

LILLOMARKA SKIKLUBB

ÅRSBERETNING

2021/2022



Innledning



Lillomarka skiklubb ble stiftet 25.april 2007. Den nye klubben overtok ansvaret for skiaktivitetene til klubbene Grei, Grorud og Linderud.

Medlemskapet er personlig og koster kr. 150,- pr person. Klubben hadde en ordning med familiemedlemsskap, men dette er nå erstattet med et lavt beløp pr medlem. For de aktive er det i tillegg en treningsavgift/aktivitetsavgift. Den lave medlemskontingenten har vært slik i flere år og det er heller ikke forslag om endringer i innværende år. Det ble innført støttemedlemskap fra 2018 etter forslag fra styret på kr. 200,- pr år.

Lillomarka skiklubb er registrert i Brønnøysundregistrene og i Frivillighetsregisteret fra 2010.

Etter søknad er vi fra 2012 godkjent som lotteriverdig organisasjon av Lotteritilsynet. Inntekter i 2021 framgår av regnskapet.

Klubben er medlem av Norges Skiforbund. Ellers er klubben medlem av Norges Friidrettsforbund etter forslag og vedtak på årsmøtet vårt i 2010.

Klubben har diverse forsikringer i selskapet Gjensidige.

Styrets sammensetning valgt på årsmøtet i 2021

Leder: Gudbrand Bakke

Nestleder: Jørgen Lindvik

Kasserer: Magne Brænden

Styremedlemmer og varamedlemmer:

Bjørn-Kristian Bratlie

Ketil Isaksen (vara)

Tiril Friid-Hauglund

Anette Moldestad

Varamedlemmer har vært innkalt til alle styremøter og har fungert som fullverdige styremedlemmer.

Valgkomite: Terje Jemterud, Harald Sørensen og Dag Anders Moldestad (leder)

Kontrollkomite: Knut Fossgard og Frank Grønvold

Styrets arbeid

Styret i Lillomarka skiklubb har avholdt 4 styremøter gjennom året/sesongen. Mange saker har vært behandlet pr e-post ved behov. Det har vært tett og god kontakt i styret gjennom året. I tillegg til klubbvirksomheten har Lillomarka skiklubb et utvidet ansvar i forhold til Lillomarka arena.

Lillomarka skiklubb v/leder er BYM's hovedkontakt vedrørende arenaen og en driftsavtale. Driftsavtalen er i løpet av året blitt gjennomgått og drøftet. Vi er for vår del fornøyd med resultatet etter en del rettinger og justeringer. Endelig driftsavtale ble underskrevet av begge parter høsten 2021.

Årvoll IL langrenn er nå blitt ny klubb blant de faste brukerne i arenaen

Det gjenstår å lage avtaler mellom Lillomarka skiklubb som hoved-driftsansvarlig overfor kommunen og de andre 5 brukerklubbene i arenaen (Årvoll, Stovner Hundeklubb, Lillomarka o-lag, HSIL og OSSSL). Arbeidet er påbegynt.

Lillomarka skiklubb er ansvarlig avtalepart i driftsavtalen mellom **Oslo kommune** og **brukerrådet**. **Brukerrådet** består av lederne i de 6 klubbene. Hver klubb må stille med en

representant til å bistå med daglig drift og koordinering i arenaen. **Lillomarka arenakomite** ble etablert rett etter den offisielle åpningen i slutten av juni 2018.

Lillomarka arenakomité sammensetning og beretning



Lillomarka skiklubb:	Terje Jemterud
Oslo skiskytterlag:	Arild Svalbjørg
HSIL, Langrenn:	Line Ruden
Lillomarka o-lag:	Lars Audun Vold
Stovner Hundeklubb:	Geir Ottesen

Lillomarka arenakomité har ansvaret for koordinering og tildeling av treningstider og booking av arrangementer i arenaen. Arenakomiteen avholder egne møte.

