



inviterer til

Lillomarka-Rullen 2021

Rulleskirenn i Oslofjord Cup
i Lillomarka Arena, Grorud

Rennet blir arrangert under de til enhver tid rådende smittevernregler, og i tråd med Norges Skiforbunds smittevernprotokoll. Dette kan også innebære begrensninger i deltakelse.

Lørdag 4. september kl.10.00

Klasse	Distanse
Senior menn	15 km klassisk individuell start
M 18 og 19-20	15 km klassisk individuell start
M 17	9 km klassisk individuell start
Senior kvinner	7,5 km klassisk individuell start
K 17, 18 og 19-20	7,5 km klassisk individuell start

Løypelengdene kan bli justert/endret.

Påmelding: Via Skiforbundets påmeldingsside **[Frist mandag 30. august 2021 kl.23.59](#)**

Tidtagerbrikker:

- Løperne forventes å ha egen brikke i henhold til Skiforbundets anbefalinger.
- Løpere kan gjerne låne brikke av andre, men samme brikke kan kun benyttes av en løper i rennet.
- Det vil ikke være utleie av brikker. Løpere som ikke har egen brikke må enten kjøpe dette i god tid før rennet, eller låne gjennom egen klubb eller via andre.

Startkontingent: Junior kr 150,-, senior kr 170,-

Startkontingenten vil bli fakturert etterskuddsvis til hver enkelt klubb i henhold til påmeldte deltakere.



Etteranmelding inntil torsdag 2. september 2021 kl.23.59 dersom det er ledige plasser, via **Skiforbundets påmeldingsside Min Idrett**.

Etter dette ingen etteranmelding. Det er dobbel startkontingent for etteranmelding.

Alle løpere må huske på å ha løst startlisens for sesongen 2021/2022.

Dette er løpernes/klubbenes eget ansvar i henhold til Skiforbundets regler.

Informasjon: All informasjon om rennet på vår web-side: www.lillomarkaski.no
Kontakt via e-post: rossignolrennet@lillomarkaski.no

Rennkontor/salg Alt foregår på Lillomarka Arena ([Link Google maps](#))
Enkelt salg under arrangementet.

Startnummer: Utdes klubbvis på renndagen fra kl 09.00. Klubbansvarlig har ansvar for utdeling av nummer og har ansvar for innlevering av ubrukte nummer til arrangøren.

Premiering: Premie til 6 beste i alle klasser, samt noe uttrekkspremier.

Parkering: På parkeringsarealer ved Lillomarka Arena

Rennledelse: Øyvind Mobakken (rennleder), Line Sletner (smittevernansvarlige)

Reiserute Lillomarka Arena

Fra Grorud A	Avkjøring fra Trondheimsveien mot Grorud Kjørerute: Bergensveien inn til Badedammen/Lillomarka Arena. .
Med T-bane og buss	Linje 5 til Grorud stasjon. Gå Bergensveien opp til Badedammen, ca. 1 km å gå til arenaen derfra. Eller ta t-bane linje 5 til Ammerud og derfra buss 62 til Monica-skolen. Kun 200 meter å gå til arenaen derfra.