



GUMPENGRUPPEN



Terrenkløp blant grillende og badende på Hamresanden!

- 673 på Gumpen Gruppen-løpet

8. karuselløp – Hamresanden – reg. til 6/6-21

- Vanlig løype 4 km, Milslukeren 8 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets og Terrengutvalget

Med gode temperaturer og sommerlige forhold under uka som var satt av til Gumpen Gruppen-løpet på Hamresanden, var det ikke fritt for at det tidvis krydde av familier som var ute i helt andre ærend enn å teste løpsformen sin.

I denne meget flate og uskjermede løypa, nydelig for de lettbente, med underlag som hyppig veksler mellom gras, sand og asfalt/betong, kan det nok hende at den betydelige delen av våre deltakere som ikke lenger har ungdommens raskhet, syntes det ble uvant mye eksponering. For deltakertallet kom ikke helt opp dit vi kanskje kunne ha ventet.

Muligens bidro det også at ny smitteøkning i Kristiansand kommune igjen hadde ført til forbud mot arrangementer, med den konsekvens at alle dagene måtte gå helt uten betjening fra Terrengutvalget, kun med registrering på nettet.

Etter korrigering for løpere som ikke fikk registrert seg, står vi med et deltakertall på 673, fordelt på 311 jenter og 362 gutter.

136 av dem (ca. 20 %) valgte milslukerdistansen.

Vi nevner de beste tidene totalt (som alle selvsagt er egenregistrerte), der vi blant jentene i vanlig løype fikk en klar seier til Synnøve Thomassen (15:03), foran Anne Kari Borgersen (15:50), og de neste plassene et artig familieoppgjør mellom Helene Gallefoss (15:55), Gina Gallefoss Stray (16:08) og Lisbeth Jensen Gallefoss (16:13).

Hos guttene ble det seier til Simen Koland (13:46), foran Kjetil Karlsen (14:00), Abraham Pettersen (14:45), Ståle Thortveit (14:49), og Andreas Herstad Dolmen og Henning Holst (begge 15:02))

På milslukeren ble det jenteseier til Margaret Anne Heald (39:44), foran Marte Bue og Sarah Kjernlie Johansen (begge 41:13).

Hos guttene ble det uvanlig sekundstrid i teten, med Johan Heide (35:58) først, like foran Paul André F. Ruud (36:01) og Arild Flystveit (36:03).

Etter 8 gjennomførte løp er det hele 533 deltakere som har nok løp (minst 7) til årspremie, mens i alt 1370 har vært med på minst ett løp.

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL.

*I skrivende stund er vi allerede i gang med 9. karuselløp, som er **Kjellandsløpet** i Søgne, løypelengder ca. 4,7 km (vanlig) og ca. 9,4 km (milsluker), en flott løype, som anbefales på det sterkeste.*

Du finner frem til den ved å kjøre E-39, ta av ved Lunde og kjøre mot Trysnes ca. 2 km. Da ser du skilt (til høyre) mot Kjellandsheia. Det er laget en stor parkeringsplass like ved start.

Løypa er godt merket av Repstad BIL v/ Ole Johan Buekleiv med hvite Mizuno-bånd og km-skilt, og løypa kan gjennomføres helt til søndag 13. juni, men også denne dessverre kun med nettregistrering, og uten tilstedeværelse av Terrengutvalget.

Resultater – Vanlig løype (4 km)

K10-14

- | | | |
|-----------------|--|----------|
| - Lotte Axelsen | | Fullført |
|-----------------|--|----------|

K15-19

- | | | |
|-----------------------------|--------------|----------|
| - Maria Trelsgård | Agder Energi | Fullført |
| - Sofie Beckmann Kristensen | | Fullført |

K20-24

- | | | |
|------------------|--|----------|
| - Silje Aanensen | | Fullført |
| - Tonje Aanensen | | Fullført |

K25-29

- | | | |
|------------------------------|-------------------|----------|
| 1 Helene Gallefoss | Sørlandet Sykehus | 15:55 |
| 2 Gina Gallefoss Stray | Sørlandet Sykehus | 16:08 |
| 3 Maria Kimestad | Mizuno Norge | 18:47 |
| 4 Elisabeth Nielsen Søyseth | Kr.sand kommune | 19:06 |
| 5 Lina Gullsmedmoen Indrebø | Nordea | 20:58 |
| 6 Henriette Hultmann | | 23:18 |
| 7 Renate Mølland | Gumpen Gruppen | 25:15 |
| 8 Magnhild Tvedt | Kr.sand kommune | 35:28 |
| - Thea Johanne Ormestad | Brandsdal Group | Fullført |
| - Therese Stalleemo Bjerland | Nikkelverket | Fullført |

K30-34

- | | | |
|--------------------------|--------------------|----------|
| 1 Sara Kastbjerg | | 19:03 |
| 2 Isabelle Aabel | GCE Node | 25:03 |
| - Hanne Kloster | | Fullført |
| - Helene Hørte | Kvadraturen vgs | Fullført |
| - Janni Løvås Severinsen | Phonero | Fullført |
| - Karoline Pettersen | Kr.sand kommune | Fullført |
| - Kristine Marie Ringsby | Harestua Barnehage | Fullført |
| - Margrethe Saga | | Fullført |

