



Terrengkarusellen fortsetter fremgangen med flott løp!

- 1023 på NorgesEnergi-løpet!

3. karuselløp – Kongsgård – reg. til 29/4-21

- Vanlig løype 2,7 km – Milslukeren 5,5 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets og Terrengutvalget

Nydelige godværsdager fra tirsdag til torsdag for alle som gjennomførte dette 3. løpet i karusellen.

Denne løypa debuterte som Aktivitetstur sist høst, og turen bar da navnet Kongsgård/Ringåsen. Etter starten ved gamle Kongsgård Varehus har løypa kontakt med Prestebekken og Vollebekken, før den etter Donn-huset følger Rulleskiløypa til inngangen av Vest-Agder Fylkesmuseum, tar seg rundt litt i dette området, før den returnerer via ARA-avd. ved Sørlandet Sykehus.

Flere av løperne meldte at de også kombinerte løpet med «Ti på topp»-tur til Ringknuten.

Både av hensyn til parkering, smittevern og deltakerne selv fortsatte vi det fleksible og populære opplegget, der løpet kunne gjennomføres innenfor en 3-dagers periode (tirsdag-torsdag), med egenregistrering på nettet, eller bli registrert i mål direkte, i tidsrommene der Utvalget er til stede, onsdag kl. 15-18, og torsdag kl. 12-18.

Selv om løypa er litt utypisk for karusellen, med ganske lite skogsterreng og masse lettløpte partier, fikk Utvalget mye ros fra løperne ved målgang. Ekstra mange noterte seg med egen tid, og dette gjør det jo langt artigere for alle de andre.

Sekretariatet registrerte bare 10 rene debutanter, men 119 startet sesongen med dette løpet, så vi når ut til flere for hvert løp som går.

Slutt-tellingen viser et deltakertall på hele 1023, flere enn forrige uke, og igjen har vi jenteflertall, 516 jenter og 507 gutter.

Tydeligvis syntes en god del at en tur på snaut 3 km ble en litt for puslete treningsøkt, så hele 271 satset på 2 runder, en soleklar rekord i andel (26,6 %) for milslukeren.

Som et ledd i gradvis opptrapping til normaltillstand kunne Utvalget by på bananer denne gangen, som ble høyt verdsatt av alle deltakerne.

De beste tidene, uansett alder, hadde følgende løpere (med forbehold at tidene var egentatte):

Av jentene i vanlig løype ble det god tid på Anne Haaland Simonsen (10:33), foran Anne Kari Borgersen (10:53), Amalie Heisel Westgaard (11:50), Elisabeth Gill (11:58) og Selma White (12:05).

Hos guttene ble det knockout fra Finn Kollstad (9:11), foran Anders Bergan (10:20), Tim Erik Olsen (10:26), Hans Lossius (10:30), Håkon Arne Helleseng og Jens Christian Iglebæk (begge 10:32).

På milslukeren fikk Hilde Frafjord Follesø (25:00) en meget god tid, foran Torunn Birkeland Bakken (27:02) og Inger Helen Tørum (27:09).

Av guttene igjen meget sterk tid på Jørgen Solli Strøm-Olsen (20:38), foran Jan Askland (22:02) og Kenneth Sløgedal (22:49).

1212 ulike løpere har til nå vært med på minst ett av løpene. Vi gleder oss til fortsettelsen!

Meget godt arbeid igjen av Terrengutvalget, for et stort antall deltakere som setter enorm pris på at arrangementene kan bli gjennomført!

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkode eller håndskrevne lister).

Vi fortsetter med lister over dem som kommer til løpet med sykkel eller til fots. Pga. reduserte parkeringsmuligheter mange steder, er det veldig bra med alle som unngår å kjøre til løpet. Før det blir flere som tegner seg på listen, nøyer vi oss med å trekke ut 5 premievinnere: Anne Berit Eriksen, Anne Kristin Holte, Ella Synnøve Illøkken, Jan Vidar Hansen og Bjørn Usterud. De kan hente seg en premie i Sekretariatet på neste løp.

* * * * *

Neste uke er vi tilbake i Baneheia for å ta oss gjennom **Bankløypa**, trolig løypa med den lengste historien av alle som nå er på programmet. Løypa har start/mål på Fant Olsen, og har løypelengder på 3,6 km (vanlig løype) og 7 km (milsluker). Vi fortsetter å avvikle over 3 dager, med Utvalget på plass for registreringer, nye numre og bananer (!) de siste 2 dagene.

Resultater – Vanlig løype (2,7 km)

K10-14

- Amalie Heisel Westgaard	11:50
- Ida Marie Storebø	Fullført
- Lotte Axelsen	Fullført
- Selma White	12:05
- Silje Bjørnenak	Fullført

K15-19

1 Carina Holm		19:00
- Christina Trelsgård	Agder Energi	Fullført
- Emilie Marie Johnsen	Brandsdal Group	Fullført
- Maria Trelsgård	Agder Energi	Fullført
- Sofie Beckmann Kristensen		Fullført

K20-24

1 Maren Lossius		12:59
2 Ingrid Bye	Nikkelverket	15:48
- Inger Marie Rypestøl		Fullført

K25-29

1 Maria Kimestad	Mizuno Norge	12:48
2 Elisabeth Søyseth	Kr.sand kommune	12:57
3 Lina Gullsmøen Indrebø	Nordea	13:57
4 Karoline Frisvoll	NOV	15:32
5 Connie Breivik	Sweco Grøner	16:06
6 Gitte Baatz Breilid	Unifon	16:13
6 Karoline Altmann	Unifon	16:13
8 Thea Johanne Ormestad	Brandsdal Group	17:30
9 Magnhild Rugland	Kr.sand kommune	17:55
10 Renate Mølland	Gumpen Gruppen	18:24
11 Christina Mosberg	Brandsdal Group	30:00
12 Runa Aronsen Solberg	Sweco Grøner	31:37

- Aurora Retterstøl	Rambøll Norge	Fullført
- Elisabeth Nilsen	Brandsdal Group	Fullført
- Emilie Laache	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Caroline Berge	Phonero	Fullført
- Kristina Humborstad	Team Mosjon	Fullført
- Marte Haugen	KPIL	Fullført

K30-34

1 Sara Kastbjerg		13:11
2 Mette Aulin Moen		14:09
3 Helene Hørte		14:28
4 Merete Bøhn	Phonero	16:00
5 Ingvild Steinnes	Phonero	17:00
6 Camilla Torsteinson		17:02
7 Kristine Johannessen	Kr.sand kommune	17:05
8 Lena Birgitte Olsen	Brandsdal Group	17:13
9 Hanne Kloster		18:10
10 Torill Holm		18:26
11 Hege Meland	Brandsdal Group	30:00
12 Ida Blomli Kjølsvædt		31:37
- Isabell Sæbø		Fullført
- Janni Løvås Severinsen	Phonero	Fullført
- Karoline Pettersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Margrethe Saga	Student	Fullført

