

Hovedstyret 2025

Arbeidsutvalget har bestått av:

Leder: Gjøran Berg Onsøyen

Nestleder: Beate Bjerkenås

Sekretær: Bodil Dammen

Hovedstyret Idrettslaget Leik i består av arbeidsutvalget og ledere i avdelingene.

Medlemstallet for 2025 var stabilt. Målet vårt var 800 medlemmer, noe vi klarte!

Det er avholdt i alt 10 ordinære hovedstyremøter og det er behandlet i alt 40 saker i 2025. Årsmøtet ble avholdt 20. mars i Vonheim. 2025 ble et normalår for idrettslaget Leik.

Idrettslaget og AU har satt seg som mål at vi skal bli mer synlig. Synlig i sosiale medier, på arrangement til idrettslaget og i bygda vår. Dette er noe vi jobber kontinuerlig med. Vi vil gjerne ha innspill fra våre medlemmer på tips og ideer for å gjøre idrettslaget mer attraktiv. Gjennom 2025 har idrettslaget fått gavemidler fra MelhusBanken som hovedstyret besluttet å kjøpe inn profileringsartikler som rull-upp, telt som alle avdelinger kan benytte og nye Leik flagg. Viktig at blåfargen får skinne.

På årsmøtet i 2025 vedtok idrettslaget langtidsplan. Den skal revideres hvert andre år på årsmøtet. I en slik plan skal vi tørre å tenke stort, tørre å ha ambisjoner for sportslige resultater. Hvilke arrangementer kan vi arrangere på Hølonda? Tenke langsiktig med tanke på planlegge nye anlegg, vedlikeholde det vi allerede har. Sørge for å få en helhetstanke for hele idrettslaget og Hølonda. Ha kontroll på økonomien og investeringer. Viktige saker for å fortsatt ha et aktivt og attraktivt idrettslag for Hølondingene.

Onsdag 3. desember gjennomførte idrettslaget sin årlige inspirasjonskveld. Der vi inviterte inn alle avdelingstyrene, valgkomiteen, trenere, tillitsvalgte og personer som gjør noe ekstra for idrettslaget Leik. Vi fikk besøk fra Stian Grastveit, tidligere langrennsløper. Hovedstyret vartet opp med pizza, brus, twist og kaffe. Det ble en fantastisk førjulskveld i samfunnshuset. Tror alle som var der var enig om at det ble en skikkelig påfyllkveld og fikk inspirasjon i det vi driver med. Men, vi opplevde at desember er en travel tid for mange og anbefaler at inspirasjonskvelden kommer tidligere på høsten.

Idrettslaget Leik er en viktig aktør i bygdesamfunnet Hølonda ved å representere et aktivt og sunt møtepunkt for bygdas befolkning i alle aldre. Idrettslaget har flest aktive utøvere blant barn og unge, men vi har også damelag i håndball og dame- og herrelag i fotball, herrelag i ishockey, aktive voksne på ski og i orientering. Både orientering og trim/friidrett har et meget godt tilbud for bygdas befolkning der det er mange aktive i alle aldre.

Økonomi

Fordeling av midler er en viktig oppgave for AU. I 2025 mottok Idrettslaget Leik offentlige tilskudd. Fra Melhus kommune fikk vi kr 93.321,- i driftstilskudd, i momskompensasjon fikk vi tildelt kr 375.857,- NIF-midler kr 195.826,- og kr 128.579,- i Grasrotandel. Medlemskontingent for 2022 var kr. 93.325,-.

Idrettslaget Leik har Melhusbanken som sin hovedsponsor for perioden 2023 - 2027. Idrettslaget har en sponsorgruppe, som alle har gitt tilbakemelding om at de ikke har kapasitet

til å prioritere arbeid med dette i innehværende år. Denne gruppa har ikke blitt erstattet med nye representanter i skrivende stund. I 2025 fikk hovedavdelinga kr. 293.000,- i sponsormidler inn til hovedavdelinga. Sponsormidler forhandlet av hver enkelt avdeling kommer i tillegg.

I desember ble det fordelt tilsammen 848.661,- på våre 6 avdelinger etter en omforent fordelingsmodell.

Regnskapet føres fortsatt av Melhus Regnskap AS, og dette samarbeidet fungerer veldig godt. Likeledes er forsikringene våre i Eika, hvor vi også opplever godt samarbeid. Kostnadsnivået er stabilt.

Sportslig

Idrettslaget jobber for å skape alternativer til inaktivitet, med negative helsemessige og sosiale følger. Det er viktig for idrettslaget at vi gjennom våre tilbud skaper interesse for ulike former for fysisk aktivitet, og at dette gjøres så variert og spennende at det passer for alle. Dette er et viktig grunnlag for å stimulere til økt aktivitet og redusere frafall som vi ser i dag.

Anlegg

Når det gjelder anlegg har idrettslaget Leik kunstgressbaner både på Korsvegen og på Gåsbakken, samt gressmatter for fotball. Vi har utendørs ishockeybane med kunstis, ny løypemaskin i 2023 som i hovedsak brukes på Jårakjølen, samt lysløyper og skileikbakker på Korsvegen og Gåsbakken. Utfordringene framover som det må arbeides kontinuerlig med blir å vedlikeholde våre anlegg slik at vi sikrer god kvalitet på tilbudene våre, på alle arenaer. I 2024 utvidet vi kart over Strandamarka.

Hoppbakken på Gåsbakken er tilbakeført til grunneier.

Som leder vil jeg få poengtere viktigheten av idrettslaget som en viktig grunnstein i bygdesamfunnet på Hølonda. Respekten for hverandre innad i laget, og at vi alle er idrettslaget Leik.

En stor takk til alle som har vært involvert i, og som har samarbeidet med, Idrettslaget Leik i 2025.

Og til slutt vil dagens AU takke for oss.

Årsmelding 2025 fotballavdelinga

Styret har bestått av:

Leder:	Trine Onsøyen
Nestleder:	Øystein Gimnes
Sekretær:	Linda Moxnes
Økonomi:	Marit C. Sunnset
Anleggsansvarlig:	Vidar Lillebudal
Sportslig leder:	Ester Johanne Lillebudal
Barneansvarlig:	Anne Marit Andersen
Kiosk/klubbhus:	Anja Fagerbæk

I 2024 er det blitt avholdt 6 styremøter, både fysisk og digitalt.

