



Dårlig vær var ingen hindring på Terrengkarusellens 4. løp! - 997 på Nordea-løpet/Bankløypa!

4. karuselløp – Baneheia – reg. til 6/5-21

- Vanlig løype 3,33 km – Milslukeren 6,7 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets og
Terrengutvalget

Etter flere uker med godvær traff lavtrykkene blink på de 3 dagene man kunne gjennomføre sesongens 4. løp, Bankløypa i Baneheia. Vi må gi ekstra stor honnør til de 70 som valgte tirsdagen. De beviste at de tåler det meste. Det ble noe bedre etter hvert, og på avslutningsdagen var det greie løpsforhold, om enn noe kjølig for årstiden.

Sekretariatet registrerte 17 rene debutanter, mens over 60 startet sesongen med dette løpet, så nå har vi 1278 deltakere som er i gang.

Siste telling viser et deltakertall på hele 997, ikke så mange færre enn sesongbestenoteringen i forrige uke. Men jenteflertallet som vi hittil har hatt, glapp denne gangen, 485 jenter og 512 gutter.

Milslukeren fortsetter å trekke flere enn i tidligere sesonger, 211 valgte 2 runder i denne løypa (21 %).

Bananene var på plass nok en gang, til glede for løperne. Et tegn på at de settes pris på er at forbruket av bananer alltid gir meget god indikasjon på deltakertallet.

Alle venter vi på at ting etter hvert skal bli mer normale, og veldig mange deltakere gir Utvalget stor ros for at karusellen er tilbake som et ukentlig lyspunkt i en fortsatt regelbegrenset hverdag.

Vi kan fortsatt ikke arrangere tidtakingspuljer. Men flott at så mange ber om å få notert egen tid etter målgang. De beste tidene, uansett alder, hadde følgende løpere:

Av jentene i vanlig løype vant Anne Kari Borgersen (14:55), foran 12 år(!) gamle Lisa Mjaaland (15:15), deretter Synnøve Thomassen (16:13), Hilde Furuborg (16:26) og Inger Helen Tørum (16:30).

Hos guttene ble det sterk kniving i teten med Terje Fredriksen (13:05), foran Finn Kollstad (13:13), Tarjei Breiteig (13:24), Finn Terje Uberg (13:25) og Andreas Herstad Dolmen (13:56).

På milslukeren ble beste jente Anne Kristin Holte (38:32), foran Margaret Anne Heald (38:52), Sarah Kjernlie-Johansen og Marte Bue (begge 40:20).

Av guttene igjen en sterk tid på Øystein Moe (28:11), foran Jan Askland (28:44), Kristian og Erik Emanuelsen (begge 30:35).

1278 ulike løpere har til nå vært med på minst ett av løpene. Vi ser frem til fortsettelsen!

Flott gjennomført igjen av Terrengutvalget, som fryktet at værforholdene ville føre til at altfor mange valgte torsdagen og lage parkeringstrøbbel. Men deltakerne fordelte seg heldigvis godt over dagen.

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkekode eller håndskrevne lister).

Vi fortsetter med lister over dem som kommer til løpet med sykkel eller til fots. Pga. reduserte parkeringsmuligheter mange steder, er det veldig bra med alle som unngår å kjøre til løpet. Før det blir flere som tegner seg på listen, nøyer vi oss med å trekke ut 5 premievinnere: Eva Larsen, Bjørg Mæsel, Svein Arne Berntsen, Lars Wensell Hamre og Jan Erik Olsen. De kan hente seg en premie i Sekretariatet på neste løp.

* * * * *

Neste uke blir det Baneheia igjen, **Walters løype**, som har start/mål på Fant Olsen, med løypelengder på 3,9 km (vanlig løype) og 7,8 km (milsluker).
Bemerk at denne uken kommer Kr. Himmelfartsdag i veien for torsdagsarrangement. Løypa vil derfor være merket for gjennomføring fra mandag 10/5 kl. 10 til og med onsdag 12/5 kl. 18. Nettregistrering er mulig frem til onsdag kl. 21. Utvalget blir kun på plass tirsdag 11/5, men da helt fra kl. 12 til kl. 18.

5	Ulrikke Grønberg		23:15
6	Camilla Torsteinson		23:26
7	Kristine Johannessen		24:26
8	Isabelle Aabel	GCE Node	25:00
9	Hanne Kloster		25:25
10	Torill Holm		32:50
11	Ida Blomli Kjøstvedt		45:20
	- Anette Hestås		Fullført
	- Helene Hørte	Kvadraturen vgs	Fullført
	- Helene Vålandsmyr Torstveit	Brandsdal Group	Fullført
	- Isabell Sæbø		Fullført
	- Janni Løvås Severinsen	Phonero	Fullført
	- Karoline Pettersen	Kr.sand kommune	Fullført

Resultater – Vanlig løype (3,33 km)

K10-14

- Ida Marie Storebø		Fullført
- Kristine Larsen		31:00
- Lisa Mjaaland	Skoleelev	15:15
- Lotte Axelsen		Fullført
- Silje Bjørnenak		Fullført

K15-19

1 Julie Kjøstvedt		17:40
- Emilie Marie Johnsen	Brandsdal Group	Fullført
- Sofie Beckmann Kristensen		Fullført
- Stine Nygård	Repstad	Fullført

K20-24

1 Ingrid Bye	Nikkelverket	21:49
- Inger Marie Rypestøl		Fullført
- Maria Andersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Silje Aanensen		Fullført
- Tonje Aanensen		Fullført

K25-29

1 Gina Gallefoss Stray	Sørlandet Sykehus	17:33
2 Caroline Berge	Phonero	18:09
3 Maria Kimestad	Mizuno Norge	18:13
4 Karoline Altmann	Unifon	19:27
5 Sandra Couling	Unifon	19:57
6 Connie Breivik	Sweco Grøner	22:48
6 Henriette Hultmann		22:48
8 Magnhild Tvedt	Kr.sand kommune	23:28
9 Renate Mølland	Gumpen Gruppen	23:29
10 Runa Aronsen Solberg	Sweco Grøner	45:20
- Aurora Retterstøl	Rambøll Norge	Fullført
- Benedicte Engestøl	Student	Fullført
- Emilie Laache	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Malene Ihme	Kr.sand kommune	Fullført
- Therese Stallemo Bjerland	Nikkelverket	Fullført
- Torill Furenes Coward	Sweco Sør	Fullført

K30-34

1 Hilde Frafjord Follesø	Sørlandet Sykehus	17:33
2 Sara Kastbjerg		18:15
3 Maria Vanschoor		20:28
4 Merete Bøhn	Phonero	21:30

K35-39

1 Synnøve Thomassen	Tangen vgs	16:13
2 Elisabeth Gill	Kr.sand kommune	16:50
3 Ingrid Therese Solberg	Kr.sand kommune	21:39
4 Tove Thoner Hauge	Unifon	25:09
- Anne-Karin Jensen	Phonero	Fullført
- Benedicte Dolsvaag Solum	Phonero	Fullført
- Caroline Breidenthal Olsen	Cowi	Fullført
- Charlotte Vartdal	UiA	Fullført
- Elisabeth Kile		Fullført
- Johanne Røssland Nupen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kathrine Engestøl		Fullført
- Kathrine Martinsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Mette Johnsen	Brandsdal Group	Fullført
- Ragnhild Skomedal	UiA	Fullført
- Silje Zahl Hovda	Sørlandet Sykehus	Fullført

