
Aktivitetsboken *Bedriftsidretten i Østfold* *2023*



Bedriftsidretten

Bedriftsidretten i Østfold
Gamle beddingv., 1671 Kråkerøy
e-post: ostfold@bedriftsidretten.no
telefon: +47 40765746
Org.nr: 996 312 380

Innledning



2023 har på mange måter vært et innholdsrikt år for kretsen vår. Den nye administrasjonen har fått et helt år sammen, og vi har fått tegnet oss et bilde på hvor vi ønsker å ta kretsen i tiden som kommer.

Vi har i 2023 hatt seriespill i golf, bowling, rinkbandy, innebandy og 3 serier i fotball. Det har også kommet nye aktiviteter til, med flere ulike løpetreningsgrupper i både Fredrikstad og Sarpsborg. Vi har også knyttet til oss et tett samarbeid med Fredrikstad kommune – Etat for aktive liv rundt flere av løpetilbudene våre.

Vi børstet støv av Grimsrud Cup, som i 2023 kom tilbake i en litt ny drakt med turneringsspill i både fotball og padel. Vi har fortsatt å prioritere Ti på topp høyt, og vi har hatt fokus på å knytte til oss enda flere frivillige, samtidig som vi har ivaretatt alle de flinke frivillige vi har fra før.

Videre følger en gjennomgang av de ulike aktivitetene kretsen har gjennomført i 2023.

Fotball

Fotball har i 2023 vært gjennomført i Moss, Sarpsborg og vinterserie i Fredrikstad. Vi snudde litt på sesongen som ble spilt i Sarpsborg, og valgte å starte opp i mars, og avslutte før skolen tok sommerferie. Bakgrunnen for dette var at vi i 2022 opplevde utfordringer rundt lag som ikke stilte til kamp på høsten, og tilbakemeldingene var at sesongen ble for lang med noen kamper før og noen kamper etter sommerferien.

I Moss gikk serien som normalt. Denne styres av våre flinke frivillige i fotballutvalget i Moss.

I oktober startet vi opp med vinterserie i Østfoldhallen. Vi hadde plass til 8 lag, men kun 5 plasser ble fylt. Serien ble gjennomført som 5'er fotball, hvor det ble spilt dobbelserie, med totalt 8 kamper på hvert lag.

Framtidsutsikt

Det har vært nedgang i fotballen også i 2023. Vi fikk ikke nok lag til å sette opp serie i Halden i år, og det har vært reduksjon i antall lag i de øvrige seriene våre også.

Vi vil fortsette å tilby fotball i kretsen i 2024, men er avhengig av å se en økende interesse om dette er noe vi skal kunne prioritere ressurser på i årene som kommer.



Statistikk

Uteserie Moss/Sarpsborg/Fredrikstad: 5/7/5 lag

Bedriftsidretten i Østfold

Gamle beddingv., 1671 Kråkerøy
e-post: ostfold@bedriftsidretten.no
telefon: +47 40765746
Org.nr: 996 312 380

Grimsrud cup

I samarbeid med Leif Grimsrud arrangerte vi «Grimsrud cup» i Halden første helgen i september 2023. Det ble spilt turnering i både fotball og padel, med henholdsvis 12 lag i fotball og 10 lag i padel.

Turneringen ble gjennomført under strålende solskinn, og det var upåklagelig stemning hele dagen. Vi fikk god hjelp fra frivillige i styret vårt, samt frivillige fra Berg IL som var med å arrangere. Vi hadde åpen kiosk, og gratis grillbufte til alle deltagere.

Framtidsutsikt

Grimsrud cup vil bli et prioritert området også i 2024. Vi har et godt samarbeid med Leif Grimsrud som sponsor for turneringen, og Berg IL som stiller anlegget sitt tilgjengelig. Vi har ambisjoner om 20 påmeldinger til fotballen i 2024, og vurderer fortløpende om padelturneringen skal gå parallelt som i fjor.



Innebandy

Innebandy er en idrett med lange tradisjoner i Østfold. Dessverre har også denne aktiviteten blitt påvirket av nedgang i lagsaktivitene i kretsen.

Vi har lagt ned en del ressurser i å rekruttere flere lag, men det er noe vi ikke har lyktes helt med. Vi har i sesongen 2023/24 med oss 5 lag i vår serie, som strekker seg fra oktober til februar.