Komiteens hovedoppgave er koordinering på tvers av de fem klubbene, utleie og gi informasjon til de som benytter arenaen. Vi benytter www.lillomarkaarena.no for deling av informasjon og kalender. Lillomarka arena har også egen FB gruppe til bruk for deling av bilder og «hurtig informasjon», denne har nå passert 1000 følgere. Lillomarka arena har også fått god drahjelp fra FB gruppen «Skiføre i Lillomarka» gjennom vinteren.

Andre oppgaver som har blitt håndtert er organisering av «Rusken» dugnad og koordinering og

oppfølging av renhold av arenahuset.

Sportslig aktivitet i arenaen

Det har gjennom hele året vært stor aktivitet innen; langrenn, skiskyting, orientering, og hundesport. Anlegget har blitt benyttet på dagtid av skoler og klubber på kveldstid. I helger er det begrenset organisert aktivitet, så da er det fritt frem for alle brukergrupper.

Aktiviteter og arrangement i Lillomarka arena siste året:

- Skiskole
- Skidag for skoler
- Trener- og aktivitetslederkurs
- Telenorkarusellen
- Rossignolrennet
- Nærsamlinger klubber og krets
- Klubbmesterskap
- Groruddalsmesterskap
- Avslutninger og kick-off
- Diverse kurs for hund
- Lydighetsstevne (hund)
- Rulleskirenn (2 langrenn + 1 skiskyting)
- Oslo Hundeshow
- Steinbruddet(sykkelritt)
- Lillomarka triatlon
- NM i nattorientering
- Gromløpet
- Multisportuka
- Aktivitetsdag for Ammerud skole
- Ferdig Skileik/ basisanlegg

Snøproduksjon i Lillomarka arena



Vi fikk en ekstremt god og lang kuldeperiode i desember. Da ble det produsert snø til hele arenaen. En ny, men kortere kuldeperiode like på nyåret gjorde at det kunne produseres mer snø, men da med tanke på lagring. Alt i alt en meget god produksjonsvinter med påfyll av villsnø etter hvert. Masse honnør til snøleggergruppa.

Hver av klubbene med vinteraktivitet har utpekt medlemmer til snøleggergruppa.

Lillomarka skiklubb:	Jørgen Lindvik og Terje Jemterud
Oslo skiskytterlag:	Øyvind Mobakken
HSIL, Langrenn:	Kjell Gunnar og Thomas Pichler
Lillomarka o-lag:	Johnny Johansen
Årvoll IL:	Atle Rømo

Denne gruppa har har ansvar for opp- og ned-rigg, samt vaktlistene. Vi er meget takknemlig for at BYM har tatt dagvakter, og jobben de har utført med å dytte ut snø, og ikke minst perfekt preppa

løyper hver dag. Det har vært et supert samarbeid med BYM og løypekjører Stian mfl. i hele vinteren. Det er høstet stor ros for snøproduksjonen og preppingen av arenaen fra mange kanter.

Takk også til foreldre som har stilt opp som snøvakt!

Lillomarka klubbvirksomhet

Rekruttering



Det har det siste året vært satset aktivt på rekruttering, og gjennom sesongen 2021/2022 har klubben fått **30 nye medlemmer**. Pr 26. mars 2022 har Lillomarka Skiklubb 155 medlemmer. Medlemskapet er personlig og koster kr 150,- pr person. Dette er en svært lav pris. Klubben håper dette bidrar til at flere melder seg inn. For de aktive er det i tillegg en treningsavgift. Denne er også lav i forhold til andre skiklubber i Norge. Avgiften er differensiert på alder, der de yngste i rekruttgruppa og t.o.m. 4. klasse betaler kr 400,- 5-8 klassingene betaler kr 600,- mens de eldste ungdommene (15-16 år) betaler 1000,- og junior/senior kr 1500,- pr år.

Aktiviteter i klubben

Lillomarka Skiklubb ble kontaktet av FAU ved Ammerud skole før jul med spørsmål om vi kunne arrangere aktivitetsdager for 2. og 3. trinn i juni. Dette ble to svært vellykkede dager der elevene fikk prøve rulleski, hinderløyper, orientering og tandemski. Ungdommene i klubben stilte opp som trenere, med godt samarbeid fra rektor ved Apalløkka skole som ga slipp på elever til dette viktige arbeidet. Alle deltakerne fikk med seg diplom hjem (med litt informasjon om skiklubben på).

