



Flott økning i oppslutning for Terrengkarusellen!

- Hele 1001 på Brannvakt-løpet!

2. karuselløp – Fant Olsen – reg. til 22/4-21

- Vanlig løype 3,7 km – Milslukeren 7,5 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets og Terrengutvalget

Folk strømmer tilbake til karuselløpene etter en meget redusert fjorårssesong, i pandemiens tegn.

Med nydelig vær, tørre og fine løyper, var rammen også den aller beste. Selv om vi ennå ikke kan arrangere tidtakingspuljer, var det likevel en god del som noterte seg med egen tid, som er gøy for alle som gjerne vil ha noe å strekke seg etter i treningsarbeidet.

Sekretariatet registrerte ca. 55 som skulle ha nye startnumre, mange av dem debutanter.

Tellingen viste til slutt et deltakertall på hele 1001, 177 flere enn forrige uke, og igjen endte vi med jenteflertall, 503 jenter og 498 gutter. Hele 196 av dem (19,7 %) tok Milslukeren.

I dette løpet fortsatte vi det fleksible opplegget, der løpet kunne gjennomføres innenfor en 3-dagers periode (tirsdag-torsdag), med egenregistrering på nettet, eller bli registrert i mål direkte, i tidsrommene der Utvalget er til stede, onsdag kl. 15-18, og torsdag kl. 12-18. Ordningen har blitt meget godt mottatt av løperne. Og deltakelsen blir på denne måten så godt spredd at der er små parkeringsproblemer.

Som et ledd i opptrappingen til normaltstand lover Utvalget bananer til løperne neste gang. Men da må man selvsagt gjennomføre når Utvalget er på plass (onsdag/torsdag).

De beste tidene, uansett alder, hadde følgende løpere (med forbehold at tidene var egentatte):

Av jentene i vanlig løype ble Anne Kari Borgersen best (16:58), foran Synnøve Thomassen (17:38), Helen Suzanne Palmer (18:34), Elisabeth Gill (18:36) og Kjersti Fuglerud Sødal (18:39).

Hos guttene ble Tarjei Breiteig best (15:21), foran Tim Erik Olsen (16:10), Kjetil Karlsen (16:22), Rune Løkling (16:28) og Tore Reisvaag Johannessen (16:33).

På milslukeren fikk Anne Kristin Holte (42:50) den beste tiden blant jentene, foran Sigrun Drangsholt (42:55) og Margaret Anne Heald (43:14).

Av guttene ble det meget sterk tid på Jørgen Solli Strøm-Olsen (29:55), foran Kenneth Sløgedal (33:52) og Torgeir Røynlid (35:14).

Hele 277 løpere som ikke var med i forrige uke, stilte denne gangen, så nå har 1094 ulike løpere vært med på minst ett av løpene. Vi gleder oss til fortsettelsen!

En ny prikkfri gjennomføring av Terrengutvalget!

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkode eller håndskrevne lister).

Denne gangen ble det opprettet lister over dem som kom til løpet med sykkel eller til fots. Pga. reduserte parkeringsmuligheter (især ved løp i Baneheia) er det veldig bra med alle som unngår å kjøre til løpet. Foreløpig var ordningen så begrenset kjent at vi nøyde oss med å trekke ut 5 premievinnere: Hege Ekberg, Marit Grindheim, Odd Gaute Drivdal, Harald Myhre og Kjell I. Svendsen. De kan hente seg en premie i Sekretariatet på neste løp.

* * * * *

Neste uke skal vi få prøve et helt nytt løp, sikkert i ukjent terreng for mange. Løypa har start/mål mellom gamle Kongsgård Varehus (Lagersalget), (Kongsård allé 61) og Kongsgård Kolonihager. Navnet blir **NorgesEnergi-løpet**, normalløype 3,2 km, milsluker 6,4 km. Over 200 av deltakerne våre ble kjent med løypa da den gikk som 4. aktivitetstur på høsten i fjor.

Resultater – Vanlig løype (3,7 km)

K10-14

- Ida Marie Storebø	Fullført
- Silje Bjørnenak	Fullført

K15-19

- Christina Trelsgård	Agder Energi	Fullført
- Emilie Marie Johnsen	Brandsdal Group	Fullført
- Julie Kjøstvedt		Fullført
- Sara Stray		Fullført
- Sofie Beckmann Kristensen		Fullført
- Stine Nygård	Repstad	Fullført

K20-24

1 Anne Mette Hjort		24:00
2 Ingrid Thorkildsen	Nikkelverket	24:40
- Inger Marie Rypestøl		Fullført
- Silje Aanensen		Fullført
- Tonje Aanensen		Fullført

K25-29

1 Elisabeth Søyseth	Kr.sand kommune	20:03
2 Maria Kimestad	Mizuno Norge	20:54
3 Lina Gullsmoemoen Indrebø	Nordea	21:46
4 Karoline Frisvoll	NOV	23:09
5 Magnhild Rugland	Kr. kommune/Student	25:00
6 Gitte Baatz Breilid	Unifon	26:30
7 Renate Mølland	Gumpen Gruppen	28:14
8 Karoline Altmann	Unifon	32:50
8 Marthe Wilson Klungland	Unifon	32:50
10 Vilde Christina Ekse	Unifon	35:46
11 Christina Mosberg	Brandsdal Group	52:00
12 Runa Aronsen Solberg	Sweco Grøner	52:27
- Aurora Retterstøl	Rambøll Norge	Fullført
- Connie Breivik	Sweco Grøner	Fullført
- Emilie Laache	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Julie Skarpeid Egeland	Brandsdal Group	Fullført
- Malene Ihme	Kr.sand kommune	Fullført
- Torill Furenes Coward	Sweco Sør	Fullført

K30-34

1 Sara Kastbjerg		20:05
2 Sofie Lohne	Unifon	21:12
3 Mette Aulin Moen		22:10
4 Merete Bøhn	Phonero	23:33
5 Maria Vanschoor		23:52
6 Sarah Ryan	Unifon	24:00

7 Ulrikke Grønberg		26:13
8 Ingvald Steinnes	Phonero	26:35
9 Lena Birgitte Olsen	Brandsdal Group	27:22
10 Camilla Torsteinson		29:34
11 Hanne Kloster		30:16
12 Torill Holm		30:29
13 Hege Meland	Brandsdal Group	52:00
- Anette Hestås		Fullført
- Helene Hørte		Fullført
- Helene Vålandsmyr Torstveit	Brandsdal Group	Fullført
- Isabell Sæbø		Fullført
- Janni Løvås Severinsen	Phonero	Fullført
- Karoline Pettersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Margrethe Saga	Student	Fullført

