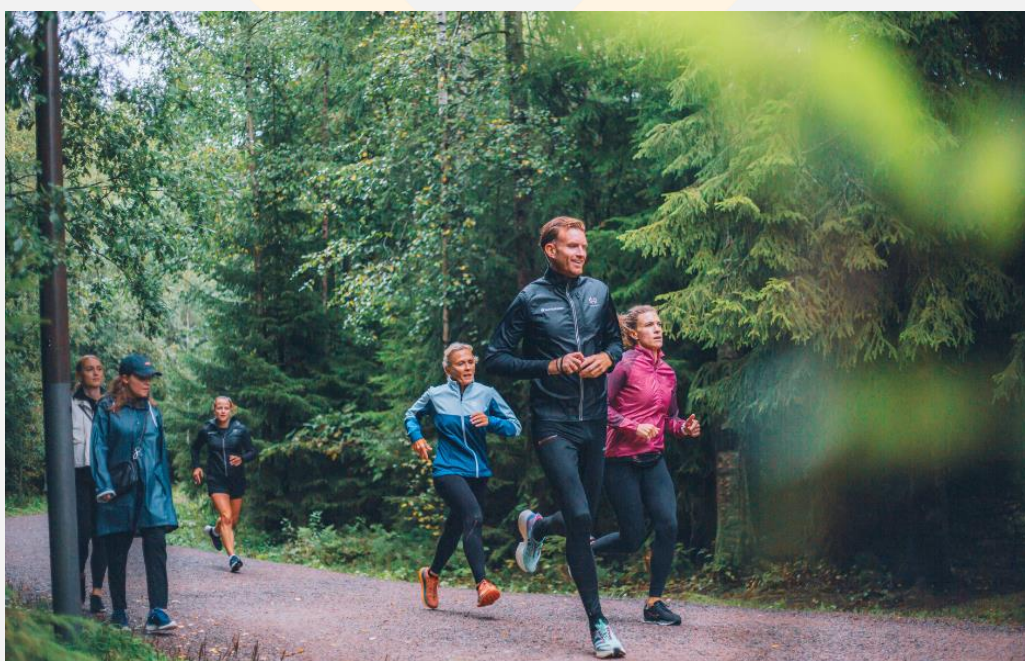

Aktivitetsboken *Bedriftsidretten i Østfold* *2024*



Bedriftsidretten

Bedriftsidretten i Østfold
Gamle beddingv., 1671 Kråkerøy
e-post: ostfold@bedriftsidretten.no
telefon: +47 40765746
Org.nr: 996 312 380

Innledning



2024 har vært et spennende og utfordrende år for kretsen. Vi har sett at bildet vi tegnet oss over 2023 har fulgt oss gjennom 2024, og at de mer tradisjonsrike bedriftsidrettene som fotball, innebandy og andre lagaktiviteter, fortsatt er utfordrende å bred oppslutning rundt.

Likevel har 2024 bydd på seriespill i golf, bowling, rinkbandy, innebandy og 3 fotball.

Det har også kommet nye aktiviteter til, med løpetrening også i Halden, i tillegg til både Fredrikstad og Sarpsborg. Vi har fortsatt gode samarbeid med fylkets kommuner, hvor både Moss Kommune og Fredrikstad kommune har vært tett på oss med tverrfaglige samarbeid og aktiviteter.

Ti på topp ble også i 2024 prioritert høyt, og vi har hatt fokus på å knytte til oss enda flere frivillige, samtidig som vi har ivaretatt alle de flinke frivillige blant annet gjennom gratis førstehjelps/hjertestarter kurs.

Kretsens daglige leder valgte å si opp sin stilling 1 november og vil være ansatt ut januar 2025. Dette gjør at det er vanskelig å forutse nøyaktig hvilke aktiviteter kretsen vil tilby videre i 2025.

Bedriftsidretten i Østfold

Gamle beddingv., 1671 Kråkerøy
e-post: ostfold@bedriftsidretten.no
telefon: +47 40765746
Org.nr: 996 312 380

Fotball

Fotball har i 2024 kun vært gjennomført Sarpsborg. Vi gjorde forsøk på å fortsette både med serien i Moss, samt vinterserien i Østfoldhallen fra oktober, men vi så oss dessverre nødt til å avlyse begge disse serien, på bakgrunn av få påmeldte lag.