I år som i fjor har vi med oss rutinerne dommere med bred erfaring fra å dømme innebandy, og vi erfarer at dette er med på å løfte kvaliteten på serien vår.

Framtidsutsikt

Vi hadde som ambisjon om å komme opp i 8 lag i årets sesong. Det gikk dessverre ikke slik, og vi endte på 5 lag. Vi ser med innebandy, som med andre lagsaktiviteter, at det er utfordrende å rekruttere lag til seriespill som strekker seg over en lengre periode.

Statistikk

Serien 2023/24: 5 lag



Bedriftsidretten i Østfold

Gamle beddingv., 1671 Kråkerøy
e-post: ostfold@bedriftsidretten.no
telefon: +47 40765746
Org.nr: 996 312 380

Golf

Golf er en av våre mest populære aktiviteter! Tilbake i 2022 opplevde vi en god økning i vår serie med totalt 24 påmeldte lag. I 2023 har vi hatt en videre økning og endte til slutt på utsolgt serie med 32 påmeldte lag! Vi delte lagene inn i 8 grupper som spilte seriespill på vårparten, før det ble satt opp sluttspill blant de beste lagene fra de 8 gruppene på høsten. Spilleform var Texas scramble matchplay og greensome matchplay, og det er blitt spilt på samtlige golfbaner i Østfold, i tillegg til at noen seriekamper ble spilt på Dynekilen i Sverige.

Framtidsutsikt

Vi ser positivt på mulighetene vi har innenfor golf. Golf er en sport i vekst nasjonalt, og interessen er stor. Etter sesongen ble det sendt ut en undersøkelse blant alle deltagende lag, og tilbakemeldingene var veldig positive.

Lagene har vært fornøyd med sesongen som har vært, de aller fleste har gitt tilbakemelding ny deltagelse. Vi har som mål for 2024 å komme opp i 40 lag og ser positivt på golf som aktivitet.



Statistikk

Lag i 2023: 32 lag – totalt 104 kamper.

Bedriftsidretten i Østfold

Gamle beddingv., 1671 Kråkerøy
e-post: ostfold@bedriftsidretten.no
telefon: +47 40765746
Org.nr: 996 312 380

Bowling

Tradisjonelt har bowling vært en stor aktivitet i Bedriftsidretten. De senere årene har de aller fleste kretsene opplevd en nedgang i denne aktiviteten. I Østfold har det blitt gjort en stor jobb de senere år for å effektivisere og modernisere aktiviteten. Vi besluttet før sesongen 2023/24 å gå for en felles bowlingserie i Sarpsborg, og kutte serien vi hadde i Moss.

Videre har vi lagt inn en turnering for lagene, som en felles avslutning på årets sesong.



Framtidsutsikt

Det er lite rekruttering blant yngre deltagere. Vi vil fortsette vårt gode samarbeid med Sarpsborg Bowlingsenter i tiden som kommer, for å se på hvordan vi kan ha et attraktivt produkt også i årene som kommer.

Statistikk

Lag i 2023: 13

Bedriftsidretten i Østfold
Gamle beddingv., 1671 Kråkerøy
e-post: ostfold@bedriftsidretten.no
telefon: +47 40765746
Org.nr: 996 312 380

Rinkbandy

Rinkbandy har en lang tradisjon i Østfold. Det har vært mange trofaste lag som deltar i vår serie i Sarpsborg. Dette skal utvalgsleder Yngvar Bekkerud ha æren for. Han styrer det aller meste innenfor denne aktiviteten med unntak av serieoppsett, føring av resultater og det økonomiske omkring leie av Sparta amfi.

Ringbandy er en aktivitet hvor det er krevende å rekruttere nye lag. Det krever en viss erfaring fra tidligere, og det er mye dyrt utstyr. Det er 8 lag i 2023/24 som er nedgang på et lag fra i fjor.

Framtidsutsikt

Rinkbandyen har vært nokså stabil de siste årene, men med en liten nedgang inneværende sesong. Framtidsutsiktene er kanskje ikke de aller beste på grunn av utfordringen med rekruttering. Allikevel så tror vi dette er en aktivitet kretsen kan tilby i flere år fremover, ved hjelp av vår eminente utvalgsleder Yngvar Bekkerud.



