



Kjempegod sesongstart for Terrenghetningen!

- 824 på Sparebanken Sør-løpet!

1. karuselløp – Gimlebanen – reg. til 15/4-21

- Vanlig løype 3,7 km – Milslukeren 7,1 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets og Terrenghetningen

Etter en fjorårssesong der Korona-restriksjoner la en alvorlig demper på alle aktiviteter, og svært mange av våre mosjonister og løpere holdt seg borte, var det fantastisk på dette løpet å få oppleve en ny optimisme, både fra deltakerne og arrangørstaben.

Også dette arrangementet måtte selvsagt tilpasses de gjenværende smittevernreglene. Men med det fleksible opplegget, der løpet kunne gjennomføres over en 3-dagers periode, med egenregistrering på nettet, eller bli registrert i mål direkte, i tidsrommene der Utvalget var til stede, onsdag kl. 15-18, og torsdag kl. 12-18, var det tydelig at alle var strålende fornøyde med måten dette ble gjort på.

Karusellsjef John Humborstad og resten av Utvalget kunne ikke huske noen gang å ha blitt overøst med så mye ros fra deltakere. Og jentene i Sekretariatet opplevde registreringen av ca. 90 nye løpere som reneste vitamininnsprøytningen.

Løypene var tørre og fine, været var hyggelig, og selv om vi ennå ikke får anledning til å arrangere tidtakingspuljer, var det likevel mange som noterte seg med egen tid. At løpslysten var på topp ble også dokumentert ved at nesten 20 % valgte 2 runder, den største andelen vi har hatt på Milslukeren.

Tellingen viser da et deltakertall på 824, flest jenter med 416, mot 408 gutter. 159 av dem tok Milslukeren.

De beste tidene, uansett alder, hadde følgende løpere (med forbehold at tidene var egentatte):

Av jentene i vanlig løype ble Anne Kari Borgersen best (15:03), foran Synnøve Thomassen (16:08), Kjersti Fuglerud Sødal (16:30), Elisabeth Gill (16:54) og Anne Cecilie Rueness (17:15).

Av guttene i vanlig løype ble Finn Kollstad best (13:31), foran Andreas Herstad Dolmen (14:00), Tarjei Breiteig (14:01), Torgeir Røynlid (14:49) og Rune Løking (14:58).

På milslukeren fikk Sigrun Drangsholt (37:10) den beste tiden blant jentene, foran Margaret Anne Heald (37:12) og Teresa Pham (38:40).

Av guttene ble det kjempetid på Øystein Moe (26:47), foran Kenneth Sløgedal (28:30) og Matias Mikkelsen (30:35).

Utrolig gøy å se igjen så mange av løperne som vi ikke hadde med oss i fjor. Sikkert er det nok også at mange andre trenger å bli informert om at vi faktisk er i gang igjen. Her håper vi at deltakerne bringer dette videre til kolleger og venner.

Arrangementene vil bli brakt tilbake til de gamle gode straks situasjonen tillater det. Men en ting som vi sikkert varig vil beholde er å bruke onsdagen som en ekstra mulighet til å gjennomføre karuselløpet.

Glimrende gjennomført av Terrenghetningen!

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkode eller håndskrevne lister).

Flere deltakere etterlyste denne gangen lister til å notere seg på hvis en hadde gått eller syklet til karuselløpet. Siden parkeringsforholdene, særlig i Baneheia, har blitt forverret, er det selvsagt at vi ønsker at mange kommer uten bil. Listene vil være på plass neste gang. Det samme vil trekning av premier blant dem som har notert seg på listene.

* * * * *

Neste uke går turen til Baneheia, der vi i dagene opp til torsdag 22. april kan gjennomføre sesongens 2. karuselløp, det meget populære **Brannvakta-løpet** (normal distanse 3,9 km, milslukeren 7,8 km), med start/mål på Fant Olsen.

Resultater – Vanlig løype (3,7 km)

K10-14

- Lotte Axelsen	Fullført
- Selma White	Fullført
- Silje Bjørnenak	Fullført

K15-19

1 Carina Holm	26:30
- Maria Stødle	Fullført
- Maria Trelsgård	Agder Energi
- Stine Nygård	Repstad

K20-24

1	Ingrid Thorkildsen	Nikkelverket	22:22
2	Maria Evensen	Meny Christiansand	23:23
-	Silje Aanensen		Fullført
-	Tonie Aanensen		Fullført

K25-29

1	Elisabeth Søyseth	Kr.sand kommune	17:54
2	Maria Kimestad	Mizuno Norge	18:55
3	Lina Gullsmedmoen Indrebø	Nordea	19:42
4	Karoline Frisvoll	NOV	21:07
5	Runa Aronsen Solberg	Sweco Grøner	44:00
6	Christina Mosberg	Brandsdal Group	45:00
-	Connie Breivik	Sweco Grøner	Fullført
-	Elisabeth Nilsen	Brandsdal Group	Fullført
-	Henriette Hultmann		Fullført
-	Renate Mølland	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Thea Johanne Ormestad	Brandsdal Group	Fullført
-	Torill Furenes Coward	Sweco Sør	Fullført

K30-34

1	Merete Bøhn	Phonero	21:30
2	Marie Øien	Kr.sand kommune	22:26
3	Hanne Kloster		27:23
4	Torill Holm		27:36
5	Kristine Johannessen	Kr.sand kommune	30:00
6	Ida Blomli Kjøstvedt		44:07
7	Hege Meland	Brandsdal Group	45:00
-	Anette Hestås		Fullført
-	Camilla Torsteinson		Fullført
-	Gorine Forum		Fullført
-	Ingvild Steinnes	Phonero	Fullført
-	Heidi Skreå Aanundsen	Phonero	Fullført
-	Helene Hørte		Fullført
-	Helene Vålansmyr Torstveit	Brandsdal Group	Fullført
-	Janni Løvås Severinsen	Phonero	Fullført
-	Karoline Pettersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Linda Jamtveit	OneCo	Fullført
-	Mette Aulin Moen		Fullført