Serien i Sarpsborg ble i år som i fjor gjennomført på Spartabanen, men i år kun bestående av 5 lag. I tillegg valgte det 5 laget å trekke seg midt i sesongen.

Framtidsutsikt

Det har vært en betydelig nedgang i fotballen også i 2024. Vi fikk ikke nok lag til å sette opp serie i Moss, og ikke nok til en vinterserie. I tillegg ble serien i Halden lagt ned i 2023.

Kretsen vil mest sannsynlig gjøre et nytt forsøk på å få til en fotballserie i 2025, men er avhengig av å sette en tydelig grense på hva som er et absolutt minimum av lag for at serien skal gjennomføres..

Statistikk

Sarpsborg; 5 lag.



Bedriftsidretten i Østfold

Gamle beddingv., 1671 Kråkerøy
e-post: ostfold@bedriftsidretten.no
telefon: +47 40765746
Org.nr: 996 312 380

Grimsrud cup

Suksessen fra i 2023 ble gjenskapt i 2024. Totalt 22 påmeldt lag til 5'er turneringen var en oppgang på 9 lag fra 2023. Strålende vær, god stemning og ikke minst fornøyde deltagere gjorde denne dagen til en ubetinget suksess.

Turneringen er et samarbeid mellom Leif Grimsrud, Berg IL og Bedriftsidretten i Østfold. Bedriftsidretten er teknisk arrangør, Leif Grimsrud sponser ifm. utgifter knyttet til arrangementet, og Berg IL stiller sitt idrettsanlegg gratis til disp. Berg IL drifter kiosk på turneringen.

Framtidsutsikt

Grimsrud cup vil bli et prioritert området også i 2025. Vi har et godt samarbeid med Leif Grimsrud som sponsor for turneringen, og Berg IL som stiller anlegget sitt tilgjengelig. Vi har ambisjoner om 25 påmeldinger til fotballen i 2025 og har tro på at dette er en turnering som kan fortsette å vokse.



Innebandy

Innebandy er en idrett med lange tradisjoner i Østfold. Dessverre har også denne aktiviteten blitt påvirket av nedgang i lagsaktivitene i kretsen.

Vi har lagt ned en del ressurser i å rekruttere flere lag, men det er noe vi ikke har lyktes helt med. Vi har også i sesongen 2024/25 med oss 5 lag i vår serie, som strekker seg fra oktober til februar.

I år som i fjor har vi med oss rutinerne dommere med bred erfaring fra å dømme innebandy, og vi erfarer at dette er med på å løfte kvaliteten på serien vår.

Framtidsutsikt

Vi hadde som ambisjon om å komme opp i 8 lag i årets sesong. Det gikk dessverre ikke slik, og vi endte på 5 lag. Vi ser med innebandy, som med andre lagsaktiviteter, at det er utfordrende å rekruttere lag til seriespill som strekker seg over en lengre periode.

Statistikk

Serien 2024/25: 5 lag



Bedriftsidretten i Østfold

Gamle beddingv., 1671 Kråkerøy
e-post: ostfold@bedriftsidretten.no
telefon: +47 40765746
Org.nr: 996 312 380

Golf

Golf er en av våre mest populære aktiviteter! Som i 2023 har også i 2024 vår serie med 32 plasser blitt utsolgt! Vi delte lagene inn i 8 grupper som spilte seriespill på vårparten, før det ble satt opp sluttspill blant de beste lagene fra de 8 gruppene på høsten. Spilleform var Texas scramble matchplay og greensome matchplay, og det er blitt spilt på samtlige golfbaner i Østfold, i tillegg til at noen seriekamper ble spilt på Dynekilen i Sverige.

Framtidsutsikt

Vi ser positivt på mulighetene vi har innenfor golf. Golf er en sport i vekst nasjonalt, og interessen er stor. Etter sesongen ble det sendt ut en undersøkelse blant alle deltagende lag, og tilbakemeldingene var veldig positive.

