

SUSBIL interturnering 2019

Spilleregler for 3'er fotball

1. Spillebanen

Banen er 10 m. bred og 15 m. lang med vant og små mål.

2. Ball

Det brukes futsal ball.

3. Kampavvikling (turnering):

- Kampene startes og avsluttes ved felles start- og sluttsignal for alle kampene samtidig. Fra en kamp blåses av til ny kamp startes er det 2 minutters pause.
- Hvert lag er selv ansvarlig for at være klar ved riktig bane i god tid før kampstart.
- Stiller to lag i samme farger, benytter sistnevnte lag i programmet overtrekkvester, hentes i sekretariat.
- Seriespill og sluttspill.
- Dommer på hver bane.

4. Spilleregler:

- Kamptiden er 1x8 minutter.
- Det spilles med små mål, uten keeper.
- Leggeskinner er påbudt.
- Avspark startes av førstnevnte lag i kampprogrammet.
- 3 p for seier og 1 p for uavgjort i seriespillet. Ved lik poengsum avgjøres rekkefølgen ved målforskjell, deretter innbyrdes oppgjør, er det fremdeles likt så avgjøres det hele ved myntkast.
- Ved uavgjort etter full tid i sluttspillet, avgjøres kampen ved første mål vinner.
- Hvis ballen spilles ut av banen, startes spillet av motstanderlaget ved innspark fra linjen hvor ballen gikk ut.
- Det spilles med hjørnespark og innspark på langsiden.
- Sklitaklinger og hardt spill er ikke lov og medfører frispark.
- Avstanden til nærmeste motstander ved innspark og frispark er 3 meter.
- Alle frispark er indirekte.
- Det kan scores mål fra alle steder på banen.
- Hands gir frispark.
- Det spilles ikke med straffespark. Alle forseelser gir frispark.
- Når det scores mål, skal spillet igangsettes fra midten, og motstanderens spillere skal tilbake på egen banehalvdel minimum 3 meter fra ballen.
- Det er "flyvende" innbytte uten stopp i spillet. Dette skal skje fra midtbanen, og den spiller som byttes ut skal forlate banen innen ny spiller kommer inn på banen.
- Det blåses frispark mot, om en spiller holder seg fast i vantene for å skjerme ballen.
- Gult kort gir umiddelbar 3 min. personlig utvisning, rødt kort gir personlig utvisning fra resten av kampen, dvs at laget kan fortsette med 3 spillere.
- Minimum 3 spillere og inntil 6 spillere (anbefales) på hvert lag