I august arrangerte vi et stort Kick-off for å markere sesong-start på samme mal som aktivitetsdagene i juni. Der kunne alle som ville prøve seg på ulike løyper, vi hadde åpen kiosk og informerte om medlemsskap i klubben.

I september rullet vi i gang Rulleski-kurs for rekrutter som gikk over 4 uker med uoffisielt renn siste gang. Igjen kan vi takke ungdommene i klubben for trenerinnsatsen. Dette var svært populært!



I november arrangerte vi familiesamling til Skeikampen. En liten gjeng dro av gårde, og hadde en flott helg i løypene!

I november arrangerte vi også «Byttekveld» i klubben, der alle kunne levere inn brukt utstyr merket med navn, pris og vipps-nummer. Vi hadde åpen kiosk og salg av klubbteøy og et lite parti nye ski og skisko fra Rossignol. Dette skal vi bygge videre på neste år!

Søndagsåpen kiosk



Denne vinteren startet klubben for første gang med åpen kiosk hver søndag i Lillomarka Arena. Tilbudet varte fra tidlig i januar og til slutten av mars. Kiosken holdt åpen fra kl 11:30 til kl 14:30. Det ble solgt nystekte sveler, pølse og lompe/brød, kaffe, solbærtoddy, solbærsaft, Kvikk Lunsj, Bendit-smoothie og YT Restitusjonsdrikk. Kioskvaktene ble fordelt på i alt 11 foreldre i klubben og koordinert av styret. Styret sørget også for innkjøp av varer. Spesielt mange barnefamilier og turgåere satt stor pris på dette tilbudet. Dette er miljøskapende, og vi tror dette vil bidra til bredere rekruttering. Kiosksalget ga også en fin ekstrainntekt til klubben. Det nye styret vil evaluere opplegget og diskutere evt kiosktilbud for neste sesong og hvordan dette kan videreutvikles.

Klubbttøy

Klubben bruker Brav/Swix (www.brav.com) som leverandør av klubbttøy. Vi fikk kjøpt klubbttøy med 20% rabatt for sesongen 2021/2022. Et stort parti med barnestørrelser ble bestilt inn av klubben. En del av dette har vi solgt videre til klubbens medlemmer til ytterligere rabattert pris. Det ble også åpnet opp vindu for klubbens medlemmer for bestilling direkte fra Brav/Swix. Grunnet lange ledetider fikk mange leveringene sent i forhold til konkurransesesongen. Kommende sesong vil det ikke være behov for å bestille stort parti med klær. Det er viktig å åpne opp vindu hos Brav/Swix for klubbens medlemmer så raskt som mulig på høsten slik at alle får muligheten til å bestille det de ønsker.

Renndeltakelse fra klubben

Løpere (og støtteapparat!) fra klubben har stilt opp på en rekke renn gjennom sesongen. Det er god støtte i å reise sammen på skirenn, både for løpere og foreldre. Her er en oversikt over renn vi har deltatt i:

- lørdag 08.01.22 KM Skagen Oslo Sprint 2022 (klassisk)
- søndag 09.01.22 Lauritz Bergendahl Minneløp (klassisk)
- lørdag 15.01.22 OBOS Oslo Skifestival (fri)
- lørdag 22.01.22 KM langrenn, Linderudkollen (klassisk)
- søndag 23.01.22 KM langrenn, Linderudkollen (fri)
- lørdag 12.02.22 Rossignolrennet 2022 (klassisk)
- lørdag 05.03.22 Ragdesprinten, Linderudkollen (fri)
- søndag 06.03.22 Lørenskog Skicross (fri)
- onsdag 09.03.22 Kollmila (fri)
- søndag 13.03.22 Njårdrennet (klassisk)
- søndag 20.03.22 UngdomsBirken (klassisk)
- torsdag 24.03.22 Grorudalsmesterskapet (fri)

Organisering av klubbarbeidet

Skiklubben har fortsatt ingen fast ansatte og alle oppgaver i klubben utføres på frivillig basis av styremedlemmer, oppmenn, trenere, andre tillitsvalgte samt foreldre. Vi har imidlertid vært så heldige at vi har fått med 3-4 juniorer og et par unge seniorer som ikke satser så aktivt lenger. Disse tar seg av de yngre i klubben og dette har fungert godt. De får en viss økonomisk kompensasjon for jobben.