Lagene har vært fornøyd med sesongen som har vært, og vi har stor tro på at flere av lagene som deltok i 2024, også blir å se i 2025. Vi har som mål at alle 32 plassene blir fylt opp også neste sesong..



Statistikk

Lag i 2024: 32 lag – totalt 104 kamper.

Bedriftsidretten i Østfold

Gamle beddingv., 1671 Kråkerøy
e-post: ostfold@bedriftsidretten.no
telefon: +47 40765746
Org.nr: 996 312 380

Bowling

Tradisjonelt har bowling vært en stor aktivitet i Bedriftsidretten. De senere årene har de aller fleste kretsene opplevd en nedgang i denne aktiviteten. I Østfold har det blitt gjort en stor jobb de senere år for å effektivisere og modernisere aktiviteten. Vi besluttet før sesongen 2023/24 å gå for en felles bowlingserie i Sarpsborg, og kutte serien vi hadde i Moss.

I 2024 la vi inn en sesongavsluttende turnering for alle lagene. Her ble det delt ut diverse priser, servert pizza og lagene bidro til å skape en veldig hyggelig ramme rundt bowling som aktivitet.



Framtidsutsikt

Det er lite rekruttering blant yngre deltagere. Vi vil fortsette vårt gode samarbeid med Sarpsborg Bowlingsenter i tiden som kommer, for å se på hvordan vi kan ha et attraktivt produkt også i årene som kommer.

Statistikk

Lag i 2024/25: 9 la

Bedriftsidretten i Østfold

Gamle beddingv., 1671 Kråkerøy
e-post: ostfold@bedriftsidretten.no
telefon: +47 40765746
Org.nr: 996 312 380

Rinkbandy

Rinkbandy har en lang tradisjon i Østfold. Det har vært mange trofaste lag som deltar i vår serie i Sarpsborg. Dette skal utvalgsleder Yngvar Bekkerud ha æren for. Han styrer det aller meste innenfor denne aktiviteten med unntak av serieoppsett, føring av resultater og det økonomiske omkring leie av Sparta amfi.

Ringbandy er en aktivitet hvor det er krevende å rekruttere nye lag. Det krever en viss erfaring fra tidligere, og det er mye dyrt utstyr. Det er 7 lag i 2024/25 som er nedgang på et lag fra i fjor.

Framtidsutsikt

Rinkbandyen har vært nokså stabil de siste årene, men med en liten nedgang inneværende sesong. Framtidsutsiktene er kanskje ikke de aller beste på grunn av utfordringen med rekruttering. Allikevel så tror vi dette er en aktivitet kretsen kan tilby i flere år fremover, ved hjelp av vår eminente utvalgsleder Yngvar Bekkerud.



Statistikk

Lag i 2024/25: 7 lag

Bedriftsidretten i Østfold
Gamle beddingv., 1671 Kråkerøy
e-post: ostfold@bedriftsidretten.no
telefon: +47 40765746
Org.nr: 996 312 380

Løpskarusellen Østfold

Løpskarusellen vår gjennomførte i 2024 totalt 6 løp. Tre i forkant av sommerferien, og tre i etterkant. Samtlige løp ble avholdt i Fredrikstadmarka med start og mål ved Skytterhuset.

Som i 2023 hadde vi også i 2024 med oss 4-5 bedrifter som meldte seg på med flere ansatte, og brukte vårt løpetilbud som en sosial arena for fysisk aktivitet.

Vi hadde med oss FRAM sport på laget også i år, som delte ut et par løpesko fra HOKA på hvert av våre løp. I tillegg har Brynild stilt med snacks og Rema1000 Fredrikstad stadion sponset frukt.

Framtidsutsikt

Løping er fremdeles en veldig populær aktivitet på landsbasis. Vi ser likevel at konkurransen i nærområdet er stor. Flere tilbyr ukentlige lavterskelløp gratis både i Fredrikstad og Sarpsborg, noe som selvsagt påvirker vårt tilbud. Vi har som mål å rekruttere enda flere bedrifter til våre løp i året som kommer, og ønsker å skape en møteplass for lokale bedrifter gjennom vår løpsaktivitet. Tilbudet videre avhenger noe av hvordan kretsen organiseres inn i 2025.

Statistikk

I 2024 hadde vi en topp på 80 deltagere og et snitt på rundt 50.



