



GUMPENGRUPPEN



Nydelige dager for tur og løping i Jegersberg! - 936 gjennomførte BDO-løpet

6. karuselløp – Fra Grønn slette – reg. til 20/5-21

- Vanlig løype 4,5 km (Mosjon 3 km)

- Milslukeren 9,1 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets og Terrengutvalget

Vi følte virkelig at våren var kommet i Jegersberg, da vi torsdag i strålende sol tok oss rundt i fine løyper, omgitt av grønne bjørketrær og glitrende tjern. Helhetsinntrykket av de 3 dagene som var disponible til gjennomføring av 6. karuselløp, var også veldig hyggelig, selv om deltakerne som på den litt kjøligere onsdagen kom ut for styrtregn på ettermiddagen, kanskje ikke er helt enige.

Deltakerne fordelte seg også greit på de arrangerte dagene, idet vi fikk ca. 200 både tirsdag og onsdag, og drøyt 500 siste dagen.

Mye ros for løypen, som var en god blanding av grusvei og skogsstier.

Etter korrigering for uteglemte og mange deltakere som ikke rakk å registrere seg, står vi med et deltakertall på 936, fordelt på 445 jenter og 491 gutter, mer enn 100 flere enn forrige løp.

Med tøffere lengde på milsluker-distansen denne gangen var det ikke fullt like stor andel som prøvde seg på denne, idet 164 (nær 18 %) valgte 2 runder.

9 nye løpere hentet seg startnummer, mens totalt ca. 30 startet sesongen med dette løpet, slik at vi nå har 1339 deltakere som er i gang.

Av jentene i vanlig løype fikk vi en veldig sterk vinnertid på Anne Haaland Simonsen (19:02), godt foran en tettere flokk, med unge Lisa Mjaaland (20:56) like foran Anne Kari Borgersen (20:58),

Monica Mjåland Thortveit (20:59) og Lisbeth Jensen Gallefoss (21:15).

Hos guttene skilte de 2 første seg ut, med Finn Kollstad (17:27) sterkest denne gangen, foran Terje Fredriksen (17:38), deretter Finn Terje Uberg (18:43), Tarjei Breiteig (18:48), Vidar Håverstad og Arild Magne Gundersen (begge 19:07).

På milslukeren ble Sigrun Drangsholt (50:29) best, foran Marte Bue (51:00) og Inger Britt Bakstad (51:35).

Av guttene var Jørgen Solli Strøm-Olsen (38:38) godt i front, før Jan Askland (39:57) og Kenneth Sløgedal (41:44).

Glimrende gjennomført igjen av Terrengutvalget!

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkode eller håndskrevne lister).

Vi fortsetter med lister over dem som kommer til løpet med sykkel eller til fots. Pga. reduserte parkeringsmuligheter mange steder, er det veldig bra med alle som unngår å kjøre til løpet. Denne gangen ble de heldige uttrukne premievinnerne følgende: Mette Aulin Moen, Dag Inge Espeland, Arild Magne Gundersen, Borgar Haugland og Trond Sørensen. De kan hente seg premie i Sekretariatet på neste løp.

* * * * *

*For 7. karuselløp neste uke går turen til Odderøya, og **Unicon-løpet**, som har start/mål på den store plenen som karusellen ofte tidligere arrangerte fra. Løypa er den samme som ble brukt på Aktivitetstur /karuselløp i juni i fjor, og løypelengdene er 3,8 km (vanlig løype) og 7,6 km (milsluker).*

Løypa vil være merket fra mandag 24/5 (2. pinse-dag) til og med torsdag 27/5 kl. 18.

Nettregistrering kan gjøres allerede fra fredag 21/5, siden det er fullt mulig å ta seg rundt i løypa i pinsehelgen vhja kart og løypebeskrivelse.

Utvalget blir som vanlig til stede på avslutningsdagene, onsdag kl. 15-18, samt torsdag helt fra kl. 12 til kl. 18.

Resultater – Vanlig løype (4,5 km)

K10-14

- Kristine Larsen		45:00
- Lisa Mjaaland	Skoleelev	20:56
- Lotte Axelsen		Fullført

K15-19

- Maria Trelsgård	Agder Energi	Fullført
- Sofie Beckmann Kristensen		Fullført

K20-24

1 Ingrid Bye	Nikkelverket	31:38
2 Anne Mette Hjort		31:42
- Inger Marie Rypestøl		Fullført
- Julie Abrahamsen		Fullført
- Silje Aanensen		Fullført
- Tonje Aanensen		Fullført

K25-29

1 Gina Gallefoss Stray	Sørlandet Sykehus	21:28
2 Caroline Berge	Phonero	24:15
3 Maria Kimestad	Mizuno Norge	24:50
4 Lina Gullsmøen Indrebø	Nordea	27:26
5 Henriette Hultmann		28:59
6 Karoline Frisvoll	NOV	30:00
7 Magnhild Tvedt	Kr.sand kommune	32:50
8 Renate Mølland	Gumpen Gruppen	35:17
- Aurora Retterstøl	Rambøll Norge	Fullført
- Elisabeth Nilsen	Brandsdal Group	Fullført
- Julie Skarpeid Egeland	Brandsdal Group	Fullført
- Malene Ihme	Kr.sand kommune	Fullført
- Thea Johanne Ormestad	Brandsdal Group	Fullført
- Therese Stallemo Bjerland	Nikkelverket	Fullført

K30-34

1 Ulrikke Grønberg		22:46
2 Hilde Frafjord Follesø	Sørlandet Sykehus	22:49
3 Sara Kastbjerg		24:28
4 Mette Aulin Moen		28:25
5 Maria van Schoor		29:23
6 Merete Bøhn	Phonero	30:40
7 Mariell Vegusdal	KPMG Sørlandet	30:55
8 Silje Bøen	Kr.sand kommune	32:53
9 Camilla Torsteinson		34:42
10 Gorine Forum		34:54
10 Linda Jamtveit	OneCo	34:54
- Helene Hørte	Kvadraturen vgs	Fullført

- Ida Blomli Kjøstvedt		Fullført
- Isabell Sæbø		Fullført
- Janni Løvås Severinsen	Phonero	Fullført
- Karoline Pettersen	Kr.sand kommune	Fullført

