

Hovedstyret 2023

Arbeidsutvalget har bestått av:

Leder: Gjøran Berg Onsøyen

Nestleder: Beate Bjerkenås

Sekretær: Bodil Dammen

Hovedstyret Idrettslaget Leik i består av arbeidsutvalget og ledere i avdelingene.

Medlemstallet for 2023 var: 812 betalende medlemmer.

Det er avholdt i alt 9 ordinære hovedstyremøter og det er behandlet i alt 36 saker i 2023. Årsmøte ble avholdt 16. mars i Vonheim.

Idrettslaget og AU har satt seg som mål at vi skal bli mer synlig. Synlig i sosiale medier, på arrangement til idrettslaget og i bygda vår,

16. november gjennomførte idrettslaget en ny workshop for alle lagets styremedlemmer. Vi startet opp med å vise filmen som ble laget til 2022, deretter fortalte AU litt om hvordan idrettslaget organiserer seg og jobber. Visjonen til idrettslaget Leik ble tatt fram og fikk skinne. Forventninger og respekt for hverandres avdelinger. Profilerings, synliggjøring i media, og vise frem idrettslaget i positiv forstand og den nye kalenderplan vist frem.

Vi delte oss inn i fem grupper hvor innholdet var:

- Sekretærene: Bruk av disk mm., enkel redigering av hjemmesida og publisering på facebook.
- Økonomiansvarlige: økonomisystemet og fakturering i idrettenOnline.
- Barneidrettsansvarlige: Koordinering og samarbeidsrutiner for barneidretten, evaluering av tilbud til 6-åringene, mandatet, retningslinjer og rammer for utvalget.
- Materialforvaltere og anleggsansvarlig: Langtidsplan for idrettslaget (10 år fram i tid)
- Sportslig ledere: Trenerforum: mandatet, retningslinjer og rammer

For at workshopen skal bli en suksess, er vi avhengig av at alle styremedlemmene prioriterer kvelden.

Idrettslaget Leik er en viktig aktør i bygdesamfunnet Hølonda ved å representere et aktivt og sunt møtepunkt for bygdas befolkning i alle aldre. Idrettslaget har flest aktive utøvere blant barn og unge, men vi har også damelag i håndball og dame- og herrelag i fotball, herrelag i ishockey, aktive voksne på ski og i orientering. Både orientering og trim/friidrett har et meget godt tilbud for bygdas befolkning der det er mange aktive i alle aldre.

Økonomi

Fordeling av midler er en viktig oppgave for AU. I 2023 mottok Idrettslaget Leik offentlige tilskudd. Fra Melhus kommune fikk vi kr 110.334,- i driftstilskudd, i momskompensasjon fikk vi tildelt kr 280 315,-, NIF-midler kr 163.485,- og kr 121.084,- i Grasrotandel. Medlemskontingent for 2022 var kr. 89.400,-.

Idrettslaget Leik vedtok å fortsette samarbeidet med MelhusBanken som sin hovedsponsor med ny 5-årig kontrakt for perioden 2023 - 2027. En egen sponsergruppe har arbeidet

sponsoravtaler for hovedlaget, og flere nye avtaler er signert. Tilsammen utgjorde sponsormidlene for 2023 kr 337.000,-

Medlemmene av sponсорgruppa ønsket avlastning fra årsmøtet, og styret har jobbet med å få på plass nye medlemmer i denne gruppa. De kom på plass i løpet av senhøsten, og startet arbeidet med å reforhandle gamle avtaler/inngå nye avtaler i desember.

Idrettslaget Leik bruker årlig en betydelig sum på forsikring og regnskapsføring.

Sportslig

Idrettslaget jobber for å skape alternativer til inaktivitet, med negative helsemessige og sosiale følger. Det er viktig for idrettslaget at vi gjennom våre tilbud skaper interesse for ulike former for fysisk aktivitet, og at dette gjøres så variert og spennende at det passer for alle. Dette er et viktig grunnlag for å stimulere til økt aktivitet og redusere frafall som vi ser i dag.

Anlegg

Når det gjelder anlegg har idrettslaget Leik kunstgressbaner både på Korsvegen og på Gåsbakken, samt gressmatter for fotball. Vi har utendørs ishockeybane med kunstis, ny løypemaskin i 2023 som i hovedsak brukes på Jårakjølen samt lysløyper og skileikbakker på Korsvegen og Gåsbakken. Utfordringene framover som det må arbeides kontinuerlig med blir å vedlikeholde våre anlegg slik at vi sikrer god kvalitet på tilbudene våre, på alle arenaer.

Hoppbakken på Gåsbakken er tilbakeført til grunneier.

Som leder vil jeg få poengtere viktigheten av idrettslaget som en viktig grunnstein i bygdesamfunnet på Hølonda. Respekten for hverandre innad i laget, og at vi alle er idrettslaget Leik.

En stor takk til alle som har vært involvert i, og som har samarbeidet med, Idrettslaget Leik i 2023

Årsmelding 2023 fotballavdelinga

Styret har bestått av:

Leder:	Trine Onsøyen
Nestleder:	Øystein Gimnes
Økonomi:	Marit Chatrine Sunnset
Sportslig leder:	Ester Johanne Lillebudal
Barneidrett:	Karen Pauline Eide
Kiosk/klubbhus:	Lillian Eid

I 2023 er det blitt avholdt 8 styremøter.

Trenere og lagledere i 2023:

G7:	Mari Helen Heggvik
J7:	Håvard Sunnset og Robert Ingebrigtsen
J/G8:	Geir Arne Pedersen og Wenche Lilleberg Iversen
G9:	John Anders Heggvik, Andre Reitan,
J8:	Anniken Aune Jacoby, Ingrid Brå og Jan Egil Thorgård
G10:	Svein Magne Sætran og Camilla Røe
J11:	Monica Lyngen, Tina Kulbrandstad og Unn Anita Almås
J14:	Jomar Gaustad og John Olav Blokkum
G16:	Kurt Lillebudal, Ola O. Haugen, Beate Finanger og Mari-Ann Midtflå-Jønland
Herrelaget:	Vidar Pettersen, Mats-Even Eid, Jan Hage og Kjetil Eid

Sportslig

Det har vært ca. 110 spillere fordelt på 9 lag. Det har vært mye god aktivitet og stemning på både Korsvegen stadion og Gåsbakken Arena.

I samarbeid med orientering, trim og friidrett fikk årets 6 åringer fikk ett annet tilbud denne sesongen hvor de fikk prøvd seg innen alle disse idrettene. I tillegg fikk de delta på livets første Leik Cup. Prosjektet har fått positive tilbakemeldinger.

Barnefotballen har vært preget av relativt små årskull og noe som har ført til en del sammenslåing av årsklasser.

Alle lag har trent jevnt og trutt fra slutten av april/starten av mai og frem til sesongslutt. De har deltatt på forskjellige lokale cuper.

Leik fotball stilte med følgende lag sesongen 2023 i barnefotballen: G7, J7, G8 , J9 (sammensatt av to årsklasser, 2014 og 2015) , G9, G10 (sammensatt av tre årsklasser 2011,2012 og 2013) og J11 (sammensatt av tre årsklasser 2011,2012 og 2013).

J14 startet vårsesongen med å spille 9 er fotball, og endte på 2. plass i sin avdeling. I høstsesongen spilte de 7 er i 9er serien, etter noen få forfall, og endte på 4 plass i høstserien.