K35-39

1 Elisabeth Gill	Kr.sand kommune	11:58
2 Synnøve Thomassen	Tangen vgs	12:29
3 Kristine Sveindal		15:48
4 Tina Svanlund	Mizuno Norge	16:47
5 Mette Johnsen	Brandsdal Group	30:00
- Anne-Karin Jensen	Phonero	Fullført
- Birgit Wigstøl Kjelsrud		Fullført
- Caroline Breidenthal Olsen	Cowi	Fullført
- Charlotte Vartdal	UiA	Fullført
- Helle Moberg Nordhagen	Sørlandet BBL	Fullført
- Ingvill Tjernø	Phonero	Fullført
- Kathrine Engestøl	Lillesand kommune	Fullført
- Kathrine Martinsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Silje Zahl Hovda	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Tonje Aarhus Risinggård	PwC	Fullført
- Toril Eikrem de Lange	Nikkelverket	Fullført

K40-44

1 Anne Haaland Simonsen		10:33
2 Anne-Grete Kaspersen	Sørlandet Sykehus	14:40
3 Kristin Natvig	Phonero	16:22
4 Helene Skøien		16:37
5 Marte Karen H. Johnson	Agder Fylkeskommune	18:20
6 Cagri Dörter	Agder Fylkeskommune	18:32
7 Ingvild Formo	MHWirth	18:42
8 Linda Gurvin Opheim	UiA	19:04
8 Marita Hefte		19:04
10 Katrine Valderhaug Jore	Kr.sand kommune	22:55
- Catrine Vehus	Meny Christiansand	Fullført
- Hilde Tønnesen	Phonero	Fullført
- Ingrid Holter-Andersen	Tilsynsgampene	Fullført
- Ingvild Storebø		Fullført
- Julie Rindang	Rambøll Norge	Fullført
- Katrine Selnes	Rejlers	Fullført
- Nina Neleta Hopen	Kr.sand kommune	Fullført

- Randi Røinaas Lomeland	Agder Energi	Fullført
- Tone Linnebo Trelsgård	Kr.sand kommune	Fullført
- Trine Hermansen	Rambøll Norge	Fullført
- Vaar Andreassen	Sørlandet Sykehus	Fullført

K45-49

1 Inger Mette Leek		14:58
2 Marit Wrånes Eivindson	Tangen vgs	15:58
3 Frida Charlotte Lunde	Brandsdal Group	17:40
4 Hege Ekberg	Sørlandet Sykehus	37:53
- Anne Bjørnenak	Berg-Hansen	Fullført
- Anne Gry Messenlien	Elkem Fiskaa	Fullført
- Anne Gunn V. Orten	Meny Christiansand	Fullført
- Anne-Grete Svingen	UiA	Fullført
- Annette Wimme Høyland		Fullført
- Åshild Skofteland	KKG	Fullført
- Carina Yu Jakobsen	Agder Energi	Fullført
- Christina Bjerke Hansen	MHWirth	Fullført
- Elin Strand	Huntonit	Fullført
- Hilde Margrethe Engedal		Fullført
- Hilde Rive	Agder Energi	Fullført
- Inger Ose Bjørseth	Agder Energi	Fullført
- Inger Skjævesland		Fullført
- Kristin Tverberg	Idrettens	Fullført
- Laila Skarpholt		Fullført
- Marianne Scheie Humborstad	Statbil	Fullført
- Marie Reiråskag	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Merethe Stendal-Karlsen	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Randi Fritzman Utsogn	Kr.sand kommune	Fullført
- Rita Henriksen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Siv Ruenes Jacobsen	Nikkelverket	Fullført

K50-54

1 Anne Kari Borgersen	NOV	10:53
2 Christina White	Nikkelverket	12:34
3 My Choi Hsiung	Sørlandet Sykehus	13:51
4 Merete Bryn Bruskeland	Tangen vgs	14:50
5 Karin Berle Gabrielsen	Sørlandet Sykehus	15:10
6 Åse Tellefsen	Berry Packaging Norway	15:42
7 Marianne Skjelbred-Knutsen	Tangen vgs	15:55
8 Monica Smith-Tønnessen		16:11
9 Åslaug Grøvlen	Elkem Fiskaa	18:16
10 Ingrid Nakling-Schnell		29:00
- Andrea Carola Andersen	Color Line	Fullført
- Anne Catrine Vollen	Berg-Hansen	Fullført
- Anne Grethe Ellingsen	Berry Packaging Norway	Fullført
- Anne Marie Ekeland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Anne-May H. Gyberg	Team Mosjon	Fullført
- Benedicte Beckmann		Fullført
- Brita Hansen	Kr.sand Politi	Fullført
- Cathrin Alvær Nesland	Color Line	Fullført
- Cathrine Krüger	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Cathrine Murstad	Nye veier	Fullført
- Christin Fast Andersen		Fullført
- Elin Sjøberg Stubstad	Kr.sand kommune	Fullført
- Elise Stray	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Grete Sætre Bruheim	Schindler	Fullført
- Grethe-Lill Lunde	Sørlandet BBL	Fullført
- Gro Justnæs Kiledal	Strømmestiftelsen	Fullført
- Gro Pettersen	Norrøna Storkjøkken	Fullført
- Gry K. Vatnedalen	Roger Aamodt Bygg	Fullført
- Gudrun Rosseland Sørli	Posten	Fullført

- Hanne Christin Hermansen	Multi Regnskap	Fullført
- Hege Hartvigsen	Agder Energi	Fullført
- Hilde Simonsen	Meny Christiansand	Fullført
- Inger Margrethe Axelsen		Fullført
- Ingrid Wangsvik	Kilden	Fullført
- Jorun Christine Rondestvedt	NAV Agder	Fullført
- Karianne Øen	Posten	Fullført
- Kristin Egeland	Nikkelverket	Fullført
- Kristin Eidem Pedersen	Tilsynsgampene	Fullført
- Kristin Log Indbjo	Tilsynsgampene	Fullført
- Linda Andreassen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Linda Varhaug Røsnes	Kr.sand kommune	Fullført
- Lise Pettersen	Kr.sand Politi	Fullført
- Liv Hege Fossellie Aas		Fullført
- Mona Kristensen	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Randi Marie Rypestøl	Hellvik Hus Søgne	Fullført
- Trude Bømark Hannestad	Nikkelverket	Fullført

K55-59

1 Bente Gullsmedmoen Hauge		13:24
2 Anette Solli	Agder Fylkeskommune	14:24
3 Hanne Aanensen	Sørlandet Sykehus	14:41
4 Anne Lill Gullsmedmoen		15:27
5 Inés Del Carmen Lund	Tangen vgs	18:32
- Anne Hervik	Color Line	Fullført
- Anne Marie Lande	Rambøll Norge	Fullført
- Anne Sofie Kaaland	Statbil	Fullført
- Annie Ullah	Team Mosjon	Fullført
- Britt Hilde Hattrem	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Eva Larsen	Schenker	Fullført
- Gunhild Hageland		Fullført
- Inger Olsen		Fullført
- Ingunn Ravnaas	Strømmestiftelsen	Fullført
- Ingunn Solborg	Nikkelverket	Fullført
- Jane Eidså	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Janne Thorstensen	Statbil	Fullført
- Karen Adine Nevland	Cameron Sense	Fullført
- Kari Haugland		Fullført
- Kjersti Aulin Heggem	Agder Energi	Fullført
- Lise Løkke	Blatchford Ortopedi	Fullført
- Liv Heidi Torsvik	Posten	Fullført
- Margareth Wathne	Posten	Fullført
- Mette Underland		Fullført
- Mona Guttormsen	Multi Regnskap	Fullført
- Mona Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Mona Rosseland	NOV	Fullført
- Nina Gumpen Hansen	Gumpen Gruppen	Fullført
- Reidun Alise Svestad	Rejlers	Fullført
- Rita Holst	Mizuno Norge	Fullført
- Siri Bue Trædal	Kr.sand kommune	Fullført
- Siri Stavsholt Bujordet	Jernbanen	Fullført
- Siv Anne Tollevik	Kvadraturen vgs	Fullført
- Solfrid Viste		Fullført
- Toril Brantzeg	Nye Veier	Fullført
- Turid Eie	Statbil	Fullført
- Ulla Benjaminsen	Phonero	Fullført
- Unni-Merethe Kaarigstad	Sparebanken Sør	Fullført