K35-39

- | | | |
|------------------------------|--------------------|----------|
| 1 Synnøve Thomassen | Tangen vgs | 15:03 |
| 2 Elisabeth Gill | Kr.sand kommune | 17:42 |
| 3 Bente Urdal | Kr.sand Politi | 18:26 |
| 4 Kathrine Engestøl | | 32:17 |
| 5 Mariann Fjørtoft Halvorsen | Meny Christiansand | 52:35 |
| - Anne-Karin Jensen | Phonero | Fullført |
| - Benedicte Dolsvaag Solum | Phonero | Fullført |
| - Helle Moberg Nordhagen | Sørlandet BBL | Fullført |
| - Ingvill Tjernø | Phonero | Fullført |
| - Kathrine Martinsen | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - Ragnhild Skomedal | UiA | Fullført |
| - Therese Mjaaland | Kruse Smith | Fullført |
| - Veronica Føreland Arnli | NAV Agder | Fullført |

K40-44

- | | | |
|----------------------------|--------------------|----------|
| 1 Ragnhild Schou Lauvland | Kr.sand kommune | 18:44 |
| 2 Helene Eik Andersen | Student | 20:58 |
| - Anne Kristin Holte | KKG | Fullført |
| - Catrine Vehus | Meny Christiansand | Fullført |
| - Christine Ruud Fjellheim | NOV | Fullført |
| - Heidi Møller Strand | Noroff | Fullført |
| - Hilde Aabel | Harestua Barnehage | Fullført |
| - Hilde Tønnesen | Phonero | Fullført |

- | | | |
|-----------------------------|-------------------|----------|
| - Inger Helen Tørum | Kr.sand kommune | Fullført |
| - Kristin Natvig | Phonero | Fullført |
| - Kristina Hedmann Espegren | Falck Helse | Fullført |
| - Nina Neleta Hopen | Kr.sand kommune | Fullført |
| - Sarah Helene Upsahl | | Fullført |
| - Tone Linnebo Trelsgård | Kr.sand kommune | Fullført |
| - Trine Hermansen | Rambøll Norge | Fullført |
| - Vaar Andreassen | Sørlandet Sykehus | Fullført |

K45-49

- | | | |
|---------------------------|---------------------|----------|
| 1 Solfrid Berg Hovden | Kr.sand kommune | 18:19 |
| 2 Marit Wrånes Eivindson | Tangen vgs | 23:13 |
| - Anne Gunn V. Orten | Meny Christiansand | Fullført |
| - Åshild Skofteland | KKG | Fullført |
| - Christina Bjerke Hansen | MHWirth | Fullført |
| - Elin Strand | Huntonit | Fullført |
| - Ellen Merete Nilsen | Berg-Hansen | Fullført |
| - Laila Skarpholt | | Fullført |
| - Lise H. Wagtskjold | Elkem Fiskaa | Fullført |
| - Marie Reiråskag | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - Merethe Stendal-Karlsen | Agder Fylkeskommune | Fullført |
| - Stine Borgen Nilsen | Kr.sand Politi | Fullført |

K50-54

- | | | |
|----------------------------|-------------------------|----------|
| 1 Anne Kari Borgersen | NOV | 15:50 |
| 2 Karin Berle Gabrielsen | Sørlandet Sykehus | 20:33 |
| - Andrea Carola Andersen | Color Line | Fullført |
| - Anne Catrine Vollen | Berg-Hansen | Fullført |
| - Benedicte Beckmann | | Fullført |
| - Birte Eiersland | | Fullført |
| - Brita Hansen | Kr.sand Politi | Fullført |
| - Cathrine Murstad | Nye veier | Fullført |
| - Christin Fast Andersen | | Fullført |
| - Elin Fossli | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - Elin Sjøberg Stubstad | Kr.sand kommune | Fullført |
| - Grete Sætre Bruheim | Schindler | Fullført |
| - Grethe-Lill Lunde | Sørlandet BBL | Fullført |
| - Gro Justnæs Kiledal | Strømmestiftelsen | Fullført |
| - Hege Hartvigsen | Agder Energi | Fullført |
| - Hilde Simonsen | Meny Christiansand | Fullført |
| - Inger Margrethe Axelsen | | Fullført |
| - Ingrid Nakling-Schnell | | Fullført |
| - Ingrid Wangsvik | Kilden | Fullført |
| - Kristin Eidem Pedersen | Tilsynsgampene | Fullført |
| - Kristin Mossing Berntsen | MHWirth | Fullført |
| - Lene Valvik | Gumpen Gruppen | Fullført |
| - Linda Andreassen | Radisson BLU Caledonien | Fullført |
| - Linda Varhaug Røsnes | Kr.sand kommune | Fullført |
| - Liv Hege Fossellie Aas | | Fullført |
| - Mona Kristensen | Agder Fylkeskommune | Fullført |
| - Randi Marie Rypestøl | Hellvik Hus Søgne | Fullført |
| - Ruth Vallehei | | Fullført |