K35-39

1 Monica Mjåland Thortveit		20:59
2 Synnøve Thomassen	Tangen vgs	21:50
3 Elisabeth Gill	Kr.sand kommune	22:32
4 Torunn Birkeland Bakken		23:49
5 Birgit Wigstøl Kjelsrud		28:33
6 Line Maria Slettebøe	Fædrelandsvennen	29:08
7 Catrine Fjukstad		30:00
7 Mariell Holmen		30:00
9 Tove Thoner Hauge	Unifon	34:32
- Ane Guri Sandåker	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne-Karin Jensen	Phonero	Fullført
- Anne-Kristin Knutsen	Falck Helse	Fullført
- Benedicte Dolsvaag Solum	Phonero	Fullført
- Caroline Andersen	Phonero	Fullført
- Charlotte Vartdal	UiA	Fullført
- Elisabeth Kile		Fullført
- Kathrine Martinsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Mette Johnsen	Brandsdal Group	Fullført
- Ragnhild Skomedal	UiA	Fullført
- Silje Zahl Hovda	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Tina Svanlund	Mizuno Norge	Fullført
- Tonje Aarhus Risinggård	PwC	Fullført

K40-44

1 Anne Haaland Simonsen		19:02
2 Helen Suzanne Palmer	UiA	22:56
3 Inger Helen Tørum	Kr.sand kommune	23:08
4 Ragnhild Schou Lauvland	Kr.sand kommune	23:31
5 Anne Kristin Holte	KKG	25:32
6 Christina Elise Myhra	Kr.sand kommune	28:00
7 Marit Tjomsland Krosli	Sørlandet Sykehus	28:04
8 Linda Gurvin Opheim	UiA	39:57
- Anne-Grete Kaspersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Cagri Dörter	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Catrine Vehus	Meny Christiansand	Fullført
- Hanne Kile	Color Line	Fullført
- Hilde Tønnesen	Phonero	Fullført
- Ingvild Formo	MHWirth	Fullført
- Kari Reinertsen Jerstad	Kr.sand kommune	Fullført
- Katrine Selnes	Rejlers	Fullført
- Katrine Valderhaug Jore	Kr.sand kommune	Fullført
- Kristina Hedmann Espegren	Falck Helse	Fullført
- Kristine Barbøl		Fullført
- Marianne Skeie	Posten	Fullført
- Marta Simonsen	Color Line	Fullført
- Nina Neleta Hopen	Kr.sand kommune	Fullført
- Randi Røinaas Lomeland	Agder Energi	Fullført
- Renathe Henriksen		Fullført
- Sunniva Finne	Phonero	Fullført
- Tine Kloch Sørensen	UiA	Fullført
- Tone Linnebo Trelsgård	Kr.sand kommune	Fullført
- Vaar Andreassen	Sørlandet Sykehus	Fullført

K45-49

1	Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	22:08
2	Gro Lunde	Kr.sand kommune	25:00
-	Anne Gry Messenlien	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Anne Gunn V. Orten	Meny Christiansand	Fullført
-	Åshild Skofteland	KKG	Fullført
-	Carina Yu Jakobsen	Agder Energi	Fullført
-	Gitte Rist	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Hilde Rive	Agder Energi	Fullført
-	Inger Skjævesland		Fullført
-	Laila Skarpholt		Fullført
-	Marianne Scheie Humborstad	Statbil	Fullført
-	Marie Reiråskag	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Merethe Stendal-Karlsen	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Randi Fritzman Utsogn	Kr.sand kommune	Fullført
-	Stine Borgen Nilsen	Kr.sand Politi	Fullført

K50-54

1	Anne Kari Borgersen	NOV	20:58
2	Marit Gausdal		23:01
3	Tove Andersen Frikstad	Varodd	23:06
4	Line Karlsen		24:01
5	Christina White	Nikkelverket	24:07
6	Astrid Brodersen	Team Mosjon	25:04
7	My Choi Hsiung	Sørlandet Sykehus	26:27
8	Gro Børte	Sørlandet Sykehus	27:21
-	Andrea Carola Andersen	Color Line	Fullført
-	Anne Catrine Vollen	Berg-Hansen	Fullført
-	Anne Grete Ellingsen	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Anne Marie Ekeland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Anne-May H. Gyberg	Team Mosjon	Fullført
-	Åse Tellefsen	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Benedicte Beckmann		Fullført
-	Björg Tone Pettersen		Fullført
-	Brita Hansen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Cathrin Alvær Nesland	Color Line	Fullført
-	Cathrine Krüger	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Christin Fast Andersen		Fullført
-	Elin Fossli	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Grete Sætre Bruheim	Schindler	Fullført
-	Gro Justnæs Kiledal	Strømmestiftelsen	Fullført
-	Gudrun Rosseland Sørli	Posten	Fullført
-	Hege Hartvigsen	Agder Energi	Fullført
-	Hilde Simonsen	Meny Christiansand	Fullført
-	Inger Lene Høgseth	Kr.sand kommune	Fullført
-	Inger Margrethe Axelsen		Fullført
-	Ingrid Nakling-Schnell		Fullført
-	Ingrid Wangsvik	Kilden	Fullført
-	Karianne Øen	Posten	Fullført
-	Karin Berle Gabrielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Kristin Egeland	Nikkelverket	Fullført
-	Kristin Log Indbjo	Tilsynsgampene	Fullført
-	Lene Valvik	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Linda Andreassen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Linda Varhaug Røsnes	Kr.sand kommune	Fullført
-	Lise Pettersen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Liv Hege Fosselie Aas		Fullført
-	Marianne Svendsen		Fullført
-	Mona Kristensen	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Randi Marie Rypestøl	Hellvik Hus Søgne	Fullført
-	Rita Olsen		Fullført
-	Ritha Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført

-	Ruth Vallehei		Fullført
-	Solfrid Rue		Fullført
-	Torill Brottveit	Returkraft	Fullført
-	Torun Tryfoss Salvesen		Fullført
-	Trude Bømark Hannestad	Nikkelverket	Fullført

