



Trivelige dager med karusellen på Flekkerøya!

18. karuselløp – Flekkerøy-løpet - Reg. til 7/10-21

- Vanlig løype 3,2 km – Milslukeren 6,4 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets og Terrengutvalget

Denne uken sto Flekkerøya for tur, i løypa som Utvalgets Åge Holgersen komponerte som Aktivitetstur i fjor høst. Terrengkarusellen hadde før dette aldri hatt løp på øya, og den gang deltok det 197 av «våre folk», som kunne kose seg med en hyggelig løypetrasé, med flere fine partier av skogsterreng, myldrende av kristtornbusker, og bundet sammen av enkelte grusveier. Mottakelsen var så god at løypa i år ble satt opp som karuselløp.

Til tross for at løpet gikk i høstferien (en bommert fra Utvalget), stilte det respektable 453, fordelt med 198 jenter og 255 gutter. Kanskje på grunn av høstferien, fikk vi også besøk av Kari Henriksen (Stortinget) og lokale Eddie Salvesen, som etter sigende tok turen fra Oslo til torsdagen, kun for å delta på dette løpet.

At mange ikke fikk nok av løypa med bare én runde, illustreres ved at hele 121 av deltakerne tok milslukeren (2 runder), en andel på 26,7 %, som er rekord.

Bestetider i vanlig løype, uansett alder, gikk i jente-klassen til følgende: Lisbeth Jensen Gallefoss (14:24) vant med god margin, foran Hilde Furuborg (15:21), Elisabeth Gill (15:42), Bente Gullsmøen Hauge (16:50) og Thuy Dinh (19:19).

Hos guttene ble det seier med sterk tid til Marius Aurebekk (11:29), foran Abraham Pettersen (12:46), Kristoffer Flå (13:12), Andreas Herstad Dolmen (13:15) og Kjetil Marius Ulland Salvesen (13:16).

På milslukerdistansen ble de beste jentene Inger Britt Bakstad (34:54), tett foran Margaret Anne

Heald (35:01) og Teresa Pham (35:20), mens det blant guttene ble sterk seier til Jørgen Solli Strøm-Olsen (24:24), foran Martin Knudsen (27:31) og Thor Bylund (28:48).

Antallet som har vært med på minst ett av løpene våre denne sesongen gikk opp til 1649 deltakere.

Tallet på dem som har nok starter (7 stk.) til fullført karusell/premie økte til 986. (Oppnår vi 1000-tallet etter siste løp?)

I en periode da mye rart av vær plutselig kan dukke opp, var vi heldige, og fikk riktig trivelige forhold her ute, og som alltid var det perfekt gjennomføring igjen av dugnadsgjengen i Terrengutvalget.

På slutten av torsdagen kom de også uskadd fra en regulær kanonade med fotballer over gjerdet fra fotballgruppen i Fløy, som spilte treningskamp.

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL.

Syklister til løpet måtte forsere Flekkerøy-tunnelen, og dette ble en så eksklusiv prestasjon at vi bare fikk 4 av sorten, alle får premie: Bjørn Rune Henriksen, Carl Georg Omdal, Helge Simonsen og Geir Egil Åsen kan hente seg premie i Sekretariatet ved første anledning.

* * * * *

Det siste og 19. karuselløpet for sesongen foregår dagene opp til torsdag 14/10, og er «Gimlevang rundt» med start/mål på grønt jorde ved Gimle-banen. Siden Gimle gård nektet oss å løpe inne på deres område, måtte det bli en litt omlagt løype, med løpslengde 3,7 km i vanlig løype, og milsluker på 7,4 km.

Deltakere som vil følge kart kan gjennomføre fra tirsdag 12/10, med registrering på nettet. Løypa merkes med bånd og retningspiler innen onsdag morgen, 13/10, men uten Utvalget til stede.

Utvalget har torsdag 14/10 full service hele tidsrommet kl. 12-18+. Da vil det kl. 17:15 være tidtakingspulje for milslukeren, og én fellesstart i vanlig løype, kl. 17:30.

