



ÅRSFEST FOR TERRENGKARUSELLEN I KRISTIANSAND

Tangen Videregående Skole

Torsdag 14.november 2019 kl. 18

- Åpning ved leder John Humborstad
- Hilsen fra ordfører Jan Oddvar Skisland
- Foredrag ved Øystein Sylta
Tema: «*Fysisk aktivitet og løping 1-2-3*»
- Turtips ved Kjetil Fossheim
- Pause med bevertning og loddsalg
- Underholdning
- Premiering «*Ti på Topp*»
- Premiering, utmerkelser og påskjønnelser
- Trekning i lotteri
- Avslutning

Årsrapport 2019 – Terrengutvalget Kristiansand

Styremedlemmer:

Leder	John M. Humborstad
Nestleder	Tore Heidenreich
Sekretær	Tor Helge Fosselie
Resultatservice	Jan Reinhard Hansen
Styremedlem	Elin Gundersen
Styremedlem	Marianne S. Humborstad
Styremedlem	Siren R. Hodne

Utvalgsmedlemmer:

Alf Gunnar Ulleberg	Marit Penne
Anders Torbjørnsen	Odd Gunnar Røyland
Arild Bergan	Ragnhild Auestad
Arild Vehus	Randi S. Fosselie
Arne Moen	Reidun Gustafson
Arne Myklebost	Steinar Bergan
Aslaug Mosby	Steinar Humborstad
Bernt Arild Liland	Steinar Johannessen
Didrik Jarl Solli	Svein Helge Mollestad
Eldbjørg Larsen	Sven Erik Fagermann
Guri Sæterlid	Sven Erik Larsen
Inger Britt Bakstad	Thorhild Løvdal Gundersen
Inger Vehus	Tor Harald Nilsen
Ivar Kaafjord	Trond Andersen
John Arvid Lie	Vibeke Gundersen
Kai Gyberg	Wenche S. Dast
Kjell Ivar Sangesland	Øivind Gundersen
Knut Fosselie	Åge Holgersen
Kristina Humborstad	Åse Reinertsen
Kåre Berle	



TERRENGKARUSELLEN's 45. sesong.

Et nytt godt år for Norges største mosjons arrangement.

Etter den noe turbulente 44.sesongen for Terrengkarusellen, så gjøv vi på med godt mot og humør på den 45.sesongen.

Og selv om vi gjerne møter skikkelige ufysiske værforhold når vi velger å starte opp Terrengkarusellen så tidlig som vi gjør, nemlig i midten av mars måned, så har vi "ikke lært" og startet opp med "Løp for livet" torsdag 14.mars, i år uten snø, men med regn og meget surt vær. Men når vi mister torsdager til påske og Kr.Himmelfartsdag, så er vi nødt til å begynne da, vi har ikke flere torsdager i året å gå på.

Terrengkarusellen har holdt stand i 45 år, og vi ser ikke tegn til at den ikke skal kunne bestå i mange, mange år fremover. Det at vi har gjort dette mosjonsfenomenet om til et skikkelig familiearrangement tror vi er mye av suksessen for Terrengkarusellen.

Her har vi med:

- Barna's karusell 0-11 år
- Ungdomskarusell 10-15 år / 16-19 år
- Studenter (medlem av KSI/GSI)
- Den ordinære karusellen
- Seniortrim (+65 år)
- Mange spesial løp og Milslukeren

Dette skulle da favne hele spekteret av utøvere.

Til å gjennomføre disse store arrangementene så behøves det en stor arrangementsstab. Vi har også assistanse fra de meget dyktige bedriftsidrettslagene som er med å arrangerer sammen med oss.

Det at vi er en så stor aktør i mosjonens tjeneste gjør at det også begrenser plassene hvor vi kan arrangere løpene. Vi er avhengig av store parkeringsarealer osv. Da blir det gjerne til at de fleste av løpene våre går i Baneheia og Jegersberg. Vi trekker også ut av byen og steder som Hamresanden, Odderøya, Roligheten/Marvika, Kristiansand Dyrepark og ikke minst Søgne som har 2 løp i Terrengkarusellen.

At vi legger opp til at Terrengkarusellen skal være så fleksibel som mulig, tror vi også er en kilde til suksess for oss. At man kan starte så tidlig som i fra kl. 1300 og så går det slag i slag til siste puljestart kl. 1815 (1800 på høsten).

Milslukeren har en egen tidtakingspulje kl. 1715, men man kan løpe på egen tid her, bare man har startet før kl. 1700 og er i mål FØR kl. 17.

