CAGEBALL SUNNMØRE

BEDRIFTSIDRETTEN | REGLEMENT 2026

1 Serieformat og kamper

Serien spilles på Sula Cageball, Erikmarka 3, 6030 Langevåg. Ordinær spilletid er torsdager kl. 19.00–21.00, med forbehold om endringer. Hvert lag spiller normalt 2–3 kamper per spillekveld. Kampene varer 17 minutter (1 omgang). Antall serierunder avhenger av påmeldingen.

2 Lag, spillere og deltakelse

Serien er en åpen mixserie uten krav til kjønnsfordeling. Rene dame- og herrelag kan delta. Alle spillere må være over 15 år. Aktive spillere over 30 år kan delta; aktive spillere under 30 år kan delta dersom de arbeider i bedriften de representerer. Hvert lag kan registrere så mange spillere det ønsker. Spillerstall skal registreres i Profixio eller sendes til arrangør i forkant av første serierunde. En spiller kan bare representere ett lag i løpet av sesongen.

3 Antall spillere og bytter

Hvert lag kan ha inntil fire spillere på banen samtidig, inkludert målvakt. Minst tre spillere kreves for å gjennomføre kamp. Innbytter kan foretas fortløpende uten spillstopp. Spilleren som byttes ut, må ha forlatt banen før erstatteren går inn.

4 Avspark og scoring

Det kan ikke scores direkte fra avspark. For at en scoring skal godkjennes, må avslutningen skje fra motstanderens banehalvdel. Ball fra egen banehalvdel som går via en annen spiller på motstanderens banehalvdel og i mål, godkjennes. Selvmål teller uavhengig av hvor avslutningen skjer. Etter scoring settes spillet i gang fra midtbanen.

5 Frispark og fysisk spill

Det spilles etter tilpassede futsalregler. Taklinger, sklitaklinger, holding, kroppstaklinger og sklitaklinger for å blokkere skudd er ikke tillatt. Det dømmes også frispark for feil bytte og for å holde i vantet. Frispark skal tas innen fire sekunder etter at ballen ligger klar.

6 Cageballstraffe

Ved frispark innenfor oppmerket målsone (3 meter) dømmes cageballstraffe. Angriperen starter med ballen på midtstreken, og forsvareren starter i målområdet. De øvrige spillerne oppholder seg på motsatt banehalvdel. Fra dommerens signal har angriperen fire sekunder i én-mot-én-situasjonen. Forsvareren kan ikke bruke hendene. Etter fire sekunder, eller når forsvareren klarerer ballen til motsatt banehalvdel, fortsetter spillet normalt.

7 Vant og sikkerhet

Det er forbudt å dytte eller takle en motspiller inn i vantet, eller holde i vantet for å skjerme ballen. Hardt spill inn mot vantet regnes som grov forseelse og kan gi rødt kort. Dersom ballen setter seg fast mellom vant og nett, skal den løftes ut ved hjelp av vant/nett – ikke med hendene.

8 Kort og utvisninger

Gult kort gir to minutters utvisning. To gule kort gir rødt kort og utvisning resten av kampen. Laget kan sette inn en erstatter etter to minutter.

9 Utstyr

Leggskinn er påbudt. Sko med skruknotter er ikke tillatt. 17 minutter CAGEBALL SUNNMØRE BEDRIFTSIDRETTEN | REGLEMENT 2026 Sula Cageball • Bedriftsidretten Midt-Norge

10 Poeng og uteblivelse

Seier gir tre poeng, uavgjort ett poeng og tap null poeng. Ved uteblivelse fra kamp registreres resultatet som 0–5.

11 Gebyrer og omberamming

5 000 kr: trekking av lag etter at terminlisten er sendt ut, eller etter seriestart. 2 500 kr: uteblivelse uten at administrasjon, dommer og motstander er varslet. 1 500 kr: omberamming eller walkover 24 timer før kamp. 750 kr: omberamming eller walkover mindre enn én uke før kampdato. Ved overlappende frister må gebyrpraksis avklares med arrangøren. Påmeldingsavgiften refunderes ikke ved trekking, i tråd med tidligere reglement.

12 Forsikring og fair play

Forsikring er ikke inkludert. Lagene er ansvarlige for at spillerne er forsikret; Bedriftsidrettens forsikring anbefales. Lagene bør ha førstehjelpsutstyr tilgjengelig. Alle deltakere plikter å følge Norges idrettsforbunds og Norges Bedriftsidrettsforbunds regelverk, inkludert bestemmelser om doping og sanksjoner. Verdiene er aktivitetsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

13 Praktisk informasjon

Baneleie er inkludert i påmeldingsavgiften. Dommerhonorar er 150 kr per kamp og betales av hjemmelaget på kampdagen. Dommer administrerer kampene. Arrangøren kan foreta nødvendige justeringer av kampoppsett og tidspunkt.

Kontakt

Kristian Blindheim · 41 23 20 22 · kristian.blindheim@bedriftsidretten.no