K60-64

1 Reidunn Tyssen Johnsen	Pedalpigane	14:22
- Alice Coward	Kvadraturen vgs	Fullført
- Anita Fuglestad	Kr.sand kommune	Fullført

- Anne Berit Eriksen	Tollvesenet	Fullført	- Jorunn Voje	Elkem Fiskaa	Fullført
- Anne Britt Engestøl	Vennesla kommune	Fullført	- Kari Bjørnaali	Statbil	Fullført
- Anne Cathrine Hansteen		Fullført	- Karin Elisabeth Klungreseth	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Anne Grete Lindeland	UiA	Fullført	- Karin Thorsen		Fullført
- Anne Grete Mjåland	Kr.sand kommune	Fullført	- Kirsten Lundevold Kvinlaug		Fullført
- Anne Gro Tengesdal	NAV Agder	Fullført	- Kjellaug Goris	DNB	Fullført
- Anne Karin Danielsen	Agder Energi	Fullført	- Kristine Oftedal	Nordea	Fullført
- Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	Fullført	- Liv Turid Baldersheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Åse Haugland	Kvadraturen vgs	Fullført	- Marit Nodeland Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
- Astrid Nilsen	Posten	Fullført	- Oddbjørg Johanne Moe	Aquarama	Fullført
- Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført	- Reidun Fidje		Fullført
- Bjørg Hellem	Agder Fylkeskommune	Fullført	- Rita Torbjørnsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Brith Jorun Åteigen	MHWirth	Fullført	- Ruth Aarre	Kr.sand Politi	Fullført
- Dorte Kvist	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Signy Anne B. Stenersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Eva Moen		Fullført	- Sigrun Fosshiem	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Eva Sæthern Arneberg	Kvadraturen vgs	Fullført	- Solfrid Stavseth	SiA	Fullført
- Gerd Eftevåg Bjørge	MHWirth	Fullført	- Solveig Voldmo	Idrettens	Fullført
- Grete Jakobsen	Trimtex	Fullført	- Thorhild Løvdal Gundersen	Team Mosjon	Fullført
- Helle Bryntesen Lund	Agder Energi	Fullført	- Torunn Evensen		Fullført
- Inger Evensen	MHWirth	Fullført	- Unni Osnes		Fullført
- Inger Lygre	Kr.sand kommune	Fullført	- Venke Tveit	Fylkesmannen i Agder	Fullført
- Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført	- Vigdis Rysstad	Schenker	Fullført
- Jorun Wigstøl		Fullført	- Wenche Graaner	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kari Bergstad Tredal	Nordic Door	Fullført	- Wenche Haaland		Fullført
- Laila Fjellheim	OneCo	Fullført			
- Lisbeth Frivold	Agder Taxi	Fullført			
- May Britt Aasgaard	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- May-Britt Stifoss	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Merete Haukom	Air Products	Fullført			
- Reidun Klungland	Cameron Sense	Fullført			
- Rita Hægeland	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Siri Marianne Coward	Statbil	Fullført			
- Solveig M. Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført			
- Susan Vivian Knutsen	Posten	Fullført			
- Toril Benjaminsen		Fullført			
- Torunn Hellen	Telesport	Fullført			
- Venke Moe	Kr.sand kommune	Fullført			
- Vera Ringdal Folkvord	Kr.sand Politi	Fullført			
- Wenche Ulland		Fullført			

K65-69

- Aase Paulsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Karin Beurling		Fullført
- Anne Marie Løvslund	Kr.sand Politi	Fullført
- Anne-Britt Vabo		Fullført
- Anni Lunden		Fullført
- Åse Holthe	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Åse Reidun Axelsen	Posten	Fullført
- Astri Ruud	Schenker	Fullført
- Astrid Geelmuyden	SiA	Fullført
- Aud Undheim Andersen	Nordea	Fullført
- Brit Ingeborg Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elin Glad Balchen		Fullført
- Elin R. Langøy Ilebekk	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ella Synnøve Illøkken		Fullført
- Ellen Marie Pauschert	Kr.sand kommune	Fullført
- Ellinor Vedal	Tollvesenet	Fullført
- Grete Johansen		Fullført
- Gretha Therese Hallaren	Kr.sand kommune	Fullført
- Ingebjørg Sundtjønn	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ingunn Borøy	OSM Offshore	Fullført
- Janet Jensen		Fullført

K70-74

1 Arnhild Kristiansen		19:45
- Anne Grete Le Page		Fullført
- Anne Grethe Aase		Fullført
- Anne Tonette Åmot Tveter		Fullført
- Arina Axelssen		Fullført
- Arnhild Danielsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Berit Lauvrak Dale	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Berit Tønnessen	MHWirth	Fullført
- Bjørg Aurebekk	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Bjørg Ellingsen Nordlie	Idrettens	Fullført
- Bjørg Grønnestad	Statbil	Fullført
- Bjørg Mæsel	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Bjørg-Eirin Kilander	Optimera	Fullført
- Brita Stav Johanssen		Fullført
- Eirun Johannessen		Fullført
- Eldri Kirkesola	Tilsynsgampene	Fullført
- Eli Erikssen	Posten	Fullført
- Eli Sandbakken Oftedal	Norconsult	Fullført
- Elin Aaberg Johansen		Fullført
- Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Knutsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Smestad		Fullført
- Elna Skjebstad	DNB	Fullført
- Else Øderud	Kr.sand kommune	Fullført
- Gerd Aina Mortensen	Kr.sand kommune	Fullført
- Gro Skogen	Kr.sand kommune	Fullført
- Hildur Håverstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Knutsen Tønne	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Lise Osmundsen	Telesport	Fullført
- Inger Marie Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført
- Inger-Grethe Vabo	Caverion Norge	Fullført
- Ingjerd Wiggen		Fullført
- Ingunn Orø Haugland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Jorun Roald		Fullført
- Kari Hansen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kari Kjellev		Fullført

- Karin Federici	Agder Energi	Fullført
- Karin Helene Romseland		Fullført
- Kirsten Salthaug		Fullført
- Laila Os	Kr.sand kommune	Fullført
- Lillian Knudsen Nordby	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Jakobsen	Kr.sand Politi	Fullført
- Liv Jorun Askland	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Marion Øina		Fullført
- Liv Skretting		Fullført
- Liv Tenningen	Team Mosjon	Fullført
- Liv Wasland	Fædrelandsvennen	Fullført
- Magnhild Iglebæk	Statbil	Fullført
- Mari Elisabeth Nøkleby	Statbil	Fullført
- Maria Syvertsen		Fullført
- Marit Grindheim	Statbil	Fullført
- Olaug Drange	Optimera	Fullført
- Randi Mellingsæter	Dagfin Skaar	Fullført
- Randi S. Fosselie		Fullført
- Randi Strøm-Olsen	Sparebanken Sør	Fullført
- Reidun Gustafson	Team Mosjon	Fullført
- Rose Laura J. Johansen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Siri Henriksen		Fullført
- Solveig S. Torjusen		Fullført
- Sølvi Evensen		Fullført
- Tone Heggstad Roald	Gjesteklasse	Fullført
- Vibeke Holme Tjøm	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Wenche Ludvigsen		Fullført

