

BEDRIFTSFOTBALL

Randaberg Høstcup 2021



Lørdag 30. oktober 2021

Randaberg Arena

Randaberg Arena

Garderobe og dusj

Dersom alle skal oppbevare klær, sko og utstyr i garderoben blir det lite trivelig.

Ta med dine eiendeler ut av garderoben når du har skiftet og/eller dusjet.

Parkering

Biler parkeres på parkeringsplassen v/hallen og ikke foran hallen.

Sekretariat

Frem til start lørdag 30. oktober gjøres alle henvendelser til RBIK:

E-post: rogaland@bedriftsidrett.no

Telefon: 51 73 78 83

Åpningstid: Hverdager 08.00-15.00

Under turneringen

Fra lørdag 30. oktober gjøres alle henvendelser til hovedsekretariat på arenaen.

Her benyttes telefon eller oppmøte – ikke e-post. Sekretariatet åpner 20 minutter før dagens første kamp.

Sekretariatsledere

Deme Gorqaj, mobil: 970 53 784

Maren Myhre, mobil: 976 10 189

Baner

Det spilles kamper parallelt på kunstgressbanen. Bildet viser banenummer og plassering.

Tribune		
Bane 7A 7'er	Bane 7B 7'er	Bane 5F, 5G, 5H 5'er

Registrering

Senest 20 minutter før lagets første kamp må laget være registrert i sekretariat og spillerliste være levert. Spillerne registreres i webskjema for dette.

Resultater

Oppdaterte resultater vil fortløpende være tilgjengelig i hovedsekretariat.

I tillegg vil resultater bli publisert på vår hjemmeside (www.rbik.no).

Merk at alle lag er selv ansvarlig for å avklare om de har gått videre til slutt-spill. Vi anbefaler lagene å ikke forlate arenaen før alle kamper i lagets pulje er ferdig.

Kiosk

Kiosken vil være åpen fra kl. 09:30-14:30, her serveres det vanlig kioskvarer.

Sanitet / førstehjelp

Det vil være kompetent sanitetspersonell i arenaen.

Andre aktuelle telefoner

Stavanger Legevakt: 51 51 02 02

Politiet: 02800

Turneringsregler

A) Generelle bestemmelser

1. All røyking og bruk av alkohol er forbudt på idrettsanlegget. Berusede personer vises bort og utelukkes fra videre deltakelse.
2. Tyggegummi og snus er ikke tillatt på baneområdet.
3. Spyting o.l. er ikke ønskelig på banen.
4. Rydd opp etter dere både på tribune og banen, bruk boss dunkene.
5. Mat og drikke skal **ikke** tas med på banen, kun tribune eller cafeen.
6. Ballspill skal kun skje på banen, ikke ved tribune eller garderobe/gang.
7. Vi oppfordrer alle lag til å opptre på en positiv måte ovenfor dommerne. Deres avgjørelse er suveren og evt. protest skal fremmes iht. eget reglement for dette.
8. Alle ansatte i bedriften som har dannet lag kan delta. I tillegg kan spillere med godkjent dispensasjon i den krets laget tilhører delta.
9. Laglederne må melde seg i hovedsekretariatet minst 20 minutter før første kamp og her levere komplett utfylt spillerliste.
10. Lagene plikter å være klar ved angitt bane senest 10 minutter før oppsatt spilletid. Det gis ikke ventetid, og kampene anses som tapt for det lag som ikke er klar til oppsatt kamptid.
11. Turneringen er godkjent av Norges Bedriftsidrettsforbund, og således gjelder forbundets kamp- og konkurransereglement.

B) Turneringsreglement

Arrangementet er åpent for alle lag som er medlem i Norges Bedriftsidrettsforbund. Eventuelle dispensasjonsspillere må være godkjente i egen krets ved påmelding.

Klasseinndeling:

Dame - og herrelag

En spiller kan kun delta på ett lag.

Reglement

Det spilles etter NBIF/NFF' s regler for 7' er og 5' er fotball.

Direkte link:

<https://www.fotball.no/lov-og-reglement/spilleregler/spilleregler-i-femmer--og-sjuefotball-for-junior-senior-oldboysoldgirls-og-veteran/#78436>

Merk blant annet:

Keeper kan kaste eller sparke ut ballen når den har vært over dømlinja, men ballen kan ikke kastes/sparkes over midtbanen.

Hvis keeper har reddet ballen, kan den sparkes/kastes over midtbanen. Det

praktiseres innkast når ballen har vært over sidelinja (og *ikke* innspark som i futsal).

Spillesystem

Det spilles 1 x 16 min. uten sidebytte.

Førstnevnte lag begynner med ballen.

Alle kamper starter på felles signal fra sekretariatet. Hvis lagene ikke er klare til avspark, blir kampen tilsvarende kortere. Sekretariatet kan bestemme at enkeltkamper kan starte på annet tidspunkt enn oppgitt.

Ved draktlikhet bytter sistnevnte lag drakter. Vi oppfordrer lag til å ta med reservedrakter.

Sluttspill

I 7'er-turneringen går de to beste lagene i hver pulje til semifinale.

I 5'er-turneringen for går de to beste lagene i hver pulje til semifinale.

Hvis to eller flere lag har lik poengsum, teller total målforskjell først, deretter antall scorede mål. Er også dette likt, teller innbyrdes oppgjør. Hvis dette ikke skiller lagene (eller er relevant), avgjøres rekkefølgen ved loddtrekning som foretas i sekretariatet.

I semifinaler, bronsefinaler og finaler i alle klasser spilles det først 1 x 5 min. forlengelse. Ved uavgjort etter forlengelsen, avgjøres kampen med straffespark på nevnte måte.