K55-59

- | | | |
|----------------------------|-------------------|----------|
| 1 Lisbeth Jensen Gallefoss | UiA | 16:13 |
| 2 Janne Thorstensen | Statbil | 19:22 |
| 3 Anne Lill Gullsmedmoen | | 21:28 |
| 4 Hanne Aanensen | Sørlandet Sykehus | 21:49 |
| 5 Marit Norby | Kr.sand kommune | 21:59 |
| - Anne Hervik | Color Line | Fullført |
| - Anne Kate Ugland | Gumpen Gruppen | Fullført |

- Anne Sofie Kaaland	Statbil	Fullført
- Bente Gullsmedmoen Hauge		Fullført
- Britt Hilde Hattrem	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Eva Trude Larsen	Schenker	Fullført
- Gunhild Hageland		Fullført
- Guri Sæterlid	Team Mosjon	Fullført
- Inger Olsen		Fullført
- Ingunn Solborg	Nikkelverket	Fullført
- Margareth Wathne	Posten	Fullført
- Marianne Vorraa	UiA	Fullført
- Mette Underland		Fullført
- Mona Guttormsen	Multi Regnskap	Fullført
- Mona Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Mona Rosseland	NOV	Fullført
- Ragnhild Aasen	Berg-Hansen	Fullført
- Randi Anita Aanensen		Fullført
- Rita Holst	Mizuno Norge	Fullført
- Siri Stavsholt Bujordet	Jernbanen	Fullført
- Toril Brantzeg	Nye Veier	Fullført
- Turid Eie	NAV Agder	Fullført
- Ulla Benjaminsen	Phonero	Fullført
- Unni-Merethe Kaarigstad	Sparebanken Sør	Fullført

K60-64

1 Toril Benjaminsen		27:09
- Anita Fuglestad	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Cathrine Hansteen		Fullført
- Anne Grete Lindeland	UiA	Fullført
- Anne Gro Tengesdal	NAV Agder	Fullført
- Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	Fullført
- Astrid Nilsen	Posten	Fullført
- Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
- Berit H. Mikalsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Bjørg Hellem	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Brith Jorun Åteigen	MHWirth	Fullført
- Dorte Kvist	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elin Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Eva Sæthern Arneberg	Kvadraturen vgs	Fullført
- Gerd Eftevåg Bjørge	MHWirth	Fullført
- Helle Bryntesen Lund	Agder Energi	Fullført
- Hellen Saga	SiA	Fullført
- Inger Evensen	MHWirth	Fullført
- Inger Lygre	Kr.sand kommune	Fullført
- Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført
- Jorun Wigstøl		Fullført
- Jorunn Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
- Kari Bergstad Tredal	Nordic Door	Fullført
- Laila Fjellheim	OneCo	Fullført
- May Britt Aasgaard	Sørlandet Sykehus	Fullført
- May-Britt Stifoss	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Merete Haukom	Air Products	Fullført
- Rita Hægeland		Fullført
- Solveig M. Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Tone Mosberg	Norgesplaster	Fullført
- Tora Trydal	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Torunn Hellen	Telesport	Fullført
- Turid Høgberg	Handelsbanken	Fullført
- Vera Ringdal Folkvord	Kr.sand Politi	Fullført
- Wenche Ulland		Fullført

K65-69

- Anne Karin Beurling		Fullført
- Anne Marie Løvsland	Kr.sand Politi	Fullført
- Anni Lunden		Fullført
- Arnhild Trygslund	NAV Agder	Fullført
- Åse Stien		Fullført
- Astrid Geelmuyden	SiA	Fullført
- Ella Synnøve Illøkken		Fullført
- Ellen Britt Engelstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellinor Vedal	Tollvesenet	Fullført
- Grete Johansen		Fullført
- Ingebjørg Sundtjønn	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Vehus		Fullført
- Ingunn Borøy	OSM Offshore	Fullført
- Karin Elisabeth Klungreseth	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kirsten Lundevold Kvinlaug		Fullført
- Klara Sløgedal	Statbil	Fullført
- Kristine Oftedal	Nordea	Fullført
- Marit Nodeland Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
- Nina Sunnås		Fullført
- Oddbjørg Johanne Moe	Aquarama	Fullført
- Reidun Rosander Tønnesen	NAV Agder	Fullført
- Rita Torbjørnsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ruth Aarre	Kr.sand Politi	Fullført
- Sigrun Fossheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Solveig Voldmo	Idrettens	Fullført
- Thorhild Løvdal Gundersen	Team Mosjon	Fullført
- Unni Osnes		Fullført
- Venke Tveit	Løven	Fullført
- Wenche Graaner	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Wenche Haaland		Fullført

