



Oslo kommunes bedriftsidrettslag (OKBIL)

OKBIL

Oslo kommunes bedriftsidrettslag (OKBIL) tilbyr allsidige aktiviteter, møteplasser og trygge nettverk

Årsmøte 2025 Onsdag 18. mars 2026

Tidspunkt: kl. 16.00 Bevertning
kl. 17.00 Årsmøte starter
Sted: Grensesvingen 6, Helsfyr (OKF, DIG og UDE sine lokaler)

SAKSLISTE

1. Konstituering

- 1.1 Valg av møteleder
- 1.2 Valg av referent
- 1.3 Valg av to (2) til å underskrive protokoll
- 1.4 Godkjenning av møteinnkalling

2. Styrets og grenledernes årsberetning for 2025

3. Årsregnskap for 2025

4. Fastsettelse av årskontingent 2026

5. Budsjett for 2026

6. Styrets og innkomne forslag

7. Valg til Oslo kommunes bedriftsidrettslags styre for 2026

8. Valg av revisor

9. Valg av medlemmer til valgkomiteen

10. Æresbevisninger

Pkt. 2

STYRETS OG GRENLEDERNES ÅRSBERETNING FOR 2025

Styrets årsberetning for 2025

Styret i Oslo kommunes bedriftsidrettslag (OKBIL) har i 2025 bestått av følgende representanter:

Leder	Alice Dalsjø	OKF – tidligere UKE
Nestleder	Marius Jansen	NAV
Kasserer	Steinar Bjørnsson	Kirkens Bymisjon
Sekretær	Hilde P. Buraas	OKF – tidligere UKE
Styremedlem	Mabel Wannebo	OKF – tidligere UKE
Varamedlem	Bodil Berg	UDE
Varamedlem	Dag Haugland	Pensjonist
Varamedlem	Ida Guldbakke	BNS

På årsmøtet i 2025 ble det valgt inn nye personer til rollene leder, nestleder, kasserer og styremedlem. I tillegg gikk Dag over fra å være styremedlem til å være varamedlem. Både Marius og Steinar har tidligere vært ansatt i Oslo kommune, og kan dermed fortsette aktiviteten i bedriftsidrettslaget.

UKE = Utviklings- og kompetanseetaten
OKF = Økonomi- og forvaltningsetaten
UDE = Utdanningsetaten
BNS = Bydel Nordstrand
SYE = Sykehjemsetaten

Andre oppgaver:

Revisor: Roger Festø SYE
Jon Atle Andersen
UDE

Valgkomité:

På årsmøtet for 2025 besto valgkomitéen av Marius Jansen, Alice Dalsjø og Mabel Wannebo. Ettersom deres oppgave med å rekruttere til vervene leder, nestleder, kasserer og styremedlem var noe utfordrende endte de med å stille til valg til disse vervene selv. Styret fikk fullmakt til å rekruttere til ny valgkomité og høsten 2025 ble 2 nye personer valgt inn; Avin Khadir og Sadeta Zubovic-Causevic. Disse to utgjør valgkomitéen i forkant av årsmøtet for 2025. Dette er én person mindre enn det vedtektene til NIF krever at en valgkomité skal bestå av.

Avholdte styremøter og årsmøte:

Etter nytt styre ble valgt inn på årsmøtet i mars 2025 har styret hatt fem styremøter i 2025. I tillegg er det blitt avholdt en ekstraordinær generalforsamling i november. Alle styremøtene er blitt holdt fysisk (med mulighet for å delta elektronisk for styremedlemmer som ikke har hatt mulighet til å møte fysisk), mens den

ekstraordinære generalforsamlingen ble avholdt som et Teams-møte. Utover møtene har det vært kommunikasjon på e-post.

Årsmøtet ble i 2025 gjennomført i UKE og UDE sine lokaler på Helsefyrt. Det var også mulighet for å delta digitalt.

Aktiviteter:

Styrets aktiviteter i 2025 har vært løpende drift og å tilrettelegge for ulike kurs.

Styret har bestilt kurs fra ulike arrangører og tilbudt kursplasser til godt rabatterte priser til medlemmene. Det har blant annet vært tilbud om skiteknikk-kurs, padlekurs og SUP-kurs (Stand Up Padling).

Styret har per i dag en halltid i en gymsal på Foss videregående som ikke er knyttet opp til noen aktiviteter.

Styret avholdt det årlige sommerarrangementet i august i strålende sommervær. Det ble en båttur i Oslofjorden med lett servering, musikkbingo og hyggelig sosialt samvær.

Ellers har styret hatt sommer- og juleavslutninger sammen med grenlederne, med godt oppmøte og engasjement for bedriftsidrettslagets aktiviteter.

Kommunikasjon:

I 2025 fikk bedriftsidrettslaget ny nettside. Årsaker var at den gamle nettsiden var vanskelig å vedlikeholde informasjon på, og majoriteten av styrets medlemmer manglet tilgang for å kunne gjøre endringer. De nye styremedlemmene brukte en god del tid på å finne frem til «eiere» av domener, nettsider, servere og mer, for å både kunne avvikle gamle nettsider og for å kunne sette opp en ny nettside.