K35-39

1 Synnøve Thomassen	Tangen vgs	16:08
2 Elisabeth Gill	Kr.sand kommune	16:54
3 Torunn Birkeland Bakken		17:46
4 Kristine Sveindal		22:22
5 Birgit Wigstøl Kjelsrud		22:34
- Anne-Karin Jensen	Phonero	Fullført
- Birgitte Haugeland Olsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Caroline Andersen	Phonero	Fullført
- Caroline Breidenthal Olsen	Cowi	Fullført
- Edle Monan	Merkantil Service	Fullført
- Elisabeth Kile		Fullført
- Helle Nordhagen	Sørlandet BBL	Fullført
- Kathrine Martinsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Tonje Aarhus Risinggård	PwC	Fullført
- Toril Eikrem de Lange	Nikkelverket	Fullført
- Trude Pedersen Sundtjønn	UiA	Fullført

K40-44

1	Anne-Grete Kaspersen	Sørlandet Sykehus	22:22
2	Heidi Møller Strand	Pareto JGO	22:34
3	Marte Karen H. Johnson	Agder Fylkeskommune	26:30
4	Linda Gurvin Opheim	UiA	27:02
-	Agnete Nilsen	UiA	Fullført
-	Anne Kristin Holte	KKG	Fullført
-	Catrine Vehus	Meny Christiansand	Fullført
-	Christina Elise Myhra	Kr.sand kommune	Fullført
-	Eva Helén Tandberg	KSI	Fullført
-	Hanne Kile	Color Line	Fullført
-	Helen Suzanne Palmer	UiA	Fullført
-	Hilde Tønnesen	Phonero	Fullført
-	Inger Helen Tørum	Kr.sand kommune	Fullført
-	Katrine Selnes	Rejlers	Fullført
-	Lis Barbro Nyland	KPMG Sørlandet	Fullført
-	Marit Tjomsland Kroslid	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Nina Neleta Hopen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Ragnhild Schou Lauvland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Randi Røinaas Lomeland	Agder Energi	Fullført
-	Renathe Henriksen		Fullført
-	Sunniva Finne	Phonero	Fullført

K45-49

1	Marit Vatn Jensen	Agder Fylkeskommune	18:12
1	Solfrid Berg Hovden	Kr.sand kommune	18:12
3	Frida Charlotte Lunde	Brandsdal Group	20:23
4	Inger Mette Leek		21:37
-	Anne Bjørnenak	Berg-Hansen	Fullført
-	Anne Gry Messenlien	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Anne Gunn V. Orten	Meny Christiansand	Fullført
-	Annie Damgaard Stokkeland	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Åshild Skofteland	KKG	Fullført
-	Carina Yu Jakobsen	Agder Energi	Fullført
-	Christina Bjerke Hansen	MHWirth	Fullført
-	Ellen Merete Nilsen	Berg-Hansen	Fullført
-	Hilde Margrethe Engedal		Fullført
-	Inger Skjævesland		Fullført
-	Laila Hærås	Neumann Bygg	Fullført
-	Laila Skarpholt		Fullført
-	Lise H. Wagtskjold	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Rita Henriksen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Siv Ruenes Jacobsen	Nikkelverket	Fullført
-	Stine Borgen Nilsen	Kr.sand Politi	Fullført

K50-54

1	Anne Kari Borgersen	NOV	15:03
2	Anne Cecilie Rueness		17:15
3	Åse Tellefsen	Berry Packaging Norway	22:43
4	Line Karlsen		27:40
-	Andrea Carola Andersen	Color Line	Fullført
-	Anne Catrine Vollen	Berg-Hansen	Fullført
-	Anne Grethe Ellingsen	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Anne Marie Ekeland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Åse Hasselberg Korsmo	Kr.sand kommune	Fullført
-	Birte Eiersland		Fullført
-	Björg Tone Pettersen		Fullført
-	Brita Hansen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Cathrin Alvær Nesland	Color Line	Fullført
-	Cecilie Moe Krabbesund	Kr.sand kommune	Fullført
-	Christin Fast Andersen		Fullført
-	Christina White	Nikkelverket	Fullført
-	Grete Sætre Bruheim	Schindler	Fullført
-	Grethe-Lill Lunde	Sørlandet BBL	Fullført
-	Hanne Christin Hermansen	Multi Regnskap	Fullført
-	Hege Hartvigsen	Agder Energi	Fullført
-	Hilde Simonsen	Meny Christiansand	Fullført
-	Inger Margrethe Axelsen		Fullført
-	Jorun Christine Rondestvedt	NAV Agder	Fullført
-	Karianne Øen	Posten	Fullført
-	Kristin Egeland	Nikkelverket	Fullført
-	Kristin Eidem Pedersen	Tilsynsgampene	Fullført
-	Kristin Log Indbjo	Tilsynsgampene	Fullført
-	Linda Andreassen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Linda Varhaug Røsnes	Kr.sand kommune	Fullført
-	Liv Hege Fosselie Aas		Fullført
-	Merethe Aanensen Seglem	Berg-Hansen	Fullført
-	Randi Marie Rypestøl	Hellvik Hus Søgne	Fullført
-	Ritha Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Torill Brottveit	Returkraft	Fullført
-	Trude Bømark Hannestad	Nikkelverket	Fullført