Bedriftsidretten i Østfold

Gamle beddingv., 1671 Kråkerøy
e-post: ostfold@bedriftsidretten.no
telefon: +47 40765746
Org.nr: 996 312 380

Løpeglede

Løpeglede tok form januar 2023 gjennom et samarbeidsprosjekt med Aktive liv – Fredrikstad kommune. Sammen dro vi i gang en lavterskel løpegruppe ved Kongsten, for å nå mennesker som ønsket et fellesskap for løpsaktivitet på nybegynnernivå.

I 2024 har vi tatt steget videre, og tilbudt dette på tre forskjellige steder. Sarpsborg, Fredrikstad og Halden har alle hatt partier med løpeglede gjennom 2024. Partiene har strekt seg over 10 uker, før oppstart nytt parti. Totalt har det blitt avholdt 4 parti både i Sarpsborg og Fredrikstad, mens Halden hadde oppstart av sitt første parti høsten 2024.



Tilbudet driftes av våre frivillige løpeinstruktører.

.

Fremtidsutsikter

Løping er en veldig populær aktivitet og er noe kretsen ønsker å prioritere også i året som kommer. Det har gode påmeldingstall i Fredrikstad og Sarpsborg gjennom 2024, og det blir spennende å se hvordan dette tar form videre, litt avhengig av hvordan kretsen organiseres i 2025.

Bedriftsidretten i Østfold

Gamle beddingv., 1671 Kråkerøy
e-post: ostfold@bedriftsidretten.no
telefon: +47 40765746
Org.nr: 996 312 380

Virtuelle løp

Julen 2022 forsøkte vi oss på et nytt konsept kalt virtuelt løp. Dette er løp hvor deltagerne kan trene når og hvor som helst og får registrert sin aktivitet elektronisk gjennom våre hjemmesider.

Denne aktiviteten gikk ut på å gjennomføre 100km til fots fra 1-24 desember.

i 2024 ble sommerkampanjen arrangert lokalt av oss her i Østfold med omkring 60 deltagere. Årets julekalender derimot, ble lagt inn som et nytt fellesprosjekt for hele forbundet, og ikke lenger arrangert lokalt her i Østfold. Dette ble dessverre ikke helt som man håpet på for Østfolds vedkommende, og årets julekampanje endte på totalt 34 påmeldte. Dette er ned fra om lag 240 i 2024.



Framtidsutsikt

Virtuelle løpskampanjer har fremdeles et stort potensial. Det er enkelt å delta, og man kan trene hvor som helst og når som helst. Her gjelder det å treffe lokalt.

Statistikk

Deltagere 2024: Sommerkampanje 65/julekalender 34 stk

Bedriftsidretten i Østfold

Gamle beddingv., 1671 Kråkerøy
e-post: ostfold@bedriftsidretten.no
telefon: +47 40765746
Org.nr: 996 312 380

Ti på topp

Ti På Topp er kretsens store flaggskip. Dette er en turkampanje hvor vi aktiviserer hele befolkningen i Østfold, og aktivitetstallet er nok mye høyere enn hva som kommer frem i registrerte deltakere da flere gjerne går tur sammen, uten at alle er betalende deltagere.

Vi har i ti på topp flere frivillige turverter som gjør en fantastisk jobb hvert eneste år. Sammen med dem klarer vi å tilrettelegge for en meget god turkampanje.



Vi har i 2024 også hatt bredt fokus på månedlige fellesturer som har vært gratis for alle som ønsker å delta. Totalt seks fellesturer ble gjennomført i ulike deler av Østfold. Dette har gitt årets kampanje enda større innhold, og har bidratt til mange sosiale og fine turøyeblikk. Dette har våre frivillige en stor del av æren for at har vært gjennomførbart.

Framtidsutsikt

Ti På Topp har veldig gode fremtidsutsikter. Det er den aktiviteten i kretsen som når desidert flest deltakere. Både bedrifter, familier og enkeltpersoner deltar.

I 2023 introduserte vi fellesturer i regi av Ti på Topp. Dette har vært en suksess, som også har fulgt oss gjennom 2024. Fellesturene våre skaper gode vilkår for det å være sammen på tur i Østfolds mange nærmiljø.

