



«Ikke tull med torsdagen vår»!

- 827 deltok i Walters løype

5. karuselløp – Baneheia – reg. til 12/5-21

- Vanlig løype 3,6 km – Milslukeren 7,3 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets og Terrengutvalget

Kr. Himmelfartsdag har hver vår en lei tendens til å legge beslag på en torsdag, og denne gangen var det Walters løype i Baneheia som måtte skyves litt fram, og fikk kanskje svi for dét. Karusell deltakerne er vanedyr, og at en tirsdag aldri blir en fullgod erstatning, begynte man å ane tidlig, til tross for at akkurat denne tirsdagen, med Utvalget til stede, faktisk ble en aldeles nydelig dag, klart beste på temperatur hittil i sesongen. Men når gjennomføring av løypa i tillegg kunne gjøres på mandag og onsdag, og begge dagene fikk regnvær, var det kanskje ikke så underlig at det ble tungt å få til et resultat som ga gjenlyd.

Men da de siste registreringene tikket inn onsdag kveld, var det tydelig at det var gjort en meget god innsjutt på den litt regnvåte dagen. Over 200 økte den foreløpige tellingen med, og dermed nådde vi likevel et bra deltakertall, tett oppunder sesongens første løp. Det ble også klart fra tilbakemeldinger at en viss uvitenhet hadde rådd om hva opplegget for karuselløpet ble denne annerledes-uken.

Ekstra mange uregistrerte løpere kom til etter at vi hadde samlet 775 på onsdagskvelden, og opptellingen viser nå et deltakertall på 827, fordelt på 409 jenter og 418 gutter.

Valg av milsluker-distansen har ordentlig tatt av i år, idet 176 (drøyt 21 %) valgte 2 runder i denne løypa.

Vi registrerte snaue 10 rene debutanter, mens henimot 30 startet sesongen med dette løpet, slik at vi nå har 1307 deltakere som er i gang.

Til tross for at vi fortsatt ikke får arrangere tidtaks puljer, er det gledelig mange tider i resultatlisten. Stor honnør særlig til dem som også oppgir løpstiden sin, selv om den ikke skulle være direkte konkurransedyktig. Men de som har minst grunn til å skjemmes over egen tid, var følgende løpere:

Av jentene i vanlig løype ble den raskeste totalt Monica Mjåland Thortveit (16:23), foran meget unge Lisa Mjaaland (16:43), deretter Lisbeth Jensen Gallefoss (17:14), Hilde Frafjord Follesø (17:33) og Synnøve Thomassen (17:47).

Hos guttene ble denne gangen Finn Kollstad (14:11) sterkest, foran Finn Terje Uberg (15:11), Terje Fredriksen og Andreas Herstad Dolmen (begge 15:12) og Kjetil Karlsen (16:10).

På milslukeren ble Helene Gallefoss (36:24) klart beste jente, foran Inger Britt Bakstad (42:02) og Dung Tuyet Nguyen (42:25).

Av guttene ble det broderlig delt seier mellom Kristian og Erik Emanuelsen (begge 33:28), like foran Kenneth Sløgedal (33:44).

Flott gjennomført igjen av Terrengutvalget, som denne gangen hadde Åge Holgersen som løypesjef, når John Humborstad tok seg et velfortjent avbrekk på gården i Nordfjord.

God 17. mai ønskes alle før vi møtes videre til vårens og forsommerens 5 siste løp!

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkode eller håndskrevne lister).

Vi fortsetter med lister over dem som kommer til løpet med sykkel eller til fots. Pga. reduserte parkeringsmuligheter mange steder, er det veldig bra med alle som unngår å kjøre til løpet. Før det blir flere som tegner seg på listen, nøyer vi oss med å trekke ut 5 premievinnere. Denne gangen ble de heldige Janne Hagen Vang, Robert Coward, Tor Grindheim, Øistein Rosen og Inge Solberg. De kan hente seg en premie i Sekretariatet på neste løp.

Neste uke går turen til Jegersberg, og **BDO-løpet**, som har start/mål på Grønn slette, med løype-lengder på 4,5 km (vanlig løype) og 9,2 km (milsluker).

Løypa vil være merket for gjennomføring fra tirsdag 18/5 kl. 10 til og med torsdag 20/5 kl. 18.

Nettregistrering er mulig frem til torsdag kl. 21.

Utvalget blir kun på plass torsdag 20/5, men da helt fra kl. 12 til kl. 18.

Merk at originalløypa måtte modifiseres litt for å gjøre det lettere å finne frem med den moderate merkingen som vi synes vi må praktisere når løpet går over flere dager.

Resultater – Vanlig løype (3,6 km)

K10-14

- Ida Marie Storebø		Fullført
- Kristine Larsen		38:00
- Lisa Mjaaland	Skoleelev	16:43

K15-19

- Maria Trelsgård	Agder Energi	Fullført
- Sofie Beckmann Kristensen		Fullført

K20-24

1 Maren Lossius		18:30
- Silje Aanensen		Fullført
- Tonje Aanensen		Fullført

K25-29

1 Gina Gallefoss Stray	Sørlandet Sykehus	18:07
2 Maria Kimestad	Mizuno Norge	19:41
3 Caroline Berge	Phonero	19:45
4 Henriette Hultmann		23:47
5 Renate Mølland	Gumpen Gruppen	25:06
6 Magnhild Tvedt	Kr.sand kommune	25:39
- Aurora Retterstøl	Rambøll Norge	Fullført
- Julie Skarpeid Egeland	Brandsdal Group	Fullført
- Lina Gullsmøen Indrebø	Nordea	Fullført
- Malene Ihme	Kr.sand kommune	Fullført
- Therese Stallemo Bjerland	Nikkelverket	Fullført

K30-34

1 Hilde Frafjord Follesø	Sørlandet Sykehus	17:33
2 Sara Kastbjerg		19:44
- Helene Hørte	Kvadraturen vgs	Fullført
- Janni Løvås Severinsen	Phonero	Fullført
- Karoline Pettersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Margrethe Saga		Fullført

K35-39

1 Monica Mjåland Thortveit		16:23
2 Synnøve Thomassen	Tangen vgs	17:47
3 Johanne Røssland Nupen	Sørlandet Sykehus	18:53
4 Marit Iren Reigstad	FIKO	19:49
5 Line Maria Slettebøe	Fædrelandsvennen	23:40
6 Ingrid Therese Solberg	Kr.sand kommune	24:26
7 Mariann Fjørtoft Halvorsen	Meny Christiansand	39:42
- Anne-Karin Jensen	Phonero	Fullført
- Benedicte Dolsvaag Solum	Phonero	Fullført
- Caroline Andersen	Phonero	Fullført
- Caroline Breidenthal Olsen	Cowi	Fullført
- Charlotte Vartdal	UiA	Fullført
- Elisabeth Kile		Fullført
- Helle Moberg Nordhagen	Sørlandet BBL	Fullført
- Kathrine Martinsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Mette Johnsen	Brandsdal Group	Fullført
- Ragnhild Skomedal	UiA	Fullført
- Silje Zahl Hovda	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Therese Mjaaland	Kruse Smith	Fullført
- Tonje Aarhus Risinggård	PwC	Fullført
- Toril Eikrem de Lange	Nikkelverket	Fullført
- Trude Pedersen Sundtjønn	UiA	Fullført

K40-44

1 Helen Suzanne Palmer	UiA	18:41
2 Ragnhild Schou Lauvland	Kr.sand kommune	19:10
3 Inger Helen Tørum	Kr.sand kommune	19:12
4 Anne Kristin Holte	KKG	20:30
5 Marte Ween-Velken		22:18
- Anne-Grete Kaspersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Cagri Dörter	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Cathrine Vehus	Meny Christiansand	Fullført
- Cathrine Skarpeid	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Hanne Kile	Color Line	Fullført
- Hilde Tønnesen	Phonero	Fullført
- Ingvild Storebø		Fullført
- Kathrine Færeststrand	Kr.sand kommune	Fullført
- Marta Simonsen	Color Line	Fullført
- Nina Neleta Hopen	Kr.sand kommune	Fullført
- Randi Røinaas Lomeland	Agder Energi	Fullført
- Renathe Henriksen		Fullført
- Tone Linnebo Trelsgård	Kr.sand kommune	Fullført

K45-49

1 Marit Wrånes Eivindson	Tangen vgs	23:01
2 Annette Wimme Høyland		60:00
- Anne Bjørnenak	Berg-Hansen	Fullført
- Anne Gry Messenlien	Elkem Fiskaa	Fullført
- Anne Gunn V. Orten	Meny Christiansand	Fullført
- Åshild Skofteland	KKG	Fullført
- Christina Bjerke Hansen	MHWirth	Fullført

- Elin Strand	Huntonit	Fullført
- Ellen Merete Nilsen	Berg-Hansen	Fullført
- Hilde Margrethe Engedal		Fullført
- Inger Skjævesland		Fullført
- Kristin Tverberg	Idrettens	Fullført
- Laila Skarpholt		Fullført
- Lise H. Wagtskjold	Elkem Fiskaa	Fullført
- Marianne Scheie Humborstad	Statbil	Fullført
- Marie Reiråskag	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Stine Borgen Nilsen	Kr.sand Politi	Fullført

- Anne Marie Lande	Rambøll Norge	Fullført
- Anne Sofie Kaaland	Statbil	Fullført
- Barbro Berntsen	Nikkelverket	Fullført
- Britt Hilde Hattrem	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Britt Langenes Efstad		Fullført
- Cecilie Østeby	Kr.sand Politi	Fullført
- Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Eva Larsen	Schenker	Fullført
- Gunhild Hageland		Fullført
- Inger Olsen		Fullført
- Ingunn Ravnaas	Strømmestiftelsen	Fullført
- Jane Eidså	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kjersti Aulin Heggem	Agder Energi	Fullført
- Margareth Wathne	Posten	Fullført
- Mona Guttormsen	Multi Regnskap	Fullført
- Mona Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Mona Rosseland	NOV	Fullført
- Nina Gumpen Hansen	Gumpen Gruppen	Fullført
- Randi Anita Aanensen		Fullført
- Reidun Alise Svestad	Rejlers	Fullført
- Rita Holst	Mizuno Norge	Fullført
- Siri Stavsholt Bujordet	Jernbanen	Fullført
- Siv Anne Tollevik	Kvadraturen vgs	Fullført
- Solfrid Viste		Fullført
- Toril Brantzeg	Nye Veier	Fullført
- Turid Eie	NAV Agder	Fullført
- Ulla Benjaminsen	Phonero	Fullført
- Unni Brekka Ugland	Kr.sand kommune	Fullført

K50-54

1	Marit Gausdal		18:19
2	Astrid Brodersen	Team Mosjon	20:01
3	May-Lene Lunde Uberg	Vennesla kommune	20:04
4	Karin Berle Gabrielsen	Sørlandet Sykehus	21:37
5	Merete Bryn Bruskeland	Tangen vgs	22:09
6	My Choi Hsiung	Sørlandet Sykehus	22:16
7	Åse Tellefsen	Berry Packaging Norway	22:57
8	Torill Brottveit	Returkraft	23:00
9	Monica H. Smith-Tønnessen		24:04
10	Marianne Skjelbred-Knutsen	Tangen vgs	24:10
-	Andrea Carola Andersen	Color Line	Fullført
-	Anne Catrine Vollen	Berg-Hansen	Fullført
-	Anne Grethe Ellingsen	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Anne Marie Ekeland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Anne-May H. Gyberg	Team Mosjon	Fullført
-	Benedicte Beckmann		Fullført
-	Cathrine Murstad	Nye veier	Fullført
-	Cecilie Moe Krabbesund	Kr.sand kommune	Fullført
-	Christin Fast Andersen		Fullført
-	Grete Sætre Bruheim	Schindler	Fullført
-	Grethe-Lill Lunde	Sørlandet BBL	Fullført
-	Gro Justnæs Kiledal	Strømmestiftelsen	Fullført
-	Gudrun Rosseland Sørli	Posten	Fullført
-	Hanne Christin Hermansen	Multi Regnskap	Fullført
-	Hege Hartvigsen	Agder Energi	Fullført
-	Inger Lene Høgseth	Kr.sand kommune	Fullført
-	Ingrid Nakling-Schnell		Fullført
-	Ingrid Wangsvik	Kilden	Fullført
-	Karianne Øen	Posten	Fullført
-	Kristin Eidem Pedersen	Tilsynsgampene	Fullført
-	Kristin Log Indbjo	Tilsynsgampene	Fullført
-	Kristin Mossing Berntsen	MHWirth	Fullført
-	Linda Andreassen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Lise Pettersen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Liv Hege Fosselie Aas		Fullført
-	Mona Kristensen	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Reidun Wigemyr		Fullført
-	Rita Olsen		Fullført
-	Torun Tryfoss Salvesen		Fullført
-	Trude Bømark Hannestad	Nikkelverket	Fullført

K60-64

1	Reidun Klungland	Cameron Sense	25:03
2	Toril Benjaminsen		30:56
-	Anita Fuglestad	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Berit Eriksen	Tollvesenet	Fullført
-	Anne Cathrine Hansteen		Fullført
-	Anne Grete Mjåland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Gro Tengesdal	NAV Agder	Fullført
-	Anne Karin Danielsen	Agder Energi	Fullført
-	Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	Fullført
-	Astrid Nilsen	Posten	Fullført
-	Benthe Kallhovd	Returkraft	Fullført
-	Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
-	Bjørge Hellem	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Dorte Kvist	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Elin Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Eva Moen		Fullført
-	Eva Sæthern Arneberg	Kvadraturen vgs	Fullført
-	Gerd Eftevåg Bjørge	MHWirth	Fullført
-	Grete Jakobsen	Trimtex	Fullført
-	Helle Bryntesen Lund	Agder Energi	Fullført
-	Hellen Saga	SiA	Fullført
-	Inger Evensen	MHWirth	Fullført
-	Inger Lygre	Kr.sand kommune	Fullført
-	Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført
-	Jorun Wigstøl		Fullført
-	Kari Bergstad Tredal	Nordic Door	Fullført
-	Karin Landa Frigstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Laila Fjellheim	OneCo	Fullført
-	Laila Rønås	Statsforvalteren i Agder	Fullført
-	Liv Bente H. Friestad	UiA	Fullført
-	Merete Haukom	Air Products	Fullført
-	Rita Hægeland		Fullført

K55-59

1	Lisbeth Jensen Gallefoss	UiA	17:14
2	Kjersti Fuglerud Sødal	Sørlandet Sykehus	18:07
3	Bjørge Kari Haugland	Nikkelverket	18:23
4	Bente Gullsmedmoen Hauge		19:11
5	Hanne Aanensen	Sørlandet Sykehus	21:58
6	Anne Lill Gullsmedmoen		22:46
7	Marit Norby	Kr.sand kommune	23:24
8	Inés Del Carmen Lund	Tangen vgs	25:00

- Solveig Irene Kile	Kr.sand kommune	Fullført
- Solveig M. Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Sunniva Aabel	Kr.sand kommune	Fullført
- Torhild Henriksen		Fullført
- Torunn Hellen	Telesport	Fullført
- Vera Ringdal Folkvord	Kr.sand Politi	Fullført

K65-69

- Anne Marie Løvslund	Kr.sand Politi	Fullført
- Anne-Britt Vabo		Fullført
- Anni Lunden		Fullført
- Arnhild Trygslund	NAV Agder	Fullført
- Åse Holthe	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Åse Reidun Axelsen	Posten	Fullført
- Åse Stien		Fullført
- Astri Ruud	Schenker	Fullført
- Astrid Geelmuyden	SiA	Fullført
- Aud Undheim Andersen	Nordea	Fullført
- Elin Glad Balchen		Fullført
- Elin R. Langøy Ilebakk	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ella Synnøve Illøkken		Fullført
- Ellen Britt Engelstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Marie Pauschert	Kr.sand kommune	Fullført
- Ellinor Vedal	Tollvesenet	Fullført
- Grete Johansen		Fullført
- Gretha Therese Hallaren	Kr.sand kommune	Fullført
- Ingunn Borøy	OSM Offshore	Fullført
- Janet Trælandshei Jensen		Fullført
- Karen Torine Mørkestøl	Cameron Sense	Fullført
- Kari Bjørnaali	Statbil	Fullført
- Karin Elisabeth Klungreseth	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Karin Thorsen		Fullført
- Kirsten Lundevold Kvinlaug		Fullført
- Kjellaug Goris	DNB	Fullført
- Klara Sløgedal	Statbil	Fullført
- Kristine Oftedal	Nordea	Fullført
- Lisbeth Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Turid Baldersheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Marit Nodeland Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
- Oddbjørg Johanne Moe	Aquarama	Fullført
- Ragnhild Auestad	Team Mosjon	Fullført
- Reidun Fidje		Fullført
- Reidun Rosander Tønnesen	NAV Agder	Fullført
- Rita Torbjørnsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ruth Aarre	Kr.sand Politi	Fullført
- Signy Anne B. Stenersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Sigrun Fossheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Solfrid Stavseth	SiA	Fullført
- Solveig Voldmo	Idrettens	Fullført
- Thorhild Løvdal Gundersen	Team Mosjon	Fullført
- Torunn Evensen		Fullført
- Venke Tveit	Fylkesmannen i Agder	Fullført
- Vigdis Rysstad		Fullført
- Wenche Graaner	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Wenche Haaland		Fullført

K70-74

1 Arnhild Kristiansen		29:37
- Anne Grete Le Page		Fullført
- Anne Tonette Åmot Tveter		Fullført
- Arny Danielsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Bente Økland	Eltelnetworks VA	Fullført

- Berit Lauvrak Dale	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Berit Tønnessen	MHWirth	Fullført
- Bjørg Aurebekk	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Bjørg Ellingsen Nordlie	Idrettens	Fullført
- Bjørg Grønnestad	Statbil	Fullført
- Brita Stav Johanssen		Fullført
- Eirun Johannessen		Fullført
- Eldri Kirkesola	Tilsynsgampene	Fullført
- Eli Sandbakken Oftedal	Norconsult	Fullført
- Elin Aaberg Johansen		Fullført
- Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Knutsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Smestad		Fullført
- Elna Skjebstad	DNB	Fullført
- Else Øderud	Kr.sand kommune	Fullført
- Gerd Aina Mortensen	Kr.sand kommune	Fullført
- Gro Skogen	Kr.sand kommune	Fullført
- Hildur Håverstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Knutsen Tønne	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Lise Osmundsen	Telesport	Fullført
- Inger Marie Holthe	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Marie Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført
- Inger-Grethe Vabo	Caverion Norge	Fullført
- Ingjerd Wiggen		Fullført
- Jorun Roald		Fullført
- Kari Hansen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Karin Federici	Agder Energi	Fullført
- Kirsten Salthaug		Fullført
- Laila Os	Kr.sand kommune	Fullført
- Lillian Knudsen Nordby	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Skretting		Fullført
- Liv Wasland	Fædrelandsvennen	Fullført
- Magnhild Iglebæk	Statbil	Fullført
- Mari Elisabeth Nøkleby	Statbil	Fullført
- Maria Syvertsen		Fullført
- Marit Grindheim	Statbil	Fullført
- Olaug Drange	Optimera	Fullført
- Randi Mellingsæter	Dagfin Skaar	Fullført
- Randi S. Fosselie		Fullført
- Randi Strøm-Olsen	Sparebanken Sør	Fullført
- Reidun Gustafson	Team Mosjon	Fullført
- Rose Laura J. Johansen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Solveig Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Solveig S. Torjusen		Fullført
- Sølvi Evensen		Fullført

K75-79

- Ann Kate Askildsen		Fullført
- Ann-Britt Skår Dahl		Fullført
- Ann-Elise Robertsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Anne Byremo		Fullført
- Anne Lise Lauvnes	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Marie Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Marie Sandø	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Sofie Grindland		Fullført
- Anne Turid Andersen		Fullført
- Åse Reinertsen		Fullført
- Aslaug Wandsvik	Optimera	Fullført
- Berit Vesterhus	Kr.sand kommune	Fullført
- Bjørg Elisabeth Olsen	UiA	Fullført
- Bjørg Rist		Fullført
- Edel Gladys Holte	Tollvesenet	Fullført

- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført	- Atle Aasgaard	Rambøll Norge	Fullført
- Ellinor Mikalsen	Huntonit	Fullført	- Hans-Jakob Omland	Nordea	Fullført
- Ester Haugland		Fullført	- Kristian Jortveit	Nikkelverket	Fullført
- Eva Wullum Fosselie		Fullført	- Paul-André Knudsen	Brandsdal Group	Fullført
- Frøydis Ekeland		Fullført			
- Gunhild Svenningsen		Fullført			
- Kari Breen	Kr.sand kommune	Fullført			
- Kirsten Spikkeland	Kr.sand kommune	Fullført			
- Lilly Ragnhild Frivold		Fullført			
- Magnhild Svaland Vetthus	Kr.sand kommune	Fullført			
- Marit Lauvrak Ellefsen	DNB	Fullført			
- Marit Osmundsen		Fullført			
- Signe Lunde		Fullført			
- Wenche Fast	Team Mosjon	Fullført			
K80-84					
- Bjørg Hanna Lund	OSM Offshore	Fullført			
- Bjørg Lillian Homme		Fullført			
- Bjørg Staalesen		Fullført			
- Lise Johannessen		Fullført			
- Solveig Haslerud	Nordea	Fullført			
K85-89					
- Eva Bujordet	Jernbanen	Fullført			
M10-14					
- Elias Martinsen		20:02			
- Emil Holte-Yttri		20:35			
- Erik Elias Fiskvik	LSK	24:59			
- Magnus Johansen		24:00			
- Martin Øverøyen Balchen	Mizuno Norge	21:29			
M15-19					
- Gisle Aadnevig Wetteland	Mizuno Norge	20:00			
M25-29					
1 Daniel Hansen	Berry Packaging Norway	23:46			
2 Andreas B. Otterbech	KPMG Sørlandet	27:23			
M30-34					
1 Matias Mikkelsen		16:40			
2 Kenneth Ausland	Agder Fylkeskommune	17:33			
3 Olav Lund		18:22			
4 Ola Almvik	Mekonomen Sør l.p.	19:07			
5 Ruben Mosfjell Nilsen	HSH Entreprenør	19:35			
6 Christian Helgesen	PK Entreprenør	22:05			
6 Ole Morten Andersen	PK Entreprenør	22:05			
8 Håkon Puntervold	Brandsdal Group	22:51			
9 Joakim Bauge	Azets	24:22			
10 Hans Erik Fiskvik	LSK	25:00			
11 Geirmund Glendrange	KPMG Sørlandet	27:23			
- Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	Fullført			
M35-39					
1 Magne Sørvig	LSK	17:15			
2 Miguel Pereira	NOV	19:48			
3 Thomas Fjukstad	Norgesplaster	20:01			
4 Petter Marthinsen	Phonero	21:09			
5 Lars Wensell Hamre	Phonero	22:38			
M40-44					
1 Håkon Arne Helleseng	Egde	16:30			
2 Andreas Jølstad		16:37			
3 Roald Visser	Berry Packaging Norway	18:07			
4 Håvard Wiig	Sørlandet Sykehus	19:56			
5 André Roque	NOV	21:00			
6 Manuel Sparta	UiA	23:40			
7 Espen Skarpholt	NOV	23:05			
8 Mikhail Zhilyaev	Air Products	25:00			
- Dag Eivind Vestbakke	Agder Energi	Fullført			
- Frode Øverøyen Balchen	Mizuno Norge	Fullført			
- Jan Larsen	Brandsdal Group	Fullført			
- Jon Erik Groos	Phonero	Fullført			
- Per Helge Fjørtoft		Fullført			
- Quang Thanh Nguyen	Elkem Fiskaa	Fullført			
- Trond Solvik	Neumann Bygg	Fullført			
M45-49					
1 Finn Kollstad	FIKO	14:11			
2 Kjetil Karlsen		16:10			
3 Erlend Malde		16:14			
4 Svein Knutsson Nomeland	Sørlandet Sykehus	17:53			
5 Lars Jarle Yttri	MHWirth	18:26			
6 Torjus Åkre	Nikkelverket	19:01			
7 Rune Salthaug	Agder Energi	19:03			
8 Harald Johan Høyland		60:00			
- Audun Bjørndahl	Brandsdal Group	Fullført			
- Bård Eik	Phonero	Fullført			
- Knut Funderud Syrtveit	Agder Energi	Fullført			
- Lars Jørgen Peterson	NAV Agder	Fullført			
- Rune Nilsen	Hydro Vigeland	Fullført			
M50-54					
1 Finn Terje Uberg		15:11			
2 Andreas Herstad Dolmen	Nikkelverket	15:12			
2 Terje Fredriksen	Elkem Fiskaa	15:12			
4 John Torgeir Roland	KBR	16:53			
5 Olav Einar Rike	Agder Energi	17:09			
6 Per Otto Smithsen	Tollvesenet	17:55			
7 Fredrik Zachariassen		20:07			
8 Erik Åsmundsen	Sweco Grøner	20:15			
9 Børge Wetteland	Mizuno Norge	22:27			
10 Tung Hua Hsiung	Nikkelverket	23:30			
11 Tony Halsall		29:32			
- Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført			
- Espen Øen	NAV Agder	Fullført			
- Flemming Olsen		Fullført			
- Geir Strand	Schindler	Fullført			
- Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	Fullført			
- Guttorm Martinsen	Rambøll Norge	Fullført			
- Hans Jørgen Beckmann	Kr.sand Politi	Fullført			
- Jan G. Johannessen	Nikkelverket	Fullført			
- Jens Petter Kittelsen	Phonero	Fullført			
- Jonny Dåstøl	Elkem Fiskaa	Fullført			
- Jørgen Kilen	Norgesplaster	Fullført			
- Lars R. Hannestad	Color Line	Fullført			

- Morten Hansen	MHWirth	Fullført
- Ole Kristian Lauvland	Falck Helse	Fullført
- Rune Reinertsen	Origo Solutions	Fullført
- Rune Skuggedal	Elkem Fiskaa	Fullført
- Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført
- Steinar Justnes	Huntonit	Fullført
- Svein O. Olsen	Cameron Sense	Fullført
- Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført
- Tor Henning Lien	NOV	Fullført
- Tor Inge Sagedal		Fullført

M55-59

1 Stein-Erik Scheie	Telesport	16:24
2 Helge Neset	MHWirth	16:56
3 Thor Bylund		17:13
4 Kjetil Norby		17:58
5 Gunnar Coward		17:59
6 Trond Sørensen		18:37
7 Oluf Christian Bøckmann	Nikkelverket	18:44
8 Dag Efjestad	Agder Energi	19:25
9 Ole Michael Lossius	BRG	21:55
10 Arild Magne Gundersen		21:57
11 Svein Ødegaard		22:00
12 Audun Wilhelm Jensen	Hennig-Olsen Is	22:07
13 Tore Hansen		22:40
14 Arne Dagfinn Andersen	NOV	22:52
- Alf Gunnar Ulleberg	Elcom Sør	Fullført
- Atle Bergset	Sparebanken Sør	Fullført
- Bernt Stigan Berntsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Bjør Ivar Kulien		Fullført
- Bjørge Benestad	Tollvesenet	Fullført
- Dag Inge Espeland		Fullført
- Erik Johannessen	KBR	Fullført
- Frank Iversen	Kr.sand kommune	Fullført
- Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Gøran Sandstrøm		Fullført
- Guttorm Tenold	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Halvor Coward Olsen	Huntonit	Fullført
- Helge Woxeng Nygård	Norgesplaster	Fullført
- Jan Ivar Nielsen		Fullført
- Jan Vidar Hansen	Nikkelverket	Fullført
- Jostein Johannessen	Statbil	Fullført
- Nils Tore Augland	Agder Energi	Fullført
- Oddvar Borgersen	Cameron Sense	Fullført
- Øyvind Trædal	Nikkelverket	Fullført
- Pemba Lama Tamang	Cameron Sense	Fullført
- Per Ole Lie Lavre		Fullført
- René Grapendaal	Huntonit	Fullført
- Roar Hermansen	Multi Regnskap	Fullført
- Svein Arne Berntsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Svein-Olav Nordihus	OneCo	Fullført
- Tarjei Austegard	Nkom	Fullført
- Terje Larsen	Nikkelverket	Fullført
- Terje Nandrup		Fullført
- Thor Magne Stifoss	Huntonit	Fullført
- Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført
- Trond Aarstad	CB	Fullført
- Trond Andersen	CB	Fullført
- Vigleik Bjørheim	Sørlandet Sykehus	Fullført

M60-64

1 Eilif Johanssen	Team Mosjon	18:27
2 Geir Gundersen	Kr.sand Skrufabrikk	18:55
3 Bjørn Kristensen	Kvadraturen vgs	19:10
4 Ove Pettersen	Team Mosjon	19:57
5 Arild Moen	Tangen vgs	20:10
6 Halvar Bjerland		20:49
7 Pål Alfred Larsen	Statbil	20:57
8 Vidar Håverstad		22:25
9 Jan Jensen		22:30
10 Jon Arve Kallhovd	T.O. Slettebøe	22:52
11 Rolf Pedersen		24:16
12 Øyvind Aas		25:22
13 Åge Nilsen	Gumpen Gruppen	25:39
- Arne Myklebost		Fullført
- Bjørn Abrahamsen	NOV	Fullført
- Bjørn Andreas Friestad	Sparebanken Sør	Fullført
- Bjørn Inge Kvinlaug	UiA	Fullført
- Bjørn Rune Henriksen	Elkem Fiskaa	Fullført
- Børre Johnsen	NOV	Fullført
- Dag Brekkan	Team Mosjon	Fullført
- Geir Ove Steensohn	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Hans Petter Erichsen	MHWirth	Fullført
- Helge Matre Fjermeros	MHWirth	Fullført
- Hugo Thoresen		Fullført
- Ivar Johan Aas	Huntonit	Fullført
- Jan Martin Drivdal	MHWirth	Fullført
- John Hansen	Asker & Bærum Politi	Fullført
- John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
- Kai Rune Mitander	Huntonit	Fullført
- Lars Coward	Norsk Stål	Fullført
- Lars Edvin Olsen	Varodd	Fullført
- Morten Omdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Nils Bjørge	MHWirth	Fullført
- Ole Gunnar Sørli	Nordea	Fullført
- Øystein Bakke	Tollvesenet	Fullført
- Øyvind Torgersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Roald Stallemo	Posten	Fullført
- Svein Arne Wettrhus	Team Mosjon	Fullført
- Svein Trygve Lund		Fullført
- Tom Haukom	Air Products	Fullført
- Tore Birger Dalevoll	KBR	Fullført
- Tore Langaard	Posten	Fullført
- Trond Birkedal	Landmåler Sør	Fullført
- Trygve Døble	Agder Energi	Fullført
- Vidar Sannes	LSK	Fullført

M65-69

1 Edgard Ellertsen	Nikkelverket	18:07
2 Bjørn Dag Truchs	Team Mosjon	18:26
3 Terje Aasen	Agder Energi	21:00
4 Arnfinn Folkvord	Nikkelverket	21:30
5 Johnny Hansen		22:21
6 Øistein Rosen	Team Mosjon	23:31
7 Terje Cederberg Hansen		24:43
8 Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	25:06
9 Steinar Tverrli		26:04
- Alf Haaland		Fullført
- Arild Jørgensen		Fullført
- Arild Vehus	Team Mosjon	Fullført
- Arne Leland	Optimera	Fullført
- Asbjørn Narvestad	Repstad	Fullført

- Bjørn-Egil Haugland	Huntonit	Fullført	- Leif Otto Torjusen		Fullført
- Egil Mongstad	Strømmestiftelsen	Fullført	- Nils Sørli		Fullført
- Eric Rasmussen	Posten	Fullført	- Oddfinn Loka	Nordea	Fullført
- Erik Dyngvold		Fullført	- Odd Øyvind Fløysvik	Posten	Fullført
- Geir Egil Åsen	CB	Fullført	- Oddmund Sjøveian	Kr.sand kommune	Fullført
- Geir Stavseth		Fullført	- Øystein Edvardsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Gudvin Baldersheim	Hennig-Olsen Is	Fullført	- Per Magne Gjermundnes	Varodd	Fullført
- Inge Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført	- Roald Mæsel	Agder Energi	Fullført
- Kåre Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Stein Erikssen	Nordea	Fullført
- Kåre Pedersen	Optimera	Fullført	- Svein Øderud	Kr.sand kommune	Fullført
- Kristen Bue	Team Mosjon	Fullført	- Tom Bakken		Fullført
- Kristian Langeland	MHWirth	Fullført	- Tom Lindeland		Fullført
- Magne Reier Jørgensen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Tor Arild Oftedal		Fullført
- Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført	- Tor Helge Fosselie	MHWirth	Fullført
- Odd Gaute Drivdal		Fullført	- Tor Pedersen	Strai Kjøkken	Fullført
- Odd Nomeland	Agder Energi	Fullført	- Tor Reidar Homme	Bertel O. Steen Agder	Fullført
- Oddvar Skår		Fullført	- Tore Svennevig	Posten	Fullført
- Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført	- Yngvar Breen	CB	Fullført
- Øivind Gundersen	Team Mosjon	Fullført			
- Per Frode Hansen	Future Production	Fullført			
- Per Inge Rønsberg	MHWirth	Fullført			
- Per Kvinlaug		Fullført			
- Roald Borgemyr	Telesport	Fullført			
- Steinar Johan Flak	MHWirth	Fullført			
- Svein B. Sødal	Pentagon	Fullført			
- Svein Helge Mollestad	Team Mosjon	Fullført			
- Terje Taraldsen	Agder Energi	Fullført			
- Tom Torjussen	Team Mosjon	Fullført			
- Tor Grindheim		Fullført			
- Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført			

M70-74

1 Jan Magne Strandberg	Schindler	21:04
2 Reidar Stav Johanssen		23:09
3 John Sigve Haarr	Kr.sand kommune	23:42
4 Finn Gitmark		23:51
5 Helge Tønnessen	DNB	25:15
6 Arnfinn Søyset	Team Mosjon	25:54
- Arne Abrahamsen	Nordea	Fullført
- Arnfinn Ekberg	VA Vegvesen	Fullført
- Arvid Bentsen	Telesport	Fullført
- Asbjørn Abrahamsen		Fullført
- Bengt O. Klemo	Berry Packaging Norway	Fullført
- Birger Røinaas		Fullført
- Gunnar Fossestøl		Fullført
- Gunnar Johan Iglebæk	Agder Energi	Fullført
- Hans Olav Omland	UiA	Fullført
- Harald Myhre	Nikkelverket	Fullført
- Helge Moseid	Posten	Fullført
- Helge Solvik	T.O. Slettebøe	Fullført
- Inge Torrey Tjøm	KBR	Fullført
- Jan Skogen		Fullført
- Jan Tore Jørgensen	Arkiv	Fullført
- Jens Stien	Posten	Fullført
- Johannes Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført
- Jon Anders Østhus	Agder Energi	Fullført
- Jonny Anton Tveit		Fullført
- Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført
- Kåre Vestøl	Elkem Fiskaa	Fullført
- Kjell Bjærum	Agder Energi	Fullført
- Kjell Egil Gjerde	Idrettsens	Fullført
- Knut Fosselie	Team Mosjon	Fullført

M75-79

1 Ragnar Jakobsen	Team Mosjon	23:26
2 Harald Flå		25:38
3 Gunnar Kristian Vindenæs	LSK	26:37
- Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
- Arild Vesterhus		Fullført
- Arne Hallvard Holte		Fullført
- Didrik Jarl Solli	Sparebanken Sør	Fullført
- Egil Koestøl Hansen		Fullført
- Erik Falkum	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Erik Tønnesen		Fullført
- Gunnar A. Nordby	Agder Energi	Fullført
- Håkon Kiledal	Statbil	Fullført
- Hans A. Drange	Optimera	Fullført
- Hans Gunter Bjerkemo	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Helge Simonsen		Fullført
- Helge Strøm	Agder Energi	Fullført
- Hilmar Tony Opdahl		Fullført
- Jack Hansen		Fullført
- Jon Heggland	Posten	Fullført
- Kåre Iglebæk		Fullført
- Kjell Holthe	Nordea	Fullført
- Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført
- Leif Vøttrup Wiig	Elkem Fiskaa	Fullført
- Leiv Torstveit		Fullført
- Odd Kåre Rist		Fullført
- Øivind Fredriksen	Optimera	Fullført
- Ole Kristian Lauvnes		Fullført
- Svein Roland	Nordea	Fullført
- Thomas Stav Johanssen		Fullført
- Tor Erik Wasland	Kr.sand kommune	Fullført
- Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført
- Yngvar Skaar	LSK	Fullført

M80-84

1 Oddvar Abrahamsen	Optimera	30:50
- Alf Haugland		Fullført
- Arne Haugland	Tratec Norcon	Fullført
- Harald Reinert Hille		Fullført
- Jan Erik Olsen		Fullført
- John Arvid Lie		Fullført
- Kjell Baasland		Fullført
- Paul Askildsen		Fullført

- Torfinn Mæsel Fullført

M85-89

- Arne Rafaelsen	Nikkelverket	Fullført
- Bjørn Ekberg		Fullført
- John Seland	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Kjell Haugen	Tilsynsgampene	Fullført
- Kjell Sangvik		Fullført
- Per Steen Sandell	Nikkelverket	Fullført

M90-

- Ommund Skomedal		Fullført
- Reidar Ringereide	UiA	Fullført

Resultater – Milslukeren (7,3 km)

K15-19

- Ingrid Synnøve Ekornåsvåg		Fullført
-----------------------------	--	----------

K25-29

1 Helene Gallefoss	Sørlandet Sykehus	36:24
2 Marte Bue	Kr.sand Politi	43:32
- Elisabeth Nielsen Søyseth	Kr.sand kommune	Fullført
- Marthe Svartangen	Handelsbanken	Fullført

K30-34

1 Sarah Kjernlie Johansen	Kr.sand Politi	43:32
- Heidi Skreå Aanundsen	Phonero	Fullført

K35-39

1 Kristin Marie Skaar	Strømmestiftelsen	43:25
2 Ellen Buestad		48:36
3 Nina Barland Flaten	LSK	51:38
- Anne-Kristin Knutsen	Falck Helse	Fullført
- Eva Helén Tandberg	KSI	Fullført

K40-44

1 Teresa Pham	Kr.sand kommune	43:08
2 Nina Linn Rasmussen	Nye veier	47:25
3 Cecilie Lorentsen Odland	Sørlandet Sykehus	56:00
4 Linda Gurvin Opheim	UiA	66:24
4 Marita Brandsar Hefte	Sørlandet Sykehus	66:24
- Christine Ruud Fjellheim	NOV	Fullført
- Heidi Møller Strand	Noroff	Fullført
- Kristin Natvig	Phonero	Fullført
- Kristina Hedmann Espegren	Falck Helse	Fullført
- Marianne Skeie	Posten	Fullført
- Marit Tjomsland Krosliid	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Sunniva Finne	Phonero	Fullført
- Vaar Andreassen	Sørlandet Sykehus	Fullført

K45-49

1 Ingeborg Brattli Lund	Kr.sand kommune	53:16
- Anne-Kjersti Beurling	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Annie Damgaard Stokkeland	Elkem Fiskaa	Fullført
- Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	Fullført
- Kristin Anette H. Bolsøy	SpareBank1-SR-Bank	Fullført
- Laila Hærås	Neumann Bygg	Fullført
- Merethe Stendal-Karlsen	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Solfrid Berg Hovden	Kr.sand kommune	Fullført

K50-54

1 Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	42:02
2 Dung Tuyet Nguyen		42:25
3 Åslaug Grøvlen	Elkem Fiskaa	57:56
- Annett Theiss Sjøgaard	Kruse Smith	Fullført
- Anny Hermansen	Kr.sand kommune	Fullført
- Birte Eiersland		Fullført
- Brita Hansen	Kr.sand Politi	Fullført
- Cathrine Krüger	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Marie Nordbø	Handelsbanken	Fullført
- Ingebjørg Toft Næss	VA Vegvesen	Fullført
- Jorun Christine Rondestvedt	Statbil	Fullført
- Lillian Lauvsland Jahnsson	Sparebanken Sør	Fullført
- Nelly Merete Grapendaal	Kr.sand kommune	Fullført
- Ritha Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført

K55-59

1 Siri Marit Aasland	Team Mosjon	44:40
- Anette Solli	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Anne Karen Aunevik	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Merete Halvorsrød	Berg-Hansen	Fullført
- Anne-Britt Frivoll	Tangen vgs	Fullført
- Elin Bjerger Hansen	Agder Energi	Fullført
- Ellen Ekse	Bertel O. Steen Agder	Fullført
- Enny-Karin Vindheim	Kr.sand kommune	Fullført
- Hanne Liv Refsnes	Agder Energi	Fullført
- Inger Margrethe Fidje	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Reinhartsen	OneCo	Fullført
- Linda Næsager Nesse	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Sidsel Mjaaland Emanuelsen	Sparebanken Sør	Fullført
- Siren R. Hodne	Team Mosjon	Fullført

K60-64

- Eva Coward		Fullført
- Gro Lindvik Robstad	Strømmestiftelsen	Fullført
- Jorunn Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
- May Britt Aasgaard	Sørlandet Sykehus	Fullført
- May-Britt Hagerup	Team Mosjon	Fullført
- Tone Mosberg	Norgesplaster	Fullført

