



Dyvåte startdager, men flott avslutning på Odderøya-uka!

- 907 deltok på Unicon-løpet

7. karuselløp – Fra grønn slette – reg. til 27/5-21

- Vanlig løype 3,85 km, Milslukeren 7,5 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets og Terrengutvalget

Etter vår lovprising av vær og løpsforhold forrige torsdag, ble det kjøpt en brå slutt på vårværet her på Sørlandet. Hele pinsen, og dagene opp til Odderøya-løpets siste dag, ble grå og våte. Men heldigvis snudde det til avslutningsdagen torsdag, som kunne oppvise sol og hyggelige temperaturer igjen, og løyper som absolutt hadde tålt regnet.

Av forståelige grunner ble det liten aktivitet i pinsen, men til og med tirsdagen hadde vi ca. 200 deltakere, noenlunde det samme kom til på onsdag, og ca. 500 stilte denne siste dagen.

Mange roste løypen, som har flere flotte utsiktspunkt mot sjøen, men har også krevende motbakker for dem som måtte ha fartsambisjoner.

Med korrigerende for uteglemte og løpere som ikke rakk å registrere seg, står vi med et deltakertall på 907, fordelt på 432 jenter og 475 gutter, som er veldig bra, tett ved resultatet fra forrige løp.

Milslukerne fikk kjørt seg litt denne gangen, men likevel så mange som 178 (nær 20 %) valgte 2 runder.

Bare noen få nye løpere hentet seg startnummer, mens nær 20 startet sesongen med dette løpet, slik at vi nå har 1357 deltakere som er i gang.

Av jentene i vanlig løype fikk vi en solid seier til Anne Kari Borgersen (18:26), foran Hilde Furuborg (19:08), Lisbeth Jensen Gallefoss (19:11), Gina Gallefoss Stray (19:24) og Bjørg Kari Haugland (20:07).

Hos guttene var det stor fart på Terje Fredriksen (15:37), foran Tarjei Breiteig (16:51), Andreas Herstad Dolmen (17:25), Hans Lossius (17:33) og Arvid Fredriksen (17:42).

På milslukeren ble Inger Britt Bakstad (41:37) klart best, foran Dung Tuyet Nguyen (45:56) og Christine Elise Myhra (49:00).

Hos guttene ble det en kjempetid på Jørgen Solli Strøm-Olsen (31:07), foran Kristian Emanuelsen (36:09) og Kenneth Sløgedal (36:27).

Etter 7 gjennomførte løp er det hele 396 deltakere allerede, som har nok løp til årspremie, idet de har deltatt på alle hittil. Flott innsats!

Glimrende gjennomført igjen av Terrengutvalget!

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkekode eller håndskrevne lister).

Vi fortsetter med lister over dem som kommer til løpet med sykkel eller til fots. Pga. reduserte parkeringsmuligheter mange steder, er det veldig bra med alle som unngår å kjøre til løpet. Denne gangen ble de heldige uttrukne premievinnerne følgende: Bjørg Mæsel, Ritha Johannessen, Anne Grete Mjåland, Inge Solberg og Per Aasgaard. De kan hente seg premie i Sekretariatet på neste løp.

* * * * *

*For 8. karuselløp neste uke drar vi til Hamresanden, og **Gumpen Gruppen-løpet**, som har start/mål på den grønne sletta bak Hamretun Barnehage (som tidligere). Løypa er forlenget litt, og løypelengdene er nå 4,2 km (vanlig løype) og 8,4 km (milsluker).*

Løypa vil være merket fra ettermiddagen mandag 31/5 til og med torsdag 3/6 kl. 18.

Nettregistrering kan gjøres allerede fra fredag 28/5, siden det er fullt mulig å ta seg rundt i løypa vhja kart og løypebeskrivelse.

Utvalget blir som vanlig til stede på avslutningsdagene, onsdag kl. 15-18, samt torsdag helt fra kl. 12 til kl. 18.

Resultater – Vanlig løype (3,85 km)

K10-14

- Ida Marie Storebø	Fullført
---------------------	----------

K15-19

- Camilla H. Smith-Tønnessen	Fullført
- Carina Holm	Fullført
- Inga Marte Berg Hovden	Fullført
- Sara Stray	Fullført

K20-24

- Anne Mette Hjort	Fullført
- Inger Marie Rypestøl	Fullført
- Silje Aanensen	Fullført
- Tonje Aanensen	Fullført

K25-29

1	Gina Gallefoss Stray	Sørlandet Sykehus	19:24
2	Maria Kimestad	Mizuno Norge	21:57
3	Lina Gullsmedmoen Indrebø	Nordea	24:00
4	Karoline Altmann	Unifon	24:58
4	Sandra Couling	Unifon	24:58
6	Karoline Frisvoll	NOV	26:40
7	Henriette Hultmann		26:54
8	Renate Mølland	Gumpen Gruppen	30:13
9	Magnhild Tvedt	Kr.sand kommune	31:04
-	Caroline Berge	Phonero	Fullført
-	Christina Mosberg	Brandsdal Group	Fullført
-	Elisabeth Nielsen Søyseth	Kr.sand kommune	Fullført
-	Emilie Laache	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Julie Skarpeid Egeland	Brandsdal Group	Fullført
-	Malene Ihme	Kr.sand kommune	Fullført
-	Therese Stalleemo Bjerland	Nikkelverket	Fullført

K30-34

1	Sara Kastbjerg		21:41
2	Merete Bøhn	Phonero	24:02
3	Maria van Schoor		25:53
4	Silje Bøen	Kr.sand kommune	27:00
5	Linda Jamtveit	OneCo	29:33
6	Camilla Torsteinson		29:35
7	Isabelle Aabel	GCE Node	31:00
8	Gorine Forum		31:06
9	Kristine Johannessen		31:34
10	Torill Holm		36:00
-	Hanne Kloster		Fullført
-	Hege Meland	Brandsdal Group	Fullført
-	Helene Hørte	Kvadraturen vgs	Fullført

- Karoline Pettersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Kristine Marie Ringsby	Harestua Barnehage	Fullført
- Mette Aulin Moen		Fullført

