara Sløgedal	Statbil	Fullført
-	Kristine Oftedal	Nordea	Fullført
-	Lisbeth Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Marit Nodeland Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
-	Nina Sunnås		Fullført
-	Oddbjørg Johanne Moe	Aquarama	Fullført
-	Ragnhild Auestad	Team Mosjon	Fullført
-	Reidun Fidje		Fullført
-	Reidun Rosander Tønnesen	NAV Agder	Fullført
-	Rita Torbjørnsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Signy Anne B. Stenersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Solfrid Stavseth	SiA	Fullført
-	Thorhild Løvdal Gundersen	Team Mosjon	Fullført
-	Torunn Evensen		Fullført
-	Vigdis Rysstad		Fullført
-	Wenche Graaner	Sørlandet Sykehus	Fullført

K70-74

1	Arnild Kristiansen		30:46
-	Aase Kiledal	Statbil	Fullført
-	Anne Grete Le Page		Fullført
-	Anne Tonette Åmot Tveter		Fullført
-	Berit Lauvrak Dale	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Berit Tønnessen	MHWirth	Fullført

- Bjørg Aurebekk	Agder Fylkeskommune	Fullført	- Frøydis Ekeland		Fullført
- Bjørg Ellingsen Nordlie	Idrettens	Fullført	- Kirsten Spikkeland	Kr.sand kommune	Fullført
- Bjørg Grønnestad	Statbil	Fullført	- Magnhild Svaland Vettrhus	Kr.sand kommune	Fullført
- Eirun Johannessen		Fullført	- Marit Osmundsen		Fullført
- Eldri Kirkesola	Tilsynsgampene	Fullført	- Sissel Beate Sørensen		Fullført
- Eli Erikssen	Posten	Fullført	- Wenche Fast	Team Mosjon	Fullført
- Eli Sandbakken Oftedal	Norconsult	Fullført			
- Elin Aaberg Johansen		Fullført			
- Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Ellen Knutsen	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Elna Skjebstad	DNB	Fullført			
- Else Øderud	Kr.sand kommune	Fullført			
- Else-Margrethe Bredland	UiA	Fullført			
- Gerd Aina Mortensen	Kr.sand kommune	Fullført			
- Hildur Håverstad	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Inger Lise Osmundsen	Telesport	Fullført			
- Inger Marie Holthe	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Inger Marie Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført			
- Ingunn Orø Haugland	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Jorun Roald		Fullført			
- Kari Hansen	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Kari Kjelle		Fullført			
- Karin Federici	Agder Energi	Fullført			
- Karin Helene Romseland		Fullført			
- Kirsten Salthaug		Fullført			
- Laila Os	Kr.sand kommune	Fullført			
- Lillian Knudsen Nordby	Kr.sand kommune	Fullført			
- Liv Jakobsen	Kr.sand Politi	Fullført			
- Liv Marion Øina		Fullført			
- Liv Skretting		Fullført			
- Liv Tenningen	Team Mosjon	Fullført			
- Liv Wasland	Fædrelandsvennen	Fullført			
- Magnhild Iglebæk	Statbil	Fullført			
- Maria Syvertsen		Fullført			
- Olaus Drange	Optimera	Fullført			
- Randi Mellingsæter	Dagfin Skaar	Fullført			
- Randi S. Fossellie		Fullført			
- Reidun Gustafson	Team Mosjon	Fullført			
- Rose Laura Johansen	Radisson BLU Caledonien	Fullført			
- Siri Henriksen		Fullført			
- Sølvi Evensen		Fullført			
- Torgunn Trydal		Fullført			
- Vibeke Holme Tjømm	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Wenche Ludvigsen		Fullført			

K80-84

- Bjørg Lillian Homme		Fullført
- Bjørg Staalesen		Fullført
- Gudveig Jørundland		Fullført
- Solveig Haslerud	Nordea	Fullført