NB! Denne torsdagen planlegges det et hyggelig arrangement ute i felten, siden innendørs årsmøte ikke kan gjennomføres. Her blir det utdeling av årspremier og milslukerpremier. Vi håper at spesielt deltakere med Runde år (10-15-20- etc.) vil være til stede. (Bemerk at milslukerpremiene er kun til den lille gruppen som har oppnådd maksimal summert km-lengde på 12 løp.)

Resultater – Vanlig løype (3,2 km)

K10-14

- Mathea Christiane Henriksen	Fullført
-------------------------------	----------

K15-19

- Camilla H. Smith-Tønnessen	Fullført
- Carina Holm	Songdalen kommune Fullført
- Christina Trelsgård	Agder Energi Fullført
- Stine Nygård	Repstad Fullført

K20-24

- Ingrid Bye	Nikkelverket Fullført
- Silje Aanensen	Fullført
- Tonje Aanensen	Fullført

K25-29

1	Magnhild Tvedt	Kr.sand kommune	20:09
2	Thea Johanne Ormestad	Brandsdal Group	21:50
3	Renate Mølland	Gumpen Gruppen	23:41
-	Aurora Retterstøl	Rambøll Norge	Fullført
-	Christina Mosberg	Brandsdal Group	Fullført
-	Elisabeth Nilsen	Brandsdal Group	Fullført
-	Therese Stallemo Bjerland	Nikkelverket	Fullført

K30-34

1	Torill Holm		25:36
-	Hege Meland	Brandsdal Group	Fullført
-	Heidi Skreå Aanundsen	Phonero	Fullført
-	Helene Hørte	Kvadraturen vgs	Fullført
-	Karoline Pettersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Mariell Vegusdal	KPMG Sørlandet	Fullført

K35-39

1	Elisabeth Gill	Kr.sand kommune	15:42
-	Benedicte Dolsvaag Solum	Phonero	Fullført

- Birgitte Haugeland Olsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Caroline Andersen	Phonero	Fullført
- Ingvill Tjernø	Phonero	Fullført
- Jorunn Kristiansen	Songdalen kommune	Fullført
- Kathrine Martinsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Mariann Fjørtoft Halvorsen	Meny Christiansand	Fullført
- Tonje Aarhus Risinggård	PwC	Fullført
- Toril Eikrem de Lange	Nikkelverket	Fullført

K40-44

1	Kristina Hedmann Espegren	Falck Helse	26:27
2	Linda Gurvin Opheim	UiA	27:17
3	Marita Brandsar Hefte	Sørlandet Sykehus	27:21
-	Tone Linnebo Trelsgård	Kr.sand kommune	Fullført

K45-49

1	Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	15:21
2	Veslemøy Hanssen	Sørlandet Sykehus	20:07
3	Frida Charlotte Lunde	Brandsdal Group	24:07
4	Marianne Scheie Humborstad	Statbil	42:30
-	Åshild Skofteland	KKG	Fullført
-	Linda Bomann		Fullført
-	Lise H. Wagtskjold	Elkem Fiskaa	Fullført

K50-54

1	Thuy Dinh	Hennig-Olsen Is	19:19
-	Anne Catrine Vollen	Berg-Hansen	Fullført
-	Astrid Brodersen	Team Mosjon	Fullført
-	Birte Eiersland		Fullført
-	Cathrine Krüger	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Elin Sjøberg Stubstad	Kr.sand kommune	Fullført
-	Elise Stray	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Grete Sætre Bruheim	Schindler	Fullført
-	Hanne Christin Hermansen	Multi Regnskap	Fullført
-	Karianne Øen	Posten	Fullført
-	Kristin Eidem Pedersen	Tilsynsgampene	Fullført
-	Kristin Log Indbjo	Tilsynsgampene	Fullført
-	Lene Valvik	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Linda Andreassen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Lise Pettersen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Mona Kristensen	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Monica H. Smith-Tønnessen		Fullført

