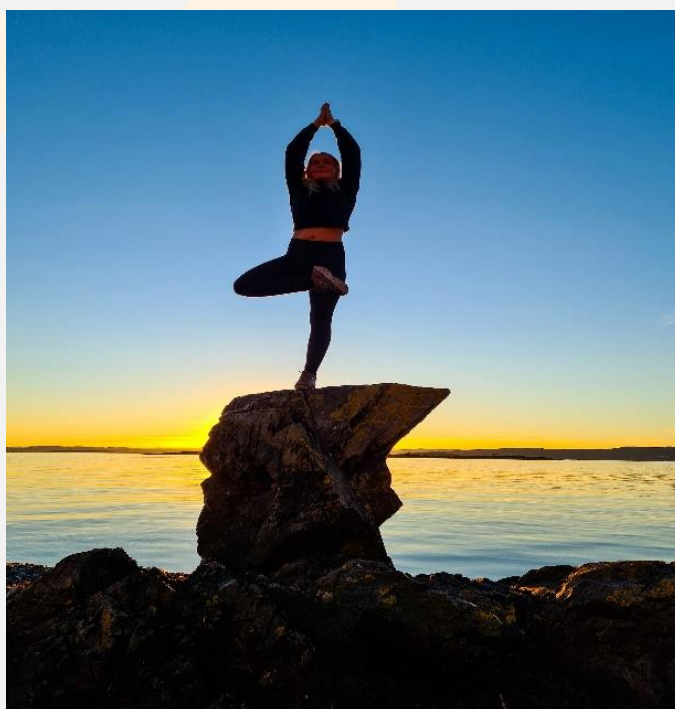

Aktivitetsboken
Bedriftsidretten i Østfold
2022



Innledning

2022 var året hvor vi igjen startet opp med full aktivitet etter to år med store utfordringer gjennom pandemien. Vi har gjennom året fått de aller fleste av våre aktiviteter opp igjen og gå, selv om vi ser at det jevnt over er en nedgang i deltagelse i våre aktiviteter sammenlignet med før pandemien.

Vi opplever at balansegangen mellom tradisjonelle aktiviteter og nye aktiviteter er viktig, men også kan være krevende. Mange av våre medlemslag er med for å delta på lagsaktivitetene, mens nye bedrifter som ikke har den samme historien, er ofte mer interessert i aktivetskampanjer, og mer tilrettelagt tilbud på arbeidsplassen. Vi ser derfor at vi i årene som kommer må tilpasse våre tilbud for å bedre kunne tilby det bedriftene ønsker opp mot fysisk aktivitet.



Siste tingperiode har også inneholdt flere endringer i administrasjonen. Stian Olbergsveen sa opp, og Tor-Erlend Distad tok over i 2022. Han sa opp sin stilling midt i året og inn kom Joakim Vatne. Dette gjør noe med kontinuiteten i kretsens arbeid. Administrasjonen består nå av Joakim Vatne og Kristian Gulbrandsen, som fra 01.02.2023 blir fast ansatt i kretsen. Målet for neste tingperiode er å jobbe langsiktig med kretsens synlighet og aktivitetstilbud.

Bedriftsidretten i Østfold

Samle beddingvei 21, 1671 Kråkerøy
ostfold@bedriftsidretten.no
+47 40765746
Org.nr: 996 312 380

Styret



Styret har i siste tingperiode bestått av følgende;

Styreleder: Robin Braaten

Nestleder: Pål Porsmyr

Styremedlem: Ida Kristine Gangstø Berg

Styremedlem: Kai Amundrød

Varamedlem: Nils Petter Nilsen

Det har i 2022 vært avholdt 10 styremøter. På Kretstinget 2023 er samtlige styreverv på valg.

Styrehonorar i 2022:

Leder: 4000kr

Nestleder: 2000kr

Styremedlem: 2000kr

Varamedlem: 2000k

Bedriftsidretten i Østfold

Samle beddingvei 21, 1671 Kråkerøy

ostfold@bedriftsidretten.no

+47 40765746

Org.nr: 996 312 380

Aktiviteter

Østfold Bedriftsidrettskrets har en rekke aktiviteter for sine medlemmer og ikke-medlemmer.

Historisk sett er det tradisjonelle lagsaktiviteter som har vært de største aktivitetene til kretsen. Vi har i 2022 hatt seriespill i bowling, fotball vår og vinter, rinkbandy, og innebandy.

De senere årene har vi sett en økning av aktiviteter som går mer på et individuelt nivå. Bakgrunnen for dette kan være at mange ser på faste treningstider som en utfordring.

Kretsen forsøker derfor å tilpasse seg denne utviklingen, og vil legge til rette for nye aktiviteter som ikke er like bundet av faste tidspunkt, eller krever at en binder seg over for lang tid.

