



God stemning og fantastiske løyper i Jegersberg!

- 756 gjennomførte Varodd-løpet

10. karuselløp – Fra Grønn slette – reg. til 17/6-21

- Vanlig løype 3,7 km Milslukeren 7,5 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets, Terrengutvalget, og Varodd BIL

Blant deltakerne på Grønn slette i Jegersberg denne avslutningstorsdagen for siste karuselløp før ferien var der bare én mening, dette hadde vært en fabelaktig fin løype og en flott opplevelse for alle.

I det gode og varme været, med truende værmelding om regnskyll mot kvelden, fikk vi heldigvis beholde de tørre og fine løypene ut hele løpet.

I marsjen frem mot mer normale arrangement hadde Utvalget denne gangen «pustet» liv i de store, blå oppblåsbare portalene ved start og innkomst. Og løperne ble ikke bare budt bananer, men også vann fra dispenser, for deltakere med spritvaskede hender. Det ble satt pris på i varmen.

Når høstens karuselløp starter opp (17/8) håper vi alle at det skal bli mulig å få i gang igjen tidtakingspuljer på avslutningsdagen. Og at deltakerne får mer enn én dag til å gjennomføre, har kommet for å bli. Dette har vist seg veldig populært.

Etter korrigering for uteglemte og løpere som ikke rakk å registrere seg, står vi med et deltakertall på 756, fordelt på 363 jenter og 393 gutter.

I disse løypene var det bare en fornøyelse å ta en ny runde, så hele 162 valgte milsluker-distansen denne gangen (21 %).

4 nye løpere hentet seg startnummer, mens totalt 14 startet sesongen med dette løpet, slik at vi nå har 1437 deltakere som er i gang.

Hele 716 har oppnådd de 7 løpene som kreves for fullført sesong, og premiering.

Av jentene i vanlig løype fikk vi en knallsterk vinner-tid fra Trine Mjåland (14:54), også bedre enn alle guttene. Bak henne ble det veldig sterk tid også på Anne Haaland Simonsen (15:51), foran Anne Kari Borgersen (17:08), Gina Gallefoss Stray (17:38) og Lisbeth Jensen Gallefoss (17:39).

Hos guttene vant Truls Klungland (15:15), foran Frode Lindblom (15:20), Tormod Klungland (15:30), Tarjei Breiteig (15:34) og Kjetil Marius Ulland Salvesen (15:59).

På milslukeren ble Inger Britt Bakstad (39:40) best, foran Marte Bue og Sarah Kjernlie-Johansen (begge 42:53).

Hos guttene kjempefart på Simen Koland (29:27), foran Jørgen Solli Strøm-Olsen (30:20) og Ståle Thortveit (33:06).

Prikkfritt gjennomført igjen av Terrengutvalget, hjulpet av Varodd BIL med løypevakter!

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkode eller håndskrevne lister).

Vi kunne igjen ta opp lister over dem som kommer til løpet med sykkel eller til fots. Pga. reduserte parkeringsmuligheter mange steder, er det veldig bra med alle som unngår å kjøre til løpet. Denne gangen ble de heldige uttrukne premievinnerne følgende: Barbro Bentsen, Kjersti Aulin Heggem, Odd Kåre Rist, Helge Strøm og Svein Øderud. De kan hente seg premie i Sekretariatet ved første anledning (over sommeren).

* * * * *

Siste aktivitet før Terrenngkarusellen tar løpsferie er **Hvitløypa** i Bymarka, som også er tellende løp i karusellen. Dette er en flott løype, som fører deg til deler av vårt nydelige turterreng som vi ikke rekker på de kortere løpene. Løypa har lange tradisjoner, men ble, etter mange års opphold, «gjenopplivet» for noen år siden av kjentfolk, i samarbeid med Utvalget. Denne gangen er der 3 løypevalg, 12,4 – 6,5 og 3 km (den siste uten tid).

Start på Fant Olsen, ned til asfalten, og ut Kjærlighetsstien. Returen ender med en runde rundt Bånetjønne, og opp til høyeste punkt i lysløypa, og ned bakken til Fant Olsen.

Løypa er merket med litt hjelpebånd, og ikke minst retningsskilt, der det trengs. Men i de store delene har løypa fast merking (hvit maling på trestammer).

Vi har valgt å la Hvitløypa bli et helt selvgående løp, med registrering på nettet frem til torsdag 24/6 kl.

21. Den kan gjennomføres i hele tidsrommet fra fredag 18/6 til torsdag 24/6.

Resultater – Vanlig løype (3,7 km)

K10-14

- Ida Marie Storebø	Fullført
---------------------	----------

K15-19

- Christina Trelsgård	Agder Energi	Fullført
- Inga Marte Berg Hovden		Fullført
- Maria Trelsgård	Agder Energi	Fullført
- Sofie Beckmann Kristensen		Fullført

K20-24

- Anne Mette Hjort		Fullført
- Inger Marie Rypestøl		Fullført
- Maren Lossius	Student	Fullført
- Silje Aanensen		Fullført
- Tonje Aanensen		Fullført

K25-29

1 Gina Gallefoss Stray	Sørlandet Sykehus	17:38
2 Lina Gullsmøen Indrebø	Nordea	21:50
3 Maria Kimestad	Mizuno Norge	22:13
4 Renate Mølland	Gumpen Gruppen	26:47
5 Magnhild Tvedt	Kr.sand kommune	27:54
- Caroline Berge	Phonero	Fullført
- Malene Ihme	Kr.sand kommune	Fullført