Dette med ingen fast tilsatte er generelt en utfordring og en sak som det må søkes å finne en løsning på. Diskusjonen har vi startet, men det er viktig å finne en løsning her de nærmeste årene.

Nytt skileikanlegg



Vinteren 2022 stod det nye skileikanlegget i Lillomarka arena klart! Dette har vært ett av arenaens store prosjekter, og vil bidra til skiglede for barn og ungdom i årene fremover. Per i dag består anlegget av en bred bakke, 3 doserte kuler og gapahuk med benker og bord. Gjennom aksjonen «Spleis for idretten» i regi av Sparebank 1 samlet vi inn i overkant av 10.000 kroner som dekket innkjøp av skileikutstyr (staur, kjepler, erteposer, røkkeringer, terninger og stack-it). Videre har vi gått sammen med HSIL og Årvoll om innkjøp av hopp og orgeltramp i plast, som kan brukes som fundament til å bygge opp skileiken.



Arbeid som gjenstår: Sette opp resten av skigard mellom skileik og skiskytteranlegget, sette opp bålpanne, vurdere ekstra lys som kan festes på lyktestolper slik at anlegget blir bedre opplyst på kveldstid.

Multisportuka 2021



Multisportuka ble gjennomført i uke 33 på vanlig måte. Uka hadde ca. 200 deltakere i alderen 9-15 år, det vil si flere enn i 2020. Som tidligere år var Multisportuka et samarbeid med langrennsgruppa i HSIL. Josef Noll (HSIL) og Gudbrand fra Lillomarka har vært hovedansvarlige for uka. For andre året på rad ble Multisportuka arrangert i Lillomarka arena. Dette fungerte godt også i 2021.

Klubbene stilte som vanlig med instruktører fra junioravdelingene. Dette fungerer godt. Multisportuka har flest antall aktiviteter sammenliknet med andre klubber som gjennomfører liknende aktivitet i Oslo- området.

Det ble også et overskudd i 2021 til fordeling i begge klubbene.

Lillomarkarullen 4. september 2021

Endelig fikk vi arrangert rulleskirenn i Lillomarka arena!

Som en del av Oslofjord-cupen ble vi tildelt klassikk distanserenn for jr klassene. Vi hadde 178 påmeldte og 175 fullførte. Været viste seg fra sin beste side og vi fikk gjennomført et knirkefritt arrangement. Med låneski fra IDT og god service fra Rottefella ble sikkerheten ivaretatt etter noen uheldige episoder før i sommer under rulleskirenn. Vi ser utfordringer med både start, passering og målgang rett utenfor klubbhuset, men det gikk bra. Grunnet covid-restriksjoner

hadde vi servering og rennkantor ute, samt toalettvakter inne. Et godt og artig arrangement som skapte motivasjon for flere sommer-renn.

Oslo Rulleskicup 9. september 2021

Jaggu gikk vi løs på renn nummer to for de yngre fra 11 år opp til og med 16år; distanserenn friteknikk. Et kveldsrenn som vi ble invitert av Lyn til å bli med på som en del av Oslo-cupen. Oslo Rulleskicup renn nummer 2 ble arrangert av klubbene fra Team Glad. Dette var et større renn enn Lillomarkarullen ,og litt mer krevende da utøverne er yngre, flere og samtidig skal tre klubber samkjøres. Vi hadde 316 påmeldte påmeldte, her må nok covid ha gjort at flere ikke kom til start/fullførte. Fortsatt restriksjoner som gjorde at vi hadde alt av rennkantor mm ute. Arenaen fremstod proff, og tidtaking var leid inn. Overskuddet går til aktivitet i gruppa Team Glad. Rulleskiene kom fra Swenor.