K55-59

1	Lisbeth Jensen Gallefoss	UiA	14:24
2	Bente Gullsmøen Hauge		16:50
-	Anne Kate Ugland	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Anne Sofie Kaaland	Statbil	Fullført
-	Elisabeth Sørensen Dahl		Fullført
-	Inés Del Carmen Lund	Tangen vgs	Fullført
-	Inger Olsen		Fullført
-	Ingunn Solborg	Nikkelverket	Fullført
-	Margareth Wathne	Posten	Fullført
-	Mette Underland		Fullført
-	Nina Gumpen Hansen	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Randi Anita Aanensen		Fullført
-	Siri Bue Trædal	Kr.sand kommune	Fullført
-	Solveig Løhaugen	Wigemyr	Fullført

K60-64

1	Toril Benjaminsen		24:56
2	Reidun Klungland	Cameron Sense	33:16
-	Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	Fullført
-	Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
-	Berit H. Mikalsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Gerd Eftevåg Bjørge	MHWirth	Fullført
-	Inger Lygre	Kr.sand kommune	Fullført
-	Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført
-	Kari Bergstad Tredal	Nordic Door	Fullført
-	Karin Løining Dynestøl	Kruse Smith	Fullført
-	Laila Fjellheim	OneCo	Fullført
-	Linda Flaa		Fullført
-	Merete Haukom	Air Products	Fullført
-	Randi Nordahl	Nikkelverket	Fullført
-	Rita Hægeland		Fullført
-	Solveig M. Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Vera Ringdal Folkvord	Kr.sand Politi	Fullført

K65-69

-	Anni Lunden		Fullført
-	Ella Synnøve Illøkken		Fullført
-	Grete Johansen		Fullført
-	Ingunn Borøy	OSM Offshore	Fullført
-	Kari Henriksen	Stortinget	Fullført
-	Karen Torine Mørkestøl	Cameron Sense	Fullført
-	Karin Elisabeth Klungreseth	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Karin Thorsen		Fullført
-	Kirsten Lund Løklung	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Kjellaug Goris	DNB	Fullført
-	Klara Sløgedal	Statbil	Fullført
-	Lill Vedal		Fullført
-	Marit Nodeland Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
-	Rita Torbjørnsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Solveig Voldmo	Idrettens	Fullført
-	Thorhild Løvdaal Gundersen	Team Mosjon	Fullført
-	Venke Tveit	Løven	Fullført
-	Wenche Graaner	Sørlandet Sykehus	Fullført

K70-74

-	Aase Kiledal	Statbil	Fullført
-	Anne Grete Le Page		Fullført
-	Anne Tonette Åmot Tveter		Fullført
-	Arnild Kristiansen		Fullført
-	Arny Danielsen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Berit Lauvrak Dale	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Berit Tønnessen	MHWirth	Fullført
-	Bjørge Grønnestad	Statbil	Fullført
-	Bjørge Mæsel	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Eli Sandbakken Oftedal	Norconsult	Fullført
-	Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Ellen Knutsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Ellen Smestad		Fullført
-	Elna Skjebstad	DNB	Fullført
-	Gerd Aina Mortensen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Gro Skogen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Inger Knutsen Tønne	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Ingjerd Wiggen		Fullført
-	Ingunn Orø Haugland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Jorun Roald		Fullført
-	Kari Kjelle		Fullført

-	Kirsten Salthaug		Fullført
-	Lillian Knudsen Nordby	Kr.sand kommune	Fullført
-	Liv Tenningen	Team Mosjon	Fullført
-	Liv Wasland	Fædrelandsvennen	Fullført
-	Magnhild Iglebæk	Statbil	Fullført
-	Marit Grindheim	Statbil	Fullført
-	Randi S. Fosselie		Fullført
-	Reidun Gustafson	Team Mosjon	Fullført
-	Rose Laura Johansen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Vibeke Holme Tjøm	Sørlandet Sykehus	Fullført

K75-79

-	Anne Byremo		Fullført
-	Åse Reinertsen		Fullført
-	Bjørge Elisabeth Olsen	UiA	Fullført
-	Bjørge Rist		Fullført
-	Edel Gladys Holte	Tollvesenet	Fullført
-	Ellen Johanne Skofteland	Gjesteklasse	Fullført
-	Ester Haugland		Fullført
-	Kirsten Spikkeland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Magnhild Svaland Vettrhus	Kr.sand kommune	Fullført
-	Wenche Fast	Team Mosjon	Fullført