K55-59

1	Kjersti Fuglerud Sødal	Sørlandet Sykehus	16:30
2	Janne Thorstensen	Statbil	18:00
3	Hanne Aanensen	Sørlandet Sykehus	20:52
4	Marit Norby	Kr.sand kommune	20:58
5	Anette Solli	Agder Fylkeskommune	26:30
6	Inés Del Carmen Lund	Tangen vgs	31:59
-	Anne Hervik	Color Line	Fullført
-	Anne Lill Gullsmedmoen		Fullført
-	Anne Marie Lande	Rambøll Norge	Fullført
-	Anne Sofie Kaaland	Statbil	Fullført
-	Berit Opland Kristiansen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Britt Hilde Hattrem	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Grethe Ringøen Vikeså	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Gunhild Hageland		Fullført
-	Guri Sæterlid	Team Mosjon	Fullført
-	Hanne Liv Refsnes	Agder Energi	Fullført
-	Ingeborg Iversen Steinsland	Berg-Hansen	Fullført
-	Inger Margrethe Fidje	Kr.sand kommune	Fullført
-	Inger Olsen		Fullført
-	Ingunn Gåsvær	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Ingunn Solborg	Nikkelverket	Fullført
-	Jane Eidså	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Kjersti Aulin Heggem	Agder Energi	Fullført
-	Liv Heidi Torsvik	Posten	Fullført

-	Lise Løkke	Blatchford Ortopedi	Fullført
-	Margareth Wathne	Posten	Fullført
-	Mariann Tallaksen Crowe	NOV	Fullført
-	May Tove Andve		Fullført
-	Mette Underland		Fullført
-	Mona Guttormsen	Multi Regnskap	Fullført
-	Mona Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Mona Rosseland	NOV	Fullført
-	Ragnhild Aasen	Berg-Hansen	Fullført
-	Randi Anita Aanensen		Fullført
-	Rita Holst	Mizuno Norge	Fullført
-	Siri Stavsholt Bujordet	Jernbanen	Fullført
-	Solfrid Viste		Fullført
-	Toril Brantzeg	Nye Veier	Fullført

K60-64

1	Reidunn Tyssen Johnsen	Sørlandet Sykehus	20:02
2	Toril Benjaminsen		27:30
-	Anita Fuglestad	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Berit Eriksen	Tollvesenet	Fullført
-	Anne Britt Engestøl	Vennesla kommune	Fullført
-	Anne Cathrine Hansteen		Fullført
-	Anne Grete Lindeland	UiA	Fullført
-	Anne Grete Mjåland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Gro Tengesdal	NAV Agder	Fullført
-	Anne Karin Danielsen	Agder Energi	Fullført
-	Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	Fullført
-	Åse Haugland	Kvadraturen vgs	Fullført
-	Astrid Nilsen	Posten	Fullført
-	Berit H. Mikalsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Brith Jorun Åteigen	MHWirth	Fullført
-	Dorte Kvist	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Elin Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Else Borden		Fullført
-	Gerd Eftevåg Bjørge	MHWirth	Fullført
-	Grete Jakobsen	Trimtex	Fullført
-	Gro Lindvik Robstad	Strømmestiftelsen	Fullført
-	Helle Bryntesen Lund	Agder Energi	Fullført
-	Hellen Saga	SiA	Fullført
-	Inger Lygre	Kr.sand kommune	Fullført
-	Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført
-	Johanne Helle Liane		Fullført
-	Jorun Wigstøl		Fullført
-	Kari Bergstad Tredal	Nordic Door	Fullført
-	Laila Fjellheim	OneCo	Fullført
-	Laila Røinås	Statsforvalteren i Agder	Fullført
-	Linda Flaa		Fullført
-	Lisbeth Frivold	Agder Taxi	Fullført
-	Lisbeth Raanes Hansen	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Liv Bente H. Friestad	UiA	Fullført
-	May Britt Aasgaard	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	May-Britt Hagerup	Team Mosjon	Fullført
-	May-Britt Stifoss	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Merete Haukom	Air Products	Fullført
-	Randi Nordahl	Nikkelverket	Fullført
-	Rita Hægeland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Siri Marianne Coward	Statbil	Fullført
-	Solveig Irene Kile	Kr.sand kommune	Fullført
-	Solveig M. Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Sunniva Aabel	Kr.sand kommune	Fullført
-	Tone Mosberg	Norgesplaster	Fullført
-	Torhild Henriksen		Fullført

- Torunn Hellenen	Telesport	Fullført
- Turid Høgberg	Handelsbanken	Fullført
- Venke Moe	Kr.sand kommune	Fullført
- Vera Ringdal Folkvord	Kr.sand Politi	Fullført
- Wenche Ulland		Fullført

K65-69

- Anne Marie Løvslund	Kr.sand Politi	Fullført
- Anne-Britt Vabo		Fullført
- Anni Lunden		Fullført
- Arnhild Trygslund	NAV Agder	Fullført
- Åse Holthe	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Åse Reidun Axelsen	Posten	Fullført
- Astri Ruud	Schenker	Fullført
- Astrid Geelmuyden	SiA	Fullført
- Aud Undheim Andersen	Nordea	Fullført
- Bente Mjåland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Bjørg Frøysaa		Fullført
- Elin Glad Balchen		Fullført
- Elin R. Langøy Ilebekk	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ella Synnøve Illøkken		Fullført
- Ellen Britt Engelstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Marie Pauschert	Kr.sand kommune	Fullført
- Grete Johansen		Fullført
- Gretha Therese Hallaren	Kr.sand kommune	Fullført
- Ingebjørg Sundtjønn	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ingunn Borøy	OSM Offshore	Fullført
- Janet Jensen		Fullført
- Kari Bjørnaali	Statbil	Fullført
- Karin Elisabeth Klungreseth	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Karin Løvgren Stenersen	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Karin Thorsen		Fullført
- Kirsten Lund Løklung	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kirsten Lundevold Kvinlaug		Fullført
- Kjellaug Goris	DNB	Fullført
- Klara Sløgedal	Statbil	Fullført
- Kristine Oftedal	Nordea	Fullført
- Marit Nodeland Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
- Nina Sunnås		Fullført
- Oddbjørg Johanne Moe	Aquarama	Fullført
- Reidun Fidje		Fullført
- Reidun Rosander Tønnesen	NAV Agder	Fullført
- Rita Torbjørnsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ruth Aarre	Kr.sand Politi	Fullført
- Sigrun Fossheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Solfrid Stavseth	SiA	Fullført
- Solveig Voldmo	Idrettens	Fullført
- Thorhild Løvdal Gundersen	Team Mosjon	Fullført
- Torunn Evensen		Fullført
- Unni Osnes		Fullført
- Wenche Graaner	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Wenche Haaland		Fullført