K40-44

1 Inger Helen Tørum	Kr.sand kommune	16:30
2 Ragnhild Schou Lauvland	Kr.sand kommune	17:29
3 Helen Suzanne Palmer	UiA	17:51
4 Siren H. Fjukstad	Kr.sand kommune	18:32
5 Helene Eik Andersen	Student	19:56
6 Anne-Grete Kaspersen	Sørlandet Sykehus	20:25
7 Julie Rindang	Rambøll Norge	25:00
7 Trine Hermansen	Rambøll Norge	25:00
9 Cagri Dörter	Agder Fylkeskommune	25:12
10 Linda Gurvin Opheim	UiA	26:46
10 Marita Brandsar Hefte	Sørlandet Sykehus	26:46
- Agnete Nilsen	UiA	Fullført
- Catrine Vehus	Meny Christiansand	Fullført
- Christine Ruud Fjellheim	NOV	Fullført
- Hanne Kile	Color Line	Fullført
- Hilde Tønnesen	Phonero	Fullført
- Ingrid Holter-Andersen	Tilsynsgampene	Fullført
- Ingvild Formo	MHWirth	Fullført
- Ingvild Storebø		Fullført
- Kari Reinertsen Jerstad	Kr.sand kommune	Fullført
- Katrine Selnes	Rejlers	Fullført
- Lis Barbro Nyland	KPMG Sørlandet	Fullført
- Marta Simonsen	Color Line	Fullført
- Nina Neleta Hopen	Kr.sand kommune	Fullført
- Randi Røinaas Lomeland	Agder Energi	Fullført
- Sunniva Finne	Phonero	Fullført

K45-49

1	Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	16:26
2	Marit Vatn Jensen	Agder Fylkeskommune	18:19
3	Anne Gry Messenlien	Elkem Fiskaa	21:28
4	Marit Wrånes Eivindson	Tangen vgs	21:54
5	Inger Mette Leek		22:17
6	Hege Ekberg	Sørlandet Sykehus	51:02
-	Anne Bjørnenak	Berg-Hansen	Fullført
-	Anne Gunn V. Orten	Meny Christiansand	Fullført
-	Annette Wimme Høyland		Fullført
-	Åshild Skofteland	KKG	Fullført
-	Carina Yu Jakobsen	Agder Energi	Fullført
-	Christina Bjerke Hansen	MHWirth	Fullført
-	Elin Strand	Huntonit	Fullført
-	Hege Bamle Siegwarth	Norrøna Storkjøkken	Fullført
-	Hilde Rive	Agder Energi	Fullført
-	Inger Skjævesland		Fullført
-	Laila Skarpholt		Fullført
-	Linda Kjellemo	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Marianne Scheie Humborstad	Statbil	Fullført
-	Marie Reiråskag	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Rita Henriksen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Silje Sevenius		Fullført
-	Stine Borgen Nilsen	Kr.sand Politi	Fullført

K50-54

1	Anne Kari Borgersen	NOV	14:55
2	May-Lene Lunde Uberg	Vennesla kommune	19:05
3	Karin Berle Gabrielsen	Sørlandet Sykehus	19:31
4	Gro Børte	Sørlandet Sykehus	19:41
5	My Choi Hsiung	Sørlandet Sykehus	19:45
6	Dung Tuyet Nguyen		20:16
7	Rita Abrahamsen		20:55
8	Åse Tellefsen	Berry Packaging Norway	21:55
9	Monica H. Smith-Tønnessen		22:10
10	Ingrid Wangsvik	Kilden	28:00
-	Aina Bjørndal	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Andrea Carola Andersen	Color Line	Fullført
-	Anne Catrine Vollen	Berg-Hansen	Fullført
-	Anne Grethe Ellingsen	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Anne Marie Ekeland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Anne-May H. Gyberg	Team Mosjon	Fullført
-	Benedicte Beckmann		Fullført
-	Brita Hansen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Cathrin Alvær Nesland	Color Line	Fullført
-	Cecilie Moe Krabbesund	Kr.sand kommune	Fullført
-	Christin Fast Andersen		Fullført
-	Christina White	Nikkelverket	Fullført
-	Elise Stray	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Grete Sætre Bruheim	Schindler	Fullført
-	Grethe-Lill Lunde	Sørlandet BBL	Fullført
-	Gro Justnæs Kiledal	Strømmestiftelsen	Fullført
-	Gro Pettersen	Norrøna Storkjøkken	Fullført
-	Hanne Christin Hermansen	Multi Regnskap	Fullført
-	Hege Hartvigsen	Agder Energi	Fullført
-	Hilde Simonsen	Meny Christiansand	Fullført
-	Inger Lene Høgseth	Kr.sand kommune	Fullført
-	Inger Margrethe Axelsen		Fullført
-	Ingrid Nakling-Schnell		Fullført
-	Karianne Øen	Posten	Fullført
-	Kirsti Urdal Lossius	Statbil	Fullført
-	Kristin Egeland	Nikkelverket	Fullført

-	Kristin Eidem Pedersen	Tilsynsgampene	Fullført
-	Kristin Log Indbjo	Tilsynsgampene	Fullført
-	Lene Valvik	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Linda Andreassen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Lise Pettersen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Randi Marie Rypestøl	Hellvik Hus Søgne	Fullført
-	Reidun Wigemyr		Fullført
-	Ruth Vallehei		Fullført
-	Siri Anette Nordby	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Solfrid Rue		Fullført
-	Trude Bømark Hannestad	Nikkelverket	Fullført

K55-59

1	Björg Kari Haugland	Nikkelverket	16:41
2	Kjersti Fuglerud Sødal	Sørlandet Sykehus	16:58
3	Cecilie Østeby	Kr.sand Politi	18:44
4	Hanne Aanensen	Sørlandet Sykehus	19:41
5	Anette Solli	Agder Fylkeskommune	20:21
6	Anne Lill Gullsmedmoen		20:58
7	Marit Norby	Kr.sand kommune	21:47
8	Inés Del Carmen Lund	Tangen vgs	23:40
-	Anne Hervik	Color Line	Fullført
-	Anne Kate Ugland	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Anne Marie Lande	Rambøll Norge	Fullført
-	Anne Merete Halvorsrød	Berg-Hansen	Fullført
-	Anne Sofie Kaaland	Statbil	Fullført
-	Barbro Berntsen	Nikkelverket	Fullført
-	Britt Hilde Hattrem	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Elin Bjerger Hansen	Agder Energi	Fullført
-	Eva Larsen	Schenker	Fullført
-	Gunhild Hageland		Fullført
-	Inger Margrethe Fidje	Kr.sand kommune	Fullført
-	Inger Olsen		Fullført
-	Ingunn Ravnaas	Strømmestiftelsen	Fullført
-	Ingunn Solborg	Nikkelverket	Fullført
-	Kari Haugland		Fullført
-	Kjersti Aulin Heggem	Agder Energi	Fullført
-	Lise Løkke	Blatchford Ortopedi	Fullført
-	Liv Heidi Torsvik	Posten	Fullført
-	Margareth Wathne	Posten	Fullført
-	Marianne Vorraa	UiA	Fullført
-	May Tove Andve		Fullført
-	Mette Underland		Fullført
-	Mona Guttormsen	Multi Regnskap	Fullført
-	Mona Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Mona Rosseland	NOV	Fullført
-	Randi Anita Aanensen		Fullført
-	Reidun Alise Svestad	Rejlers	Fullført
-	Rita Holst	Mizuno Norge	Fullført
-	Siri Stavsholt Bujordet	Jernbanen	Fullført
-	Siv Anne Tollevik	Kvadraturen vgs	Fullført
-	Solfrid Viste		Fullført
-	Tove Marie Lindanger		Fullført
-	Turid Eie	Statbil	Fullført
-	Ulla Benjaminsen	Phonero	Fullført
-	Unni-Merethe Kaarigstad	Sparebanken Sør	Fullført