K80-84

-	Bjørge Hanna Lund	OSM Offshore	Fullført
-	Gudveig Jørundland		Fullført
-	Lise Johannessen		Fullført
-	Solveig Haslerud	Nordea	Fullført

M10-14

-	Magnus Johansen		25:30
-	Matteus Høivik Enge		17:20
-	Petter Salvesen		18:20
-	Tobias Solberg Rødland		14:50

M20-24

1	Marius Aurebekk		11:29
2	Kristoffer Flå		13:12

M25-29

1	Abraham Pettersen		12:46
2	Trygve Lorentsen	Phonero	16:54

M30-34

1	Kjetil Marius Ulland Salvesen	Kr.sand kommune	13:16
2	Daniel Salvesen	MHWirth	14:30
3	Håkon Puntervold	Brandsdal Group	18:44
-	Christian Vildalen Rinden	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Knut Erlend Steinsland	NOV	Fullført

M35-39

1	Kim André Reinhartsen	Phonero	17:05
---	-----------------------	---------	-------

M40-44

1	Per Helge Fjørtoft		14:19
2	Morten André Solberg Rødland		14:51
-	Jan Larsen	Brandsdal Group	Fullført
-	Jon Erik Groos	Phonero	Fullført

M45-49

1	Håvard Flå		14:25
2	Bjørn-Erik Enge	Kr.sand kommune	18:39
-	Magnus Vatland	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Roald Nilsen	Huntonit	Fullført

M50-54

1	Andreas Herstad Dolmen	Nikkelverket	13:15
2	Tom Egil Rosseland	MHWirth	14:11
3	Olav Einar Rike	Agder Energi	14:16
4	Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	14:50
5	Knut Aurebekk	Kr.sand Politi	16:36
6	Gunnar Mollestad		17:19
-	Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Espen Øen	NAV Agder	Fullført
-	Jens Henrik Brodersen	Team Mosjon	Fullført
-	Magne Egebakken	Nikkelverket	Fullført
-	Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført
-	Øystein Arnesen	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Peder-Olav Ølberg	Nikkelverket	Fullført
-	Rune Skuggedal	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført
-	Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført
-	Tony Halsall		Fullført
-	Tor Inge Sagedal		Fullført

M55-59

1	Stein-Erik Scheie	Telesport	14:09
2	Jostein Johannessen	Statbil	14:31
3	Arild Magne Gundersen		18:46
4	Jon Olav Upsal	VA Vegvesen	20:55
-	Asgeir Næss	Veidekke Agder	Fullført
-	Bjør Ivar Kulien		Fullført
-	Dag Efjestad	Agder Energi	Fullført
-	Frank Robert Dahl	Nikkelverket	Fullført
-	Gøran Sandstrøm		Fullført
-	Guttorm Tenold	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Halvor Coward Olsen	Huntonit	Fullført
-	Helge Woxeng Nygård	Norgesplaster	Fullført
-	Jørund Fjærbu	Blatchford Ortopedi	Fullført
-	Nils Tore Augland	Agder Energi	Fullført
-	Oddvar Borgersen	Cameron Sense	Fullført
-	Øyvind Trædal	Nikkelverket	Fullført
-	Per Nygård	Repstad	Fullført
-	Per Ole Lie Lavre		Fullført
-	Roar Hermansen	Multi Regnskap	Fullført
-	Terje Nandrup		Fullført
-	Thor Magne Stifoss	Huntonit	Fullført
-	Tom Kjetil Murberg		Fullført
-	Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført
-	Vidar Lundevold	Huntonit	Fullført

M60-64

1	Rune Løkling	Nikkelverket	14:08
2	Pål Alfred Larsen	Statbil	16:33
3	Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	17:01
4	Halvar Bjerland		17:07
5	Bjørn Angsund	Future Production	18:37
6	Eddie Salvesen		18:43
7	Morten Paulsen	Visma	18:46
8	Jan Jensen		19:32