K30-34

1 Trine Mjåland	Agder Fylkeskommune	14:54
2 Helene Hørte	Kvadraturen vgs	22:30

3 Merete Bøhn	Phonero	23:35
- Janni Løvås Severinsen	Phonero	Fullført
- Karoline Pettersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Kristine Marie Ringsby	Harestua Barnehage	Fullført

K35-39

1 Monica Mjåland Thortveit		17:51
2 Synnøve Thomassen	Tangen vgs	18:14
3 Catrine Fjukstad		20:06
4 Torunn Birkeland Bakken		20:23
5 Kristin Marie Skaar	Strømmestiftelsen	22:29
6 Camilla Rødland		24:27
7 Line Maria Slettebøe	Fædrelandsvennen	24:46
- Anne-Karin Jensen	Phonero	Fullført
- Benedicte Dolsvaag Solum	Phonero	Fullført
- Birgitte Haugeland Olsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Helle Moberg Nordhagen	Sørlandet BBL	Fullført
- Kathrine Martinsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Tonje Aarhus Risinggård	PwC	Fullført
- Toril Eikrem de Lange	Nikkelverket	Fullført
- Trude Pedersen Sundtjønne	UiA	Fullført

K40-44

1 Anne Haaland Simonsen		15:51
2 Reidun Sørmo Strømme	Sørlandet Sykehus	20:37
3 Helen Suzanne Palmer	UiA	21:11
4 Helene Eik Andersen	Student	22:04
5 Nina Linn Rasmussen	Nye veier	24:52
6 Linda Gurvin Opheim	UiA	33:44
6 Marita Brandsar Hefte	Sørlandet Sykehus	33:44
- Catrine Vehus	Meny Christianssand	Fullført
- Hilde Tønnesen	Phonero	Fullført
- Hilde Aabel	Harestua Barnehage	Fullført
- Inger Helen Tørum	Kr.sand kommune	Fullført
- Ingvild Storebø		Fullført
- Kari Reinertsen Jerstad	Kr.sand kommune	Fullført
- Nina Neleta Hopen	Kr.sand kommune	Fullført
- Randi Røinaas Lomeland	Agder Energi	Fullført
- Sarah Helene Upsahl		Fullført
- Tone Linnebo Trelsgård	Kr.sand kommune	Fullført
- Vaar Andreassen	Sørlandet Sykehus	Fullført

K45-49

1 Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	18:03
2 Marit Wrånes Eivindson	Tangen vgs	23:46
- Anne Gry Messenlien	Elkem Fiskaa	Fullført
- Anne Gunn V. Orten	Meny Christianssand	Fullført
- Åshild Skofteland	KKG	Fullført
- Christina Bjerke Hansen	MHWirth	Fullført
- Elin Strand	Huntonit	Fullført
- Inger Skjævesland		Fullført
- Lise H. Wagtskjold	Elkem Fiskaa	Fullført
- Marianne Scheie Humborstad	Statbil	Fullført
- Merethe Stendal-Karlsen	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Siv Ruenes Jacobsen	Nikkelverket	Fullført
- Solfrid Berg Hovden	Kr.sand kommune	Fullført

K50-54

1 Anne Kari Borgersen	NOV	17:08
2 Marit Gausdal		18:46

3	Gro Børte	Sørlandet Sykehus	22:34
4	My Choi Hsiung	Sørlandet Sykehus	23:36
5	Åse Tellefsen	Berry Packaging Norway	24:27
-	Aina Bjørndal	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Anne Catrine Vollen	Berg-Hansen	Fullført
-	Anne Grethe Ellingsen	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Anne-May H. Gyberg	Team Mosjon	Fullført
-	Beate Weistad Knutsen		Fullført
-	Benedicte Beckmann		Fullført
-	Cathrin Alvær Nesland	Color Line	Fullført
-	Cecile Lamy	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Christin Fast Andersen		Fullført
-	Elin Sjøberg Stubstad	Kr.sand kommune	Fullført
-	Grethe-Lill Lunde	Sørlandet BBL	Fullført
-	Grete Sætre Bruheim	Schindler	Fullført
-	Gro Justnæs Kiledal	Strømmestiftelsen	Fullført
-	Hilde Simonsen	Meny Christiansand	Fullført
-	Inger Lene Høgseth	Kr.sand kommune	Fullført
-	Kirsti Urdal Lossius	Statbil	Fullført
-	Kristin Eidem Pedersen	Tilsynsgampene	Fullført
-	Kristin Log Indbjo	Tilsynsgampene	Fullført
-	Kristin Mossing Berntsen	MHWirth	Fullført
-	Lene Valvik	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Linda Andreassen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Linda Varhaug Røsnes	Kr.sand kommune	Fullført
-	Lise Pettersen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Liv Hege Fosselie Aas		Fullført
-	Mona Kristensen	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Monica H. Smith-Tønnessen		Fullført
-	Randi Marie Rypestøl	Hellvik Hus Søgne	Fullført
-	Ritha Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Ruth Vallehei		Fullført
-	Torill Brottveit	Returkraft	Fullført
-	Torun Tryfoss Salvesen		Fullført
-	Trude Bømark Hannestad	Nikkelverket	Fullført