K70-74

1 Arnhild Kristiansen		27:20
- Aase Kiledal	Statbil	Fullført
- Anne Grete Le Page		Fullført
- Anne Tonette Åmot Tveter		Fullført
- Anny Bjørnholm		Fullført
- Arina Axelssen		Fullført
- Arnhild Danielsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Åshild Wergeland	Sørlandet Sykehus	Fullført

- Bente Økland	Eltelnetworks VA	Fullført
- Berit Lauvrak Dale	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Berit Tønnessen	MHWirth	Fullført
- Bjørg Aurebekk	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Bjørg Ellingsen Nordlie	Idrettens	Fullført
- Bjørg Grønnestad	Statbil	Fullført
- Bjørg Mæsel	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Eldri Kirkesola	Tilsynsgampene	Fullført
- Eli Erikssen	Posten	Fullført
- Eli Sandbakken Oftedal	Norconsult	Fullført
- Elin Aaberg Johansen		Fullført
- Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Knutsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Smestad		Fullført
- Elna Skjebstad	DNB	Fullført
- Else Øderud	Kr.sand kommune	Fullført
- Gerd Aina Mortensen	Kr.sand kommune	Fullført
- Gro Skogen	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Lise Osmundsen	Telesport	Fullført
- Inger Marie Holthe	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Marie Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført
- Inger-Grethe Vabo	Caverion Norge	Fullført
- Ingunn Orø Haugland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Jorun Roald		Fullført
- Kari Hansen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kari Kjelle		Fullført
- Kirsten Saltheaug		Fullført
- Laila Os	Kr.sand kommune	Fullført
- Lili Margrethe Johansen		Fullført
- Lillian Knudsen Nordby	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Jakobsen	Kr.sand Politi	Fullført
- Liv Jorun Askland	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Marion Øina		Fullført
- Liv Tenningen	Team Mosjon	Fullført
- Liv Wasland	Fædrelandsvennen	Fullført
- Magnhild Iglebæk	Statbil	Fullført
- Mari Elisabeth Nøkleby	Statbil	Fullført
- Marit Grindheim	Statbil	Fullført
- Olaug Drange	Optimera	Fullført
- Randi Mellingsæter	Dagfin Skaar	Fullført
- Randi S. Fosselie		Fullført
- Randi Strøm-Olsen	Sparebanken Sør	Fullført
- Reidun Gustafson	Team Mosjon	Fullført
- Rose Laura J. Johansen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Siri Henriksen		Fullført
- Solveig S. Torjusen		Fullført
- Sølvi Evensen		Fullført
- Vibeke Holme Tjøm	Sørlandet Sykehus	Fullført

K75-79

- Ann Kate Askildsen		Fullført
- Ann-Britt Skår Dahl		Fullført
- Ann-Elise Robertsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Anne Byremo		Fullført
- Anne Grethe Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Lise Lauvnes	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Marie Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Marie Sandø	Kr.sand kommune	Fullført
- Aslaug Wandsvik	Optimera	Fullført
- Berit Vesterhus	Kr.sand kommune	Fullført
- Birgit Drangsholt		Fullført
- Bjørg Elisabeth Olsen	UiA	Fullført

- Bjørg Reidun Roland	UiA	Fullført
- Bjørg Rist		Fullført
- Edel Gladys Holte	Tollvesenet	Fullført
- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Ellinor Mikalsen	Huntonit	Fullført
- Ester Haugland		Fullført
- Eva Wullum Fossellie		Fullført
- Frøydis Ekeland		Fullført
- Gunhild Svenningsen		Fullført
- Kari Breen	Kr.sand kommune	Fullført
- Kirsten Spikkeland	Kr.sand kommune	Fullført
- Lilly Ragnhild Frivold		Fullført
- Magnhild Svaland Vetrhus	Kr.sand kommune	Fullført
- Wenche Fast	Team Mosjon	Fullført

K80-84

- Bjørg Hanna Lund	OSM Offshore	Fullført
- Bjørg Lillian Homme		Fullført
- Bjørg Staalesen		Fullført
- Gudveig Jørundland		Fullført
- Solveig Haslerud	Nordea	Fullført

K85-89

- Eva Bujordet	Jernbanen	Fullført
----------------	-----------	----------

M10-14

- Adrian Nygrén		36:49
- Elias Martinsen		22:30
- Emil Holte-Yttri		Fullført

M20-24

1 Aleksander Bye	Nikkelverket	18:00
------------------	--------------	-------

M25-29

1 Daniel Hansen	Berry Packaging Norway	24:00
-----------------	------------------------	-------

M30-34

1 Kenneth Ausland	Agder Fylkeskommune	15:58
2 Glenn Fossheim	Norrøna Storkjøkken	17:51
3 Kristian Jensen	Brandsdal Group	19:21
4 Ruben Mosfjell Nilsen	HSH Entreprenør	19:45
5 Håkon Puntervold	Brandsdal Group	20:56
- Christian Helgesen	PK Entreprenør	Fullført
- Ken Walde	Phonero	Fullført
- Simen Koland	Phonero	Fullført