Vi vil få lov til å rette en stor takk til Kristiansand Kommune hvor vi alltid mottar stor velvillighet. Vi takker arrangørlagene for deres store innsats med å få gjennomført disse arrangementene. Takk til alle sponsorer og samarbeidspartnere som er med oss år etter år. Tusen takk alle sammen som bidrar til at Terrengkarusellen hver eneste uke blir et slikt vellykket arrangement.



Årets løp

Som kjent kom vi i gang med årets sesong som oppsatt i terminlisten. Vi startet med "*Løp for livet*" i Tresse torsdag 14.mars. Dette er et løp i samarbeid med Kreftforeningen. Og med 589 voksne og 28 barn på startstreken i det ufysiske været på denne "prologen", så vi lyst på sesongen som lå foran oss.

Og da vi startet opp med det 1.karuselløpet LOS løpet fra Gimlebanen torsdag 21.mars så fikk vi det vi må si var en kjempemessig start på karusellåret. Hele 1483 voksne og 73 barn i Barnas karusell.

Fortsettelsen var bra og vi var så heldige at også de neste to karuselløpene fikk fine løpsforhold. Brannvakta løpet i Baneheia fikk da også årsrekorden for 2019 med 1658 deltakere.

På det 4.karuselløpet (Unicon) torsdag 11.april (like før påske) som gikk på Odderøya, ja så kom det faktisk snøbyger, noe som vi er vant med fra flere tidligere løp på Odderøya. Sola kom frem til slutt og gjorde forholdene noe mer behagelig, og det var en veldig god oppslutning på dette Odderøya løpet.

De neste løpene på vårsesongen ble en blanding av at noen av løpene gikk i regnvær mens andre fikk solskinns arrangementer. Tradisjonen tro så avsluttet vi vårsesongen med Repstad løpet, Kvernhusvannet Rundt, torsdag 20.juni i fra Langenes i Søgne.

Og som tradisjonen tro er når vi skal starte opp høstsesongen med Varodd som arrangør, ja da kommer "drittåret". Intet unntak denne torsdagen 22.august heller. Ekstra synd var det at det var barneløp denne dagen.

Så tok vi veien til Roligheten/Marvika til et løp som har slått meget godt an. Det var fine forhold for de 1194 som deltok her, et løp som går skikkelig på kryss og tvers på det gamle militærområdet.

Tidlig i september tok vi så turen til Søgne igjen, denne gang lenger ut i Søgne, til Kjellandshei løpet. Vi hadde dette løpet også i fjor, men da som et treningsløp. 701 deltakere fikk vi på dette løpet ytterst i Søgne, og det var tydelig at det var mobilisert mye Søgne folk her. En fin, men meget krevende skogsløype.

Torsdag 12.september arrangerte vi Jegersberg Rundt løpet.

Dette i ei løype vi var nødt til å legge om pga. arbeidet som gjøres på Jegersbergdemningen.

Tulla's løype (som også er den lange karuselløypa med sine 7,25 km) gikk i meget flott høstvær.

Aquarama løpet, som vanligvis har start/mål på Aquarama plenen, måtte vi denne gang flytte start og mål til Tresse. Dette pga. arbeider på Aquarama området som da var innelukket.

Høstsesongens karuselløp ble avsluttet torsdag 17.oktober med Rambøll løpet i fra høyden v/Spicheren. Det hadde i forkant av dette løpet kommet mye nedbør over flere dager, men tilslutt falt karusellsjef John Humborstad ned på ei løype som fikk mye ros fra deltakerne. For de som stod i målområdet fikk de ganske god underholdning da de siste 400 metrene nærmest fremstod som når man er i innsjekkings slusene på Gardermoen. Det gikk på kryss og tvers.



Det at høstsesongen ble mer "fuktig" enn vårsesongen gjorde at deltakelsen i % på vårsesongen økte med 4,3% fra i fjor, mens høstsesongen viste minus 12% fra i fjor.

Milslukeren som i år hadde sin 8.sesong, økte også litt i deltakelse. Faktisk har deltakelsen økt hvert eneste år av disse 8 sesongene. 15,3% av løperne valgte Milslukeren når de stilte til start. Totalt var det 705 ulike løpere som deltok på Milslukeren i 2019. Så mange som 114 løpere fikk betegnelsen "*Ekte milsluker*", og av disse så var det 6 kvinner og 11 menn som hadde max.antall kilometer.

Som kjent er kravet til årspremie i Terrenkarusellen 7 karusellpoeng.

Dette kunne man oppnå på 19 karuselløp og 5 spesial løp som også gav karusellpoeng. 1772 deltakere klarte kravet til premiering, noe som er en svak nedgang i fra 2018 på 11 deltakere (1783 i fjor).