K60-64

1	Åse Gullsmedmoen	Sørlandet Sykehus	17:49
2	Reidun Klungland	Cameron Sense	22:53
3	Toril Benjaminsen		26:04

- Anita Fuglestad	Kr.sand kommune	Fullført	- Grete Johansen		Fullført
- Anne Berit Eriksen	Tollvesenet	Fullført	- Gretha Therese Hallaren	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Grete Lindeland	UiA	Fullført	- Ingebjørg Sundtjønn	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Anne Grete Mjåland	Kr.sand kommune	Fullført	- Inger Vehus		Fullført
- Anne Gro Tengesdal	NAV Agder	Fullført	- Ingunn Borøy	OSM Offshore	Fullført
- Anne Karin Danielsen	Agder Energi	Fullført	- Janet Trælandshei Jensen		Fullført
- Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	Fullført	- Karen Torine Mørkestøl	Cameron Sense	Fullført
- Åse Haugland	Kvadraturen vgs	Fullført	- Kari Bjørnaali	Statbil	Fullført
- Astrid Nilsen	Posten	Fullført	- Karin Elisabeth Klungreseth	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført	- Karin Thorsen		Fullført
- Berit H. Mikalsen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Kirsten Lundevold Kvinlaug		Fullført
- Bjørg Hellem	Agder Fylkeskommune	Fullført	- Kjellaug Goris	DNB	Fullført
- Brita Nordby Johnsen	Team Mosjon	Fullført	- Klara Sløgedal	Statbil	Fullført
- Brith Jorun Åteigen	MHWirth	Fullført	- Kristine Oftedal	Nordea	Fullført
- Elin Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført	- Lill Vedal		Fullført
- Else Borden		Fullført	- Lisbeth Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Eva Moen		Fullført	- Marit Nodeland Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
- Eva Sæthern Arneberg	Kvadraturen vgs	Fullført	- Oddbjørg Johanne Moe	Aquarama	Fullført
- Gerd Eftevåg Bjørge	MHWirth	Fullført	- Ragnhild Auestad	Team Mosjon	Fullført
- Grete Jakobsen	Trimtex	Fullført	- Reidun Fidje		Fullført
- Helle Bryntesen Lund	Agder Energi	Fullført	- Rita Torbjørnsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Hellen Saga	SiA	Fullført	- Ruth Aarre	Kr.sand Politi	Fullført
- Inger Lygre	Kr.sand kommune	Fullført	- Signy Anne B. Stenersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført	- Sigrun Fossheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Johanne Helle Liane		Fullført	- Solfrid Stavseth	SiA	Fullført
- Jorun Wigstøl		Fullført	- Solveig Voldmo	Idrettens	Fullført
- Kari Bergstad Tredal	Nordic Door	Fullført	- Thorhild Løvdal Gundersen	Team Mosjon	Fullført
- Karin Landa Frigstad	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Torunn Evensen		Fullført
- Laila Røinås	Statsforvalteren i Agder	Fullført	- Unni Osnes		Fullført
- Liv Bente H. Friestad	UiA	Fullført	- Vigdis Rysstad	Schenker	Fullført
- May Britt Aasgaard	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Wenche Graaner	Sørlandet Sykehus	Fullført
- May-Britt Stifoss	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Wenche Haaland		Fullført
- Merete Haukom	Air Products	Fullført			
- Rita Hægeland	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Siri Marianne Coward	Statbil	Fullført			
- Solveig Irene Kile	Kr.sand kommune	Fullført			
- Solveig M. Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført			
- Sunniva Aabel	Kr.sand kommune	Fullført			
- Susan Vivian Knutsen	Posten	Fullført			
- Tone Mosberg	Norgesplaster	Fullført			
- Vera Ringdal Folkvord	Kr.sand Politi	Fullført			
- Wenche Ulland		Fullført			
- Anne Marie Løvslund	Kr.sand Politi	Fullført			
- Anne-Britt Vabo		Fullført			
- Anni Lunden		Fullført			

K65-69

- Åse Reidun Axelsen	Posten	Fullført
- Åse Stien		Fullført
- Astri Ruud	Schenker	Fullført
- Astrid Geelmuyden	SiA	Fullført
- Aud Undheim Andersen	Nordea	Fullført
- Bente Mjåland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Brit Ingeborg Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Eli Hommekland		Fullført
- Elin Glad Balchen		Fullført
- Elin R. Langøy Ilebekk	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elin Stray	VA Vegvesen	Fullført
- Ella Synnøve Illøkken		Fullført
- Ellen Britt Engelstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Marie Pauschert	Kr.sand kommune	Fullført
- Ellinor Vedal	Tollvesenet	Fullført

K70-74

1 Arnhild Kristiansen		27:39
- Aase Kiledal	Statbil	Fullført
- Anne Grete Le Page		Fullført
- Anne Tonette Åmot Tveter		Fullført
- Arnhild Danielsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Bente Økland	Eltelnetworks VA	Fullført
- Berit Lauvrak Dale	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Berit Tønnessen	MHWirth	Fullført
- Bjørg Aurebekk	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Bjørg Ellingsen Nordlie	Idrettens	Fullført
- Bjørg Grønnestad	Statbil	Fullført
- Bjørg Mæsel	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Bjørg-Eirin Kilander	Optimera	Fullført
- Brita Stav Johanssen		Fullført
- Eirun Johannessen		Fullført
- Eldri Kirkesola	Tilsynsgampene	Fullført
- Eli Erikssen	Posten	Fullført
- Eli Sandbakken Oftedal	Norconsult	Fullført
- Elin Aaberg Johansen		Fullført
- Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Knutsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Smestad		Fullført
- Elna Skjebstad	DNB	Fullført
- Else Øderud	Kr.sand kommune	Fullført
- Gerd Aina Mortensen	Kr.sand kommune	Fullført
- Gro Skogen	Kr.sand kommune	Fullført
- Hildur Håverstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Marie Holthe	Sørlandet Sykehus	Fullført

