

Trimkarusellen Grenland 2026

21.04 Varden-løpet, Hjellevannet rundt

28.04 Skien Fritidspark

05.05 Grasmyr

12.05 Kjølnesmila*

19.05 Gulset

26.05 Stridsklev (Uræddløypa)

02.06 Skien Fritidspark

09.06 Siljan

Sommer

18.08 Grasmyr

25.08 Gulset

01.09 Stridsklev (Uræddløypa)

08.09 Hjellevannet rundt



Varden



Hjellevannet rundt 5,2km

Start/mål:

Herkules Kjøpesenter, Skien

Parkering: På taket til kjøpesenter

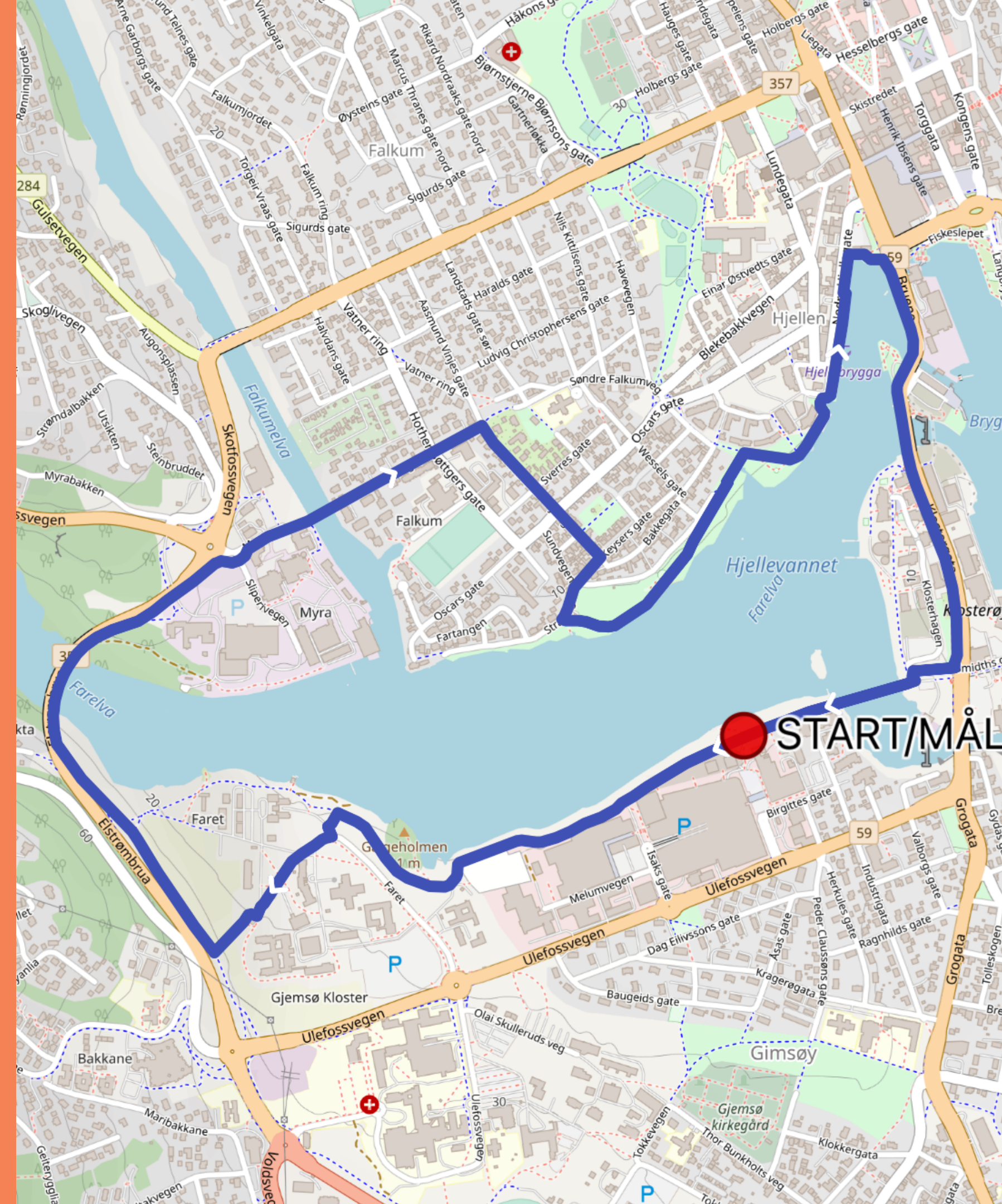
Underlag: Asfalt

Ankomst:

Ta gjerne kollektivt eller sykle/gå til Herkules kjøpesenter. Adr. Ulefossvegen 32, 3730 Skien

Beskrivelse:

Vi løpe rmed klokken i retning Elstrømbrua og i retning Myren i mellom politistasjon og skatteetaten. Løp over “Jonassen Bru” og helt bort til endes hvor veien holder høyre ned “Aasmunds Vinjes Gate” mot bakkestranda. Hold høyre og deretter venstre inn på grussti mot Hjellen og Strøm Mat & Bar. Hold høyre foran restauranten og videre på gangsti mot lyskrysset på Klosterøya. Hold høyre ned bakken og over brua mot Herkules og mål.



Skien Fritidspark 5,5km

Start/mål:

Utenfor Badeparken, Skien Fritidspark

Parkering: På områdets parkeringsplasser

Underlag: Grus 85%, 15% sti

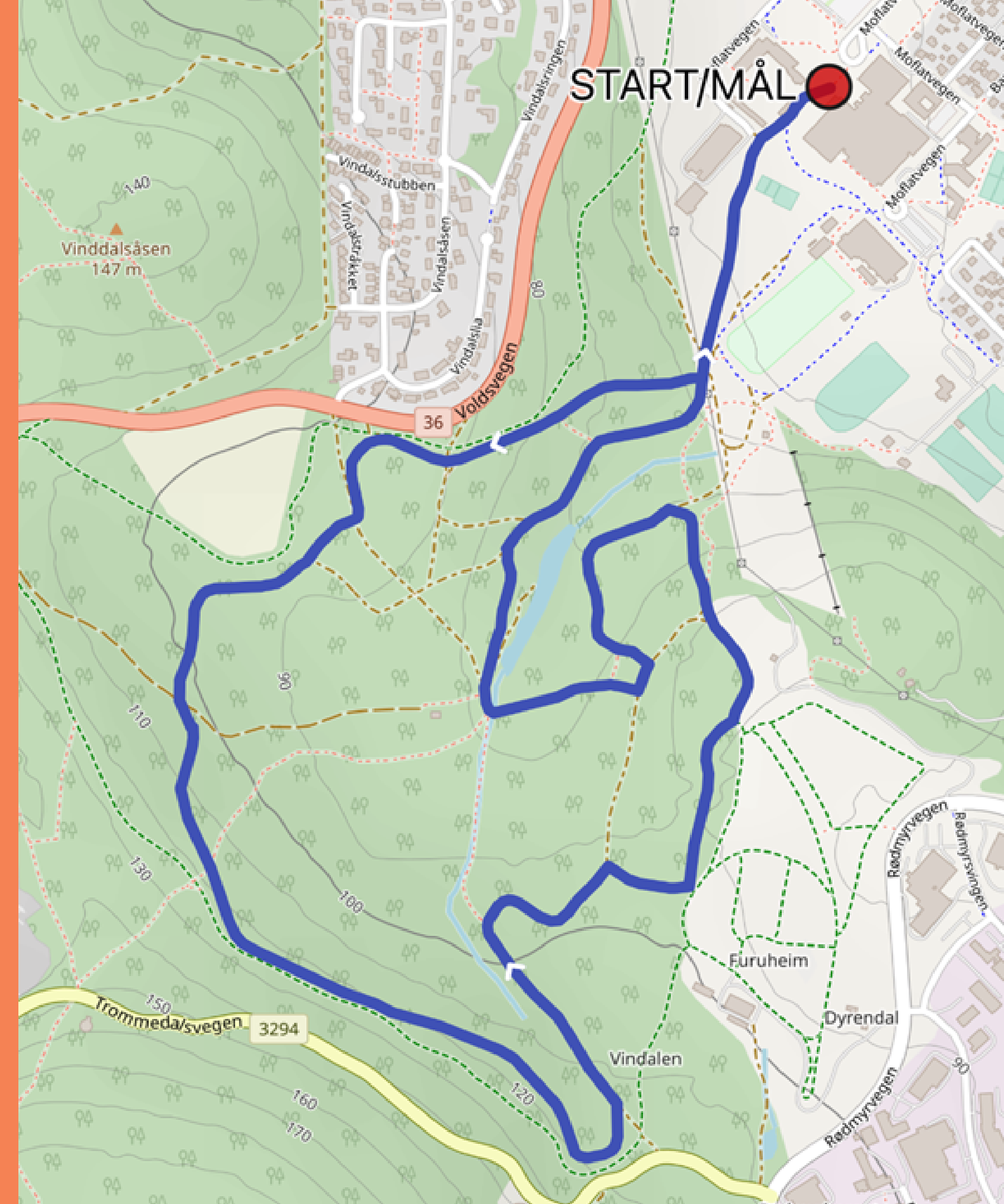
Ankomst:

Ta gjerne kollektivt eller sykle/gå til Skien Fritidspark

Adr. Moflatvegen 38, 3733 Skien

Beskrivelse:

Vi løper mot klokken. Starter med å løpe på sti 400m til kryss ved lysløypen. Herfra holder vi høyre og får en jevn, men liten stigning neste 1,5km så her kan det være lurt å starte rolig. Herfra er det flatt og nedover tilbake mot mål. Vi holder ytterkant av lysløypen. Dette er en fin trasè med grusvei som underlag.



Grasmyr 5,km

Start/mål:

Ved Bamble Ungdomskole (som i 2023)

Parkering: På skolens parkeringsplasser.

Underlag: Asfalt 20%, grus 40%, sti 40%

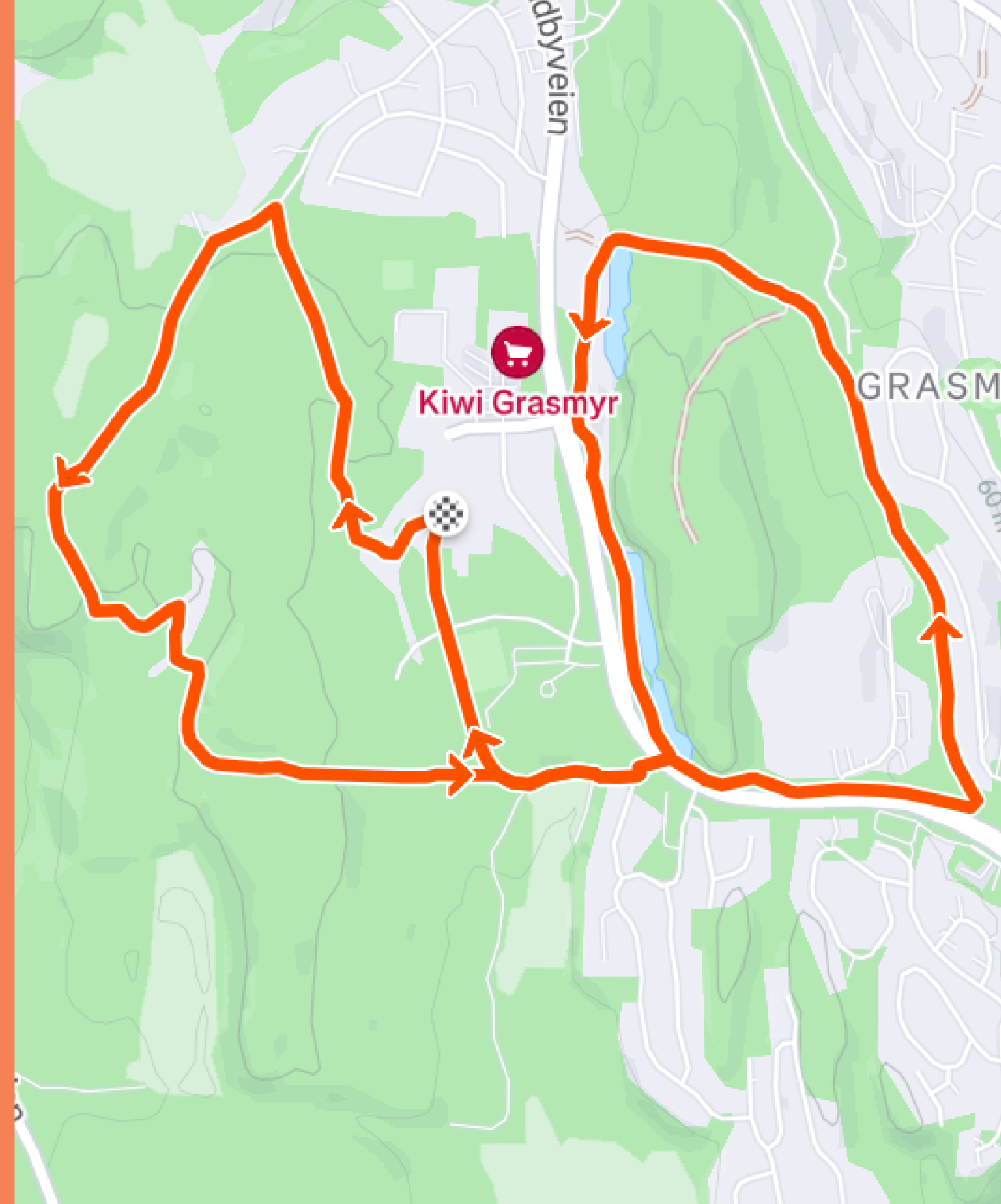
Ankomst:

Ta gjerne kollektivt eller sykle/gå til Grasmyr.

Kjør forbi Brotorvet mot Langesund. Hold høyre før eller etter bensinstasjonen på toppen ved Bamble Ungdomskole og Bamble VGS.

Beskrivelse:

Vi løper mot klokken og starter inn på sti og grusvei før man etter 2,1km er ute på asfalt. Deretter har man ett strekke på 300m som også skal løpes på returen. Etter 2,4km løper man under fylkesveien og holder høyre og løpe rlangs fylkesveien i retning Langesund. Etter 2,8km i bunnen av bakken hold venstre og løp runden rundt lysløypa. Etter 4,6km er man tilbake ved samme undergang og løper samme 300m tilbake fra undergangen i retning mål. Holder asfalten hele veien inn til mål



Gulset 5,1km

Start/mål:

Grønn slette utenfor Kollmyr skole

Parkering: På skolens parkeringsplasser

Underlag: Grus 90%, sti 10%

Ankomst:

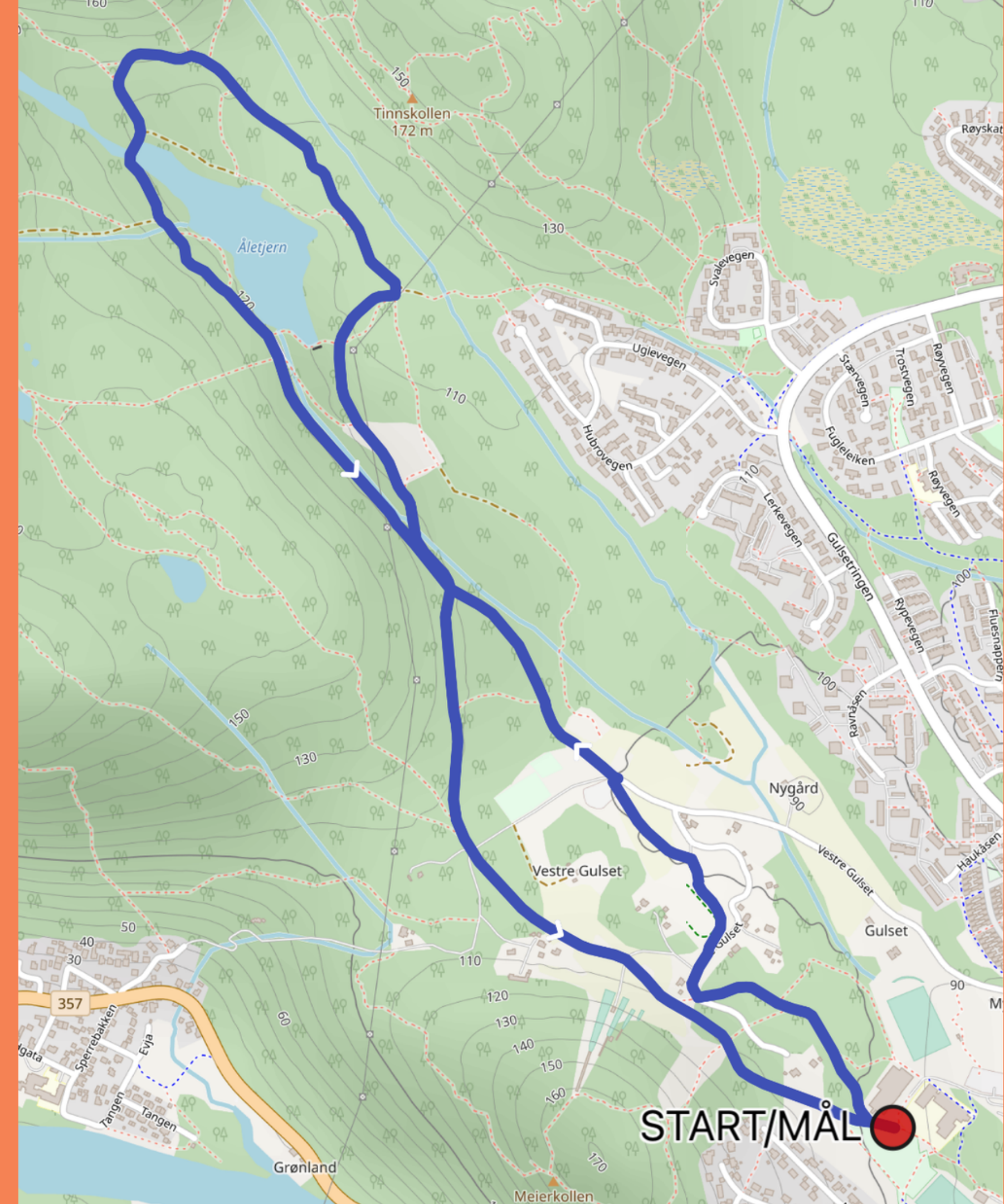
Ta gjerne kollektivt eller sykle/gå til Gulset

Adr. Gulsetringen 163, 3727 Skien

Beskrivelse:

Vi løper mot klokken. Starter med å løpe øst for parkeringen til Fantekjerringa og Åletjern. Inn mot Åletjern løper vi litt på grus, sti og gress før parkeringsplassen etter 800, Deretter løper vi inn langs lysløypen rundt Åletjern.

På returen løper vi strake veien mot mål, forbi Hasselbakken hoppanlegg og ned mot mol. En flott trasè med noen bakker første del og ganske flatt siste del inn mot mål.



Uræddløypa, Stridsklev 6,1km

Start/mål:

Utenfor Stridsklevhallen

Parkering: På områdets parkeringsplasser

Underlag: Grus 20%, sti/grus 80%

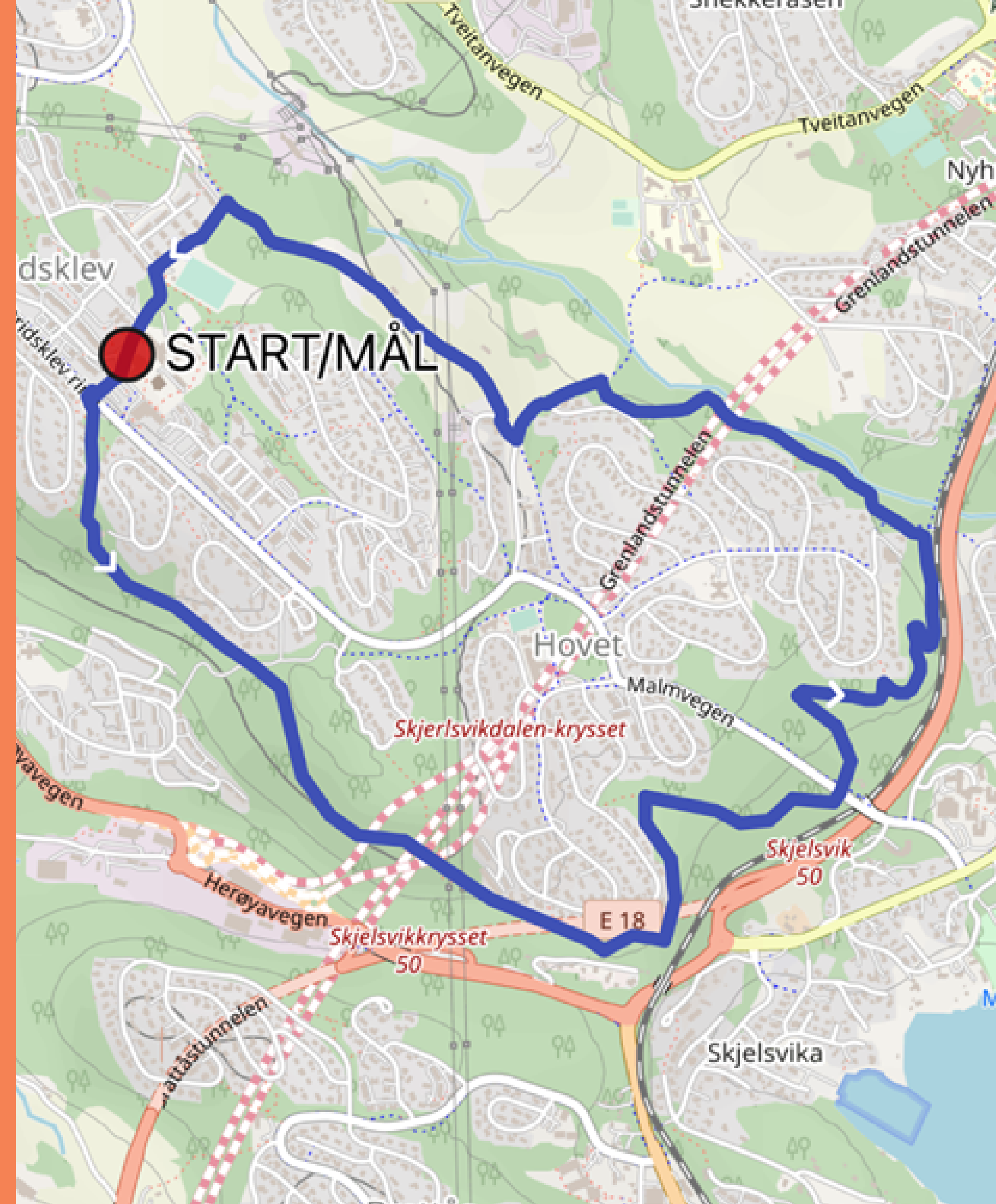
Ankomst:

Ta gjerne kollektivt eller sykle/gå til Stridsklev.

Adr. Stridsklev Ring 116, 3929 Porsgrunn

Beskrivelse:

Vi løper mot klokken. Årets lengste trasè og vi løper mot klokken. Vi starter med å krysse Stridsklev Ring etter 200m og inn på Uræddløypa. En godt tilrettelagt turløype som starter med litt stigning opp til vanntårnet og derfra gradvis nedover mot E18 før man vender og skal oppover mot mål. Siste kilometer er på asfalt og avsluttes med sti og grus forbi fotballbanen til Stridsklev.



Siljan lysløype 5km

Start/mål:

På parkeringsplassen til Siljan IL lysløype (v/ vanntårnet)

Parkering: På områdets parkeringsplasser

Underlag: Sti/terreng og grus

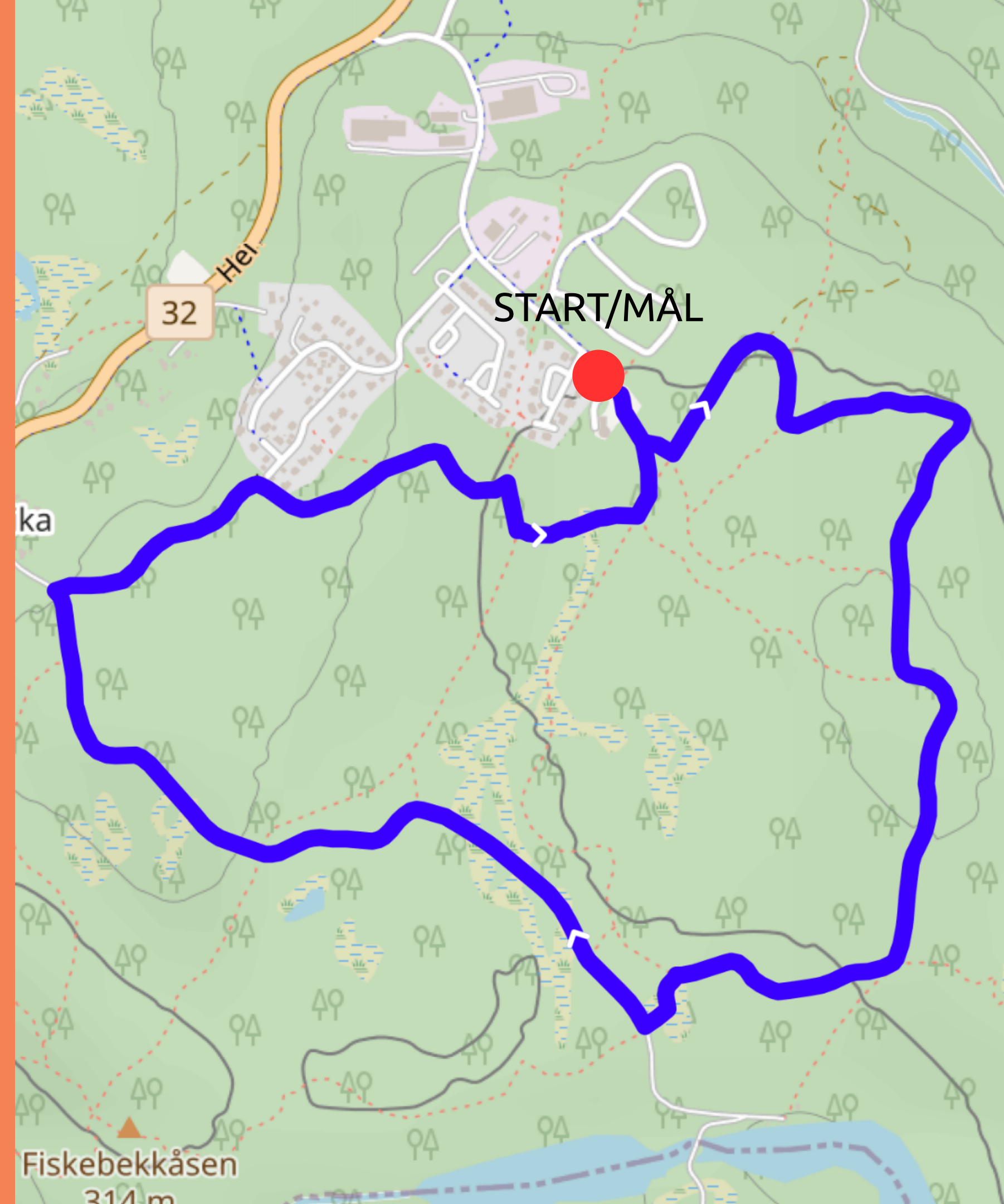
Ankomst:

Kjør i retning Siljan og ta av til idrettsanlegget og Siljan barneskole.

Kjør opp til toppen mot lysløypen.

Beskrivelse:

Vi løper med klokken. Vi starter med å følge lysløypen til venstre før vi går ut igjennom skogen og på grusvei. Følger denne ned mot Solvika. Når vi kommer til bommen skal vi opp til høyre og følge stien oppover til Lysløypen igjen, og videre ned til venstre mot mål.



Kjølnesmila 10km

Start/mål:

Utenfor Porsgrunn Arena

Ankomst:

Kjølnes Ring 62. Ta av ved Vallemyrrene og inn forbi USN.

Beskrivelse:

10km flat trasè og løpes med klokken i retning Vallemyrvegen. Videre på gang- og sykkelsti i retning USN og rundt Urædd ungdomskole. Runden er 3,3km og løpers da 3 runder.

For deltakere med sesongkort får automatisk 10km med tidtaking, og deltakere i trim velger selv om de løper 1, 2 eller 3 runder.