Totalt har 2947 forskjellige løpere vært med på ett eller flere karuselløp i 2019. Tar vi med spesial løpene i tillegg, så har 3314 ulike løpere vært med på ett eller flere løp i år.

Totalt var det 24 løp som gav karusellpoeng og denne summen oppnådde 8 personer, 2 kvinner og 6 menn. Mens det var hele 41 løpere som fikk med seg alle de 19 karuselløpene, her var 14 kvinner og 27 menn. Av disse som hadde alle 19 karuselløpene var 2 debutanter, Ingrid Andersen Lohne og Morten Teinum.

Ellers så ser vi at vi har en veldig stor andel løpere som er med på våre spesial løp, men som vi ikke ser noe til i de ordinære karuselløpene. Vi ønsker at flere av disse også velger å bli med i den ordinære Terrenkarusellen.

I år som i fjor hadde vi to løp som hadde størst kvinneandel, dette var "*Løp for livet*" og Aquarama løpet. Det var de samme to løpene som hadde størst kvinneandel også i fjor. Vi har de seneste årene sett at kvinneandelen i Terrenkarusellen har økt, men i år har det vært en nedgang i kvinneandelen så den ble på 45,7% mot mennenes 54.3%.

Vi så indikasjoner på at kvinnene kom til å bli i flertall om noen år, men her har mennene respondert på konkurransen og lar seg ikke forbigå så lett.

I år var det 186 debutanter som fullførte karusellen, men vi har mistet 437 av de som fikk premie i fjor. Det kom imidlertid tilbake 239 utøvere som ikke var med i fjor.

I hele 16 av de siste 21 sesongene har jenteandelen av debutanter vært størst, men i år stoppet den opp på 48,4%.

I debutantsammenheng vil vi nevne at de eldste i år er Rigmor Iversen 69 år og Hans Gunter Bjerkemo på 77 år.

Ellers så er det også i år postadresse 4633 Gimlekollen/Vige som har flest deltakere med, men de har gått noe tilbake og med en fin økning så har postadressene 4630 og 4631 Lund tatt betydelig innpå.



Barna's karusell og Ungdomskarusellen

I 2019 sesongen bestod Barna's karusell av 9 løp, en nedgang med 3 løp i fra 2018 sesongen. Nyttårsløpet er det 9.løpet som da ikke er avviklet enda, så hittil i år har vi hatt 8 løp i Barna's karusell.

Totalt har det vært med 205 ulike barn og 63 har klart kravet til års premiering ved å ha gjennomført 3 løp eller flere. Og Fredrik og Magnus Hennig Lunde hadde begge alle 8 løp som er arrangert hittil i år. Vi gratulerer.

Andre løpstilbud

Terrengkarusellen har i mange år nå også hatt endel andre løp på menyen. Dette er gjerne løp som i lengde er mer krevende enn de vanlige karuselløpene. De fleste karuselløpene ligger i området 3-4 km, så da er det mange som ønsker løp som er lengre enn dette.

I år er det 5 løp som er avviklet og som har gitt 1 karuselløp på hvert løp.

- Løp for livet
- Skau-Skau løpet
- "Hvitløypa løpet"
- Sommerskogsløpet
- 1000 trapp løpet

I tillegg er følgende løp i år enda ikke avviklet: Refleksløpet 21. nov og Nyttårsløpet 31. des. Hardhausen stod også på menyen i år. Dette løpet ble ikke avviklet i 2019, men det vil settes opp på ny i terminlisten for 2020.

Skau-Skau løpet fikk i år kun 1 løpsdistanse på 10,9km. Etter befaring i løypa ble det enighet om at utforpartiene mot Øygardstjønn var for farlige for løperne, og man valgte derfor å la alle løperne starte fra bommen på Saga Terrasse og løpe den lange løypa motsatt vei, da fikk vi ei løype på 10,9km. Det var fine forhold på løpsdagen og 340 løpere deltok.

"Hvit løypa" som har gjenoppstått etter iherdig dugnadsarbeid, fikk 363 løpere som gjennomførte den 12,4km (alt. 6,5km) løypa i nydelig vær og supre løpsforhold.

Sommerskogsløpet hadde vi satt opp 26.juni, men etter befaring i løypa så man at her kunne det ikke gjennomføres løp. Skogsarbeid hadde ødelagt litt for mye av løypa over flere kilometer. Man ble da enige om å utsette løpet til etter sommerferien og satte det opp lørdag 24.august. I tillegg så man at også utforkjøringen ned mot Kjerrane ikke var optimal, så man la om løypa på slutten og fikk da målområde på Kristiansand Kommune sitt område på Dalane. Man hadde innhentet tillatelse fra Boreal og Kristiansand Kommune og kunne bruke deres område på Dalane som påmeldingssted, parkering og målområde. Dette falt i god jord, alle var fornøyde med omleggingen og vi håper på å kunne bruke samme området også neste år.