K35-39

1	Elisabeth Gill	Kr.sand kommune	20:17
2	Mariell Holmen		22:54
3	Catrine Fjukstad		25:32
4	Tove Thoner Hauge	Unifon	32:27
-	Anne-Karin Jensen	Phonero	Fullført
-	Benedicte Dolsvaag Solum	Phonero	Fullført
-	Johanne Røssland Nupen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Kathrine Engestøl		Fullført
-	Kathrine Martinsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Mette Johnsen	Brandsdal Group	Fullført
-	Ragnhild Skomedal	UiA	Fullført
-	Silje Zahl Hovda	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Therese Mjaaland	Kruse Smith	Fullført
-	Tonje Aarhus Risinggård	PwC	Fullført

K40-44

1	Helene Eik Andersen	Student	22:16
2	Marte Ween-Velken		25:26
3	Anne-Grete Kaspersen	Sørlandet Sykehus	27:56
4	Helene Skøien		30:28
-	Anne Kristin Holte	KKG	Fullført
-	Cagri Dörter	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Cathrine Skarpeid	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Catrine Vehus	Meny Christiansand	Fullført
-	Cecilie Lorentsen Odland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Christine Ruud Fjellheim	NOV	Fullført
-	Hanne Kile	Color Line	Fullført
-	Helen Suzanne Palmer	UiA	Fullført
-	Hilde Tønnesen	Phonero	Fullført
-	Inger Helen Tørum	Kr.sand kommune	Fullført
-	Ingvild Storebø		Fullført
-	Katrine Selnes	Rejlers	Fullført
-	Kristina Hedmann Espegren	Falck Helse	Fullført
-	Lis Barbro Nyland	KPMG Sørlandet	Fullført
-	Marit Tjomsland Kroslid	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Marta Simonsen	Color Line	Fullført
-	Randi Røinaas Lomeland	Agder Energi	Fullført
-	Renathe Henriksen		Fullført
-	Sunniva Finne	Phonero	Fullført
-	Tone Linnebo Trelsgård	Kr.sand kommune	Fullført
-	Vaar Andreassen	Sørlandet Sykehus	Fullført

K45-49

1	Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	19:08
2	Solfrid Berg Hovden	Kr.sand kommune	21:37
3	Marit Vatn Jensen	Agder Fylkeskommune	23:20
-	Anne Bjørnenak	Berg-Hansen	Fullført
-	Anne Gunn V. Orten	Meny Christiansand	Fullført
-	Åshild Skofteland	KKG	Fullført
-	Carina Yu Jakobsen	Agder Energi	Fullført
-	Gitte Rist	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Hilde Margrethe Engedal		Fullført
-	Hilde Rive	Agder Energi	Fullført
-	Laila Skarpholt		Fullført
-	Marianne Scheie Humborstad	Statbil	Fullført
-	Marie Reiråskag	Sørlandet Sykehus	Fullført

- Merethe Stendal-Karlsen	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Merethe Ulvnes	Kr.sand kommune	Fullført
- Nina Slåen Svendsen		Fullført
- Randi Fritzman Utsogn	Kr.sand kommune	Fullført
- Rita Henriksen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Stine Borgen Nilsen	Kr.sand Politi	Fullført

K50-54

1	Anne Kari Borgersen	NOV	18:26
2	Karin Berle Gabrielsen	Sørlandet Sykehus	23:18
3	Gro Børte	Sørlandet Sykehus	23:47
4	Merete Bryn Bruskeland	Tangen vgs	25:18
5	My Choi Hsiung	Sørlandet Sykehus	25:33
6	Åse Tellefsen	Berry Packaging Norway	26:22
7	Monica H. Smith-Tønnessen		27:47
8	Marianne Svendsen		32:00
-	Andrea Carola Andersen	Color Line	Fullført
-	Anne Catrine Vollen	Berg-Hansen	Fullført
-	Anne Grethe Ellingsen	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Anne Marie Ekeland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Anne-May H. Gyberg	Team Mosjon	Fullført
-	Brita Hansen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Cathrin Alvær Nesland	Color Line	Fullført
-	Cathrine Krüger	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Cathrine Murstad	Nye veier	Fullført
-	Christin Fast Andersen		Fullført
-	Elin Sjøberg Stubstad	Kr.sand kommune	Fullført
-	Elin Willoch Molle	Pentagon	Fullført
-	Elise Stray	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Grete Sætre Bruheim	Schindler	Fullført
-	Grethe-Lill Lunde	Sørlandet BBL	Fullført
-	Gro Justnæs Kiledal	Strømmestiftelsen	Fullført
-	Hanne Christin Hermansen	Multi Regnskap	Fullført
-	Hilde Simonsen	Meny Christiansand	Fullført
-	Ingrid Nakling-Schnell		Fullført
-	Ingrid Wangsvik	Kilden	Fullført
-	Karianne Øen	Posten	Fullført
-	Kristin Eidem Pedersen	Tilsynsgampene	Fullført
-	Kristin Mossing Berntsen	MHWirth	Fullført
-	Lene Valvik	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Linda Andreassen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Linda Varhaug Røsnes	Kr.sand kommune	Fullført
-	Lise Pettersen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Mona Kristensen	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Randi Marie Rypestøl	Hellvik Hus Søgne	Fullført
-	Reidun Wigemyr		Fullført
-	Ruth Vallehei		Fullført
-	Torill Brottveit	Returkraft	Fullført
-	Torun Tryfoss Salvesen		Fullført
-	Trude Bømark Hannestad	Nikkelverket	Fullført

K55-59

1	Lisbeth Jensen Gallefoss	UiA	19:11
2	Björg Kari Haugland	Nikkelverket	20:07
3	Bente Gullsmøen Hauge		22:06
4	Janne Thorstensen	Statbil	22:45
5	Cecilie Østeby	Kr.sand Politi	24:50
6	Hanne Aanensen	Sørlandet Sykehus	25:12
7	Inés Del Carmen Lund	Tangen vgs	30:40
-	Anne Hervik	Color Line	Fullført
-	Anne Kate Ugland	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Anne Marie Lande	Rambøll Norge	Fullført