K70-74

- Aase Kiledal	Statbil	Fullført
- Anne Grete Le Page		Fullført
- Anne Tonette Åmot Tveter		Fullført
- Arina Axelssen		Fullført
- Arny Danielsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Berit Lauvrak Dale	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Berit Tønnessen	MHWirth	Fullført
- Bjørg Aurebekk	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Bjørg Grønnestad	Statbil	Fullført
- Bjørg Mæsel	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Eli Sandbakken Oftedal	Norconsult	Fullført
- Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Knutsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elna Skjebstad	DNB	Fullført
- Else Øderud	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Knutsen Tønne	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Lise Osmundsen	Telesport	Fullført
- Inger Marie Holthe	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Marie Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført
- Ingjerd Wiggen		Fullført
- Jorun Roald		Fullført
- Kari Hansen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Karin Federici	Agder Energi	Fullført
- Karin Helene Romseland		Fullført
- Lillian Knudsen Nordby	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Jorun Askland	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Tenningen	Team Mosjon	Fullført
- Liv Wasland	Fædrelandsvennen	Fullført
- Magnhild Iglebæk	Statbil	Fullført

- Mari Elisabeth Nøkleby	Statbil	Fullført
- Maria Syvertsen		Fullført
- Olaug Drange	Optimera	Fullført
- Randi S. Fossellie		Fullført
- Reidun Gustafson	Team Mosjon	Fullført
- Rose Laura Johansen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Sølvi Evensen		Fullført
- Vibeke Holme Tjøm	Sørlandet Sykehus	Fullført

K75-79

- Ann Kate Askildsen		Fullført
- Anne Byremo		Fullført
- Åse Reinertsen		Fullført
- Aslaug Wandsvik	Optimera	Fullført
- Bjørg Elisabeth Olsen	UiA	Fullført
- Bjørg Reidun Roland	UiA	Fullført
- Bjørg Rist		Fullført
- Edel Gladys Holte	Tollvesenet	Fullført
- Ellinor Mikalsen	Huntonit	Fullført
- Ester Haugland		Fullført
- Eva Wullum Fossellie		Fullført
- Kirsten Spikkeland	Kr.sand kommune	Fullført
- Lilly Ragnhild Frivold		Fullført
- Marit Lauvrak Ellefsen	DNB	Fullført
- Wenche Fast	Team Mosjon	Fullført

K80-84

- Bjørg Hanna Lund	OSM Offshore	Fullført
- Bjørg Lillian Homme		Fullført
- Bjørg Staalesen		Fullført
- Gudveig Jørundland		Fullført
- Lise Johannessen		Fullført
- Solveig Haslerud	Nordea	Fullført

K85-89

- Eva Bujordet	Jernbanen	Fullført
----------------	-----------	----------

Ikke oppgitt alder:

- Jan-Eirik Fagerheim	Sørlandet Sykehus	27:30
-----------------------	-------------------	-------

M10-14

- Emil Holte-Yttri		21:04
- Erik Elias Fiskvik	LSK	19:50
- Jørgen Høivik Enge		28:31
- Magnus Johansen		23:20
- Matteus Høivik Enge		20:14
- Petter Salvesen		Fullført
- Tobias Solberg Rødland		17:07

M15-19

1 Gisle Aadnevig Wetteland	Mizuno Norge	20:00
----------------------------	--------------	-------

M25-29

1 Abraham Pettersen		14:45
2 Ole Asbjørn Byberg	Elkem Fiskaa	19:39
- Espen Stubstad	Otera	Fullført
- Even Olafsen	Mizuno Norge	Fullført

M30-34

1 Simen Koland	Phonero	13:46
2 Kjetil Marius Ulland Salvesen	Kr.sand kommune	15:06
3 Anders Skuggevik		16:36
4 Vegard Oppebøen		17:41
5 Kenneth Ausland	Agder Fylkeskommune	18:15
6 Hans Erik Fiskvik	LSK	19:50
7 Svernn Finnfold		21:11
8 Joakim Bauge	Azets	21:40
9 Håkon Puntervold	Brandsdal Group	21:47
10 Kjetil Haugland	Bouvet Norge	24:15
11 Jan Erik Paulsen	Nikkelverket	24:23
12 Anders Heivoll		29:08
- Knut Erlend Steinsland	NOV	Fullført
- Kristian Jensen	Brandsdal Group	Fullført

M35-39

1 Thomas Fjukstad	Norgesplaster	17:15
2 Lars Klemet Jakobsson	Elkem Fiskaa	18:55
3 Lars Wensell Hamre	Phonero	21:35
4 Anders Hægeland	Tratec Norcon	23:12
- Atle Aasgaard	Rambøll Norge	Fullført
- Ken Nøyseth	T.O. Slettebøe	Fullført
- Kim André Reinhartsen	Phonero	Fullført

M40-44

1 Andreas Jølstad		15:23
2 Håkon Arne Helleseng	Egde	15:53
3 Jan Kristian Benestad	Igland Garasjen	18:00
4 Thomas Dønnestad	Repstad	18:39
5 Hans Erik Nordin	Sweco Sør	19:30
6 André Roque	NOV	20:05
7 Jan Inge Gundersen	Visma	21:41
8 Mikhail Zhilyaev	Air Products	23:00
9 Fredrik Garmannslund	Sørlandet Sykehus	27:26
- Andreas Borgersen	Mizuno Norge	Fullført
- Dag Eivind Vestbakke	Agder Energi	Fullført
- Dag Tore Abrahamsen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Jan Larsen	Brandsdal Group	Fullført
- Jon Erik Groos	Phonero	Fullført
- Roald Visser	Berry Packaging Norway	Fullført
- Per Helge Fjørtoft		Fullført