Statistikk

Lag i 2023/24: 8 lag

Bedriftsidretten i Østfold
Gamle beddingv., 1671 Kråkerøy
e-post: ostfold@bedriftsidretten.no
telefon: +47 40765746
Org.nr: 996 312 380

Løpskarusellen Østfold

Løpskarusellen Østfold har i 2023 gjennomført to løp i Fredrikstad og to løp i Sarpsborg. Vi har i 2023 endret litt på profilen til løpskarusellen. Vi valgte å gå bort fra elektronisk tidtaker system, og gikk til innkjøp av en stor digital klokke. Dette ga oss muligheten til å senke terskelen for å delta, da det har vært opp til hver enkelt deltager om de har ønsket sin tid registrert eller ikke.

Vi har i 2023 sett en liten økning i bedrifter som har gått inn og kjøpt deltagelse til sine ansatte, som er veldig glad. Det har vært god stemning, og trivelige arrangement og tilbakemeldingen fra deltagerne har vært gode. Vi hadde med oss FRAM sport på laget, som delte ut et par løpesko fra HOKA på hvert av våre løp. I tillegg har Brynild stilt med snacks og Rema1000 Fredrikstad stadion sponset frukt.



Framtidsutsikt

Løping er fremdeles en veldig populær aktivitet på landsbasis. Vi ser likevel at konkurransen i nærområdet er stor. Flere tilbyr ukentlige lavterskelløp gratis både i Fredrikstad og Sarpsborg, noe som selvsagt påvirker vårt tilbud. Vi har som mål å rekruttere enda flere bedrifter til våre løp i året som kommer, og ønsker å skape en møteplass for lokale bedrifter gjennom vår løpsaktivitet.

I 2024 utvider vi karusellen til totalt 6 løp og alle vil gå i Fredrikstadmarka.

Statistikk

Deltagere på 4 løp i 2023; 60-70 stk pr løp

Bedriftsidretten i Østfold

Gamle beddingv., 1671 Kråkerøy
e-post: ostfold@bedriftsidretten.no
telefon: +47 40765746
Org.nr: 996 312 380

Løpeglede

Løpeglede tok form januar 2023 gjennom et samarbeidsprosjekt med Aktive liv – Fredrikstad kommune. Sammen dro vi i gang en lavterskel løpegruppe ved Kongsten, for å nå mennesker som ønsket et fellesskap for løpsaktivitet på nybegynnernivå.

Løpegruppen ble en umiddelbar suksess, og gjennom vinteren og våren hadde vi et snitt på nesten 40 stykker, med en topp på over 60 stk.

Over sommeren trakk Fredrikstad kommune seg ut av samarbeidet, som avtalt på forhånd, og vi driftet tilbudet videre selv via påmeldingsavgift. Vi knyttet til oss instruktører, og opprettet tilbudet også i Sarpsborg.



Påmeldingen har vært god hele veien, og det ble totalt gjennomført 4 parti i Sarpsborg og Fredrikstad i perioden august – desember. Dette har vist seg å bli en fin inntektskilde for kretsen.

Fremtidsutsikter

Dette er en aktivitet som vil få stor prioritet i kretsen i kommende år. Målet er å gjennomføre totalt 8 parti i Fredrikstad og Sarpsborg gjennom året, og i tillegg se på muligheten for å knytte til seg ytterligere instruktører for løpetrening også i Halden og Moss. Løping er populært, og vi treffer bredt med våre løpegrupper.

Bedriftsidretten i Østfold

Gamle beddingv., 1671 Kråkerøy
e-post: ostfold@bedriftsidretten.no
telefon: +47 40765746
Org.nr: 996 312 380

Virtuelle løp

Julen 2022 forsøkte vi oss på et nytt konsept kalt virtuelt løp. Dette er løp hvor deltagerne kan trene når og hvor som helst og får registrert sin aktivitet elektronisk gjennom våre hjemmesider.

Denne aktiviteten gikk ut på å gjennomføre 100km til fots fra 1-24 desember.

Aktiviteten ble en stor suksess, og vi valgte derfor i 2023 å ha både en sommerkampanje som pågikk gjennom juli måned, samt å videreføre julekalenderen i desember.



Framtidsutsikt

Dette ser ut til å treffe midt i blinken. Det at deltagerne kan trene når som helst og hvor som helst, er en stor suksessfaktor, samtidig som man er en del av et virtuelt fellesskap.