K75-79

1 Anne Marie Pedersen	Kr.sand kommune	19:25
- Ann Kate Askildsen		Fullført
- Ann-Britt Skår Dahl		Fullført
- Ann-Elise Robertsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Anne Byremo		Fullført
- Anne Grethe Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Lise Lauvnes	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Marie Sandø	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Sofie Grindland		Fullført
- Anne Turid Andersen		Fullført
- Åse Reinertsen		Fullført
- Aslaug Mosby	Kr.sand kommune	Fullført
- Aslaug Wandsvik	Optimera	Fullført
- Berit Vesterhus	Kr.sand kommune	Fullført
- Birgit Drangsholt		Fullført
- Bjørg Elisabeth Olsen	UiA	Fullført
- Bjørg Reidun Roland	UiA	Fullført
- Bjørg Rist		Fullført
- Edel Gladys Holte	Tollvesenet	Fullført
- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Ellinor Mikalsen	Huntonit	Fullført
- Ester Haugland		Fullført
- Eva Wullum Fosselie		Fullført
- Frøydis Ekeland		Fullført
- Gunhild Svenningsen		Fullført
- Kirsten Spikkeland	Kr.sand kommune	Fullført
- Lilly Ragnhild Frivold		Fullført
- Magnhild Svaland Vetrhus	Kr.sand kommune	Fullført
- Marit Lauvrak Ellefsen	DNB	Fullført
- Marit Osmundsen		Fullført
- Signe Lunde		Fullført
- Sissel Beate Sørensen		Fullført
- Wenche Fast	Team Mosjon	Fullført

K80-84

- Bjørg Lillian Homme		Fullført
- Bjørg Staalesen		Fullført
- Gudveig Jørundland		Fullført
- Lise Johannessen		Fullført
- Solveig Haslerud	Nordea	Fullført

K85-89

- Eva Bujordet	Jernbanen	Fullført
----------------	-----------	----------

M10-14

- Adrian Nygrén		Fullført
- Adrian Skøien		16:37
- Bjørn Markus Koestøl		16:37
- Elias Martinsen		16:04
- Emil Holte-Yttri		15:24
- Magnus Johansen		15:54

M15-19

- Hans Lossius	Skoleelev	10:30
----------------	-----------	-------

M20-24

1 Andreas Marensius Halvorsen	Unifon	16:13
-------------------------------	--------	-------

M25-29

1 Anders Bergan	Kr.sand Politi	10:20
2 Espen Stubstad		11:15
3 Dag-Erik Tvedt	NOV	11:22
- Daniel Hansen	Berry Packaging Norway	Fullført
- Fred-Michael Simonsen	KBR	Fullført
- Steinar Fredriksen	Rec Solar	Fullført

M30-34

1 Matias Mikkelsen		11:10
2 Kenneth Ausland	Agder Fylkeskommune	11:46
3 Aleksander Poulsen	Mizuno Norge	12:36
4 Ola Almvik	Mekonomen Sør.l.p.	12:43
5 Ruben Mosfjell Nilsen	HSH Entreprenør	13:17
6 Svernn Finnfold		13:57
7 Ole Morten Andersen	PK Entreprenør	14:03
8 Karsten Valand	Rambøll Norge	14:19
9 Håkon Puntervold	Brandsdal Group	14:46
10 Jan Erik Paulsen	Nikkelverket	17:00
11 Kjetil Haugland	Bouvet Norge	17:04
- Christian Helgesen	PK Entreprenør	Fullført
- Jørgen Fjæran	Rambøll Norge	Fullført
- Ken Walde	Phonero	Fullført
- Simen Koland	Phonero	Fullført

M35-39

1 Tim Erik Olsen	Meny Christiansand	10:26
2 Magne Sørvig	LSK	11:14
3 Morten Tveit	Dagfin Skaar	12:12
4 Miguel Pereira	NOV	13:05
5 Kim André Reinhartsen	Phonero	14:03
6 Petter Marthinsen	Phonero	14:05
- Atle Aasgaard	Rambøll Norge	Fullført
- Jone Strømsvåg	VA Vegvesen	Fullført

