



BEDRIFTSIDRETTE
TELEMARK

Reglement for 7'er fotball bedrift

Reglementet er det samme for damelag, herrelag og miksede lag.
Det er enhver lagleders plikt til å påse at bestemmelsene overholdes.

Spillebanen og målene

- a) Spillebanen bør være 40x60 meter.
Det kan også benyttes rektangulære baner som er: -
 - minimum 35 meter brede og 55 meter lange,
 - maksimum 50 meter brede og 75 meter lange.
- b) Målenes størrelse skal være 2,0x5,0 meter.
- c) Målene skal plasseres midt på hver mållinje. Med utgangspunkt i et mål på 2,0x5,0 meter, skal det merkes opp et straffesparkfelt. Feltet merkes med en heltrukken eller stiplet linje som starter på mållinjen, 8 meter utover i banen. Derfra merkes en 21 meter lang linje parallelt med mållinjen.

Ballen

Det skal benyttes ball nummer 5. Begge lag plikter til å stille med minst en godkjent ball.

Antall spillere/innbyttere

- a) Et lag består av høyst 7 spillere, 6 utespillere og 1 målvakt. Et lag må ha minst 5 spillere for å spille en kamp. En av spillerne må være målvakt.
- b) Antall innbyttere er ubegrenset. Spillerne kan byttes ut og inn. Lagledelsen har ansvar for at:
 - utbyttet spiller er utenfor banen før ny spiller settes inn. -
alt bytte skjer ved midtlinjen.
- c) Det kan være begge kjønn på banen samtidig.
- d) Alle spillere som benyttes skal være oppført på dommerkortet. Er en spiller ikke oppført på dommerkortet, skal dommeren varsles og spillerens navn påføres. Dette gjøres før kampstart, senest 5 min før start.
- e) Dersom en eller flere spillere blir utvist, skal spillet fortsette med redusert antall spillere på banen. Utviste spillere kan ikke fungere som innbyttere.
- f) Innbyttere og lagledere skal oppholde seg på midten av banen utenfor sidelinjen.

Spillernes utstyr

Det skal være tydelig forskjell på lagenes drakter. Målvakten skal ha trøye som tydelig skiller seg ut fra ute spillernes drakter. Det er hjemmelagets drakter som skal brukes dersom begge lag stiller med lik draktfarge. Motstander skal da ha med overtrekks vester i annen farge

dersom lagene har lik farge. Ingen spiller kan ha på seg noe som kan være farlig for spilleren selv eller for annen spiller.

Alle spillere **må** benytte leggskin.

Annen beskyttelse, som tannbeskyttere anbefales.

Som fottøy kan benyttes fotballstøvler, joggesko eller gummisko.

Dommer

Bedriftsidrettskretsen setter opp dommere og det er TBIK som selv lønner de. Altså det er ikke lagene som lengre skal betale dommere, denne utgiftene er inkludert i startkontingenten.

Spilletider

- a) Spilletiden for 7`er fotball er 2x25 minutter med inntil 5 minutters pause mellom omgangene.
- b) I cuper og turneringer kan ekstraomganger benyttes. Ekstraomgangene skal ha en varighet på 2x5 minutter, men kampen skal avbrytes så snart et av lagene har fått en godkjent scoring.
Dersom det fortsatt er uavgjort etter ekstraomgangene, foretas straffesparkkonkurranse.

Ballen i og ute av spill

Før kampstart velger lagene mellom banehalvdel og avspark under ledelse av dommeren.

Ved hver omgangs begynnelse, og etter en godkjent scoring settes spillet i gang fra midten av banen.

Ballen er ute av spill når:

- hele ballen har passert side- eller mållinjen, enten den er på marka eller i lufta.
- spillet er stanset av dommeren.
- Dersom ballen treffer dommer skal ballen droppes i retning spilleren som først hadde ballen.

NB! ⑨ Motstanderen skal være minst 5 meter fra ballen når spillet starter opp igjen.

Offside

Offside praktiseres ikke.

Feil og overtredelser

- a) Indirekte frispark praktiseres som for 11`er fotball.
- b) Direkte frispark dømmes for:
 - å sparke eller forsøke å sparke en motspiller
 - å felle en motspiller ved bruk av benet, eller ved å bøye seg ned foran eller bak motspilleren
 - å hoppe på en motspiller
 - å angripe en motspiller på en voldsom eller farlig måte
 - å angripe en motspiller bakfra

- å slå eller spytte, eller forsøke på dette
 - å holde en motspiller
 - å skyve en motspiller
 - å føre, slå eller kaste ballen med hånden eller armen (dette gjelder ikke målvakten innenfor straffesparkfeltet)
 - å vise ved ord eller handling, seg uenig med dommerens avgjørelser
 - **All form for vold, rasisme og andre krenkelser er helt uakseptabelt og medfører direkte rødt kort. Dette gjelder før, under og etter kampen og dommer har myndighet til og gi rødt kort på hendelser på kampens arena. Dommer fører rapport til krets for eventuelle hendelser.**
 - å vise usportslig opptreden
- Alle disse forseelsene må være gjort med vilje (forsett).

c) Ved frispark skal motstanderen være minst 6 meter fra ballen.

Frispark tas fra det sted et ballen var da forseelsen ble begått. Dersom ballen går over midtlinjen ved utspill fra målvakten, tas frispark fra det stedet på midtlinjen dommeren mener ballen krysset linjen.

Straffespark

- Alle frispark som dømmes mot det forsvarende lag innenfor straffesparkfeltet, er straffespark.

- Straffespark tas fra linjen som begrenser straffesparkfeltet midt foran mål. Bortsett fra målvakten skal alle spillere være utenfor straffesparkfeltet til sparket er tatt, og de skal være plassert slik at de ikke er til hinder for den som skal ta sparket. Banene har ikke straffefelt merke og straffen tas på linjen (7m)

- **Straffesparkkonkurranse (f.eks i cup) utføres etter følgende regler:**
 - Hvert lag tar ut 3 spillere som tar hvert sitt straffespark, annenhver gang. ○ Bare de spillere som er på banen ved kampens avslutning (eventuelt ekstraomgangenes avslutning) kan delta i straffesparkkonkurransen. En målvakt som er blitt skadet under straffesparkkonkurransen kan erstattes med reserve. ○ Det skal benyttes samme mål til alle straffesparkene, og dommeren peker ut det målet som skal brukes.
 - Det trekkes lodd om hvem som skal begynne.
 - Dersom ingen avgjørelse foreligger når de 3 første straffesparkene er tatt, fortsetter en og en spiller fra hvert lag inntill avgjørelse foreligger.
 - En spiller kan ikke ta sitt andre straffespark før alle de andre spillerne på laget, herunder målvakten, har tatt ett straffespark hver. ○ Hvis det oppstår situasjoner under straffesparkkonkurransen som ikke er angitt her, gjelder Norges Fotballforbunds straffespark reglement.

Hjørnespark

Hjørnespark tas når ballen passerer mållinjen utenfor målet og spiller fra forsvarende lag sist berørte ballen.

- a) Hjørnespark tas fra det stedet hvor mållinjen og sidelinjen møtes.
- b) Ved hjørnespark skal motstanderen være minst 6 meter fra ballen.

Frispark tildelt forsvarende lag innenfor eget straffesparkfelt

- a) Frispark tas fra det stedet ballen var da forseelsen ble begått.
- b) Hvis ballen i slike tilfeller berøres av en med- eller motspiller før den er kommet utenfor straffesparkfeltet, skal sparket tas om.

Utkast fra målvakten

Ved utkast fra målvakten skal ballen kastet til medspiller på egen banehalvdel. I motsatt fall tildeles motstanderen et indirekte frispark fra det punktet på midtlinjen hvor dommeren mener ballen passerte over til motstanderens banehalvdel.

Dommerkort

Begge lag skal i god tid før kampen påføre **for- og etternavn** på dommerkortet.

Alle spillere som står oppført på dommerkortet betraktes som om de har spilt kampen.

Dommerkort kan fylles ut 5min før kampstart. Lagene kan benytte ubegrenset antall spillere.

Advarsel

Gule kort er erstattet med 2 minutters utvisning.

2. gangs utvisning resulterer i rødt kort, men utviste spiller kan erstattes av annen spiller etter 5 minutter.

Rødt kort/direkte utvisning

Spillerne som blir tildelt rødt kort og direkte utvisning, skal uoppfordret oppgi sitt navn til dommeren. Spilleren kan ikke erstattes for resten av kampen, når han/hun får direkte rødt kort. Navnet føres opp på dommerkortet, og dommeren sender ved røde kort rapport til arrangør (krets). Rødt kort resulterer i 2 kamper karantene dersom ikke laget får annen beskjed.

Førstehjelp:

Lagleder har ansvaret for å bringe med seg generelt førstehjelpsutstyr som ispose mm.

Hvem kan delta/ikke delta

En spiller må for å kunne delta på et lag være ansatt i den bedrift, firma eller etat som laget representerer, og være medlem av bedriftsidrettslaget. Er man ikke det, må laget søke Telemark Bedriftsidrettskrets om å benytte denne spilleren.

Ektefelle/samboer til en ansatt kan delta på et lag ektefellen/samboeren representerer såfremt vedkommende ikke er ansatt i et annet firma som selv har bedriftsidrettslag som

stiller fotballag i Telemark Bedriftsidrettskrets serie. Dispensasjoner vil i visse tilfeller kunne gis. Skriftlig søknad sendes kretsen.

Barn over 16 år kan bli medlem av foreldres/foresattes bedriftsidrettslag dersom de ikke har tilbud på egen arbeidsplass.

Personer under 15 år kan ikke under noen omstendigheter delta.

Aktive spillere under 30 år kan kun delta hvis vedkommende er ansatt i bedriften. Lag som ikke har tilknytning til en bedrift, kan ikke benytte aktive spillere under 30 år.

En spiller er aktiv hvis han/henne er registrert i en fotballklubb. Etter fylte 30 år er ingen for aktive å regne.

To eller flere lag fra samme bedrift

Har en bedrift to eller flere lag må en spiller som har deltatt på et lag i høyere divisjon stå over en av denne divisjonens kamper før han kan delta på et lag i lavere divisjon. Har en bedrift to lag i samme divisjon må spilleren stå over en kamp for det lag han sist deltok på før han kan delta på et annet lag. Ved flytting av spillere blir siste kamp avgjørende.

Skal to eller flere lag fra samme bedrift spille kamp samme dag, har spillerne rett til å delta på hvilket som helst av lagene, uansett tidspunkt for kampene.

Spillerne kan bare delta på et lag samme dag.

I de 3 siste seriekamper i sesongen kan ikke spillerne delta på et annet lag i samme eller lavere divisjon.

En kamp som ikke blir spilt p.g.a at motstander ikke møter, gjelder ikke registrering av spillerne.

Det er de respektive laglederes plikt å påse at karantenetiden på en kamp overholdes ved flytting av en spiller fra et lag til et annet.

Uteblivelse av lag

Et lag som uteblir fra en kamp uten å ha underrettet motstander, dommer og kretsen, bøtelegges med kr. 1.000.-. Samtidig mister de poengene og kan tilpliktes å betale arrangørens dokumenterte utgifter i forbindelse med kampen. Krav om dekning av slike utgifter fremmes overfor kretsen, som avgjør saken.

Lag som ikke møter til oppsatt kamp, eller møter med for få spillere til at denne kan avholdes, plikter også å betale dommeren. Dommeren anmerker på dommerkortet hvilket lag som ikke har møtt og oversender dette, samt regning for dommerhonorar til kretsens kontor.

Fotballutvalget vil gå gjennom innsendte dommerkort på høsten, og manglende oppgjør vil bli sendt den enkelte dommer.

Dersom et lag uteblir fra mer enn 2 kamper i sesongen, blir laget strøket og alle lagets kamper annulleres.

Utsettelse/omberammelse

Det foretas ikke omberamming i uteserien. Laget som ikke kan stille taper kampen og 0-3 i målforskjell. Av hensyn til motstander, dommer og krets ber vi om tilbakemelding god tid i forkant av kamp, helst 48 timer.

Betaling av dommer

Dommer lønnes av bedriftsidrettskretsen.

Trekke laget fra serien

Dersom et lag ønsker å trekke laget fra serien, koster det kr 2.000,-

Lag som trekker seg, har selv ansvar for å gi beskjed til motstander i førstkommende kamp.

Protest

Protest må nedlegges i ethvert tilfelle hvor en kamp ønskes kjent ugyldig.

- a) Protest mot spilleberettigelse må være innsendt 5 dager etter kampdag. Lagene må selv skaffe tilveie alle bevis vedrørende protesten.
- b) Protest mot tilfelle inntruffet etter kampens begynnelse må av lagets kaptein meddeles dommeren før han forlater banen med dertil hørende område.
- c) Enhver annen protest som ikke omfattes av punktene A og B skal meddeles dommeren og motstander før kampen begynner.

Protester i henhold til punkt B og C må være innsendt innen 48 timer etter kampen. En protest skal være skriftlig og underskrevet av lagets fungerende formann, samt sendes rekommandert eller innleveres til kretsens kontor mot datert kvittering.

Protestgebyr er kr. 500,- og må sendes samtidig med protesten.

Protesten blir bare behandlet når gebyret medfølger.

Gebyret tapes hvis protesten tapes eller trekkes tilbake.

Den myndighet som skal avgjøre protesten kan innhente uttalelser fra sakens parter eller vitner.

Et utvalg har plikt til, uavhengig av tidsfrister og protester, å gripe inn når det anses nødvendig for å sikre at reglementet overholdes.

Begrunnet avgjørelse av en protest blir meddelt partene i rekommandert brev eller på annen ettersiselig måte. Det vil samtidig bli gjort oppmerksom på appellinstansene og frist for appell.

Apell

Enhver avgjørelse av bedriftsidrettskretsens disiplinærutvalg i første instans kan appelleres inn for Norges Bedriftsidrettsforbund innen 5 dager etter meddelelse om avgjørelse er mottatt. Appellen skal være underskrevet av lagets fungerende leder og sendes rekommandert eller innleveres mot datert kvittering.

Kretsen skal underrettes om appellen.

Gebyret er kr. 1000,- og må sendes samtidig med appellen.

Appellgebyret tapes hvis appellen tapes eller trekkes tilbake.

Overprøving

Straffesaker som ikke behandles etter protestreglementet, men etter Norges Bedriftsidrettsforbunds straffereglement - håndbokens pkt. 10 av bedriftsidrettskretsens disiplinærutvalg i første instans, kan overprøves av Norges Bedriftsidrettsforbund. Krav

om overprøving må i så fall framsettes innen 14 dager etter melding om avgjørelse er mottatt. Kravet må være grunngitt og sendes bedriftsidrettskretsens disiplinærutvalg.