Lag som ikke møter til kampstart, mister poengene i gjeldende kamp. Ved gjentagelse diskvalifiseres laget

Generelle regler

Eventuell protest skal varsles straks kampen er ferdigspilt, og skriftlig på skjema som forefinnes i sekretariatet. Deretter må protesten med begrunnelse levers skriftlig innen 20 minutter etter kampslutt.

Protestgebyr, kr. 500 må betales kontant samtidig¹. Hvis protesten tas til følge tilbakebetales gebyret.²

NIFs dopingreglement gjelder.

Presisering av utvalgte spilleregler

NFF's regler for 7'er fotball presiseres på følgende punkter:

- 1) Når en spiller har fått til sammen 2 gule kort må vedkommende stå over neste kamp.
- 2) Rødt kort medfører direkte utvisning og spilleren må stå over neste kamp.
- 3) Alvorlige regelbrudd kan medføre utestengelse fra videre spill i hele turneringen.
- 4) Leggskinn er påbudt for alle spillere. Mangel på leggskinn medfører bortvisning.
- 5) Det kan benyttes maksimalt 12 spillere pr. lag i turneringen.

- 6) Ved straffesparkkonkurranse kan kun spillerne som var på banen ved kampslutt, delta.

Premiering

Pokaler til 1 – 2 – 3 plass.

Jury

Protester avgjøres av juryen. Denne består av turneringsleder, en dommer-representant og ett medlem fra arrangementskomiteen.

Skjema for protest finnes i sekretariat.

¹ Mangel på kontanter til betaling av protestgebyr medfører at protest ikke vil bli behandlet.

² Protester skal begrunnes med brudd på gjeldende regler for turneringen. Uenighet ift. dommerens beslutninger og utøvelse av skjønn i kamp gir vanligvis ikke grunnlag for medhold i protest.

Puljeoppsett lørdag 30. oktober

Herrer 7'er

Pulje A	Pulje B
Havfram	WellDone
Manchester IKM	Universitetet i Stavanger
De utrente	Senter For Flerkulturell Ungdom i Rogaland
AkerBP	PGNiG Norway
Friskt Alternativ	Eterni BIL

Herrer 5'er

Pulje A	Pulje B
Spirit Energy	Multiconsult BIL
HitecVision	Stillas Partner
Total Betong Bedriftsidrett	DeepOcean
Baker Hughes 2	Baker Hughes 1
Aker Solutions	BUP Sentrum

Damer 5'er

Friskt alternativ
Hjemmelaget

Kampoppsettet finner dere på nett

www.rbik.no

Sluttspill

Sluttspill - Herrer 7'er

Kampnr	Tid	Hjemmelag	Bortelag	Bane
Semifinale 1	13:05	Nr. 1 pulje A – Herrer 7'er	Nr. 2 pulje B – Herrer 7'er	Randaberg Arena 7A
Semifinale 2	13:05	Nr. 1 pulje B – Herrer 7'er	Nr. 2 pulje A – Herrer 7'er	Randaberg Arena 7B
Finale	13:40	Vinner semifinale 1 Herrer 7'er	Vinner semifinale 2 Herrer 7'er	Randaberg Arena 7A
Bronsefinale	13:40	Taper semifinale 1 Herrer 7'er	Taper semifinale 2 Herrer 7'er	Randaberg Arena 7B

Sluttspill - Herrer 5'er

Kampnr	Tid	Hjemmelag	Bortelag	Bane
Semifinale 1	13:05	Nr. 1 pulje A - Herrer 5'er	Nr. 2 pulje B - Herrer 5'er	Randaberg Arena 5F
Semifinale 2	13:05	Nr. 1 pulje B - Herrer 5'er	Nr. 2 pulje A - Herrer 5'er	Randaberg Arena 5H
Finale	13:40	Vinner semifinale 1 Herrer 5'er	Vinner semifinale 2 Herrer 5'er	Randaberg Arena 5F
Bronsefinale	13:40	Taper semifinale 1 Herrer 5'er	Taper semifinale 2 Herrer 5'er	Randaberg Arena 5H

TURNERINGSHELGER

Tur og turnering med bedriftsidrettslaget er alltid populært. Det gir garantert mye å prate om og er god lagbygging!

SUPERHELG i Stavanger
SYDVESTEN turneringshelg i Haugesund

FORMTESTING

Testing er motiverende og må ikke å være blodslit. Med bedriftsidretten kan det faktisk bli en morsom opplevelse.

Vi benytter den anerkjente UKK-gåtesten.

Bedriftsidretten er en del av norsk idrett og drives non-profit. Vårt mål: Et Sprekere Rogaland!

ET UNIKT TILBUD TIL ARBEIDSLIVET I ROGALAND



TI PÅ TOPP

"Ut på tur – aldri sur"

Støtt laget på jobben med "innsamling" av spennende turmål. Oppdag nye turmål ved hjelp av gode turkart.

Flotte premier
Fotokonkurranse

LAGAKTIVITETER

Curling
Basketball
Bordtennis
Gokart
Squash
Bowling
Fotball
Golf
Håndball
Innebandy
Tennis
Volleyball

KURS

Gjennom egne instruktører og samarbeidspartnere kan vi tilby flere kurs.

For eksempel:

Bowling
Dans
Bowling
Dans
Tennis
Squash
Curling
Orientering

TRIM/MOSJON

Orientering
Sykkel
Squash

www.RBIK.no



KAMPANJER

På våren har vi aktivitetsskampanje. Vår erfaring er at det ofte blir STORT ENGASJEMENT!

Sykle til Jobben

AKTIV BEDRIFT

Gjennom en nettside for bedriften aktiviseres opp mot 90% av de ansatte!

Kartlegging, veiledning og interne lagkonkurranser følger selvfølgelig med.