K35-39

1 Synnøve Thomassen	Tangen vgs	17:38
2 Elisabeth Gill	Kr.sand kommune	18:36
3 Torunn Birkeland Bakken		19:18
4 Toril Eikrem de Lange	Nikkelverket	22:17
5 Ingrid Therese Solberg	Kr.sand kommune	23:12
6 Birgit Wigstøl Kjelsrud		23:49
7 Kristin Ørmen	Sørlandet Sykehus	24:39
8 Kristine Sveindal		24:40
9 Line Maria Slettebøe	Fædrelandsvennen	25:41
10 Ingwill Tjernø	Phonero	28:11
11 Tove Thoner Hauge	Unifon	28:45
12 Kine Thoner Hauge	Unifon	31:00
13 Mette Johnsen	Brandsdal Group	41:32
- Anne-Karin Jensen	Phonero	Fullført
- Anne-Kristin Knutsen	Falck Helse	Fullført
- Benedicte Dolsvaag Solum	Phonero	Fullført
- Birgitte Haugeland Olsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Caroline Andersen	Phonero	Fullført
- Caroline Breidenthal Olsen	Cowi	Fullført
- Charlotte Vartdal	UiA	Fullført
- Elisabeth Kile		Fullført
- Ellen Buestad		Fullført
- Helle Moberg Nordhagen	Sørlandet BBL	Fullført
- Hilde Strand	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Johanne Røssland Nupen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kathrine Engestøl		Fullført
- Kathrine Martinsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ragnhild Skomedal	UiA	Fullført
- Tonje Aarhus Risinggård	PwC	Fullført
- Trude Pedersen Sundtjønn	UiA	Fullført
- Veronica Førelund Arnli	NAV Agder	Fullført
- Veronika Andersen	Unifon	Fullført

K40-44

1 Helen Suzanne Palmer	UiA	18:34
2 Inger Helen Tørum	Kr.sand kommune	20:25
3 Ragnhild Schou Lauvland	Kr.sand kommune	21:00
4 Teresa Pham	Kr.sand kommune	21:48
5 Helene Eik Andersen	Student	22:38
6 Anne-Grete Kaspersen	Sørlandet Sykehus	23:21
7 Anita Hatlestad	Unifon	23:50
8 Helene Skøien		27:01
9 Linda Gurvin Opheim	UiA	29:50
10 Marte Karen H. Johnson	Agder Fylkeskommune	30:00
- Cagri Dörter	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Cathrine Skarpeid	Sørlandet Sykehus	Fullført

- Catrine Vehus	Meny Christiansand	Fullført
- Hilde Tønnesen	Phonero	Fullført
- Ingrid Holter-Andersen	Tilysnsgampene	Fullført
- Ingvild Formo	MHWirth	Fullført
- Ingvild Storebø		Fullført
- Kari Reinertsen Jerstad	Kr.sand kommune	Fullført
- Katrine Selnes	Rejlers	Fullført
- Kristina Hedmann Espegren	Falck Helse	Fullført
- Lis Barbro Nyland	KPMG Sørlandet	Fullført
- Marit Tjomsland Krosli	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Nina Neleta Hopen	Kr.sand kommune	Fullført
- Randi Røinaas Lomeland	Agder Energi	Fullført
- Sarah Helene Upsahl		Fullført
- Sunniva Finne	Phonero	Fullført
- Tone Linnebo Trelsgård	Kr.sand kommune	Fullført

- Elin Sjøberg Stubstad	Kr.sand kommune	Fullført
- Elise Stray	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Grete Sætre Bruheim	Schindler	Fullført
- Grethe-Lill Lunde	Sørlandet BBL	Fullført
- Gro Pettersen	Norrøna Storkjøkken	Fullført
- Gudrun Rosseland Sørli	Posten	Fullført
- Hanne Christin Hermansen	Multi Regnskap	Fullført
- Hege Hartvigsen	Agder Energi	Fullført
- Hilde Simonsen	Meny Christiansand	Fullført
- Inger Lene Høgseth	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Margrethe Axelsen		Fullført
- Ingrid Wangsvik	Kilden	Fullført
- Karianne Øen	Posten	Fullført
- Kirsti Urdal Lossius	Statbil	Fullført
- Kristin Egeland	Nikkelverket	Fullført
- Kristin Eidem Pedersen	Tilysnsgampene	Fullført
- Kristin Log Indbjo	Tilysnsgampene	Fullført
- Kristin Mossing Berntsen	MHWirth	Fullført
- Linda Andreassen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Linda Varhaug Røsnes	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Hege Fosselie Aas		Fullført
- Mona Kristensen	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Randi Marie Rypestøl	Hellvik Hus Søgne	Fullført
- Reidun Wigemyr		Fullført
- Ruth Vallehei		Fullført
- Solfrid Rue		Fullført
- Susann Marie Burke	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Torill Brottveit	Returkraft	Fullført
- Torun Tryfoss Salvesen		Fullført
- Trude Bømark Hannestad	Nikkelverket	Fullført

K45-49

1	Marit Vatn Jensen	Agder Fylkeskommune	21:12
2	Marit Wrånes Eivindson	Tangen vgs	24:27
3	Inger Mette Leek		26:41
4	Anne Kjersti Beurling	Agder Fylkeskommune	27:11
5	Frida Charlotte Lunde	Brandsdal Group	27:25
6	Hege Ekberg	Sørlandet Sykehus	58:06
-	Anne Bjørnenak	Berg-Hansen	Fullført
-	Anne Gry Messenlien	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Anne Gunn V. Orten	Meny Christiansand	Fullført
-	Åshild Skofteland	KKG	Fullført
-	Christina Bjerke Hansen	MHWirth	Fullført
-	Elin Strand	Huntonit	Fullført
-	Hege Bamle Siegwarth	Norrøna Storkjøkken	Fullført
-	Hilde Margrethe Engedal		Fullført
-	Inger Ose Bjørseth	Agder Energi	Fullført
-	Inger Skjævesland		Fullført
-	Lise H. Wagtskjold	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Marianne Scheie Humborstad	Statbil	Fullført
-	Randi Fritzman Utsogn	Kr.sand kommune	Fullført
-	Rita Henriksen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Silje Sevenius		Fullført
-	Stine Borgen Nilsen	Kr.sand Politi	Fullført

K50-54

1	Anne Kari Borgersen	NOV	16:58
2	My Choi Hsiung	Sørlandet Sykehus	22:07
3	Gro Børte	Sørlandet Sykehus	22:31
4	Åse Tellefsen	Berry Packaging Norway	24:37
5	Monica Smith-Tønnessen		25:09
6	Ingrid Nakling-Schnell		29:00
7	Siri Anette Nordby	Agder Fylkeskommune	52:35
-	Anne Catrine Vollen	Berg-Hansen	Fullført
-	Anne Marie Ekeland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Anne-May H. Gyberg	Team Mosjon	Fullført
-	Åslaug Grøvlen	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Astrid Brodersen	The Light Group	Fullført
-	Beate Weistad Knutsen		Fullført
-	Benedicte Beckmann		Fullført
-	Birte Eiersland		Fullført
-	Björg Tone Pettersen		Fullført
-	Brita Hansen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Cathrin Alvær Nesland	Color Line	Fullført
-	Cathrine Murstad	Nye veier	Fullført
-	Cecilie Moe Krabbesund	Kr.sand kommune	Fullført
-	Christin Fast Andersen		Fullført