Det er viktig å fortsette å ta vare på de frivillige vi har, og følge opp disse på en best mulig måte. Samtidig som vi er aktive og synlige i ulike medier. Satsingsområdet for årene som kommer og tanken er å bygge ut nettverket vi har av frivillige i året som kommer.

Statistikk

Deltagere 2024; 1201stk/10934 innsjekk

Bedriftsidretten i Østfold
Gamle beddingv., 1671 Kråkerøy
e-post: ostfold@bedriftsidretten.no
telefon: +47 40765746
Org.nr: 996 312 380

RunRudskogen

RunRudskogen er kretsens store nysatsing og løpet ble arrangert for første gang i 2024. Arrangementet er et 10-kilometers løp og en stafett, på selveste Rudskogens hovedbane, hvor den perfekte asfalten vanligvis tilhører hvinende dekk og brølende motorer.

RunRudskogen er en unik sjanse til å løpe i motorsportens fotspor, omringet av den pulserende energien fra Norges mest berømte racerbane.

Arrangementet fikk stor oppmerksomhet i lokal presse, og høstet mye skryt for sin unike profil. Startskuddet var byttet ut med en Porsche, kjørt av selveste Dennis Hauger.

Totalt 350 løpere stilte til start, og minst like mange mennesker fylte Rudskogen som tilskuere.

Fremtidsutsikt

RunRudskogen er allerede satt opp også i 2025 og vil være kretsens store satsningsområde også i årene som kommer. Med sine 350 deltagere første året, har vi stor tro på at dette arrangementet vil se en spennende vekst i tiden som kommer.

Vil være et viktig flaggskipsarrangement for kretsens økonomi.

Sykle til jobben



Sykle til jobben er Bedriftsidrettens store nasjonale flaggskip. Kampanjen fylte 50 år i 2023 og fikk bred nasjonal oppmerksomhet gjennom å blant annet ha med seg HMK Haakon på sykkeltur på åpningsdagen. Når det gjelder selve

aktivitetsgjennomføringen styres dette fra forbundskontoret, og vi ute i krets bidrar inn der det evt. måtte være behov.

Framtidsutsikt

Dette henger sammen med hvordan det blir arbeidet nasjonalt fra forbundskontoret, og hvilke løsninger man klarer å utarbeide. For Østfold sin del vil

Bedriftsidretten i Østfold
Gamle beddingv., 1671 Kråkerøy
e-post: ostfold@bedriftsidretten.no
telefon: +47 40765746
Org.nr: 996 312 380

det å ha en avtale med kommunene på plass være veldig viktig. Potensialet er absolutt til stede, men det å kunne tilby dette gratis til kommunene vil være en viktig innslagsbrikke for kretsen. Det jobbes mye og godt med dette fra forbundskontoret, og er en viktig kilde for inntekt for forbundskontoret. Det er per dags dato kun Moss kommune som har avtale om «sykle til jobben» i Østfold.

Forbundets kampanjeleder er Frida Jacobsen

Aktive barnehager

Aktive barnehager er et nyskapende og spennende prosjekt hvor vår aktivitetskonsulent Kristian Gulbrandsen har hatt regi. Prosjektet har tatt form i 2024, og er og har vært en stor suksess for 13 deltagende barnehager i Moss kommune.

Prosjektet har som mål å kunne bidra til en aktiv hverdag for barn og ansatte i barnehagen. Prosjektet retter seg mot personalgrupper som ønsker faglig påfyll og inspirasjon til å jobbe målrettet, med metode, for å aktiv læring fagområdene i systematisk og lek og bevegelse som kunne tilrettelegge for innen alle rammeplanen.



Fremtidsutsikt

Som nevnt er dette et unikt og nyskapende prosjekt, som blir gjennomført for første gang barnehageåret 2024/25, hvor prosjektet er solgt til 13 barnehager i Moss kommune. I 2025 skal prosjektet også gjennomføres ved en barnehage i Råde kommune, og Fredrikstad kommune er godt orientert om prosjektet. Dette er allerede et svært spennende prosjekt og en god inntektskilde for kretsen, og vi har stor tro på dette inn i årene som kommer.