Den nye nettsiden er mye mer brukervennlig og det er enklere å vedlikeholde informasjon. Nettsiden har også flere moduler som enda ikke er tatt i bruk, slik som for påmelding av aktiviteter. Dette vurderer styret å teste ut i fremtiden.

Utenom bruk av nettsiden som en kommunikasjonsflate har styret erfart at kommunens interne kommunikasjonsplattformer (tidligere Workplace, nå Viva Engage) har vært en god arena for å spre informasjon. Bedriftsidrettslaget har lenge hatt en egen kanal på Workplace der ansatte i kommunen kan få med seg informasjon fra OKBIL. I 2025 gikk Oslo kommune over fra Workplace til Viva Engage som intern kommunikasjonsplattform. Bakgrunnen er fordi Meta la ned Workplacetilbudet. Funksjonaliteten har i stor grad vært lik, og alle eksisterende medlemmer i gammel Workplacekanal ble flyttet over til ny Viva Engage kanal.

De eneste utfordringene med å bruke Viva Engage kanalen til OKBIL er at:

- Utdanningsetaten har bestemt seg for å ikke bruke Viva Engage for internkommunikasjon. Dette reduserer OKBIL sin mulighet til å nå den største virksomheten i kommunen, med ca. 19 000 ansatte
- Man når kun ansatte som har meldt seg inn i OKBIL sin kanal med sin informasjon
- Det er mange ansatte i Oslo kommune som ikke forholder seg til Viva Engage, eller som har tilgang til intern Oslo kommune data. Eksempler er barnehageansatte og lignende.

Det blir dermed nødvendig å ha strategier for å nå ut til ansatte som ikke allerede følger OKBIL sine kommunikasjonskanaler.

Høsten 2025 benyttet styret Oslo kommunes interne kommunikasjonsrådgivere for å spre ordet om bedriftsidrettslaget. Det ble sendt over følgende materiell som kunne spres i de ulike virksomhetenes kommunikasjonsflater:

- Powerpoint om OKBIL som kan benyttes ved nyansattsamlinger
- Tekst om OKBIL som kan benyttes under «ansattgoder» på virksomhetens intranettside
- Tekst om OKBIL som kan publiseres på virksomhetens egen Viva Engage kanal

Det var flere kommunikasjonsrådgivere som spredte ordet om OKBIL etter dette stuntet og styret opplevde noe økt interesse for OKBIL fra ansatte gjennom høsten.

Fremover vil OKBIL fortsette å se på hvordan informasjon om OKBIL og aktivitetene kan best kommuniseres ut til de ansatte, særlig til Utdanningsetaten og ansatte som ikke bruker interne kommunikasjonsflater like mye i sin arbeidshverdag.

Grenene:

På slutten av året kom det en forespørsel om å opprette en pilatesgruppe. Det ble besluttet at lokalene som benyttes av Yoga-gruppen skulle deles med pilatesgruppen. I tillegg ble det bevilget 16 200 kr for betaling av pilatesinstruktør. Grenleder er Marcela Urbano fra Digitaliseringsetaten (tidligere Oslo Origo) og den nye grenen skulle være operativ fra januar 2026.

Utover dette har det ikke vært endringer siden 2024 i aktivitetene OKBIL tilbyr.

Styret har avsatt midler til oppstart av nye aktiviteter og vil se nærmere på muligheten for dette etter konkrete initiativ og forslag.

Styret viser ellers til årsberetningene for de ulike grenene. Styret ønsker å takke alle grenlederne for innsatsen de har nedlagt i 2025.

Økonomi:

I Oslo kommunes vedtatte budsjett for 2026 var det avsatt kr 300 000 i tilskudd til OKBIL. Etter det styret kjenner til, er dette en fast budsjettpost for OKBIL, slik at dette er et påregnelig årlig tilskudd fra Oslo kommune, og dette er et tilskudd vi har mottatt siden 2017. Styret er imidlertid noe bekymret for at tilskuddet kan bli redusert eller falle bort som følge av den økonomiske utviklingen for Oslo kommune.

Oslo kommunes bedriftsidrettslag har en del oppsparte midler, bl.a. som følge av redusert aktivitet i Korona-perioden. Vi har nå plassert midler vi ikke har behov for til drift den nærmeste perioden på sparekonto (høyrentekonto) som gir bedre avkastning enn den renten vi har på driftskontoen.

Styret har den siste perioden gjennomført tottrinns godkjenning av utbetalinger i tråd med det Norges Idrettsforbund anbefaler. Vi har også inngått avtale om underslagsforsikring.

Styret har for 2025 søkt om momskompensasjon og fått innvilget dette i henhold til gjeldende retningslinjer.

November 2025 ble det avholdt ekstraordinær generalforsamling for å behandle en sak om økning av medlemskontingenten til 400 kr, gjeldende fra 01.01.2026. Saken ble vedtatt. Bakgrunnen for saken var økning i pris på utgifter, bevilgning fra Oslo kommune på 300 000 blir mindre verdt for hvert år, og det er usikkert om den vil fortsette. I tillegg må man sikre en bærekraftig økonomi knyttet til aktivitetsnivået og utgiftene, selv med overskuddsmidler fra tidligere år.