Eksempler på slike aktiviteter er Ti på topp kampanjen vår, som også i 2022 har vært veldig populær. Andre eksempler er virtuelle løpsutfordringer, som ble forsøkt i forbindelse med julen 2022 og som ble veldig godt tatt imot med god deltagelse. Andre aktiviteter kan være virtuelle løp eller mer eventbaserte aktiviteter.



Fotball

Fotball har i 2022 vært gjennomført i Moss, Halden og Fredrikstad. I Halden har startet vi sesongen med 6 lag, men et lag trakk seg underveis. I Fredrikstad og Moss ble sesongen fullført med 8 lag.

I oktober startet vi opp med vinterserie i Østfoldhallen. Vi hadde plass til 8 lag, og plassene ble raskt fylt opp. Serien ble gjennomført som 5'er fotball, hvor det ble spilt enkeltserie, med 7 kamper på hvert lag.

Tilbakemeldingene fra deltagere og dommere har vært veldig gode.



Framtidsutsikt

Det er noe interesse rundt fotballen, men vi ser en tendens til at flere lag finner det utfordrende å binde seg ukentlig over flere måneder. Det har vært tilfeller hvor lag ikke har klart å stille til alle kampene i seriene våre i 2022 og enkelte kamper har derfor utgått/blitt avgjort på «walk over». Et lag i Halden serien måtte også trekke sitt lag i løpet av sesongen.

Kretsen går for en litt annen modell i 2023 med færre kamper, mer luft i terminlisten og kortere sesongperiode. Høstsesongen i Nedre Glomma og Halden erstattes av en turnering, men til tross for dette er vi noe bekymret for interessen og rekrutteringen til serien i Halden.

Statistikk

Uteserie Moss/Halden/Fredrikstad: 8/6/8 lag
Vinterserie: 8 lag

Innebandy

Innebandy står sterkt i Østfold, og vi har i flere år hatt en egen serie i Fredrikstad, Kongstenhallen. Etter pandemien fikk vi igjen startet opp med innebandysesong i oktober 2022. Serien strekker seg inn i 2023 og vi har 7 lag påmeldt.

Det har de siste årene blitt lagt ressurser i å rekruttere flere lag, noe vi fortsatt har ambisjoner om. Vi ønsker en serie bestående av minimum 8-10 lag.

I 2022/23 har vi fått med oss nye dommere på laget i forhold til tidligere. Årets dommere har fått mange positive tilbakemeldinger fra lagene, og vi ser at det er noe som er med på å løfte produktet vårt.

Framtidsutsikt

Det har i årets sesong vært interesse rundt serien. Vi ønsker i 2023 å komme opp i 8-10 lag, og ser at potensiale er der, ved litt drahjelp i rekrutteringen fra allerede eksisterende lag.

Det rapporteres om god stemning på samtlige kamper, og dette gjør at lagene som deltar er god reklame for aktiviteten.

En dyr aktivitet både å arrangere og å delta på.

Statistikk

Serien 2022/23: 7 lag



Golf

Golf er en av de aktivitetene som øker mest på landsbasis. Norges golfforbund har hatt en formidabel i økning i antall medlemmer. I Østfold opplevde vi i 2022 en god økning i antall lag. Det ble gjort et grundig forarbeid, og det ble lagt ned betydelig midler i annonsering og markedsføring. Dette ga resultater. Det ble kjøpt inn golfballer, trykket opp flyers og vi var aktivt ute hos klubbene og rekrutterte. Vi har god dialog med lagene og klubbene som tilbyr baner i vår serie.



Framtidsutsikt

Vi ser positivt på mulighetene vi har innenfor golf. Golf er en sport i vekst nasjonalt, og interessen er stor. Etter sesongen ble det sendt ut en undersøkelse blant alle deltagende lag, og tilbakemeldingene var veldig positive.

Lagene har vært fornøyd med sesongen som har vært, de aller fleste har gitt tilbakemelding ny deltagelse. Vi har som mål for 2023 å komme opp i 32 lag og ser positivt på golf som aktivitet.

Ser på muligheten for at enkelte lag kan bruke Dynekilen i Strømstad som sin hjemmebane.

Statistikk

Lag i 2022: 24 lag

Bowling

Tradisjonelt har bowling vært en stor aktivitet i Bedriftsidretten. De senere årene har de aller fleste kretsene opplevd en nedgang i denne aktiviteten. I Østfold har det blitt gjort en stor jobb de senere år for å effektivisere og modernisere aktiviteten. Det ble laget en egen Østfoldserie i Sarpsborg, og en serie i Moss.

Vi har hatt et godt samarbeid med hallene og både i Moss og i Sarpsborg. Dette bidrar til et godt og sosialt miljø for våre lag å spille i.



Framtidsutsikt

Bowling har et noe usikkert potensiale. Det er lite rekruttering blant yngre deltagere, men signalet fra årets deltagere er at de er veldig fornøyde med sesongen som har vært. Til tross for nedgangen de siste årene har vi klart og rekruttert nye lag til å delta i 2022.

Serien i Moss ble avlyst siste år, så det er gledelig at vi har fått et tilbud opp å gå igjen også her. Deltagerne ønsker her at serieavviklingen skal gå over noe lenger tid enn den gjorde i 2022.

Bowling er inkluderende aktivitet, og er absolutt noe vi ønsker å tilby i årene som kommer også i vår krets.

Statistikk

Lag i 2022; Moss/Sarpsborg: 6/11 l

Bedriftsidretten i Østfold

Samle beddingvei 21, 1671 Kråkerøy
ostfold@bedriftsidretten.no
+47 40765746
Org.nr: 996 312 380

Rinkbandy

Rinkbandy har en lang tradisjon i Østfold. Det har vært mange trofaste lag som deltar i vår serie i Sarpsborg. Dette skal utvalgsleder Yngvar Bekkerud ha æren for. Han styrer det aller meste innenfor denne aktiviteten med unntak av serieoppsett, føring av resultater og det økonomiske omkring leie av Sparta amfi.

Ringbandy er en aktivitet hvor det er krevende å rekruttere nye lag. Det krever en viss erfaring fra tidligere, og det er mye dyrt utstyr. Vi har gått fra 13 i 2019 til 9 lag i 2022/23 etter at denne aktiviteten har utgått i tiden med pandemi.

Framtidsutsikt

Rinkbandyen har vært nokså stabil de siste årene, men med en liten nedgang innværende sesong.

Fremtidsutsiktene er kanskje ikke de aller beste på grunn av utfordringen med rekruttering. Allikevel så tror vi dette er en aktivitet kretsen kan tilby i flere år fremover, ved hjelp av vår eminente utvalgsleder Yngvar Bekkerud.



Statistikk

Lag i 2022/23: 9 lag

Bedriftsidretten i Østfold
Gamle beddingvei 21, 1671 Kråkerøy
ostfold@bedriftsidretten.no
+47 40765746
Org.nr: 996 312 380

Løpskarusellen Østfold

Løpskarusellen Østfold har frem til 2023 vært kjent som Fredrikstadkarusellen. Vi endrer nå navnet, for å inkludere bedrifter i en større del av kretsens geografiske område.

Det har vært gjennomført 4 løp i 2022 i Fredrikstadmarka, Begbymraka og to ved område rundt Kongsten/Øra.

Det har vært varierende deltagelse i årets løp og vi har ikke kommet opp i det antallet vi ønsker å være.

Det kan være flere årsaker til dette, men vi erfarer at det jevnt over er «enkelpersoner» som deltar, fremfor at bedrifter melder på sine ansatte.

Løps-aktivitet har siden pandemien vært en voksende aktivitet i befolkningen, og vi ønsker å være en god tilbyder av lavterskelløp i årene som kommer.

I årets siste løp hadde vi deltagere fra gatelaget til Frelsesarmeen og Fredrikstad IL og fikk fin mediedekning på dette i F-B



Framtidsutsikt

Vi er spent på fremtidsutsiktene for nye Løpskarusellen Østfold. Vi tar noen grep inn i 2023 og tilbyr løp også i Sarpsborg.

Vi går bort fra EQ-timing og gjør det lettere å melde seg på og gjør løpet mer tilgjengelig for å møte direkte til start.

Vi har fått tilkjent 40 000kr i støttemidler fra DAM-stiftelsen, og vil investere i en stor klokke til tidtaking, som vil være godt synlig for alle deltakere. Det vil da være opp til hver enkelt deltager om tiden skal registreres av oss eller ikke.

Vi korter ned på distansene og løpene vi gå på grus. Vi ønsker å fremstå som et løp alle kan melde seg på.

Vi er innstilt på at det tar tid å skape et løp med god oppslutning. Ved å senke terskelen for å delta, er det et konkret tiltak for at vi på sikt får opp deltagelse



Statistikk

Deltagere 4 løp i 2022; ca 100stk

Bedriftsidretten i Østfold

Samle beddingvei 21, 1671 Kråkerøy
ostfold@bedriftsidretten.no
+47 40765746
Org.nr: 996 312 380

Virtuelle løp

Julen 2022 forsøkte vi oss på et nytt konsept kalt virtuelt løp. Dette er løp hvor deltagerne kan trene når og hvor som helst og får registrert sin aktivitet elektronisk gjennom våre hjemmesider.

Denne aktiviteten gikk ut på å gjennomføre 100km til fots fra 1-24 desember.