Telenorkarusellen 2022

Vi vil takke alle deltagere og foreldre for strålende innsats og gode tilbakemeldinger. En takk også til de frivillige fra Hasle-Løren, Årvoll IL og Lillomarka Skiklubb som gjorde

arrangementet til en suksess. I tillegg må vi takke snøggjengen og Bymiljøetaten for flotte forhold og løyper.

Arrangementet ble avholdt 4 tirsdager: 25/01, 01/02, 08/02 og 15/02.

Høybråten og Stovner IL var også invitert som arrangør, men kunne ikke stille mannskaper pga. andre arrangementer.

Noen forbedringer og muligheter for Telenorkarusellen 2023:

- Forbedre markedsføring. Akers avis/Groruddalen kom tredje kvelden og skrev en fin artikkel, men den kom på trykk etter siste kvelden. Vi bør vurdere å markedsføre via sosiale medier. Antagelig er det enklere å nå målgruppen gjennom nye medier enn de tradisjonelle.
- Vi må forbedre opplegget rundt skileik.
- Vi trenger flere Lillomarka-foreldre fra de yngste gruppene med i arrangementet.
- Vi må aktivt rekruttere barnefamiliene til treningene i Lillomarka. Spesielt foreldrene må takkes.
- Bør oppfordre foreldre til å gå på ski. For mange gikk uten.
- Forbedre opplegg rundt parkering og bruk av Huken.

Rossignolrennet 2022



Samtidig som de fleste restriksjoner forsvant arrangerte vi årets Rossignolrenn 12 feb 2022 i Lillomarka arena. Årets renn hadde cup status «superski» for 13-14 år og «Møller cup» for 15-16 år. Cup status gir stor deltagelse selv om renndatoen kolliderte med NM jr. Vi fikk i år 866 påmeldte, og naturlig forklart pga corona stort frafall med 663 startende. 7 utøvere fullførte ikke. I år utfordret vi utøverne med «monsterbakken» som ble godt mottatt. Ny oppvarmings løype ble også suksess. Vår tradisjon med Rossignol luer/pannebånd som deltager premie er fortsatt populære, og en stor takk til Gullikstad for flotte premier fra Northug (briller og sokker). Veldig bra oppslutning på parkerings lotto som gir en ekstra god stemning på sletta under selve trekningene. Våre berømte sveler ble solgt både fra klubbhuset og telt ute på sletta. God service i kiosken skaper stemning. Nok et flott arrangement levert fra Lillomarka Skiklubb med godt drevne veteraner og ikke minst fra de nye kjærkommende rekrutt-foreldrene. Etter mange dugnadstimer, mange gode tilbake meldinger og en super «afterski» kan vi nyte og lade opp til neste år. Kanskje vi skal arrangere KM? Med flott overskudd legger vi grunnlag for mer aktivitet for rekruttene i Lillomarka Skiklubb og samhold blandt oss medlemmene. Takk for vel gjennomført!

Rennleder Øyvind

Groruddalsmesterskapet

Torsdag 24. mars samlet vi løpere fra Lillomarka Skiklubb, HSIL, Årvoll og Hasle-Løren til et skikkelig nabo-oppgjør i skiløypa! Det ble en fartsfylt kveld i skicross-løypa for store og små med luftige svev! Det ble mellom 150-200 påmeldte, og en flott sesongavslutning for skirenn i anlegget. Vi stod for kiosk-salg og var representert i alle funksjoner både under planlegging og gjennomføring av arrangementet.

Dugnader

Det er våre egne arrangement Multisportuka og Rossignolrennet som gir mest inntekter til klubben, men som også krever størst dugnadsinnsats.

Styret er bevisst på å legge opp til forholdsvis få dugnader, men dugnader og frivillig arbeidsinnsats er en helt nødvendig del av idretten. Dersom det er behov for stor dugnadsinnsats, skal dette også gi gode inntekter/godt overskudd.

Aktiviteten i norsk idrett er basert på medlemskap, frivillig innsats og felles konkurranseregler. Det er den kommersialiserte toppidretten som skaper den største oppmerksomheten i mediene, men vi må ikke glemme at Ski-Norge er tuftet på ideell virksomhet. Det frivillige engasjementet må ikke erstattes med penger.