Vi viser til regnskapet for en mer detaljert gjennomgang av økonomien i idrettslaget.

Antall medlemmer er relativt stabilt i antall, men har økt noe de siste årene. Per desember 2025 har Oslo kommunes bedriftsidrettslag i overkant av 1 400 medlemmer fra en rekke ulike etater og bydeler i Oslo kommune.

Styret ønsker å markedsføre OKBIL i en større utstrekning enn i dag, da vi er kjent med at mange i Oslo kommune ikke er tilstrekkelig kjent med tilbudet til Oslo kommunes bedriftsidrettslag. Det er imidlertid en utfordring at mange ansatte ikke benytter kommunens interne kommunikasjonsflater (ansatte som ikke har tilgang til Viva Engage og Utdanningsetaten).

For styret i Oslo kommunes bedriftsidrettslag
Oslo, 18.03.2026

Alice Elizabeth Dalsjø
styreleder

Marius Jansen
nestleder

Steinar Bjørnsson
kasserer

Hilde Pedersen Buraas
sekretær

Mabel Wannebo
styremedlem

Årsberetningen er elektronisk signert

Fotball - herrer OKBIL

Årsberetning 2025

Treningene er inne i Vallhall i periodene januar-mai og september-desember, og det har stort sett vært godt oppmøte. Det ligger som regel på mellom 10 og 15 stk. på hver mandagstrening, og vi er en gruppe på rundt 20-25 som kommer jevnlig i løpet av året. I perioden mai-august har vi ingen fast plass, men trener ute på Valle Hovin-området.

Fotballaget spiller vanligvis både innendørs serie og utendørs serie. I 2025 (spilles november 24-mars 25) endte OKBIL på en 7. plass av 12 lag i eliteserien. Dette er første gang OKBIL har holdt seg oppe i Eliteserien og ikke rykket ned. I sesongen 25/26 ligger OKBIL på en foreløpig 5. plass av 14 lag. I uteserien, som varte fra mai til oktober, endte laget på en 4. plass av 10 lag i 1. divisjon.

I slutten av oktober hadde fotballaget en sosial samling. 8 stk. ble med og spiste middag på Tavernan. Det var en stor suksess å samles utenfor fotballbanen også, og det var bred enighet om at dette måtte gjentas.

OKBIL fotball ser fram til nye treninger og kamper i 2026, og håper mange har lyst til å prøve seg på både treninger og kamper. Laget er i sluttspurten av vinterserien og også påmeldt sommerserien.

Lagbilde etter opprykk til Eliteserien ble sikret i 2023/2024-sesongen



Bowlinggruppa OKBIL

Årsberetning 2025

Bowlingåret 2025 ble et bra bowling-år. Vi spilte på Oslo Bar og Bowling i Torggata 19 ganger. I tillegg til den vanlige bowlingen gjennomførte vi også to bowlingkurs på vårparten.

Det var et noe variabelt oppmøte hver gang med mellom 5 og 12 deltakere. Vi har mange som ofte er med, og i år var det 14 personer som deltok 3 eller flere ganger.

Årets mesterskap ble avholdt i november. Vinneren ble Steinar Bjørnsson som tidlig satte høyt nivå og slo 2. plassen med hele 59 poeng etter 3 serier – i stor kontrast til fjorårets delte 1. plass. Etter mesterskapet dro vi på restaurant og spiste middag og hadde premieutdeling.

Driften har vært innenfor budsjett

Vinnere av mesterskapet:

2025 Steinar			
2023	Steinar	2024	Håkon og Jon Atle – 2 delt!
2021	Erland	2022	Steinar
2019	Ture	2020	Ikke avholdt (korona)
2017	Ture	2018	Steinar
2015	Erland	2016	Hans Olav
2013	Steinar	2014	Jon Atle
2011	Wenche	2012	Anders

Friluftsgruppa OKBIL

Årsberetning 2025

Vintertur

Vinterturen til Løvli på Krokskogen ble gjennomført 8-9 februar. 20 stykker tok egen buss opp til Ringkollen. Herifra gikk vi til Løvli i fint vintervær. Hyggelig opphold på Løvli om kvelden etter en god middag. Hjemveien gikk til Sørkedalen for de fleste, noen tok turen via Oppkurven.



Løvlia

Høstturen

Årets fjelltur som var den 23. i rekken og gikk av stabelen i helgen 5. – 7. september. Dette var tredje gangen OKBIL hadde lagt turen til Leirvassbu turisthytte, (1400 moh.) som ligger i Jotunheimen ved Leirvatnet.



Leirvassbu turisthytte.

Buss fra Helsfyr på fredag og som vanlig gikk fredagskvelden med til å bli kjent med hverandre – noen var gamle kjente fra tidligere turer.