- Inger Marie Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført	- Marit Osmundsen		Fullført
- Inger-Grethe Vabo	Caverion Norge	Fullført	- Sissel Beate Sørensen		Fullført
- Ingjerd Wiggen		Fullført	- Wenche Fast	Team Mosjon	Fullført
- Ingunn Orø Haugland	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Jorun Roald		Fullført	K80-84		
- Kari Hansen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Bjørg Hanna Lund	OSM Offshore	Fullført
- Kari Kjelle		Fullført	- Bjørg Lillian Homme		Fullført
- Karin Federici	Agder Energi	Fullført	- Bjørg Staalesen		Fullført
- Kirsten Salthaug		Fullført	- Gudveig Jørundland		Fullført
- Laila Os	Kr.sand kommune	Fullført	- Lise Johannessen		Fullført
- Lillian Knudsen Nordby	Kr.sand kommune	Fullført	- Solveig Haslerud	Nordea	Fullført
- Liv Jakobsen	Kr.sand Politi	Fullført			
- Liv Jorun Askland	Kr.sand kommune	Fullført	K85-89		
- Liv Marion Øina		Fullført	- Eva Bujordet	Jernbanen	Fullført
- Liv Skretting		Fullført			
- Liv Tenningen	Team Mosjon	Fullført			
- Liv Wasland	Fædrelandsvennen	Fullført	M10-14		
- Magnhild Iglebæk	Statbil	Fullført	- Bastian Sevenius	Gjesteklasse	Fullført
- Mari Elisabeth Nøkleby	Statbil	Fullført	- Elias Martinsen		21:42
- Maria Syvertsen		Fullført	- Emil Holte-Yttri		21:10
- Marit Grindheim	Statbil	Fullført	- Erik Elias Fiskvik	LSK	21:47
- Olaug Drange	Optimera	Fullført	- Magnus Johansen		19:08
- Randi Mellingsæter	Dagfin Skaar	Fullført			
- Randi S. Fosselie		Fullført	M15-19		
- Randi Strøm-Olsen	Sparebanken Sør	Fullført	1 Hans Lossius	Skoleelev	14:13
- Reidun Gustafson	Team Mosjon	Fullført	- Tobias Myhre	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Rose Laura J. Johansen	Radisson BLU Caledonien	Fullført			
- Siri Henriksen		Fullført	M20-24		
- Solveig S. Torjusen		Fullført	- Aleksander Bye	Nikkilverket	Fullført
- Sølvi Evensen		Fullført			
- Wenche Ludvigsen		Fullført			

K75-79

1 Anne Marie Pedersen	Kr.sand kommune	27:30
- Ann Kate Askildsen		Fullført
- Ann-Britt Skår Dahl		Fullført
- Ann-Elise Robertsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Anne Byremo		Fullført
- Anne Grethe Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Lise Lauvnes	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Marie Sandø	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Sofie Grindland		Fullført
- Anne Turid Andersen		Fullført
- Åse Reinertsen		Fullført
- Aslaug Wandsvik	Optimera	Fullført
- Berit Vesterhus	Kr.sand kommune	Fullført
- Birgit Drangsholt		Fullført
- Bjørg Elisabeth Olsen	UiA	Fullført
- Bjørg Reidun Roland	UiA	Fullført
- Bjørg Rist		Fullført
- Edel Gladys Holte	Tollvesenet	Fullført
- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Ellinor Mikalsen	Huntonit	Fullført
- Ester Haugland		Fullført
- Eva Wullum Fosselie		Fullført
- Frøydis Ekeland		Fullført
- Gunhild Svenningsen		Fullført
- Kari Breen	Kr.sand kommune	Fullført
- Kirsten Spikkeland	Kr.sand kommune	Fullført
- Lilly Ragnhild Frivold		Fullført
- Magnhild Svaland Vetrhus	Kr.sand kommune	Fullført
- Marit Lauvrak Ellefsen	DNB	Fullført

K80-84

- Bjørg Hanna Lund	OSM Offshore	Fullført
- Bjørg Lillian Homme		Fullført
- Bjørg Staalesen		Fullført
- Gudveig Jørundland		Fullført
- Lise Johannessen		Fullført
- Solveig Haslerud	Nordea	Fullført

K85-89

- Eva Bujordet	Jernbanen	Fullført
----------------	-----------	----------

M10-14

- Bastian Sevenius	Gjesteklasse	Fullført
- Elias Martinsen		21:42
- Emil Holte-Yttri		21:10
- Erik Elias Fiskvik	LSK	21:47
- Magnus Johansen		19:08

M15-19

1 Hans Lossius	Skoleelev	14:13
- Tobias Myhre	Sørlandet Sykehus	Fullført

M20-24

- Aleksander Bye	Nikkelverket	Fullført
------------------	--------------	----------

M25-29

1 Alexander Helleland	Per Try	14:25
2 Daniel Hansen	Berry Packaging Norway	22:21
- Kjetil Eriksen	KPMG Sørlandet	Fullført

M30-34

1 Matias Mikkelsen		14:44
2 Kenneth Ausland	Agder Fylkeskommune	16:11
3 Ole Morten Andersen	PK Entreprenør	16:23
4 Kristian Jensen	Brandsdal Group	17:22
5 Ruben Mosfjell Nilsen	HSH Entreprenør	17:25
6 Ola Almvik	Mekonomen Sør.p.	17:29
7 Karsten Valand	Rambøll Norge	17:51
8 Svenn Finnfold		18:44
9 Håkon Puntervold	Brandsdal Group	21:24
10 Jan Erik Paulsen	Nikkelverket	21:32
10 Kjetil Haugland	Bouvet Norge	21:32
12 Hans Erik Fiskvik	LSK	21:47
13 Joakim Bauge	Azets	25:03
- Christian Vildalen Rinden	Gumpen Gruppen	Fullført
- Jørgen Fjæran	Rambøll Norge	Fullført
- Simen Koland	Phonero	Fullført

M35-39

1 Tim Erik Olsen	Meny Christiansand	14:15
2 Magne Sørvig	LSK	15:20
3 Morten Tveit	Dagfin Skaar	15:28
4 Vidar Østerberg		19:00
5 Thomas Fjukstad	Norgesplaster	19:12

6	Lars Klemet Jakobsson	Elkem Fiskaa	19:46
7	Lars Wensell Hamre	Phonero	20:37
8	Anders Aasland	Azets	25:03
-	Atle Aasgaard	Rambøll Norge	Fullført
-	Kim André Reinhartsen	Phonero	Fullført
-	Kristian Jortveit	Nikkelverket	Fullført
-	Trond Vidar Thorsen	Rejlers	Fullført

M40-44

1	Tarjei Breiteig	Agder Energi	13:24
2	Håkon Arne Helleseng	Egde	14:38
3	Andreas Jølstad	Sørmegleren	15:02
4	Marius Westgaard	Kr.sand kommune	15:05
5	Per Helge Fjørtoft		15:18
6	Roald Visser	Berry Packaging Norway	16:23
7	Vidar Andersen	Skanska	16:29
8	Thomas Dønnestad	Repstad	18:02
9	Håvard Wiig	Sørlandet Sykehus	18:20
10	Torbjørn Rypestøl		19:25
11	André Roque	NOV	19:26
-	Andreas Borgersen	Mizuno Norge	Fullført
-	Dag Eivind Vestbakke	Agder Energi	Fullført
-	Hans Erik Nordin	Sweco Sør	Fullført
-	Jan Inge Gundersen	Visma	Fullført
-	Jon Erik Groos	Phonero	Fullført
-	Per Sverre Nilsen	Color Line	Fullført