Trenere og lagledere i 2025:

Mix 6:	Line Onsøyen og Karen Eide
Mix 7:	Daniel Tømmerås, Linda Moxnes
G8	Frode Herman Johansen og Tonje Kvernløff Lerånn
G9:	Anne Marit Andersen, Mari Helen Heggvik
J9:	Håvard Sunnset og Carina Tørset Ingebrigtsen
G10:	Geir Arne Pedersen og Bodil Dammen
G11:	John Anders Heggvik, Mari-Ann Midtflå-Jønland
J10/11:	Anniken Aune Jacoby, Mia Christine Jacobsen og Jan Egil Thorgård
G12:	Svein Magne Sætran, Camilla Røe og Marte Eid
J17:	John Rune Sjøli og John Olav Blokkum
Herrer 1:	John Torger Konstad, John Atle Hammerås, Jan Hage og Kjetil Eid
Herrer 2:	Kurt Lillebudal, Ola Haugen og Beate Finanger

Sportslig

I sesongen 2025 stilte Leik fotball med 12 lag og vi har hatt over 100 aktive spillere fra 6 år og opp til seniornivå. Det har vært mye god aktivitet og stemning på både Korsvegen stadion og Gåsbakken Arena. Alle lag har trent jevnt og trutt fra slutten av april/starten av mai og frem til sesongslutt. Det har i løpet av året blitt spilt ca. 90 hjemmekamper i tillegg til tre sonekvelder.

Leik fotball stilte med følgende lag sesongen 2024 i barnefotballen: Mix 6, Mix7, G8, J9, G9, G10, J10/11 (sammensatt av to årsklasser, 2014 og 2015) og G12(sammensatt av tre årsklasser 2011,2012 og 2013). Lagene har deltatt på forskjellige lokale cuper som Melhus Cup, Kvålsdagan og Bama/Kiwi cup (Gauldal).

J17 har spilt 9'er og har bestått av en stabil spillegruppe. I tillegg har de hatt mulighet til å ta med seniorspillere på trening og kamper.

Herrelaget stilte i år med to lag. Ett lag i 5.divisjon og ett i 6.divisjon. 5.divisjonslaget hang lenge med i kampen om opprykk. En stor prestasjon å stille med to seniorlag på herresiden. De har i tillegg skapt stor entusiasme og kampene har vært godt besøkt gjennom hele sesongen.

Arrangement

1.mai ble det arrangert Kick-off tur til Lerkendal og Rosenborgkamp. Alle spillerne i Leik fikk tilbud om gratis kampbillett og transport. Flere av lagene var i aksjon ute på gressmatta som flaggbærere og maskoter.

Det ble arrangert tre sonekvelder i løpet av sesongen av miks 6 og miks 7. Dette er kvelder hvor de som spiller 3'er kamper møtes og spiller en miniturnering. Dette er godt besøkte kvelder.

Den 2.august arrangerte fotballavdelinga konsert med Beist og Sie Gubba. Det ble et svært godt besøkt arrangement med 2000 besøkende, Dette førte til et godt overskudd. Stor takk til komiteen og alle som stilte opp på dugnaden. Komiteen besto av Roar Kulbrandstad (leder), Trine Onsøyen (arrangøransvarlig fra styret), Ole Ingebrigt Eid (booking), Jan Are Bjerkenås (økonomi), Kai Ivar Grøthe (teknisk), Per Kristian Berg (SoMe/annonsering) og Even Blokkum (vakthold).

Leik Cupen ble i år flyttet til høsten på grunn av kollisjoner av langhelger og at flere komiteemedlemmer ikke hadde mulighet de andre aktuelle datoene i juni. Dette viste seg å ikke bli en suksess, og med for få påmeldte lag måtte vi dessverre avlyse cupen. Leik Cupen vil i år bli flyttet tilbake til den andre helga i juni.

Anlegg

3.mai ble det arrangert en dugnad for alle lagene. Her fikk vi gjort anleggene på både Korsvegen og Gåsbakken klar til sesongstart.

Styret ser at det å vedlikeholde anlegg på to steder er krevende og mye jobb. Anlegget på Korsvegen begynner å bli gammelt og krever mye vedlikehold, både klubbhuset og fotballbanene. Her vil det om kort tid være behov for en storstilt oppgradering.

Leik-kiosken har vært flittig i bruk gjennom hele sesongen og den har skaffet avdelinga gode inntekter.

Økonomi

I 2025 endte fotballen med et overskudd på 156 112 kroner, og det er vi veldig fornøyde med.

Årets konsert ga et godt overskudd og ble en viktig bidragsyter til resultatet vårt. Samtidig ble cup'en dessverre avlyst, og det påvirket inntektene våre i noen grad. Hadde vi fått gjennomført den som planlagt, ville resultatet sannsynligvis vært enda sterkere.

I tillegg valgte vi å ta med alle lag til Lerkendal som kick-off. Det var et bevisst valg for å bygge samhold og klubbfølelse, og det opplever vi at vi virkelig lyktes med.

Alt i alt står fotballen økonomisk trygt, og vi har et godt grunnlag å bygge videre på inn i 2026.

Årsmelding 2026 skiavdelinga

Styret har bestått av:

Leder: Anders Estenstad

Sekretær: Nina Klingen Langseth

Økonomi: Irene Fremo

Anlegg: Lars Erik Eid

Barneidrett: Line Onsøyen

Sportslig leder: Runar Krognæs

Styremedlem: Ingebrigt Eid

Arrangement

Det har vært gjennomført barn i løypa både på Korsvegen og på Gåsbakken, med oppstart i januar. På grunn av dårlige skiforhold ble det organisert kun ut februar på Korsvegen, men forholdene holdt seg til midten av mars på Gåsbakken. Til sammen hadde ca 80 barn vært innom i løpet av sesongen.

Vi arrangerte Hølundrennet 15. februar, med 270 påmeldte deltakere i klassen 6 år og opp til senior. Strålende vær og flott gjennomført på Korsvegen skistadion, med påfølgende premieutdeling i gymsal på Eid.

Klubbmesterskap ski, premieutdeling og avslutning for sesongen ble arrangert på Langbakken 5. april. Klubbmesterskapet for skiskyttergruppa var 19.mars, med påfølgende avslutning for sesongen.

Skiskytterne har en liten men trofast gjeng som satser. Men her ønsker vi å få med flere, så det må jobbes med. Utøvere deltok i flere renn denne sesongen.

Kick off ble arrangert på Eid skole den 11. oktober. Der fikk vi besøk av skiklubb utvikler hos Sør-Trøndelag skikrets, Kjetil Øygard. Inspirasjon til morsomme øvelser både på rulleski og til fots. Barna fikk prøve både rulleski og skiskyting. Stafetter og diverse barmarksøvelser ble gjennomført.

21-23 november hadde vi familiesamling på Bruksvallarna i Sverige. 47 stk var påmeldt, så en økning fra fjorårets samling. Det ble gjennomført to økter på lørdag og en på søndag, i flotte løyper. Felles middag med taco på lørdag og lunsj på søndag før avreise. Mye sosialt mellom øktene, både for barn og voksne.

Det ble arrangert 4 poengrenn, to på Gåsbakken og to på Korsvegen. Her har det vært med ca 50 barn og voksne. Elementer som slalåm og andre hinder for å få litt variasjon. Her håper vi flere av barna også deltar på lokale skirenn fremover. Tilbakemeldinger som barna og voksne kommer med, er at det er gøy å delta på skirenn. Håper flere foreldre tar med barna på skirenn fremover, og får oppleve hvor gøy det er, samt skape et godt miljø for store og små.

Samtidig er det viktig at foreldre med barn engasjerer seg som trenere, eller tar på seg styreverv fremover, det er slik skiavdelingen klarer å bestå.

Vi takker grunneiere, Jårakjøls venner, sponsorer, komiteer og alle andre som har bidratt på en eller annen måte i skiavdelinga.

Sportslig

Trenere

6-12 år:

Runar Krognæs, Frode Jønland, Arnfinn Klingen Langseth og Anders Estenstad.

Skiskyting:

Vegard Selvnes trener.

Senior:

Medlem i team i regi av kretsen

Resultater sesongen 24/25

Langrenn:

Sander Lillebudal:

Åpning Beitostølen:

10km nr 131

10km nr 118

Norgescup Gjøvik:

5km nr 247

Norges cup Steinkjer:

20km nr 84

Sprint nr 88

10km nr 99

Skiskyting:

Malin Skogstad:

Rulleski NM nr 4

Norgescup Stryn nr 6

Norgescup Os nr 7

NM senior nr 65.

Anlegg

Skiarena og lysløyper

Her er det stort sett generelt vedlikehold som er utført. Det vil si årlig rydding av trase, noen små opprettinger/planering av underlag og oppretting av stolper. Preparering av løyper er som vanlig utført på dugnad av våre «kjørelag» med traktor og Skjeldalfres.

Jårakjølen/Langbakken

Det er fortsatt stor aktivitet i løypenettet, både de som går tur og aktive som bruker løypene til trening. Det ser ut som stadig flere har fått øynene opp for dette området, tydelig at flott terreng og godt preparerte løyper trekker til seg folk.

Som tidligere har vi også denne sesongen hatt et godt forhold til våre samarbeidspartnere Jårakjølen's venner, Skaun IL og Svorkmo. Fantastisk at vi kan jobbe på tvers av klubber og kommunegrenser for å opprettholde løypenettet til trim og trening.

For at vi skal få gjennomført aktivitet i de 3 anleggene vi har er vi avhengige av sporkjørere og folk som stiller på dugnad for å sikre gode forhold i løypene gjennom vinteren. Vil med dette rette en stor takk til alle som bidrar til drift og vedlikehold.

Økonomi

Skiavdelinga har også i 2025 hatt en god og forutsigbar økonomi,

Våre største utgifter er som vanlig startkontingenter, team for seniorer, utøverstøtte, sporkjøring i lysløypeanleggene, drift av løypemaskin og familiesamling/samlinger.

Løypemaskina bidrar med inntekter fra Jårakjølen Venner, Svorkmo og Skaun.

På inntektssiden er det offentlige tilskudd, sponsorer, spillemidler, salg av toalettpapir og gjennomføring av skirenn som har skaffet oss inntekter. Dette er de viktigste bidragsyterne til god økonomi i avdelinga.

Skiavdelinga hadde inntekter på ca 1156000kr og utgifter på ca 777500 kr i 2024.

Beholdning pr 31.12.25 var på 332136,- og 1 268393,- kr på sparekonto for løypemaskina.

I tillegg ble det i forbindelse med Jonny Bakkens bortgang og hans ønske, ble det opprettet minnegave til avdeling skiskyting.

Minnegaven skal benyttes til aktivitetsrelaterte og sosiale aktiviteter for barn og unge innenfor aldersgruppen nybegynnere til og med J/G16 år. Forespørsel om støtte sendes på mail til jonnybak@online.no.

Disse pengene står på egen konto og beholdning pr 31.12.25 var på 57541,-

Skiavdelinga og idrettslaget takker familien.

Vi takker alle våre sponsorer for viktige bidrag til skiavdelingen.

Vi takker også Jårakjølen venner for et godt økonomisk samarbeid.

Styret i skiavd 18.02.2026

Årsmelding 2025 Håndball avdelinga

Styret har bestått av:

Leder: Hanne Eid

Sekretær: Therese K Skogseth

Økonomi: Lena Sjømo Åmot

Sportslig Leder og dommeransvarlig: Toril Eid Kjerstad

Materialforvalter: Linn Mari Sjømo Garberg

Barneidrett: Magnhild Hoston

Styremedlem: Tina Kulbrandstad (Lise Mari S Estenstad fra 01.11.25)

I 2025 er det blitt avholdt 6 styremøter.

Sportslig

Antall aktive spillere i Leik håndball pr. 31.12.25 er 56 spillere fordelt på lagene mini 7 år, mini 8 år, J/G10, J12 og våre to samarbeidslag med Skaun håndball; J16 og D5. J16 ble samarbeidslag fra høsten 2025, damelaget er inne i andre sesong som samarbeidslag med Skaun.

MIX (2019)

Oppstart for laget var 10.11.2025. Etter litt bistand til oppstart fra medlemmer av Leik IL håndballavdelingen, så tok Håvard Sunnset og Tone Amanda Gundersen over som trenere og Lena Stavholt som lagleder.

Spillestallen har bestått av 9 barn med 3 jenter og 6 gutter. På treningene har fokuset vært at barna skal få ballkontroll, lære samspill, samt ha det gøy med ball. Vi har ikke spilt noen kamper eller turneringer i 2025, men er nå påmeldt Trønderlyn Minicup i januar 2026.

Etter siste treningen før jul hadde vi en koselig juleavslutning hvor barna fikk kose seg med pølse m/brød, julebrus-saft og frukt.

MINI (2017&2018)

Lagleder: Kristin Lyngen Oshaug

Trener: Therese Kulbrandstad, Marte Tågvold Restad

Startet sesongen med første trening 20.oktober med 7 spillere. Har trening mandager i gymsalen på Eid 18.00-19.00. Med frukt etter hver trening. På treningene har vi hatt mest fokus på å bli kjent med hverandre og med ball, pasninger, kamprelaterte leker og lek med ball. Samt fokus på lagspill. Avsluttet til jul 15.desember med pizzasnurrer,

frukt, pepperkaker og brus. Første cup blir Trønderlyn minicup i Horghallen 24.januar. Vi er 10 barn i gruppa nå, januar 2026.

JENTER 10

Vårsesong:

J10 besto våren 2025 av 6 jenter og 3 gutter med dispens. Det var godt oppmøte både på treninger og kamper. Trening annenhver uke i Gimshallen og på Eid. Litt sosialt på hver trening, enten med kveldsmat eller frukt. En engasjert gjeng på trening, og god progresjon gjennom våren på ferdigheter og forståelse av idretten. Veldig fin gjeng, som ble veldig sammensveiset. Dette syntes godt på OKEA-cup i Kristiansund, hvor gjengen holdt sammen og koste seg veldig hele helga. Avsluttet sesongen med tur i Orklandbadet, som var veldig populært.

Våren 2025 var Marte Tågvold Restad trener og Bodil Dammen lagleder for J10.

Høstsesong:

Lagleder: Magnhild Hoston

Trenere: Anna Hovin og Christine Gjervan Svenning

Startet sesongen med en super helg på KickOff på Røros der J10 var sammen med 3 stk fra mini. Laget består av 7 2016 spillere og 3 2015 spillere, deriblant 4 gutter og 6 jenter. De har deltatt på cup i Orklahallen og romjuls cup i Melhushallen. Trener annenhver mandag i Gimshallen med kveldsmat etter trening, og gymsalen på Eid. Ellers har de stort sett en kamphelg i mnd. Hadde juleavslutning med kveldsmat og kos etter siste trening før jul.

En veldig fin sammensveiset gjeng, der mange gleder seg til livets første reise cup til våren.

JENTER 11 (vårsesong)

Lagleder: Tanja Stallvik

Trener: Ellen Ervall Pedersen

10 spillere født i 2013.

Vi spilte J11 serie med kamper på helg, med relativt jevn fordeling av seire og tap.

Rotasjon mellom 3-4 stykker på målvaktposisjon.

På treninger er vi sammen med J12. Jeg og Monica har fortsatt å ha treningene sammen. Økende ballkontroll og spillforståelse hos mange. Stor progresjon på ulike nivå hos den enkelte spiller. Må fortsatt minne enkelte spillere på at håndball er en lagsport, og det vil alltid være forskjellige ambisjoner og prestasjoner. Jobbet for godt samhold og positive kommentarer til hverandre på trening og under kamp.

Kjørelister er ordnet av lagleder. Jeg og Monica har fulgt våre lag på kamper. Vi avsluttet sesongen med OKEA cup 25-27. april. Der spilte vi 5 kamper, god innsats. Hvert barn

hadde 150 kr til rådighet fra Leik håndball som ble brukt i Atlanterhavsbadet på søndag (is, mat og drikke).

JENTER 12 Vårsesong

Lagleder: Tina Kullbrandstad

Trener: Monica Lyngen og Tone Amanda Gundersen

J12 har bestått av jenter fra årskullene 2011 og 2012. Vi har hatt 2 treninger i uka, en i Gimsehallen og en på Eid. Vi har prioritert mest mulig spill og skuddtrening når vi trener på Gimse mens styrke og kastteknikk har vært fokus området på Eid. Etter treningene på Gimse så har vi spist kveldsmat sammen før vi har kjørt hjem.

Vi har hatt et veldig fint samarbeid med J11 både på trening og kamp. Vi er få jenter så vi har lånt med spillere fra J11 til alle kamper, det har fungert fint.

Vi har hatt god utvikling gjennom våren, jentene er ivrige både på trening og kamp. Jentene er ivrige etter å lære håndball og viser god framgang.

Mens det i høstsesongen resultatmessig ikke gikk vår vei så har vår sesongen vært veldig bra, jevne, artige kamper. Artig å se utviklingen til jentene.. Vårens store høydepunkt var overnattingscupen i Kristiansund. Her stod opplevelsene i kø, overnatting på klasserom, kamper (både spilt og sett) og felles busstur med de andre lagene fra Leik.

JENTER 12 Høstsesong

Lagleder: Tanja Stallvik

Trenere: Monica Lyngen og Janne Marit Midtflå

J12 har bestått av jenter fra årskullene 2012, 2013 og 2014. Vi er totalt 14 spillere, der 3 er i fra 2012, 8 fra 2013 og 3 i fra 2014. Vi har hatt 2 treninger i uka, en i Gimsehallen og en på Eid. Jentene er en trenings ivrig gjeng som er solide til å møte opp og gjøre en innsats.

Når vi trener på Gimse trener vi på spill relaterte øvelser som små skala spill og kampsituasjoner, på Eid er det styrke, utholdenhet og kastteknikk har vært fokus området. Vi spiser frukt og er litt sosiale i forbindelse med alle treninger.

Vi har hatt god utvikling gjennom høsten, siden vi i år har ny sammensetning av alder på laget har vi brukt litt tid på å bli kjent med hverandre på håndballbanen. Jentene har utover høsten funnet plassene sine og blitt samspilte. Jentene utmerker seg med et stødig treningsoppmøte og god innsats i alle økter.

Vi startet sesongen med kick off på Røros, noe jentene trives bra med. En fin måte å komme i gang med sesong på. Vi har dessverre få lag i vår serie, noe som gir litt lite kamper, vi har i tillegg til serie kampene deltatt på temacup. Kampene har vært jevne og fine, flere har gått i vår favør.

Vi gleder oss til vår sesong med flere kamper og reise cup.

JENTER 15 Vårsesong

Lagleder: Hanne Eid

Trener: Janne Marit Midtflå

Vi fortsetter vårsesongen med 11 spillere, fordelingen fortsatt den samme: 3 årskull og jenter fra både Korsvegen og Gåsbakken.

Vi avslutter sesongen med 4. plass på tabellen. Vi spiller jevne kamper som vi klarer å dra i land med seier i vår favør.

Okea Cup siste helga på april – der går vi seirende ut av B-finalen, det var stas.

JENTER 16 Høstsesong

Vi er ikke mange nok spillere til å melde på eget J16 lag og vi søker samarbeid med Skaun som også er i samme situasjon. Leik starter med 6 spillere, men ender opp med 5. Med Skaunspillerne er vi totalt 12 spillere. Skaun er det styrende laget.

Vi har noen treninger før sommeren for å bli litt kjent, men starter opp for fullt i august. Trener er innleid og heter Goran Kovacic. Skaun har lagleder Maria Løvmo, og Hanne Eid er lagleder fra Leik.

3 treninger i uka i Skaunhallen og hjemmekampene spilles her.

9 jenter deltok på kick-off på Røros siste helga på september– kjempefin helg hvor jentene ble bedre kjent og fikk trent godt i 3 dager. En tur på bowling ble det også.

Det tar litt tid å bli samspilt, men trener er veldig kunnskapsrik og tålmodig. Han er fornøyd med utviklingen til spillerne og jentene syns treningene er veldig lærerike.

Vi spiller trippelserie med Freidig, Heimdal, Charlottenlund, Melhus, FLH, Tynset/Alvdal.

DAMELAGET (D4/D5)

I vårsesongen spilte vi i 4.divisjon, og det ble bare tap. Vi vant en treningskamp mot Hovin/TrønderLyn, og den har vi levd godt på. Treningsoppmøtet og kampdeltakelse har vært variabel, men vi har en stabil kjerne i laget. Sånn rundt regnet har vi hatt 15 disponible spillere i løpet av vårsesongen.

I høstsesongen har vi spilt i 5.divisjon, og det er her vi hører hjemme akkurat nå. Litt utskiftninger i laget, men vi har 19 spillere som er innom. Av de spiller 9 for leik. Vi har vunnet to hele kamper, og noen der vi taper med små marginer. De motstanderne har vi selvsagt tenkt å ta i vårsesongen! Det har vært bedre oppmøte på treningene, og kampdeltagelsen er bra.

God stemning i laget, med aldersspredning fra 18-48 år. Noen skader har vi hatt i løpet av året, og noen driver og skifter hofte, men kommer tilbake. Det er imponerende! Vi har hatt med oss fire spillere fra 16-årslaget, som har hospitert litt hos oss. Det er veldig positivt for damelaget videre. Det er et samarbeid vi bør utvide etter hvert.

Gunnar Rosanoff har vært trener dette året, lagledere fra Skaun har vært Cecilie Skjærbusdal i vårsesongen, og Tonje Sofie Holm i høstsesongen. Anita Hammerås har vært lagleder fra Leik hele året.

Dommere

Leik håndball har 5 aktive dommere; Karl Tore Fillingsnes, Jan Henry Hoel, Mina Gåsbakk, Ida Jannie Knubben Midtflå og Agnes Eid. De to førstnevnte er erfarne dommere som dømmer rundt om i regionen.

Mina og Ida Jannie tok dommerkurs 1 i løpet av året og har fra høstsesongen dømt våre kamper t.o.m. 12års- serien.

Agnes er barnehåndballdommer og har dømt 9 og 10-årskamper hvor I.L.Leik er arrangør. Ved evt. mangel på dommer har dommerkontakten i Leik håndball samarbeid med Melhus I.L. om å stille dommer(e).

Arrangement/Økonomi

Saldo pr 31.12.2025 er 100.204,69 kr.

Vi har hatt 3 vellykkede sportslige arrangement i løpet av året: Felles treningsdag for hele Leik håndball i Melhushallen i februar, den årlige reisecup'en til Kristiansund i april og Kickoff for sesongen 25/26 på Røros i september.

Salg av påskeblomster foregikk som årene før – spillerne tar opp bestilling i forkant og utdeling var 2. april. Vi fikk inn 36950,- på salget og hadde en innkjøpskostnad på 17875,- inkl frakt. Dette gir et overskudd på 19075,-.

Reisecup Kristiansund 25-27 april som avslutning på sesongen. Vi reiste med 4 lag – J10, J11, J12 og J15. Her får spillerne A-kort som inkluderer overnatting, mat, cupskjorter, inngang i Atlanterhavsbadet og diskotek. I tillegg til buss, tur/retur for alle spillere og støtteapparat.

Verdi på helga er ca 2500,- pr. spiller. Vi klarer å gjennomføre helga med kun en egenandel på 500,- pr. spiller, ved hjelp av inntekt fra salgsdugnadene våre.

I vårsesongen 2025 hadde vi 3 arrangementsdager, ingen på høstsesongen. Totalt inn på kiosksalg 25.246,-. Innkjøp kioskvarer kr 4288,-. Men vi hadde storhandlet før jul til dagene vi hadde i 2024 og brukte en del av varelageret vi hadde igjen.

I tillegg til kiosksalg har vi tilsynsvakter i Melhushallen, 100,- pr time vi sitter vakt på arrangementsdager og 1 kveld annenhver uke. Totalt inn her i 2025 er 8100,-.

Ingen felles sesongavslutning for hele avdelingen. Lagene fikk en sum hver til å finne på noe hyggelig sammen.

26-28 september var det årlig kick-off samling på Røros med 36 barn. Trening i Verket ledet av Roar Aksdal, og overnatting på Røros skole. Livlig helg med god stemning, fin start på håndballsesongen. Vi ble sponset med 22.000,- i kroner, samt egg fra nordgjerdet gård og kyllingprodukter av Norsk Kylling. 11200 i ekstramidler fra

Melhus idrettsråd.

Juledugnaden ble det solgt varer fra Garnvik, Eidsmo og Kort fra dugnadstid, innkjøpspris totalt ble 90284 kr, inntekt 138863. Overskuddet viser 48.578,47 kr.

Anlegg

Vi benytter gymsalen på Eid skole, Gimshallen og Melhushallen Sør til treninger. Samarbeidslaget J16 har alle sine treninger i Skaunhallen. Leik sine hjemmekamper spilles i Melhushallen, bortsett fra J16 og noen kamper til D5, som spilles i Skaunhallen.

Vi vil takke alle som engasjerer seg og bidrar til drift i avdelingen vår i 2025!

Styret i IL Leik håndball

Årsmelding 2025 Ishockey avdelinga

Styret har bestått av:

Leder: Jørgen Myhr Refseth

Sportslig leder: Barbro Furunes

Sekretær: Anne Hagestuen

Økonomi: Malin Skjuleng

Sponsoransvarlig: Kjetil Blokkum

Materialforvalter: Joar Berg Lerånn

Barneidrett: Mari Helen Heggvik

Baneansvarlig: Børge Onsøien og Ådne Berg

Styremedlem: Tom Odin Gaustad

I 2025 er det blitt avholdt 10 styremøter.

Sportslig

Skøyte & Hockeyskole

Trener: Steffen Nilsen

Assisterende trenere: Trym Nilsen og Paul Bremseth

Godt oppmøte på årets skøyteskole. 10-20 barn på isen hver onsdag, fra alderen 3 til 8 år (noen avvik).

Lært de grunnleggende ferdigheter som trengs for å stå og gå uten assistanse. Mye lek og hinderløyper for å utvikle videre. Styrket sosialt og interkommunalt samarbeid med grilling av marsmallows og oppfordrer til felles kveldsmat rundt bålpanna.

U8

Trener: Erlend Lufall

Lagleder: Nina Hoel

Vi på U8 har vært 9 barn totalt. Alle har møtt på trening og aktivitetsdager. Det har vært stor fremgang på barn i år. Veldig gøy å se på!

På trening har det vært litt variert trening. Som trening på passninger, skøyteteknikk, puckkontroll og litt lek og kamp. Alt i alt en god sesong!

U8-U11

Trenere: Joar Berg Lerånn, Erlend Lufall og Ståle Gaustad

Lagledere: Nina Hoel, Anne Hagestuen og Lillian Eid

Laget har i perioden hatt mellom 15 og 30 barn på trening, fordelt på årskull 2015–2018. Det har vært gjennomført to treninger per uke med stabilt og godt oppmøte.

Treningene har vært innholdsrike og varierte, med fokus på teknikktrening, leker som hauk og due, koordinering og samspill på tvers av alderstrinn. Det har vært arrangert kick-off, og laget har deltatt på aktivitetsdager i regi av klubb og krets.

Det er lagt stor vekt på samhold, lagspill og kameratskap, i tråd med barneidrettens verdier. Samarbeidet mellom foreldre og trenere har fungert svært godt og bidratt til et trygt og positivt miljø rundt laget.

Sesongen vurderes som svært vellykket med høy aktivitet og stor spilleglede.

Leik Hockey U12, U13 og U14.

Trenere: Jomar Gaustad, Jon Anders Heggvik og Odd Ivar Gagnås

Lagledere: Marthe Eid og Mari Heggvik

Vi har hatt godt oppmøte på treninger og to nye spillere til laget, og 2 som har sluttet.. 23 aktive spillere. Vi har deltatt på aktivitetsdager, og spilt i U13/14 seriespill som ett U14 lag. Der har U12 spillere vært med opp og hospitert. Vi har hatt en ekstern tidligere hockeyspiller inn for å ha en økt med gjengen. Fokus på utvikling og mestring gjennom hele sesongen. Stor overgang fra barneidrett til ungdomsidrett.

Pink Girls (JU8, 10, 12)

Trener: Joar Berg Lerånn

Lagleder: Tonje Kvarnløff Lerånn

Vi er 7 jenter i gruppa, født 2017 - 2014. Vi har treninger hver torsdag på egen uteis, og i tillegg har vi mulighet til å trene med Rosenborg JU12/JU10 hver tirsdag/fredag. Vi har kveldsmat etter hver trening på torsdager, dette er noe som skaper et fint felleskap blandt jentene våre.

Vi har fått til et supert treningssamarbeid med Rosenborg JU12/JU10 gjennom hele sesongen, noe som har bidratt til flere muligheter for våre jenter. Håper på å fortsette dette samarbeidet neste sesong også.

Vi har stilt med JU12 lag på alle aktivitetsdager, her har også samarbeidet med Rosenborg vært viktig, da vi har lånt både spillere og keeper på tvers av klubbene.

Vi har også gjennomført felles treninger med Rosenborg på vår uteis, blandt annet med pizza og basseng etter trening.

I mars skal JU12 (Leik/Rosenborg) på reisecup til Asker, for å delta på jentecup arrangert av Frisk Asker JU12.

Rekreasjonslag / Hølonda puckers

I 2023 ble det startet ett rekreasjonslag på ishockey. Det er ett lavterskel tilbud for ungdommer mellom 14-18år. Dette året har vi ikke fått til ett rekreasjonslag på grunn av at flesteparten av laget har gått opp på 4.divisjon og resterene ble søkt ned til U14.

Det har iløpet av sesongen blitt ytret ønske om et nytt rekreasjonslag, noe som styre ønsker. Men pr.d er det for få interesserte.

4. Divisjon / Senior

Lagledelse: Marcus Eid Rimol

Det har vært 13-16 spillere gjevnt gjennom hele sesongen som har byttet på kamper og treninger litt etter som hvem som har tid. Det har vært god stemning i gruppa og er fornøyd med sesongens kampoppsett, men få sene kamper i Trondheim. Vi kaller årets kampoppsett upåklagelig. Vi har måttet avlyse kun 1 kamp pga for få spillere. Noe vi også er fornøyd med.

Pink Ladies & Old Boys

Vi gjentar suksessen fra i tidligere år og fortsetter med løkkehockey for foreldre og andre skøyteglade voksne. Et tilbud som styrker det sosiale i foreldregruppa samt hele hockeymiljøet.

Sesongen avsluttes med showkamp, herrene mot damene og en bankett på Kaffé'n etterpå.

Arrangement

Vi har avholdt flere arrangementer dette året.

2 aktivitetsdager med spillere i alderskullene U6-U13, med deltakende lag fra Rosenborg, Nidaros Bredde, Astor og oss selv.

Showkamp mellom Pink Ladies og Old Boys som ble en stor suksess.

Flere kvelder med isdisco for barn, 1 fredag i måneden (pluss en ekstra i juleferien) under hele perioden med egen is.

Det har vært flere hjemmekamper for 4. divisjon og U14.

Anlegg

Anlegget drives på ren dugnadskraft, noe vi er stolte over! Det har vært godt oppmøte på vår og høst dugnadene, så vi har fått ryddet en god del og gjort litt vedlikehold både på bane og klubbhus.

I år har vi montert ny og tryggere port i vantet, den gamle porten blir revet før neste vinter. Det er også satt opp en liten carport / takutbygg på baksiden av klubbhuset for hjullaster og ved til bålpanna. Det er byttet ut 2 knuste vinduer på klubbhuset og startet utbyggingen av lyskastere over banen. Stadig vekk småreperasjoner og vedlikehold på ismaskinen, bærer preg av å ha vært med i mang år.

Økonomi

Dugnader som er gjennomført denne sesongen er salg av kornband og vi har hatt sponddugnad. Vi har også gått i innkjøp av mye nytt låneutstyr da det meste av det vi hadde var veldig gammelt og utslitt. Høye strømkostnader og lav inntjening på energisalg til kommunen.

Årsmelding 2025 orienteringsavdelinga

Styret har bestått av:

Leder:	Torun Stenseth
Sekretær:	Dan Ørjan Bjerkenås
Økonomi:	Tone Almås
Materialforvalter:	Jan Hage
Barneidrett:	Julie Rimol
Sportslig leder:	Ola Keiserås
Styremedlem senioravd.:	Asbjørn Bjerkenås

I 2025 har det blitt avholdt 7 styremøter.

Sportslig

Også i år har det vært to lokale konkurranser som går fra vår til høst. O-åtter er Leiks egen konkurranse og OG-Karusellen er et samarbeid med o-avdelingene hos Orkla, Gaula, Klæbu og Melhus.

O-åtter har totalt 11 løp, hvor de 7 beste løpene til hver utøver er tellende. Vinnere i sine klasser er:

KORT - Kristin Antonsen MELLOM - Kay Ove Bjerkenås LANG - Ola Keiserås

Årets veteran (sammenlagtseier for de over 60) ble i 2025 vunnet av Ole Blækkan.

I OG-Karusellen er det 4 individuelle løp og 1 stafett. Her teller all deltagelse i kampen om sammenlagtseieren, som også i år gikk til Leik. Her ble det også to klassevinnere sammenlagt fra Leik:

HVIT - Lorents Landrø BLÅ - Ola Keiserås

Vi arrangerte Hølundløpet i mai på vårt nye kart over Strandamarka, med start og mål på Grønneset. Dette er et kretsløp, så her var det 55 deltakere fra 13 forskjellige klubber som deltok.

Midt i fellesferien arrangerte vi vårt årlige 3-dagers løp. Dette er et flott tilbud for de som befinner seg i nærområdet i ferien.

Årets klubbmesterskap ble arrangert på Jårakjølen i august. Her ble klassevinnerne følgende:

KORT - Asbjørn Bjerkenås MELLOM - Kay Ove Bjerkenås LANG - Ola Keiserås

Leik har også deltatt på flere større løp i løpet av sesongen. Midt-Norsk Mesterskap ble arrangert på Tynset og Kvikne. Sprint og langdistanse på Tynset, og stafett på Kvikne. Her stilte vi med 8 deltakere. I NM stilte vi med til sammen 3 deltakere. Vi har også deltatt i to store internasjonale løp. O-ringen ble arrangert i Jönköping i Sverige, der vi stilte med kun 4 deltagere, mens på stafetten i Jukola tok hele 7 deltakere seg tid til å reise til Finland for å konkurrere mot rundt 18.000 andre o-glade løpere. Her løp Leik seg inn til en imponerende 260.plass av 1800 lag. Begge løpene har deltagere fra hele verden. Det har også vært deltagelse i mange andre kretsløp og nasjonale løp.

I perioden juni til oktober har vi også i år satt ut totalt 140 turorienteringsposter på forskjellige områder i bygda. Det er mange som benytter seg av tilbudet.

Gjennom vinterhalvåret har vi både tilbud om løpetrening ute og kondisjon, styrketrening og o-teknisk trening inne. Stine Lillebudal Næve og Ola Keiserås står i spissen for dette tilbudet.

For barna har vi i år hatt noen runder med orienteringsfokuset lek før O-åtter løp, pluss at det ble arrangert Halloween løp med løyper som passet de minste. Her var det stas å bruke hodelykt/lommelykt, og ikke minst at det var en liten belønning på hver post.

Arrangement

Kick-off med premieutdeling fra 2024 og informasjon om sesongen 2025.

O-åtter og treningsløp

Hølundløpet

3-dagers

Klubbmesterskap

OG-karusell

Tur- orientering.

Tur - orientering mini.

Anlegg

Det foregår stadig oppdatering av gamle kart rundt omkring på Hølanda. Dette foregår ved synfaring og er utført av Tone Almås.

Økonomi

Vi har i løpet av året hatt mindre inntekt på dugnader og nye, pluss uforutsette, utgifter som gjør at vi har et svakere resultat i år enn i fjor. Vi måtte kjøpe en ny printer til

utskrifter av kart. Her har det vært fokus på kvalitet på utskrift slik at fargene på o-kartene blir så nøyaktig som mulig. Vi har også kjøpt inn 10 nye postenheter. Det gjør at vi har mulighet til å legge lengre og flere løyper ved større arrangementer. Vi har søkt om støtte til dette i 2026. Det ble også vedtatt i fjor at O-avdelingen skulle gi mer støtte til deltakelse på løp utenfor våre lokale løp. Største utgiftsposten her ble stafetten i Jukola og deltagelse i Midt-Norsk Mesterskap.

Av dugnader har vi vasket hus og hatt utdeling av Helg i Bygda.

Vi i styret ønsker å gratulere alle som har vunnet sine klasser og til de som har fått gode plasseringer, enten det er lokale løp, kretsløp, mesterskap eller internasjonal deltagelse. Vi vil også takke alle som har bidratt og deltatt gjennom orienteringssesongen 2025.

Korsvegen, 05.02.2026

Styret i O-avdelinga

Årsmelding 2025, Trim- og friidrettsavdelinga

Styret har bestått av:

Leder: Marianne Hage
Nestleder: Ingvild Åmot
Sekretær: Kristine Unsgård
Økonomi: Gisle Berg
Barneidrett: Mai Kvåle Løvmo
Styremedlem: Marthe Gaustad og Lars Andre Berg

I 2025 er det blitt avholdt 5 styremøter, samt deltagelse på inspirasjonskveld.