- Hans-Jakob Omland	Nordea	Fullført	- Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført
- Ken Nøyseth	T.O. Slettebøe	Fullført	- Christian von der Ohe		Fullført
- Kristian Jortveit	Nikkelverket	Fullført	- Eilef Stalleland	Hellvik Hus Søgne	Fullført
- Trond Vidar Thorsen	Rejlers	Fullført	- Espen Øen	NAV Agder	Fullført
			- Flemming Olsen		Fullført
M40-44			- Geir Strand	Schindler	Fullført
1 Håkon Arne Helleseng	Egde	10:32	- Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	Fullført
2 Marius Moen	Kr.sand kommune	10:56	- Jan Erik Smithsen		Fullført
3 Marius Westgaard	Kr.sand kommune	11:04	- Jan G. Johannessen	Nikkelverket	Fullført
4 Per Helge Fjørtoft		11:05	- Jens Petter Kittelsen	Phonero	Fullført
5 Vidar Andersen	Skanska	11:45	- Jonny Dåstøl	Elkem Fiskaa	Fullført
6 Roald Visser	Berry Packaging Norway	12:39	- Jørgen Kilen	Norgesplaster	Fullført
7 Thomas Dønnestad	Repstad	12:51	- Knut Aurebekk	Kr.sand Politi	Fullført
8 Hans Erik Nordin	Sweco Sør	13:15	- Lars R. Hannestad	Color Line	Fullført
9 André Roque	NOV	13:16	- Magne Egebakken	Nikkelverket	Fullført
10 Håvard Wiig	Sørlandet Sykehus	13:22	- Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført
11 Jan Martin Hansen	PK Entreprenør	14:03	- Øystein Arnesen	Gumpen Gruppen	Fullført
12 Torbjørn Rypestøl		14:37	- Peder-Olav Ølberg	Nikkelverket	Fullført
13 Mikhail Zhilyaev	Air Products	15:20	- Per Otto Smithsen	Tollvesenet	Fullført
14 Eythor Gudlaugsson	Sweco Sør	16:32	- Per-Steinar Karlsen	Nye Veier	Fullført
15 Anders Fuglestein		18:44	- Raymond Olsen	Hennig-Olsen Is	Fullført
16 Fredrik Garmannslund	Sørlandet Sykehus	20:04	- Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført
- Andreas Borgersen	Mizuno Norge	Fullført	- Steinar Justnes	Huntonit	Fullført
- Dag Eivind Vestbakke	Agder Energi	Fullført	- Svein O. Olsen	Cameron Sense	Fullført
- Jan Larsen	Brandsdal Group	Fullført	- Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført
- Joshua Bates	Landmåler Sør	Fullført	- Tor Henning Lien	NOV	Fullført
- Morten Ose	Agder Fylkeskommune	Fullført	- Tor Inge Sagedal		Fullført
- Per Sverre Nilsen	Color Line	Fullført			
- Quang Thanh Nguyen	Elkem Fiskaa	Fullført			
			M55-59		
M45-49			1 Paul Håkon Scheie	Team Mosjon	10:42
1 Finn Kollstad	Fundament	9:11	2 Stein-Erik Scheie	Telesport	10:52
2 Jens Christian Iglebæk	Stormberg	10:32	3 Helge Neset	MHWirth	11:18
3 Kjetil Karlsen	Tangen vgs	10:56	4 Gunnar Coward		11:57
4 Håvard Flå		11:07	5 Håkon Nymo	Team Mosjon	12:05
5 Lars Jarle Yttri	MHWirth	11:45	6 Trond Sørensen		12:18
6 Ernst Pytten	Rambøll Norge	12:03	7 Dag Efjestad	Agder Energi	13:41
7 Tom Reidar Johannessen		12:13	8 Svein Ødegaard		14:33
8 Torjus Åkre	Nikkelverket	12:31	9 Arild Magne Gundersen		15:27
9 Morten Dahlin		13:01	10 Harry Verner Hartvigsen	Tangen vgs	15:53
10 Roger Magne Andersen	Kr.sand kommune	14:37	- Alf Gunnar Ulleberg	Elcom Sør	Fullført
11 Espen Skarpholt	NOV	15:14	- Arne Bujordet	Jernbanen	Fullført
12 Dag Øystein Johansen	Phonero	16:51	- Asgeir Næss	Veidekke Agder	Fullført
13 Trond Arild Johansen		16:55	- Atle Bergset	Sparebanken Sør	Fullført
- Frode Andreassen		Fullført	- Bernt Stigan Berntsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Jørn Rune Mikalsen	Rejlers	Fullført	- Bjør Ivar Kulien		Fullført
- Lars Jørgen Peterson	NAV Agder	Fullført	- Bjørge Benestad	Tollvesenet	Fullført
- Rune Salthaug	Agder Energi	Fullført	- Dag Inge Espeland		Fullført
			- Erik Johannessen	KBR	Fullført
M50-54			- Espen Eggerdink	Berry Packaging Norway	Fullført
1 Andreas Herstad Dolmen	Nikkelverket	10:42	- Frank Robert Dahl	Nikkelverket	Fullført
2 Stig André Jansen	Agder Taxi	11:09	- Gøran Sandstrøm		Fullført
2 Tom Egil Rosseland	MHWirth	11:09	- Guttorm Tenold	Radisson BLU Caledonien	Fullført
4 Svein Erik Bjorvand	SPISS	11:22	- Helge Woxeng Nygård	Norgesplaster	Fullført
5 Olav Einar Rike	Agder Energi	11:28	- Jan Eddy Ryen		Fullført
6 Knut Kåstad Nygard	Evry	12:48	- Jan Vidar Hansen	Nikkelverket	Fullført
7 Gunnar Mollestad		13:09	- Jostein Johannessen	Statbil	Fullført
8 Ragnar Hauklien		13:30	- Kenneth Abrahamsen	Gumpen Gruppen	Fullført
9 Tung Hua Hsiung	Nikkelverket	13:36	- Kurt Bøhn	NOV	Fullført
10 Børge Wetteland	Mizuno Norge	15:51	- Morten Hamre Olsen	Berg-Hansen	Fullført
11 Tony Halsall		21:45	- Nils Tore Augland	Agder Energi	Fullført
			- Oddvar Borgersen	Cameron Sense	Fullført
			- Ole Michael Lossius	BRG	Fullført

- Øystein A. Kvåse	KPMG Sørlandet	Fullført
- Øyvind Trædal	Nikkelverket	Fullført
- Pemba Lama Tamang	Cameron Sense	Fullført
- Per Ole Lie Lavre		Fullført
- Roar Hermansen	Multi Regnskap	Fullført
- Steinar Jørgensen	NOV	Fullført
- Stig Nordhagen	Kilden	Fullført
- Svein Arne Berntsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Svein-Olav Nordihus	OneCo	Fullført
- Tarjei Austegard	Nkom	Fullført
- Terje Nandrup		Fullført
- Tor Arild Rysstad	Valle Sparebank	Fullført
- Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført
- Trond Aarstad	CB	Fullført
- Trond Andersen	CB	Fullført
- Vidar Olsen	Norrøna Storkjøkken	Fullført
- Vigleik Bjørheim	Sørlandet Sykehus	Fullført

M60-64

1	Rune Løklung	Nikkelverket	10:42
2	Bjørn Kristensen	Kvadraturen vgs	12:38
3	Terje Georg Frigstad		12:41
4	Pål Alfred Larsen	Statbil	12:56
5	Kai Stokkeland		13:34
6	Halvar Bjerland		14:25
7	Geir Gundersen		14:40
8	Ole Håkon Eidså		14:46
9	Jan Helland	VA Vegvesen	15:20
10	Morten Paulsen	Visma	15:45
11	Øyvind Aas		16:05
12	Åge Nilsen	Gumpen Gruppen	18:19
13	Jan Jensen		28:37
-	Arild Moen	Tangen vgs	Fullført
-	Arne Myklebost		Fullført
-	Bjørn Abrahamsen	NOV	Fullført
-	Bjørn Andreas Friestad	Sparebanken Sør	Fullført
-	Bjørn Rune Henriksen	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Børre Johnsen	NOV	Fullført
-	Dag Brekkan	Team Mosjon	Fullført
-	Ernst Johnny Jenssen	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Geir Ove Steensohn	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Hans Petter Bentsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Helge Matre Fjermeros	MHWirth	Fullført
-	Hugo Thoresen		Fullført
-	Ivar Johan Aas	Huntonit	Fullført
-	Jan Martin Drivdal	MHWirth	Fullført
-	Jan Ragnar Larsen		Fullført
-	John Hansen	Asker & Bærum Politi	Fullført
-	John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
-	Kai Rune Mitander	Huntonit	Fullført
-	Knut Terje Engestøl	Huntonit	Fullført
-	Lars Coward	Norsk Stål	Fullført
-	Nils Bjørge	MHWirth	Fullført
-	Øystein Bakke	Tollvesenet	Fullført
-	Paal Ingvar Hermansen	Team Mosjon	Fullført
-	Reidar Sæstad	DNB	Fullført
-	Roald Stallemo	Posten	Fullført
-	Tom Haukom	Air Products	Fullført
-	Tom Vidar Løkke		Fullført
-	Tore B. Dalevoll	KBR	Fullført
-	Tore Langaard	Posten	Fullført
-	Trond Birkedal	Landmåler Sør	Fullført

- Trygve Døble	Agder Energi	Fullført
- Vidar Håverstad		Fullført
- Vidar Sannes	LSK	Fullført