K55-59

1	Lisbeth Jensen Gallefoss	UiA	17:39
2	Björg Kari Haugland	Nikkelverket	18:52
3	Bente Gullsmedmoen Hauge		20:45
4	Anne Lill Gullsmedmoen		22:27
5	Hanne Aanensen	Sørlandet Sykehus	22:59
6	Rita Holst	Mizuno Norge	25:19
-	Anne Hervik	Color Line	Fullført
-	Anne Kate Ugland	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Anne Marie Lande	Rambøll Norge	Fullført
-	Anne Sofie Kaaland	Statbil	Fullført
-	Annie Ullah	Team Mosjon	Fullført
-	Britt Hilde Hattrem	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Britt Langenes Ejfjstad	Kr.sand kommune	Fullført
-	Cecilie Østeby	Kr.sand Politi	Fullført
-	Elin Bjerger Hansen	Agder Energi	Fullført
-	Elisabeth Sørensen Dahl		Fullført
-	Ellen Ekse	Bertel O. Steen Agder	Fullført
-	Eva Trude Larsen	Schenker	Fullført
-	Hanne Liv Refsnes	Agder Energi	Fullført
-	Inger Olsen		Fullført
-	Ingunn Solborg	Nikkelverket	Fullført
-	Kjersti Aulin Heggem	Agder Energi	Fullført
-	Kjersti Fuglerud Sødal	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Margareth Wathne	Posten	Fullført
-	Marianne Vorraa	UiA	Fullført

-	Marit Norby	Kr.sand kommune	Fullført
-	Mette Underland		Fullført
-	Mona Guttormsen	Multi Regnskap	Fullført
-	Mona Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Mona Rosseland	NOV	Fullført
-	Nina Gumpen Hansen	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Randi Anita Aanensen		Fullført
-	Siri Stavsholt Bujordet	Jernbanen	Fullført
-	Siv Anne Tollevik	Kvadraturen vgs	Fullført
-	Solfrid Viste		Fullført
-	Toril Brantzeg	Nye Veier	Fullført
-	Tove Marie Lindanger		Fullført
-	Turid Eie	NAV Agder	Fullført
-	Ulla Benjaminsen	Phonero	Fullført
-	Unni-Merethe Kaarigstad	Sparebanken Sør	Fullført

K60-64

1	Reidun Klungland	Cameron Sense	23:12
2	Toril Benjaminsen		30:08
-	Anne Berit Eriksen	Tollvesenet	Fullført
-	Anne Cathrine Hansteen		Fullført
-	Anne Grete Lindeland	UiA	Fullført
-	Anne Grete Mjåland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Gro Tengesdal	NAV Agder	Fullført
-	Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	Fullført
-	Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
-	Berit H. Mikalsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Brita Nordby Johnsen	Team Mosjon	Fullført
-	Brith Jorun Åteigen	MHWirth	Fullført
-	Dorte Kvist	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Elin Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Else Borden		Fullført
-	Eva Moen		Fullført
-	Eva Sæthern Arneberg	Kvadraturen vgs	Fullført
-	Gerd Eftevåg Bjørge	MHWirth	Fullført
-	Gro Lindvik Robstad	Strømmestiftelsen	Fullført
-	Hellen Saga	SIA	Fullført
-	Inger Lygre	Kr.sand kommune	Fullført
-	Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført
-	Johanne Helle Liane		Fullført
-	Kari Bergstad Tredal	Nordic Door	Fullført
-	Laila Fjellheim	OneCo	Fullført
-	Laila Røinås	Statsforvalteren i Agder	Fullført
-	Lisbeth Raanes Hansen	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	May-Britt Stifoss	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Merete Haukom	Air Products	Fullført
-	Rita Hægeland		Fullført
-	Siri Marianne Coward	Statbil	Fullført
-	Solveig M. Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Torunn Hellenen	Telesport	Fullført
-	Turid Høgberg	Handelsbanken	Fullført
-	Vera Ringdal Folkvord	Kr.sand Politi	Fullført
-	Wenche Ulland		Fullført

K65-69

1	Unni Osnes		34:09
-	Anne-Britt Vabo		Fullført
-	Anni Lunden		Fullført
-	Arnhild Trygslund	NAV Agder	Fullført
-	Åse Holthe	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Åse Stien		Fullført
-	Astri Ruud	Schenker	Fullført

- Astrid Geelmuyden	SiA	Fullført	- Ingjerd Wiggen		Fullført
- Aud Undheim Andersen	Nordea	Fullført	- Jorun Roald		Fullført
- Brit Ingeborg Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Kari Hansen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elin Glad Balchen		Fullført	- Laila Os	Kr.sand kommune	Fullført
- Elin R. Langøy Ilebekk	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Liv Jakobsen	Kr.sand Politi	Fullført
- Ella Synnøve Illøkken		Fullført	- Liv Jorun Askland	Kr.sand kommune	Fullført
- Ellen Marie Pauschert	Kr.sand kommune	Fullført	- Liv Marion Øina		Fullført
- Ellinor Vedal	Tollvesenet	Fullført	- Liv Skretting		Fullført
- Grete Johansen		Fullført	- Liv Wasland	Fædrelandsvennen	Fullført
- Gretha Therese Hallaren	Kr.sand kommune	Fullført	- Magnhild Iglebæk	Statbil	Fullført
- Ingebjørg Sundtjønn	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Marit Grindheim	Statbil	Fullført
- Ingunn Borøy	OSM Offshore	Fullført	- Olaug Drange	Optimera	Fullført
- Janet Trælandshei Jensen		Fullført	- Randi Mellingsæter	Dagfin Skaar	Fullført
- Kari Bjørnaali	Statbil	Fullført	- Randi S. Fosselie		Fullført
- Karin Elisabeth Klungreseth	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Randi Strøm-Olsen	Sparebanken Sør	Fullført
- Karin Thorsen		Fullført	- Reidun Gustafson	Team Mosjon	Fullført
- Kirsten Lund Løking	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Rose Laura Johansen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Kirsten Lundevold Kvinlaug		Fullført	- Siri Henriksen		Fullført
- Kjellaug Goris	DNB	Fullført	- Sølvi Evensen		Fullført
- Klara Sløgedal	Statbil	Fullført	- Vibeke Holme Tjøm	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kristine Oftedal	Nordea	Fullført			
- Louise Maria Syrtveit	Statbil	Fullført			
- Marit Nodeland Sødal	Kr.sand kommune	Fullført			
- Oddbjørg Johanne Moe	Aquarama	Fullført			
- Reidun Rosander Tønnesen	NAV Agder	Fullført			
- Rita Torbjørnsen	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Ruth Aarre	Kr.sand Politi	Fullført			
- Signy Anne B. Stenersen	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Sigrun Fossheim	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Solfrid Stavseth	SiA	Fullført			
- Solveig Voldmo	Idrettens	Fullført			
- Thorhild Løvdal Gundersen	Team Mosjon	Fullført			
- Torunn Evensen		Fullført			
- Wenche Graaner	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Wenche Haaland		Fullført			