Flere har gitt tilbakemelding på at det har vært veldig motiverende å få delta i en konkurranse uavhengig av fysiske forutsetninger. Mange har også pekt på at det har vært gøy å fått målbare tall på hvor mye man går og løper.

Vil komme to kampanjer også i 2024.

Statistikk

Deltagere 2023: Sommerkampanje 115stk/julekalender 230stk

Bedriftsidretten i Østfold

Gamle beddingv., 1671 Kråkerøy
e-post: ostfold@bedriftsidretten.no
telefon: +47 40765746
Org.nr: 996 312 380

Ti på topp

Ti På Topp er kretsens store flaggskip. Dette er en turkampanje hvor vi aktiviserer hele befolkningen i Østfold, og aktivitetstallet er nok mye høyere enn hva som kommer frem i registrerte deltakere da flere gjerne går tur sammen, uten at alle er betalende deltagere.

Vi har i ti på topp flere frivillige turverter som gjør en fantastisk jobb hvert eneste år. Sammen med dem klarer vi å tilrettelegge for en meget god turkampanje.



Vi har i 2023 også hatt bredt fokus på månedlige fellesturer som har vært gratis for alle som ønsker å delta. Dette har gitt årets kampanje enda større innhold, og har bidratt til mange sosiale og fine turøyeblikk. Dette har våre frivillige en stor del av æren for at har vært gjennomførbart.

Framtidsutsikt

Ti På Topp har veldig gode fremtidsutsikter. Det er den aktiviteten i kretsen som når desidert flest deltakere. Både bedrifter, familier og enkeltpersoner deltar.

Vi så at ved hjelp av blant annet fellesturer i 2023, økte vi det totale antall innsjekk kontra 2022.

Det er viktig å fortsette å ta vare på de frivillige vi har, og følge opp disse på en best mulig måte. Samtidig som vi er aktive og synlige i ulike medier. Satsingsområdet for årene som kommer og tanken er å bygge ut nettverket vi har av frivillige i året som kommer.

Statistikk

Deltagere 2023; 1315stk/11174 innsjekk

Bedriftsidretten i Østfold

Gamle beddingv., 1671 Kråkerøy
e-post: ostfold@bedriftsidretten.no
telefon: +47 40765746
Org.nr: 996 312 380

Sykle til jobben

Norges største aktivitetskampanje har i Østfold hatt sine utfordringer. Vi opplever en mindre interesse fra kommunene i å delta på Sykle til jobben. Siden 2020 har ikke kommunene dekket deltakeravgiften for bedriftene i Østfold. Dette har slått kraftig ut på deltagerantallet dessverre.

Kampanjen fylte 50 år i 2023 og fikk bred nasjonal oppmerksomhet gjennom å blant annet ha med seg HMK Haakon på sykkeltur på åpningsdagen.



Framtidsutsikt

Dette henger sammen med hvordan det blir arbeidet nasjonalt fra forbundskontoret, og hvilke løsninger man klarer å utarbeide. For Østfold sin del vil det å ha en avtale med kommunene på plass være veldig viktig. Potensialet er absolutt til stede, men det å kunne tilby dette gratis til kommunene vil være en viktig innslagsbrikke for kretsen. Det jobbes mye og godt med dette fra forbundskontoret, og er en viktig kilde for inntekt for forbundskontoret. Det er per dags dato kun Moss kommune som har avtale om «sykle til jobben» i Østfold.

Ny kampanjeleder for 2024 i Frida Jacobsen.

Skyting

Skyting er en aktivitet som tradisjonelt har stått sterkt i Østfold. Til tross for dette opplever vi liten interesse rundt tilbudet, utenom de deltakerne som har vært med i flere år. Tilbudet har i 2023 blitt driftet ute hos utvalgsledere og lite går gjennom krets.

Framtidsutsikt

Det er skytekonkurranse ute i klubbene, men det er lite rekruttering gjennom oss. Det er usikkert om skyting har de beste fremtidsutsiktene. Vi holder muligheten åpen og tror vi dette kan være en aktivitet som kretsen kan ha under sin portefølje sammen med lokale klubber i årene som kommer.



Bedriftsidretten i Østfold

Gamle beddingv., 1671 Kråkerøy
e-post: ostfold@bedriftsidretten.no
telefon: +47 40765746
Org.nr: 996 312 380