K55-59

1	Lisbeth Jensen Gallefoss	UiA	21:15
2	Björg Kari Haugland	Nikkelverket	23:01
3	Unn Ljøstad	Sørlandet Sykehus	23:18
4	Cecilie Østeby	Kr.sand Politi	23:40
5	Kjersti Fuglerud Sødal	Sørlandet Sykehus	24:14
6	Janne Thorstensen	Statbil	25:37
7	Hanne Aanensen	Sørlandet Sykehus	27:20
8	Anne Lill Gullsmedmoen		28:44
9	Marit Norby	Kr.sand kommune	29:02
-	Anette Solli	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Anne Hervik	Color Line	Fullført
-	Anne Kate Ugland	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Anne Sofie Kaaland	Statbil	Fullført
-	Annette Tryfoss		Fullført
-	Barbro Berntsen	Nikkelverket	Fullført
-	Britt Hilde Hattrem	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Britt Langenes Ejfstad		Fullført
-	Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Elin Bjerger Hansen	Agder Energi	Fullført
-	Eva Larsen	Schenker	Fullført
-	Gunhild Hageland		Fullført
-	Guri Sæterlid	Team Mosjon	Fullført
-	Inger Margrethe Fidje	Kr.sand kommune	Fullført
-	Inger Olsen		Fullført
-	Ingunn Ravnaas	Strømmestiftelsen	Fullført
-	Ingunn Solborg	Nikkelverket	Fullført
-	Kari Haugland		Fullført
-	Kjersti Aulin Heggem	Agder Energi	Fullført
-	Lise Løkke	Blatchford Ortopedi	Fullført
-	Margareth Wathne	Posten	Fullført
-	Mette Underland		Fullført
-	Mona Guttormsen	Multi Regnskap	Fullført
-	Mona Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Mona Rosseland	NOV	Fullført
-	Nina Gumpen Hansen	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Randi Anita Aanensen		Fullført
-	Reidun Alise Svestad	Rejlers	Fullført
-	Siri Stavsholt Bujordet	Jernbanen	Fullført
-	Solfrid Viste		Fullført
-	Toril Brantzeg	Nye Veier	Fullført
-	Tove Marie Lindanger		Fullført
-	Turid Eie	NAV Agder	Fullført
-	Unni Brekka Ugland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Unni-Merethe Kaarigstad	Sparebanken Sør	Fullført

K60-64

1	Reidunn Tyssen Johnsen	Pedalpigane	26:49
2	Toril Benjaminsen		37:04
-	Anita Fuglestad	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Britt Engestøl	Vennesla kommune	Fullført
-	Anne Grete Lindeland	UiA	Fullført
-	Anne Grete Mjåland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Gro Tengesdal	NAV Agder	Fullført
-	Anne Karin Danielsen	Agder Energi	Fullført
-	Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	Fullført

- Åse Gullsmedmoen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Karen Torine Mørkestøl	Cameron Sense	Fullført
- Åse Haugland	Kvadraturen vgs	Fullført	- Kari Bjørnaali	Statbil	Fullført
- Astrid Nilsen	Posten	Fullført	- Karin Elisabeth Klungreseth	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført	- Kirsten Lund Løklung	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Berit H. Mikalsen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Kjellaug Goris	DNB	Fullført
- Bjørg Hellem	Agder Fylkeskommune	Fullført	- Klara Sløgedal	Statbil	Fullført
- Brita Nordby Johnsen	Team Mosjon	Fullført	- Kristine Oftedal	Nordea	Fullført
- Elin Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført	- Liv Turid Baldersheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Eva Moen		Fullført	- Marit Nodeland Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
- Eva Sæthern Arneberg	Kvadraturen vgs	Fullført	- Oddbjørg Johanne Moe	Aquarama	Fullført
- Gerd Eftevåg Bjørge	MHWirth	Fullført	- Reidun Rosander Tønnesen	NAV Agder	Fullført
- Grete Jakobsen	Trimtex	Fullført	- Rita Torbjørnsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Gro Lindvik Robstad	Strømmestiftelsen	Fullført	- Ruth Aarre	Kr.sand Politi	Fullført
- Helle Bryntesen Lund	Agder Energi	Fullført	- Signy Anne B. Stenersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Hellen Saga	SiA	Fullført	- Sigrun Fosshiem	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Evensen	MHWirth	Fullført	- Solfrid Stavseth	SiA	Fullført
- Inger Lygre	Kr.sand kommune	Fullført	- Solveig Voldmo	Idrettens	Fullført
- Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført	- Thorhild Løvdal Gundersen	Team Mosjon	Fullført
- Jorun Wigstøl		Fullført	- Unni Osnes		Fullført
- Kari Bergstad Tredal	Nordic Door	Fullført	- Venke Tveit	Fylkesmannen i Agder	Fullført
- Karin Løining Dynestøl	Kruse Smith	Fullført	- Wenche Graaner	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Laila Fjellheim	OneCo	Fullført	- Wenche Haaland		Fullført
- Laila Røinås	Statsforvalteren i Agder	Fullført			
- Liv Bente H. Friestad	UiA	Fullført			
- May Britt Aasgaard	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- May-Britt Stifoss	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Merete Haukom	Air Products	Fullført			
- Reidun Klungland	Cameron Sense	Fullført			
- Rita Hægeland		Fullført			
- Siri Marianne Coward	Statbil	Fullført			
- Solveig Irene Kile	Kr.sand kommune	Fullført			
- Solveig M. Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført			
- Sunniva Aabel	Kr.sand kommune	Fullført			
- Susan Vivian Knutsen	Posten	Fullført			
- Tale Guldal	UiA	Fullført			
- Tone Mosberg	Norgesplaster	Fullført			
- Torhild Henriksen		Fullført			
- Torunn Hellen	Telesport	Fullført			
- Turid Høgberg	Handelsbanken	Fullført			
- Vera Ringdal Folkvord	Kr.sand Politi	Fullført			
- Wenche Ulland		Fullført			

K65-69

- Anne Marie Løvslund	Kr.sand Politi	Fullført
- Anne-Britt Vabo		Fullført
- Anni Lunden		Fullført
- Arnhild Trygslund	NAV Agder	Fullført
- Åse Stien		Fullført
- Astri Ruud	Schenker	Fullført
- Astrid Geelmuyden	SiA	Fullført
- Aud Undheim Andersen	Nordea	Fullført
- Brit Ingeborg Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Eli Hommekland		Fullført
- Elin Glad Balchen		Fullført
- Ella Synnøve Illøkken		Fullført
- Ellen Marie Pauschert	Kr.sand kommune	Fullført
- Ellinor Vedal	Tollvesenet	Fullført
- Grete Johansen		Fullført
- Gretha Therese Hallaren	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Vehus		Fullført
- Ingunn Borøy	OSM Offshore	Fullført
- Janet Trælandshei Jensen		Fullført

K70-74

- Aase Kiledal	Statbil	Fullført
- Anne Grete Le Page		Fullført
- Anne Tonette Åmot Tveter		Fullført
- Arny Danielsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Åshild Wergeland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Bente Økland	Eltelnetworks VA	Fullført
- Berit Lauvrak Dale	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Berit Tønnessen	MHWirth	Fullført
- Bjørg Aurebekk	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Bjørg Ellingsen Nordlie	Idrettens	Fullført
- Bjørg Grønnestad	Statbil	Fullført
- Bjørg Mæsel	Sørlandets Sykehus	Fullført
- Brita Stav Johanssen		Fullført
- Eirun Johannessen		Fullført
- Eldri Kirkesola	Tilsynsgampene	Fullført
- Eli Erikssen	Posten	Fullført
- Eli Sandbakken Oftedal	Norconsult	Fullført
- Elin Aaberg Johansen		Fullført
- Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Knutsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Smestad		Fullført
- Elna Skjebstad	DNB	Fullført
- Else Øderud	Kr.sand kommune	Fullført
- Gerd Aina Mortensen	Kr.sand kommune	Fullført
- Gro Skogen	Kr.sand kommune	Fullført
- Hildur Håverstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Knutsen Tønne	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Lise Osmundsen	Telesport	Fullført
- Inger Marie Holthe	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Marie Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført
- Inger-Grethe Vabo	Caverion Norge	Fullført
- Ingunn Orø Haugland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Jorun Roald		Fullført
- Jorund Rist		Fullført
- Kari Hansen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kari Kjelle		Fullført
- Karin Federici	Agder Energi	Fullført
- Kirsten Salthaug		Fullført