G16 har denne sesongen vært slått sammen med Trønder-Lyn. Samarbeidet startet allerede i januar med felles sosiale opplegg og treninger. Lager har bestått av ca 16 spillere fra begge klubbene. De har spilt 11er fotball i 3 div. Litt tøff vårsesong der de endte på 5 plass i serien, mens høstsesongen ble bra med en 3. plass.

Herrelaget har fortsatt sin satsing og lyktes denne sesongen med å vinne 6. div avd. 6 med 4 poeng foran Brekken. De vant også KM- sluttspillet i 6. div foran Neset og ble dermed kronet til krets mestere. Herrelaget har også deltatt i Adressacupen

Arrangement

Sesongen ble sparket i gang 20.april med en felles kick-off for alle lagene i forkant av herrelagets første hjemmekamp. Det var godt oppmøte og alle lag, spillere og trenere/lagledere ble presentert.

10juni ble det igjen arrangert Leik Cup. I år ble cupen avholdt kun på en dag, dette på grunn av lav påmeldelse av de eldste klassene. Dette ble et vellykket arrangement men god stemning og masse folk. Det ble spilt 119 kamper fordelt på 74 lag, en økning med 14 lag fra 2022.

Alle lagene fikk spille minst 3 kamper, i tillegg var det sluttspill for alle lag over 12 år.

Komitene besto av Trine Onsøyen (leder), Beate Finanger (sekretariat), Barbro Lohse (renhold), Kenneth Loshe (sponsor), Joar Berg Lerånn (parkering), Katrine Minde, Tonje Kvernløff Lerånn (kjøkken) og Christine Eid (loddbod).

Lørdag 5.august arrangerte fotballavdelinga plattdans/konsert med Vassengutane. Med nesten 1300 innbetalte ble dette en inntektsbringende kveld.

Sesongen ble avsluttet med fotballavslutning på fotballstadion 14.oktober i forkant av den spennende opprykkskampen til herrelaget.

Det har i tillegg blitt arrangert en sonekveld for J7

Anlegg

Vårt anlegg på Korsvegen fungerer bra, til tross for at det til enkelte tidspunkt er ganske fullt både i garderober og på fotballbanene. Vi har denne sesongen også fått tatt i bruk den nye og fantastiske banen vår på Gåsbakken. Det har både avholdt treninger og kamper der. Vi håper klubbhuset blir ferdigstilt sesongen 2024.

Gressbanen vår har vært grønn og fin hele denne sesongen. Takk til Ane Estenstad som har hatt ansvaret for renholdet inne på klubbhuset og til Aksel Gåsbakk for en god jobb med vedlikeholdet av gressbanen, dette er en tidkrevende jobb. Støtteapparatet til herrelaget har tatt ansvar for vedlikehold av kunstgressbanen. Det ble vedtatt å investere i en robotgressklipper til kommende sesong, noe som vil lette arbeidet med å vedlikeholde gressbanen.

Leik-kiosken har blitt flittig brukt og den har gitt oss god omsetning.

Økonomi

Totalt resultat for fotball ble underskudd på kr 325 449,-, i dette ligger kostnader på kr 397 686,- i byggekostnader på ny kunstgressbane, noe som betyr at sett bort fra Gåsbakken gikk fotball i overskudd. Både cup og plattdans gav gode resultater også i år. Vi har også gått til innkjøp av robotgressklipper til gressbanen på Korsvegen. Dette er en investering vi kommer til å ha god nytte av i flere år fremover.

Vi har også sørget for nye skjorter og fotballer til flere lag, samt en vaskemaskin slik at vi får vasket både skjorter og vester på klubbhuset.

Årsmelding 2023 skiavdelinga

Styret har bestått av:

Leder: Anders Estenstad
Sekretær: Linda Aunvik
Økonomi: Irene Fremo
Anlegg: Lars Erik Eid
Barneidrett: Monica Lyngen
Sportslig leder: Even Unsgård
Styremedlem: Ole Ingebrigt Eid

Arrangement

Det er blitt arrangert 4 poengrenn, med stor deltakelse. Også i år med egen trimklasse som får tildelt trimpoeng ved deltakelse. Takk til trimavdelingen for et godt samarbeid.

Her håper vi flere av barna også deltar på lokale skirenn fremover. Tilbakemeldinger som barna og voksne kommer med, er at det er gøy å delta på skirenn. Håper flere foreldre tar med barna på skirenn fremover, og får oppleve hvor gøy det er, samt skape et godt miljø for store og små.

Samtidig er det viktig at foreldre med barn engasjerer seg som trenere, eller tar på seg styreverv fremover, det er slik skiavdelinga klarer å bestå.

5. mars arrangerte vi Hølundrennet, for alle klasser fra 6år-senior, med ca 150 deltagere.

Rennet ble gjennomført på Hølanda skiarena. Ble en fin dag og gode opplevelser for alle som deltok takket være en fantastisk komite.

Junior/Senior hadde på sommeren en ukes samling på Sognefjellet på ski.

7.oktober arrangerte vi Kick-off på Eid skole med ca 30 barn. Her fikk barna prøve rulleski, orgeltramp, laserskyting bl.a

24-26 November hadde vi familiesamling i Bruksvallarna i Sverige med over 50 stk. Der ble det flere økter på ski og en del sosialt med felles måltider.

Skiskytterne har en liten men trofast gjeng som satser. Men her ønsker vi å få med flere, så det må jobbes med. Utøvere deltok i flere renn denne sesongen. Vi gjennomførte også klubbmesterskap for både langrenn og skiskyting.

Vi takker grunneiere, Jarakjølens venner, sponsorer, komiteer og alle andre som har bidratt på en eller annen måte i skiavdelinga.

Sportslig

Trenere

Junior og senior:

Fra 1.1.23 - 1.5.23, samarbeidet junior og senior med Buvik IL ski og Sivert Grøtan Eriksen som trener.

Fra 1.5.23 - ut året, var senior en del av Team Midt-Norge rekrutt og hadde trener og treningsgruppe der.

Fra 1.1.23 - 31.12.23, var Silje Eid klubbtrener med ukentlige styrketreninger.

6-16 år: Runar Krognes, Frode Jønland og Anders Estenstad.

Skiskyting: Vegard Selvnæs trener.

Resultater

Langrenn:

NC 1 jr. Sprint klassisk Stian Lillebudal nr. 86

NC 2 jr. 10 km fri teknikk Stian Lillebudal nr. 115

NC 4 jr. Sprint fri teknikk Stian Lillebudal nr. 127

NC 5 jr. 10 km fri teknikk Stian Lillebudal nr. 100

NC 6 jr. 10 km klassisk Stian Lillebudal nr. 108

U23 NM sprint klassisk Sander Lillebudal nr. 121

U23 NM sprint klassisk Stian Lillebudal nr. 124

U23 NM 10 km klassisk Stian Lillebudal nr. 104

U23 NM 10 km fri teknikk Stian Lillebudal nr. 80

NM 15 km fri teknikk Sander Lillebudal nr. 126

NM 10 KM klassisk Stian Lillebudal nr. 289

NC 10 jr. Sprint fri teknikk Stian Lillebudal nr. 119

NC 10 jr. Sprint fri teknikk Jon Marius Svegård nr. 128

NC 2 10 km klassisk Sander Lillebudal nr. 134 (Sesongen 23/24)

NC 3 20 km fri teknikk Sander Lillebudal nr. 141 (Sesongen 23/24)

Skiskyting:

NC Ål Fellesstart Silje bakken nr. 11

NC Ål Sprint Silje Bakken nr. 11

NC Stiklestad Kort normal Silje Bakken nr. 13

NC Stiklestad Sprint Silje Bakken nr. 12

HL Normal Malin Skogstad nr. 5

HL Sprint Malin Skogstad nr. 7

HL stafett Malin Skogstad nr. 1 (Sør-Trøndelag skikrets 1. lag. Med på laget var Stine Hårstad og Thyra Ramsem)

Barneidrett 0-10 år

Barn i løypa:

Vi har hatt barn i løypa en kveld for uka fra januar til ca. påske (totalt 10 ganger i årets sesong), det arrangeres både på Gåsbakken og Korsvegen.