-	Arne Myklebost		Fullført
-	Bjørn Abrahamsen	NOV	Fullført
-	Dag Brekkan	Team Mosjon	Fullført
-	Henning Holst		Fullført
-	Jens Øyvind Dynestøl	Boen Bruk	Fullført
-	Joar Kvaase	Otera	Fullført
-	John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
-	Jon Matre		Fullført
-	Lars Coward		Fullført
-	Lars Edvin Olsen	Varodd	Fullført
-	Nils Bjørge	MHWirth	Fullført
-	Paal Ingvar Hermansen	Team Mosjon	Fullført
-	Roald Stallemo	Posten	Fullført
-	Rolf Pedersen	TPL	Fullført
-	Svein Trygve Lund		Fullført
-	Tom Haukom	Air Products	Fullført
-	Tore Birger Dalevoll	KBR	Fullført
-	Tore Langaard	Posten	Fullført
-	Vidar Sannes	LSK	Fullført

M65-69

1	Edgard Ellertsen	Nikkelverket	15:47
2	Klaes van der Meer	Statbil	16:54
3	Reidar Heivoll	Kr.sand Politi	17:14
4	Johnny Hansen		18:47
5	Arnfinn Folkvord	Nikkelverket	18:57
6	Terje Cederberg Hansen	Søgne kommune	19:15
7	Terje Aasen	Agder Energi	19:58
8	Arild Vehus	Team Mosjon	20:38
9	Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	23:41
10	Odd Gaute Drivdal		23:54
-	Asbjørn Narvestad	Repstad	Fullført
-	Egil Mongstad	Strømmestiftelsen	Fullført
-	Geir Egil Åsen	CB	Fullført
-	Gudvin Baldersheim	Hennig-Olsen Is	Fullført
-	Håkon Hellvik	Hellvik Hus Søgne	Fullført
-	Magne Reier Jørgensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Mardon Drangsholt	Nordea	Fullført
-	Øivind Gundersen	Team Mosjon	Fullført
-	Ole Vium Olesen	Landmåler Sør	Fullført
-	Per Arvid Tredal	Future Production	Fullført
-	Per Kvinlaug		Fullført
-	Steinar Johan Flak	MHWirth	Fullført
-	Svein B. Sødal	Pentagon	Fullført
-	Svein Helge Mollestad	Team Mosjon	Fullført
-	Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført

M70-74

1	Paul Joreid	Team Mosjon	17:26
2	Jan Magne Strandberg	Schindler	17:57
3	Aslak Bjotveit	Statbil	19:22
4	John Sigve Haarr	Kr.sand kommune	20:40
5	Helge Eg Johansen		25:50
6	Arvid Martinsen		26:00
7	Asbjørn Abrahamsen		27:35
8	Thor Øystein Olsen	Agder Bilskade	31:09
-	Anders Wahlstedt	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Arne Tenningen	Team Mosjon	Fullført
-	Arvid Bentsen	Telesport	Fullført
-	Bengt Oliver Klemo	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Bjørn Usterud		Fullført
-	Gunnar Johan Iglebæk	Agder Energi	Fullført

- Hans Olav Omland	UiA	Fullført
- Helge Moseid	Posten	Fullført
- Inge Torrey Tjøm	KBR	Fullført
- Jan Skogen		Fullført
- Jon Anders Østhus	Agder Energi	Fullført
- Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført
- Kåre Vestøl	Elkem Fiskaa	Fullført
- Kjell Bjærum	Agder Energi	Fullført
- Knut Fossellie	Team Mosjon	Fullført
- Odd Øyvind Fløysvik	Posten	Fullført
- Øystein Edvardsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Per Magne Gjermundnes	Varodd	Fullført
- Roald Mæsel	Agder Energi	Fullført
- Sigmund Salthaug		Fullført
- Terje Gabrielsen	Nordea	Fullført
- Tom Lindeland		Fullført
- Tor Arild Oftedal		Fullført
- Tor Helge Fossellie	MHWirth	Fullført
- Tor Reidar Homme	Bertel O. Steen Agder	Fullført
- Torbjørn Paulsen	Visma	Fullført