K70-74

1 Arnhild Kristiansen		31:06
- Aase Kiledal	Statbil	Fullført
- Anne Grete Le Page		Fullført
- Anne Tonette Åmot Tveter		Fullført
- Anny Bjørnholm		Fullført
- Bente Økland	Eltelnetworks VA	Fullført
- Berit Tønnessen	MHWirth	Fullført
- Bjørg Aurebekk	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Bjørg Ellingsen Nordlie	Idrettens	Fullført
- Bjørg Grønnestad	Statbil	Fullført
- Bjørg Mæsel	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Brita Stav Johanssen		Fullført
- Eldri Kirkesola	Tilsynsgampene	Fullført
- Eli Erikssen	Posten	Fullført
- Eli Sandbakken Oftedal	Norconsult	Fullført
- Elin Aaberg Johansen		Fullført
- Ellen Knutsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elna Skjebstad	DNB	Fullført
- Else Øderud	Kr.sand kommune	Fullført
- Gerd Aina Mortensen	Kr.sand kommune	Fullført
- Hildur Håverstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Knutsen Tønne	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Lise Osmundsen	Telesport	Fullført
- Inger Marie Holthe	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Marie Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført

K75-79

- Ann Kate Askildsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Byremo		Fullført
- Anne Grethe Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Marie Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Marie Sandø	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Turid Andersen		Fullført
- Åse Reinertsen		Fullført
- Aslaug Wandsvik	Optimera	Fullført
- Birgit Drangsholt		Fullført
- Bjørg Elisabeth Olsen	UiA	Fullført
- Bjørg Reidun Roland	UiA	Fullført
- Bjørg Rist		Fullført
- Edel Gladys Holte	Tollvesenet	Fullført
- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Ellinor Mikalsen	Huntonit	Fullført
- Ester Haugland		Fullført
- Eva Wullum Fosselie		Fullført
- Kari Breen	Kr.sand kommune	Fullført
- Kirsten Spikkeland	Kr.sand kommune	Fullført
- Lilly Ragnhild Frivold		Fullført
- Sissel Beate Sørensen		Fullført

K80-84

- Bjørg Hanna Lund	OSM Offshore	Fullført
- Bjørg Staalesen		Fullført
- Gudveig Jørundland		Fullført
- Lise Johannessen		Fullført
- Solveig Haslerud	Nordea	Fullført

K85-89

- Eva Bujordet	Jernbanen	Fullført
----------------	-----------	----------

M (ikke oppgitt alder)

- Jan-Eirik Fagerheim	Sørlandet Sykehus	22:04
-----------------------	-------------------	-------

M10-14

- Elias Martinsen		Fullført
- Erik Elias Fiskvik	LSK	21:10
- Jørgen Høivik Enge		Fullført
- Magnus Johansen		20:59
- Matteus Høivik Enge		Fullført
- Petter Salvesen		25:00
- Tobias Solberg Rødland		20:16

M15-19

1 Gisle Aadnevig Wetteland	Mizuno Norge	19:21
----------------------------	--------------	-------

M20-24

1 Truls Klungland	Per Klungland	15:15
-------------------	---------------	-------

M30-34

1 Kjetil Marius Ulland Salvesen	Kr.sand kommune	15:59
2 Torleif Nylund	Sweco Grøner	16:50
3 Kenneth Ausland	Agder Fylkeskommune	18:20
4 Vegard Oppebøen		19:35
5 Hans Erik Fiskvik	LSK	21:10
6 Håkon Puntervold	Brandsdal Group	21:44
7 Kjetil Haugland	Bouvet Norge	22:03
8 Daniel Salvesen	MHWirth	25:00
8 Jan Erik Paulsen	Nikkelverket	25:00
10 Christian Vildalen Rinden	Gumpen Gruppen	25:31
11 Anders Heivoll		30:42
- André Kristian Kjøstvedt	Sweco Sør	Fullført

M35-39

1 Magne Sørvig	LSK	18:17
2 Øystein Heggernes Alvestad	Egde	22:38
3 Ken Nøyseth	T.O. Slettebøe	24:42
- Atle Aasgaard	Rambøll Norge	Fullført
- Hans-Jakob Omland	Nordea	Fullført
- Kristian Jortveit	Nikkelverket	Fullført

M40-44

1 Tarjei Breiteig	Agder Energi	15:34
2 Per Helge Fjørtoft		17:09
3 Håkon Arne Helleseng	Egde	17:16
4 Roald Visser	Berry Packaging Norway	19:22
5 Hans Erik Nordin	Sweco Sør	20:15
6 André Roque	NOV	22:02
7 Torbjørn Rypestøl		23:11
8 Manuel Sparta	UiA	24:46
9 Eythor Gudlaugsson	Sweco Sør	25:37
- Dag Eivind Vestbakke	Agder Energi	Fullført
- Jan Larsen	Brandsdal Group	Fullført
- Jon Erik Groos	Phonero	Fullført
- Per Sverre Nilsen	Color Line	Fullført
- Sigmund Lode	Idrettens	Fullført
- Thomas Dønnestad	Repstad	Fullført