Her er det fokus på skilek og sosialt samvær. Det er hopp, kuleløyper, slalåm, hinderløyper og muligheter for å gå i de fine lysløypene våre. Høy aktivitet, god trening i skiferdighet og framfor alt skiglede.

I sesongen her har det totalt vært innom 104 unger, det er supert!!!

Takk til alle foreldre som har stilt opp for at barna våre får en fin opplevelse på ski - viktig å ha det gøy på ski! Håper å se alle igjen i 2024.

Anlegg

Skiarena og lysløyper

Her er det stort sett generelt vedlikehold som er utført. Det vil si årlig rydding av trase og noen små opprettinger av underlag. På Korsvegen har vi fått ryddet 5 kilometeren som tilhører det ordinære løypenettet, den har ikke vært benyttet på noen år slik at det måtte en iherdig dugnadsinnsats til får å få den i grei stand, lite snø før jul har satt noen begrensninger på bruken så langt denne sesongen.

Jårakjølen/Langbakken

På reservearena Langbakken har vi fått innredet brakker slik at de er rigget for tidtaking og speakertjenester om vi må kjøre arrangement der, både større skirenn og ukentlig klubbaktivitet.

Det er fortsatt stor aktivitet i løypenettet, både de som går tur og aktive som bruker løypene til trening. Det ser ut som stadig flere har fått øynene opp for dette området, tydelig at flott terreng og godt preparerte løyper trekker til seg folk. Vi takker Jårakjølens venner og sjåførere av tråkkemaskina for godt samarbeid.

Ny tråkkemaskin

17.januar ankom den nye tråkkemaskina Langbakken. Etter ganske mye jobbing og forhandlinger både med leverandører og for å få på plass finansiering var det en stolt gjeng som tok imot maskina som ble levert av Antra. Stor honnør til de som har jobbet for å få denne på plass slik at vi kan opprettholde de flotte løypeforholdene. Maskina har så langt fungert godt og gjør en god jobb under alle forhold, noen innkjøringsproblemer har det vært, men god støtte fra leverandør har vært til god hjelp.

Ved bytte av maskin har vi benyttet anledningen til å gjennomføre dokumentert opplæring av alle sjåførere som skal kjøre maskina. Teori ble gjennomført i mars og nå gjenstår noen timers mengdekjøring for å få nok timer til å få utstedt bevis. Dette ser vi på som viktig for å ivareta sikkerheten for sjåførere og ikke minst brukere av løypene.

For at vi skal få gjennomført aktivitet i de 3 anleggene vi har er vi avhengige av sporkjørere og folk som stiller på dugnad for å sikre gode forhold i løypene gjennom vinteren.

Utstyr:

Vi oppgraderte skjeldalfres på Korsvegen slik at den nå fremstår som ny, og har fres i mange år fremover. Vi gikk også til innkjøp av 8 stk orgeltramp som er enkle og sett ut og kan flyttes enkelt, dette er en populær utfordring til barna. Til dette søkte vi og fikk støtte fra Melhusbanken og Hølonda sanitetsforening.

Vil med dette rette en stor takk til alle som bidrar til drift og vedlikehold.

Økonomi

Skiavdelinga har også i 2023 hatt en god og forutsigbar økonomi,

Våre største utgifter er som vanlig startkontingenter, team for seniorer, utøverstøtte, sporkjøring i lysløypeanleggene, drift av løypemaskin og familiesamling/samlinger.

I 2023 gikk vi også til innkjøp av ny løypemaskin som var den desidert største utgiften dette året. Men gjennom tilskuddsordning fra kommunen, innbytte av gammel maskin og sponsorer, kom vi godt ut av dette kjøpet.

Løypemaskina bidrar med inntekter fra Jårakjølens Venner, Svorkmo og Skaun. Og med ny maskin vil også utgifter til vedlikehold kuttes mye.

På inntektssiden er det offentlige tilskudd, sponsorer, spillemidler, salg av toalettpapir og gjennomføring av skirenn som har skaffet oss inntekter. Dette er de viktigste bidragsyterne til god økonomi i avdelinga.

Skiavdelinga hadde inntekter på ca 2940000kr og utgifter på ca 3084000 kr i 2022. Underskuddet skyldes at utbetaling fra Jårakjølens venner ble utbetalt på Januar 2024, mot høst tidligere.

Beholdning pr 31.12.23 var på ca 180.000 og ca 1015000 kr på sparekonto for løypemaskina.

Vi takker alle våre sponsorer for viktige bidrag til skiavdelingen.

Vi takker også Jårakjølenes venner for et godt økonomisk samarbeid.

Styret i skiavd Jåren 31.01.2024

Årsmelding 2023 Ishockey avdelinga

Styret har bestått av:

Leder: Joakim Konstad
Sportslig leder: Barbro Lohse
Sekretær: May Kristin Hakvåg
Økonomi: Katrine Minde
Sponsoransvarlig: Kjetil Blokkum
Materialforvalter: Joar Berg Lerånn
Barneidrett: Mari Helen Heggvik
Baneansvarlig: Roger Ødegaard
Styremedlem: Tom Odin Gaustad

I 2023 er det blitt avholdt 12 styremøter.

Sportslig

Skøyte & Hockeyskole (U6)

Antall barn på treninger har vært alt fra 3-13 barn. Alderen har vært fra 3-10 år, barna over 6 år er her og prøver seg på isen for første gang. Her snakker vi mestringsfølelse hos barna. Kjempe gøy! Vi trener mandager fra kl.18-19. To treningsdager har blitt utsatt pga. Kulde, men ellers så møtes det opp uansett vær.

Vi begynte sesongen med hinderløype og hauk & due, Etter hvert som barna ble tryggere på isen prøvde vi med litt lagspill og teknikktrening.

Vi har deltatt på aktivitetsdager både på Korsvegen og på Dalgård.

Barna storkoser seg på isen og gleder seg til hver trening og kamper.

MVH Nina Hoel (Lagleder) & Erlend Lufall (Trener)

U7 – U8 – U9

Disse årskullene har treninger sammen hver onsdag. De er til sammen 24. barn. Det har vært godt oppmøte og god innsats.

Noen kvelder har vi vært sammen på klubbhuset å spist kveldsmat i form av vafler, pølser eller egen matpakke. Da er det høy kosefaktor og stemning i leiren.

Hele gjengen deltar på aktivitetsdager som skjer i regi av Sør-Trøndelag ishockeykrets, ca. 6 stk i løpet av sesongen i Leangen ishall, Dalgård Ishall og Hølanda Utebane.

Trenere for gjengen har vært: Joar Berg Lerånn, Joakim Konstad, Rune Sunnset, Rune Eid og Ståle Gaustad.

Lagledere har vært: Christine Eid Konstad, Lillian Eid og Anne Hagestuen.

Leik Hockey U10, U11 og U12.