- Laila Os	Kr.sand kommune	Fullført	K85-89		
- Lillian Knudsen Nordby	Kr.sand kommune	Fullført	- Eva Bujordet	Jernbanen	Fullført
- Liv Jakobsen	Kr.sand Politi	Fullført	M10-14		
- Liv Marion Øina		Fullført	- Brage Bjorvand Josefsen		20:41
- Liv Skretting		Fullført	- Elias Martinsen		Fullført
- Liv Tenningen	Team Mosjon	Fullført	- Emil Holte-Yttri		30:39
- Liv Wasland	Fædrelandsvennen	Fullført	- Erik Elias Fiskvik	LSK	29:29
- Magnhild Iglebæk	Statbil	Fullført	- Magnus Johansen		Fullført
- Maria Syvertsen		Fullført	- Tobias Solberg Rødland		Fullført
- Marit Grindheim	Statbil	Fullført	M25-29		
- Olaug Drange	Optimera	Fullført	1 Andreas B. Otterbech	KPMG Sørlandet	30:55
- Randi Mellingsæter	Dagfin Skaar	Fullført	- Even Olafsen	Mizuno Norge	Fullført
- Randi S. Fosselie		Fullført	M30-34		
- Randi Strøm-Olsen	Sparebanken Sør	Fullført	1 Kjetil Marius Ulland Salvesen	Kr.sand kommune	19:29
- Reidun Gustafson	Team Mosjon	Fullført	2 Kenneth Ausland	Agder Fylkeskommune	22:39
- Rose Laura Johansen	Radisson BLU Caledonien	Fullført	3 Ola Almvik	Mekonomen Sør.p.	23:37
- Siri Henriksen		Fullført	4 Glenn Fossheim	Norrøna Storkjøkken	24:32
- Solveig Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført	5 Ruben Mosfjell Nilsen	HSH Entreprenør	24:45
- Solveig S. Torjusen		Fullført	6 Svenn Finnvoll		26:37
- Sølvi Evensen		Fullført	7 Hans Erik Fiskvik	LSK	29:30
- Vibeke Holme Tjøm	Sørlandet Sykehus	Fullført	8 Joakim Bauge	Azets	30:30
- Wenche Ludvigsen		Fullført	9 Geirmund Glendrange	KPMG Sørlandet	30:55
K75-79			10 Anders Heivoll		40:16
- Ann Kate Askildsen		Fullført	- Christian Helgesen	PK Entreprenør	Fullført
- Ann-Elise Robertsen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Christian Vildalen Rinden	Gumpen Gruppen	Fullført
- Anne Byremo		Fullført	- Håkon Puntervold	Brandsdal Group	Fullført
- Anne Grethe Andersen	Kr.sand kommune	Fullført	- Kjetil Haugland	Bouvet Norge	Fullført
- Anne Lise Lauvnes	Kr.sand kommune	Fullført	- Simen Koland	Phonero	Fullført
- Anne Marie Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført	M35-39		
- Anne Marie Sandø	Kr.sand kommune	Fullført	1 Magne Sørvig	LSK	21:15
- Anne Turid Andersen		Fullført	2 Lars Klemet Jakobsson	Elkem Fiskaa	24:47
- Åse Reinertsen		Fullført	3 Thomas Fjukstad	Norgesplaster	26:47
- Aslaug Wandsvik	Optimera	Fullført	- Anders Hægeland	Tratec Norcon	Fullført
- Berit Vesterhus	Kr.sand kommune	Fullført	- Hans-Jakob Omland	Nordea	Fullført
- Birgit Drangsholt		Fullført	- Kristian Jortveit	Nikkelverket	Fullført
- Bjørg Elisabeth Olsen	UiA	Fullført	M40-44		
- Bjørg Reidun Roland	UiA	Fullført	1 Tarjei Breiteig	Agder Energi	18:48
- Bjørg Rist		Fullført	2 Håkon Arne Helleseng	Egde	20:27
- Edel Gladys Holte	Tollvesenet	Fullført	3 Andreas Jølstad		20:44
- Ellinor Mikalsen	Huntonit	Fullført	4 Fernando José Bravo Olguin	SiA	21:10
- Ester Haugland		Fullført	5 Per Helge Fjørtoft		21:21
- Eva Wullum Fosselie		Fullført	6 Hans Erik Nordin	Sweco Sør	23:48
- Frøydis Ekeland		Fullført	7 Thomas Dønnestad	Repstad	25:00
- Gunhild Svenningsen		Fullført	8 Mikhail Zhilyaev	Air Products	26:58
- Kari Breen	Kr.sand kommune	Fullført	9 Manuel Sparta	UiA	29:05
- Kirsten Spikkeland	Kr.sand kommune	Fullført	10 Torbjørn Rypestøl		29:09
- Lilly Ragnhild Frivold		Fullført	- Andreas Borgersen	Mizuno Norge	Fullført
- Marit Osmundsen		Fullført	- Dag Eivind Vestbakke	Agder Energi	Fullført
- Sissel Beate Sørensen		Fullført	- Frode Øverøyen Balchen	Mizuno Norge	Fullført
- Wenche Fast	Team Mosjon	Fullført	- Jan Inge Gundersen	Visma	Fullført
K80-84			- Jan Larsen	Brandsdal Group	Fullført
- Bjørg Hanna Lund	OSM Offshore	Fullført	- Jon Erik Groos	Phonero	Fullført
- Bjørg Lillian Homme		Fullført	- Per Sverre Nilsen	Color Line	Fullført
- Bjørg Staalesen		Fullført	- Roald Visser	Berry Packaging Norway	Fullført
- Gudveig Jørundland		Fullført	- Trond Solvik	Neumann Bygg	Fullført
- Lise Johannessen		Fullført			
- Solveig Haslerud	Nordea	Fullført			