13	Jan Rosted	Air Products	19:00
14	Per-Steinar Karlsen	Nye Veier	20:40
15	Børge Wetteland	Mizuno Norge	21:18
16	Tony Halsall		26:32
-	Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Christian von der Ohe		Fullført
-	Eilef Stalleland	Hellvik Hus Søgne	Fullført
-	Espen Øen	NAV Agder	Fullført
-	Flemming Olsen		Fullført
-	Geir Strand	Schindler	Fullført
-	Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Gunnar Mollestad		Fullført
-	Jan Erik Smithsen		Fullført
-	Jan G. Johannessen	Nikkelverket	Fullført
-	Jo Vegard Aardal	VA Vegvesen	Fullført
-	Jonny Dåstøl	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Jørgen Kilen	Norgesplaster	Fullført
-	Lars R. Hannestad	Color Line	Fullført
-	Magne Egebakken	Nikkelverket	Fullført
-	Morten Gustafson Borø	Nikkelverket	Fullført
-	Morten Hansen	MHWirth	Fullført
-	Øystein Arnesen	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført
-	Svein O. Olsen	Cameron Sense	Fullført
-	Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført
-	Tor Henning Lien	NOV	Fullført
-	Tor Inge Sagedal		Fullført

M45-49

1	Finn Kollstad	FIKO	13:13
2	Ernst Pytten	Rambøll Norge	15:55
3	Håvard Flå		16:02
4	Odd Anders Arntzen	Otera	16:11
5	Tom Reidar Johannessen		16:47
6	Morten Dahlin		17:04
7	Torjus Åkre	Nikkelverket	17:18
8	Steinar Knutsen	Agder Fylkeskommune	17:46
9	Knut Funderud Syrtveit	Agder Energi	18:44
10	Jørn Rune Mikalsen	Rejlers	21:08
11	Markus Bruno	Phonero	21:28
11	Rune Salthaug	Agder Energi	21:28
13	Dag Øystein Johansen	Phonero	24:16
-	Audun Bjørndahl	Brandsdal Group	Fullført
-	Bård Eik	Phonero	Fullført
-	Harald Johan Høyland		Fullført
-	Lars Jørgen Peterson	NAV Agder	Fullført
-	Roald Nilsen	Huntonit	Fullført
-	Tor Einar Pedersen	Color Line	Fullført

M50-54

1	Terje Fredriksen	Elkem Fiskaa	13:05
2	Finn Terje Uberg		13:35
3	Andreas Herstad Dolmen	Nikkelverket	13:56
4	Arvid Fredriksen		14:40
5	Tom Egil Rosseland	MHWirth	15:04
6	John Torgeir Roland	KBR	15:30
7	Olav Einar Rike	Agder Energi	15:40
8	Stig André Jansen	Agder Taxi	15:55
9	Per Otto Smithsen	Tollvesenet	16:26
10	Ragnar Hauklien		17:05
11	Tung Hua Hsiung	Nikkelverket	18:07
12	Erik Åsmundsen	Sweco Grøner	18:49

M55-59

1	Paul Håkon Scheie	Team Mosjon	14:36
2	Stein-Erik Scheie	Telesport	14:42
3	Jostein Johannessen	Statbil	15:27
4	Helge Neset	MHWirth	15:28
5	Gunnar Coward		15:34
6	Thor Bylund		15:47
7	Arne Bujordet	Jernbanen	16:00
8	Kjetil Norby		16:09
9	Tore Hansen		17:56
10	Dag Efjestad	Agder Energi	18:00
11	Arne Dagfinn Andersen	NOV	19:58
12	Svein Ødegaard		20:31
13	Arild Magne Gundersen		20:35
14	Harry Verner Hartvigsen	Tangen vgs	20:37
15	Ole Michael Lossius	BRG	20:45
16	Jan Ivar Nielsen	Aker Horizons	21:22
17	Espen Eggerdink	Berry Packaging Norway	26:20
-	Alf Gunnar Ulleberg	Elcom Sør	Fullført
-	Asgeir Næss	Veidekke Agder	Fullført
-	Atle Bergset	Sparebanken Sør	Fullført
-	Bernt Stigan Berntsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Bjør Ivar Kulien		Fullført
-	Bjørge Benestad	Tollvesenet	Fullført
-	Dag Inge Espeland		Fullført
-	Erik Johannessen	KBR	Fullført
-	Frank Iversen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Frank Robert Dahl	Nikkelverket	Fullført
-	Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Gøran Sandstrøm		Fullført
-	Guttorm Tenold	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Helge Woxeng Nygård	Norgesplaster	Fullført
-	Jan Eddy Ryen		Fullført
-	Jan Vidar Hansen	Nikkelverket	Fullført

- Kenneth Abrahamsen	Gumpen Gruppen	Fullført	- Nils Bjørge	MHWirth	Fullført
- Nils Tore Augland	Agder Energi	Fullført	- Ole Gunnar Sørli	Nordea	Fullført
- Oddvar Borgersen	Cameron Sense	Fullført	- Øystein Bakke	Tollvesenet	Fullført
- Oluf Christian Bøckmann	Nikkelverket	Fullført	- Reidar Sæstad	DNB	Fullført
- Øystein A. Kvåse	KPMG Sørlandet	Fullført	- Roald Stallemo	Posten	Fullført
- Øyvind Trædal	Nikkelverket	Fullført	- Sigbjørn Lie	Jernbanen	Fullført
- Pemba Lama Tamang	Cameron Sense	Fullført	- Svein Arne Wettrhus	Team Mosjon	Fullført
- Per Anders Hodne	Sweco Sør	Fullført	- Svein Trygve Lund		Fullført
- Per Ole Lie Lavre		Fullført	- Ted Richard Abramsen	Kongsberg Oil & Gas	Fullført
- Roar Hermansen	Multi Regnskap	Fullført	- Tom Haukom	Air Products	Fullført
- Stig Nordhagen	Kilden	Fullført	- Tom Vidar Løkke		Fullført
- Svein Arne Berntsen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Tore Langaard	Posten	Fullført
- Svein-Olav Nordihus	OneCo	Fullført	- Torfinn Buseth	Elkem Fiskaa	Fullført
- Tarjei Austegard	Nkom	Fullført	- Trond Birkedal	Landmåler Sør	Fullført
- Terje Larsen	Nikkelverket	Fullført	- Trygve Døble	Agder Energi	Fullført
- Terje Nandrup		Fullført	- Vidar Håverstad		Fullført
- Thor Magne Stifoss	Huntonit	Fullført	- Vidar Sannes	LSK	Fullført
- Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført			
- Trond Aarstad	CB	Fullført			
- Trond Andersen	CB	Fullført			
- Vidar Olsen	Norrøna Storkjøkken	Fullført			
- Vigleik Bjørheim	Sørlandet Sykehus	Fullført			