M45-49

1 Kjetil Karlsen		14:00
2 Ståle Thortveit	Kr.sand kommune	14:49
3 Harald Hodnemyr		17:58
4 Torjus Åkre	Nikkelverket	18:31
5 Knut Funderud Syrtveit	Agder Energi	18:58
6 Bjørn-Erik Enge	Kr.sand kommune	20:31
7 Trond Arild Johansen		23:37
8 Espen Skarpholt	NOV	24:02
9 Dag Øystein Johansen	Phonero	24:09
- Ernst Pytten	Rambøll Norge	Fullført
- Frode Andreassen		Fullført
- Lars Jarle Yttri	MHWirth	Fullført
- Lars Jørgen Peterson	NAV Agder	Fullført
- Markus Bruno	Phonero	Fullført

M50-54

1	Andreas Herstad Dolmen	Nikkelverket	15:02
2	Arvid Fredriksen		15:28
3	Jan Erik Smithsen		15:29
4	Gunnar Mollestad		15:36
5	Tom Egil Rosseland	MHWirth	15:42
6	Olav Einar Rike	Agder Energi	16:42
7	John Torgeir Roland	KBR	16:52
8	Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	16:53
9	Nils Jørgen Helland		18:22
10	Erik Åsmundsen	Sweco Grøner	19:20
11	Jan Rosted	Air Products	21:18
12	Børge Wetteland	Mizuno Norge	22:08
13	Tony Halsall		27:50
-	Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Eilef Stalleland	Hellvik Hus Søgne	Fullført
-	Flemming Olsen		Fullført
-	Geir Strand	Schindler	Fullført
-	Hans Jørgen Beckmann	Kr.sand Politi	Fullført
-	Jo Vegard Aardal	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Jonny Dåstøl	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Jørgen Kilen	Norgesplaster	Fullført
-	Knut Aurebekk	Kr.sand Politi	Fullført
-	Magne Egebakken	Nikkelverket	Fullført
-	Morten Gustafson Borø	Nikkelverket	Fullført
-	Morten Hansen	MHWirth	Fullført
-	Øystein Arnesen	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Per Otto Smithsen	Tollvesenet	Fullført
-	Robert Gustavsen	Telenor	Fullført
-	Rune Skuggedal	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført
-	Steinar Justnes	Huntonit	Fullført
-	Svein O. Olsen	Cameron Sense	Fullført
-	Tor Inge Sagedal		Fullført

M55-59

1	Stein-Erik Scheie	Telesport	15:40
2	Helge Neset	MHWirth	16:25
3	Gunnar Coward		17:43
4	Tore Hansen		18:49
5	Oluf Christian Bøckmann	Nikkelverket	20:15
6	Svein Ødegaard		20:41
7	Peder Sletfjerding	NOV	20:54
8	Arild Magne Gundersen		21:20
9	Stig Nordhagen	Kilden	28:15
-	Åge Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
-	Arne Bujordet	Jernbanen	Fullført
-	Asgeir Næss	Veidekke Agder	Fullført
-	Bernt Stigan Berntsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Bjør Ivar Kulien		Fullført
-	Espen Eggerdink	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Geir Vennesland	Huntonit	Fullført
-	Gøran Sandstrøm		Fullført
-	Guttorm Tenold	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Helge Woxeng Nygård		Fullført
-	Jan Petter Horn	Agder Energi	Fullført
-	Kenneth Abrahamsen	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Kjetil Norby		Fullført
-	Morten Hamre Olsen	Berg-Hansen	Fullført
-	Nils Tore Augland	Agder Energi	Fullført
-	Oddvar Borgersen	Cameron Sense	Fullført
-	Ole Michael Lossius	BRG	Fullført

-	Pemba Lama Tamang	Cameron Sense	Fullført
-	Per Ole Lie Lavre		Fullført
-	Rune Andersen	MHWirth	Fullført
-	Rune Berntsen	Rambøll Norge	Fullført
-	Svein Arne Berntsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Svein-Olav Nordhus	OneCo	Fullført
-	Tarjei Austegard	Nkom	Fullført
-	Terje Nandrup		Fullført
-	Thor Bylund		Fullført
-	Tom Kjetil Murberg		Fullført
-	Tom-Arne Stallemo	Team Mosjon	Fullført
-	Tor Arild Rysstad	Valle Sparebank	Fullført
-	Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført
-	Vigleik Bjørheim	Sørlandet Sykehus	Fullført