M75-79

1 Harald Flå		22:20
- Arne Hallvard Holte		Fullført
- Egil Koestøl Hansen		Fullført
- Erik Tønnesen		Fullført
- Gunnar A. Nordby	Agder Energi	Fullført
- Håkon Kiledal	Statbil	Fullført
- Hans Gunter Bjerkemo	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Helge Simonsen		Fullført
- Jon Heggland	Posten	Fullført
- Kai Gyberg	Varodd	Fullført
- Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført
- Odd Kåre Rist		Fullført
- Øivind Fredriksen	Optimera	Fullført
- Sven Erik Fagermann	LSK	Fullført
- Thomas Stav Johanssen		Fullført
- Thorstein Hanssen		Fullført
- Tor Erik Wasland	Kr.sand kommune	Fullført
- Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført
- Yngvar Skaar	LSK	Fullført

M80-84

1 Oddvar Abrahamsen	Optimera	26:50
- Alf Haugland		Fullført
- Jan Erik Olsen		Fullført
- John Arvid Lie		Fullført
- Sverre Sørensen		Fullført
- Tore Olsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført

M85-89

- Bjørn Ekberg		Fullført
- Einar Jørundland		Fullført
- Kjell Sangvik		Fullført

M90-

- Reidar Ringereide	UiA	Fullført
---------------------	-----	----------

Resultater – Milslukeren (6,4 km)

K30-34

1 Lena Birgitte Olsen	Brandsdal Group	44:04
- Marie Bue	Kr.sand Politi	Fullført

K35-39

1 Nina Barland Flaten	LSK	40:37
- Camilla Viervang	Sparebanken Sør	Fullført

K40-44

1 Teresa Pham	Kr.sand kommune	35:20
2 Helene Eik Andersen	Student	37:19
3 Marit Tjomsland Krosliid	Sørlandet Sykehus	42:12
- Hanne Kile	Color Line	Fullført
- Martha Simonsen	Color Line	Fullført

K45-49

1 Ingeborg Brattli Lund	Kr.sand kommune	41:33
- Kristin Anette Hegg. Bolsøy	SpareBank1-SR-Bank	Fullført
- Nina Slåen Svendsen		Fullført

K50-54

1 Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	34:54
- Anne Marie Ekeland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Annett Theiss Søgaard	Kruse Smith	Fullført
- Anny Hermansen	Kr.sand kommune	Fullført
- Ellen Marie Nordbø	Handelsbanken	Fullført
- Vibeke Buekleiv	Repstad	Fullført

K55-59

1 Marianne Vorraa	UiA	47:00
- Anne-Britt Frivoll	Tangen vgs	Fullført
- Enny-Karin Vindheim	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Reinhartsen	OneCo	Fullført
- Jane Eidså	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Linda Næsager Nesse	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Mona Guttormsen	Multi Regnskap	Fullført
- Siri Marit Aasland	Team Mosjon	Fullført
- Solfrid Viste		Fullført

K60-64

- Benthe Kallhovd	Returkraft	Fullført
- Jorunn Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
- Laila Røinås	Statsforvalteren i Agder	Fullført

K65-69

1 Margaret Anne Heald	Kr.sand kommune	35:01
2 Marit Penne	Kr.sand kommune	41:12
- Arnhild Trygslund	NAV Agder	Fullført
- Ellen Britt Engelstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ingebjørg Sundtjønn	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kjellaug Fjordheim	Sørlandet BBL	Fullført
- Kristine Oftedal	Nordea	Fullført
- Lisbeth Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Marit Notland		Fullført
- Reidun Rosander Tønnesen	NAV Agder	Fullført

K70-74

- Elin Pedersen Sundtjøn	Kr.sand kommune	Fullført
- Randi Strøm-Olsen	Sparebanken Sør	Fullført
- Torgunn Trydal		Fullført

K75-79

- Anne Marie Sandø	Kr.sand kommune	Fullført
- Aslaug Wandsvik	Optimera	Fullført

M25-29

1 Dag-Erik Tvedt	NOV	31:25
2 Anders Gerhardsen		33:15

M30-34

1 Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	24:24
2 Martin Knudsen		27:31
- Olav Risdal	Nikkelverket	Fullført