M45-49

1 Jens Christian Iglebæk	Stormberg	16:00
2 Kjetil Karlsen		16:15
3 Håvard Flå		17:51
4 Erlend Malde		18:01
4 Svein Knutsson Nomeland	Sørlandet Sykehus	18:01
6 Knut Funderud Syrtveit	Agder Energi	19:16
7 Harald Hodnemyr		19:21
8 Morten Dahlin		19:57
9 Rune Salthaug	Agder Energi	20:28
10 Ernst Pytten	Rambøll Norge	21:00
11 Roger Magne Andersen	Kr.sand kommune	24:10
12 Trond Arild Johansen		24:41
13 Dag Øystein Johansen	Phonero	26:51
14 Geir Berhus	Nordan	30:22
- Bjørn-Erik Enge	Kr.sand kommune	Fullført
- Bjørn Inge Bertelsen	Brandsdal Group	Fullført
- Frode Andreassen		Fullført
- Lars Jørgen Peterson	NAV Agder	Fullført
- Stian Horn	Neumann Bygg	Fullført

M50-54

1 Frode Lindblom	Tangen vgs	15:20
2 Tormod Klungland	Per Klungland	15:30
3 Andreas Herstad Dolmen	Nikkelverket	16:16
4 Tom Egil Rosseland	MHWirth	17:09
5 Olav Einar Rike	Agder Energi	17:21
6 John Torgeir Roland	KBR	18:04
7 Nils Jørgen Helland		19:42
8 Tung Hua Hsiung	Nikkelverket	23:23
9 Børge Wetteland	Mizuno Norge	24:00
- Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført
- Eilef Stalleland	Hellvik Hus Søgne	Fullført
- Flemming Olsen		Fullført
- Geir Strand	Schindler	Fullført
- Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	Fullført
- Hans Jørgen Beckmann	Kr.sand Politi	Fullført
- Jørgen Kilen	Norgesplaster	Fullført
- Kjell Hugo Eliassen		Fullført
- Knut Aurebekk	Kr.sand Politi	Fullført
- Lars R. Hannestad	Color Line	Fullført
- Magne Egebakken	Nikkelverket	Fullført
- Morten Gustafson Borø	Nikkelverket	Fullført
- Morten Hansen	MHWirth	Fullført
- Øystein Arnesen	Gumpen Gruppen	Fullført
- Raphaël Lamy	Elkem Fiskaa	Fullført
- Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført
- Steinar Justnes	Huntonit	Fullført
- Svein O. Olsen	Cameron Sense	Fullført
- Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført
- Tony Halsall		Fullført
- Tor Henning Lien	NOV	Fullført
- Tor Inge Sagedal		Fullført

M55-59

1 Paul Håkon Scheie	Team Mosjon	16:27
2 Arne Bujordet	Jernbanen	16:43
3 Stein-Erik Scheie	Telesport	17:04
4 Helge Neset	MHWirth	17:41
5 Trond Sørensen		19:23
6 Gunnar Coward		22:04

7	Svein Ødegaard		23:54	- Morten Omdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
8	Arild Magne Gundersen		24:36	- Nils Bjørge	MHWirth	Fullført
9	Jan Vidar Hansen	Nikkelverket	26:37	- Øystein Bakke	Tollvesenet	Fullført
-	Alf Gunnar Ulleberg	Elcom Sør	Fullført	- Paal Ingvar Hermansen	Team Mosjon	Fullført
-	Asgeir Næss	Veidekke Agder	Fullført	- Roald Stallemo	Posten	Fullført
-	Bjør Ivar Kulien		Fullført	- Tom Haukom	Air Products	Fullført
-	Dag Efjestad	Agder Energi	Fullført	- Tore Birger Dalevoll	KBR	Fullført
-	Erik Johannessen	KBR	Fullført	- Torfinn Buseth	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Geir Salvesen		Fullført	- Trygve Døble	Agder Energi	Fullført
-	Geir Vennesland	Huntonit	Fullført	- Vidar Sannes	LSK	Fullført
-	Gøran Sandstrøm		Fullført			
-	Guttorm Tenold	Radisson BLU Caledonien	Fullført			
-	Halvor Coward Olsen	Huntonit	Fullført			
-	Helge Woxeng Nygård		Fullført			
-	Jan Petter Horn	Agder Energi	Fullført			
-	Jostein Johannessen	Statbil	Fullført			
-	Morten Hamre Olsen	Berg-Hansen	Fullført			
-	Nils Tore Augland	Agder Energi	Fullført			
-	Oddvar Borgersen	Cameron Sense	Fullført			
-	Ole Michael Lossius	BRG	Fullført			
-	Øystein A. Kvåse	KPMG Sørlandet	Fullført			
-	Øyvind Trædal	Nikkelverket	Fullført			
-	Pemba Lama Tamang	Cameron Sense	Fullført			
-	Per Ole Lie Lavre		Fullført			
-	Rune Andersen	MHWirth	Fullført			
-	Svein-Olav Nordihus	OneCo	Fullført			
-	Thor Magne Stifoss	Huntonit	Fullført			
-	Tom Kjetil Murberg		Fullført			
-	Tor Arild Rysstad	Valle Sparebank	Fullført			
-	Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført			
-	Trond Andersen	CB	Fullført			
-	Vigleik Bjørheim	Sørlandet Sykehus	Fullført			