Værmeldingen for helgen var flott og årets topper ble Midtre Tverrbottinden Sør (2106 m) og Midtre Tverrbottinden Nord (2151). Noen tok flere av Tverrbottinden. Noen tok turen til Kyrkja eller Stetinden eller en lettere tur innover Gravidalen. Vel tilbake på Fondsbu var det dusj før middag etter en hel dag i fjellet! Lørdagsettermiddag/kveld ble benyttet til felles samvær og kortspill.

På søndag var det bussen tilbake til Oslo.

FUTSAL OKBIL

Arsberetning 2025

1. Organisering

Stian Pollen har vært grenleder for futsalgruppen i 2025, og fortsetter som grenleder i 2026. Dette stemmes frem gjennom en årlig undersøkelse i futsalgruppen som samtidig gir rom for innspill, ideer og ønsker fra medlemmene. Futsalgruppen kommuniserer primært gjennom en egen Facebook-gruppe, som per 2025 har 37 medlemmer.

2. Aktivitet og trening

Futsalaktiviteten har i 2025 foregått i gymsalen på Foss videregående skole. Gymsalen er relativt liten, men ligger sentralt på Grünerløkka. Treningstiden fra kl. 17.45 til 19.00 torsdager har fungert godt for mange, da den gjør det mulig å delta etter arbeidstid.

I løpet av 2025 er det gjennomført totalt 32 treninger. Gymsalen på Foss vgs. Følger åpningstidene for skolen og har stengt helligdager og skoleferier. OKBIL Futsal videreføres i 2026.

3. Deltakelse og rekruttering

Størrelsen på gymsalen gjør at det som regel er mulig å gjennomføre trening, ettersom det ikke kreves mer enn seks deltakere. Samtidig representerer dette en begrensning for videre rekruttering. På grunn av størrelsen er det satt et maksimalt antall på trening til ni deltakere for å sikre kvalitet på treningen, noe som gjør det utfordrende å utvide tilbudet.

I gjennomsnitt har mellom seks og ni spillere deltatt på treningene. Futsalgruppen har en tydelig breddeprofil, med en balansert kjønnsfordeling. Aktiviteten har truffet særlig godt i aldersgruppen 25–40 år.

4. Sportslig og sosial profil

Futsalgruppen har som mål å være en arena for morsom trening og sosialt samvær. OKBIL futsal drives på breddeidrettsnivå, og dette er et bevisst valg. Det finnes flere futsalturneringer i nærområdet, men ambisjonsnivået for deltakelse har vært lavt. Dette henger også sammen med at turneringer normalt spilles 5 mot 5 med store mål, i motsetning til OKBIL futsal, som spiller 3 mot 3. OKBIL futsal har tradisjon for å arrangere en sosial samling i forbindelse med sommeravslutningen.

5. Økonomi

OKBIL futsal har i 2025 drevet innenfor vedtatt budsjett.

6. Mål og prioriteringer fremover

Fremover vil hovedprioriteringen være å videreføre de gode treningene og opprettholde et stabilt futsaltilbud. Samtidig ønsker futsalgruppen å undersøke

muligheter for tilgang til en større arena, gjerne med større spilleflate og mål, dersom dette blir tilgjengelig.

En større hall vil legge bedre til rette for økt rekruttering, større deltakelse på treningene og videre utvikling av futsaltilbudet.



INNEBANDY OKBIL

Arsberetning 2025

Endringer:

Det ble store endringer da vi plutselig mistet treningstiden etter sommeren. Vi fikk heldigvis den tilbake etter en stund, dog med halvparten av treningsarealet.

Aktivitet:

Vi er 19 medlemmer. Deltok mellom 5-10 personer på treninger.

1 treningsøkt i uka.

Spilt 1 kamp mot Bydel Frogner.

Tapte med 1 mål mot Frogner. Stor laginnsats.

Høydepunkter:

Sosial avslutning til jul og sommer hvor vi har vært ute og spist.

Økonomi:

Innenfor budsjett.

Utfordringer og utvikling:

Har vært utfordringer med tanke på mangel på treningslokalet etter sommeren og en tid etter dette. Utfordringer med rekruttering og noe lavere deltakelse da vi har hatt mindre bane et semester.

Utvikling:

Vi har fått igjen hele banen halve treningsøkta nå i 2026. Noe som har begynt å øke deltakelse på treninga. Fokuset fremover bør være å prøve å få full bane som før. Og fortsatt ha fokus på det sosiale og treningsglede:)

Budsjett for 2026:

Videreføring av sosiale avslutninger for jul og sommer. For ca. 10 personer.

Utstyr:

budsjett til innkjøp av 1-2 innebandykøller+ 4 baller. Fint for rekruttering.

Bane:

Budsjett for full bane.

ORIENTERINGSGRUPPA OKBIL

Årsberetning 2025

Aktiviteten i orienteringsgruppa i 2025

Aktiviteten i o-gruppa var lav også i 2025. Kari Bjaaland har deltatt i et løp i Geofrom karusellen. Dag Haugland deltok i to løp i Veritas nattløp karusell høsten 2025.

VOLLEYBALL OKBIL

Årsberetning 2025

Aktivitet - mandager kl.18-19:30 er det volleyball ved Voldsløkka hallen. Vi har ca. 25 medlemmer fra Oslo kommune, samt over 20 fra andre etater som hjelper til. Vi er i snitt 14 deltakere hver gang. Pleier å låne par som allerede har spilt, slik at vi får spilt med 4 lag og på to baner.



Siden vi låner andre på våre treninger, så har vi også benyttet oss av tilbudet hos dem, slik at et par av de ivrigste også får deltatt på onsdager.

I våres har vi deltatt på en cup. Spilte da i mellomnivå puljen. Vant 4 kamper og tapte ett. Til høsten meldte vi oss endelig inn i bedriftsserien som OKBIL Overtime. Kampene spilles torsdager, noen mandager og, i Ekeberghallen. Det er en gruppe på over 10 stk. som deltar her. Vi spiller i mix serien som skal bestå av 3 menn og 3 kvinner. Etter 8 spilte kamper, har vi vunnet alle kampene. Det er 8 lag i puljen her, det skal spilles to kamper mot hvert lag.



Sosiale tiltak – Julebord:

I år fikk vi til å arrangere et julebord for hele gjengen. Par av medlemmene jobber ved en barnehage, som vi ikke benyttet oss av etter stengetid.

Det ble thai mat med 3 retters. Par ord fra de som har fått driftet dette i år. Utover kvelden ble det forskjellige spill og moro.

Økonomi:

I år har vi hatt enn større budsjett enn normalt.

Handlet inn nye baller, drakter til seriespill samt, seriekostnader.

Fått altså seks nye matchballer fra Mikasa. Ti nye drakter med OKBIL logo.

Bagger til ballene.

Utvikling og utfordringer:

Vi har rekruttert en del nye i året her. Kommet en del fra utdanningsetaten i år.

Kommer også en del henvendelser pr mail. Om ønsket deltakelse og teste ut tilbudet.

Gymsalen har fått nytt utstyr som er mye bedre enn det vi har hatt tidligere. Nye nett og stenger. Med flere matchballer får vi også lagt inn par øvelser før spilling under trening.

2026:

Budsjett 2026 OKBIL Volley		Pris
Kostnader		
Cuper, innmelding		6 000 kr
Sosiale samlinger		10 000 kr
Medisinsk utstyr		800 kr
Total		16 800 kr

Vi skal i år delta på 3 cuper.

Ha en sommeravslutning og en samling før jul.

Vi spilte en turnering 24 januar i år. Kom til sluttspillet og tapte med ett poeng. Og en titt på tabellen i seriespillet.

The screenshot shows a volleyball match interface. At the top, it displays the match details: "82 B - 1/8 6" and "Ban 6 Hovedarena". Below this, it shows the date and time: "Sø 24. Jan 15:45". The score is "1-2". The interface also shows the names of the teams: "OKBIL" and "Hapno BIL". At the bottom, it shows the names of the players: "Pulje G/3" and "Pulje A/4".

	K	V	U	T	Sett +/-	GB +/-	P
1 OKBIL Overtime ★	8	8	0	0	24 - 3	565 - 361	24
2 Devoteam ☆	9	5	0	4	18 - 13	604 - 528	16
3 JIL Oslo ☆	9	5	0	4	18 - 14	575 - 532	15
4 Aqualung Carbon Capture ☆	8	3	0	5	12 - 17	490 - 545	10
5 Rabalder Mix 3 ☆	8	3	0	5	11 - 16	533 - 538	9
6 Computas ☆	7	3	0	4	11 - 14	514 - 513	8
7 St. Sunniva skole ☆	5	3	0	2	9 - 11	412 - 478	7
8 Skattedirektoratet ☆	8	1	0	7	7 - 22	378 - 578	4

Kriterier for tabell Kalkulering ved poenglikhet

Vi har meldt oss på til en turnering i Stavanger i mars. Alle som skal delta legger ut en egenandel.

Ser frem til at det blir mye volleyball i 2026 og!

YOGAGRUPPA OKBIL

Årsberetning 2025

Vi har vært to yagalærere som har gjennomført yogatimene, Markus Brynhildsen og Ingrid Holden, med oppstart i starten av 2025. På slutten av året bistod også Tim Bruzell som vikar.

Det er blitt avholdt yogatreninger hver gang på torsdager ved Foss Vgs. fra kl. 16:30-17:30, utenom skoleferier og røde dager. Gjennom 2025 har det ikke vært noen avlyste timer. Yogatimene er gratis for OKBIL sine medlemmer å delta på.

Det har vært alt fra 1-4 deltakere per gang som møter opp.

Vi bruker Facebook gruppen «Yoga for OKBIL» hvor vi legger ut yogatimene slik at folk kan melde seg på. Der kommer det jevnlig henvendelser fra ansatte som ønsker å bli medlemmer. Denne medlemsportalen kan være grei å videreføre for evt. ny yagalærer.

De som kommer fast virker veldig fornøyd, og de som ikke kommer like ofte har ikke gitt uttrykk om noe annet. Vi skulle gjerne likt å høre hva som gjør at enkelte ikke velger å komme tilbake. Kan man ha en anonym spørreundersøkelse og dele den på fb-siden?

Markus, Ingrid og Tim var instruktører i løpet av året. Tim kom inn som vikar mot slutten av året. Vi har hatt alt fra 1 til 4 deltagere på timene dette året, 2 deltagere i gjennomsnitt. Det har ikke blitt avlyst en time på grunn av for få oppmøtte. Hver torsdag klokken 16.30 - 17.40 med unntak av røde dager og ved sykdom har vi hatt yogatimer. Utstyr og alt er i orden, det eneste deltagerne burde ha med selv er pledd til avspenningen.

De som kommer fast virker veldig fornøyd, og de som ikke kommer like ofte har ikke gitt uttrykk om noe annet. Vi skulle gjerne likt å høre hva som gjør at enkelte ikke velger å komme tilbake. Kan man ha en anonym spørreundersøkelse og dele den på fb-siden?

BADMINTON OKBIL

Årsberetning 2025

OKBIL Badminton-lag ble startet i august 2022. Siden den gang har vi hatt treninger hver onsdag kl. 19.45-20.45 i OBIK-hallen på Voldsløkka. Therese Buch ble grenleder i 2025 og skal fortsette med dette fremover.

Badminton har 13 medlemmer hvorav deltakelse per trening er på rundt 4-6 personer per gang.

Badmintongruppen har i 2025 ikke avholdt noen sosiale tiltak som jul- eller sommeravslutninger. Til sammenligning ble dette avholdt i 2024. Dette planlegges for 2026.

Vedrørende rekruttering er vi søkbare på Oslo kommune sine sider, og via Google. Interesserte kan kontakte grenleder per e-post eller telefon for å komme på trening. Vi har en egen Messenger-chat for aktive medlemmer der vi avtaler treninger og annet. Vi bruker eget nettverk og gjennom jobb for å spre ordet.

Fremover vil grenen trenge å oppgradere utstyr som racketer og fjær. I tillegg vil grenen prioritere flere sosiale tiltak og rekruttering av flere medlemmer.



KLATREGRUPPA OKBIL

Årsberetning 2025

Klatregruppen ledes av Marius Jansen og Mabel Wannebo. Det er 89 medlemmer i Facebook gruppen “OKBIL Klatregruppa” og det er i snitt 4-8 deltakere som klatrer 1 ggr/uke på torsdager. Det er noen gjengangere og noen nye deltakere jevnlig. Vi bytter regelmessig mellom Vulkan og Klatreverket senter. Det er praktisk at antallet deltakere holder seg under ca. 10-15, spesielt på Vulkan klatre senter pga. begrenset kapasitet/areal på senteret. Vi er også åpne for å velge andre klatre sentere utenfor Oslo sentrum etter oppfordring fra medlemmene.

Utover treningene ble det våren 2025 avholdt et kurs i Inne til uteklatring der 4 medlemmer deltok.

Vi har avsluttet vipps innbetaling av egenandel fra medlemmene og startet med registrering og betaling via Spond for å redusere administrasjonen. Gruppa har holdt seg innenfor budsjettet. Det er under vurdering om arrangering av egne OKBIL kurs er hensiktsmessig i tillegg til de kursene som sentrene selv arrangerer.

ALPINTGRUPPA OKBIL

Årsberetning 2025

Alpint gruppen i OKBIL arrangerer månedlige skikvelder i Tryvann i vintersesongen. Ola Løvholm er grenleder. Det har historisk sett vært et varierende antall deltakere. Fra et minste antall på 3 stykker, og opp til i overkant av 10 påmeldte. Gruppen arrangerer lavterskel arrangementer og har ingen konkurranser.

Grenen har hatt et begrenset antall treff hver sesong, og tilskuddet til grenen er proporsjonalt med antallet som møter opp til arrangementet. Grenen har hatt et tak på 15 deltakere per kveld, men har maksimalt hatt 14 påmeldte. Driften har vært innenfor budsjett.

I 2025 ble det ikke arrangert noen samlinger, mens det i 2026 er planlagt tre ordinære samlinger. Ved bra oppmøte, og engasjement hadde det også vært morsomt å få til en dagstur til et større anlegg i nærheten av Oslo. f.eks. Norefjell.

Arrangementene har en varierende grad av påmeldte. Noen arrangementer har hatt mange påmeldte, mens arrangementer seinere i sesongen 2024 hadde et lavere antall påmeldte. Mer informasjon om arrangementene og e-poster til medlemmene har økt antallet påmeldinger. Gruppen har også en Facebook-gruppe. Det er litt krevende å komme seg til Tryvann etter arbeidstid, og grenleder har derfor forsøkt å utsette oppstarten med en halvtime, og forsøker også å organisere samkjøring til og fra Tryvann for å gjøre deltakelsen enklere.

Budsjett 2026:

For å kunne opprettholde aktiviteten søkes det om støtte opptil 12.150 NOK som tilsvarer 15 personer på tre kvelder i Tryvann, og hvor OKBIL dekker 270 per deltaker per gang (50% av heiskort). Høyst sannsynlig vil faktisk forbruk være vesentlig lavere enn dette. Ved aktiviteter utover de tre kveldene vil gruppen søke om dette ekstraordinært.

