



BEDRIFTSIDRETTE MIDT-NORGE

REGLEMENT – CAGEBALLIGAENE PÅ STEINKJER

Hvert lag kan delta med så mange spillere man ønsker. Under kampene kan hvert lag ha fire spillere på banen inkl keeper. Innbytterne skjer fortløpende uten stopp i spillet. Kampene spilles i to omganger på 14 minutter. Man må være minimum 3 spillere for å få lov å spille kampen.

Avspark

Det er ikke lov å score mål direkte fra avspark.

Scoringer

For å få godkjent en scoring må avslutningen skje inne på motstanderens banehalvdel. Om man avslutter fra egen halvdel og ballen går via en annen spiller som står på motstanderens banehalvdel og i mål, så er scoringen godkjent. Om man sender ballen i eget mål så blir det mål uansett hvor på banen man står. Ved scoringen så sparkes spillet i gang fra midtbanen.

Frispark

Det spilles etter futsalregler. Det vil si at taklinger ikke er lov. Det slås ned på taklinger, holdinger, sklitaklinger, kroppstaklinger og sklitaklinger hvor hensikten er å blokkere skudd og taklinger inn mot vantene. Det gis også frispark ved feil bytte, eller for å holde i vantet. Om et lag får frispark så har man 4 sekunder på seg fra ballen ligger død.

Bytte av spillere

Man kan bytte så mye man vil under hele kampen uten at spillet stoppes- Flytende bytting. Men før en spiller kan komme inn på banen må spilleren som skal byttes ut være ute av banen.

Cageballstraffe

Om det blir frispark innenfor oppmerket målsone (3meter) blir det dømt straffe. Ballen legges da på midtstreken. Forsvarende lag velger da ut en forsvarer, angripende lag velger ut en angriper. Resten av spillerne stiller seg på motsatt halvdel av det målet som skal forsvares. Angripende spiller har da fire sekunder, fra dommer blåser, alene mot forsvarende spiller. (merk forsvarende spiller kan fortsatt ikke bruke hendene). Etter fire sekunder, eller om forsvarende spiller klarer ballen til motsatt banehalvdel, går spillet som normalt igjen. Forsvarende spiller starter i oppmerket målområde. Angrepspiller starter med ballen fra midten. Dommeren holder hånden i været i fire sekunder.

Vant

Det er ikke lov til å dytte, kropps takle eller takle motspillere inn i vant. Dette kvalifiserer til frispark imot. Det er heller ikke lov til å holde seg i vantene for å skjerme ballen. Om ballen skulle havne mellom vant og nett så bruker man vantet/nettet til å løfte ut ballen. Det er ikke lov til å ta ballen i hendene. Hardt spill inn mot vant anses for å være en grov forseelse og skal straffes med rødt kort.

Utvisninger

Ved rødt kort så vises spiller ut for resten av kampen. Laget kan imidlertid erstatte utvist spiller etter 3 minutter.

Utstyr

Det er påbudt med leggskin. Det er ikke lov å spille med skruknott.

Poengberegning

I seriespillet belønnes man med tre poeng for seier, ett poeng for uavgjort, og null for tap. Ved uteblivelse fra kamp vil resultatet bli 0-5.