M60-64

1	Rune Løkling	Nikkelverket	17:03
2	Ove Pettersen	Team Mosjon	19:16
3	Kai Stokkeland		19:52
4	Terje Georg Frigstad		20:16
5	Halvar Bjerland		21:29
6	Ole Håkon Eidså	Team Mosjon	21:56
7	Pål Alfred Larsen	Statbil	22:46
8	Jan Jensen		23:36
9	Morten Paulsen	Visma	24:36
10	Eddie Salvesen		25:02
11	Rolf Pedersen		27:28
12	Åge Nilsen	Gumpen Gruppen	29:26
-	Arne Myklebost		Fullført
-	Bjørn Abrahamsen	NOV	Fullført
-	Bjørn Inge Kvinlaug	UiA	Fullført
-	Børre Johnsen	NOV	Fullført
-	Dag Brekkan	Team Mosjon	Fullført
-	Geir Arne Iglebæk	MHWirth	Fullført
-	Hans Petter Erichsen	MHWirth	Fullført
-	Henning Holst		Fullført
-	Jan Martin Drivdal	MHWirth	Fullført
-	John Hansen	Asker & Bærum Politi	Fullført
-	John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
-	Jon Matre		Fullført
-	Kai Rune Mitander	Huntonit	Fullført
-	Knut Terje Engestøl	Huntonit	Fullført
-	Lars Coward		Fullført
-	Lars Edvin Olsen	Varodd	Fullført

M65-69

1	Edgard Ellertsen	Nikkelverket	19:07
2	Bjørn Dag Truchs	Team Mosjon	19:27
3	Paul Otto Johnsen jr.	Team Mosjon	20:45
4	Arnfinn Folkvord	Nikkelverket	21:20
5	Terje Aasen	Agder Energi	22:08
6	Øistein Rosen	Team Mosjon	22:10
7	Terje Cederberg Hansen	Kr.sand kommune	24:41
8	Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	26:47
9	Odd Gaute Drivdal		29:03
-	Alf Haaland		Fullført
-	Arild Vehus	Team Mosjon	Fullført
-	Arne Leland	Optimera	Fullført
-	Asbjørn Narvestad	Repstad	Fullført
-	Egil Mongstad	Strømmestiftelsen	Fullført
-	Eric Rasmussen	Posten	Fullført
-	Geir Egil Åsen	CB	Fullført
-	Geir Stavseth		Fullført
-	Håkon M. Omland		Fullført
-	Hans Kristian Arnesen		Fullført
-	Inge Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Johnny Hansen		Fullført
-	Kåre Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Kristen Bue	Team Mosjon	Fullført
-	Kristian Langeland	MHWirth	Fullført
-	Magne Reier Jørgensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført
-	Odd Nomeland	Agder Energi	Fullført
-	Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført
-	Øivind Gundersen	Team Mosjon	Fullført
-	Per Inge Rønsberg	MHWirth	Fullført
-	Per Kvinlaug		Fullført
-	Reidar Heivoll	Kr.sand Politi	Fullført
-	Rune Berentsen	Statbil	Fullført
-	Steinar Johan Flak	MHWirth	Fullført
-	Svein B. Sødal	Pentagon	Fullført
-	Terje Taraldsen	Agder Energi	Fullført
-	Tor Arve Monan	Varodd	Fullført
-	Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført

M70-74

1	Jan Magne Strandberg	Schindler	22:01
2	Reidar Stav Johanssen		23:10
3	Aslak Bjotveit	Statbil	23:41
4	Finn Gitmark		24:25
5	Arnfinn Søyset	Team Mosjon	25:11
6	John Sigve Haarr	Kr.sand kommune	25:37
7	Svein Kirkeby		26:35
8	Arne Moen	Team Mosjon	28:17
9	Helge Eg Johansen		29:12
10	Arvid Martinsen		34:00

- Arnfinn Ekberg	VA Vegvesen	Fullført
- Arvid Bentsen	Telesport	Fullført
- Asbjørn Abrahamsen		Fullført
- Bengt O. Klemo	Berry Packaging Norway	Fullført
- Bjørn Aurebekk		Fullført
- Bjørn Usterud		Fullført
- Erik Geelmuyden		Fullført
- Gunnar Fossetstøl		Fullført
- Gunnar Johan Iglebæk	Agder Energi	Fullført
- Hans Olav Omland	UiA	Fullført
- Harald Myhre	Nikkelverket	Fullført
- Helge Moseid	Posten	Fullført
- Helge Tønnessen	DNB	Fullført
- Johannes Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført
- Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført
- Kjell Egil Gjerde	Idrettsens	Fullført
- Knut Fossellie	Team Mosjon	Fullført
- Odd Øyvind Fløysvik	Posten	Fullført
- Odfinn Loka	Nordea	Fullført
- Øystein Edvardsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Per Magne Gjermundnes	Varodd	Fullført
- Roald Mæsel	Agder Energi	Fullført
- Stein Erikssen	Nordea	Fullført
- Svein Øderud	Kr.sand kommune	Fullført
- Terje Osnes	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Tom Lindeland		Fullført
- Tor Arild Oftedal		Fullført
- Tor Helge Fossellie	MHWirth	Fullført
- Tor Pedersen	Strai Kjøkken	Fullført
- Tore Svennevig	Posten	Fullført
- Torgrim Eldhuset	Agder Energi	Fullført

- Sven Erik Fagermann	LSK	Fullført
- Terje Gitmark Eriksen	Fædrelandsvennen	Fullført
- Tor Erik Wasland	Kr.sand kommune	Fullført
- Toralf Askland		Fullført
- Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført
- Torstein Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Yngvar Skaar	LSK	Fullført