- Anne Sofie Kaaland	Statbil	Fullført
- Barbro Berntsen	Nikkelverket	Fullført
- Britt Hilde Hattrem	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Grethe Lill Thomassen	Pentagon	Fullført
- Gunhild Hageland		Fullført
- Guri Sæterlid	Team Mosjon	Fullført
- Inger Olsen		Fullført
- Ingunn Ravnaas	Strømmestiftelsen	Fullført
- Ingunn Solborg	Nikkelverket	Fullført
- Kari Haugland		Fullført
- Kjersti Aulin Heggem	Agder Energi	Fullført
- Kjersti Fuglerud Sødal	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Lise Løkke	Blatchford Ortopedi	Fullført
- Liv Heidi Torsvik	Posten	Fullført
- Margareth Wathne	Posten	Fullført
- Mette Underland		Fullført
- Mona Guttormsen	Multi Regnskap	Fullført
- Mona Rosseland	NOV	Fullført
- Nina Gumpen Hansen	Gumpen Gruppen	Fullført
- Randi Anita Aanensen		Fullført
- Reidun Alise Svestad	Rejlers	Fullført
- Siri Stavsholt Bujordet	Jernbanen	Fullført
- Siv Anne Tollevik	Kvadraturen vgs	Fullført
- Solfrid Viste		Fullført
- Tove Marie Lindanger		Fullført
- Turid Eie	NAV Agder	Fullført
- Unni-Merethe Kaarigstad	Sparebanken Sør	Fullført

K60-64

1	Reidunn Tyssen Johnsen		25:16
2	Toril Benjaminsen		33:43
-	Anita Fuglestad	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Berit Eriksen	Tollvesenet	Fullført
-	Anne Britt Engestøl	Vennesla kommune	Fullført
-	Anne Cathrine Hansteen		Fullført
-	Anne Grete Lindeland	UiA	Fullført
-	Anne Grete Mjåland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Gro Tengesdal	NAV Agder	Fullført
-	Anne Karin Danielsen	Agder Energi	Fullført
-	Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	Fullført
-	Astrid Nilsen	Posten	Fullført
-	Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
-	Berit H. Mikalsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Björg Hellem	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Brita Nordby Johnsen	Team Mosjon	Fullført
-	Else Borden		Fullført
-	Eva Moen		Fullført
-	Gerd Eftevåg Bjørge	MHWirth	Fullført
-	Grete Jakobsen	Trimtex	Fullført
-	Gro Lindvik Robstad	Strømmestiftelsen	Fullført
-	Helle Bryntesen Lund	Agder Energi	Fullført
-	Hellen Saga	SiA	Fullført
-	Inger Evensen	MHWirth	Fullført
-	Inger Lygre	Kr.sand kommune	Fullført
-	Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført
-	Johanne Helle Liane		Fullført
-	Jorun Wigstøl		Fullført
-	Jorunn Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
-	Kari Bergstad Tredal	Nordic Door	Fullført
-	Karin Løining Dynestøl	Kruse Smith	Fullført
-	Laila Fjellheim	OneCo	Fullført
-	Laila Rønås	Statsforvalteren i Agder	Fullført

- Linda Flaa		Fullført
- May Britt Aasgaard	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Merete Haukom	Air Products	Fullført
- Reidun Klungland	Cameron Sense	Fullført
- Rita Hægeland		Fullført
- Siri Marianne Coward	Statbil	Fullført
- Solveig Irene Kile	Kr.sand kommune	Fullført
- Solveig M. Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Susan Vivian Knutsen	Posten	Fullført
- Tone Mosberg	Norgesplaster	Fullført
- Torunn Hellen	Telesport	Fullført
- Turid Høgberg	Handelsbanken	Fullført
- Vera Ringdal Folkvord	Kr.sand Politi	Fullført

K65-69

1 Unni Osnes		38:39
- Anne Karin Beurling		Fullført
- Anne Marie Løvslund	Kr.sand Politi	Fullført
- Anne-Britt Vabo		Fullført
- Anni Lunden		Fullført
- Arnhild Trygslund	NAV Agder	Fullført
- Astrid Geelmuyden	SiA	Fullført
- Åse Holthe	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Åse Reidun Axelsen	Posten	Fullført
- Astri Ruud	Schenker	Fullført
- Aud Undheim Andersen	Nordea	Fullført
- Brit Ingeborg Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Eli Hommekland		Fullført
- Elin Glad Balchen		Fullført
- Elin R. Langøy Ilebakk	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ella Synnøve Illøkken		Fullført
- Ellen Marie Pauschert	Kr.sand kommune	Fullført
- Ellinor Vedal	Tollvesenet	Fullført
- Grete Johansen		Fullført
- Gretha Therese Hallaren	Kr.sand kommune	Fullført
- Ingebjørg Sundtjøn	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Vehus		Fullført
- Ingunn Borøy	OSM Offshore	Fullført
- Janet Trælandshei Jensen		Fullført
- Kari Bjørnaali	Statbil	Fullført
- Karin Elisabeth Klungreseth	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Karin Thorsen		Fullført
- Kirsten Lund Løking	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kjellaug Goris	DNB	Fullført
- Klara Sløgedal	Statbil	Fullført
- Kristine Oftedal	Nordea	Fullført
- Lisbeth Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Turid Baldersheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Marit Nodeland Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
- Nina Sunnås		Fullført
- Oddbjørg Johanne Moe	Aquarama	Fullført
- Ragnhild Auestad	Team Mosjon	Fullført
- Reidun Fidje		Fullført
- Reidun Rosander Tønnesen	NAV Agder	Fullført
- Rita Torbjørnsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ruth Aarre	Kr.sand Politi	Fullført
- Signy Anne B. Stenersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Solfrid Stavseth	SiA	Fullført
- Solveig Voldmo	Idrettens	Fullført
- Thorhild Løvdal Gundersen	Team Mosjon	Fullført
- Venke Tveit	Fylkesmannen i Agder	Fullført
- Vigdis Rysstad		Fullført

- Wenche Graaner	Sørlandet Sykehus	Fullført
------------------	-------------------	----------