1000-trapp løpet ble utsatt 1 uke for at det ikke skulle komme tett opp i Sommerskogsløpet, gikk som vanlig med omtrent samme oppslutning som vi har hatt de siste årene.

Lørdag 12.oktober gikk Oljestafetten i Baneheia med MHWirth B.I.L./NOV B.I.L og med Terrengutvalget som arrangører. Det var 10 gang Oljestafetten gikk under dette navnet, etter at den ble videreført fra CB (CB stafetten). Og så er det slik at dette er siste året som MHWirth B.I.L. og NOV B.I.L. arrangerer denne stafetten.

Annet

Vi står overfor store utfordringer vedrørende våre løp i 2020, dette gjelder primært utfordringer knyttet til parkering. Vi mister parkeringen på Egsjordet (som vender inn mot Kjærlighetsstien). Vi har et ønske om å kunne benytte endel av Egsjordet mot elva som parkering og vi er i en veldig god dialog med KNAS (Kristiansand Næringsselskap AS) som har med dette å gjøre, og håper på en løsning her. Men det vil nok kun være i en begrenset periode i vårsesongen vi da evt. kan bruke jordet, noe også vårt oppsett av terminlisten for 2020 viser.

På terminlisten for 2020 har vi i tillegg til at noen løp og arrangører har byttet plass, også satt inn 2 nye interessante steder å arrangere karuselløp. Vi kommer til å ha et karuselløp i juni på Bragdøya og ca. midt i september setter vi opp et karuselløp i fra Kanonmuseet på Møvig. Dette håper og tror vi skal slå an blant våre løpere.

Tilslutt, dette er 45 året for Terrengkarusellen og vi har enda løpere med oss som har vært med i alle disse årene. Under her så lister vi opp disse 45 års jubilarer, samt de som er henholdsvis 40, 35 og 30 års jubilarer.

Gratulerer så mye til dere alle og vi ser med glede frem til å se dere og alle andre i Terrengkarusellen i årene som kommer.

45 år

Egeland, Odd
Haugland, Arne
Røinaas, Birger
Wiig, Leif Vøttrup

40 år

Erikssen, Eli

Abrahamsen, Oddvar
Askland, Toralf
Fosselie, Tor Helge
Seland, John

35 år

Holthe, Inger Marie
Johansen, Elin Aaberg
Sunnås, Nina

Andreassen, Svein Arne
Dyngvold, Erik
Fredriksen, Øivind
Glidje, Oddvar
Holthe, Kjell
Lie, John Arvid
Omdal, Morten
Strøm, Helge
Sørensen, Sverre

30 år

Auestad, Ragnhild
Coward, Eva
Ellefsen, Marit Lauvrak
Fjordheim, Kjellaug
Lygre, Inger
Rypestøl, Torhild
Skjebstad, Elna
Sødal, Marit Nodeland

30 år(forts)

Edvartsen, Øystein
Ellertsen, Edgar
Handegard, Jostein
Hansen, Jan Vidar
Haraldstad, Gunnar
Hartmann, Paal
Kirkeby, Svein
Kyllingstad, Kai
Larsen, Olav
Moen, Karl Ivar
Ose, Per Otto
Refsnes, John Emil
Sandstrøm, Gøran
Skaar, Yngvar
Skår, Oddvar
Torbjørnsen, Anders
Tveiten, Knut
Tønnesen, Erik



25 år

Guttormsen, Mona
Hægeland, Rita
Iglebekk, Ingrid
Johansen, Siri Berhus
Johanssen, Brita Stav
Lindeland, Anne Grete
Nordlie, Bjørg Ellingsen
Ofteidal, Eli Sandbakken

Rojahn, Ingeborg Elise
Røinås, Laila
Syvertsen, Maria
Sødal, Kjersti Fuglerud
Thorstensen, Janne

Aurebekk, Arild
Bergset, Atle
Ekberg, Arnfinn
Frustøl, Oddleiv
Haarr, John

Haugen, Kjell
Johannessen, Erik
Mæsel, Torfinn
Nilsen, Per Steinar
Nordhagen, Brede Arvid
Omeland, Håkon M.
Reinhartsen, Bjørn
Strømme, Oddvar
Sæstad, Reidar
Undheim, Ståle
Østhus, Jon Anders

*En stor takk til hver enkelt av dere for en flott sesong og vi ønsker dere alle
vel møtt til ny sesong i 2020*

Med hilsen
Bedriftsidretten i Agder
Terrengutvalget/Kristiansand