M60-64

1	Henning Holst		15:02
2	Bjørn Kristensen	Kvadraturen vgs	17:51
3	Terje Georg Frigstad		18:07
4	Geir Gundersen	Kr.sand Skruefabrikk	18:10
5	Kai Stokkeland		18:17
6	Ove Pettersen	Team Mosjon	18:28
7	Pål Alfred Larsen	Statbil	18:29
8	Jan Jensen		20:40
9	Ole Håkon Eidså	Team Mosjon	20:52
10	Morten Paulsen	Visma	21:45
-	Arne Langerak	Schindler	Fullført
-	Bjørn Abrahamsen	NOV	Fullført
-	Bjørn Andreas Friestad	Sparebanken Sør	Fullført
-	Bjørn Inge Kvinlaug	UiA	Fullført
-	Børre Johnsen	NOV	Fullført
-	Dag Brekkan	Team Mosjon	Fullført
-	Ernst Johnny Jenssen	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Geir Arne Iglebæk	MHWirth	Fullført
-	Hans Petter Erichsen	MHWirth	Fullført
-	Helge Matre Fjermeros	MHWirth	Fullført
-	Hugo Thoresen		Fullført
-	Ivar Johan Aas	Huntonit	Fullført
-	Jan Martin Drivdal	MHWirth	Fullført
-	Jan Ragnar Larsen		Fullført
-	John Hansen	Asker & Bærum Politi	Fullført
-	John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
-	Jon Matre		Fullført
-	Kai Rune Mitander	Huntonit	Fullført
-	Lars Coward		Fullført
-	Lars Edvin Olsen	Varodd	Fullført
-	Morten Omdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Nils Bjørge	MHWirth	Fullført
-	Ole Gunnar Sørli	Nordea	Fullført
-	Øystein Bakke	Tollvesenet	Fullført
-	Pål Uberg	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Roald Stallemo	Posten	Fullført
-	Tom Haukom	Air Products	Fullført
-	Tore Langaard	Posten	Fullført
-	Torfinn Buseth	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Vidar Sannes	LSK	Fullført

M65-69

1	Edgard Ellertsen	Nikkelverket	16:54
2	Klaes van der Meer	Statbil	19:05
3	Terje Aasen	Agder Energi	19:45
4	Arnfinn Folkvord	Nikkelverket	20:56

5	Johnny Hansen		21:32	- Svein Øderud	Kr.sand kommune	Fullført
6	Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	25:15	- Sverre Heggland		Fullført
	- Alf Haaland		Fullført	- Terje Osnes	Agder Fylkeskommune	Fullført
	- Asbjørn Narvestad	Repstad	Fullført	- Tom Lindeland		Fullført
	- Bjørn-Egil Haugland	Huntonit	Fullført	- Tor Arild Oftedal		Fullført
	- Egil Mongstad	Strømmestiftelsen	Fullført	- Tor Helge Fossellie	MHWirth	Fullført
	- Eric Rasmussen	Posten	Fullført	- Torbjørn Paulsen	Visma	Fullført
	- Geir Egil Åsen	CB	Fullført	- Torgrim Eldhuset	Agder Energi	Fullført
	- Håkon Hellvik	Hellvik Hus Søgne	Fullført			
	- Hans Kristian Arnesen		Fullført			
	- Inge Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført			
	- Kristen Bue	Team Mosjon	Fullført			
	- Magne Reier Jørgensen	Sørlandet Sykehus	Fullført			
	- Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført			
	- Odd Gaute Drivdal		Fullført			
	- Oddvar Skår		Fullført			
	- Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført			
	- Øivind Gundersen	Team Mosjon	Fullført			
	- Per Inge Rønsberg	MHWirth	Fullført			
	- Per Kåre Selle	SiA	Fullført			
	- Per Kvinlaug		Fullført			
	- Rune Berentsen	Statbil	Fullført			
	- Svein B. Sødal	Pentagon	Fullført			
	- Terje Cederberg Hansen		Fullført			
	- Terje Taraldsen	Agder Energi	Fullført			
	- Tom Torjussen	Team Mosjon	Fullført			
	- Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført			
	- Trygve Dahl	Agder Energi	Fullført			

M70-74

1	Finn Gitmark		20:30
2	John Sigve Haarr	Kr.sand kommune	23:04
3	Arnfinn Søyset	Team Mosjon	23:39
4	Birger Hafslund	MHWirth	25:54
5	Helge Eg Johansen		28:20
	- Arne Abrahamsen	Nordea	Fullført
	- Arne Moen	Team Mosjon	Fullført
	- Arne Tenningen	Team Mosjon	Fullført
	- Arvid Bentsen	Telesport	Fullført
	- Asbjørn Abrahamsen		Fullført
	- Aslak Bjotveit	Statbil	Fullført
	- Bengt O. Klemo	Berry Packaging Norway	Fullført
	- Bjørn Aurebekk		Fullført
	- Bjørn Usterud		Fullført
	- Carl Viggo Axelssen		Fullført
	- Erik Geelmuyden		Fullført
	- Gunnar Fossethø		Fullført
	- Gunnar Johan Iglebæk	Agder Energi	Fullført
	- Hans Olav Omland	UiA	Fullført
	- Helge Tønnessen	DNB	Fullført
	- Inge Torrey Tjørm	KBR	Fullført
	- Jan Magne Strandberg	Schindler	Fullført
	- Jens Stien	Posten	Fullført
	- Johannes Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført
	- Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført
	- Kjell Egil Gjerde	Idrettsens	Fullført
	- Knut Fossellie	Team Mosjon	Fullført
	- Odd Wandsvik	Optimera	Fullført
	- Odfinn Loka	Nordea	Fullført
	- Øystein Edvardsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
	- Roald Mæsel	Agder Energi	Fullført
	- Stein Erikssen	Nordea	Fullført