K70-74

1 Arnhild Kristiansen		33:40
- Aase Kiledal	Statbil	Fullført
- Anne Grete Le Page		Fullført
- Anne Tonette Åmot Tveter		Fullført
- Arny Danielsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Åshild Wergeland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Berit Lauvrak Dale	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Berit Tønnessen	MHWirth	Fullført
- Bjørg Aurebekk	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Bjørg Ellingsen Nordlie	Idrettens	Fullført
- Bjørg Grønnestad	Statbil	Fullført
- Bjørg Mæsel	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Brita Stav Johanssen		Fullført
- Eirun Johannessen		Fullført
- Eldri Kirkesola	Tilsynsgampene	Fullført
- Eli Erikssen	Posten	Fullført
- Eli Sandbakken Oftedal	Norconsult	Fullført
- Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Knutsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Smestad		Fullført
- Elna Skjebstad	DNB	Fullført
- Else Øderud	Kr.sand kommune	Fullført
- Hildur Håverstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Knutsen Tønne	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Lise Osmundsen	Telesport	Fullført
- Inger Marie Holthe	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Marie Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført
- Inger-Grethe Vabo	Caverion Norge	Fullført
- Jorun Roald		Fullført
- Kari Hansen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kari Kjelle		Fullført
- Karin Federici	Agder Energi	Fullført
- Kirsten Salthaug		Fullført
- Laila Os	Kr.sand kommune	Fullført
- Lillian Knudsen Nordby	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Jakobsen	Kr.sand Politi	Fullført
- Liv Jorun Askland	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Skretting		Fullført
- Liv Tenningen	Team Mosjon	Fullført
- Liv Wasland	Fædrelandsvennen	Fullført
- Magnhild Iglebæk	Statbil	Fullført
- Mari Elisabeth Nøkleby	Statbil	Fullført
- Marit Grindheim	Statbil	Fullført
- Olaug Drange	Optimera	Fullført
- Randi Mellingsæter	Dagfin Skaar	Fullført
- Randi S. Fosselie		Fullført
- Randi Strøm-Olsen	Sparebanken Sør	Fullført
- Reidun Gustafson	Team Mosjon	Fullført
- Rose Laura Johansen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Siri Henriksen		Fullført
- Solveig S. Torjusen		Fullført
- Sølvi Evensen		Fullført
- Vibeke Holme Tjøm	Sørlandet Sykehus	Fullført

K75-79

- Ann Kate Askildsen		Fullført
- Ann-Elise Robertsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Anne Byremo		Fullført
- Anne Grethe Andersen	Kr.sand kommune	Fullført

9	Christian Helgesen	PK Entreprenør	24:57
9	Ole Morten Andersen	PK Entreprenør	24:57
11	Kjetil Haugland	Bouvet Norge	25:00
12	Håkon Puntervold	Brandsdal Group	25:27
13	Joakim Bauge	Azets	27:50
14	Anders Heivoll		33:58
-	Christian Vildalen Rinden	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Jørgen Fjæran	Rambøll Norge	Fullført
-	Kristian Jensen	Brandsdal Group	Fullført
-	Simen Koland	Phonero	Fullført

1	Magne Sørvig	LSK	19:09
2	Vidar Østerberg		24:25
3	Anders Aasland	Azets	28:50
-	Atle Aasgaard	Rambøll Norge	Fullført
-	Hans-Jakob Omland	Nordea	Fullført
-	Ken Nøyseth	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Paul-André Knudsen	Brandsdal Group	Fullført

1	Tarjei Breiteig	Agder Energi	16:51
2	Andreas Jølstad		18:10
3	Marius Westgaard	Kr.sand kommune	18:19
4	Håkon Arne Helleseng	Egde	18:33
5	Roald Visser	Berry Packaging Norway	20:13
6	Hans Erik Nordin	Sweco Sør	22:56
7	André Roque	NOV	24:52
8	Torbjørn Rypestøl		26:14
9	Fredrik Garmannslund	Sørlandet Sykehus	32:15
-	Andreas Borgersen	Mizuno Norge	Fullført
-	Dag Eivind Vestbakke	Agder Energi	Fullført
-	Even Brage Hardeland	Sparebanken Sør	Fullført
-	Frode Øverøyen Balchen	Mizuno Norge	Fullført
-	Jan Inge Gundersen	Visma	Fullført
-	Jan Larsen	Brandsdal Group	Fullført
-	Jon Erik Groos	Phonero	Fullført
-	Mikhail Zhilyaev	Air Products	Fullført
-	Per Helge Fjørtoft		Fullført
-	Per Sverre Nilsen	Color Line	Fullført

1	Jens Christian Iglebæk	Stormberg	17:45
1	Kjetil Karlsen		17:45
3	Ståle Thortveit	Kr.sand kommune	18:07
4	Håvard Flå		18:23
5	Erlend Malde		19:40
6	Finn Kollstad	FIKO	19:57
7	Svein Knutsson Nomeland	Sørlandet Sykehus	20:19
8	Rolf Paulsen	Mizuno Norge	20:20
9	Morten Dahlin		20:27
10	Torjus Åkre	Nikkelverket	21:23
11	Steinar Knutsen	Agder Fylkeskommune	22:09
12	Rune Salthaug	Agder Energi	25:00
13	Bjørn-Erik Enge	Kr.sand kommune	26:39
14	Dag Øystein Johansen	Phonero	29:31
-	Bård Eik	Phonero	Fullført
-	Frode Andreassen		Fullført
-	Håvard Glende	Kr.sand kommune	Fullført
-	Lars Jørgen Peterson	NAV Agder	Fullført
-	Roald Nilsen	Huntonit	Fullført

- Bjørg Hanna Lund	OSM Offshore	Fullført
- Bjørg Lillian Homme		Fullført
- Bjørg Staalesen		Fullført
- Gudveig Jørundland		Fullført
- Solveig Haslerud	Nordea	Fullført

- Eva Buijordet	Jernbanen	Fullført
-----------------	-----------	----------

- Jan-Erik Fagerheim Sørlandet Sykehus 32:10

- Elias Martinsen		Fullført
- Erik Elias Fiskvik	LSK	24:15
- Magnus Johansen		Fullført
- Martin Øverøyen Balchen	Mizuno Norge	22:10
- Matteus Høivik Enge		26:06
- Tobias Solberg Rødland		26:38

1	Hans Lossius	Skoleelev	17:33
2	Gisle Aadnevig Wetteland	Mizuno Norge	19:49
-	Markus Lian Kiledal		Fullført

1	Kjetil Marius Ulland Salvesen	Kr.sand kommune	17:46
2	Kenneth Ausland	Agder Fylkeskommune	20:33
3	Aleksander Poulsen	Mizuno Norge	20:49
4	Ruben Mosfjell Nilsen	HSH Entreprenør	21:38
5	Anders Skuggevik		22:32
6	Vegard Oppebøen		23:55
7	Svenn Finnvold		24:09
8	Hans Erik Fiskvik	LSK	24:16

- Rune Nilsen	Hydro Vigeland	Fullført	15	Jon Olav Upsal	VA Vegvesen	29:06
- Tor Einar Pedersen	Color Line	Fullført	- Åge Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført	
			- Asgeir Næss	Veidekke Agder	Fullført	
			- Atle Bergset	Sparebanken Sør	Fullført	
			- Bernt Stigan Berntsen	Sørlandet Sykehus	Fullført	
			- Bjør Ivar Kulien		Fullført	
			- Bjørge Benestad	Tollvesenet	Fullført	
			- Dag Ejfestad	Agder Energi	Fullført	
			- Dag Inge Espeland		Fullført	
			- Geir Vennesland	Huntonit	Fullført	
			- Gøran Sandstrøm		Fullført	
			- Harald Nygaard		Fullført	
			- Henrik Ringereide	Kr.sand kommune	Fullført	
			- Jostein Johannessen	Statbil	Fullført	
			- Kenneth Abrahamsen	Gumpen Gruppen	Fullført	
			- Morten Hamre Olsen	Berg-Hansen	Fullført	
			- Nils Tore Augland	Agder Energi	Fullført	
			- Oddvar Borgersen	Cameron Sense	Fullført	
			- Pemba Lama Tamang	Cameron Sense	Fullført	
			- Per Ole Lie Lavre		Fullført	
			- Roar Hermansen	Multi Regnskap	Fullført	
			- Rune Berntsen	Rambøll Norge	Fullført	
			- Steinar Jørgensen	NOV	Fullført	
			- Stig Nordhagen	Kilden	Fullført	
			- Svein Arne Berntsen	Sørlandet Sykehus	Fullført	
			- Svein-Olav Nordihus	OneCo	Fullført	
			- Terje Nandrup		Fullført	
			- Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført	
			- Trond Aarstad	CB	Fullført	
			- Trond Andersen	CB	Fullført	
			- Vidar Lundevold	Huntonit	Fullført	
			- Vidar Olsen	Norrøna Storkjøkken	Fullført	
			- Vigleik Bjørheim	Sørlandet Sykehus	Fullført	
M50-54						
1	Terje Fredriksen	Elkem Fiskaa	15:37			
2	Andreas Herstad Dolmen	Nikkelverket	17:25			
3	Arvid Fredriksen		17:42			
4	Olav Einar Rike	Agder Energi	18:58			
5	John Torgeir Roland	KBR	19:01			
6	Stig André Jansen	Agder Taxi	19:12			
7	Nils Jørgen Helland		21:25			
8	Gunnar Mollestad		21:39			
9	Ragnar Hauklien		21:46			
10	Jan Rosted	Air Products	24:25			
11	Børge Wetteland	Mizuno Norge	24:31			
12	Tung Hua Hsiung	Nikkelverket	25:14			
13	Tony Halsall		37:02			
-	Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført			
-	Eilef Stalleland	Hellvik Hus Søgne	Fullført			
-	Espen Øen	NAV Agder	Fullført			
-	Flemming Olsen		Fullført			
-	Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	Fullført			
-	Hans Jørgen Beckmann	Kr.sand Politi	Fullført			
-	Jan Erik Smithsen		Fullført			
-	Jan G. Johannessen	Nikkelverket	Fullført			
-	Jan Ivar Amble	PK Entreprenør	Fullført			
-	Jens Petter Kittelsen	Phonero	Fullført			
-	Jo Vegard Aardal	Agder Fylkeskommune	Fullført			
-	Jonny Dåstøl	Elkem Fiskaa	Fullført			
-	Jørgen Kilen	Norgesplaster	Fullført			
-	Kjell Hugo Eliassen		Fullført			
-	Knut Aurebekk	Kr.sand Politi	Fullført			
-	Lars R. Hannestad	Color Line	Fullført			
-	Magne Egebakken	Nikkelverket	Fullført			
-	Morten Hansen	MHWirth	Fullført			
-	Per Otto Smithsen	Tollvesenet	Fullført			
-	Raymond Olsen	Hennig-Olsen Is	Fullført			
-	Robert Gustavsen	Telenor	Fullført			
-	Rune Reinertsen	Origo Solutions	Fullført			
-	Rune Skuggedal	Elkem Fiskaa	Fullført			
-	Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført			
-	Steinar Justnes	Huntonit	Fullført			
-	Svein O. Olsen	Cameron Sense	Fullført			
-	Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført			
-	Tor Henning Lien	NOV	Fullført			
-	Tor Inge Sagedal		Fullført			
M55-59						
1	Stein-Erik Scheie	Telesport	18:21			
2	Arne Bujordet	Jernbanen	18:27			
3	Gunnar Coward		19:25			
4	Helge Neset	MHWirth	19:31			
5	Kjetil Norby		19:56			
6	Oluf Christian Bøckmann	Nikkelverket	19:58			
7	Trond Sørensen		20:17			
8	Arild Magne Gundersen		20:23			
9	Audun Wilhelm Jensen	Hennig-Olsen Is	23:50			
10	Ole Michael Lossius	BRG	24:10			
11	Peder Sletfjerdig	NOV	25:17			
12	Svein Ødegaard		25:55			
13	Rolf Einar Lunde		26:15			
14	Jan Vidar Hansen	Nikkelverket	28:50			
M60-64						
1	Arild Moen			Tangen vgs	18:07	
2	Odd Halvor Vassbø			Rambøll Norge	18:38	
3	Ove Pettersen			Team Mosjon	21:20	
4	Terje Georg Frigstad				21:27	
5	Bjørn Kristensen			Kvadraturen vgs	21:53	
6	Pål Alfred Larsen			Statbil	22:48	
7	Halvar Bjerland				23:23	
8	Ole Håkon Eidså			Team Mosjon	23.50	
9	Bjørn Angsund			Future Production	25:20	
10	Geir Gundersen			Kr.sand Skruefabrikk	26:10	
11	Jan Jensen				26:23	
12	Åge Nilsen			Gumpen Gruppen	29:22	
-	Arne Langerak			Schindler	Fullført	
-	Arne Myklebost				Fullført	
-	Bjørn Abrahamsen			NOV	Fullført	
-	Bjørn Andreas Friestad			Sparebanken Sør	Fullført	
-	Bjørn Rune Henriksen			Elkem Fiskaa	Fullført	
-	Børre Johnsen			NOV	Fullført	
-	Dag Brekkan			Team Mosjon	Fullført	
-	Hans Petter Erichsen			MHWirth	Fullført	
-	Helge Matre Fjermeros			MHWirth	Fullført	
-	Hugo Thoresen				Fullført	
-	Ivar Johan Aas			Huntonit	Fullført	
-	Jan Martin Drivdal			MHWirth	Fullført	
-	Jan Ragnar Larsen				Fullført	
-	Jens Øyvind Dynestøl			Boen Bruk	Fullført	
-	John Rune Ingebretsen			Team Mosjon	Fullført	

- Jon Matre		Fullført
- Kai Rune Mitander	Huntonit	Fullført
- Knut Terje Engestøl	Huntonit	Fullført
- Lars Coward		Fullført
- Lars Edvin Olsen	Varodd	Fullført
- Morten Omdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Nils Bjørge	MHWirth	Fullført
- Øystein Bakke	Tollvesenet	Fullført
- Paal Ingvar Hermansen	Team Mosjon	Fullført
- Pål Uberg	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Per Skofteland	Otera	Fullført
- Roald Stallemo	Posten	Fullført
- Rolf Pedersen		Fullført
- Sigbjørn Lie	Jernbanen	Fullført
- Svein Arne Wettrhus	Team Mosjon	Fullført
- Tom Haukom	Air Products	Fullført
- Tom Vidar Løkke		Fullført
- Torfinn Buseth	Elkem Fiskaa	Fullført
- Trond Birkedal	Landmåler Sør	Fullført
- Trond Robstad	Tratec Norcon	Fullført
- Trygve Døble	Agder Energi	Fullført
- Vidar Håverstad		Fullført

M65-69

1 Bjørn Dag Truchs	Team Mosjon	20:07
2 Edgard Ellertsen	Nikkelverket	20:35
3 Paul Otto Johnsen jr.	Team Mosjon	23:33
4 Arnfinn Folkvord	Nikkelverket	23:39
5 Johnny Hansen		23:54
6 Øistein Rosen	Team Mosjon	24:20
7 Terje Aasen	Agder Energi	24:32
8 Kåre Danielsen	Sørlandet Sykehus	26:20
9 Terje Cederberg Hansen	Søgne kommune	29:25
10 Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	30:13
11 Odd Gaute Drivdal		30:22
- Arild Jørgensen		Fullført
- Arild Vehus	Team Mosjon	Fullført
- Arne Leland	Optimera	Fullført
- Asbjørn Narvestad	Repstad	Fullført
- Bjørn-Egil Haugland	Huntonit	Fullført
- Egil Mongstad	Strømmestiftelsen	Fullført
- Eric Rasmussen	Posten	Fullført
- Geir Egil Åsen	CB	Fullført
- Geir Stavseth		Fullført
- Gudvin Baldersheim	Hennig-Olsen Is	Fullført
- Håkon Hellvik	Hellvik Hus Søgne	Fullført
- Håkon M. Omland	Nordialog	Fullført
- Inge Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Kåre Pedersen	Optimera	Fullført
- Kristen Bue	Team Mosjon	Fullført
- Magne Reier Jørgensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Mardon Drangsholt	Nordea	Fullført
- Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført
- Odd Nomeland	Agder Energi	Fullført
- Oddvar Skår		Fullført
- Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført
- Øivind Gundersen	Team Mosjon	Fullført
- Per Aasgaard	MHWirth	Fullført
- Per Inge Rønsberg	MHWirth	Fullført
- Per Kvinlaug		Fullført
- Roald Borgemyr	Telesport	Fullført
- Rune Berentsen	Statbil	Fullført

- Svein B. Sødal	Pentagon	Fullført
- Svein Helge Mollestad	Team Mosjon	Fullført
- Terje Taraldsen	Agder Energi	Fullført
- Tor Grindheim		Fullført
- Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført

M70-74

1 Finn Gitmark		25:30
2 John Sigve Haarr	Kr.sand kommune	27:15
3 Arnfinn Søyset	Team Mosjon	27:41
4 Helge Tønnessen	DNB	29:31
5 Svein Kirkeby		29:36
6 Helge Eg Johansen		36:50
- Arne Abrahamsen	Nordea	Fullført
- Arne Moen	Team Mosjon	Fullført
- Arne Tenningen	Team Mosjon	Fullført
- Arnfinn Ekberg	VA Vegvesen	Fullført
- Arvid Bentsen	Telesport	Fullført
- Arvid Martinsen		Fullført
- Asbjørn Abrahamsen		Fullført
- Aslak Bjotveit	Statbil	Fullført
- Bengt O. Klemo	Berry Packaging Norway	Fullført
- Birger Røinaas		Fullført
- Bjørn Aurebekk		Fullført
- Bjørn Usterud		Fullført
- Erik Geelmuyden		Fullført
- Gunnar Fossetstøl		Fullført
- Gunnar Johan Iglebæk	Agder Energi	Fullført
- Hans Olav Omland	UiA	Fullført
- Harald Myhre	Nikkelverket	Fullført
- Helge Moseid	Posten	Fullført
- Inge Torrey Tjøm	KBR	Fullført
- Jan Tore Jørgensen	Arkiv	Fullført
- Jens Stien	Posten	Fullført
- Johannes Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført
- Jonny Anton Tveit		Fullført
- Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført
- Kjell Bjærum	Agder Energi	Fullført
- Knut Fosselie	Team Mosjon	Fullført
- Leif Otto Torjusen		Fullført
- Odd Gjestemoen		Fullført
- Odd Øyvind Fløysvik	Posten	Fullført
- Odd Wandsvik	Optimera	Fullført
- Oddmund Sjøveian	Kr.sand kommune	Fullført
- Odfinn Loka	Nordea	Fullført
- Øystein Edvardsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Reidar Stav Johanssen		Fullført
- Roald Mæsel	Agder Energi	Fullført
- Sigmund Salthaug		Fullført
- Stein Erikssen	Nordea	Fullført
- Svein Øderud	Kr.sand kommune	Fullført
- Terje Gabrielsen	Nordea	Fullført
- Terje Osnes	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Tom Bakken		Fullført
- Tom Lindeland		Fullført
- Tor Arild Oftedal		Fullført
- Tor Helge Fosselie	MHWirth	Fullført
- Tor Pedersen	Strai Kjøkken	Fullført
- Tor Reidar Homme	Bertel O. Steen Agder	Fullført
- Yngvar Breen	CB	Fullført

M75-79

1	Gunnar Kristian Vindenæs	LSK	28:46
-	Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
-	Arild Vesterhus		Fullført
-	Arne Hallvard Holte		Fullført
-	Audun Kjøstvedt	Team Mosjon	Fullført
-	Benny Jakobsen	Schindler	Fullført
-	Didrik Jarl Solli	Sparebanken Sør	Fullført
-	Egil Koestøl Hansen		Fullført
-	Erik Falkum	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Erik Tønnesen		Fullført
-	Gunnar A. Nordby	Agder Energi	Fullført
-	Håkon Kiledal	Statbil	Fullført
-	Håkon Laudal	VA Vegvesen	Fullført
-	Hans A. Drange	Optimera	Fullført
-	Hans Gunter Bjerkemo	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Harald Flå	DNT Sør	Fullført
-	Helge Henriksen		Fullført
-	Helge Simonsen		Fullført
-	Hilmar Tony Opdahl		Fullført
-	Jack Hansen		Fullført
-	Jon Heggland	Posten	Fullført
-	Kai Gyberg	Varodd	Fullført
-	Kåre Iglebæk		Fullført
-	Kjell Åge Mykland		Fullført
-	Kjell Holthe	Nordea	Fullført
-	Kjell I. Svendsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført
-	Knut Tveiten	Agder Energi	Fullført
-	Leif Sigbjørn Omdal		Fullført
-	Leiv Torstveit		Fullført
-	Marco Federici	Agder Energi	Fullført
-	Nils Andreas Persen	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Odd Kåre Rist		Fullført
-	Øivind Fredriksen	Optimera	Fullført
-	Ole Kristian Lauvnes		Fullført
-	Ragnar Jakobsen	Team Mosjon	Fullført
-	Sigurd Næss Andersen		Fullført
-	Svein Roland	Nordea	Fullført
-	Sven Erik Fagermann	LSK	Fullført
-	Thomas Stav Johanssen		Fullført
-	Thorstein Hanssen		Fullført
-	Tor Erik Wasland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Torstein Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
-	Yngvar Skaar	LSK	Fullført

M80-84

1	Oddvar Abrahamsen	Optimera	35:00
-	Alf Haugland		Fullført
-	Harald Reinert Hille		Fullført
-	Jan Erik Olsen		Fullført
-	John Arvid Lie		Fullført
-	Kjell Baasland		Fullført
-	Paul Askildsen		Fullført
-	Sverre Sørensen		Fullført
-	Tore Olsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Torfinn Mæsel		Fullført

M85-89

-	Arne Rafaelsen	Nikkelverket	Fullført
-	Bjørn Ekberg		Fullført
-	John Seland	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Kjell Haugen	Tilsynsgampene	Fullført
-	Kjell Sangvik		Fullført
-	Olaf Drangsholt	Posten	Fullført

M90-

-	Reidar Ringereide	UiA	Fullført
---	-------------------	-----	----------

Resultater – Milslukeren (7,5 km)

K25-29

1	Marte Bue	Kr.sand Politi	49:20
-	Marthe Svartangen	Handelsbanken	Fullført

K30-34

1	Sarah Kjernlie Johansen	Kr.sand Politi	49:20
-	Heidi Skreå Aanundsen	Phonero	Fullført
-	Janni Løvås Severinsen	Phonero	Fullført
-	Marie Bue	Kr.sand Politi	Fullført

K35-39

1	Ellen Buestad		50:50
2	Line Maria Slettebøe	Fædrelandsvennen	52:39
3	Nina Barland Flaten	LSK	53:32
4	Birgit Wigstøl Kjelsrud		55:57
-	Camilla Viervang	Sparebanken Sør	Fullført
-	Caroline Andersen	Phonero	Fullført
-	Eva Helén Tandberg	KSI	Fullført

K40-44

1	Christine Elise Myhra	Kr.sand kommune	49:00
2	Teresa Pham	Kr.sand kommune	49:14
3	Marianne Skeie	Posten	50:29
4	Heidi Møller Strand	Noroff	55:57
5	Linda Gurvin Opheim	UiA	74:07
6	Marita Brandsar Hefte	Sørlandet Sykehus	74:31
-	Cecilie Grønberg	Color Line	Fullført
-	Kari Line Johnsen	UiA	Fullført
-	Kristin Natvig	Phonero	Fullført
-	Nina Linn Rasmussen	Nye veier	Fullført
-	Tine Kloch Sørensen	UiA	Fullført

K45-49

1	Ingeborg Brattli Lund	Kr.sand kommune	56:52
-	Annie Damgaard Stokkeland	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Heidi Elisabeth Haugland	Team Mosjon	Fullført
-	Kristin Anette H. Bolsøy	SpareBank1-SR-Bank	Fullført
-	Laila Hærås	Neumann Bygg	Fullført
-	Veslemøy Hanssen	Sørlandet Sykehus	Fullført

K50-54

1	Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	41:37
2	Dung Tuyet Nguyen		45:56
-	Annett Theiss Sjøgaard	Kruse Smith	Fullført
-	Anny Hermansen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Åslaug Grøvlen	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Astrid Brodersen	Team Mosjon	Fullført
-	Birte Eiersland		Fullført
-	Ellen Marie Nordbø	Handelsbanken	Fullført
-	Ritha Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Sigrun Drangsholt		Fullført
-	Tove Andersen Frikstad	Varodd	Fullført

K55-59

1	Unni Brekka Ugland	Kr.sand kommune	57:52
2	Jane Eidså	Sørlandet Sykehus	67:00
-	Anette Solli	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Anne-Britt Frivoll	Tangen vgs	Fullført
-	Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Ellen Ekse	Bertel O. Steen Agder	Fullført
-	Enny-Karin Vindheim	Kr.sand kommune	Fullført
-	Hanne Liv Refsnes	Agder Energi	Fullført
-	Inger Margrethe Fidje	Kr.sand kommune	Fullført
-	Inger Reinhartsen	OneCo	Fullført
-	Linda Næsager Nesse	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Sidsel Mjaaland Emanuelsen	Sparebanken Sør	Fullført
-	Siren R. Hodne	Team Mosjon	Fullført
-	Siri Marit Aasland	Team Mosjon	Fullført
-	Toril Brantzeg	Nye Veier	Fullført

K60-64

1	Dorte Kvist	Sørlandet Sykehus	67:00
-	Benthe Kallhovd	Returkraft	Fullført
-	Elin Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Eva Coward		Fullført
-	Johanne Seim	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	May-Britt Hagerup	Team Mosjon	Fullført
-	Torhild Henriksen		Fullført

K65-69

1	Marit Penne	Kr.sand kommune	50:53
-	Elin Stray	VA Vegvesen	Fullført
-	Ellen Britt Engelstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Kjellaug Fjordheim	Sørlandet BBL	Fullført
-	Margaret Anne Heald	Kr.sand kommune	Fullført
-	Marit Notland		Fullført
-	Wenche Waal Heimstad		Fullført

K70-74

-	Björg Mykland	Posten	Fullført
-	Elin Pedersen Sundtjonn	Kr.sand kommune	Fullført
-	Lili Margrethe Johansen		Fullført
-	Solveig Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført

M10-14

-	Henning Buekleiv Hjorth		Fullført
---	-------------------------	--	----------

M15-19

-	Harald Ekornåsvåg		Fullført
---	-------------------	--	----------

M25-29

1	Dag-Erik Tvedt	NOV	51:17
-	Mats Vavik		Fullført

M30-34

1	Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	31:07
2	Eirik Emanuelsen	NOV	36:53

M35-39

1	Kristian Emanuelsen	NOV	36:09
2	Kenneth Sløgedal		36:27
3	Jan Inge Nomeland	Vennesla kommune	39:06
4	Håkon Sandåker	Bredalsholmen	42:45
5	Paul André F. Ruud	Sweco Grøner	43:03
6	Lars Klemet Jakobsson	Elkem Fiskaa	44:34
7	Christoffer Eriksen	Neumann Bygg	50:58
-	Øystein Heggernes Alvestad	Egde	Fullført
-	Ronald Polenz	Phonero	Fullført

M40-44

1	Harald Hansen	Cameron Sense	47:33
2	Jan Martin Hansen	PK Entreprenør	48:00
3	Samir Kolukcija	VA Vegvesen	48:39
4	Anders Fuglestein		49:47
5	Thomas Leggett	Brandsdal Group	52:20
6	Manuel Sparta	UiA	52:37
-	Tommy Heggland Bolsøy		Fullført

M45-49

1	Odd Anders Arntzen	Otera	41:13
2	Johan Heide	Elkem Fiskaa	41:59
3	Trond Kristiansen		42:31
4	Dag Svingen	T.O. Slettebøe	48:45
5	Espen Skarpholt	NOV	53:38
-	Arild Trelsgård	Agder Energi	Fullført
-	Geir Berhus	Nordan	Fullført
-	Jan Egil Egren	Posten	Fullført
-	Kjetil Sandstå	Agder Energi	Fullført
-	Magnus Vatland	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Martijn Roos	Color Line	Fullført
-	Odd-Arild Skonhoft	Næringsforeningen Kr.s.	Fullført

M50-54

1	Arild Flystveit	Phonero	42:08
2	Bjørnar Svendsen	Berry Packaging Norway	44:51
3	Rune Mork	Cameron Sense	47:08
4	Kjell Torkelsen	Advokatfirma Tofte	48:48
5	Erik Åsmundsen	Sweco Grøner	49:59
6	Alfredo Seljås	Pentagon	50:17
7	Jan Inge Fossellie	Neumann Bygg	50:58
-	Arild Tengs	Neumann Bygg	Fullført
-	Frode Tjomsland	Statbil	Fullført
-	Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført
-	Ole Dag Kvamme		Fullført
-	Ole Kristian Lauvland	Falck Helse	Fullført

M55-59

1	Alf Helge Fredriksen		43:21
2	Jon Terje Ekeland	Nye Veier	43:28
3	Yngvar Kiledal	Handelsbanken	46:48
4	Per Nygård	Repstad	55:20
-	Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Helge Woxeng Nygård	Norgesplaster	Fullført
-	Ivar Fossdal	Huntonit	Fullført
-	Lars Elling Ekornåsvåg		Fullført
-	Lloyd Flatebø	Posten	Fullført
-	Ole Johan Buekleiv	Repstad	Fullført
-	Rune Andersen	MHWirth	Fullført
-	Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført
-	Tarjei Austegard	Nkom	Fullført
-	Trond Bakken	Schindler	Fullført

- Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
- Jan Reinhard Hansen		Fullført
- Johannes Jacobus Feenstra		Fullført
- Rasmus Morvik		Fullført
- Svein Arne Andreassen	Telesport	Fullført
- Willy Pettersen	Oceaneering Rotator	Fullført

M80-84

- Borgar Haugland	Team Mosjon	Fullført
-------------------	-------------	----------

M60-64

1	John Zahl	Cameron Sense	44:30
2	Jan Helland	VA Vegvesen	49:20
-	Eilif Johanssen	Team Mosjon	Fullført
-	Halvard Birkeland		Fullført
-	Jan Øyvind Pedersen	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	John Hansen	Asker & Bærum Politi	Fullført
-	Jon Arve Kallhovd	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Øyvind Torgersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Reidar Sæstad	DNB	Fullført
-	Robert Coward	Kr.sand kommune	Fullført

M65-69

1	Claudio Soto	Team Mosjon	51:02
2	Steinar Tverrli		54:35
3	Kai Kyllingstad	Sparebanken Sør	55:21
4	Carl Georg Omdal	NAV Agder	55:55
5	Bruce Bergendoff		56:23
-	Arild Aurebekk	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Bjørn Reinhartsen	OneCo	Fullført
-	Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført
-	Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført
-	Tor Arve Monan	Varodd	Fullført

M70-74

1	Tore Berntsen	Agder Fylkeskommune	50:20
2	Torbjørn Paulsen	Visma	54:25
3	Alf Gurandsrud	Landmåler Sør	56:55
4	Knut Pilskog	Firenor	57:46
5	Arne Paulsen		67:00
-	Anders Torbjørnsen	Jernbanen	Fullført
-	Bjørn Egil Hansen		Fullført
-	Gunnar Magne Kåsa	Agder Energi	Fullført
-	Hans Petter Ruud	Agder Energi	Fullført
-	Jan Olle Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
-	Karl Ivar Moen	Caverion Norge	Fullført
-	Øystein Kilander	Sørlandet Sykehus	Fullført

M75-79

1	Peder Grønnestad	Vennesla kommune	53:56
2	Sigbjørn Spikkeland	Sørlandet Sykehus	54:39
-	Erik Bugge Nilsen		Fullført