M80-84

1 Oddvar Abrahamsen	Optimera	34:00
- Alf Haugland		Fullført
- Arne Haugland	Tratec Norcon	Fullført
- Harald Reinert Hille		Fullført
- Jan Erik Olsen		Fullført
- John Arvid Lie		Fullført
- Kjell Baasland		Fullført
- Paul Askildsen		Fullført
- Sverre Sørensen		Fullført

M85-89

- Arne Rafaelsen	Nikkelverket	Fullført
- Bjørn Ekberg		Fullført
- Einar Jørundland		Fullført
- Olaf Drangsholt	Posten	Fullført
- Per Steen Sandell	Nikkelverket	Fullført

M90-

- Reidar Ringereide	UiA	Fullført
---------------------	-----	----------

M75-79

1 Harald Flå		27:03
2 Gunnar Kristian Vindenæs	LSK	28:13
- Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
- Audun Kjøstvedt	Team Mosjon	Fullført
- Didrik Jarl Solli	Sparebanken Sør	Fullført
- Egil Koestøl Hansen		Fullført
- Erik Falkum	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Erik Tønnesen		Fullført
- Håkon Kiledal	Statbil	Fullført
- Håkon Laudal	VA Vegvesen	Fullført
- Hans Gunter Bjerkemo	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Helge Breen	Nordea	Fullført
- Helge Simonsen		Fullført
- Helge Strøm	Agder Energi	Fullført
- Hilmar Tony Opdahl		Fullført
- Jack Hansen		Fullført
- Jan Åge Esperås	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Jon Heggland	Posten	Fullført
- Kai Gyberg	Varodd	Fullført
- Kåre Iglebæk		Fullført
- Kjell Holthe	Nordea	Fullført
- Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført
- Knut Tveiten	Agder Energi	Fullført
- Leif Sigbjørn Omdal	Kr.sand kommune	Fullført
- Leiv Torstveit		Fullført
- Odd Kåre Rist		Fullført
- Ove Eeg Christiansen		Fullført
- Sigurd Næss Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Svein Roland	Nordea	Fullført

Resultater – Milslukeren (7,5 km)

K15-19

- Ingrid Synnøve Ekornåsvåg		Fullført
-----------------------------	--	----------

K25-29

- Marte Bue	Kr.sand Politi	42:53
- Marthe Svartangen	Handelsbanken	Fullført

K30-34

1 Sarah Kjernlie-Johansen	Kr.sand Politi	42:53
2 Heidi Skreå Aanundsen	Phonero	55:54
3 Linda Jamtveit	OneCo	56:59
- Marie Bue	Kr.sand Politi	Fullført

K35-39

1 Nina Barland Flaten	LSK	51:23
2 Birgit Wigstøl Kjelsrud		53:48
- Caroline Andersen	Phonero	Fullført
- Eva Helén Tandberg	KSI	Fullført

K40-44

1 Anne-Grethe	Rambøll Norge	45:52
2 Teresa Pham	Kr.sand kommune	46:10
3 Heidi Møller Strand	Noroff	53:48
4 Cecilie Lorentsen Odland	Sørlandet Sykehus	53:52