M45-49

1	Finn Kollstad	FIKO	17:27
2	Morten Dahlin		19:19
3	Ståle Thortveit	Kr.sand kommune	19:22
4	Kjetil Karlsen		20:10
5	Torgeir Røyndlid	VA Vegvesen	20:48
6	Erlend Malde		20:53
7	Ernst Pytten	Rambøll Norge	22:30
8	Torjus Åkre	Nikkelverket	24:26
9	Espen Skarpholt	NOV	29:14
10	Trond Arild Johansen		32:51
11	Dag Øystein Johansen	Phonero	32:57
-	Audun Bjørndahl	Brandsdal Group	Fullført
-	Bård Eik	Phonero	Fullført
-	Egil Reiråskag		Fullført
-	Frode Andreassen		Fullført
-	Lars Ivar Olsen	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Lars Jarle Yttri	MHWirth	Fullført
-	Lars Jørgen Peterson	NAV Agder	Fullført
-	Roald Nilsen	Huntonit	Fullført
-	Roger Arne Johnsen	Nikkelverket	Fullført
-	Rune Nilsen	Hydro Vigeland	Fullført
-	Rune Salthaug	Agder Energi	Fullført
-	Tor Einar Pedersen	Color Line	Fullført

M50-54

1	Terje Fredriksen	Elkem Fiskaa	17:38
2	Finn Terje Uberg		18:43
3	Andreas Herstad Dolmen	Nikkelverket	19:20
4	Tom Egil Rosseland	MHWirth	20:18
5	Arvid Fredriksen		20:32
6	Olav Einar Rike	Agder Energi	21:27
7	Stig André Jansen	Agder Taxi	21:39
8	Gunnar Mollestad		24:26
9	Jan Rosted	Air Products	24:36
10	Jan Inge Fosselie	Neumann Bygg	25:11
11	Tung Hua Hsiung	Nikkelverket	25:53
12	Ragnar Hauklien		27:13
13	Børge Wetteland	Mizuno Norge	27:57
14	Tony Halsall		38:19
-	Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Christian von der Ohe		Fullført
-	Eilef Stalleland	Hellvik Hus Søgne	Fullført
-	Espen Øen	NAV Agder	Fullført
-	Flemming Olsen		Fullført
-	Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Hans Jørgen Beckmann	Kr.sand Politi	Fullført
-	Jan G. Johannessen	Nikkelverket	Fullført
-	Jo Vegard Aardal	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Jonny Dåstøl	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Jørgen Kilen	Norgesplaster	Fullført
-	Knut Aurebekk	Kr.sand Politi	Fullført
-	Lars R. Hannestad	Color Line	Fullført
-	Magne Egebakken	Nikkelverket	Fullført
-	Morten Gustafson Borø	Nikkelverket	Fullført
-	Ole Kristian Lauvland	Falck Helse	Fullført
-	Øystein Arnesen	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Per Otto Smithsen	Tollvesenet	Fullført
-	Robert Gustavsen	Telenor	Fullført
-	Rune Reinertsen	Origo Solutions	Fullført
-	Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført
-	Steinar Justnes	Huntonit	Fullført

- Svein O. Olsen	Cameron Sense	Fullført
- Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført
- Tor Henning Lien	NOV	Fullført
- Tor Inge Sagedal		Fullført

M55-59

1	Arild Magne Gundersen		19:07
2	Paul Håkon Scheie	Team Mosjon	20:10
3	Stein-Erik Scheie	Telesport	20:39
4	Helge Neset	MHWirth	21:18
5	Arne Bujordet	Jernbanen	22:00
6	Gunnar Coward		22:18
7	Kjetil Norby		22:19
8	Trond Sørensen		23:12
9	Oluf Christian Bøckmann	Nikkelverket	26:25
-	Alf Gunnar Ulleberg	Elcom Sør	Fullført
-	Asgeir Næss	Veidekke Agder	Fullført
-	Atle Bergset	Sparebanken Sør	Fullført
-	Bjør Ivar Kulien		Fullført
-	Bjørge Benestad	Tollvesenet	Fullført
-	Dag Efjestad	Agder Energi	Fullført
-	Dag Inge Espeland		Fullført
-	Erik Johannessen	KBR	Fullført
-	Espen Eggerdink	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Frank Robert Dahl	Nikkelverket	Fullført
-	Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Gøran Sandstrøm		Fullført
-	Halvor Coward Olsen	Huntonit	Fullført
-	Helge Woxeng Nygård	Norgesplaster	Fullført
-	Jan Ivar Nielsen		Fullført
-	Jan Vidar Hansen	Nikkelverket	Fullført
-	Jostein Johannessen	Statbil	Fullført
-	Morten Hamre Olsen	Berg-Hansen	Fullført
-	Nils Tore Augland	Agder Energi	Fullført
-	Oddvar Borgersen	Cameron Sense	Fullført
-	Ole Michael Lossius	BRG	Fullført
-	Øystein A. Kvåse	KPMG Sørlandet	Fullført
-	Øyvind Trædal	Nikkelverket	Fullført
-	Pemba Lama Tamang	Cameron Sense	Fullført
-	Per Ole Lie Lavre		Fullført
-	Rune Andersen	MHWirth	Fullført
-	Rune Berntsen	Rambøll Norge	Fullført
-	Stig Nordhagen	Kilden	Fullført
-	Svein Ødegaard		Fullført
-	Svein-Olav Nordihus	OneCo	Fullført
-	Tarjei Austegard	Nkom	Fullført
-	Terje Nandrup		Fullført
-	Thor Magne Stifoss	Huntonit	Fullført
-	Tor Arild Rysstad	Valle Sparebank	Fullført
-	Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført
-	Torgeir Erdvig	Landmåler Sør	Fullført
-	Trond Aarstad	CB	Fullført
-	Trond Andersen	CB	Fullført
-	Trond Bakken	Schindler	Fullført
-	Vigleik Bjørheim	Sørlandet Sykehus	Fullført

M60-64

1	Vidar Håverstad		19:07
2	Rune Løkling	Nikkelverket	21:29
3	Eilif Johanssen	Team Mosjon	22:38
4	Geir Gundersen	Kr.sand Skrufabrikk	23:55
5	Terje Georg Frigstad		23:58