M65-69

1	Edgard Ellertsen	Nikkelverket	12:40
2	Bjørn Dag Truchs	Team Mosjon	12:42
3	Klaes van der Meer	Statbil	12:56
4	Terje Aasen	Agder Energi	13:29
5	Johnny Hansen		14:47
6	Arnfinn Folkvord	Nikkelverket	15:26
7	Terje Cederberg Hansen		15:42
8	Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	18:24
9	Kåre Pedersen	Optimera	19:25
-	Alf Haaland		Fullført
-	Arild Jørgensen		Fullført
-	Arild Vehus	Team Mosjon	Fullført
-	Arne Leland	Optimera	Fullført
-	Asbjørn Narvestad	Repstad	Fullført
-	Bernt Blindheim	Agder Energi	Fullført
-	Eric Rasmussen	Posten	Fullført
-	Geir Egil Åsen	CB	Fullført
-	Geir Stavseth		Fullført
-	Gudvin Baldersheim	Hennig-Olsen Is	Fullført
-	Hans Kristian Arnesen		Fullført
-	Håkon Hellvik	Hellvik Hus Søgne	Fullført
-	Magne Reier Jørgensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Mardon Drangsholt	Nordea	Fullført
-	Odd Gaute Drivdal		Fullført
-	Odd Nomeland	Agder Energi	Fullført
-	Oddvar Skår		Fullført
-	Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført
-	Øistein Rosen	Team Mosjon	Fullført
-	Øivind Gundersen	Team Mosjon	Fullført
-	Per Aasgaard	MHWirth	Fullført
-	Per Arvid Tredal	Future Production	Fullført
-	Per Frode Hansen	Future Production	Fullført
-	Per Inge Rønsberg	MHWirth	Fullført
-	Per Kåre Selle	SiA	Fullført
-	Per Kvinlaug		Fullført
-	Roald Borgemyr	Telesport	Fullført
-	Rune Berentsen	Statbil	Fullført
-	Svein B. Sødal	Pentagon	Fullført
-	Svein Erik Marum	Dagfin Skaar	Fullført
-	Terje Taraldsen	Agder Energi	Fullført
-	Tor Grindheim		Fullført

M70-74

1	Paul Joreid	Team Mosjon	14:24
2	Jonny Anton Tveit		16:55
3	Birger Hafslund	MHWirth	17:20
4	Arne Moen	Team Mosjon	17:45
5	Helge Eg Johansen		18:11
-	Arne Abrahamsen	Nordea	Fullført
-	Arne Tenningen	Team Mosjon	Fullført
-	Arvid Bentsen	Telesport	Fullført
-	Arvid Martinsen		Fullført
-	Asbjørn Abrahamsen		Fullført
-	Aslak Bjotveit	Statbil	Fullført
-	Bengt O. Klemo	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Birger Røinaas		Fullført
-	Bjørn Usterud		Fullført

- Carl Viggo Axelssen		Fullført	- Kai Gyberg	Varodd	Fullført
- Erik Geelmuyden		Fullført	- Kåre Iglebæk		Fullført
- Finn Gitmark		Fullført	- Kjell Åge Mykland		Fullført
- Gunnar Fosseth		Fullført	- Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført
- Gunnar Johan Iglebæk	Agder Energi	Fullført	- Knut Tveiten	Agder Energi	Fullført
- Hans Olav Omland	UiA	Fullført	- Leif Sigbjørn Omdal		Fullført
- Harald Myhre	Nikkelverket	Fullført	- Leiv Torstveit		Fullført
- Helge Moseid	Posten	Fullført	- Nils Andreas Persen	Elkem Fiskaa	Fullført
- Helge Tønnessen	DNB	Fullført	- Odd Kåre Rist		Fullført
- Inge Torrey Tjøm	KBR	Fullført	- Øivind Fredriksen	Optimera	Fullført
- Jan Skogen		Fullført	- Ole Kristian Lauvnes		Fullført
- Jan Tore Jørgensen	Arkiv	Fullført	- Sigurd Næss Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Jens Stien	Posten	Fullført	- Svein Roland	Nordea	Fullført
- Johannes Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført	- Sven Erik Fagermann	LSK	Fullført
- John Sigve Haarr	Kr.sand kommune	Fullført	- Terje Gitmark Eriksen	Fædrelandsvennen	Fullført
- Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført	- Thomas Stav Johanssen		Fullført
- Kåre Vestøl	Elkem Fiskaa	Fullført	- Thorstein Hanssen		Fullført
- Kjell Egil Gjerde	Idrettsens	Fullført	- Tor Erik Wasland	Kr.sand kommune	Fullført
- Knut Fosselie	Team Mosjon	Fullført	- Toralf Askland		Fullført
- Leif Otto Torjusen		Fullført	- Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført
- Nils Sørli		Fullført	- Torstein Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Odd Gjestemoen		Fullført	- Yngvar Skaar	LSK	Fullført
- Odd Øyvind Fløysvik	Posten	Fullført			
- Odd Wandsvik	Optimera	Fullført			
- Odfinn Loka	Nordea	Fullført			
- Øystein Edvardsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført			
- Per Magne Gjermundnes	Varodd	Fullført			
- Reidar Stav Johanssen		Fullført			
- Roald Mæsel	Agder Energi	Fullført			
- Sigmund Salthaug		Fullført			
- Stein Erikssen	Nordea	Fullført			
- Svein Øderud	Kr.sand kommune	Fullført			
- Terje Osnes	Agder Fylkeskommune	Fullført			
- Tom Bakken		Fullført			
- Tom Lindeland		Fullført			
- Tor Arild Oftedal		Fullført			
- Tor Erik Sandsness	MHWirth	Fullført			
- Tor Helge Fosselie	MHWirth	Fullført			
- Tor Pedersen	Strai Kjøkken	Fullført			
- Torggrim Eldhuset	Agder Energi	Fullført			
- Yngvar Breen	CB	Fullført			

M75-79

1 Harald Flå		16:55
2 Gunnar Kristian Vindenæs	LSK	17:59
- Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
- Arild Vesterhus		Fullført
- Audun Kjøstvedt	Team Mosjon	Fullført
- Didrik Jarl Solli	Sparebanken Sør	Fullført
- Egil Koestøl Hansen		Fullført
- Erik Falkum	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Erik Tønnesen		Fullført
- Gunnar A. Nordby	Agder Energi	Fullført
- Håkon Kiledal	Statbil	Fullført
- Hans A. Drange	Optimera	Fullført
- Hans Gunter Bjerkemo	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Helge Breen	Nordea	Fullført
- Helge Henriksen		Fullført
- Helge Simonsen		Fullført
- Helge Strøm	Agder Energi	Fullført
- Hilmar Tony Opdahl		Fullført
- Jan Åge Esperås	Radisson BLU Caledonien	Fullført

M80-84

1 Oddvar Abrahamsen	Optimera	19:25
2 Arne Haugland	Tratec Norcon	23:20
- Harald Reinert Hille		Fullført
- Jan Erik Olsen		Fullført
- John Arvid Lie		Fullført
- Kjell Baasland		Fullført
- Paul Askildsen		Fullført
- Sverre Sørensen		Fullført
- Torfinn Mæsel		Fullført

M85-89

- Arne Rafaelsen	Nikkelverket	Fullført
- Bjørn Ekberg		Fullført
- Einar Jørundland		Fullført
- John Seland	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Kjell Haugen	Tilsynsgampene	Fullført
- Olaf Drangsholt	Posten	Fullført
- Per Steen Sandell	Nikkelverket	Fullført

M90-

- Ommund Skomedal		Fullført
- Reidar Ringereide	UiA	Fullført

Resultater – Milslukeren (5,5 km)

K15-19

1	Julie Kjøstvedt	27:53
2	Tilde Elizabeth Gramstad	34:38
-	Ingrid Synnøve Ekornåsvåg	Fullført

K20-24

-	Silje Aanensen	Fullført
---	----------------	----------

K25-29

1	Marte Bue	Kr.sand Politi	31:52
2	Henriette Hultmann		34:04
3	Vilde Christina Ekse	Unifon	42:49
-	Marte Svartangen	Handelsbanken	Fullført

K30-34

1	Hilde Frafjord Follesø	Sørlandet Sykehus	25:00
2	Ane Ribe		30:13
3	Mariell Vegusdal	KPMG	31:50
4	Sarah Kjernlie-Johansen	Kr.sand Politi	31:52
5	Heidi Skreå Aanundsen	Phonero	35:06
-	Marie Bue	Kr.sand Politi	Fullført

K35-39

1	Torunn Birkeland Bakken		27:02
2	Catrine Fjukstad		30:00
3	Ane Guri Sandåker	Kr.sand kommune	30:40
4	Kristin Marie Skaar	Strømmestiftelsen	31:19
5	Nina Barland Flaten	LSK	31:24
6	Ellen Buestad		31:35
7	Line Maria Slettebøe	Fædrelandsvennen	33:54
8	Mariann Fjørtoft Halvorsen	Meny Christiansand	45:12
-	Anne-Kristin Knutsen	Falck Helse	Fullført
-	Caroline Andersen	Phonero	Fullført
-	Eva Helén Tandberg	KSI	Fullført
-	Johanne Røssland Nupen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Mariell Holmen		Fullført
-	Veronica Føreland Arnli	NAV Agder	Fullført

K40-44

1	Inger Helen Tørum	Kr.sand kommune	27:09
2	Ragnhild Schou Lauvland	Kr.sand kommune	28:07
3	Anne Kristin Holte	KKG	28:26
4	Anita Hatlestad	Unifon	29:41
5	Teresa Pham	Kr.sand kommune	29:54
6	Helene Eik Andersen	Student	30:55
7	Christina Elise Myhra	Kr.sand kommune	31:32
8	Heidi Møller Strand	Pareto JGO	33:44
9	Cecilie Lorentsen Odland	Sørlandet Sykehus	35:42
10	Lis Barbro Nyland	KPMG Sørlandet	41:08
-	Agnete Nilsen	UiA	Fullført
-	Cathrine Skarpeid	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Cecilie Grønberg	Color Line	Fullført
-	Christine Ruud Fjellheim	NOV	Fullført
-	Hanne Kile	Color Line	Fullført
-	Kari Line Johnsen	UiA	Fullført
-	Kirsti Dvergsnes	Pentagon	Fullført
-	Kristina Hedmann Espegren	Falck Helse	Fullført
-	Kristine Barbøl		Fullført

-	Marianne Skeie	Posten	Fullført
-	Marit Tjomsland Krosliid	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Marta Simonsen	Color Line	Fullført
-	Renathe Henriksen		Fullført
-	Sissel Askedal Rossebø	Agder Energi	Fullført
-	Sunniva Finne	Phonero	Fullført
-	Tine Kloch Sørensen	UiA	Fullført

K45-49

1	Gro Lunde	Kr.sand kommune	28:00
2	Gitte Rist	Sørlandet Sykehus	30:29
3	Heidi Elisabeth Haugland	Team Mosjon	32:00
4	Ingeborg Brattli Lund	Kr.sand kommune	35:42
-	Anne Kjersti Beurling	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Annie Damgaard Stokkeland	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	Fullført
-	Kristin Anette Heggli	Bolsøy SpareBank1-SR-Bank	Fullført
-	Laila Hærås	Neumann Bygg	Fullført
-	Lise H. Wagtskjold	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Nina Slåen Svendsen		Fullført
-	Solfrid Berg Hovden	Kr.sand kommune	Fullført
-	Veslemøy Hanssen	Sørlandet Sykehus	Fullført

K50-54

1	Sigrun Drangsholt		29:06
2	Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	30:09
3	Dung Tuyet Nguyen		30:10
4	Rita Abrahamsen		30:31
5	Jorunn Vestøl Olsen		30:41
-	Annett Theiss Søgaard	Kruse Smith	Fullført
-	Anny Hermansen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Astrid Brodersen	The Light Group	Fullført
-	Birte Eiersland		Fullført
-	Elin Willoch Molle	Pentagon	Fullført
-	Ellen Marie Nordbø	Handelsbanken	Fullført
-	Kristin Mossing Berntsen	MHWirth	Fullført
-	Line Karlsen		Fullført
-	Marit Gausdal		Fullført
-	Nelly Merete Grapendaal	Kr.sand kommune	Fullført
-	Ritha Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Tine Farestad Langeland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Tove Andersen Frikstad	Varodd	Fullført

K55-59

1	Siri Marit Aasland	Team Mosjon	29:13
-	Anne Merete Halvorsrød	Berg-Hansen	Fullført
-	Anne-Britt Frivoll	Tangen vgs	Fullført
-	Annette Tryfoss		Fullført
-	Barbro Berntsen	Nikkelverket	Fullført
-	Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Elin Bjerger Hansen	Agder Energi	Fullført
-	Ellen Ekse	Bertel O. Steen Agder	Fullført
-	Enny-Karin Vindheim	Kr.sand kommune	Fullført
-	Hanne Liv Refsnes	Agder Energi	Fullført
-	Inger Margrethe Fidje	Kr.sand kommune	Fullført
-	Inger Reinhartsen	OneCo	Fullført
-	Linda Næsager Nesse	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Marianne Vorraa	UiA	Fullført
-	Randi Anita Aanensen		Fullført
-	Sidsel Mjaaland Emanuelsen	Sparebanken Sør	Fullført
-	Siren R. Hodne	Team Mosjon	Fullført

K60-64

- Benthe Kallhovd	Returkraft	Fullført
- Brita Nordby Johnsen	Team Mosjon	Fullført
- Elin Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Eva Coward		Fullført
- Gro Lindvik Robstad	Strømmestiftelsen	Fullført
- Hellen Saga	SiA	Fullført
- Jorunn Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
- Laila Røinås	Statsforvalteren i Agder	Fullført
- Linda Flaa		Fullført
- May-Britt Hagerup	Team Mosjon	Fullført
- Sunniva Aabel	Kr.sand kommune	Fullført
- Torhild Henriksen		Fullført

K65-69

1 Marit Penne	Kr.sand kommune	32:02
- Arnhild Trygslund	NAV Agder	Fullført
- Elin Stray	VA Vegvesen	Fullført
- Ellen Britt Engelstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kjellaug Fjordheim	Sørlandet BBL	Fullført
- Lisbeth Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Margaret Anne Heald	Kr.sand kommune	Fullført
- Marit Notland		Fullført
- Nina Sunnås		Fullført
- Reidun Rosander Tønnesen	NAV Agder	Fullført
- Wenche Waal Heimstad		Fullført

K70-74

- Aase Kiledal	Statbil	Fullført
- Anne Grethe Fagermann		Fullført
- Anny Bjørnholm		Fullført
- Bente Økland	Eltelnetworks VA	Fullført
- Bjørg Mykland	Posten	Fullført
- Elin Pedersen Sundtjønn	Kr.sand kommune	Fullført
- Lili Margrethe Johansen		Fullført
- Solveig Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Torgunn Trydal		Fullført