Årgangene 2012, 2013, og 2014 består av i underkant av 30 flotte barn. Denne sesongen er den tredje i rekken der vi trener sammen. Sesongen starter som alltid på høsten med en kick-off i Järpen Sverige. Dette er et trivselstiltak med fokus på det sosiale både for barn og voksne, samt at vi selvfølgelig får komme oss på is og trene opp skøyteferdighetene.

Før isen blir lagt på Hølanda utebane spiller vi landhockey i gymsalen på Eid skole. Hver trening avsluttes med saltoer og andre triks på springbrett og «tjukassen» Utenom sesong har vi også

møttes. Vi har vært på bowling samt gått en tur på Ramberget.

I treningshverdagen på is har vi fokus på glede, mestring og utvikling. Vi kjører stasjonstreninger der vi deler inn barna i grupper for å få effektive og gode treninger «uten køståing» Godt oppmøte gjennom hele sesongen på treningene og ei fantastisk foreldregruppe sørger for at barna titt og ofte får kveldsmat/ frukt i klubbhuset etter treningene.

Gjennom sesongen er vi alle på 6 aktivitetsdager. Da spilles det 3- 4 kamper mot forskjellige lag på småbane, 3 mot 3. I tillegg har U12 startet med helbanespill 5 mot 5.

MVH

Lagledere; May Kristin Hakvåg, Terje Sunnset & Arne Endre Laugsand

Trenere; Jomar Gaustad, Roger Rimol & Odd Ivar Gagnås

Rekreasjonslag / Høllonda puckers

I 2023 ble det startet ett rekreasjonslag på ishockey. Det er ett lavterskel tilbud for ungdommer mellom 14-18år. Både for ungdommer som har spilt tidligere, men også nye som har lyst å prøve. De har en egen billigere lisens og foreløpig ikke veldig mange lag å spille mot.

Laget har to treninger i uka og det er 13 ungdommer på laget. De har deltatt på en mini turnering i Trondheim mot ett annet rekreasjonslag Underdogs og Rosenborg U14, og kom hjem med pokal og 2. plass. De er i oppstartsfasen og forhåpentlig vis dukker det opp flere motstandere og medspillere med tiden.

Lagleder Øystein Celius, Trenere Roger Rimol og Marcus Eid Rimol.

4. Divisjon / Senior

Vi har bestått av 15 personer, de hadde mulighet til å benytte seg av tildelt istid i Trondheim før vi fikk egen is. Vi har hatt to treninger i uka på egen is. Vi har fått en av våre hjemmekamper livestreamet med kommentator på Trønderbladet, noe vi skal få til flere ganger.

MVH Sigurd Eid (Lagleder)

Pink Ladies & Old Boys

Vi gjentar suksessen fra i fjor og fortsetter med løkkehockey for foreldre og andre skøyteglade voksne. Begge lag har fått nye tilskudd til lagene sine denne sesongen og har en treningsdag hver i uka. Et tilbud som styrker det sosiale i foreldregruppa samt hele hockeymiljøet. Sesongen avsluttes med showkamp, herrene mot damene og en bankett på Kaffe'n etterpå.

SKILLS på skøyter

Hver lørdag formiddag avholdes skills på skøyter hvor man kan øke sine skøyteferdigheter betraktelig med god veiledning av Odd Ivar Gagnås. Alle medlemmer av Leik IL er velkommen på disse øktene.

Arrangement

Vi har avholdt flere arrangementer dette året.

2 aktivitetsdager med spillere i alderskullene U6-U12, med deltagende lag fra Rosenborg, Leangen, Nidaros Bredde, Astor, Surnadal Blades og oss selv.

Halloween om ice, hvor alle barn i alle aldre var invitert til disco og godis på isen. (Så tidlig har vi ikke hatt is på mange år!)

Showkamp mellom Pink Ladies og Old Boys som ble en stor suksess.

Flere kvelder med isdisco for barn, hvorav en av dem var like før jul og vi fikk besøk av nissen.

Det har vært flere hjemmekamper for 4. divisjon, hvor vi nå har fått dialog med Trønderbladet om livestreaming av hjemmekamper. En livestreaming er foreløpi gjennomført.

Anlegg

ishockeybanen drives som kjent på dugnad å via et delvis egenutviklet kjøleanlegget, som driftes på ren dugnad. Overskuddsvarme selges direkte inn til skolen som kjøper vår energi som vi bruker for og få kjøling på banen vår. Overskuddsvarmen som anlegget skaper brukes blant annet til og holde skolebassenget varmt så lenge kjøleanlegget går. Vi er stolte over å kunne og holde dette gående på ren dugnad. Likedan er det med kjøring/prepping av bane Den første tiden når banene anlegges så står vi døgnvakt for og få på nok vann på banen for og få lagt isen. Vi er heldig som har ildsjeler både av ungdommer og voksne som stiller med den flotte banen vår. Dog bærer anlegget preg av at det begynner å bli gammel. Vant, nett og ismaskin har sett bedre dager og begynner å bli klart for utskiftning.

Økonomi

Ishockey har hatt en sesong ganske som vanlig. Vi har trofaste sponsorer som vi setter veldig pris på. De gir oss mulighet til å fremme idrettsglede og folkehelse, på en måte som gjør at alle har råd til å være med. Vi har også inntekt gjennom aktivitetsdagene, samt kornbandsalg. Vi selger også noe klubb/supporterutstyr. Vi har for første gang prøvd oss på salg av juletre. Det blir vi å prøv igjen neste år også.

Det er kun senior (4. div) som betaler treningsavgift hos oss. Den er lav også hos oss ift andre ishockeyklubber. For oss er det viktig at ALLE barn og ungdommer som ønsker å være med har muligheten, derfor er det gratis å være med hos oss. Vi har også leie av utstyr for en sesong til 350 kroner. Om man ikke har mulighet til denne utgiften, slipper man også det. Vi har fått støtte fra Melhus kommune for å kunne bidra til barn som har behov for økonomisk støtte til utstyr.

Året under et går vi med et underskudd på 278 046 kr, det var budsjettet med et underskudd på 168000. 106000 av dette skyldes innkjøp av ny slipemaskin, noe som var en nødvendig investering for å kunne sørge for god nok kvalitet på skøyteene og at våre håpefulle ikke må til byen for å kvesse skøyter. Vi har også handlet inn supporterutstyr for kr 63000, som skal videreselges. Her vil vi ha en inntekt over tid. Her har vi altså utgift i 2023, men inntekten kommer i 2024. Vi har også handlet inn nye kamptrøyer til u7-u9 da vi har hatt for lite trøyer til denne aldersgruppen, samt strømper for salg til kampdraktene for hele avdelingen til 80000. Alt dette har vært utsatt i noen sesonger og absolutt på tide. Her vil vi også selge strømpene og ha inntekt, samt at vi har sponsorer på 45000 for trøyene. Denne sponsen og inntektene kommer også i 2024. Vi har også oppgradert klubbhuset og garderobes, også nødvendig.

Til sammen blir disse utgiftene 253000 kroner, ikke langt unna en balanse der altså. 😊

Vi tenker at det negative resultatet er en nødvendig investering som er gjort i avdelingen for å kunne drive klubben godt videre og bygge tilhørighet for både deltakere og foreldre.

Årsmelding 2023 håndballavdelinga

Styret har bestått av:

Leder:	Hanne Eid
Sportslig leder:	Toril Eid Kjerstad
Sekretær:	Eli Merethe Nordang
Økonomi:	Anja Moen
Materialforvalter:	John Even Gåsbakk
Barneidrett:	Magnhild Hoston
Styremedlem:	Tina Kulbrandstad

I 2023 er det blitt avholdt 6 styremøter.