Overordnet

Trimavdelinga har mange ulike aktiviteter og tilbud i løpet av året. Mange benytter seg av tilbudet vårt; barn, trimmere, mosjonister og aktive løpere knyttet til friidrettsaktiviteter. Sånn sett aktiviserer avdelinga mange innbyggere på Hølonda.

Sportslig

Allidrett: Høsten 2025 ble det gjennomført opplegg med allidrett både på Gåsbakken og Korsvegen for barn født 2020/21. På Gåsbakken var det Aina Sjømo og Lise Mari Skei som ledet, og det var 11 barn som deltok. Solveig Sjømo og Christine Svenning hadde opplegget på Korsvegen, og der var det 18 barn som deltok. Sesongen ble avsluttet med bål, pølser og nissebesøk på begge plassene.

Friidrett: Vi sponset også i år gjengen som deltok på St. Olavsloppet med 15.000 kr. til overnatting. I alt deltok ca. 10 løpere på treningene. Laget som sprang besto av 30 løpere, og de havnet på en 30. plass av 105 lag. Even Kjøsen Unsgård var både trener og lagleder i år.

Vi har arrangert 3 terrengløp for barn med mellom 30 og 50 påmeldte.

Trimposter: Det er fortsatt stor aktivitet på trimpostene våre, og det er en stor andel av trimmere som velger å bruke Trimpoeng-app'en for å registrere innsjekk. Vi ser en liten nedgang i antall innsjekk på appen, 17 337, i 2025, men en liten økning i antall påmeldte, 296 stk.

Husåsen er også i år den mest besøkte posten, med 2802 innsjekk på app. De tre mest besøkte postene ligger på Korsvegen, og det er ganske tett mellom nummer to og tre; Grevsjøen med 1789 innsjekk, og Fælføttet med 1652.

Avdelinga blir på mange måter mer og mer digital, og det er etter hvert veldig få som skriver på og leverer inn det tradisjonelle trimskjemaet for registrering av trimpoeng gjennom året. De aller fleste registrerer aktivitet på Trimpoeng-appen. Dette letter arbeidet vårt med oppsummering og registrering. Trimskjema for voksne og barn ble lagt ut på Coop Prix på Gåsbakken og Korsvegen.

Mange jakter på trimutmerkelser hvert år, og for 2025 ble dette resultatet: 20 stk. fikk Furukongle, 12 stk. Trimgaidd, 21 stk. Supertrimmer og 15 stk. Ultratrimmer. 20 barn fikk Barnetrimmeren.

Geocaching: Som en ekstra trimpost ble det også i 2025 satt ut en geocache-post på ulike steder på Hølanda lokalisert på koordinater. Denne ble satt opp på i alt tre ulike steder.

Vår-og sommerpost: Vi laget ekstra innsjekkspunkt på Trimappen. På våren var det Isåskneppen, og som en sommerpost Knuthåmmen. Dette er poster uten postkasse eller merking, kun markert på kart på appen.

Fellesdag: Idrettsmerkeprøver og terrengløp for barn: Det ble lagt opp til en felles dag for idrettsmerkeprøver og terrengløp for barn 1. september. 36 barn stilte til start på terrengløpet. Det er dessverre fortsatt liten deltagelse på idrettsmerkeprøvene.

Arrangement

Fullmånetur med refleks i februar: Vi la opp til bål og pølsegrilling på Fælføtte. Men ingen deltagere møtte opp.

Skikaffe: Vi er så takknemlige for at nye eiere på Bråhytta/ Megardshytta lånte ut hytta for skikaffe også i 2025. Vi arrangerte skikaffe i Brå-hytta åtte søndager, fra vinterferien og fram til påske. Dette er et populært tiltak, og stort sett godt besøkt, alt etter været. Tilbudet fortsetter i 2026.

Avslutning av trimåret 2024: Også i 2025 feiret vi alle trimmere som hadde fått utmerkelser, oppi Vonheim. Her hadde vi utdeling av utmerkelser, en liten basar og Lars Erik Sira kom og viste bilder og fortalte om boka si: *40 turer i Melhus*. Det var godt oppmøte og god stemning.

Vårslippet 2025: I år var det Kattugleåsen som var den ambulerende posten som ble åpnet med Vårslippet. Vi hadde åpent innsjekk i to dager, 24. og 25. mai. Det var 48 stk. som sjekket inn.

Midtsommarløpet 2025: Vi hadde 130 deltagere i trimklassen, og 19 løpere i mosjonsklassen. I tillegg deltok 45 barn i barneløpet på Stadion. Vinner av kvinneklassen ble Inga-Lill Westrum, fra Trønderlyn, med tiden 48.57. I herreklassen vant Martin Uglem fra Brattsberg IL, med tiden 37.27.

Hølundmarsj: Årets Hølundmarsj ble avholdt 24. august. Det var ei rundløype, med innsjekkspunkt på Grevsjøen og Husåsen. 54 stk. deltok. Vi hadde kaffesalg i gapahuken på Husåsen, noe som var meget populært.

Sabotørmarsjen: I år var det Leik som arrangerte Sabotørmarsj. Den fant sted i Grønlia på Gåsbakken, og det var 63 deltakere. Egil Sallaup og Rolf Erik Kjøsen orienterte om sabotøraksjonene på Thamshavnbanen, og situasjonen for motstanden i Melhus under krigen. I samråd med arrangørene på Løkken, ble vi enige om at dette var den siste Sabotørmarsjen, og vi avsluttet samarbeidet. Vi i Trimavdelinga vil rette en stor takk til Per Erik Kufås for meget god hjelp til dette arrangementet over mange år.

Romjulsmarsjen: 4. juledag gjennomførte vi Romjulsmarsjen på tradisjonell måte med bålcaffe, gløgg og uttrekkspremier ved Fælfætte. Tross skikkelig guffent vær, hadde vi 50 deltagere denne gangen. Arvid Berg stod som alltid ansvarlig for kaffekoking, bål og servering.

Økonomi

Økonomien i laget er stabil og likviditetsbeholdningen per 31.12.2025 var godt 300 000,-

Styret i Trim- og friidrettsavdelinga