M10-14

- Emil Holte-Yttri	24:21
- Magnus Johansen	Fullført
- Matteus Høivik Enge	19:56
- Petter Salvesen	23:58

M20-24

1 Truls Klungland	Per Klungland	14:43
-------------------	---------------	-------

M25-29

- Even Olafsen	Mizuno Norge	Fullført
- Trygve Lorentsen	Phonero	Fullført

M30-34

1 Kjetil Marius Ulland Salvesen	Kr.sand kommune	15:44
2 Håkon Puntervold	Brandsdal Group	22:31
3 Olav Risdal	Nikkelverket	22:50
4 Daniel Salvesen	MHWirth	23:58
5 Jan Erik Paulsen	Nikkelverket	27:00

M35-39

1 Øystein Heggernes Alvestad	Egde	22:24
2 Anders Aasland	Azets	25:17
- Atle Aasgaard	Rambøll Norge	Fullført
- Hans-Jakob Ommand	Nordea	Fullført
- Jan Askland		Fullført
- Ken Nøyseth	T.O. Slettebøe	Fullført
- Kristian Jortveit	Nikkelverket	Fullført

M40-44

1 Roald Visser	Berry Packaging Norway	18:36
2 Hans Erik Nordin	Sweco Sør	19:40
3 Mads Hatlevik	UiA	20:05
4 Håvard Wiig	Sørlandet Sykehus	20:10
5 Arve Vinvand Undheim	Brandsdal Group	20:15
6 Manuel Sparta	UiA	21:27
7 Torbjørn Rypestøl	BDO	22:04
8 Jan Inge Gundersen	Visma	25:49
9 Eythor Gudlaugsson	Sweco Sør	26:00
- Dag Eivind Vestbakke	Agder Energi	Fullført
- Dag Tore Abrahamsen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Even Brage Hardeland	Sparebanken Sør	Fullført
- Jan Larsen	Brandsdal Group	Fullført
- Jon Erik Groos	Phonero	Fullført
- Joshua Bates	Landmåler Sør	Fullført
- Per Helge Fjærtøft		Fullført

K75-79

- Ann Kate Askildsen		Fullført
- Anne Byremo		Fullført
- Anne Lise Lauvnes	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Marie Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Marie Sandø	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Sofie Grindland		Fullført
- Anne Turid Andersen		Fullført
- Åse Reinertsen		Fullført
- Aslaug Wandsvik	Optimera	Fullført
- Birgit Drangsholt		Fullført
- Bjørg Elisabeth Olsen	UiA	Fullført
- Edel Gladys Holte	Tollvesenet	Fullført
- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Ellinor Mikalsen	Huntonit	Fullført
- Ester Haugland		Fullført
- Eva Wullum Fossellie		Fullført

- Per Sverre Nilsen	Color Line	Fullført	- Dag Inge Espeland		Fullført
			- Erik Johannessen	KBR	Fullført
M45-49			- Espen Eggerdink	Berry Packaging Norway	Fullført
1 Tore Reisvaag Johannessen		15:29	- Frank Iversen	Kr.sand kommune	Fullført
2 Håvard Flå		16:57	- Frank Robert Dahl	Nikkelverket	Fullført
3 Erlend Malde		17:46	- Gøran Sandstrøm		Fullført
4 Rune Salthaug	Agder Energi	17:58	- Guttorm Tenold	Radisson BLU Caledonien	Fullført
5 Knut Funderud Syrtveit	Agder Energi	19:13	- Halvor Coward Olsen	Huntonit	Fullført
6 Bjørn-Erik Enge	Kr.sand kommune	22:11	- Henrik Ringereide	Kr.sand kommune	Fullført
7 Geir Berhus	Nordan	28:00	- Jan Petter Horn	Agder Energi	Fullført
- Bård Eik	Phonero	Fullført	- Jan Vidar Hansen	Nikkelverket	Fullført
- Dag Øystein Johansen	Phonero	Fullført	- Kenneth Abrahamsen	Gumpen Gruppen	Fullført
- Kjetil Sandstå	Agder Energi	Fullført	- Kjetil Norby		Fullført
- Lars Jarle Yttri	MHWirth	Fullført	- Morten Hamre Olsen	Berg-Hansen	Fullført
- Markus Bruno	Phonero	Fullført	- Nils Tore Augland	Agder Energi	Fullført
- Roger Arne Johnsen	Nikkelverket	Fullført	- Oddvar Borgersen	Cameron Sense	Fullført
			- Øyvind Trædal	Nikkelverket	Fullført
			- Pemba Lama Tamang	Cameron Sense	Fullført
M50-54			- Per Nygård	Repstad	Fullført
1 Tormod Klungland	Per Klungland	14:49	- Per Ole Lie Lavre		Fullført
2 Finn Terje Uberg		15:03	- Richard Schopinsky		Fullført
3 Arvid Fredriksen		15:29	- Rune Andersen	MHWirth	Fullført
4 Tom Egil Rosseland	MHWirth	16:50	- Steinar Jørgensen	NOV	Fullført
5 Olav Einar Rike	Agder Energi	16:51	- Svein-Olav Nordihus	OneCo	Fullført
6 Jan Erik Smithsen		19:16	- Terje Larsen	Nikkelverket	Fullført
7 Jan Rosted	Air Products	23:08	- Terje Nandrup		Fullført
- Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført	- Tom Kjetil Murberg		Fullført
- Børge Wetteland	Mizuno Norge	Fullført	- Tom-Arne Stallemo	Team Mosjon	Fullført
- Eilef Stalleland	Hellvik Hus Søgne	Fullført	- Tor Arild Rysstad	Valle Sparebank	Fullført
- Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	Fullført	- Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført
- Jan G. Johannessen	Nikkelverket	Fullført	- Trond Andersen	CB	Fullført
- Jonny Dåstøl	Elkem Fiskaa	Fullført	- Vigleik Bjørheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kjell Hugo Eliassen		Fullført			
- Knut Kåstad Nygard	Evry	Fullført	M60-64		
- Lars R. Hannestad	Color Line	Fullført	1 Rune Løkling	Nikkelverket	16:31
- Ole Kristian Lauvland	Falck Helse	Fullført	2 Terje Georg Frigstad		19:10
- Peder-Olav Ølberg	Nikkelverket	Fullført	3 Kai Stokkeland		19:23
- Raymond Olsen	Hennig-Olsen Is	Fullført	4 Pål Alfred Larsen	Statbil	19:33
- Rune Skuggedal	Elkem Fiskaa	Fullført	5 Arild Moen	Tangen vgs	19:34
- Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført	6 Bjørn Kristensen	Kvadraturen vgs	20:00
- Svein O. Olsen	Cameron Sense	Fullført	7 Jon Steinar Viervang	Sparebanken Sør	21:48
- Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført	8 Jan Jensen		23:06
- Tony Halsall		Fullført	9 Øyvind Aas		23:41
- Tor Inge Sagedal		Fullført	10 Åge Nilsen	Gumpen Gruppen	25:39
- Tung Hua Hsiung	Nikkelverket	Fullført	11 Arvid Haaverstad		26:30
M55-59			- Arne Myklebost		Fullført
1 Stein-Erik Scheie	Telesport	16:32	- Bjørn Abrahamsen	NOV	Fullført
2 Jostein Johannessen	Statbil	17:04	- Bjørn Inge Kvinlaug	UiA	Fullført
3 Håkon Nymo	Team Mosjon	18:11	- Børre Johnsen	NOV	Fullført
4 Jørund Fjærbu	Blatchford Ortopedi	21:37	- Dag Brekkan	Team Mosjon	Fullført
5 Arild Magne Gundersen		21:51	- Ernst Johnny Jenssen	Agder Fylkeskommune	Fullført
6 Jon Olav Upsal	VA Vegvesen	22:40	- Geir Ove Steensohn	Sørlandet Sykehus	Fullført
7 Svein Ødegaard		24:05	- Halvar Bjerland		Fullført
8 Harry Verner Hartvigsen	Tangen vgs	25:10	- Hugo Thoresen		Fullført
- Åge Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført	- Ivar Johan Aas	Huntonit	Fullført
- Alf Gunnar Ulleberg	Elcom Sør	Fullført	- Jan Martin Drivdal	MHWirth	Fullført
- Asgeir Næss	Veidekke Agder	Fullført	- Jan Torger Nilsen	Elkem Fiskaa	Fullført
- Atle Bergset	Sparebanken Sør	Fullført	- Jens Øyvind Dynestøl	Boen Bruk	Fullført
- Bernt Stigan Berntsen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Joar Kvaase	Otera	Fullført
- Bjør Ivar Kulien		Fullført	- John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
- Dag Ejfjstad	Agder Energi	Fullført	- Jon Arve Kallhovd	T.O. Slettebøe	Fullført
			- Knut Terje Engestøl	Huntonit	Fullført

- Lars Coward		Fullført
- Nils Bjørge	MHWirth	Fullført
- Ole Gunnar Sørli	Nordea	Fullført
- Ove Pettersen	Team Mosjon	Fullført
- Øystein Bakke	Tollvesenet	Fullført
- Roald Stallemo	Posten	Fullført
- Sigbjørn Lie	Jernbanen	Fullført
- Tom Haukom	Air Products	Fullført
- Tore Birger Dalevoll	KBR	Fullført
- Torfinn Buseth	Elkem Fiskaa	Fullført
- Trond Birkedal	Landmåler Sør	Fullført
- Vidar Sannes	LSK	Fullført

M65-69

1	Edgard Ellertsen	Nikkelverket	18:04
2	Bjørn Dag Truchs	Team Mosjon	18:37
3	Klaes van der Meer	Statbil	19:42
4	Johnny Hansen		21:46
5	Terje Cederberg Hansen		22:50
6	Steinar Tverrli		22:58
7	Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	25:54
8	Odd Gaute Drivdal		26:20
9	Per Kåre Selle	SiA	27:55
10	Steinar Johan Flak	MHWirth	31:15
11	Terje Aasen	Agder Energi	49:42
-	Arild Vehus	Team Mosjon	Fullført
-	Arne Leland	Optimera	Fullført
-	Arnfinn Folkvord	Nikkelverket	Fullført
-	Asbjørn Narvestad	Repstad	Fullført
-	Bjørn-Egil Haugland	Huntonit	Fullført
-	Geir Egil Åsen	CB	Fullført
-	Geir Stavseth		Fullført
-	Håkon Hellvik	Hellvik Hus Søgne	Fullført
-	Håkon M. Omland	Nordialog	Fullført
-	Hans Kristian Arnesen		Fullført
-	Inge Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Kåre Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Kristen Bue	Team Mosjon	Fullført
-	Kristian Langeland	MHWirth	Fullført
-	Leif Johannessen	Team Mosjon	Fullført
-	Mardon Drangsholt	Nordea	Fullført
-	Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført
-	Odd Nomeland	Agder Energi	Fullført
-	Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført
-	Øivind Gundersen	Team Mosjon	Fullført
-	Per Aasgaard	MHWirth	Fullført
-	Per Arvid Tredal	Future Production	Fullført
-	Per Inge Rønsberg	MHWirth	Fullført
-	Per Kvinlaug		Fullført
-	Roald Borgemyr	Telesport	Fullført
-	Svein B. Sødal	Pentagon	Fullført
-	Svein Erik Marum	Dagfin Skaar	Fullført
-	Svein Helge Mollestad	Team Mosjon	Fullført
-	Sven Arne Stenersen		Fullført
-	Terje Taraldsen	Agder Energi	Fullført
-	Tom Torjussen	Team Mosjon	Fullført
-	Tor Arve Monan	Varodd	Fullført
-	Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført

M70-74

1	Jan Magne Strandberg	Schindler	20:39
2	Aslak Bjotveit	Statbil	22:11
3	Arnfinn Søyset	Team Mosjon	23:10
4	Svein Kirkeby		25:47
5	Arvid Martinsen		31:00
6	Asbjørn Abrahamsen		32:20
7	Thor Øystein Olsen	Agder Bilskade	39:19
-	Arne Tenningen	Team Mosjon	Fullført
-	Arvid Bentsen	Telesport	Fullført
-	Bengt Oliver Klemo	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Birger Hafslund	MHWirth	Fullført
-	Bjørn Aurebekk		Fullført
-	Bjørn Usterud		Fullført
-	Carl Viggo Axelssen		Fullført
-	Gunnar Fossetstøl		Fullført
-	Gunnar Johan Iglebæk	Agder Energi	Fullført
-	Hans Olav Omland	UiA	Fullført
-	Harald Myhre	Nikkelverket	Fullført
-	Helge Eg Johansen		Fullført
-	Helge Moseid	Posten	Fullført
-	Inge Torrey Tjøm	KBR	Fullført
-	Jan Tore Jørgensen	Arkiv	Fullført
-	Johannes Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført
-	John Sigve Haarr	Kr.sand kommune	Fullført
-	Jonny Anton Tveit		Fullført
-	Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført
-	Kåre Vestøl	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Knut Fosselie	Team Mosjon	Fullført
-	Odd Wandsvik	Optimera	Fullført
-	Oddmund Sjøveian	Kr.sand kommune	Fullført
-	Odfinn Loka	Nordea	Fullført
-	Øystein Edvardsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Per Magne Gjermundnes	Varodd	Fullført
-	Sigmund Salthaug		Fullført
-	Stein Erikssen	Nordea	Fullført
-	Tom Lindeland		Fullført
-	Tor Arild Oftedal		Fullført
-	Tor Helge Fosselie	MHWirth	Fullført
-	Tor Reidar Homme	Bertel O. Steen Agder	Fullført

M75-79

1	Harald Flå		25:39
2	Kåre Iglebæk		36:36
-	Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
-	Arild Vesterhus		Fullført
-	Arne Hallvard Holte		Fullført
-	Didrik Jarl Solli	Sparebanken Sør	Fullført
-	Erik Falkum	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Erik Tønnesen		Fullført
-	Gunnar A. Nordby	Agder Energi	Fullført
-	Håkon Kiledal	Statbil	Fullført
-	Håkon Laudal	VA Vegvesen	Fullført
-	Hans Gunter Bjerkemo	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Helge Breen	Nordea	Fullført
-	Helge Henriksen		Fullført
-	Helge Simonsen		Fullført
-	Helge Strøm	Agder Energi	Fullført
-	Jan Åge Esperås	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Johnny Arnt Bessesen	Nikkelverket	Fullført
-	Jon Heggland	Posten	Fullført
-	Kai Gyberg	Varodd	Fullført

- Kjell Åge Mykland		Fullført
- Kjell Holthe	Nordea	Fullført
- Kjell I. Svendsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført
- Knut Tveiten	Agder Energi	Fullført
- Leif Sigbjørn Omdal		Fullført
- Leiv Torstveit		Fullført
- Øivind Fredriksen	Optimera	Fullført
- Ole Kristian Lauvnes		Fullført
- Ove Eeg Christiansen		Fullført
- Ragnar Jakobsen	Team Mosjon	Fullført
- Sigbjørn Spikkeland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Sven Erik Fagermann	LSK	Fullført
- Thorstein Hanssen		Fullført
- Tor Erik Wasland	Kr.sand kommune	Fullført
- Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført
- Torstein Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Yngvar Skaar	LSK	Fullført

M80-84

- Alf Haugland		Fullført
- Arne Haugland	Tratec Norcon	Fullført
- Jan Erik Olsen		Fullført
- John Arvid Lie		Fullført
- Kjell Baasland		Fullført
- Oddvar Abrahamsen	Optimera	Fullført
- Paul Askildsen		Fullført
- Sverre Sørensen		Fullført

M85-89

- Bjørn Ekberg		Fullført
- Einar Jørundland		Fullført
- Kjell Haugen	Tilysngampene	Fullført
- Kjell Sangvik		Fullført
- Olaf Drangsholt	Posten	Fullført

M90-

- Reidar Ringereide	UiA	Fullført
---------------------	-----	----------

Resultater – Milslukeren (7,1 km)

K35-39

1 Nina Barland Flaten	LSK	47:49
- Caroline Andersen	Phonero	Fullført
- Eva Helén Tandberg	KSI	Fullført

K40-44

1 Anne Kristin Holte	KKG	42:49
2 Teresa Pham	Kr.sand kommune	43:53
3 Cecilie Lorentsen Odland	Sørlandet Sykehus	54:27
- Cecilie Grønberg	Color Line	Fullført
- Renathe Henriksen		Fullført

K45-49

1 Ingeborg Brattli Lund	Kr.sand kommune	54:23
- Frida Charlotte Lunde	Brandsdal Group	Fullført
- Heidi Elisabeth Haugland	Team Mosjon	Fullført
- Kristin A. Heggland Bolsøy	SpareBank1-SR-Bank	Fullført
- Veslemøy Hanssen	Sørlandet Sykehus	Fullført

K50-54

1 Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	43:44
- Annett Theiss Søgaaard	Kruse Smith	Fullført
- Birte Eiersland		Fullført
- Ellen Marie Nordbø	Handelsbanken	Fullført
- Grethe Fredvik		Fullført

K55-59

1 Unni Brekka Ugland	Kr.sand kommune	54:00
- Anne Merete Halvorsrød	Berg-Hansen	Fullført
- Anne-Britt Frivoll	Tangen vgs	Fullført
- Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Enny-Karin Vindheim	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Margrethe Fidje	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Reinhartsen	OneCo	Fullført
- Jane Eidså	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Linda Næsager Nesse	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Nina Gumpen Hansen	Gumpen Gruppen	Fullført
- Siri Marit Aasland	Team Mosjon	Fullført
- Toril Brantzeg	Nye Veier	Fullført

K60-64

- Benthe Kallhovd	Returkraft	Fullført
- Eva Coward		Fullført
- Johanne Seim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- May-Britt Hagerup	Team Mosjon	Fullført
- Torhild Henriksen		Fullført

K65-69

1 Margaret Anne Heald	Kr.sand kommune	42:31
2 Marit Penne	Kr.sand kommune	47:34
- Elin Stray	VA Vegvesen	Fullført
- Ellen Britt Engelstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ingebjørg Sundtjøn	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kjellaug Fjordheim	Sørlandet BBL	Fullført
- Marit Notland		Fullført

K70-74

- Bjørg Mykland	Posten	Fullført
- Elin Pedersen Sundtjøn	Kr.sand kommune	Fullført
- Solveig Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført

M30-34

1 Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	29:13
2 Eirik Emanuelsen	NOV	34:53
3 Ferdinand Fredriksen	Bravida	37:27
4 Anders Skuggevik		40:21
5 Bjørnar André Sandsmark	Agder Fylkeskommune	43:55

M35-39

1	Jan Inge Nomeland	Vennesla kommune	39:05
1	Kristian Emanuelsen	NOV	39:05
3	Lars Klemet Jakobsson	Elkem Fiskaa	40:50
4	Christoffer Eriksen	Neumann Bygg	46:58
-	Jan-Helge Holst		Fullført
-	Lars Wensell Hamre	Phonero	Fullført
-	Ronald Polenz	Phonero	Fullført