Sportslig

Antall aktive spillere i Leik håndball pr. 31.12.23 er 74, fordelt på lagene Mini 7 og 8 år, G 10, J 10, J 11, J 14 og D 5. Aldersspennet på de aldersbestemte lagene er fra 2016 til 2007. Damelaget har spillere i alderen 16 år til 39 år. For å ha nok spillere og tilbud til de som vil spille håndball, må vi samle flere årskull på hvert lag. Leik har derfor dispensasjoner for bruk av eldre spillere, på 3 av våre aldersbestemte lag. Damelaget er i gang med sin 3. sesong etter restarten av laget i 2021 og nå i høst kom to 16 åringer tilbake til Leik og damelaget, etter 1 år i Melhus.

Trenerforum ble startet opp i vår. Dette er et forum for trenerne på tvers av avdelingene i Leik. Forumet har stort potensiale, som det blir spennende å se utviklingen av.

Leik håndball hadde felles treningsdag i Melhushallen i februar, ledet av treneren på damelaget Kim Ulriksen. Alle våre spillere deltok, fra mini til damelaget. En vellykket dag med masse trening både lagvis og på tvers.

Mini vår (2014 og 2015)

Trener Elin S Reitan og Camilla B Fossmo, lagleder Marthe Gaustad

Mix 2014 trente i gymsalen på Gåsbakken. 11 ivrige barn som kastet ball og lekte seg. Vi mistet 2 spillere i jan/feb, så gruppa endte til slutt på 9 stk. 3 gutter og 6 jenter. Vi trente 1 gang i uka og deltok på 2 cuper. Meldalscupen i februar og Melhuscup i mars. I tillegg deltok de fleste fra gruppa på aktivitetsdagen i Melhushallen i regi Leik håndball.

På siste trening for sesongen spiste vi pizza før vi gjennomførte kanonballkamper med foreldre og søsken. Full sal og full fart - kjempegøy! Til slutt kastet barna klærne og snøbadet, før vi takket av sesongen med utdeling av rødt merke. Alle spillerne gjennomførte og besto merkeprøven.

Stor takk til foreldre som har stilt opp og servert frukt i garderoben på kamper, stilt til tjeneste på aktivitetsdag og solgt påskeblomster på dugnad!

Mini høst (2015 og 2016)

Lagleder: Mia Christine Jacobsen

Trenere: Anna Hovin Sunnset og Christine Gjervan Svenning

Ekstra trener for Anna framover: Magnhild Hoston

Høstsesongen startet med første trening 16.okt og har avholdt ukentlig trening hver mandag minus i jula.

80% var ny i håndball så vi fokuserte på trening/samspill og bestemte oss for å ha en cup før jul. Den ble avholdt på Orkanger. Det virket på ungene at de fikk en positiv opplevelse.

Vi ble også invitert til Lundamo av Lundamo IL på treningskamp på desember. Et fint opplegg der en kan prøve å spille uten at det er for seriøst. Dommere som tar seg tid til å lære ungene regler mens de spiller.

Siste trening før jul 18 des, hadde vi avslutning rett etter trening med pizza/saft + litt ekstra. Barna koste seg.

Gutter 10 vår 2023

Lagledere: Gina Hegge og Marthe Eid, trener: Janne Marit Midtflå

Laget har bestått av 7 spillere. Treninger har foregått annenhver uke i Melhushallen og i gymsalen på Eid. Vi har jobbet med lagånd, basisferdigheter, styrke, skadeforebygging, skuddferdigheter, plassering på banen og ikke minst samspill. Hele laget har tatt teknikkmerke Rødt og vi har kommet langt med bronsjemerket. Vi har også hatt noen treningskamper mot Jenter 10, og det er alltid gøy.

Dette er en super og real gjeng som har vært flink til å ta vare på hverandre. I tillegg har de stor innsatsvilje både på trening og kamp. Mange har lyst til å stå i mål. Vi ruller på spilletid og spillerposisjoner.

Etter jul har det vært kamphelger i Størenhallen, Horghallen og Melhushallen. Vi har spilt mange kamper mot de samme lagene. Melhus, Flå/Lundamo og Sokna. Alltid kjempeinnsats og gode prestasjoner.

Vi har også kosa oss mye. Frukt i garderoben, felles kveldsmat etter treningskamp, kveldsmat hjemme hos lagleder, pølser og aking hjemme hos trener, pizza på Pizzabakeren og bading i Orklandsbadet.

Sesongavslutning på cup i Kristiansund. En snill gjeng som kan å kose seg. Sosialt på klasserommet, mat i hallene, kamper på både gress og parkett, bading i Atlanterhavsbadet, shopping, godterispising, løping i gangene, busskjøring, sveler på ferga og superpublikum for andre Leiklag. Cupen ble avslutta med en kjempebra kamp i Atlanten på parkett, der gutta fikk til så mye fint spill fra alle posisjoner på banen.

Takk for en kjempefin sesong til en liten gjeng med kjempeflinke og trivelige gutter!

Gutter 10 høst 2023

Lagledere: Gina Hegge og Marthe Eid, trener: Janne Marit Midtflå

Laget har bestått av 8 spillere. 3 spillere født i 2014, 1 spiller født i 2013 og 4 spillere født i 2012. En av spillerne er fra Gåsbakken, resten fra Korsvegen. 2 av spillerne har sin første håndballsesong, 1 spiller er tilbake etter pause i fjor, 1 kommer fra minihåndball, mens resten var med på dette laget også i fjor.

Vi trener i hovedsak i Gimshallen på mandager 19-20. Vi er tildelt ½ time delt hall med J10/11 og ½ time med hel hall. J10/11 avslutter vanligvis tidligere, så vi får ofte hel hall. Vi trener balanse, styrke, plassering på banen, keeperarbeid, forsvarsarbeid, skuddteknikk, skadeforebygging,

basisteknikk og på nesten hver trening deler vi i to lag på slutten og spiller. Gutta er ivrige på å spille. Innimellom trener vi i gymsalen på Eid i stedet for på Melhus.

Vi valgte å melde på i den midterste årsklassen (2013) og spiller i G10 også i år. Dette med bakgrunn av blant at flere er nye fra i fjor, at flere også har andre prioriteringer på helg og at vi var 7 spillere da sesongen startet. I G10 serien er det 5 spillere på banen (mot 6 spillere på G11) og det er kamphelger, slik at det er en kampdag i måneden med 2-3 kamper per dag. Etter å ha gjennomført halve sesongen, tenker vi at dette var riktig avgjørelse. Vi passer godt inn i denne serien.

Vi har spilt seriekamper i Meldalshallen, Hemnehallen og Orklahallen. Våre motstandere har vært: Orkanger 1, Orkanger 2, Skaun, Skaun 2 og Kyrksæterøra. Flinke gutter som utvikler seg mer og mer for hver kamp, og begynner å bli gode på samspill.

Tidlig på morgenen 18. november deltok vi på håndballcup på Orkanger. Sosialt samvær, artige kamper og medalje til dyktige gutter.

Sesongen startet med Kick-off på Røros siste helga i september – sosialt og fint å komme i gang med håndballen. Gutta er kjempeflinke til å kose seg sammen. 6 gutter deltok på dette.

Juleavslutninga var å dra i Orklandsbadet etter siste seriekamp 17. desember.

Vårt mål er å treffes og å ha det gøy sammen, røre på oss og skape et fellesskap i gruppa. Håndball er gøy! Vi gleder oss til fortsettelsen av sesongen!

JENTER 10 vår 2023

Lagledere: Toril Sliper og Tanja Stallvik

Trenere: Ellen Ervall Pedersen og Monica Lyngen

J10 har økt med spillere i vår, vi er nå 16 jenter fra årskullene 2011, 2012 og 2013. Vi trener annenhver gang på Eid og i Melhushallen, det fungerer veldig bra. På Eid fokuserer vi på teknisk trening mens vi prioriterer spill og kampaktivitet når vi er i Melhushallen. Etter treningene spiser vi kveldsmat sammen før vi drar hjem.

Jentene viser god utvikling og er ivrige til å lære mer håndball. Kamp er alltid artig, vi har godt forsvar, mange skyttere og ivrige keepere. Vi ser at jentene blir tøffere og prøver mer for hver kamp.

Vårens høydepunkt var Okea cup i Kristiansund. Busstur, overnatting, sosialt samvær og kamper, en super helg ifølge jentene, noe vi voksne støtter.

JENTER 10 høst 2023

Trener Ellen Ervall Pedersen og lagleder Bodil Dammen

Laget har bestått av 15 spillere, 11 spillere født 2013 og 4 spillere født 2014.

Vi spiller J10 serie med kamper på helg. Det har fungert godt med 2 kamper etter hverandre, hvor spillerne får tid til å bli trygg ute på banen og foreldrene får noen færre oppmøter. Vi har hatt gode resultater på kamp, og er på høyde med de andre lagene i serien, med unntak av noen få. Noen av 2013 spillerne våre er med på kamper til J11.

På treninger er vi sammen med J11. Jeg og Monica har hatt treningene sammen, hvor vi har forsøkt å dele gruppen inn litt etter ferdigheter. Jeg ser utvikling på samtlige spillere på trening. Jeg ser fordelene med å være mange på trening, men ser at det kan bli kaotisk for flere – særlig de minste.

Kjørelister er ordnet av lagledere, Bodil og Toril. Jeg og Monica har fulgt våre lag på kamper. Dette har fungert fint. Vi avslutter sesongen med OKEA cup, og ønsker å få til en cup utenom denne om det passer inn i timeplanen.

JENTER 11 høst 2023

Lagleder er Toril Sørtømme og trener Monica Lyngen.

J11 består av 7 jenter fra årskullene 2011 og 2012. Vi er i treningsgruppe sammen med J10 og låner spillere derifra for å være nok til kamp. Sammen blir vi ei stor treningsgruppe på 22 spillere, vi trener i Gimshallen 1 gang i uken.

Vi fokuserer på å utvikle oss som håndballspillere både individuelt og som lag både på og utenfor banen. Jentene er ivrige både på å spille kamp og på å komme på trening, det gir god utvikling.

Vi gleder oss på vårsesongen.

JENTER 13 vår 2023

Lagleder: Hanne Eid og trener: Janne Marit Midtflå

Laget har bestått av 11 spillere fra både Gåsbakken og Korsvegen, og fra 3 årganger.

Treninger mandager i Melhushallen og torsdager i gymsalen på Eid. Fortsatt fokus på basisferdigheter, styrke og teknikk skadeforebygging, samspill, småspill og posisjonstrening. Meget godt oppmøte. Noen egne keepertreninger ved Tone Gundersen har også vært avholdt. Noen treningskamper mot Flå/Lundamo har vi også hatt.

Styret i Leik Håndball har hatt en omfattende serie MOT-økter (en pilot fra NHF) med oss.

Mange kamper også etter jul. Motstandere har vært Flatås (2 kamper), Kolstad, Heimdal, Melhus, Trønder-Lyn/Hovin (2 kamper), Katttem, Tynset, Trygg/Lade/Strindheim, Malvik og Klæbu. Som alltid blir laget bedre og bedre utover sesongen. Etter en tøff start før jul mot bylag som trener håndball hele året, ble det mange artige seire på slutten av sesongen. Høydepunktet var nok revansjen mot Trønder-Lyn/Hovin. Artig å se utviklingen gjennom sesongen og at det vi har ventet på har løsnet for noen. Alle spillerne på Leik Jenter 13 er like viktige for laget!

Siste kamphelg hadde vi avslutning med bading og pizza i Pirbadet. I tillegg avsluttet vi med en artig og sosial tur til OKEA-cup i Kristiansund. Laget kom der til semifinale i B-sluttspillet, hvor vi dessverre tapte med 1 mål.

Takk for en artig sesong!

JENTER 14 høst 2023

Lagleder: Hanne Eid og trener: Janne Marit Midtflå

Laget er det samme som i vårsesongen, 11 spillere, både fra Korsvegen og Gåsbakken og fra 3 årganger. Treninger er mandager i Gimshallen fra 1930-21 (1/2 oppvarming + 1 time i hel hall)

og Torsdager i Melhushallen 19.30 – 21 (1/2 hall). Jentene er meget flinke til å møte på trening og kamp, og vi er nesten alltid fulltallige.

Vi har også i denne sesongen vært så heldig å få med oss Tone Amanda Gundersen på keepertrening. Jentene har vært med damelaget på 1 trening. Innimellom trener vi i gymsalen på Eid på torsdager. Vi har også avviklet en treningskamp.

Det har blitt satt ekstra fokus på keeper og forsvarsarbeid. Vi har så vidt kommet i gang med neste fokus som er bevegelse, enkle trekk og samspill i angrep. I tillegg jobber vi selvfølgelig med skadeforebygging, stabilitet, styrke, basisteknikk, pasningssikkerhet osv. Småspill med mindre grupper er viktig for at alle skal komme til for å utvikle seg.

Kampene har gått mot: Melhus, Ørland/Bjugn, Orkanger, Hitra, Surnadal, Aure og Heimdal. Av disse har Hitra, Heimdal og Aure vært bortekamper. Vi har håndballfri fra påske til høstferien, og bruker derfor å ha en tøff start på sesongen. I år fikk vi en fin start, selv om vi slet litt den siste helga, så vi gleder oss stort til å se utviklingen etter nyttår. Ekstra gøy er det at flere gjør seg mer bemerket på banen.

Sesongen startet tradisjonen tro med Kick-off på Røros. Jentene trente da både fredag, lørdag og søndag. Fint å få veiledning av Roar Aksdal på lørdag. Veldig fin og sosial tur.

Alle jentene født i 2009 fikk tilbud om at vi meldte dem opp til SPU (spillerutvikling med kretsen), alle meldte seg, 5 deltok før nyttår.

Juleavslutning hadde vi etter en trening med bassengbesøk i det nye bassenget på Eid etterfulgt av trivelig pyntet julebord på møterommet på Eid med pizza og brus.

Vi gleder oss på fortsettelsen i siste del av sesongen!

Damelaget vår 2023

Trener Kim Ulriksen. Lagledere vår Monica Lyngen og Trond Krogstad. Lagledere høst: Monica Lyngen og Anita Hammerås

Vårhalvåret 2023 ble en fin opptur for damelaget til Leik. Endelig begynte den klokkeklare troen trener Kim Ulriksen har hatt på laget gjennom hele sesongen å få utløp resultatmessig også. Av vårens 7 kamper endte hele 4 med seier, der seieren mot tabelltoer Støren/Sokna nok var den sterkeste. Totalt endte vi med 5 seire av 12 spilte kamper sesongen sett under ett.

Spillerstallen har også gjennom vårhalvåret vært ganske stor til Leik å være. Rundt regnet 18 navn har vært innom mer eller mindre, men oppmøtet på treningene har variert en god del. Med seier i kampene har likevel spillergleden og troen på at vi kan utfordre de andre klubbene økt. Det har rett og slett blitt morsommere å spille håndball for Leik! Morsomt er det også at de aller fleste melder at de vil være med Leik håndball videre kommende sesong også. Det lover godt for videre satsing på damelaget. Trener Kim er også positiv til videre satsing i klubben vår. Vi gleder oss derfor til flere kamper med seire og godt spill i tiden som kommer.

Damelaget høst 2023

Ny sesong, og nye muligheter! Det har kommet til en del nye spillere, i tillegg til den stabile spillergruppen, og det er nå fire keepere i laget. Det har vært innom 24 damer på treningene våre, og av dem har rundt 18 vært aktive på kampene våre.

Trener er fortsatt Kim Ulriksen, og han har fortsatt tro på at det bor mye i dette laget. Vi trener to ganger i uka i Melhushallen, og oppmøtet på treningene varierer mellom 8-16. Av 11 kamper i høst, har vi vunnet 4, og vi har heldigvis vunnet lokaloppgjørene. Da har det vært skikkelig trøkk, og jevne og artige kamper.

Målet framover er å få laget mer samspilt, og at vi klarer å ta ut potensialet som bor i laget. Det skal bli spennende og se hva vårsesongen bringer.

Dommere

Leik håndball har 3 dommere. Karl Tore Fillingsnes og Jan Henry Hoel har dømt hele året. De er erfarne og selvgående dommere. Sesongen 2022/2023 dømte de 117 kamper i 23 ulike haller, fra Alvådal til Steinkjer. «Vår egen» Ida Emilie Krogstad dømte ut vårsesongen, sin første sesong som Dommer 1. Hun har hatt en jevnaldrende dommer fra Klæbu, som dommermakker. Men hun tar et års pause fram til ny sesong starter høsten 2024.

Dommerkontakten (Toril Eid Kjerstad) har hatt dommersamarbeid med lag i Gauldalen, fra høstsesongen har dommersamarbeidet gått mer mot Melhus pga endret hjemmearena.

Anlegg

I vår gikk håndballtreningene i gymsalene på Gåsbakken og Korsvegen samt Melhushallen Sør og Nord. Fra høsten ble det noen endringer, treningene for lagene har vært i gymsalen på Eid, Gimshallen og Melhushallen Sør.

Forhandlinger om treningstid i hallene på Melhus starter 4 måneder før sesongstart. Vi får ikke nok tildelt tid til at alle kan ha hel hall på trening- alle lag må dele hall på deler av treningstida si.

Økonomi/ Arrangement

Saldo per 31.12.2023: kr 144.449,39

Salg av påskeblomster gikk som planlagt, i år gjennomført som foregående år med at spillerne fikk utdelt et gitt antall blomster som de skulle selge sammen med en faktura. Vi så oss nødt til å øke prisen i år også, fra kr 60,- til kr 70,- per blomst grunnet ytterligere økt innkjøpskostnad på blomstene. Spekematsalget ble avvirket på en litt annen måte og med flere valgmuligheter enn tidligere; i år valgte vi å selge røkelakspakker fra Garnvik og strøsand, i tillegg til de kjente spekemateskene fra Eidsmo. Spillerne fikk på forhånd utdelt en bestillingsliste der de førte inn bestillingen fra seg og sine, som igjen dannet grunnlaget for felles bestilling fra avdelingen. Det ble litt mer jobb med 3 alternativer, deriblant innsatsen fra spreke spillere og foreldre som jobbet på og fylte opp sandsekker, men vi fikk gode tilbakemeldinger på måten vi valgte å gjøre det på. Vi solgte påskeblomster, spekemat, strøsand og røkelakspakker for kr 245.569,- og kjøpte inn produkter for kr 155.791,-, som gir et overskudd på kr 89.778,-.

Vi hadde ingen felles sesongavslutning for alle lagene, men alle lagene fikk en oppfordring om å finne på noe koselig sammen – som avdelinga selvsagt betalte for.

Reisecupen for serielag til Kristiansund som planlagt, og var – som vanlig – stor suksess! Vi hadde tre lag med i 2023; J10, G10 og J13. Det var smil, glede, latter og topp stemning både blant spillerne og heiajengen som var med.

29.09-01.10 hadde vi tradisjonen tro kickoff på Røros – nok en suksessfull helg. 43 spillere deltok, og som tidligere år hadde vi overnatting på Røros skole. Hovedfokuset var trening og sosialt

samvær, og tilbakemeldingen fra trenere, lagledere, spillere og foreldre var utelukkende positiv. Vi fikk inn kr 28.571,- i kroner og øre i sponsorinntekter denne helgen. I tillegg sponset lokalt næringsliv mye av maten som ble servert denne helgen. Vi er helt avhengige av denne støtten for å kunne arrangere denne helgen og er veldig takknemlig for alt bidrag vi fikk i den forbindelse.

Vi hadde ingen arrangementsdager vårsesongen 2023, men vi hadde 2 arrangementsdager høstsesongen 2024; 19. november og 17. desember. På slike dager er det foreldre som stiller i sekretariat, baker kaker, står i kiosk og er vertskap, og vi ser at dette er dager som gir kjærkommen inntekt til avdelingen. Arrangementsdager vil gå som normalt i 2024.

Avslutningsvis ser vi 2023 som et normalår økonomisk sett, og ser frem til et år med full aktivitet både sportslig og arrangementsmessig.

Vil takke alle som er engasjert i IL Leik håndball for hjelpa og engasjementet i 2023!

Styret i IL Leik håndball

Årsmelding 2023 orienteringsavdelinga

Styret har bestått av:

Leder:	Ole Gunnar Sølberg
Sekretær:	Malin Sundet
Økonomi:	Tone Almås
Materialforvalter:	Jan Hage
Barneidrett:	Julie Rimol
Sportslig leder:	Ola Keiserås
Styremedlem senioravd.:	Asbjørn Bjerkenås

I 2023 har det blitt avholdt 9 styremøter og behandlet 37 saker.

Sportslig

Løpstilbudet lokalt på Hølanda har vært godt og vi har totalt arrangert 21 løp i løpet av sesongen. Treningsløp, 10 løp O-åtter, klubbmesterskap, 3-dagers sommerløp, samt Hølandløp.

Resultater for Leik løpere fra KM og MNM:

KM sprint: Tone Almås 3.plass, Mai Iren Almås 4.plass.

KM mellomdistanse: Tone Almås 2. plass, Asbjørn Bjerkenås 2.plass, Mai Iren Almås 2.plass, Svein Olav Åmot 3.plass, Joar Arvid Krognæs 3.plass, Ola Keiserås 9.plass, Even K. Unsgård 30.plass.

KM langdistanse: Tone Almås 3. plass, Mai Iren Almås 3. plass, Jan Hage 12. plass, Ola Keiserås 22. plass.

MNM langdistanse. Tone Almås 4. plass, Ola Keiserås 18. plass, Svein Unsgård 5.plass, Svein Olav Åmot 7.plass, Jan Hage 8.plass

MNM sprint: Tone Almås 5.plass.

På nasjonalt plan har Leik-løpere deltatt i flere arrangement, resultater:

Norges-cup mellomdistanse Oppsal: Andreas Sølberg 9.plass, Ola Keiserås 47.plass.

Norges-cup langdistanse Oppsal: Andreas Sølberg 5.plass, Ola Keiserås 30.plass.

NM MELLOMDISTANSE: Andreas Sølberg 17. plass, Even Kjosen Unsgård 39. plass B-finale.