M75-79

1	Gunnar Kristian Vindenæs	LSK	25:43
	- Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
	- Arne Hallvard Holte		Fullført
	- Audun Kjøstvedt	Team Mosjon	Fullført
	- Egil Koestøl Hansen		Fullført
	- Erik Falkum	Radisson BLU Caledonien	Fullført
	- Erik Tønnesen		Fullført
	- Gunnar A. Nordby	Agder Energi	Fullført
	- Håkon Kiledal	Statbil	Fullført
	- Håkon Laudal	VA Vegvesen	Fullført
	- Hans A. Drange	Optimera	Fullført
	- Hans Gunter Bjerkemo	Radisson BLU Caledonien	Fullført
	- Johannes Jacobus Feenstra		Fullført
	- Jon Heggland	Posten	Fullført
	- Kai Gyberg	Varodd	Fullført
	- Kåre Iglebæk		Fullført
	- Kjell Åge Mykland		Fullført
	- Kjell Holthe	Nordea	Fullført
	- Kjell I. Svendsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
	- Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført
	- Leif Sigbjørn Omdal		Fullført
	- Leif Vøttrup Wiig	Elkem Fiskaa	Fullført
	- Leiv Torstveit		Fullført
	- Marco Federici	Agder Energi	Fullført
	- Odd Kåre Rist		Fullført
	- Øivind Fredriksen	Optimera	Fullført
	- Svein Roland	Nordea	Fullført
	- Tor Erik Wasland	Kr.sand kommune	Fullført
	- Toralf Askland		Fullført
	- Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført
	- Yngvar Skaar	LSK	Fullført

M80-84

1	Oddvar Abrahamsen	Optimera	28:10
	- Alf Haugland		Fullført
	- Harald Reinert Hille		Fullført
	- Jan Erik Olsen		Fullført
	- John Arvid Lie		Fullført
	- Paul Askildsen		Fullført

M85-89

	- Arne Rafaelsen	Nikkelverket	Fullført
	- Bjørn Ekberg		Fullført
	- Einar Jørundland		Fullført
	- Kjell Haugen	Tilsynsgampene	Fullført
	- Per Steen Sandell	Nikkelverket	Fullført

M90-

	- Ommund Skomedal		Fullført
--	-------------------	--	----------

Resultater – Milslukeren (8 km)

K15-19

1	Tilde Elizabeth Gramstad	50:37
---	--------------------------	-------

K25-29

1	Marte Bue	Kr.sand Politi	41:13
-	Marthe Svartangen	Handelsbanken	Fullført

K30-34

1	Sarah Kjernlie Johansen	Kr.sand Politi	41:13
2	Heidi Skreå Aanundsen	Phonero	44:13

K35-39

1	Ane Guri Sandåker	Kr.sand kommune	42:02
2	Nina Barland Flaten	LSK	44:29
3	Line Maria Slettebøe	Fædrelandsvennen	47:24
4	Birgit Wigstøl Kjelsrud		50:58
-	Camilla Viervang	Sparebanken Sør	Fullført
-	Caroline Andersen	Phonero	Fullført
-	Eva Helén Tandberg	KSI	Fullført
-	Johanne Røssland Nupen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Kristin Marie Skaar	Strømmestiftelsen	Fullført
-	Mette Johnsen	Brandsdal Group	Fullført

K40-44

1	Teresa Pham	Kr.sand kommune	41:48
2	Christina Elise Myhra	Kr.sand kommune	44:00
3	Marit Tjomsland Kroslid	Sørlandet Sykehus	44:03
4	Nina Linn Rasmussen	Nye veier	46:47
5	Marianne Skeie	Posten	48:05
6	Cecilie Lorentsen Odland	Sørlandet Sykehus	49:33
7	Marita Brandsar Hefte	Sørlandet Sykehus	60:05
8	Linda Gurvin Opheim	UiA	64:07
-	Hanne Kile	Color Line	Fullført
-	Kari Line Seierstad Johnsen	UiA	Fullført
-	Marta Simonsen	Color Line	Fullført
-	Renathe Henriksen		Fullført
-	Sunniva Finne	Phonero	Fullført
-	Tine Kloch Sørensen	UiA	Fullført

K45-49

1	Ingeborg Brattli Lund	Kr.sand kommune	48:34
2	Anne-Kjersti Beurling	Agder Fylkeskommune	49:33
-	Heidi Elisabeth Haugland	Team Mosjon	Fullført
-	Kristin Anette H. Bolsøy	SpareBank1-SR-Bank	Fullført
-	Laila Hærås	Neumann Bygg	Fullført

K50-54

1	Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	43:01
-	Anny Hermansen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Åslaug Grøvlen	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Astrid Brodersen	Team Mosjon	Fullført
-	Ellen Marie Nordbø	Handelsbanken	Fullført

K55-59

1	Siri Marit Aasland	Team Mosjon	42:42
-	Anne Merete Halvorsrød	Berg-Hansen	Fullført
-	Anne-Britt Frivoll	Tangen vgs	Fullført