K65-69

1 Marit Penne	Kr.sand kommune	48:03
2 Margaret Anne Heald	Kr.sand kommune	49:02
- Elin Stray	VA Vegvesen	Fullført
- Kjellaug Fjordheim	Sørlandet BBL	Fullført
- Marit Notland		Fullført
- Nina Sunnaas		Fullført
- Wenche Waal Heimstad		Fullført

K70-74

- Aase Kiledal	Statbil	Fullført
- Anny Bjørnholm		Fullført
- Bjørg Mykland	Posten	Fullført
- Eli Erikssen	Posten	Fullført
- Elin Pedersen Sundtjønn	Kr.sand kommune	Fullført
- Lili Margrethe Johansen		Fullført

K75-79

- Bjørg Reidun Roland	UiA	Fullført
-----------------------	-----	----------

M15-19

- Harald Ekornåsvåg		Fullført
---------------------	--	----------

M25-29

1 Dag-Erik Tvedt	NOV	44:52
- Andreas Lund Olsen	T.O. Slettebøe	Fullført

M30-34

1 Eirik Emanuelsen	NOV	33:28
2 Bjørnar André Sandmark	Agder Fylkeskommune	41:15
3 Vegard Oppebøen		43:48
- Christian Vildalen Rinden	Gumpen Gruppen	Fullført
- Henrik Kyllingstad		Fullført
- Ken Walde	Phonero	Fullført

M35-39

1 Kristian Emanuelsen	NOV	33:28
2 Kenneth Sløgedal		33:44
3 Paul André F. Ruud	Sweco Grøner	38:46
4 Alf Synstad	Elkem Fiskaa	57:00
- Jan-Helge Holst		Fullført
- Ken Nøyseth	T.O. Slettebøe	Fullført
- Ronald Polenz	Phonero	Fullført

M40-44

1 Fernando José Bravo Olguin	SiA	34:24
2 Erland Førde Møll	Elkem Fiskaa	39:22
3 Anders Fuglestein		48:36
- Dag Tore Abrahamsen	T.O. Slettebøe	Fullført

M45-49

1 Torgeir Røynlid	VA Vegvesen	34:43
2 Johan Heide	Elkem Fiskaa	37:02
3 Trond Kristiansen		40:05
4 Ernst Pytten	Rambøll Norge	40:12
5 Dag Svingen	T.O. Slettebøe	45:31
6 Stian Horn	Neumann Bygg	52:23
- Arild Trelsgård	Agder Energi	Fullført
- Bernhard Martin Hovden		Fullført
- Frode Andreassen		Fullført
- Jan Egil Egren	Posten	Fullført
- Kjetil Sandstå	Agder Energi	Fullført
- Magnus Vatland	Elkem Fiskaa	Fullført

M50-54

1 Christian von der Ohe	GCE Node	35:57
2 Arild Flystveit	Phonero	37:10
3 Frode Tjomsland	Statbil	40:20

4 Ole Dag Kvamme		42:29
5 Kjell Torkelsen	Advokatfirma Tofte	45:45
6 Arild Tengs	Neumann Bygg	53:01
- Are Sætervadet		Fullført
- Bjørnar Svendsen	Berry Packaging Norway	Fullført
- Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført

M55-59

1 Jon Terje Ekeland	Nye Veier	40:20
2 Alf Helge Fredriksen		40:38
3 Ole Johan Bueklev	Repstad	41:13
4 Harald Ekberg	Gjesteklasse	43:16
5 Yngvar Kiledal	Handelsbanken	43:39
- Åge Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
- Espen Eggerdink	Berry Packaging Norway	Fullført
- Henrik Ringereide	Kr.sand kommune	Fullført
- Ivar Fossdal	Huntonit	Fullført
- Kenneth Abrahamsen	Gumpen Gruppen	Fullført
- Lars Elling Ekornåsvåg		Fullført
- Lloyd Flatebø	Posten	Fullført
- Per Nygård	Repstad	Fullført
- Rune Andersen	MHWirth	Fullført
- Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført
- Tom Kjetil Murberg		Fullført
- Vidar Lundevold	Huntonit	Fullført

M60-64

- Jan Øyvind Pedersen	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Reidar Sæstad	DNB	Fullført
- Robert Coward	Kr.sand kommune	Fullført

M65-69

1 Arild Aurebekk	Gumpen Gruppen	43:20
2 Kai Kyllingstad	Sparebanken Sør	43:46
3 Carl Georg Omdal	NAV Agder	51:05
- Bjørn Reinhartsen	OneCo	Fullført
- Bruce Bergendoff		Fullført
- Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført
- Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført

M70-74

1 Tore Berntsen	Agder Fylkeskommune	49:22
2 Torbjørn Paulsen	Visma	49:28
3 Alf Gurandsrud	Landmåler Sør	51:21
4 Arne Paulsen		72:00
- Anders Torbjørnsen	Jernbanen	Fullført
- Arne Moen	Team Mosjon	Fullført
- Bjørn Usterud		Fullført
- Gunnar Magne Kåsa	Agder Energi	Fullført
- Hans Petter Ruud	Agder Energi	Fullført
- Jan Olle Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
- Karl Ivar Moen	Caverion Norge	Fullført
- Knut Pilskog	Firenor	Fullført

M75-79

1 Rasmus Morvik		41:35
2 Sigbjørn Spikkeland	Sørlandet Sykehus	48:57
3 Peder Grønnestad	Vennesla kommune	51:22
- Benny Jakobsen	Schindler	Fullført

- Erik Bugge Nilsen		Fullført
- Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
- Jan Reinhard Hansen		Fullført
- Johannes Jacobus Feenstra		Fullført
- Kai Gyberg	Varodd	Fullført
- Kjell I. Svendsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Svein Arne Andreassen	Telesport	Fullført
- Sven Erik Fagermann	LSK	Fullført
- Willy Pettersen	Oceaneering Rotator	Fullført

M80-84

- Borgar Haugland	Team Mosjon	Fullført
-------------------	-------------	----------