M60-64

1 Rune Løkkling	Nikkelverket	14:35
2 Arild Moen	Tangen vgs	17:31
3 Bjørn Kristensen	Kvadraturen vgs	17:39
4 Kai Stokkeland		17:42
5 Pål Alfred Larsen	Statbil	18:04
6 Terje Georg Frigstad		18:12
7 Jon Arve Kallhovd	T.O. Slettebøe	18:31
8 Geir Gundersen	Kr.sand Skruefabrikk	19:46
9 Ole Håkon Eidså		20:01
10 Ove Pettersen	Team Mosjon	20:25
11 Jan Jensen		20:42
12 Morten Paulsen	Visma	21:23
13 Øyvind Aas		21:42
14 Åge Nilsen	Gumpen Gruppen	23:25
- Arne Langerak	Schindler	Fullført
- Arne Myklebost		Fullført
- Bjørn Abrahamsen	NOV	Fullført
- Bjørn Andreas Friestad	Sparebanken Sør	Fullført
- Bjørn Inge Kvinlaug	UiA	Fullført
- Bjørn Rune Henriksen	Elkem Fiskaa	Fullført
- Børre Johnsen	NOV	Fullført
- Dag Brekkan	Team Mosjon	Fullført
- Eilif Johanssen	Team Mosjon	Fullført
- Erik Tveit	SPISS	Fullført
- Ernst Johnny Jenssen	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Geir Ove Steensohn	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Hans Petter Erichsen	MHWirth	Fullført
- Helge Matre Fjermeros	MHWirth	Fullført
- Hugo Thoresen		Fullført
- Ivar Johan Aas	Huntonit	Fullført
- Jan Martin Drivdal	MHWirth	Fullført
- Jan Ragnar Larsen		Fullført
- John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
- Jon Matre		Fullført
- Kai Rune Mitander	Huntonit	Fullført
- Lars Coward	Norsk Stål	Fullført
- Lars Edvin Olsen	Varodd	Fullført
- Morten Omdal	Sørlandet Sykehus	Fullført

M65-69

1 Edgard Ellertsen	Nikkelverket	16:49
2 Bjørn Dag Truchs	Team Mosjon	17:01
3 Leif Johannessen	Team Mosjon	17:09
4 Klaes van der Meer	Statbil	17:49
5 Terje Aasen	Agder Energi	19:29
6 Arnfinn Folkvord	Nikkelverket	19:56
7 Johnny Hansen		20:16
8 Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	23:29
9 Kåre Pedersen	Optimera	27:30
10 Terje Cederberg Hansen		44:34
- Alf Haaland		Fullført
- Arild Jørgensen		Fullført
- Arild Vehus	Team Mosjon	Fullført
- Arne Leland	Optimera	Fullført
- Asbjørn Narvestad	Repstad	Fullført
- Bjørn-Egil Haugland	Huntonit	Fullført
- Egil Mongstad	Strømmestiftelsen	Fullført
- Eric Rasmussen	Posten	Fullført
- Erik Dyngvold		Fullført
- Geir Egil Åsen	CB	Fullført
- Geir Stavseth		Fullført
- Gudvin Baldersheim	Hennig-Olsen Is	Fullført
- Håkon Hellvik	Hellvik Hus Søgne	Fullført
- Håkon M. Omland		Fullført
- Hans Kristian Arnesen		Fullført
- Inge Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Kåre Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kristen Bue	Team Mosjon	Fullført
- Magne Reier Jørgensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Mardon Drangsholt	Nordea	Fullført
- Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført
- Odd Nomeland	Agder Energi	Fullført
- Oddvar Skår		Fullført
- Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført
- Øivind Gundersen	Team Mosjon	Fullført
- Ole Vium Olesen	Landmåler Sør	Fullført
- Per Aasgaard	MHWirth	Fullført
- Per Arvid Tredal	Future Production	Fullført
- Per Frode Hansen	Future Production	Fullført
- Per Inge Rønsberg	MHWirth	Fullført
- Per Kvinlaug		Fullført
- Roald Borgemyr	Telesport	Fullført
- Rune Berentsen	Statbil	Fullført

- Steinar Johan Flak	MHWirth	Fullført
- Svein B. Sødal	Pentagon	Fullført
- Svein Helge Mollestad	Team Mosjon	Fullført
- Sven Arne Stenersen		Fullført
- Sven Tore Mersland		Fullført
- Terje Pedersen	Kr.sand Politi	Fullført
- Terje Taraldsen	Agder Energi	Fullført
- Tor Grindheim		Fullført
- Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført

M70-74

1 Helge Moseid	Posten	17:54
2 Jan Magne Strandberg	Schindler	19:24
3 Andreas Bjørnsgaard-Andersen		20:22
4 John Sigve Haarr	Kr.sand kommune	22:21
5 Helge Tønnessen	DNB	22:58
6 Nils Sørli		23:00
7 Svein Kirkeby		23:07
8 Helge Eg Johansen		26:30
- Arne Abrahamsen	Nordea	Fullført
- Arne Tenningen	Team Mosjon	Fullført
- Arvid Martinsen		Fullført
- Asbjørn Abrahamsen		Fullført
- Aslak Bjotveit	Statbil	Fullført
- Bengt O. Klemo	Berry Packaging Norway	Fullført
- Birger Røinaas		Fullført
- Bjørn Egil Hansen		Fullført
- Bjørn Usterud		Fullført
- Erik Geelmuyden		Fullført
- Gunnar Fossestøl		Fullført
- Gunnar Johan Iglebæk	Agder Energi	Fullført
- Hans Olav Omland	UiA	Fullført
- Harald Myhre	Nikkelverket	Fullført
- Inge Torrey Tjøm	KBR	Fullført
- Jan Skogen		Fullført
- Jan Tore Jørgensen	Arkiv	Fullført
- Jens Stien	Posten	Fullført
- Johannes Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført
- Jonny Anton Tveit		Fullført
- Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført
- Kjell Bjærum	Agder Energi	Fullført
- Kjell Kristian Kristiansen	Kvadraturen vgs	Fullført
- Knut Fossellie	Team Mosjon	Fullført
- Leif Otto Torjusen		Fullført
- Odd Gjestemoen		Fullført
- Odfinn Loka	Nordea	Fullført
- Øystein Edvardsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Øystein Kilander	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Per Magne Gjermundnes	Varodd	Fullført
- Reidar Stav Johanssen		Fullført
- Roald Mæsel	Agder Energi	Fullført
- Sigmund Salthaug		Fullført
- Stein Erikssen	Nordea	Fullført
- Svein Øderud	Kr.sand kommune	Fullført
- Terje Osnes	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Thor Øystein Olsen	Agder Bilskade	Fullført
- Tom Bakken		Fullført
- Tom Lindeland		Fullført
- Tor Arild Oftedal		Fullført
- Tor Helge Fossellie	MHWirth	Fullført
- Tor Pedersen	Strai Kjøkken	Fullført
- Tor Reidar Homme	Bertel O. Steen Agder	Fullført

- Yngvar Breen	CB	Fullført
----------------	----	----------

M75-79

1 Harald Flå		23:10
2 Gunnar Kristian Vindenæs	LSK	24:41
- Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
- Arild Vesterhus		Fullført
- Benny Jakobsen	Schindler	Fullført
- Didrik Jarl Solli	Sparebanken Sør	Fullført
- Egil Koestøl Hansen		Fullført
- Erik Falkum	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Erik Tønnesen		Fullført
- Gunnar A. Nordby	Agder Energi	Fullført
- Håkon Kiledal	Statbil	Fullført
- Hans A. Drange	Optimera	Fullført
- Hans Gunter Bjerkemo	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Helge Breen	Nordea	Fullført
- Helge Henriksen		Fullført
- Helge Simonsen		Fullført
- Helge Strøm	Agder Energi	Fullført
- Hilmar Tony Opdahl		Fullført
- Jack Hansen		Fullført
- Jan Åge Esperås	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Kai Gyberg	Varodd	Fullført
- Kåre Iglebæk		Fullført
- Kjell Holthe	Nordea	Fullført
- Kjell I. Svendsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført
- Knut Tveiten	Agder Energi	Fullført
- Leif Sigbjørn Omdal		Fullført
- Leif Vøttrup Wiig	Elkem Fiskaa	Fullført
- Nils Andreas Persen	Elkem Fiskaa	Fullført
- Odd Kåre Rist		Fullført
- Øivind Fredriksen	Optimera	Fullført
- Ole Kristian Lauvnes		Fullført
- Sigurd Næss Andersen		Fullført
- Svein Roland	Nordea	Fullført
- Sven Erik Fagermann	LSK	Fullført
- Terje Gitmark Eriksen	Fædrelandsvennen	Fullført
- Thomas Stav Johanssen		Fullført
- Thorstein Hanssen		Fullført
- Tor Erik Wasland	Kr.sand kommune	Fullført
- Toralf Askland		Fullført
- Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført
- Torstein Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Yngvar Skaar	LSK	Fullført

M80-84

1 Kjell Andreas Knudsen		22:46
2 Oddvar Abrahamsen	Optimera	27:50
- Alf Haugland		Fullført
- Arne Haugland	Tratec Norcon	Fullført
- Harald Reinert Hille		Fullført
- Jan Erik Olsen		Fullført
- John Arvid Lie		Fullført
- Kjell Baasland		Fullført
- Paul Askildsen		Fullført
- Sverre Sørensen		Fullført
- Torfinn Mæsel		Fullført

M85-89

- Arne Rafaelsen	Nikkelverket	Fullført
- Bjørn Ekberg		Fullført
- Einar Jørundland		Fullført
- John Seland	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Kjell Haugen	Tilsynsgampene	Fullført
- Olaf Drangsholt	Posten	Fullført
- Per Steen Sandell	Nikkelverket	Fullført

M90-

- Ommund Skomedal		Fullført
- Reidar Ringereide	UiA	Fullført

- Marit Tjomsland Krosliid	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Renathe Henriksen		Fullført
- Tine Kloch Sørensen	UiA	Fullført
- Vaar Andreassen	Sørlandet Sykehus	Fullført

K45-49

1	Gitte Rist	Sørlandet Sykehus	41:26
2	Ingeborg Brattli Lund	Kr.sand kommune	47:27
3	Anne Kjersti Beurling	Agder Fylkeskommune	48:01
-	Heidi Elisabeth Haugland	Team Mosjon	Fullført
-	Kristin Anette Hegg. Bolsøy	SpareBank1-SR-Bank	Fullført
-	Laila Hærås	Neumann Bygg	Fullført
-	Merethe Stendal-Karlsen	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Nina Slåen Svendsen		Fullført
-	Solfrid Berg Hovden	Kr.sand kommune	Fullført

Resultater – Milslukeren (6,7 km)

K15-19

- Ingrid Synnøve Ekornåsvåg		Fullført
-----------------------------	--	----------

K20-24

- Maren Lossius		Fullført
- Tiril Slåen Svendsen		Fullført

K25-29

1	Marte Bue	Kr.sand Politi	40:20
-	Lina Gullsmøen Indrebø	Nordea	Fullført
-	Marthe Svartangen	Handelsbanken	Fullført

K30-34

1	Sarah Kjernlie-Johansen	Kr.sand Politi	40:20
-	Heidi Skreå Aanundsen	Phonero	Fullført
-	Marie Bue	Kr.sand Politi	Fullført

K35-39

1	Nina Barland Flaten	LSK	43:07
2	Catrine Fjukstad		45:00
3	Line Maria Slettebøe	Fædrelandsvennen	46:21
4	Birgit Wigstøl Kjelsrud		46:26
5	Mariann Fjørtoft Halvorsen	Meny Christiansand	70:45
-	Anne-Kristin Knutsen	Falck Helse	Fullført
-	Caroline Andersen	Phonero	Fullført
-	Eva Helén Tandberg	KSI	Fullført

K40-44

1	Anne Kristin Holte	KKG	38:32
2	Teresa Pham	Kr.sand kommune	40:25
3	Christina Elise Myhra	Kr.sand kommune	40:32
4	Nina Linn Rasmussen	Nye veier	43:04
5	Heidi Møller Strand	Pareto JGO	46:26
6	Cecilie Lorentsen Odland	Sørlandet Sykehus	48:01
-	Cecilie Grønberg	Color Line	Fullført
-	Kirsti Dvergsnes	Pentagon	Fullført
-	Kristina Hedmann Espegren	Falck Helse	Fullført
-	Kristine Barbøl		Fullført

K50-54

1	Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	40:23
2	Åslaug Grøven	Elkem Fiskaa	52:16
-	Annett Theiss Søgaa	Kruse Smith	Fullført
-	Anny Hermansen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Astrid Brodersen	The Light Group	Fullført
-	Birte Eiersland		Fullført
-	Cathrine Krüger	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Ellen Marie Nordbø	Handelsbanken	Fullført
-	Jorun Christine Rondestvedt	NAV Agder	Fullført
-	Lillian Skonhoft	Advokatfirma Tofte	Fullført
-	Line Karlsen		Fullført
-	Marit Gausdal		Fullført
-	Nelly Merete Grapendaal	Kr.sand kommune	Fullført
-	Torill Brottveit	Returkraft	Fullført
-	Torun Tryfoss Salvesen		Fullført
-	Tove Andersen Frikstad	Varodd	Fullført

K55-59

1	Siri Marit Aasland	Team Mosjon	40:48
-	Anne-Britt Frivoll	Tangen vgs	Fullført
-	Annette Tryfoss		Fullført
-	Ellen Ekse	Bertel O. Steen Agder	Fullført
-	Enny-Karin Vindheim	Kr.sand kommune	Fullført
-	Grethe Lill Thomassen	Pentagon	Fullført
-	Gunn Anita Drivdal	Team Mosjon	Fullført
-	Hanne Liv Refsnes	Agder Energi	Fullført
-	Inger Reinhartsen	OneCo	Fullført
-	Jane Eidså	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Linda Næsager Nesse	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Sidsel Mjaaland Emanuelsen	Sparebanken Sør	Fullført
-	Toril Brantzeg	Nye Veier	Fullført

K60-64

-	Benthe Kallhovd	Returkraft	Fullført
-	Dorte Kvist	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Eva Coward		Fullført
-	Gro Lindvik Robstad	Strømmestiftelsen	Fullført
-	Jorunn Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
-	May-Britt Hagerup	Team Mosjon	Fullført
-	Torhild Henriksen		Fullført