- Ellen Ekse	Bertel O. Steen Agder	Fullført
- Enny-Karin Vindheim	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Reinhartsen	OneCo	Fullført
- Jane Eidså	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Linda Næsager Nesse	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Siren R. Hodne	Team Mosjon	Fullført

K60-64

- Anne Berit Eriksen	Tollvesenet	Fullført
- Åse Gullsmoemoen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Eva Coward		Fullført
- Eva Moen		Fullført
- Johanne Seim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Liv Bente H. Friestad	UiA	Fullført
- Torhild Henriksen		Fullført

K65-69

1	Margaret Anne Heald	Kr.sand kommune	39:44
-	Elin R. Langøy Illebekk	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Elin Stray	VA Vegvesen	Fullført
-	Kjellaug Fjordheim	Sørlandet BBL	Fullført
-	Marit Notland		Fullført
-	Reidun Fidje		Fullført
-	Wenche Waal Heimstad		Fullført

K70-74

- Bjørg Mykland	Posten	Fullført
- Eli Erikssen	Posten	Fullført
- Elin Pedersen Sundtjønn	Kr.sand kommune	Fullført
- Lili Margrethe Johansen		Fullført

M10-14

- Tellef Eilertsen Torgersen		Fullført
------------------------------	--	----------

M15-19

- Harald Ekornåsvåg		Fullført
---------------------	--	----------

M30-34

1	Karsten Valand	Rambøll Norge	43:00
-	Bjørnar A. Alvær Sandmark	Agder Fylkeskomm.	Fullført

M35-39

1	Paul André F. Ruud	Sweco Grøner	36:01
2	Øystein Heggernes Alvestad	Egde	47:51
-	Alf Synstad	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Hans-Jakob Omland	Nordea	Fullført

M40-44

1	Manuel Sparta	UiA	47:24
-	Lars Ivar Olsen	Gumpen Gruppen	Fullført

M45-49

1	Johan Heide	Elkem Fiskaa	35:58
2	Tore Reisvaag Johannessen		37:22
3	Dag Svingen	T.O. Slettebøe	41:57
4	Stian Horn	Neumann Bygg	47:32
-	Arild Trelsgård	Agder Energi	Fullført
-	Håvard Glende	Kr.sand kommune	Fullført

- Jan Egil Egren	Posten	Fullført
- Magnus Vatland	Elkem Fiskaa	Fullført
- Martijn Roos	Color Line	Fullført

- Jan Reinhard Hansen		Fullført
- Rasmus Morvik		Fullført
- Svein Arne Andreassen	Telesport	Fullført
- Thomas Stav Johanssen		Fullført
- Willy Pettersen	Oceaneering Rotator	Fullført

M50-54

1 Arild Flystveit	Phonero	36:03
2 Arild Tengs	Neumann Bygg	41:47
3 Kjell Torkelsen	Advokatfirma Tofte	43:11
- Bjørnar Svendsen	Berry Packaging Norway	Fullført
- Frode Tjomsland	Statbil	Fullført
- Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført

M80-84

- Borgar Haugland	Team Mosjon	Fullført
-------------------	-------------	----------

M55-59

1 Jon Terje Ekeland	Nye Veier	36:45
2 Ole Johan Buekleiv	Repstad	37:13
- Henrik Ringereide	Kr.sand kommune	Fullført
- Ivar Fossdal	Huntonit	Fullført
- Lars Elling Ekornåsvåg		Fullført
- Lloyd Flatebø	Posten	Fullført
- Per Nygård	Repstad	Fullført
- Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført
- Vidar Lundevold	Huntonit	Fullført
- Yngvar Kiledal	Handelsbanken	Fullført

M60-64

- Jan Øyvind Pedersen	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Øyvind Torgersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Reidar Sæstad	DNB	Fullført
- Robert Coward	Kr.sand kommune	Fullført
- Rolf Pedersen		Fullført

M65-69

1 Arild Aurebekk	Gumpen Gruppen	41:02
2 Kai Kyllingstad	Sparebanken Sør	42:55
3 Carl Georg Omdal	NAV Agder	47:15
4 Bruce Bergendoff		55:08
- Bjørn Reinhartsen	OneCo	Fullført
- Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført
- Steinar Tverrli		Fullført

M70-74

1 Tore Berntsen	Agder Fylkeskommune	44:45
2 Alf Gurandsrud	Landmåler Sør	52:24
3 Arne Paulsen		60:00
- Anders Torbjørnsen	Jernbanen	Fullført
- Arne Tolli Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Gunnar Magne Kåsa	Agder Energi	Fullført
- Hans Petter Ruud	Agder Energi	Fullført
- Jan Olle Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
- Karl Ivar Moen	Caverion Norge	Fullført
- Knut Pilskog	Firenor	Fullført
- Tore Svennevig	Posten	Fullført

M75-79

1 Peder Grønnestad	Vennesla kommune	48:57
2 Sigbjørn Spikkeland	Sørlandet Sykehus	52:04
- Erik Bugge Nilsen		Fullført
- Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført