



Bedriftsidretten

Klar for alt!

REGLEMENT- CAGEBALL

Hvert lag kan delta med så mange spillere man ønsker. Spillerstall skal legges inn i appen Min Bedriftsidrett før første kamp. Spillere kan kun spille på ett og samme lag under hele sesongen. Under kampene kan hvert lag ha fire spillere på banen inkl målvakt. Innbytterne skjer fortløpende uten stopp i spillet. Kampene spilles i 1 x 13 minutter. Man må være minimum 3 spillere for å få lov å spille kampen.

Avspark

Det er ikke lov å score mål direkte fra avspark.

Scoringer

For å få godkjent en scoring må avslutningen skje inne på motstanderens banehalvdel. Om man avslutter fra egen halvdel og ballen går via en annen spiller som står på motstanderens banehalvdel og i mål, så er scoringen godkjent. Om man sender ballen i eget mål så blir det mål uansett hvor på banen man står. Ved scoringen så sparkes spillet i gang fra midtbanen.

Frispark

Det spilles etter futsalregler. Det vil si at taklinger ikke er lov. Det slås ned på taklinger, holdninger, sklitaklinger, kroppstaklinger og sklitaklinger hvor hensikten er å blokkere skudd og taklinger inn mot vantene. Det gis også frispark ved feil bytte, eller for å holde i vantet. Om et lag får frispark så har man 4 sekunder på seg fra ballen ligger død.

Bytte av spillere

Man kan bytte så mye man vil under hele kampen uten at spillet stoppes- Flytende bytting. Men før en spiller kan komme inn på banen må spilleren som skal byttes ut være ute av banen.

Cageballstraffe

Om det blir frispark innenfor oppmerket målsone (3meter) blir det dømt straffe. Ballen legges da på midtstreken. Forsvarende lag velger da ut en forsvarer, angripende lag velger ut en angriper. Resten av spillerne stiller seg på motsatt halvdel av det målet som skal forsvares. Angripende spiller har da fire sekunder, fra dommer blåser, alene mot forsvarende spiller. (merk forsvarende spiller kan fortsatt ikke bruke hendene). Etter fire sekunder, eller om forsvarende spiller klarer ballen til motsatt banehalvdel, går spillet som normalt igjen. Forsvarende spiller starter i oppmerket målområde. Angrepsspiller starter med ballen fra midten. Dommeren holder hånden i været i fire sekunder.

Vant

Det er ikke lov til å dytte, kropps takle eller takle motspillere inn i vant. Dette kvalifiserer til frispark imot. Det er heller ikke lov til å holde seg i vantene for å skjerme ballen. Om ballen skulle havne mellom vant og nett så bruker man vantet/nettet til å løfte ut ballen. Det er ikke lov til å ta ballen i hendene. Hardt spill inn mot vant anses for å være en grov forseelse og skal straffes med rødt kort.



Bedriftsidretten

Klar for alt!

Utvisninger (gult og rødt kort)

Ved gult kort blir spilleren utvist i 2 minutter før man han/hun kan komme inn på banen igjen. To gule kort gir rødt kort og spilleren utvises for resten av kampen. Laget kan erstatte utvist spiller etter 2 minutter.

Utstyr

Det er påbudt med leggskin. Det er ikke lov å spille med skruknøtter.

Poengberegning

I seriespillet belønnes man med tre poeng for seier, ett poeng for uavgjort, og null for tap. Ved uteblivelse fra kamp vil resultatet bli 0-5.

Bøter og gebyr

2500 kr i gebyr for å trekke laget fra laget er påmeldt og i løpet av sesongen. Påmeldingsavgiften blir ikke refundert. 2000 kr i bot hvis man ikke møter til kamp uten å varsle ifra til motstanderlaget og administrasjonen. 2000 kr i bot hvis man melder forfall til kamp senere enn 24 timer før kampstart.

NIF's Regelverk

Vi er underlagt NIF's regelverk om fairplay og doping. Bedriftsidrett skal være gøy og våre verdier er aktivitetsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

Forsikring

Lagene er selv ansvarlig for å ha forsikring, og stille med førstehjelpsutstyr til eget bruk.