M35-39

1 Lars Klemet Jakobsson	Elkem Fiskaa	30:18
- Hans-Jakob Omland	Nordea	Fullført
- Paul-André Knudsen	Brandsdal Group	Fullført

M40-44

- Lars Ivar Olsen	Gumpen Gruppen	Fullført
- Tommy Heggland Bolsøy		Fullført

M45-49

1 Odd Anders Arntzen	Otera	31:10
2 Johan Heide	Elkem Fiskaa	32:19
- Arild Trelsgård	Agder Energi	Fullført
- Dag Svingen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Geir Berhus	Nordan	Fullført
- Jan Egil Egren	Posten	Fullført

M50-54

1 Rune Solhøi	Profundo	33:45
2 Kjell Torkelsen	Advokatfirma Tofte	34:00
- Bjørnar Svendsen	Berry Packaging Norway	Fullført
- Frode Tjomsland	Statbil	Fullført
- Jo Vegard Aardal	Agder Fylkeskommune	Fullført

M55-59

1 Thor Bylund		28:48
2 Gunnar Lauvland	T.O. Slettebøe	30:28
3 Oluf Christian Bøckmann	Nikkelverket	32:26
4 Kjetil Norby		32:52
5 Yngvar Kiledal	Handelsbanken	36:06
- Åge Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
- Gunnar Coward		Fullført
- Ivar Fossdal	Huntonit	Fullført
- Kenneth Abrahamsen	Gumpen Gruppen	Fullført
- Lloyd Flatebø	Posten	Fullført
- Ole Johan Buekleiv	Repstad	Fullført
- Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført

M60-64

1 John Zahl	Cameron Sense	32:33
2 Bjørn Rune Henriksen	Elkem Fiskaa	32:50
3 Kai Stokkeland		34:28
- Geir Gundersen	Kr.sand Skrufabrikk	Fullført
- Jan Øyvind Pedersen	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Jon Arve Kallhovd	T.O. Slettebøe	Fullført
- Reidar Sæstad	DNB	Fullført

M65-69

1 Arild Aurebekk	Gumpen Gruppen	35:55
2 Ole Ingvar Gauslaa	Jernbanen	41:06
3 Carl Georg Omdal	NAV Agder	43:05
- Bjørn Dag Truchs	Team Mosjon	Fullført
- Bjørn Reinhartsen	OneCo	Fullført
- Kai Kyllingstad	Sparebanken Sør	Fullført
- Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført
- Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført
- Kristen Bue	Team Mosjon	Fullført
- Odd Nomeland	Agder Energi	Fullført
- Oddvar Skår		Fullført

M70-74

1 Tore Berntsen	Agder Fylkeskommune	42:20
2 Alf Gurandsrud	Landmåler Sør	43:28
3 Anders Torbjørnsen	Jernbanen	46:55
4 Arne Paulsen		62:00
- Arne Moen	Team Mosjon	Fullført
- Bjørn Egil Hansen		Fullført
- Gunnar Fossetøl		Fullført
- Hans Petter Ruud	Agder Energi	Fullført
- John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
- Karl Ivar Moen	Caverion Norge	Fullført
- Knut Pilskog	Firenor	Fullført
- Odd Wandsvik	Optimera	Fullført
- Odfinn Loka	Nordea	Fullført
- Øystein Vesterhus	Nikkelverket	Fullført

M75-79

1 Peder Grønnestad	Vennesla kommune	42:35
2 Sigbjørn Spikkeland	Sørlandet Sykehus	43:57
- Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
- Didrik Jarl Solli	Sparebanken Sør	Fullført
- Erik Bugge Nilsen		Fullført
- Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
- Jan Reinhard Hansen		Fullført
- Johannes Jacobus Feenstra		Fullført
- Svein Arne Andreassen	Telesport	Fullført
- Willy Pettersen	Oceaneering Rotator	Fullført

M80-84

1 Borgar Haugland	Team Mosjon	50:46
-------------------	-------------	-------