K65-69

1	Margaret Anne Heald	Kr.sand kommune	38:52
2	Marit Penne	Kr.sand kommune	42:42
-	Anne Karin Beurling		Fullført
-	Arnhold Trygslund	NAV Agder	Fullført
-	Kjellaug Fjordheim	Sørlandet BBL	Fullført
-	Marit Notland		Fullført
-	Nina Sunnås		Fullført
-	Reidun Rosander Tønnesen	NAV Agder	Fullført
-	Venke Tveit	Fylkesmannen i Agder	Fullført

K70-74

-	Anny Bjørnholm		Fullført
-	Elin Pedersen Sundtjonn	Kr.sand kommune	Fullført
-	Lili Margrethe Johansen		Fullført
-	Solveig Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Torgunn Trydal		Fullført

M10-14

-	Tellef Eilertsen Torgersen		Fullført
---	----------------------------	--	----------

M15-19

-	Harald Ekornåsvåg		Fullført
---	-------------------	--	----------

M25-29

1	Dag-Erik Tvedt	NOV	39:45
-	Andreas Lund Olsen	T.O. Slettebøe	Fullført

M30-34

1	Øystein Moe		28:11
2	Eirik Emanuelsen	NOV	30:35
3	André Kristian Kjøstvedt	Sweco Sør	32:26
4	Bjørnar Alvær Sandmark	Agder Fylkeskommune	35:51
-	Henrik Kyllingstad		Fullført
-	Ken Walde	Phonero	Fullført

M35-39

1	Jan Askland		28:44
2	Kristian Emanuelsen	NOV	30:35
3	Kenneth Sløgedal		31:04
4	Kent Gutvik	Agder Fylkeskommune	33:35
5	Håkon Sandåker	Bredalsholmen	34:55
6	Paul André F. Ruud	Sweco Grøner	35:45
7	Christoffer Eriksen	Neumann Bygg	42:27
8	Øystein Heggernes Alvestad	Egde	47:58
-	Alf Synstad	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Hans-Jakob Omland	Nordea	Fullført
-	Jan-Helge Holst		Fullført
-	Ken Nøyseth	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Paul-André Knudsen	Brandsdal Group	Fullført

M40-44

1	Fernando José Bravo Olguin	SiA	31:15
2	Petter Pallesen	VEF Entreprenør	36:10
3	Erland Førde Møll	Elkem Fiskaa	36:25
4	Arild Finne		38:52
5	Samir Kolukcija	VA Vegvesen	40:53
6	Harald Hansen	Cameron Sense	43:00
7	Anders Fuglestein		43:04

8	Manuel Sparta	UiA	46:27
9	Thomas Leggett	Brandsdal Group	56:36
-	Dag Tore Abrahamsen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Jan Larsen	Brandsdal Group	Fullført
-	Simon Hansen	Brandsdal Group	Fullført

M45-49

1	Erlend Malde		30:58
2	Torgeir Røynlid	VA Vegvesen	31:27
3	Johan Heide	Elkem Fiskaa	34:17
4	Lars Jarle Yttri	MHWirth	34:55
5	Roger Magne Andersen	Kr.sand kommune	42:59
6	Espen Skarpholt	NOV	44:11
7	Stian Horn	Neumann Bygg	48:35
8	Geir Berhus	Nordan	56:10
-	Arild Trelsgård	Agder Energi	Fullført
-	Bernhard Martin Hovden		Fullført
-	Dag Svingen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Frode Andreassen		Fullført
-	Håvard Glende	Kr.sand kommune	Fullført
-	Jan Egil Egren	Posten	Fullført
-	Magnus Vatland	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Martijn Roos	Color Line	Fullført
-	Odd-Arild Skonhoft	Næringsforeningen Kr.s.	Fullført

M50-54

1	Jan Kåre Eriksen	Kr.sand Politi	33:19
2	Arild Flystveit	Phonero	35:34
3	Frode Tjomsland	Statbil	36:17
4	Jan Inge Fossellie	Neumann Bygg	36:38
5	Kjell Torkelsen	Advokatfirma Tofte	40:29
6	Arild Tengs	Neumann Bygg	41:50
7	Rune Mork	Cameron Sense	43:07
8	Alfredo Seljås	Pentagon	46:07
-	Bjørnar Svendsen	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført
-	Ole Dag Kvamme		Fullført
-	Ole Kristian Lauvland	Falck Helse	Fullført
-	Robert Gustavsén	Telenor	Fullført

M55-59

1	Trond Sørensen		35:52
2	Ole Johan Bueklef	Repstad	36:12
3	Yngvar Kiledal	Handelsbanken	39:19
4	Jon Terje Ekeland	Nye Veier	45:10
-	Åge Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
-	Geir Salvesen		Fullført
-	Ivar Fossdal	Huntonit	Fullført
-	Lars Elling Ekornåsvåg		Fullført
-	Lloyd Flatebø	Posten	Fullført
-	Per Nygård	Repstad	Fullført
-	Rune Andersen	MHWirth	Fullført
-	Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført
-	Tom Kjetil Murberg		Fullført
-	Vidar Lundevold	Huntonit	Fullført

M60-64

1	Jan Helland	VA Vegvesen	41:40
2	Roy Sheppard	CB	44:40
-	Jan Øyvind Pedersen	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	John Hansen	Asker & Bærum Politi	Fullført

- Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Øyvind Torgersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Paal Ingvar Hermansen	Team Mosjon	Fullført
- Robert Coward	Kr.sand kommune	Fullført

M65-69

1 Arild Aurebekk	Gumpen Gruppen	39:10
2 Kai Kyllingstad	Sparebanken Sør	39:56
3 Carl Georg Omdal	NAV Agder	45:50
4 Steinar Tverrli		46:03
- Bjørn Reinhartsen	OneCo	Fullført
- Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført
- Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført
- Odd Gaute Drivdal		Fullført
- Tor Arve Monan	Varodd	Fullført

M70-74

1 Alf Gurandsrud	Landmåler Sør	47:19
2 Torbjørn Paulsen	Visma	47:22
3 Arne Paulsen		64:00
- Anders Torbjørnsen	Jernbanen	Fullført
- Arne Moen	Team Mosjon	Fullført
- Gunnar Magne Kåsa	Agder Energi	Fullført
- Hans Petter Ruud	Agder Energi	Fullført
- Jan Olle Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
- Karl Ivar Moen	Caverion Norge	Fullført
- Knut Pilskog	Firenor	Fullført
- Tore Berntsen	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Tore Svennevig	Posten	Fullført

M75-79

1 Rasmus Morvik		35:45
2 Peder Grønnestad	Vennesla kommune	46:29
3 Sigbjørn Spikkeland	Sørlandet Sykehus	48:01
4 Arne Hallvard Holte		66:25
- Erik Bugge Nilsen		Fullført
- Håkon Laudal	VA Vegvesen	Fullført
- Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
- Jan Reinhard Hansen		Fullført
- Johannes Jacobus Feenstra		Fullført
- Jon Heggland	Posten	Fullført
- Svein Arne Andreassen	Telesport	Fullført

M80-84

1 Borgar Haugland	Team Mosjon	61:02
-------------------	-------------	-------