K55-59

1	Kjersti Fuglerud Sødal	Sørlandet Sykehus	18:39
2	Janne Thorstensen	Statbil	19:54
3	Bente Gullsmedmoen Hauge		20:35
4	Anette Solli	Agder Fylkeskommune	22:34
5	Hanne Aanensen	Sørlandet Sykehus	22:43
6	Anne Lill Gullsmedmoen		24:07
7	Inés Del Carmen Lund	Tangen vgs	27:30
-	Anne Hervik	Color Line	Fullført
-	Anne Marie Lande	Rambøll Norge	Fullført
-	Anne Sofie Kaaland	Statbil	Fullført
-	Annie Ullah	Team Mosjon	Fullført
-	Barbro Berntsen	Nikkelverket	Fullført
-	Britt Hilde Hattrem	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Elin Bjerger Hansen	Agder Energi	Fullført
-	Eva Larsen	Schenker	Fullført
-	Gunhild Hageland		Fullført
-	Guri Sæterlid	Team Mosjon	Fullført
-	Inger Olsen		Fullført
-	Ingunn Solborg	Nikkelverket	Fullført
-	Jane Eidså	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Kari Haugland		Fullført
-	Kjersti Aulin Heggem	Agder Energi	Fullført
-	Lise Løkke	Blatchford Ortopedi	Fullført
-	Liv Heidi Torsvik	Posten	Fullført
-	Margareth Wathne	Posten	Fullført
-	Mariann Tallaksen Crowe	NOV	Fullført
-	Marianne Vorraa	UiA	Fullført
-	Marit Norby	Kr.sand kommune	Fullført
-	May Tove Andve		Fullført
-	Mette Underland		Fullført

- Mona Guttormsen	Multi Regnskap	Fullført
- Mona Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Mona Rosseland	NOV	Fullført
- Randi Anita Aanensen		Fullført
- Reidun Alise Svestad	Rejlers	Fullført
- Siri Bue Trædal	Kr.sand kommune	Fullført
- Siri Stavsholt Bujordet	Jernbanen	Fullført
- Solfrid Viste		Fullført
- Solveig Løhaugen	Wigemyr	Fullført
- Toril Brantzeg	Nye Veier	Fullført
- Turid Eie	Statbil	Fullført
- Unni-Merethe Kaarigstad	Sparebanken Sør	Fullført

K60-64

1 Reidunn Tyssen Johnsen	Pedalpigane	21:55
2 Toril Benjaminsen		30:12
- Anita Fuglestad	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Berit Eriksen	Tollvesenet	Fullført
- Anne Britt Engestøl	Vennesla kommune	Fullført
- Anne Cathrine Hansteen		Fullført
- Anne Grete Lindeland	UiA	Fullført
- Anne Grete Mjåland	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Gro Tengesdal	NAV Agder	Fullført
- Anne Karin Danielsen	Agder Energi	Fullført
- Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	Fullført
- Åse Haugland	Kvadraturen vgs	Fullført
- Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
- Berit H. Mikalsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Bjørg Hellem	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Brith Jorun Åteigen	MHWirth	Fullført
- Dorte Kvist	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Eva Moen		Fullført
- Eva Sæthern Arneberg	Kvadraturen vgs	Fullført
- Gerd Eftevåg Bjørge	MHWirth	Fullført
- Grete Jakobsen	Trimtex	Fullført
- Gro Lindvik Robstad	Strømmestiftelsen	Fullført
- Helle Bryntesen Lund	Agder Energi	Fullført
- Hellen Saga	SiA	Fullført
- Inger Evensen	MHWirth	Fullført
- Inger Lygre	Kr.sand kommune	Fullført
- Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført
- Johanne Helle Liane		Fullført
- Jorun Wigstøl		Fullført
- Jorunn Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
- Kari Bergstad Tredal	Nordic Door	Fullført
- Laila Fjellheim	OneCo	Fullført
- Laila Røinås	Statsforvalteren i Agder	Fullført
- Lisbeth Frivold	Agder Taxi	Fullført
- Lisbeth Raanes Hansen	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Liv Bente H. Friestad	UiA	Fullført
- May Britt Aasgaard	Sørlandet Sykehus	Fullført
- May-Britt Stifoss	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Randi Nordahl	Nikkelverket	Fullført
- Rita Hægeland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Siri Marianne Coward	Statbil	Fullført
- Solveig Irene Kile	Kr.sand kommune	Fullført
- Solveig M. Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Sunniva Aabel	Kr.sand kommune	Fullført
- Susan Vivian Knutsen	Posten	Fullført
- Tone Mosberg	Norgesplaster	Fullført
- Torhild Henriksen		Fullført
- Turid Høgberg	Handelsbanken	Fullført

- Venke Moe	Kr.sand kommune	Fullført
- Vera Ringdal Folkvord	Kr.sand Politi	Fullført
- Wenche Ulland		Fullført

K65-69

- Anne Marie Løvslund	Kr.sand Politi	Fullført
- Anne-Britt Vabo		Fullført
- Anni Lunden		Fullført
- Arnhild Trygslund	NAV Agder	Fullført
- Åse Holthe	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Åse Reidun Axelsen	Posten	Fullført
- Astri Ruud	Schenker	Fullført
- Astrid Geelmuyden	SiA	Fullført
- Aud Undheim Andersen	Nordea	Fullført
- Bente Mjåland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Brit Ingeborg Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Eli Hommekland		Fullført
- Elin Glad Balchen		Fullført
- Elin R. Langøy Illebekk	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ella Synnøve Illøkken		Fullført
- Ellen Marie Pauschert	Kr.sand kommune	Fullført
- Ellinor Vedal	Tollvesenet	Fullført
- Grete Johansen		Fullført
- Gretha Therese Hallaren	Kr.sand kommune	Fullført
- Ingebjørg Sundtjønn	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Vehus		Fullført
- Ingunn Borøy	OSM Offshore	Fullført
- Janet Jensen		Fullført
- Karen Torine Mørkestøl	Cameron Sense	Fullført
- Kari Bjørnaali	Statbil	Fullført
- Karin Elisabeth Klungreseth	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Karin Løvgren Stenersen	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Karin Thorsen		Fullført
- Kirsten Lund Løkling	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kirsten Lundevold Kvinlaug		Fullført
- Kjellaug Goris	DNB	Fullført
- Klara Sløgedal	Statbil	Fullført
- Kristine Oftedal	Nordea	Fullført
- Lill Vedal		Fullført
- Liv Turid Baldersheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Marit Nodeland Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
- Oddbjørg Johanne Moe	Aquarama	Fullført
- Reidun Fidje		Fullført
- Reidun Rosander Tønnesen	NAV Agder	Fullført
- Rita Torbjørnsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ruth Aarre	Kr.sand Politi	Fullført
- Signy Anne B. Stenersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Sigrun Fossheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Solfrid Stavseth	SiA	Fullført
- Solveig Voldmo	Idrettens	Fullført
- Thorhild Løvdal Gundersen	Team Mosjon	Fullført
- Torunn Evensen		Fullført
- Unni Osnes		Fullført
- Venke Tveit	Fylkesmannen i Agder	Fullført
- Vigdis Rysstad	Schenker	Fullført
- Wenche Graaner	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Wenche Haaland		Fullført

K70-74

1	Arnhild Kristiansen		30:25
-	Anne Grete Le Page		Fullført
-	Anne Grethe Aase		Fullført
-	Anne Tonette Åmot Tveter		Fullført
-	Arina Axelssen		Fullført
-	Arnhild Danielsen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Åshild Wergeland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Bente Økland	Eltelnetworks VA	Fullført
-	Berit Lauvrak Dale	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Berit Tønnessen	MHWirth	Fullført
-	Björg Aurebekk	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Björg Ellingsen Nordlie	Idrettens	Fullført
-	Björg Mæsel	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Brita Stav Johanssen		Fullført
-	Eldri Kirkesola	Tilsynsgampene	Fullført
-	Eli Erikssen	Posten	Fullført
-	Eli Sandbakken Oftedal	Norconsult	Fullført
-	Elin Aaberg Johansen		Fullført
-	Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Ellen Knutsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Ellen Smestad		Fullført
-	Elna Skjebstad	DNB	Fullført
-	Else Øderud	Kr.sand kommune	Fullført
-	Gerd Aina Mortensen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Gro Skogen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Inger Knutsen Tønne	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Inger Lise Osmundsen	Telesport	Fullført
-	Inger Marie Holthe	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Inger Marie Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført
-	Inger-Grethe Vabo	Caverion Norge	Fullført
-	Ingjerd Wiggen		Fullført
-	Jorun Roald		Fullført
-	Kari Hansen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Kari Kjelle		Fullført
-	Kirsten Salthaug		Fullført
-	Laila Os	Kr.sand kommune	Fullført
-	Lillian Knudsen Nordby	Kr.sand kommune	Fullført
-	Liv Jakobsen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Liv Marion Øina		Fullført
-	Liv Skretting		Fullført
-	Liv Tenningen	Team Mosjon	Fullført
-	Liv Wasland	Fædrelandsvennen	Fullført
-	Magnhild Iglebæk	Statbil	Fullført
-	Mari Elisabeth Nøkleby	Statbil	Fullført
-	Marit Grindheim	Statbil	Fullført
-	Olaug Drange	Optimera	Fullført
-	Randi Mellingsæter	Dagfin Skaar	Fullført
-	Randi S. Fosselie		Fullført
-	Randi Strøm-Olsen	Sparebanken Sør	Fullført
-	Reidun Gustafson	Team Mosjon	Fullført
-	Rose Laura J. Johansen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Siri Henriksen		Fullført
-	Solveig S. Torjusen		Fullført
-	Sølvi Evensen		Fullført
-	Vibeke Holme Tjøm	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Wenche Ludvigsen		Fullført

K75-79

-	Ann-Britt Skår Dahl		Fullført
-	Ann Kate Askildsen		Fullført
-	Ann-Elise Robertsen	Sørlandet Sykehus	Fullført

-	Anne Byremo		Fullført
-	Anne Grethe Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Lise Lauvnes	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Marie Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Marie Sandø	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Sofie Grindland		Fullført
-	Aslaug Mosby	Kr.sand kommune	Fullført
-	Aslaug Wandsvik	Optimera	Fullført
-	Birgit Drangsholt		Fullført
-	Björg Elisabeth Olsen	UiA	Fullført
-	Björg Rist		Fullført
-	Edel Gladys Holte	Tollvesenet	Fullført
-	Eldbjörg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
-	Ellinor Mikalsen	Huntonit	Fullført
-	Ester Haugland		Fullført
-	Eva Wullum Fosselie		Fullført
-	Frøydis Ekeland		Fullført
-	Gunhild Svenningsen		Fullført
-	Kirsten Spikkeland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Lilly Ragnhild Frivold		Fullført
-	Magnhild Svaland Vettrhus	Kr.sand kommune	Fullført
-	Marit Lauvrak Ellefsen	DNB	Fullført
-	Wenche Fast	Team Mosjon	Fullført

K80-84

-	Björg Hanna Lund	OSM Offshore	Fullført
-	Björg Lillian Homme		Fullført
-	Björg Staalesen		Fullført
-	Gudveig Jørundland		Fullført
-	Lise Johannessen		Fullført
-	Solveig Haslerud	Nordea	Fullført

K85-89

-	Eva Bujordet	Jernbanen	Fullført
---	--------------	-----------	----------

M10-14

-	Adrian Nygrén		36:20
-	Elias Martinsen		22:01
-	Emil Holte-Yttri		26:22
-	Magnus Johansen		Fullført

M20-24

1	René Mofjell Pedersen	Meny Christiansand	19:51
2	Aleksander Bye	Nikkelverket	20:50
3	Andreas Marensius Halvorsen	Unifon	26:30

M25-29

1	Espen Stubstad		17:40
-	Daniel Hansen	Berry Packaging Norway	Fullført

M30-34

1	Matias Mikkelsen		16:41
2	Kenneth Ausland	Agder Fylkeskommune	17:55
3	Ola Almvik	Mekonomen Sør.l.p.	20:00
4	Ruben Mosfjell Nilsen	HSH Entreprenør	20:30
5	Vegard Oppebøen		20:31
6	Karsten Valand	Rambøll Norge	23:03
7	Svenn Finnvoid		23:17
8	Ole Morten Andersen	PK Entreprenør	23:22

- Christian Helgesen	PK Entreprenør	Fullført
- Håkon Puntervold	Brandsdal Group	Fullført
- Jørgen Fjæran	Rambøll Norge	Fullført
- Kristian Jensen	Brandsdal Group	Fullført
- Trond Nygren	KSI	Fullført

M35-39

1	Tim Erik Olsen	Meny Christiansand	16:10
2	Magne Sørvig	LSK	17:22
3	Kent Gutvik	Agder Fylkeskommune	17:29
4	Miguel Pereira	NOV	19:53
5	Theis Irgens		21:11
6	Petter Marthinsen	Phonero	22:20
7	Haakon Winger Eide	NOV	23:00
8	Lars Wensell Hamre	Phonero	24:16
9	Vidar Østerberg		24:26
10	Øystein Heggernes Alvestad	Egde	24:47
-	Anders Hægeland	Tratec Norcon	Fullført
-	Hans-Jakob Omland	Nordea	Fullført
-	Jone Strømsvåg	VA Vegvesen	Fullført
-	Ken Nøyseth	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Kristian Jortveit	Nikkelverket	Fullført

M40-44

1	Tarjei Breiteig	Agder Energi	15:21
2	Håkon Arne Helleseng	Egde	16:53
3	Marius Westgaard	Kr.sand kommune	17:01
4	Marius Moen	Kr.sand kommune	17:06
5	Per Helge Fjørtoft		17:19
6	Andreas Jølstad	Sørmeqleren	17:27
7	Roald Visser	Berry Packaging Norway	18:31
8	Thomas Dønnestad	Repstad	19:58
9	Hans Erik Nordin	Sweco Sør	21:20
10	Håvard Wiig	Sørlandet Sykehus	21:39
11	André Roque	NOV	21:48
12	Torbjørn Rypestøl		22:00
13	Vidar Andersen	Skanska	22:38
14	Mikhail Zhilyaev	Air Products	23:18
15	Manuel Sparta	UiA	25:41
16	Fredrik Garmannslund	Sørlandet Sykehus	30:26
-	Anders Fuglestein		Fullført
-	Andreas Borgersen	Mizuno Norge	Fullført
-	Dag Eivind Vestbakke	Agder Energi	Fullført
-	Jon Erik Groos	Phonero	Fullført
-	Joshua Bates	Landmåler Sør	Fullført
-	Morten Ose	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Per Sverre Nilsen	Color Line	Fullført

M45-49

1	Kjetil Karlsen	Tangen vgs	16:22
2	Tore Reisvaag Johannessen		16:33
3	Erlend Malde		16:42
4	Håvard Flå		17:05
5	Svein Knutsson Nomeland	Sørlandet Sykehus	17:50
6	Tom Reidar Johannessen		18:59
7	Morten Dahlin		19:34
8	Knut Funderud Syrtveit	Agder Energi	19:46
8	Torjus Åkre	Nikkelverket	19:46
10	Lasse Fidjestøl	Landmåler Sør	20:02
11	Steinar Knutsen	Agder Fylkeskommune	20:13
12	Espen Olav Iglebæk	Tangen vgs	24:31

13	Markus Bruno	Phonero	26:00
14	Trond Arne Johansen		27:00
15	Dag Øystein Johansen	Phonero	27:42
16	Geir Berhus	Nordan	28:48
-	Bjørn Inge Bertelsen	Brandsdal Group	Fullført
-	Jørn Rune Mikalsen	Rejlers	Fullført
-	Lars Jarle Yttri	MHWirth	Fullført
-	Lars Jørgen Peterson	NAV Agder	Fullført
-	Rune Salthaug	Agder Energi	Fullført
-	Thomas Jacobsen	Brandsdal Group	Fullført
-	Tor Einar Pedersen	Color Line	Fullført

M50-54

1	Stig André Jansen	Agder Taxi	17:12
2	John Torgeir Roland	KBR	17:24
3	Olav Einar Rike	Agder Energi	18:08
4	Terje Nesland	Team Mosjon	18:37
5	Jan Erik Smithsen		19:21
6	Nils Jørgen Helland		19:37
7	Tung Hua Hsiung	Nikkelverket	20:18
8	Gunnar Mollestad		20:39
9	Ragnar Hauklien	Returkraft	21:54
10	Børge Wetteland	Mizuno Norge	24:02
11	Per-Steinar Karlsen	Nye Veier	25:08
12	Tony Halsall		28:59
-	Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Christian von der Ohe		Fullført
-	Eilef Stalleland	Hellvik Hus Søgne	Fullført
-	Espen Øen	NAV Agder	Fullført
-	Flemming Olsen		Fullført
-	Geir Strand	Schindler	Fullført
-	Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Jan G. Johannessen	Nikkelverket	Fullført
-	Jan Rosted	Air Products	Fullført
-	Jens Petter Kittelsen	Phonero	Fullført
-	Jonny Dåstøl	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Jørgen Kilen	Norgesplaster	Fullført
-	Kjell Hugo Eliassen		Fullført
-	Knut Aurebekk	Kr.sand Politi	Fullført
-	Knut Kåstad Nygard	Evry	Fullført
-	Lars R. Hannestad	Color Line	Fullført
-	Magne Egebakken	Nikkelverket	Fullført
-	Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført
-	Morten Hansen	MHWirth	Fullført
-	Øystein Arnesen	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Per Otto Smithsen	Tollvesenet	Fullført
-	Raymond Olsen	Hennig-Olsen Is	Fullført
-	Robert Gustavsen	Telenor	Fullført
-	Rune Reinertsen	Origo Solutions	Fullført
-	Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført
-	Steinar Justnes	Huntonit	Fullført
-	Svein O. Olsen	Cameron Sense	Fullført
-	Tor Inge Sagedal		Fullført

M55-59

1	Stein-Erik Scheie	Telesport	16:50
2	Helge Neset	MHWirth	17:32
3	Kjetil Norby		17:58
4	Gunnar Coward		18:00
5	Arne Bujordet	Jernbanen	18:05
6	Trond Sørensen		20:14
7	Oluf Christian Bøckmann	Nikkelverket	21:11

8	Harry Verner Hartvigsen	Tangen vgs	23:05	- Bjørn Andreas Friestad	Sparebanken Sør	Fullført
9	Svein Ødegaard		23:35	- Bjørn Inge Kvinlaug	UiA	Fullført
10	Peder Sletfjerding	NOV	23:42	- Børre Johnsen	NOV	Fullført
11	Arild Magne Gundersen		23:48	- Ernst Johnny Jenssen	Agder Fylkeskommune	Fullført
12	Jørund Fjærbu	Blatchford Ortopedi	24:00	- Geir Ove Steensohn	Sørlandet Sykehus	Fullført
	- Alf Gunnar Ulleberg	Elcom Sør	Fullført	- Halvar Bjerland		Fullført
	- Asgeir Næss	Veidekke Agder	Fullført	- Hans Petter Erichsen	MHWirth	Fullført
	- Bernt Stigan Berntsen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Helge Matre Fjermeros	MHWirth	Fullført
	- Bjør Ivar Kulien		Fullført	- Henning Holst		Fullført
	- Bjørge Benestad	Tollvesenet	Fullført	- Hugo Thoresen		Fullført
	- Dag Efjestad	Agder Energi	Fullført	- Ivar Johan Aas	Huntonit	Fullført
	- Dag Inge Espeland		Fullført	- Jan Martin Drivdal	MHWirth	Fullført
	- Erik Johannessen	KBR	Fullført	- Jan Ragnar Larsen		Fullført
	- Frank Iversen	Kr.sand kommune	Fullført	- John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
	- Frank Robert Dahl	Nikkelverket	Fullført	- Jon Matre		Fullført
	- Geir Salvesen		Fullført	- Kai Rune Mitander	Huntonit	Fullført
	- Gøran Sandstrøm		Fullført	- Knut Terje Engestøl	Huntonit	Fullført
	- Guttorm Tenold	Radisson BLU Caledonien	Fullført	- Lars Coward	Norsk Stål	Fullført
	- Helge Woxeng Nygård		Fullført	- Lars Edvin Olsen	Varodd	Fullført
	- Jan Eddy Ryen		Fullført	- Nils Bjørge	MHWirth	Fullført
	- Jan Vidar Hansen	Nikkelverket	Fullført	- Ole Gunnar Sørli	Nordea	Fullført
	- Kenneth Abrahamsen	Gumpen Gruppen	Fullført	- Øystein Bakke	Tollvesenet	Fullført
	- Morten Hamre Olsen	Berg-Hansen	Fullført	- Reidar Sæstad	DNB	Fullført
	- Nils Tore Augland	Agder Energi	Fullført	- Roald Stallemo	Posten	Fullført
	- Oddvar Borgersen	Cameron Sense	Fullført	- Svein Trygve Lund		Fullført
	- Ole Michael Lossius	BRG	Fullført	- Tom-Vidar Løkke		Fullført
	- Øystein A. Kvåse	KPMG Sørlandet	Fullført	- Tore B. Dalevoll	KBR	Fullført
	- Øyvind Trædal	Nikkelverket	Fullført	- Tore Langaard	Posten	Fullført
	- Paul Håkon Scheie	Team Mosjon	Fullført	- Torfinn Buseth	Elkem Fiskaa	Fullført
	- Pemba Lama Tamang	Cameron Sense	Fullført	- Trygve Døble	Agder Energi	Fullført
	- Per Ole Lie Lavre		Fullført	- Vidar Håverstad		Fullført
	- Roar Hermansen	Multi Regnskap	Fullført	- Vidar Sannes	LSK	Fullført
	- Steinar Jørgensen	NOV	Fullført			
	- Stig Nordhagen	Kilden	Fullført			
	- Svein Arne Berntsen	Sørlandet Sykehus	Fullført			
	- Svein-Olav Nordihus	OneCo	Fullført			
	- Tarjei Austegard	Nkom	Fullført			
	- Terje Nandrup		Fullført			
	- Thor Magne Stifoss	Huntonit	Fullført			
	- Tor Arild Rysstad	Valle Sparebank	Fullført			
	- Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført			
	- Trond Aarstad	CB	Fullført			
	- Trond Andersen	CB	Fullført			
	- Vigleik Bjørheim	Sørlandet Sykehus	Fullført			
	- Yngvar Tryfoss		Fullført			

M60-64

1	Rune Løkling	Nikkelverket	16:28
2	Bjørn Kristensen	Kvadraturen vgs	19:35
3	Pål Alfred Larsen	Statbil	19:37
4	Terje Georg Frigstad		19:53
5	Arild Moen	Tangen vgs	19:57
6	Kai Stokkeland		20:20
7	Geir Gundersen	Kr.sand Skrufabrikk	20:35
8	Ole Håkon Eidså		22:17
9	Jan Jensen		23:14
10	Morten Paulsen	Visma	23:48
11	Bjørn Jahnsson	Vennesla kommune	25:30
12	Øyvind Aas		25:45
	- Åge Nilsen	Gumpen Gruppen	Fullført
	- Arne Langerak	Schindler	Fullført
	- Bjørn Abrahamsen	NOV	Fullført

M65-69

1	Bjørn Dag Truchs	Team Mosjon	19:00
2	Klaes van der Meer	Statbil	19:44
3	Leif Johannessen	Team Mosjon	19:54
4	Øistein Rosen	Team Mosjon	22:12
5	Johnny Hansen		22:42
6	Terje Aasen	Agder Energi	22:51
7	Arnfinn Folkvord	Nikkelverket	23:05
8	Terje Cederberg Hansen		23:56
9	Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	28:14
	- Alf Haaland		Fullført
	- Alf Steinar Vikeså		Fullført
	- Arild Aurebekk	Gumpen Gruppen	Fullført
	- Arild Jørgensen		Fullført
	- Arild Vehus	Team Mosjon	Fullført
	- Asbjørn Narvestad	Repstad	Fullført
	- Edgard Ellertsen	Nikkelverket	Fullført
	- Eric Rasmussen	Posten	Fullført
	- Geir Egil Åsen	CB	Fullført
	- Geir Stavseth		Fullført
	- Gudvin Baldersheim	Hennig-Olsen Is	Fullført
	- Håkon Hellvik	Hellvik Hus Søgne	Fullført
	- Håkon M. Omland		Fullført
	- Inge Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført
	- Kåre Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
	- Kåre Pedersen	Optimera	Fullført
	- Kristen Bue	Team Mosjon	Fullført
	- Kristian Langeland	MHWirth	Fullført
	- Mardon Drangsholt	Nordea	Fullført

- Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført
- Odd Gaute Drivdal		Fullført
- Oddvar Skår		Fullført
- Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført
- Per Aasgaard	MHWirth	Fullført
- Per Kvinlaug		Fullført
- Roald Borgemyr	Telesport	Fullført
- Steinar Johan Flak	MHWirth	Fullført
- Svein B. Sødal	Pentagon	Fullført
- Sven Arne Stenersen		Fullført
- Terje Pedersen	Kr.sand Politi	Fullført
- Terje Taraldsen	Agder Energi	Fullført
- Tom Torjussen	Team Mosjon	Fullført
- Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført
- Vidar Myhre	Kr.sand kommune	Fullført

- Per Magne Gjermundnes	Varodd	Fullført
- Reidar Stav Johanssen		Fullført
- Roald Mæsel	Agder Energi	Fullført
- Sigmund Salthaug		Fullført
- Stein Erikssen	Nordea	Fullført
- Svein Øderud	Kr.sand kommune	Fullført
- Terje Osnes	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Thor Øystein Olsen	Agder Bilskade	Fullført
- Tom Bakken		Fullført
- Tom Lindeland		Fullført
- Tor Arild Oftedal		Fullført
- Tor Erik Sandsness	MHWirth	Fullført
- Tor Helge Fosselie	MHWirth	Fullført
- Tor Pedersen	Strai Kjøkken	Fullført
- Tor Reidar Homme	Bertel O. Steen Agder	Fullført
- Tore Svennevig	Posten	Fullført
- Yngvar Breen	CB	Fullført

M70-74

1 Jan Magne Strandberg	Schindler	21:45
2 Paul Joreid	Team Mosjon	22:34
3 Arnfinn Søyset	Team Mosjon	25:31
4 Jonny Anton Tveit		26:55
5 Helge Tønnessen	DNB	27:02
6 Birger Hafslund	MHWirth	28:03
7 Helge Eg Johansen		30:23
- Andreas Bjørnsgaard-Andersen		Fullført
- Arne Abrahamsen	Nordea	Fullført
- Arne Tenningen	Team Mosjon	Fullført
- Arnfinn Ekberg	VA Vegvesen	Fullført
- Arvid Bentsen	Telesport	Fullført
- Arvid Martinsen		Fullført
- Asbjørn Abrahamsen		Fullført
- Aslak Bjotveit	Statbil	Fullført
- Bengt O. Klemo	Berry Packaging Norway	Fullført
- Birger Røinaas		Fullført
- Bjørn Aurebekk		Fullført
- Bjørn Usterud		Fullført
- Carl Viggo Axelssen		Fullført
- Erik Geelmuyden		Fullført
- Gunnar Fossestøl		Fullført
- Gunnar Johan Iglebæk	Agder Energi	Fullført
- Hans Olav Omland	UiA	Fullført
- Harald Myhre	Nikkelverket	Fullført
- Helge Moseid	Posten	Fullført
- Inge Torrey Tjøm	KBR	Fullført
- Jan Skogen		Fullført
- Jan Tore Jørgensen	Arkiv	Fullført
- Johannes Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført
- John Sigve Haarr	Kr.sand kommune	Fullført
- Jon Anders Østhus	Agder Energi	Fullført
- Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført
- Kjell Bjærum	Agder Energi	Fullført
- Kjell Egil Gjerde	Idrettens	Fullført
- Kjell Kristian Kristiansen	Kvadraturen vgs	Fullført
- Knut Fosselie	Team Mosjon	Fullført
- Leif Otto Torjusen		Fullført
- Nils Sørli		Fullført
- Odd Gjestemoen		Fullført
- Odd Øyvind Fløysvik	Posten	Fullført
- Odd Wandsvik	Optimera	Fullført
- Oddmund Sjøveian	Kr.sand kommune	Fullført
- Odfinn Loka	Nordea	Fullført
- Øystein Edvardsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført

M75-79

1 Harald Flå		26:59
2 Gunnar Kristian Vindenæs	LSK	28:49
- Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
- Arild Vesterhus		Fullført
- Audun Kjøstvedt	Team Mosjon	Fullført
- Didrik Jarl Solli	Sparebanken Sør	Fullført
- Egil Koestøl Hansen		Fullført
- Erik Falkum	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Erik Tønnesen		Fullført
- Gunnar A. Nordby	Agder Energi	Fullført
- Håkon Kiledal	Statbil	Fullført
- Håkon Laudal	VA Vegvesen	Fullført
- Hans A. Drange	Optimera	Fullført
- Hans Gunter Bjerkemo	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Helge Simonsen		Fullført
- Helge Strøm	Agder Energi	Fullført
- Hilmar Tony Opdahl		Fullført
- Jack Hansen		Fullført
- Jan Åge Esperås	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Jon Heggland	Posten	Fullført
- Kai Gyberg	Varodd	Fullført
- Kåre Iglebæk		Fullført
- Kjell Holthe	Nordea	Fullført
- Kjell I. Svendsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført
- Knut Tveiten	Agder Energi	Fullført
- Leif Sigbjørn Omdal		Fullført
- Nils Andreas Persen	Elkem Fiskaa	Fullført
- Odd Kåre Rist		Fullført
- Øivind Fredriksen	Optimera	Fullført
- Ole Kristian Lauvnes		Fullført
- Sigurd Næss Andersen		Fullført
- Sven Erik Fagermann	LSK	Fullført
- Thomas Stav Johanssen		Fullført
- Tor Erik Wasland	Kr.sand kommune	Fullført
- Toralf Askland		Fullført
- Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført
- Torstein Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Willy Pettersen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Yngvar Skaar	LSK	Fullført

M80-84

1	Oddvar Abrahamsen	Optimera	31:25
2	Kjell Andreas Knudsen		35:11
-	Alf Haugland		Fullført
-	Arne Haugland	Tratec Norcon	Fullført
-	Harald Reinert Hille		Fullført
-	Jan Erik Olsen		Fullført
-	John Arvid Lie		Fullført
-	Kjell Baasland		Fullført
-	Paul Askildsen		Fullført
-	Tore Olsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Torfinn Mæsel		Fullført

M85-89

-	Arne Rafaelsen	Nikkelverket	Fullført
-	Bjørn Ekberg		Fullført
-	Einar Jørundland		Fullført
-	John Seland	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Kjell Haugen	Tilsynsgampene	Fullført
-	Olaf Drangsholt	Posten	Fullført
-	Per Steen Sandell	Nikkelverket	Fullført

M90-

-	Ommund Skomedal		Fullført
-	Reidar Ringereide	UiA	Fullført

Resultater – Milslukeren (7,5 km)

K15-19

-	Maria Trelsgård	Agder Energi	Fullført
---	-----------------	--------------	----------

K25-29

1	Marte Bue	Kr.sand Politi	45:36
---	-----------	----------------	-------

K30-34

1	Sarah Kjernlie-Johansen	Kr.sand Politi	45:36
2	Mariell Vegusdal	KPMG	52:00
-	Heidi Skreå Aanundsen	Phonero	Fullført
-	Marie Bue	Kr.sand Politi	Fullført

K35-39

1	Nina Barland Flaten	LSK	48:44
-	Ane Guri Sandåker	Kr.sand kommune	Fullført
-	Eva Helén Tandberg	KSI	Fullført
-	Kristin Marie Skaar	Strømmestiftelsen	Fullført
-	Mariann Fjørtoft Halvorsen	Meny Christiansand	Fullført

K40-44

1	Anne Kristin Holte	KKG	42:50
2	Heidi Møller Strand	Pareto JGO	51:38
-	Agnete Nilsen	UiA	Fullført
-	Cecilie Grønberg	Color Line	Fullført
-	Cecilie Lorentsen Odland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Christina Elise Myhra	Kr.sand kommune	Fullført

-	Christine Ruud Fjellheim	NOV	Fullført
-	Hanne Kile	Color Line	Fullført
-	Kari Line Johnsen	UiA	Fullført
-	Kirsti Dvergsnes	Pentagon	Fullført
-	Kristin Natvig	Phonero	Fullført
-	Kristine Barbøl		Fullført
-	Tine Kloch Sørensen	UiA	Fullført

K45-49

1	Gitte Rist	Sørlandet Sykehus	46:22
-	Annie Damgaard Stokkeland	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Gro Lunde	Kr.sand kommune	Fullført
-	Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	Fullført
-	Ingeborg Brattli Lund	Kr.sand kommune	Fullført
-	Kristin Anette Heggli. Bolsøy	SpareBank1-SR-Bank	Fullført
-	Laila Hærås	Neumann Bygg	Fullført
-	Siv Ruenes Jacobsen	Nikkelverket	Fullført
-	Veslemøy Hanssen	Sørlandet Sykehus	Fullført

K50-54

1	Sigrun Drangsholt		42:55
2	Dung Tuyet Nguyen		43:20
3	Line Karlsen		45:03
4	Anny Hermansen	Kr.sand kommune	49:26
-	Anne Grethe Ellingsen	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Annett Theiss Søgaard	Kruse Smith	Fullført
-	Cathrine Krüger	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Elin Willoch Molle	Pentagon	Fullført
-	Ellen Marie Nordbø	Handelsbanken	Fullført
-	Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	Fullført
-	Jorun Christine Rondestvedt	NAV Agder	Fullført
-	Lillian Skonhoft	Advokatfirma Tofte	Fullført
-	Marit Gausdal		Fullført
-	Nelly Merete Grapendaal	Kr.sand kommune	Fullført
-	Rita Abrahamsen		Fullført
-	Tove Andersen Frikstad	Varodd	Fullført
-	Tove Elisabeth Mangseth	Kr.sand kommune	Fullført

K55-59

-	Anne Merete Halvorsrød	Berg-Hansen	Fullført
-	Anne-Britt Frivoll	Tangen vgs	Fullført
-	Björg Kari Haugland	Nikkelverket	Fullført
-	Ellen Ekse	Bertel O. Steen Agder	Fullført
-	Enny-Karin Vindheim	Kr.sand kommune	Fullført
-	Grethe Lill Thomassen	Pentagon	Fullført
-	Gunn Anita Drivdal	Team Mosjon	Fullført
-	Hanne Liv Refsnes	Agder Energi	Fullført
-	Inger Margrethe Fidje	Kr.sand kommune	Fullført
-	Inger Reinhartsen	OneCo	Fullført
-	Linda Næsager Nesse	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Sidsel Mjaaland Emanuelsen	Sparebanken Sør	Fullført
-	Siren R. Hodne	Team Mosjon	Fullført
-	Siri Marit Aasland	Team Mosjon	Fullført

K60-64

-	Benthe Kallhovd	Returkraft	Fullført
-	Brita Nordby Johnsen	Team Mosjon	Fullført
-	Elin Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Eva Coward		Fullført
-	Johanne Seim	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	May-Britt Hagerup	Team Mosjon	Fullført

K65-69

1 Margaret Anne Heald	Kr.sand kommune	43:14
2 Marit Penne	Kr.sand kommune	49:19
- Elin Stray	VA Vegvesen	Fullført
- Ellen Britt Engelstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kjellaug Fjordheim	Sørlandet BBL	Fullført
- Marit Notland	Handelsbanken	Fullført
- Nina Sunnås		Fullført
- Ragnhild Auestad	Team Mosjon	Fullført

K70-74

- Aase Kiledal	Statbil	Fullført
- Anny Bjørnholm		Fullført
- Bjørg Grønnestad	Statbil	Fullført
- Bjørg Mykland	Posten	Fullført
- Elin Pedersen Sundtjønn	Kr.sand kommune	Fullført
- Lili Margrethe Johansen		Fullført
- Solveig Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Torgunn Trydal		Fullført

M10-14

- Tellef Eilertsen Torgersen		Fullført
------------------------------	--	----------

M15-19

- Harald Ekornåsvåg		Fullført
---------------------	--	----------

M25-29

1 Dag-Erik Tvedt	NOV	42:56
2 Andreas B. Otterbech	KPMG	52:00
- Andreas Lund Olsen	T.O. Slettebøe	Fullført

M30-34

1 Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	29:55
2 Torleif Nylund	Sweco Grøner	37:13
3 André Kristian Kjøstvedt	Sweco Sør	41:10
4 Bjørnar André Sandsmark	Agder Fylkeskommune	42:02
- Henrik Kyllingstad		Fullført
- Ken Walde	Phonero	Fullført
- Lars Mikael Nome Birkeland		Fullført

M35-39

1 Kenneth Sløgedal		33:52
2 Håkon Sandåker	Bredalsholmen	39:39
3 Thomas Fjukstad	Norgesplaster	44:49
4 Paul André F. Ruud	Sweco Grøner	46:32
5 Christoffer Eriksen	Neumann Bygg	50:14
- Alf Synstad	Elkem Fiskaa	Fullført
- Lars Klemet Jakobsson	Elkem Fiskaa	Fullført
- Ronald Polenz	Phonero	Fullført

M40-44

1 Fernando José Bravo Olguin	SiA	35:29
2 Erland Førde Møll	Elkem Fiskaa	40:06
3 Harald Hansen	Cameron Sense	46:12
4 Jan Martin Hansen	PK Entreprenør	46:21
5 Eythor Gudlaugsson	Sweco Sør	55:14
- Christian Jimenez Perez	Meny Christiansand	Fullført
- Dag Tore Abrahamsen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Jan Larsen	Brandsdal Group	Fullført

- Simon Hansen	Brandsdal Group	Fullført
- Thore Follerås		Fullført
- Tommy Heggland Bolsøy		Fullført

M45-49

1 Torgeir Røyndlid	VA Vegvesen	35:14
2 Trond Kristiansen		36:52
3 Johan Heide	Elkem Fiskaa	38:41
4 Ernst Pytten	Rambøll Norge	42:59
5 Dag Svingen	T.O. Slettebøe	47:14
- Arild Trelsgård	Agder Energi	Fullført
- Bård Eik	Phonero	Fullført
- Jan Egil Egren	Posten	Fullført
- Kjetil Sandstå	Agder Energi	Fullført
- Magnus Vatland	Elkem Fiskaa	Fullført
- Martijn Roos	Color Line	Fullført
- Odd-Arild Skonhoft	Næringsforeningen Kr.s.	Fullført

M50-54

1 Jan Kåre Eriksen	Kr.sand Politi	37:16
2 Arild Flystveit	Phonero	38:45
3 Frode Tjomsland	Statbil	41:43
4 Jan Inge Fossellie	Neumann Bygg	42:48
5 Ole Dag Kvamme		43:50
6 Kjell Torkelsen	Advokatfirma Tofte	46:17
7 Erik Åsmundsen	Sweco Grøner	46:32
8 Jan Ivar Amble	PK Entreprenør	48:22
9 Alfredo Seljås	Pentagon	51:02
- Are Sætervadet		Fullført
- Arild Tengs	Neumann Bygg	Fullført
- Bjørnar Svendsen	Berry Packaging Norway	Fullført
- Ole Kristian Lauvland	Falck Helse	Fullført

M55-59

1 Rune Berntsen	Rambøll Norge	41:00
2 Jon Terje Ekeland	Nye Veier	41:21
3 Yngvar Kiledal	Handelsbanken	43:24
4 Arne Dagfinn Andersen	NOV	52:50
- Åge Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
- Ivar Fossdal	Huntonit	Fullført
- Kristen Bue		Fullført
- Lars Elling Ekornåsvåg		Fullført
- Lloyd Flatebø	Posten	Fullført
- Ole Johan Buekleiv	Repstad	Fullført
- Per Nygård	Repstad	Fullført
- Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført

M60-64

1 Eilif Johanssen	Team Mosjon	40:09
2 Roy Sheppard	CB	41:40
3 Pål Uberg	Sørlandet Sykehus	48:09
4 Harald Wegge	Elkem Fiskaa	51:36
5 Jon Arve Kallhovd	T.O. Slettebøe	51:50
- Halvard Birkeland		Fullført
- Jan Øyvind Pedersen	Agder Fylkeskommune	Fullført
- John Hansen	Asker & Bærum Politi	Fullført
- Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Morten Omdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Robert Coward	Kr.sand kommune	Fullført
- Øyvind Torgersen	Kr.sand kommune	Fullført

M65-69

1	Kai Kyllingstad	Sparebanken Sør	45:57
2	Steinar Tverrli		53:28
3	Carl Georg Omdal	NAV Agder	53:30
-	Bjørn Reinhartsen	OneCo	Fullført
-	Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført
-	Magne Reier Jørgensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Paul Otto Johnsen jr.	Team Mosjon	Fullført
-	Tor Arve Monan	Varodd	Fullført

M70-74

1	Alf Gurandsrud	Landmåler Sør	52:42
2	Torbjørn Paulsen	Visma	52:45
3	Arne Paulsen		73:00
-	Anders Torbjørnsen	Jernbanen	Fullført
-	Arne Moen	Team Mosjon	Fullført
-	Gunnar Magne Kåsa	Agder Energi	Fullført
-	Hans Petter Ruud	Agder Energi	Fullført
-	Jan Olle Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
-	Karl Ivar Moen	Caverion Norge	Fullført
-	Knut Pilskog	Firenor	Fullført
-	Øystein Kilander	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Tore Berntsen	Agder Fylkeskommune	Fullført

M75-79

1	Peder Grønnestad	Vennesla kommune	52:23
2	Sigbjørn Spikkeland	Sørlandet Sykehus	53:07
-	Arne Hallvard Holte		Fullført
-	Benny Jakobsen	Schindler	Fullført
-	Erik Bugge Nilsen		Fullført
-	Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
-	Jan Reinhard Hansen		Fullført
-	Johannes Jacobus Feenstra		Fullført
-	Svein Arne Andreassen	Telesport	Fullført

M80-84

-	Borgar Haugland	Team Mosjon	Fullført
---	-----------------	-------------	----------