Pkt. 3

ÅRSREGNSKAP FOR 2025

Regnskap 2025

OSLO KOMMUNES BEDRIFTSIDRETTSKLAG
993744573

	Regnskap	
	2025	2024
Driftsinntekter		
3250 Inntekter fra egne arrangementer	0	900
3401 Støtte fra Oslo kommune	300 000	300 000
3402 Momskompensasjon	60 603	49 971
3449 Grasrotandel	828	494
3900 Andre driftsrelaterte inntekter	7 135	0
3901 Bowling, inntekt	6 486	0
3904 Fjelltur, inntekt	74 254	121 120
3907 Vintertur, inntekt	777	0
3908 Sommerarrangement, inntekt	2 913	100
3912 Nye aktiviteter, inntekter	2 519	0
3917 Klatring, inntekt	7 906	0
3920 Medlemskontingenter	389 410	312 723
3940 Egenandeler	8 366	35 189
	861 195	820 497
Driftskostnader		
5330 Godtgjørelse til styre- og bedriftsforsamling	-25 000	-25 500
5331 Grenlederhonorar	-36 600	-42 500
5990 Annen personalkostnad	-1 608	-769
6300 Leie lokaler	-213 547	-186 736
6301 Bowling, utgift	-45 465	-75 588
6303 Fotball herrer, utgift	-40 410	-75 156
6304 Fjelltur, utgift	-238 840	-152 920
6305 Innebandy, utgift	-3 357	-2 425
6306 Skikurs, utgift	-49 000	-85 625
6307 Vintertur, utgift	-41 503	0
6308 Sommerarrangement, utgift	-23 023	-1 621
6309 Orientering, utgift	-190	-300
6310 Kajakk	-12 000	-38 700
6312 Nye aktiviteter, utgifter	-13 125	-4 353
6313 Volleyball, utgift	-37 318	-19 030
6315 Klatring	-16 934	-31 585
6317 Klatring, utgift	0	-9 370
6319 Badminton	0	-2 443
6321 Futsal	-6 852	0
6420 Leie datasystemer	-21 326	-15 604
6800 Kontorrekvisita (Res)	-170	-649
6810 Datakostnad	-1 875	-625
6860 Møter, kurs, oppdatering etc.	-77 033	-2 385
7162 Beverting	-271	-12 097
7395 Øreavrunding	0	-0
7410 Kontingent, ikke fradragsberettiget	-24 165	0
7415 Påmelding serier, turneringer etc	-34 775	-43 109
7500 Forsikringspremier	-1 568	0
7770 Bank og kortgebyrer	-8 631	-8 182
	-974 585	-837 270
Driftsresultat	-113 389	-16 773
Finansielle poster		
8050 Annen renteinntekt	24 469	1 138
8056 Påminnelsesavgift	-35	-316
	24 434	822
Ordinært resultat før skatt	-88 956	-15 951
Ordinært resultat	-88 956	-15 951
Arsresultat	-88 956	-15 951

Balanserapport

OSLO KOMMUNES BEDRIFTSIDRETTSLAG
993744573

Regnskapsår 01.01.2025 - 31.12.2025

Gjelder periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Periode fg år 01.01.2024 - 31.12.2024

	Ved periodens start	Endring	Ved periodens slutt	Periode fg år
EIENDELER				
Omløpsmidler				
1700 Forskuddsbetalte leiekostnad	15 921,00	-15 921,00	0,00	15 921,00
1749 Andre forskuddsbetalte kostnader	0,00	23 850,00	23 850,00	0,00
1920 Bankinnskudd	1 121 847,18	-1 066 656,80	55 190,38	1 121 847,18
1922 Kapitalkonto 6011.58.56513	0,00	1 009 044,07	1 009 044,07	0,00
	1 137 768,18	-49 683,73	1 088 084,45	1 137 768,18
SUM EIENDELER	1 137 768,18	-49 683,73	1 088 084,45	1 137 768,18
EGENKAPITAL OG GJELD				
Egenkapital				
Egenkapital (innskutt og opptjent)				
2050 Annen egenkapital	-1 127 984,09	88 955,73	-1 039 028,36	-1 127 984,09
Udisponert resultat				
Udisponert resultat	0,00	0,00	0,00	-0,09
Sum egenkapital (inkl. udisp. resultat)	-1 127 984,09	88 955,73	-1 039 028,36	-1 127 984,18
Gjeld				
Avsetning forpliktelser				
2180 Andre avsetninger for forpliktelser	-5 000,00	5 000,00	0,00	-5 000,00
Kortsiktig gjeld				
2400 Leverandørgjeld	-4 784,00	-40 299,00	-45 083,00	-4 784,00
2960 Annen påløpt kostnad	0,00	-3 973,00	-3 973,00	0,00
	-4 784,00	-44 272,00	-49 056,00	-4 784,00
Sum gjeld	-9 784,00	-39 272,00	-49 056,00	-9 784,00
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	-1 137 768,09	49 683,73	-1 088 084,36	-1 137 768,18
Saldo	0,09	0,00	0,09	0,00

Revisjonsberetning for regnskapsåret 2025

Oslo kommunes bedriftsidrettslag (OKBIL)

Vi har tatt stikkprøvekontroll av bilag for årsregnskapet for perioden 01.01.2025 – 31.12.2025. Den oppførte beholdningen er i samsvar med kontoutdrag.

