

Reglement 3'er fotball

Banen:

- 1) Banen er 11 m bred og 17 m lang med vant og små mål integrert i vantet.

Kampavvikling:

- 1) Kampene startes og avsluttes ved felles start- og sluttsignal
- 2) Hvert lag er selv ansvarlig for å være klar på riktig bane til riktig tid. Et lag som ikke er klar når startsignalet går taper kamper 0-3.
- 3) Stiller to lag i samme farge skal laget som står oppført sist i kampoppsettet ikke seg overtrekkes vester (Vester heltes i sekretariatet)
- 4) Det spilles med Futsalball
- 6) Det er dommer på hver bane

Spilleregler:

- 1) Kamptiden er 1x15 minutter.
- 2) Det spilles med små mål, uten keeper.
- 3) Leggskinn er påbudt.
- 4) Lagene må fylle ut et dommerkort med navn på spillere. Laget må bestå av minst 3 og maksimalt 5 spillere.
- 5) I Mix-klassen skal begge kjønn være representert på banen til enhver tid.
- 6) Avspark tas av det laget som står oppført først i oppsettet.
- 7) Hvis ballen spilles ut av banen, igangsettes spillet av motstanderlaget ved innspark fra linjen hvor ballen gikk ut.
- 8) Det spilles med hjørnespark og innspark på langsidene.
- 9) Sklitaklinger og hardt spill er ikke lov og medfører frispark.
- 10) Avstanden til nærmeste motstander ved innspark og frispark er 3 meter.
- 11) Alle frispark er direkte.
- 12) Det kan scores mål fra alle steder på banen (også direkte fra innspark og hjørnespark).
- 13) Hands gir frispark
- 14) Det spilles ikke med straffespark. Alle forseelser gir frispark.
- 15) Når det scores skal spillet igangsettes fra midten, og motstanderens spillere skal tilbake på egen banehalvdel, minimum 3 meter fra ballen.
- 16) Det er «Flyvende» innbytte uten stopp i spillet. Dette skal skje fra midtbanen, og den spiller som byttes ut skal forlate banen innen ny spiller kommer inn på banen.
- 17) Det blåses frispark mot, om en spiller holder seg fast i vantet for å skjerme ballen.
- 18) Gult kort gir umiddelbart 3 minutt personlig utvisning. Rødt kort gir personlig utvisning for resten av kampen. Dvs. at laget kan fortsette med 3 spillere.

Klasser:

- 1) Turneringen er åpen for alle over 15 år. Damer og Herrer.