M35-39

1 Tim Erik Olsen	Meny Christiansand	15:01
2 Magne Sørvig	LSK	15:34
3 Kent Gutvik	Agder Fylkeskommune	15:55
4 Miguel Pereira	NOV	18:40
- Atle Aasgaard	Rambøll Norge	Fullført
- Christoffer Eriksen	Neumann Bygg	Fullført
- Hans-Jakob Omland	Nordea	Fullført
- Ken Nøyseth	T.O. Slettebøe	Fullført
- Kristian Jortveit	Nikkelverket	Fullført
- Paul-André Knudsen	Brandsdal Group	Fullført
- Trond Vidar Thorsen	Rejlers	Fullført
- Øystein Heggernes Alvestad	Egde	Fullført

M40-44

1 Tarjei Breiteig	Agder Energi	14:01
2 Andreas Jølstad		15:12
3 Per Helge Fjørtoft		15:29
4 Christian Skomedal	HSH Entreprenør	16:00
5 Roald Visser	Berry Packaging Norway	16:48
6 Håvard Wiig	Sørlandet Sykehus	18:31
7 Mikhail Zhilyaev	Air Products	20:00
8 Torbjørn Rypestøl		20:18
9 Fredrik Garmannslund	Sørlandet Sykehus	26:31
- Arve Undheim	Brandsdal Group	Fullført
- Christian Jimenez Perez	Meny Christiansand	Fullført
- Dag Eivind Vestbakke	Agder Energi	Fullført
- Dag Tore Abrahamsen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Håkon Arne Helleseng	Egde	Fullført
- Per Sverre Nilsen	Color Line	Fullført
- Simon Hansen	Brandsdal Group	Fullført
- Thomas Dønnestad	Repstad	Fullført

M45-49

1 Finn Kollstad	Fundament	13:31
2 Torgeir Røynlid	VA Vegvesen	14:49
3 Kjetil Karlsen	Tangen vgs	15:05
4 Erlend Malde		15:20
4 Håvard Flå		15:20
6 Tom Reidar Johannessen		17:15
7 Torjus Åkre	Nikkelverket	17:54
8 Rune Salthaug	Agder Energi	18:30
9 Espen Skarpholt	NOV	21:00
10 Bernhard Martin Hovden		24:40
- Bjørn Inge Bertelsen	Brandsdal Group	Fullført
- Bård Eik	Phonero	Fullført
- Dag Øystein Johansen	Phonero	Fullført
- Geir Berhus	Nordan	Fullført
- Jørn Rune Mikalsen	Rejlers	Fullført
- Lars Jarle Yttri	MHWirth	Fullført
- Lars Jørgen Peterson	NAV Agder	Fullført
- Lasse Fidjestøl	Landmåler Sør	Fullført
- Markus Bruno	Phonero	Fullført
- Steinar Knutsen	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Stian Horn	Neumann	Fullført
- Tor Einar Pedersen	Color Line	Fullført

M50-54

1 Andreas Herstad Dolmen	Nikkelverket	14:00
2 Svein Erik Bjorvand	SPISS	15:27
3 Olav Einar Rike	Agder Energi	16:42
4 Gunnar Mollestad		18:04
5 Knut Kåstad Nygard	Evry	18:42
6 Jan Rosted	Air Products	20:00
7 Børge Wetteland	Mizuno Norge	21:39
8 Ragnar Hauklien	Returkraft	23:08
9 Tony Halsall		25:35
- Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført
- Arild Tengs	Neumann Bygg	Fullført
- Eilef Stalleland	Hellvik Hus Søgne	Fullført
- Endre Myran	Repstad	Fullført
- Espen Øen	NAV Agder	Fullført
- Flemming Olsen		Fullført
- Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	Fullført
- Jan Erik Smithsen		Fullført

- Jan Inge Fosselie	Neumann Bygg	Fullført	6 Terje Georg Frigstad		17:55
- Jo Vegard Aardal	VA Vegvesen	Fullført	7 Arild Moen	Tangen vgs	18:24
- Jørgen Kilen	Norgesplaster	Fullført	8 Kai Stokkeland		18:51
- Kjell Hugo Eliassen		Fullført	9 Geir Gundersen		19:58
- Lars R. Hannestad	Color Line	Fullført	10 Ole Håkon Eidså		20:23
- Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført	11 Jan Jensen		21:19
- Morten Hansen	MHWirth	Fullført	12 Morten Paulsen	Visma	21:53
- Per Otto Smithsen	Tollvesenet	Fullført	13 Øyvind Aas		22:54
- Per Steinar Karlsen	Nye Veier	Fullført	14 Åge Nilsen	Gumpen Gruppen	25:10
- Rune Reinertsen	Origo Solutions	Fullført	15 Svein Trygve Lund		32:00
- Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført	- Arne Langerak	Schindler	Fullført
- Svein O. Olsen	Cameron Sense	Fullført	- Arne Myklebost		Fullført
- Tor Henning Lien	NOV	Fullført	- Bjørn Abrahamsen	NOV	Fullført
- Tor Inge Sagedal		Fullført	- Bjørn Andreas Friestad	Sparebanken Sør	Fullført
			- Bjørn Inge Kvinlaug	UiA	Fullført
			- Ernst Johnny Jenssen	Agder Fylkeskommune	Fullført
			- Helge Matre Fjermeros	MHWirth	Fullført
			- Henning Holst		Fullført
			- Jan Martin Drivdal	MHWirth	Fullført
			- Jan Ragnar Larsen		Fullført
			- John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
			- Jon Matre		Fullført
			- Kai Rune Mitander	Huntonit	Fullført
			- Nils Bjørge	MHWirth	Fullført
			- Odd Halvor Vassbø	Rambøll Norge	Fullført
			- Ove Pettersen	Team Mosjon	Fullført
			- Øystein Bakke	Tollvesenet	Fullført
			- Pål Uberg	Sørlandet Sykehus	Fullført
			- Per Skofteland	Otera	Fullført
			- Roald Stallemo	Posten	Fullført
			- Tom Haukom	Air Products	Fullført
			- Tom-Vidar Løkke		Fullført
			- Tore Langaard	Posten	Fullført
			- Trond Robstad	Tratec Norcon	Fullført
			- Trygve Døble	Agder Energi	Fullført
			- Vidar Sannes	LSK	Fullført