NM-LANGDISTANSE: Andreas Sølberg 5. plass.

NM-STAFETT: Andreas Sølberg og Even Unsgård løp de 2 første etappene.

Sesongens nyhet: Årets veteran ble vunnet av Svein Olav Åmot

I perioden juni til oktober har totalt 140 turorienteringsposter vært satt ut på forskjellige områder i bygda. Tur-o poster mini ble satt ut i nærområder i Svartåsåsen, Heggdalen og i Lien. Det er mange som benytter seg av tilbudet. Vintertrening i gymsal ble gjennomført høst og vinter med vekt på styrketrening og O-teknisk trening.

Arrangement

Kick off med premieutdeling ved Eid skole 16. april.

O-åtter og treningsløp som ble arrangert i perioden April - Oktober.

Klubbmesterskapet ble arrangert i Skardåsen 28. juni

Hølundløpet ble arrangert ved Teia 13. august.

3-dagers 12.-15. juli, 3 løp på ulike kart på Hølanda.

Orkla Gaula karusell ved Langbakken 21.juni.

Allidrett for 2017-kullet på Hølanda, 3 aktivitetsskvelder vår og høst.

Aktivitetsdag på Gåsbakken skole 1.-7. trinn. På høsten.

Tur- orientering.

Tur - orientering mini.

Anlegg

Kartprosjekt med nytt kart over Strandamarka ble fullført sent på høsten. Off-Track stod for arbeidet.

To skolegårdskart på Gåsbakken og Eid ble fullført med støtte fra NOF. Tone Almås stod for arbeidet.

Økonomi

Økonomien i avdelinga er bra.

Kartprosjektet kostet mye som budsjettert, det søkes om tippemidler.

Vi vil takke alle som har bidratt og deltatt gjennom orientingssesongen 2023.

Gåsbakken 29.01.2024

Styret O-avdelinga IL Leik

Årsmelding 2023, Trim- og friidrettsavdelinga

Styret har bestått av:

Leder: Ingvild Åmot
Sekretær: Kristine Unsgård
Økonomi: Gisle Berg
Barneidrett: Mai Kvåle Løvmo
Styremedlem: Marthe Gaustad og Lars Andre Berg

I 2023 er det blitt avholdt 7 styremøter, samt deltagelse på workshop.

Overordnet

Trimavdelinga har mange ulike aktiviteter og tilbud i løpet av året. I overgangen til nytt år distribuerte vi trimskjema med oversikt over trimposter, registreringsskjema og årshjul til alle husstander på Hølonda. Disse skjemaene ble også lagt på butikker, barneskoler og barnehager. Vi har gjennomgående stor aktivitet i avdelinga vår, men vi registrer generelt en liten nedgang i registrerte trimpoeng og deltagelse på arrangement.

Sportslig

Allidrett: Høsten 2023 ble det gjennomført opplegg med allidrett både på Gåsbakken og Korsvegen for barn født 2018 og 2019. På Gåsbakken deltok 13 barn under ledelse av Johanne Refseth, og på Korsvegen var det 17 barn, Marita Fagerbæk var ansvarlig.

Friidrett: Vi sponset gjengen som deltok på St. Olavsloppet med 15.000 kr også i år. I alt deltok 29 løpere som havnet på en 26. plass sammenlagt. Det var ukentlige fellestreninger, annenhver uke som vekslet mellom Korsvegen og Gåsbakken i perioden april og fram til juni. Det ble gjennomført to testløp i denne perioden.

Trimposter: Det er fortsatt stor aktivitet på trimpostene våre, og det er en stor andel av våre trimmere som velger å bruke Trimpoeng-app'en for å registrere innsjekk. På app'en registrerte vi totalt en liten nedgang med 17034 innsjekk i løpet av 2023. Husåsen var den desidert mest besøkte posten med over 2600 registrerte besøk. Med en lang og god vintersesong var Jårakjølen også godt besøkt og Morsjøen hadde 839 innsjekk. I alt hadde vi 264 deltagere på app, i tillegg kommer det flere som velger å registrere besøk i trimbøkene fortsatt.

Det ble i 2023 besluttet at kun medlemmer av IL Leik kan få utmerkelser og delta i utrekninger av premier. Utmerkelser for 2023: 21 fikk Furukongle, 18 Trimgaidd, 11 Supertrimmer og 18 Ultratrimmer. 16 barn fikk Barnetrimmeren.

Årets ambulerende post ble satt opp i forbindelse med Vårsleppet og står ved Bakkatjønna.

Geocaching: Som en ekstra trimpost ble det også i 2023 satt ut en geocache-post på ulike steder på Hølanda lokalisert på koordinater. Denne ble satt opp på i alt tre ulike steder.

Trimklasse på poengrenn: Vi inngikk et samarbeid med skiavdelingen om at de som deltok i trimklasse på poengrenn, kunne sjekke inn på en egen innsjekk på trimappen. De fikk 2 trimpoeng for deltagelse på poengrenn. Det var 7-10 personer som deltok her.

Idrettsmerkeprøver: Det ble lagt opp til en felles dag for muligheter for idrettsmerkeprøver i september. Dessverre er det svært liten deltagelse på dette, og vi hadde dette året i tre som deltok.

Arrangement

Avslutning av trimåret 2022 ble arrangert oppi Vonheim 19. februar. Her var det utdeling av årets utmerkelser med åresalg, kaffe og servering. Det var godt oppmøte.

Vårsleppet 2023: Dette ble arrangert 21. mai i fint forsommervær. Også denne gang valgte vi å arrangere Vårsleppet slik at folk kunne delta i løpet av et helt døgn. Dette synes å være en vellykket måte å gjøre det på, og vi hadde nærmere 70 besøkende.

Midtsommarløpet 2023: Deltagelse i trimklassen er gradvis nedadgående, og det er lite barn med på dette arrangementet de siste årene. Når det er sagt hadde vi 124 deltagere her. I mosjonsklassen droppet vi klassen for ungdommer etter svært lite deltagelse de siste årene og la opp til start for løpere i klassen 16 år og eldre. I kvinneklassen deltok fem løpere og her vant Lise Sæther Verdenius fra Tolga IL på tiden 41.38. I herreklassen var det 13 startende og her vant Andreas Dahle Wærnes fra Rindal IL på tiden 34.29.

Hølundløpet ble også i 2023 arrangert i samarbeid med O-avdelinga. I over 50 år har det vært trimløype i sammenheng med dette tradisjonelle løpet, og i flere år har Trim- og friidrettsavdelinga vært medarrangør og gitt trimpoeng for deltagelse. Det var en fin seinsommerdag på Jåra, og vi hadde nærmere 60 deltagere på trimdelen av arrangementet. Vår avdeling solgte kaffe og kaker.

Sabotørmarsjen: 10. september ble dette tradisjonelle arrangementet arrangert for 29. gang. Det var 29 deltagere og vi må rette en stor takk til Per Erik Kufås som på svært kort varsel kom på banen og hjalp oss å få dette arrangementet i havn.

Romjulsmarsjen: 6. juledag gjennomførte vi Romjulsmarsjen på tradisjonell måte med bålcaffe og gløgg og uttrekkspremier ved Fælfætte. Vi hadde godt 50 deltagere denne gangen. Det var en nydelig vinterdag. Arvid Berg stod som alltid ansvarlig for kaffekoking, bål og servering.

Økonomi

Økonomien i laget er stabil og likviditetsbeholdningen per 31.12.2023 var 193 500,-.

Styret i Trim- og friidrettsavdelinga

