



Bedriftsidretten

Klar for alt!

Kampteglement Volleyballserien Namsos

Et volleyballlag består av inntil 6 spillere på banen samtidig. Minimum 2 spillere kan utgjøre et lag. Bedriftsserien vår er for mix-lag som vil si at det skal være spillere av begge kjønn på banen. Det er tillatt med inntil 4 herrer på banen samtidig. Netthøyden for mixlag er 2,34 m. Lagene dømmer hverandre. Alle laga har ansvar for rigging av nett og føring av kampskjema.

Poengberegning

Alle kamper spilles best av tre sett. Settet vinnes av det laget som først oppnår 25 p. Kampene skal avgjøres innen en gitt spilletid (40 minutter), det laget som leder med flest poeng i det tiden er ute, vinner settet.

- **Seier 2-0 gir 3. poeng til seirende lag.**
- **Seier 2-1 gir 2. poeng til seirende og 1. poeng til laget med ett sett**

Hvem kan ikke delta?

Aktive volleyballspillere under 30 år og spillere under 16 år kan ikke delta. Karantenetiden for aktive volleyballspillere er seks måneder fra siste obligatoriske kamp. Etter fylte 30 år er en utøver å betrakte som ikke aktiv. Aktive spillere som er ansatte i den bedriften laget er tilknyttet kan delta på bedriftsidrettslaget. Lagleder skal forsikre seg om at karantenetiden overholdes. Volleyballkretsen hvor vedkommende sist spilte kan kontaktes for å få en skriftlig stadfestelse av siste kampdato.

Flere lag fra samme bedrift

Spillere kan bare delta på ett lag samtidig

Bøter og gebyr

2500 kr i gebyr for å trekke laget fra laget er påmeldt og i løpet av sesongen. Påmeldingsavgiften blir ikke refundert. **2000 kr** i bot hvis man ikke møter til kamp uten å varsle ifra til motstanderlaget og administrasjonen senest kl 12.00 på kampdag

NIF's Regelverk

Bedriftsidrett skal være gøy og sosialt, og våre verdier er aktivitetsglede, fellesskap, helse og ærlighet. Ved deltakelse plikter både laget som helhet og den enkelte utøver i laget å følge Norges Idrettsforbunds og NBIFs regelverk. Vi gjør spesielt oppmerksom på forpliktelser rundt reglement rundt doping og sanksjoner.

<https://www.idrettsforbundet.no/tema/juss/nifs-lov/>

Forsikring

Lagene er selv ansvarlig for å ha forsikring.

Les mer om våre forsikringer: <https://midt norge.bedriftsidretten.no/next/p/77255/forsikring>

Anbefaler laget selv og stille med førstehjelpsutstyr til eget bruk.