Aktiviteten ble en stor suksess, og vi fikk med oss flere samarbeidspartnere som bidro med premier. Flere bedrifter kjøpte deltagelse til sine ansatte, blant annet Sarpsborg kommune som dekket deltagelse til alle sine ansatte



Framtidsutsikt

Dette ser ut til å treffe midt i blinken. Vi ønsker i 2023 å tilby en sommerkampanje i tillegg til julekalender. Det at deltagerne kan trene når som helst og hvor som helst, er en stor suksessfaktor, samtidig som man er en del av et virtuelt fellesskap.

Flere har gitt tilbakemelding på at det har vært veldig motiverende å få delta i en konkurranse uavhengig av fysiske forutsetninger. Mange har også pekt på at det har vært gøy å fått målbare tall på hvor mye man går og løper. Fremtidsrettet aktivitet som har kommet for å bli.

Statistikk

Deltagere julekalender 2022: 331stk

Ti på topp

Ti På Topp er kretsens store flaggskip.

Dette er en turkampanje hvor vi aktiviserer hele befolkningen i Østfold, og aktivitetstallet er nok mye høyere enn hva som kommer frem i registrerte deltakere da flere gjerne går tur sammen, uten at alle er betalende deltagere.

Vi har i ti på topp flere frivillige turverter som gjør en fantastisk jobb hvert eneste år. Sammen med dem klarer vi å tilrettelegge for en meget god turkampanje.

Ti På Topp har også blitt meget synlig i sosiale medier.

Vi forsøkte i 2022 å gjennomføre en mini utgave av Ti På Topp, men dette ble ikke en suksess



Framtidsutsikt

Ti På Topp har veldig gode fremtidsutsikter. Det er den aktiviteten i kretsen som når desidert flest deltakere. Både bedrifter, familier og enkeltpersoner deltar.

Hadde en naturlig vekst gjennom pandemien da dette var en veldig godt tilrettelagt «pandemiaktivitet». Vi hadde en liten nedgang i 2022. Det ligger mye arbeid hver eneste kampanje, men dette er det så absolutt verdt.

Det er viktig å fortsette å ta vare på de frivillige vi har, og følge opp disse på en best mulig måte. Samtidig som vi er aktive og synlige i ulike medier. Satsingsområdet for årene som kommer

Statistikk

Deltagere 2022; 1400stk

Bedriftsidretten i Østfold

Samle beddingvei 21, 1671 Kråkerøy
ostfold@bedriftsidretten.no
+47 40765746
Org.nr: 996 312 380

Sykle til jobben

Norges største aktivitetskampanje har i Østfold hatt sine utfordringer. Vi opplever en mindre interesse fra kommunene i å delta på Sykle til jobben. Siden 2020 har ikke kommunene dekket deltakeravgiften for bedriftene i Østfold. Dette har slått kraftig ut på deltagerantallet dessverre.

Kampanjen fyller 50 år i 2023.

Framtidsutsikt

Dette henger sammen med hvordan det blir arbeidet nasjonalt fra forbundskontoret, og hvilke løsninger man klarer å utarbeide. For Østfold sin del ser det ut som om det å ha en avtale med kommunene på plass er veldig viktig. Potensialet er absolutt til stede, men det å kunne tilby dette gratis vil være en viktig innslagsbrikke for kretsen. Det jobbes mye og godt med dette fra forbundskontoret, og er en viktig kilde for inntekt for forbundskontoret. Det er per dags dato kun Moss kommune som har avtale om «sykle til jobben» i Østfold.



Statistikk

Ikke oversikt over deltagere i 202

Bedriftsidretten i Østfold
Lamle beddingvei 21, 1671 Kråkerøy
ostfold@bedriftsidretten.no
+47 40765746
Org.nr: 996 312 380

Skyting

Skyting er en aktivitet som tradisjonelt har stått sterkt i Østfold. Til tross for dette opplever vi liten interesse rundt tilbudet, utenom de deltakerne som har vært med i flere år. Det ble i 2020 enighet om at kretsen ikke lenger skulle drifte denne aktiviteten. Grunnlaget kom av det tok for mye tid fra administrasjonen, og inntekten forsvarte ikke denne tidsbruken. Derfor er denne aktiviteten nå organisert av lagene.

Framtidsutsikt

Det er skytekonkurranse ute i klubbene, men det er lite rekruttering gjennom oss. Det er usikkert om skyting har de beste fremtidsutsiktene. Vi holder muligheten åpen og tror vi dette kan være en aktivitet som kretsen kan ha under sin portefølje sammen med lokale klubber.





Bedriftsidretten i Østfold
Lamle beddingvei 21, 1671 Kråkerøy
ostfold@bedriftsidretten.no
+47 40765746
Org.nr: 996 312 380