M55-59

1 Stein-Erik Scheie	Telesport	15:02
2 Kjetil Norby		16:44
3 Trond Sørensen		17:17
4 Oluf Christian Bøckmann	Nikkelverket	17:56
5 Svein Ødegaard		21:02
6 Harry Verner Hartvigsen	Tangen vgs	21:13
7 Arild Magne Gundersen		21:53
8 Jan Evensen	Agder Fylkeskommune	23:45
- Asgeir Næss	Veidekke Agder	Fullført
- Atle Bergset	Sparebanken Sør	Fullført
- Audun Wilhelm Jensen	Hennig-Olsen Is	Fullført
- Bernt Stigan Berntsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Bjør Ivar Kulien		Fullført
- Bjørge Benestad	Tollvesenet	Fullført
- Espen Eggerdink	Berry Packaging Norway	Fullført
- Frank Robert Dahl	Nikkelverket	Fullført
- Gøran Sandstrøm		Fullført
- Helge Woxeng Nygård		Fullført
- Jan Vidar Hansen	Nikkelverket	Fullført
- Jostein Johannessen	Statbil	Fullført
- Kenneth Abrahamsen	Gumpen Gruppen	Fullført
- Morten Hamre Olsen	Berg-Hansen	Fullført
- Nils Tore Augland	Agder Energi	Fullført
- Oddvar Borgersen	Cameron Sense	Fullført
- Ole Michael Lossius	BRG	Fullført
- Øystein A. Kvåse	KPMG Sørlandet	Fullført
- Pemba Lama Tamang	Cameron Sense	Fullført
- Per Ole Lie Lavre		Fullført
- Roar Hermansen	Multi Regnskap	Fullført
- Steinar Jørgensen	NOV	Fullført
- Svein Arne Berntsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Svein-Olav Nordihus	OneCo	Fullført
- Terje Nandrup		Fullført
- Thor Magne Stifoss	Huntonit	Fullført
- Tor Arild Rysstad	Valle Sparebank	Fullført
- Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført
- Trond Aarstad	CB	Fullført
- Trond Andersen	CB	Fullført
- Vigleik Bjørheim	Sørlandet Sykehus	Fullført

M60-64

1 Rune Løklung	Nikkelverket	14:58
2 Eilif Johanssen	Team Mosjon	17:30
3 Pål Alfred Larsen	Statbil	17:47
4 Bjørn Kristensen	Kvadraturen vgs	17:50
5 Jon Arve Kallhovd	T.O. Slettebøe	17:53

M65-69

1 Klaes van der Meer	Statbil	17:58
2 Terje Aasen	Agder Energi	19:15
3 Hans Kristian Arnesen		19:22
4 Johnny Hansen		20:28
5 Terje Cederberg Hansen		21:16
6 Øistein Rosen	Team Mosjon	23:05
7 Geir Egil Åsen	CB	33:03
- Arild Jørgensen		Fullført
- Arnfinn Folkvord	Nikkelverket	Fullført
- Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	Fullført
- Asbjørn Narvestad	Repstad	Fullført
- Eric Rasmussen	Posten	Fullført
- Geir Stavseth		Fullført
- Gudvin Baldersheim	Hennig-Olsen Is	Fullført
- Inge Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Kåre Pedersen	Optimera	Fullført
- Magne Reier Jørgensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Mardon Drangsholt	Nordea	Fullført
- Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført
- Odd Gaute Drivdal		Fullført
- Oddvar Skår		Fullført
- Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført
- Øivind Gundersen	Team Mosjon	Fullført
- Per Kvinlaug		Fullført

- Per Aasgaard	MHWirth	Fullført
- Per Kåre Selle	SiA	Fullført
- Roald Borgemyr	Telesport	Fullført
- Stein Lindebø		Fullført
- Steinar Johan Flak	MHWirth	Fullført
- Svein B. Sødal	Pentagon	Fullført
- Terje Taraldsen	Agder Energi	Fullført
- Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført
- Vidar Myhre	Kr.sand kommune	Fullført

M70-74

1 Finn Gitmark		20:55
2 Jonny Anton Tveit		24:35
3 Arnfinn Søyset	Team Mosjon	25:06
4 Birger Hafslund	MHWirth	26:06
5 Helge Eg Johansen		26:58
- Arne Abrahamsen	Nordea	Fullført
- Arne Moen	Team Mosjon	Fullført
- Arne Tenningen	Team Mosjon	Fullført
- Arvid Bentsen	Telesport	Fullført
- Arvid Martinsen		Fullført
- Asbjørn Abrahamsen		Fullført
- Aslak Bjotveit	Statbil	Fullført
- Bengt O. Klemo	Berry Packaging Norway	Fullført
- Birger Røinaas		Fullført
- Bjørn Aurebekk		Fullført
- Bjørn Usterud		Fullført
- Carl Viggo Axelssen		Fullført
- Erik Geelmuyden		Fullført
- Gunnar Fossestøl		Fullført
- Gunnar Johan Iglebæk	Agder Energi	Fullført
- Hans Olav Omland	UiA	Fullført
- Harald Myhre	Nikkelverket	Fullført
- Helge Moseid	Posten	Fullført
- Inge Torrey Tjøm	KBR	Fullført
- Jan Magne Strandberg	Schindler	Fullført
- Jan Skogen		Fullført
- Jan Tore Jørgensen	Arkiv	Fullført
- Johannes Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført
- John Sigve Haarr	Kr.sand kommune	Fullført
- Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført
- Kjell Bjærum	Agder Energi	Fullført
- Kjell Egil Gjerde	Idrettens	Fullført
- Knut Fosselie	Team Mosjon	Fullført
- Leif Otto Torjusen		Fullført
- Odd Gjestemoen		Fullført
- Odd Øyvind Fløysvik	Posten	Fullført
- Odd Wandsvik	Optimera	Fullført
- Odfinn Loka	Nordea	Fullført
- Øystein Edvardsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Per Magne Gjermundnes	Varodd	Fullført
- Roald Mæsel	Agder Energi	Fullført
- Sigmund Salthaug		Fullført
- Stein Erikssen	Nordea	Fullført
- Terje Osnes	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Tom Bakken		Fullført
- Tom Lindeland		Fullført
- Tor Arild Oftedal		Fullført
- Tor Helge Fosselie	MHWirth	Fullført
- Tor Pedersen	Strai Kjøkken	Fullført
- Tore Svennevig	Posten	Fullført
- Yngvar Breen	CB	Fullført