- Cathrine Skarpeid	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Cecilie Grønberg	Color Line	Fullført			
- Christine Ruud Fjellheim	NOV	Fullført			
- Kari Line Seierstad Johnsen	UiA	Fullført			
- Kristine Barbøl		Fullført			
- Renathe Henriksen		Fullført			
- Sunniva Finne	Phonero	Fullført			
- Tine Kloch Sørensen	UiA	Fullført			
K45-49					
1 Ingeborg Brattli Lund	Kr.sand kommune	51:52			
- Heidi Elisabeth Haugland	Team Mosjon	Fullført			
- Kristin A. Heggland Bolsøy	SpareBank1-SR-Bank	Fullført			
- Laila Hærås	Neumann Bygg	Fullført			
- Veslemøy Hanssen	Sørlandet Sykehus	Fullført			
K50-54					
1 Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	39:40			
- Anne Marie Ekeland	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Annett Theiss Søgaard	Kruse Smith	Fullført			
- Anny Hermansen	Kr.sand kommune	Fullført			
- Åslaug Grøvlen	Elkem Fiskaa	Fullført			
- Astrid Brodersen	Team Mosjon	Fullført			
- Birte Eiersland		Fullført			
- Cathrine Krüger	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Elin Fossli	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Ellen Marie Nordbø	Handelsbanken	Fullført			
K55-59					
1 Unni Brekka Ugland	Kr.sand kommune	53:52			
- Anette Solli	Agder Fylkeskommune	Fullført			
- Anne Merete Halvorsrød	Berg-Hansen	Fullført			
- Anne-Britt Frivoll	Tangen vgs	Fullført			
- Barbro Berntsen	Nikkelverket	Fullført			
- Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	Fullført			
- Enny-Karin Vindheim	Kr.sand kommune	Fullført			
- Hege Leite		Fullført			
- Inger Reinhartsen	OneCo	Fullført			
- Jane Eidså	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Linda Næsager Nesse	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Siri Marit Aasland	Team Mosjon	Fullført			
K60-64					
- Benthe Kallhovd	Returkraft	Fullført			
- Eva Coward		Fullført			
- Jorunn Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført			
- May-Britt Hagerup	Team Mosjon	Fullført			
- Tone Mosberg	Norgesplaster	Fullført			
- Torhild Henriksen		Fullført			
K65-69					
1 Margaret Anne Heald	Kr.sand kommune	44:12			
2 Marit Penne	Kr.sand kommune	48:38			
- Elin Stray	VA Vegvesen	Fullført			
- Kjellaug Fjordheim	Sørlandet BBL	Fullført			
- Marit Notland		Fullført			
- Nina Sunnås		Fullført			
- Ragnhild Auestad	Team Mosjon	Fullført			
- Reidun Fidje		Fullført			
K70-74					
- Bjørg Mykland	Posten	Fullført			
- Elin Pedersen Sundtjønn	Kr.sand kommune	Fullført			
- Solveig Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført			
M15-19					
- Harald Ekornåsvåg		Fullført			
M25-29					
1 Anders Bergan	Kr.sand Politi	36:36			
M30-34					
1 Simen Koland	Phonero	29:27			
2 Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	30:20			
3 Bjørnar A. A. Sandsmark	Agder Fylkeskommune	43:32			
4 Ken Walde	Phonero	55:54			
M35-39					
1 Kenneth Sløgedal		34:39			
2 Kristian Emanuelsen	NOV	34:51			
3 Christoffer Eriksen	Neumann Bygg	49:26			
- Alf Synstad	Elkem Fiskaa	Fullført			
- Jan-Helge Holst		Fullført			
M40-44					
1 Morten André Solberg Rødland		37:14			
2 Erland Førde Møll	Elkem Fiskaa	40:32			
3 Samir Kolukcija	VA Vegvesen	48:23			
- Andreas Borgersen	Mizuno Norge	Fullført			
- Even Brage Hardeland	Sparebanken Sør	Fullført			
M45-49					
1 Ståle Thortveit	Kr.sand kommune	33:06			
2 Johan Heide	Elkem Fiskaa	39:31			
3 Dag Svingen	T.O. Slettebøe	45:27			
4 Espen Skarpholt	NOV	51:53			
- Arild Trelsgård	Agder Energi	Fullført			
- Håvard Glende	Kr.sand kommune	Fullført			
- Jan Egil Egren	Posten	Fullført			
- Kjetil Sandstå	Agder Energi	Fullført			
- Magnus Vatland	Elkem Fiskaa	Fullført			
- Martijn Roos	Color Line	Fullført			
- Odd-Arild Skonhoft	Næringsforeningen Kr.	Fullført			
M50-54					
1 Jan Kåre Eriksen	Kr.sand Politi	35:33			
2 Arild Flystveit	Phonero	39:11			
3 Jan Inge Fossellie	Neumann Bygg	44:52			
4 Kjell Torkelsen	Advokatfirma Tofte	45:51			
5 Ole Dag Kvamme		46:50			
6 Arild Tengs	Neumann Bygg	52:16			
- Are Sætervadet		Fullført			
- Frode Tjomsland	Statbil	Fullført			
- Jens Henrik Brodersen	Team Mosjon	Fullført			
- Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført			
- Ole Kristian Lauvland	Falck Helse	Fullført			

M55-59

1	Ole Johan Buekleiv	Repstad	40:49
2	Alf Helge Fredriksen		41:33
3	Kjetil Norby		41:49
4	Yngvar Kiledal	Handelsbanken	45:10
-	Åge Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
-	Arne Dagfinn Andersen	NOV	Fullført
-	Atle Bergset	Sparebanken Sør	Fullført
-	Fredrik Enge		Fullført
-	Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Henrik Ringereide	Kr.sand kommune	Fullført
-	Ivar Fossdal	Huntonit	Fullført
-	Kenneth Abrahamsen	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Kristen Bue		Fullført
-	Lars Elling Ekornåsvåg		Fullført
-	Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført
-	Tarjei Austegard	Nkom	Fullført

- Erik Bugge Nilsen		Fullført
- Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
- Jan Reinhard Hansen		Fullført
- Kjell I. Svendsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført

M80-84

1	Borgar Haugland	Team Mosjon	65:16
---	-----------------	-------------	-------

M60-64

1	Bjørn Rune Henriksen	Elkem Fiskaa	40:25
2	Pål Uberg	Sørlandet Sykehus	48:07
3	Jon Arve Kallhovd	T.O. Slettebøe	51:14
4	Robert Coward	Kr.sand kommune	57:35
-	Geir Gundersen		Fullført
-	Jan Øyvind Pedersen	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Joar Kvaase	Otera	Fullført
-	Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Reidar Sæstad	DNB	Fullført
-	Sigmund Lie	Jernbanen	Fullført
-	Øyvind Torgersen	Kr.sand kommune	Fullført

M65-69

1	Arild Aurebekk	Gumpen Gruppen	44:30
2	Kai Kyllingstad	Sparebanken Sør	47:19
3	Carl Georg Omdal	NAV Agder	52:15
4	Steinar Tverrli		52:48
5	Bruce Bergendoff		56:00
-	Bjørn Reinhartsen	OneCo	Fullført
-	Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført
-	Kåre Pedersen	Optimera	Fullført
-	Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført

M70-74

1	Torbjørn Paulsen	Visma	48:30
2	Tore Berntsen	Agder Fylkeskommune	49:50
3	Alf Gurandsrud	Landmåler Sør	55:04
4	Arne Tolli Pedersen	Kr.sand kommune	63:20
5	Arne Paulsen		73:00
-	Bjørn Egil Hansen		Fullført
-	Gunnar Magne Kåsa	Agder Energi	Fullført
-	Hans Petter Ruud	Agder Energi	Fullført
-	Jan Olle Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
-	Karl Ivar Moen	Caverion Norge	Fullført
-	Knut Pilskog	Firenor	Fullført

M75-79

1	Peder Grønnestad	Vennesla kommune	50:18
2	Sigbjørn Spikkeland	Sørlandet Sykehus	59:23
-	Arne Hallvard Holte		Fullført