Skiglede, fellesskap, frivillighet og lagfølelse er viktige verdier som vi må ta vare på både i vår klubb og i ski-Norge ellers. Barnas erfaring med foreldre i roller som ledere og frivillige i et idrettslag bidrar til gode holdninger seinere i livet. Dette fellesskapet og kollektive grunnlaget er også avgjørende når det gjelder kampen om individuelle resultater. En gryende tendens til at foreldre forholder seg til sitt idrettslag som kunder, rokker ved selve fundamentet i norsk idrett. La oss holde fast ved frivilligheten og dugnadsinnsatsen.

Da vi i 2018 fikk ny arena til bruk hele året, har dette satt store krav til dugnadsinnsats spesielt i innflyttingsfasen, men dette har fungert ganske bra etter hvert selv om belastningen på enkelte dessverre har vært ekstra stor.

Videre må det påberegnes større aktivitet både sommer og vinter, noe som vil kreve ekstra dugnadsinnsats. Det ligger godt til rette for mer aktivitet.

På sikt MÅ det arbeides for å få faste betalte ressurser til alt dette merarbeidet slik at klubben kan bruke mest mulig ressurser til klubbarbeidet.

Sluttord

Det ser ut som skisport fortsatt fenger bra og at det har også vært gøy denne vinteren slik det har utviklet med prima snøforhold. Styret håper at dette er med på å øke rekrutteringen på sikt- og spesielt nå når vi har flyttet inn i ny arena med nytt klubbhus.

Klubben vil gjøre alt for å skape en sikker og god snøproduksjon sammen med samarbeidende klubber de kommende vintrene. Får vi kuldegrader (og produksjonsanlegget fungerer) vil vi alltid være sikret skiføre i Lillomarka arena.

Klubben må også søke å lage en plan for hvordan vi kan bruke arenaen på en effektiv måte i vår rekruttering av flere yngre medlemmer. Det blir viktig å utvikle og ta vare på de yngre årsklassene på en god måte samtidig som vi greier å ta vare på og skape gode treningsmuligheter for de eldre årsklassene. Lillomarka skiklubb skal også være en klubb som ønsker å ta vare på og utvikle utøvere som ønsker å satse på langrenn/skisport. Topp og bredde hånd i hånd er viktig for klubben.

Vi tror det er viktig at man i de yngre årsklassene klarer å skape et godt treningsmiljø og gjennom aktiv læring også får med barna på skirenn gjennom vinteren. Skirenn skal også være gøy og lystbetont og dermed skape motivasjon for skisport i årene som kommer.

I forhold til en del andre klubber i Oslo er vi en liten skiklubb i antall utøvere.

Langrennsmiljøet vårt blir dermed fort sårbart. Det er meget viktig for oss som styre, foreldre, oppmenn og trenere å arbeide mot å utvikle et nytt og godt treningsmiljø rundt Lillomarka arena. Å jobbe for god rekruttering, beholde utøvere og skape en attraktiv skiklubb må være en prioritert oppgave i klubben de nærmeste årene. I tillegg vil det være viktig å få tatt i bruk det nye skileikområdet/basisanlegget.

Det er også på sin plass i en årsberetning igjen å peke på den støtte og det samarbeid vi har med bydel Grorud. Dette setter vi pris på.

Videre har vi (som alltid) hatt et meget godt samarbeid med Bymiljøetaten også det siste året. En spesiell ros ifbm. snøproduksjon og prepping av arenaen (og resten av Lillomarka). Vår faste løypekjører Stian har gjort en kjempejobb.

Mange takk også for godt samarbeid med de andre klubbene som har tilhold i arenaen. Vi ser fram til fortsatt godt samarbeid.

Tusen takk til trenere, oppmenn, styremedlemmer, foreldre og andre som velvillig har stilt opp for klubben og dermed bidrar til et godt miljø. La oss sammen gripe mulighetene dette gir for et godt fellesskap og et godt klubbmiljø.