6	Arild Moen	Tangen vgs	24:05	7	Odd Gaute Drivdal		33:04
7	Kai Stokkeland		24:30	8	Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	35:17
8	Bjørn Kristensen	Kvadraturen vgs	24:35	-	Alf Haaland		Fullført
9	Pål Alfred Larsen	Statbil	24:52	-	Arild Jørgensen		Fullført
10	Ole Håkon Eidså	Team Mosjon	25:17	-	Arild Vehus	Team Mosjon	Fullført
11	Jan Helland	VA Vegvesen	26:35	-	Arne Leland	Optimera	Fullført
12	Jon Arve Kallhovd	T.O. Slettebøe	29:43	-	Asbjørn Narvestad	Repstad	Fullført
13	Morten Paulsen	Visma	30:04	-	Egil Mongstad	Strømmestiftelsen	Fullført
14	Åge Nilsen	Gumpen Gruppen	32:17	-	Erik Dyngvold		Fullført
-	Arne Langerak	Schindler	Fullført	-	Geir Egil Åsen	CB	Fullført
-	Arne Myklebost		Fullført	-	Geir Stavseth		Fullført
-	Bjørn Abrahamsen	NOV	Fullført	-	Gudvin Baldersheim	Hennig-Olsen Is	Fullført
-	Bjørn Andreas Friestad	Sparebanken Sør	Fullført	-	Håkon Hellvik	Hellvik Hus Søgne	Fullført
-	Bjørn Angsund	Future Production	Fullført	-	Hans Kristian Arnesen		Fullført
-	Bjørn Holen	Norrøna Storkjølken	Fullført	-	Inge Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Bjørn Inge Kvinlaug	UiA	Fullført	-	Kåre Pedersen	Optimera	Fullført
-	Bjørn Rune Henriksen	Elkem Fiskaa	Fullført	-	Kristen Bue	Team Mosjon	Fullført
-	Børre Johnsen	NOV	Fullført	-	Kristian Langeland	MHWirth	Fullført
-	Dag Brekkan	Team Mosjon	Fullført	-	Magne Reier Jørgensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Ernst Johnny Jenssen	Agder Fylkeskommune	Fullført	-	Mardon Drangsholt	Nordea	Fullført
-	Geir Arne Iglebæk	MHWirth	Fullført	-	Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført
-	Geir Ove Steensohn	Sørlandet Sykehus	Fullført	-	Odd Nomeland	Agder Energi	Fullført
-	Halvar Bjerland		Fullført	-	Oddvar Skår		Fullført
-	Hans Petter Erichsen	MHWirth	Fullført	-	Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført
-	Helge Matre Fjermeros	MHWirth	Fullført	-	Øivind Gundersen	Team Mosjon	Fullført
-	Hugo Thoresen		Fullført	-	Ole Vium Olesen	Landmåler Sør	Fullført
-	Ivar Johan Aas	Huntonit	Fullført	-	Paul Otto Johnsen jr.	Team Mosjon	Fullført
-	Jan Jensen		Fullført	-	Per Arvid Tredal	Future Production	Fullført
-	Jan Martin Drivdal	MHWirth	Fullført	-	Per Frode Hansen	Future Production	Fullført
-	Jan Ragnar Larsen		Fullført	-	Per Inge Rønsberg	MHWirth	Fullført
-	Jan Torger Nilsen	Elkem Fiskaa	Fullført	-	Per Kåre Selle	SiA	Fullført
-	Jens Øyvind Dynestøl	Boen Bruk	Fullført	-	Per Kvinlaug		Fullført
-	John Hansen	Asker & Bærum Politi	Fullført	-	Roald Borgemyr	Telesport	Fullført
-	John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført	-	Rune Berentsen	Statbil	Fullført
-	Jon Matre		Fullført	-	Steinar Johan Flak	MHWirth	Fullført
-	Kai Rune Mitander	Huntonit	Fullført	-	Steinar Tverrli		Fullført
-	Knut Terje Engestøl	Huntonit	Fullført	-	Svein B. Sødal	Pentagon	Fullført
-	Lars Coward	Norsk Stål	Fullført	-	Svein Helge Mollestad	Team Mosjon	Fullført
-	Morten Omdal	Sørlandet Sykehus	Fullført	-	Sven Arne Stenersen		Fullført
-	Nils Bjørge	MHWirth	Fullført	-	Sven Tore Mersland		Fullført
-	Odd Halvor Vassbø	Rambøll Norge	Fullført	-	Terje Taraldsen	Agder Energi	Fullført
-	Ove Pettersen	Team Mosjon	Fullført	-	Tor Grindheim		Fullført
-	Øystein Bakke	Tollvesenet	Fullført	-	Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført
-	Paal Ingvar Hermansen	Team Mosjon	Fullført	-	Vidar Myhre	Kr.sand kommune	Fullført
-	Per Skofteland	Otera	Fullført				
-	Roald Stallemo	Posten	Fullført				
-	Sigbjørn Lie	Jernbanen	Fullført				
-	Svein Arne Wettrhus	Team Mosjon	Fullført				
-	Tom Haukom	Air Products	Fullført				
-	Tore Birger Dalevoll	KBR	Fullført				
-	Tore Langaard	Posten	Fullført				
-	Torfinn Buseth	Elkem Fiskaa	Fullført				
-	Trygve Døble	Agder Energi	Fullført				
-	Vidar Sannes	LSK	Fullført				

M65-69

1	Edgard Ellertsen	Nikkelverket	22:42
2	Øistein Rosen	Team Mosjon	26:39
3	Terje Aasen	Agder Energi	26:46
4	Johnny Hansen		27:34
5	Arnfinn Folkvord	Nikkelverket	28:38
6	Ole Ingvar Gauslaa	Jernbanen	29:06

M70-74

1	Jan Magne Strandberg	Schindler	26:07
2	Reidar Stav Johanssen		28:11
3	John Sigve Haarr	Kr.sand kommune	30:54
4	Arnfinn Søyset	Team Mosjon	31:56
5	Helge Tønnessen	DNB	34:02
-	Arne Abrahamsen	Nordea	Fullført
-	Arne Moen	Team Mosjon	Fullført
-	Arne Tenningen	Team Mosjon	Fullført
-	Arvid Bentsen	Telesport	Fullført
-	Arvid Martinsen		Fullført
-	Asbjørn Abrahamsen		Fullført
-	Aslak Bjotveit	Statbil	Fullført
-	Bengt O. Klemo	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Birger Røinaas		Fullført
-	Bjørn Usterud		Fullført
-	Erik Geelmuyden		Fullført