M40-44

1	Erland Førde Møll	Elkem Fiskaa	40:08
2	Samir Kolukcija	VA Vegvesen	41:38
3	Morten André Solberg Rødland		43:02
-	Christian Jimenez Perez	Meny Christiansand	Fullført

M45-49

1	Odd Anders Arntzen	Otera	37:25
2	Johan Heide	Elkem Fiskaa	39:03
-	Arild Trelsgård	Agder Energi	Fullført
-	Dag Svingen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Frode Andreassen		Fullført
-	Jan Egil Egren	Posten	Fullført
-	Magnus Vatland	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Martijn Roos	Color Line	Fullført

M50-54

1	Rune Solhøi	Profundo	39:48
2	Terje Nesland	Team Mosjon	40:09
3	Kjell Torkelsen	Advokatfirma Tofte	41:17
4	Frode Tjomsland	Statbil	42:10
5	Jan Inge Fosselie	Neumann Bygg	46:58
6	Bjørnar Svendsen	Berry Packaging Norway	49:00
-	Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført

M55-59

1	Audun Wilhelm Jensen	Hennig-Olsen Is	36:46
2	Gunnar Coward		38:04
3	Ole Johan Bueklev	Repstad	38:59
4	Trond Sørensen		39:03
5	Gunnar Lauvland	T.O. Slettebøe	39:16
6	Alf Helge Fredriksen		40:26
-	Fredrik Enge		Fullført
-	Ivar Fossdal	Huntonit	Fullført
-	Lars Elling Ekornåsvåg		Fullført
-	Lloyd Flatebø	Posten	Fullført
-	Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført
-	Tarjei Austegard	Nkom	Fullført
-	Thor Magne Stifoss	Huntonit	Fullført

M60-64

1	Bjørn Rune Henriksen	Elkem Fiskaa	38:02
2	Roy Sheppard	CB	52:32
-	Jan Øyvind Pedersen	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	John Hansen	Asker & Bærum Politi	Fullført
-	Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Øyvind Torgersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Reidar Sæstad	DNB	Fullført
-	Robert Coward	Kr.sand kommune	Fullført

M65-69

1	Arild Aurebekk	Gumpen Gruppen	43:55
2	Bruce Bergendoff		52:04
3	Carl Georg Omdal	NAV Agder	52:50
-	Bjørn Reinhartsen	OneCo	Fullført
-	Kai Kyllingstad	Sparebanken Sør	Fullført
-	Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført
-	Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført

M70-74

1	Paul Joreid	Team Mosjon	45:15
2	Tore Berntsen	Agder Fylkeskommune	47:27
3	Torbjørn Paulsen	Visma	48:08
4	Alf Gurandsrud	Landmåler Sør	52:17
5	Knut Pilskog	Firenor	56:44
6	Arne Tolli Pedersen	Kr.sand kommune	58:10
7	Arne Paulsen		74:00
-	Anders Torbjørnsen	Jernbanen	Fullført
-	Arne Moen	Team Mosjon	Fullført
-	Gunnar Magne Kåsa	Agder Energi	Fullført
-	Hans Petter Ruud	Agder Energi	Fullført
-	Jan Olle Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
-	Karl Ivar Moen	Caverion Norge	Fullført
-	Kjell Egil Gjerde	Idrettens	Fullført
-	Øystein Kilander	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Sverre Heggland		Fullført

M75-79

1	Jan Reinhard Hansen		66:42
-	Benny Jakobsen	Schindler	Fullført
-	Erik Bugge Nilsen		Fullført
-	Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
-	Johannes Jacobus Feenstra		Fullført
-	Odd Kåre Rist		Fullført
-	Peder Grønnestad	Vennesla kommune	Fullført
-	Svein Arne Andreassen	Telesport	Fullført
-	Willy Pettersen	Oceaneering Rotator	Fullført

M80-84

1	Borgar Haugland	Team Mosjon	71:27
---	-----------------	-------------	-------