M10-14

- Tellef Eilertsen Torgersen		Fullført
------------------------------	--	----------

M15-19

- Harald Ekornåsvåg		Fullført
---------------------	--	----------

M25-29

1 Andreas B. Otterbech	KPMG	31:50
- Andreas Lund Olsen	T.O. Slettebøe	Fullført

M30-34

1 Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	20:38
2 Eirik Emanuelsen	NOV	23:11
3 Torleif Nylund	Sweco Grøner	23:20
4 Bjørnar Alvær Sandmark	Agder Fylkeskommune	27:17
5 André Kristian Kjøstvedt	Sweco Sør	29:10
6 Glenn Fosshiem	Norrøna Storkjøkken	31:40
- Henrik Kyllingstad		Fullført
- Lars Mikael Nome Birkeland		Fullført

M35-39

1 Jan Askland		22:02
2 Kenneth Sløgedal		22:49
3 Kristian Emanuelsen	NOV	23:11
4 Kent Gutvik	Agder Fylkeskommune	23:58
5 Håkon Sandåker	Bredalsholmen	25:02
6 Paul André F. Ruud	Sweco Grøner	25:29
7 Lars Klemet Jakobsson	Elkem Fiskaa	27:21
8 Theis Irgens		28:43
9 Thomas Fjukstad	Norgesplaster	29:31
10 Christoffer Eriksen	Neumann Bygg	32:51
11 Øystein Heggernes Alvestad	Egde	32:53
12 Alf Synstad	Elkem Fiskaa	39:45
- Jan-Helge Holst		Fullført
- Paul-André Knudsen	Brandsdal Group	Fullført
- Ronald Polenz	Phonero	Fullført
- Vidar Østerberg		Fullført

M40-44

1 Fernando José Bravo Olguin	SiA	23:22
2 Erlend Førde Møll	Elkem Fiskaa	26:41
3 Harald Hansen	Cameron Sense	30:33
4 Manuel Sparta	UiA	33:54
5 Thomas Leggett	Brandsdal Group	58:00
- Dag Tore Abrahamsen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Jon Erik Groos	Phonero	Fullført
- Lars Ivar Olsen	Gumpen Gruppen	Fullført
- Simon Hansen	Brandsdal Group	Fullført

M45-49

1 Torgeir Røyndid	VA Vegvesen	23:29
2 Erlend Malde		23:56
3 Trond Kristiansen		25:27
4 Johan Heide	Elkem Fiskaa	25:30
5 Geir Berhus	Nordan	41:27
- Arild Trelsgård	Agder Energi	Fullført
- Bård Eik	Phonero	Fullført
- Bernhard Martin Hovden		Fullført
- Dag Svingen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Jan Egil Egren	Posten	Fullført
- Kjetil Sandstå	Agder Energi	Fullført
- Magnus Vatland	Elkem Fiskaa	Fullført
- Martijn Roos	Color Line	Fullført
- Odd-Arild Skonhoft	Næringsforeningen Kr.s.	Fullført
- Stian Horn	Neumann Bygg	Fullført

M50-54

1 Arild Flystveit	Phonero	24:49
2 Terje Nesland	Team Mosjon	27:36
3 Jan Inge Fossellie	Neumann Bygg	27:45
4 Erik Åsmundsen	Sweco Grøner	28:52
5 Ole Dag Kvamme		28:58
6 Frode Tjomsland	Statbil	29:03
7 Kjell Torkelsen	Advokatfirma Tofte	30:45
8 Arild Tengs	Neumann Bygg	41:30
- Bjørnar Svendsen	Berry Packaging Norway	Fullført
- Jan Rosted	Air Products	Fullført
- Morten Hansen	MHWirth	Fullført
- Ole Kristian Lauvland	Falck Helse	Fullført
- Rune Reinertsen	Origo Solutions	Fullført

M55-59

1	Jon Terje Ekeland	Nye Veier	27:10
2	Ole Johan Buekleiv	Repstad	27:32
3	Yngvar Kiledal	Handelsbanken	28:51
4	Per Nygård	Repstad	33:58
-	Åge Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
-	Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Ivar Fossdal	Huntonit	Fullført
-	Henry Gundersen	Huntonit	Fullført
-	Kjetil Norby		Fullført
-	Kristen Bue		Fullført
-	Lars Elling Ekornåsvåg		Fullført
-	Lloyd Flatebø	Posten	Fullført
-	René Grapendaal	Huntonit	Fullført
-	Rune Andersen	MHWirth	Fullført
-	Rune Berntsen	Rambøll Norge	Fullført
-	Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført
-	Tom Kjetil Murberg		Fullført
-	Vidar Lundevold	Huntonit	Fullført

M60-64

1	Ole Gunnar Sørli	Nordea	30:44
-	Bjørn Inge Kvinlaug	UiA	Fullført
-	Eilif Johanssen	Team Mosjon	Fullført
-	Halvard Birkeland		Fullført
-	Jan Øyvind Pedersen	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Morten Omdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Øyvind Torgersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Robert Coward	Kr.sand kommune	Fullført
-	Trond Robstad	Tratec Norcon	Fullført

M65-69

1	Leif Johannessen	Team Mosjon	25:05
2	Arild Aurebekk	Gumpen Gruppen	29:45
3	Kai Kyllingstad	Sparebanken Sør	30:41
4	Carl Georg Omdal	NAV Agder	34:30
5	Steinar Tverrli		34:47
6	Bruce Bergendoff		42:43
-	Bjørn Reinhartsen	OneCo	Fullført
-	Egil Storbukås		Fullført
-	Inge Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført
-	Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført
-	Kristen Bue	Team Mosjon	Fullført
-	Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført
-	Paul Otto Johnsen jr.	Team Mosjon	Fullført
-	Tor Arve Monan	Varodd	Fullført
-	Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført

M70-74

1	Torbjørn Paulsen	Visma	36:05
2	Alf Gurandsrud	Landmåler Sør	44:50
3	Arne Paulsen		46:00
-	Anders Torbjørnsen	Jernbanen	Fullført
-	Bjørn Egil Hansen		Fullført
-	Gunnar Magne Kåsa	Agder Energi	Fullført
-	Hans Petter Ruud	Agder Energi	Fullført
-	Jan Olle Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
-	Karl Ivar Moen	Caverion Norge	Fullført

-	Knut Pilskog	Firenor	Fullført
-	Øystein Kilander	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Tore Svennevig	Posten	Fullført

M75-79

1	Peder Grønnestad	Vennesla kommune	37:58
2	Sigbjørn Spikkeland	Sørlandet Sykehus	39:31
3	Arne Hallvard Holte		52:41
-	Benny Jakobsen	Schindler	Fullført
-	Erik Bugge Nilsen		Fullført
-	Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
-	Jan Reinhard Hansen		Fullført
-	Johannes Jacobus Feenstra		Fullført
-	Jon Emil Natvig	Gjesteklasse	Fullført
-	Jon Heggland	Posten	Fullført
-	Kjell I. Svendsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Rasmus Morvik		Fullført
-	Svein Arne Andreassen	Telesport	Fullført
-	Willy Pettersen	Oceaneering Rotator	Fullført

M80-84

1	Borgar Haugland	Team Mosjon	43:18
---	-----------------	-------------	-------