- Gunnar Fossestøl		Fullført
- Gunnar Johan Iglebæk	Agder Energi	Fullført
- Hans Olav Omland	UiA	Fullført
- Harald Mandt		Fullført
- Helge Eg Johansen		Fullført
- Helge Solvik	T.O. Slettebøe	Fullført
- Inge Torrey Tjøm	KBR	Fullført
- Jan Skogen		Fullført
- Jan Tore Jørgensen	Arkiv	Fullført
- Jens Stien	Posten	Fullført
- Johannes Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført
- Jon Anders Østhus	Agder Energi	Fullført
- Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført
- Kjell Bjærum	Agder Energi	Fullført
- Knut Fossellie	Team Mosjon	Fullført
- Leif Otto Torjusen		Fullført
- Nils Sørli		Fullført
- Odd Gjestemoen		Fullført
- Odd Øyvind Fløysvik	Posten	Fullført
- Odd Wandsvik	Optimera	Fullført
- Odfinn Loka	Nordea	Fullført
- Øystein Edvardsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Paul Joreid	Team Mosjon	Fullført
- Per Magne Gjermundnes	Varodd	Fullført
- Roald Mæsel	Agder Energi	Fullført
- Sigmund Salthaug		Fullført
- Stein Eriksen	Nordea	Fullført
- Svein Kirkeby		Fullført
- Svein Øderud	Kr.sand kommune	Fullført
- Sverre Heggland		Fullført
- Terje Gabrielsen	Nordea	Fullført
- Terje Osnes	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Tom Bakken		Fullført
- Tom Lindeland		Fullført
- Tor Arild Oftedal		Fullført
- Tor Helge Fossellie	MHWirth	Fullført
- Tor Pedersen	Strai Kjøkken	Fullført
- Tor Reidar Homme	Bertel O. Steen Agder	Fullført
- Torggrim Eldhuset	Agder Energi	Fullført
- Yngvar Breen	CB	Fullført

M75-79

1 Harald Flå		32:15
2 Gunnar Kristian Vindenæs	LSK	33:36
- Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
- Arild Vesterhus		Fullført
- Audun Kjøstvedt	Team Mosjon	Fullført
- Benny Jakobsen	Schindler	Fullført
- Didrik Jarl Solli	Sparebanken Sør	Fullført
- Egil Koestøl Hansen		Fullført
- Erik Falkum	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Erik Tønnesen		Fullført
- Gunnar A. Nordby	Agder Energi	Fullført
- Håkon Kiledal	Statbil	Fullført
- Håkon Laudal	VA Vegvesen	Fullført
- Hans A. Drange	Optimera	Fullført
- Hans Gunter Bjerkemo	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Helge Breen	Nordea	Fullført
- Helge Simonsen		Fullført
- Hilmar Tony Opdahl		Fullført
- Jack Hansen		Fullført
- Jan Åge Esperås	Radisson BLU Caledonien	Fullført

- Jon Heggland	Posten	Fullført
- Kai Gyberg	Varodd	Fullført
- Kåre Iglebæk		Fullført
- Kjell Åge Mykland		Fullført
- Kjell Holthe	Nordea	Fullført
- Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført
- Knut Tveiten	Agder Energi	Fullført
- Leif Sigbjørn Omdal		Fullført
- Leif Vøttrup Wiig	Elkem Fiskaa	Fullført
- Leiv Torstveit		Fullført
- Marco Federici	Agder Energi	Fullført
- Nils Andreas Persen	Elkem Fiskaa	Fullført
- Odd Kåre Rist		Fullført
- Øivind Fredriksen	Optimera	Fullført
- Ole Kristian Lauvnes		Fullført
- Ragnar Jakobsen	Team Mosjon	Fullført
- Sigurd Næss Andersen		Fullført
- Svein Roland	Nordea	Fullført
- Sven Erik Fagermann	LSK	Fullført
- Terje Gitmark Eriksen	Fædrelandsvennen	Fullført
- Thomas Stav Johanssen		Fullført
- Thorstein Hanssen		Fullført
- Tor Erik Wasland	Kr.sand kommune	Fullført
- Yngvar Skaar	LSK	Fullført

M80-84

1 Kjell Andreas Knudsen		21:32
2 Oddvar Abrahamsen	Optimera	42:00
- Alf Haugland		Fullført
- Harald Reinert Hille		Fullført
- Jan Erik Olsen		Fullført
- John Arvid Lie		Fullført
- Kjell Baasland		Fullført
- Paul Askildsen		Fullført
- Sverre Sørensen		Fullført
- Torfinn Mæsel		Fullført

M85-89

- Arne Rafaelsen	Nikkelverket	Fullført
- Bjørn Ekberg		Fullført
- Einar Jørundland		Fullført
- John Seland	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Kjell Haugen	Tilsynsgampene	Fullført
- Olaf Drangsholt	Posten	Fullført
- Per Steen Sandell	Nikkelverket	Fullført

M90-

- Ommund Skomedal		Fullført
- Reidar Ringereide	UiA	Fullført

Resultater – Milslukeren (9,1 km)

K25-29

1	Marte Bue	Kr.sand Politi	51:00
-	Marthe Svartangen	Handelsbanken	Fullført

K30-34

-	Heidi Skreå Aanundsen	Phonero	Fullført
---	-----------------------	---------	----------

K35-39

1	Ellen Buestad		59:56
2	Nina Barland Flaten	LSK	60:37
-	Camilla Viervang	Sparebanken Sør	Fullført
-	Eva Helén Tandberg	KSI	Fullført
-	Therese Mjaaland	Kruse Smith	Fullført
-	Trude Pedersen Sundtjønn	UiA	Fullført

K40-44

1	Helene Eik Andersen	Student	58:05
2	Teresa Pham	Kr.sand kommune	58:35
3	Heidi Møller Strand	Noroff	60:03
4	Cecilie Lorentsen Odland	Sørlandet Sykehus	65:00
-	Cecilie Grønberg	Color Line	Fullført
-	Christine Ruud Fjellheim	NOV	Fullført
-	Kristin Natvig	Phonero	Fullført

K45-49

1	Ingeborg Brattli Lund	Kr.sand kommune	65:00
2	Anne-Kjersti Beurling	Agder Fylkeskommune	67:32
-	Heidi Elisabeth Haugland	Team Mosjon	Fullført
-	Kristin Anette Hegg	Bolsøy SpareBank1-SR-Bank	Fullført
-	Laila Hærås	Neumann Bygg	Fullført
-	Nina Slåen Svendsen		Fullført

K50-54

1	Sigrun Drangsholt		50:29
2	Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	51:35
3	Dung Tuyet Nguyen		57:38
-	Annett Theiss Sjøgaard	Kruse Smith	Fullført
-	Anny Hermansen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Åslaug Grøvlen	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Birte Eiersland		Fullført
-	Ellen Marie Nordbø	Handelsbanken	Fullført
-	Nelly Merete Grapendaal	Kr.sand kommune	Fullført
-	Rita Abrahamsen		Fullført

K55-59

-	Anne-Britt Frivoll	Tangen vgs	Fullført
-	Ellen Ekse	Bertel O. Steen Agder	Fullført
-	Enny-Karin Vindheim	Kr.sand kommune	Fullført
-	Hanne Liv Refsnes	Agder Energi	Fullført
-	Inger Reinhartsen	OneCo	Fullført
-	Jane Eidså	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Linda Næsager Nesse	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Siri Marit Aasland	Team Mosjon	Fullført

K60-64

-	Benthe Kallhovd	Returkraft	Fullført
-	Dorte Kvist	Sørlandet Sykehus	Fullført

-	Eva Coward		Fullført
-	Jorunn Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
-	May-Britt Hagerup	Team Mosjon	Fullført

K65-69

1	Margaret Anne Heald	Kr.sand kommune	52:50
2	Marit Penne	Kr.sand kommune	60:10
-	Elin R. Langøy Ilebekk	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Elin Stray	VA Vegvesen	Fullført
-	Ellen Britt Engelstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Kjellaug Fjordheim	Sørlandet BBL	Fullført
-	Marit Notland		Fullført
-	Nina Sunnås		Fullført
-	Ragnhild Auestad	Team Mosjon	Fullført
-	Reidun Fidje		Fullført

K70-74

-	Anny Bjørnholm		Fullført
-	Arnhild Kristiansen		Fullført
-	Björg Mykland	Posten	Fullført
-	Elin Pedersen Sundtjønn	Kr.sand kommune	Fullført
-	Lili Margrethe Johansen		Fullført
-	Mari Elisabeth Nøkleby	Statbil	Fullført

M25-29

1	Ole Asbjørn Byberg	Elkem Fiskaa	48:24
2	Dag-Erik Tvedt	NOV	54:47

M30-34

1	Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	38:38
2	Eirik Emanuelsen	NOV	42:57
3	Bjørnar André Sandmark	Agder Fylkeskommune	51:48
4	Vegard Oppebøen		58:03
5	Ole Morten Andersen	PK Entreprenør	61:11
-	André Kristian Kjøstvedt	Sweco Sør	Fullført
-	Henrik Kyllingstad		Fullført

M35-39

1	Jan Askland		39:57
2	Kenneth Sløgedal		41:44
3	Kristian Emanuelsen	NOV	42:57
4	Paul André F. Ruud	Sweco Grøner	48:18
5	Christoffer Eriksen	Neumann Bygg	58:18
-	Alf Synstad	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Ken Nøyseth	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Øystein Heggernes Alvstad	Egde	Fullført

M40-44

1	Erlend Førde Møll	Elkem Fiskaa	48:17
2	Harald Hansen	Cameron Sense	57:10
3	Anders Fuglestein		57:55
4	Samir Kolukcija	VA Vegvesen	60:40
5	Jan Martin Hansen	PK Entreprenør	61:00
-	Dag Tore Abrahamsen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Even Brage Hardeland	Sparebanken Sør	Fullført

M45-49

1	Johan Heide	Elkem Fiskaa	46:18
2	Dag Svingen	T.O. Slettebøe	56:40
3	Roger Magne Andersen	Kr.sand kommune	57:35

- Arild Trelsgård	Agder Energi	Fullført
- Håvard Glende	Kr.sand kommune	Fullført
- Jan Egil Egren	Posten	Fullført
- Kjetil Sandstå	Agder Energi	Fullført
- Lasse Fidjestøl	Landmåler Sør	Fullført
- Magnus Vatland	Elkem Fiskaa	Fullført
- Martijn Roos	Color Line	Fullført

M50-54

1 Jan Kåre Eriksen	Kr.sand Politi	45:18
2 Terje Nesland	Team Mosjon	47:58
3 Frode Tjomsland	Statbil	52:30
4 Ole Dag Kvamme		54:17
5 Rune Mork	Cameron Sense	54:42
6 Erik Åsmundsen	Sweco Grøner	55:24
7 Arild Tengs	Neumann Bygg	57:32
- Bjørnar Svendsen	Berry Packaging Norway	Fullført
- Kjell Torkelsen	Advokatfirma Tofte	Fullført
- Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført

M55-59

1 Ole Johan Buekleiv	Repstad	50:19
2 Alf Helge Fredriksen		51:40
3 Jon Terje Ekeland	Nye Veier	52:10
4 Yngvar Kiledal	Handelsbanken	54:55
- Åge Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
- Henrik Ringereide	Kr.sand kommune	Fullført
- Ivar Fossdal	Huntonit	Fullført
- Kenneth Abrahamsen	Gumpen Gruppen	Fullført
- Kristen Bue		Fullført
- Lloyd Flatebø	Posten	Fullført
- Per Nygård	Repstad	Fullført
- Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført
- Vidar Lundevold	Huntonit	Fullført

M60-64

- Halvard Birkeland		Fullført
- Jan Øyvind Pedersen	Agder Fylkeskommune	Fullført
- John Zahl	Cameron Sense	Fullført
- Jon Steinar Viervang	Sparebanken Sør	Fullført
- Lars Edvin Olsen	Varodd	Fullført
- Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Øyvind Torgersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Reidar Sæstad	DNB	Fullført
- Robert Coward	Kr.sand kommune	Fullført
- Widar Drivdal	Boss Industri	Fullført

M65-69

1 Bjørn Dag Truchs	Team Mosjon	51:52
2 Arild Aurebekk	Gumpen Gruppen	54:20
3 Kai Kyllingstad	Sparebanken Sør	55:53
4 Carl Georg Omdal	NAV Agder	63:45
5 Bruce Bergendoff		75:23
- Bjørn Reinhartsen	OneCo	Fullført
- Claudio Soto	Team Mosjon	Fullført
- Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført
- Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført

M70-74

1 Torbjørn Paulsen	Visma	61:52
2 Alf Gurandsrud	Landmåler Sør	65:04
3 Arne Paulsen		91:00
- Anders Torbjørnsen	Jernbanen	Fullført
- Arnfinn Ekberg	VA Vegvesen	Fullført
- Bjørn Egil Hansen		Fullført
- Gunnar Magne Kåsa	Agder Energi	Fullført
- Hans Petter Ruud	Agder Energi	Fullført
- Jan Olle Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
- Karl Ivar Moen	Caverion Norge	Fullført
- Knut Pilskog	Firenor	Fullført
- Øystein Kilander	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Tore Svennevig	Posten	Fullført

M75-79

1 Sigbjørn Spikkeland	Sørlandet Sykehus	69:03
- Arne Hallvard Holte		Fullført
- Erik Bugge Nilsen		Fullført
- Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
- Jan Reinhard Hansen		Fullført
- Johannes Jacobus Feenstra		Fullført
- Kjell I. Svendsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Peder Grønnestad	Vennesla kommune	Fullført
- Rasmus Morvik		Fullført
- Svein Arne Andreassen	Telesport	Fullført
- Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført
- Willy Pettersen	Oceaneering Rotator	Fullført

M80-84

- Borgar Haugland	Team Mosjon	Fullført
-------------------	-------------	----------