Revisor understreker viktigheten av å sjekke deltakerlister mot medlemsregister, samt ha gode rutiner for godkjenning av utbetalinger.

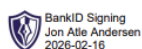
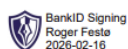
OKBILs regnskap er ført og avsluttet på en tilfredstillende måte.

Regnskapet foreslås godkjent.

Dato: 16.02.26

Roger Festø

Jon Atle Andersen



Pkt. 5

BUDSJETT FOR 2026

Budsjett 2026

OSLO KOMMUNES BEDRIFTSIDRETTSLAG
993744573

	Budsjett 2026	Regnskap 2025
Driftsinntekter		
3250 Inntekter fra egne arrangementer	0	0
3401 Støtte fra Oslo kommune	300 000	300 000
3402 Momskompensasjon	65 000	60 603
3449 Grasrotandel	0	828
3900 Andre driftsrelaterte inntekter	0	7 135
3901 Bowling, inntekt	6 000	6 486
3904 Fjelltur, inntekt	75 000	74 254
3906 Skikurs, inntekt	14 000	0
3907 Vintertur, inntekt	20 000	777
3908 Sommerarrangement, inntekt	0	2 913
3912 Nye aktiviteter, inntekter	0	2 519
3917 Klatring, inntekt	0	7 906
3919 Alpint	11 000	
3920 Medlemskontingenter	469 000	389 410
3940 Egenandeler	24 000	8 366
	984 000	861 195
Driftskostnader		
5330 Godtgjørelse til styre- og bedriftsforsamling	-32 000	-25 000
5331 Grenlederhonorar	-36 000	-36 600
5990 Annen personalkostnad	-3 000	-1 608
6300 Leie lokaler	-186 000	-213 547
6301 Bowling, utgift	-49 000	-45 465
6303 Fotball herrer, utgift	-45 000	-40 410
6304 Fjelltur, utgift	-240 000	-238 840
6305 Innebandy, utgift	-8 000	-3 357
6306 Skikurs, utgift	-60 000	-49 000
6307 Vintertur, utgift	-50 000	-41 503
6308 Sommerarrangement, utgift	-25 000	-23 023
6309 Orientering, utgift	-1 000	-190
6310 Kajakk	-15 000	-12 000
6312 Nye aktiviteter, utgifter	-55 000	-13 125
6313 Volleyball, utgift	-30 000	-37 318
6315 Klatring	-18 000	-16 934
6319 Badminton	-7 000	0
6321 Futsal	-8 000	-6 852
6322 Pilates	-18 000	0
6323 Alpint	-22 000	0
6420 Leie datasystemer	-18 000	-21 326
6800 Kontorrekvisita (Res)	0	-170
6810 Datakostnad	0	-1 875
6860 Møter, kurs, oppdatering etc.	-19 000	-77 033
7162 Bevertning	0	-271
7410 Kontingent, ikke fradragsberettiget	-25 000	-24 165
7415 Påmelding serier, turneringer etc	-32 000	-34 775
7500 Forsikringspremier	-2 000	-1 568
7770 Bank og kortgebyrer	-10 000	-8 631
	-1 014 000	-974 585
Driftsresultat	-30 000	-113 389
Finansielle poster		
8050 Annen renteinntekt	30 000	24 469
8056 Påminnelsesavgift	0	-35
	30 000	24 434
Ordinært resultat før skatt	0	-88 956
Ordinært resultat	0	-88 956
Arsresultat	0	-88 956

Pkt. 7

Valg til Oslo kommunes bedriftsidrettslags styre for 2026

Valgkomitéens innstilling

Valgkomiteen i Oslo kommunes bedriftsidrettslag har bestått av Avin Khadir og Sadeta Zubovic-Causevic. De ble valgt inn i sine verv høsten 2025 og har frem til årsmøtet jobbet med å finne egnede kandidater som ønsker å stille til ledige verv i styret.

Valgkomitéens innstilling er som følger

Verv	Navn	Virksomhet	Valg
Leder	Alice E. Dalsjø	OKF	Valgt til 2027
Nestleder	Marius Jansen	Utenfor - NAV	Valgt til 2027
Kasserer	Steinar Bjørnsson	Utenfor – Kirkens Bymisjon	Valgt til 2027
Sekretær	Avin Khadir	BGA	Ny
Styremedlem	Mabel Wannebo	OKF	Valgt til 2027
Vara	Dag Haugland	Utenfor - pensjonist	Gjenvalg
Vara	Ida Guldbakke	BNS	Gjenvalg
Vara	Elin Oppegård	UDE	Ny