M75-79

1 Gunnar Kristian Vindenæs	LSK	25:11
- Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
- Arild Vesterhus		Fullført
- Audun Kjøstvedt	Team Mosjon	Fullført
- Didrik Jarl Solli	Sparebanken Sør	Fullført
- Egil Koestøl Hansen		Fullført
- Erik Falkum	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Erik Tønnesen		Fullført
- Gunnar A. Nordby	Agder Energi	Fullført
- Håkon Kiledal	Statbil	Fullført
- Håkon Laudal	VA Vegvesen	Fullført
- Hans A. Drange	Optimera	Fullført
- Hans Gunter Bjerkemo	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Harald Flå		Fullført
- Helge Breen	Nordea	Fullført
- Helge Henriksen		Fullført
- Helge Simonsen		Fullført
- Helge Strøm	Agder Energi	Fullført
- Jan Åge Esperås	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Jon Heggland	Posten	Fullført
- Kai Gyberg	Varodd	Fullført
- Kåre Iglebæk		Fullført
- Kjell Holthe	Nordea	Fullført
- Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført
- Knut Tveiten	Agder Energi	Fullført
- Leif Sigbjørn Omdal		Fullført
- Nils Andreas Persen	Elkem Fiskaa	Fullført
- Odd Kåre Rist		Fullført
- Ole Kristian Lauvnes		Fullført
- Sigurd Næss Andersen		Fullført
- Svein Roland	Nordea	Fullført
- Sven Erik Fagermann	LSK	Fullført
- Tor Erik Wasland	Kr.sand kommune	Fullført
- Toralf Askland		Fullført
- Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført
- Torstein Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført

M80-84

1 Oddvar Abrahamsen	Optimera	27:30
- Harald Reinert Hille		Fullført
- Jan Erik Olsen		Fullført
- John Arvid Lie		Fullført
- Kjell Andreas Knudsen		Fullført
- Kjell Baasland		Fullført
- Paul Askildsen		Fullført
- Torfinn Mæsel		Fullført

M85-89

- Bjørn Ekberg		Fullført
- Einar Jørundland		Fullført
- John Seland	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Olaf Drangsholt	Posten	Fullført
- Per Steen Sandell	Nikkelverket	Fullført

M90-

- Ommund Skomedal		Fullført
- Reidar Ringereide	UiA	Fullført

Resultater – Milslukeren (7,1 km)

K15-19

1	Hilde Elizabeth Gramstad	42:02
-	Ingrid Synnøve Ekornåsvåg	Fullført

K30-34

1	Ulrikke Grønberg	43:09
2	Mariell Vegusdal	KPMG 46:11

K35-39

1	Ane Guri Sandåker	Kr.sand kommune	39:44
2	Nina Barland Flaten	LSK	40:38
-	Camilla Krageboen		Fullført
-	Catrine Fjukstad		Fullført
-	Mariann Halvorsen		Fullført
-	Mariell Holmen		Fullført

K40-44

1	Teresa Pham	Kr.sand kommune	38:40
2	Helene Eik Andersen	Student	39:18
3	Iren Fauske		44:00
4	Cagri Dörter	Agder Fylkeskommune	55:00
-	Cathrine Skarpeid	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Cecilie Grønberg	Color Line	Fullført
-	Christine Ruud Fjellheim	NOV	Fullført
-	Kari Line Johnsen	UiA	Fullført
-	Kristin Natvig	Phonero	Fullført
-	Marianne Skeie	Posten	Fullført
-	Tine Kloch Sørensen	UiA	Fullført

K45-49

-	Gitte Rist	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	Fullført
-	Kristin A. Heggland Bolsøy	SpareBank1-SR-Bank	Fullført
-	Laila Toft Aanensen		Fullført

K50-54

1	Sigrun Drangsholt		37:10
2	Rita Abrahamsen		41:19
-	Anne-May H. Gyberg	Team Mosjon	Fullført
-	Annett Theiss Søgaaard	Kruse Smith	Fullført
-	Anny Hermansen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Astrid Brodersen	The Light Group	Fullført
-	Cathrine Krüger	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Ellen Marie Nordbø	Handelsbanken	Fullført
-	Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	Fullført
-	Marit Gausdal		Fullført
-	Mona Kristensen	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Nelly Merete Grapendaal	Kr.sand kommune	Fullført
-	Torun Tryfoss Salvesen		Fullført
-	Tove Elisabeth Mangseth	Kr.sand kommune	Fullført

K55-59

-	Anne Merete Halvorsrød	Berg-Hansen	Fullført
-	Anne-Britt Frivoll	Tangen vgs	Fullført
-	Barbro Berntsen	Nikkelverket	Fullført
-	Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Enny-Karin Vindheim	Kr.sand kommune	Fullført

-	Gunn Anita Drivdal	Team Mosjon	Fullført
-	Inger Reinhartsen	OneCo	Fullført
-	Linda Næsager Nesse	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Siren R. Hodne	Team Mosjon	Fullført
-	Siri Marit Aasland	Team Mosjon	Fullført
-	Unni-Merethe Kaarigstad	Sparebanken Sør	Fullført

K60-64

-	Benthe Kallhovd	Returkraft	Fullført
-	Eva Coward		Fullført
-	Johanne Seim	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Jorunn Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført

K65-69

1	Margaret Anne Heald	Kr.sand kommune	37:12
2	Ragnhild Auestad	Team Mosjon	47:44
-	Elin Stray	VA Vegvesen	Fullført
-	Kjellaug Fjordheim	Sørlandet BBL	Fullført
-	Marit Notland	Handelsbanken	Fullført

K70-74

-	Bjørge Mykland	Posten	Fullført
-	Elin Pedersen Sundtjønn	Kr.sand kommune	Fullført

M10-14

-	Tellef Eilertsen Torgersen		Fullført
---	----------------------------	--	----------

M15-19

-	Harald Ekornåsvåg		Fullført
---	-------------------	--	----------

M25-29

1	Dag-Erik Tvedt	NOV	37:28
2	Benjamin Rasmussen	Kirkens Bymisjon	40:07
3	Andreas B. Otterbech	KPMG	46:11

M30-34

1	Øystein Moe		26:47
2	Matias Mikkelsen		30:35
3	André Kristian Kjøstvedt	Sweco Sør	36:18
4	Bjørnar André Sandsmark	Agder Fylkeskommune	37:06
5	Geirmund Glendrange	KPMG Sørlandet	46:11
-	Henrik Kyllingstad		Fullført

M35-39

1	Kenneth Sløgedal		28:30
2	Håkon Sandåker	Bredalsholmen	33:13
3	Thomas Fjukstad	Norgesplaster	39:20
4	Morten Sevilhaug	Idrettens	42:00
-	Alf Synstad	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Knut Lindland	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Ronald Polenz	Phonero	Fullført

M40-44

1	Erland Førde Møll	Elkem Fiskaa	36:09
2	Harald Hansen	Cameron Sense	39:23
3	Anders Fuglestein		41:22
4	Eythor Gudlaugsson	Sweco Sør	48:00
-	Jan Larsen	Brandsdal Group	Fullført

- Jan Martin Hansen	PK Entreprenør	Fullført
- Jon Erik Groos	Phonero	Fullført

- Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført
- Kristen Bue	Team Mosjon	Fullført
- Leif Johannessen	Team Mosjon	Fullført

M45-49

1 Trond Kristiansen		31:01
2 Johan Heide	Elkem Fiskaa	33:07
3 Tor Ivar Mjåland		35:31
4 Roger Magne Andersen	Kr.sand kommune	40:07
4 Knut Funderud Syrtveit	Agder Energi	43:53
- Arild Trelsgård	Agder Energi	Fullført
- Dag Svingen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Jan Egil Egren	Posten	Fullført
- Kjetil Sandstå	Agder Energi	Fullført
- Magnus Vatland	Elkem Fiskaa	Fullført
- Martijn Roos	Color Line	Fullført

M50-54

1 Frode Tjomsland	Statbil	32:00
2 Arild Flystveit	Phonero	33:30
3 Terje Nesland	Team Mosjon	33:44
4 Ole Dag Kvamme		37:31
5 Jan Ivar Amble	PK Entreprenør	40:00
6 Kjell Torkelsen	Advokatfirma Tofte	42:47
- Bjørnar Svendsen	Berry Packaging Norway	Fullført
- Ole Kristian Lauvland	Falck Helse	Fullført
- Steinar Justnes	Huntonit	Fullført

M55-59

1 Jon Terje Ekeland	Nye Veier	35:35
2 Yngvar Kiledal	Handelsbanken	36:38
3 Kristen Bue		41:20
4 Arne Dagfinn Andersen	NOV	42:00
- Åge Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
- Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Geir Salvesen		Fullført
- Ivar Fossdal	Huntonit	Fullført
- Lars Elling Ekornåsvåg		Fullført
- Lloyd Flatebø	Posten	Fullført
- Ole Johan Buekleiv	Repstad	Fullført
- Per Nygård	Repstad	Fullført
- Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført
- Tom Kjetil Murberg		Fullført

M60-64

1 John Zahl	Cameron Sense	40:25
2 Roy Sheppard	CB	46:00
- Jan Øyvind Pedersen	Agder Fylkeskommune	Fullført
- John Hansen	Asker & Bærum Politi	Fullført
- Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Øyvind Torgersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Robert Coward	Kr.sand kommune	Fullført

M65-69

1 Arild Aurebekk	Gumpen Gruppen	38:00
2 Steinar Tverrli		44:16
3 Carl Georg Omdal	NAV Agder	44:40
4 Bruce Bergendoff		51:00
- Bjørn Dag Truchs	Team Mosjon	Fullført
- Bjørn Reinhartsen	OneCo	Fullført
- Kai Kyllingstad	Sparebanken Sør	Fullført
- Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført

M70-74

1 Tore Berntsen	Agder Fylkeskommune	42:00
2 Alf Gurandsrud	Landmåler Sør	44:56
- Anders Torbjørnsen	Jernbanen	Fullført
- Gunnar Magne Kåsa	Agder Energi	Fullført
- Hans Petter Ruud	Agder Energi	Fullført
- Jan Olle Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
- Karl Ivar Moen	Caverion Norge	Fullført
- Knut Pilskog	Firenor	Fullført
- Svein Øderud	Kr.sand kommune	Fullført
- Torbjørn Paulsen	Visma	Fullført

M75-79

1 Sigbjørn Spikkeland	Sørlandet Sykehus	52:23
- Arne Hallvard Holte		Fullført
- Erik Bugge Nilsen		Fullført
- Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
- Jan Reinhard Hansen		Fullført
- Johannes Jacobus Feenstra		Fullført
- Kjell I. Svendsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Peder Grønnestad	Vennesla kommune	Fullført
- Svein Arne Andreassen	Telesport	Fullført

M80-84

- Borgar Haugland	Team Mosjon	Fullført
-------------------	-------------	----------