

Det er mai, og tre treninger samt tre veker skoleløp er allerede avholdt, i varierende forhold, da snøen smelter seint i år.

Men nå er lista klar for det som skal skje framover:

1. O-TROLL for de yngste, merka løype i trygt, oversiktlig terreng, med voksne til stede. Her vil også være ei enkel løype 🟡 for nybegynnere, beregna på litt større barn, ca 6-9 år(?) Det blir litt enkel servering, og sikkert premiering ved sesongslutt.

Her er vårlista, mandager kl.18 :

23.5 : Svartebukta, Korgen

30.5 : Skolen, Korgen

13.6 : Skolen, Korgen

20.6 : Ved Nerleiren, Korgen (Leirelvbrua)

Her er Barnehagene og Småskolen spesielt velkommen!

2. TRENINGSLØP, med tre løyper:

C = enkle poster, ca 1.5 km

B= litt krevende, ca 2,5 km

A= delvis krevende, 3.5-4 km

Vårlista, onsdager kl 18 :

11.5 : Hjerpbakken

18.5 : Nerleirvollen

25.5 : Aspetun (?)

1.6 : Solås (?)

8.6 : Fallforsen I

15.6 : Fallforsen II

22.6 : Bryggfjelldalen (klubbmester)

29.6 : Bryggfjelldalen

Alle oppmøtesteder blir merka fra E6 eller fylkesveger. Det anbefales samkjøring, da det stedvis kan være trang parkering.

Det gis kort instruksjon/hjelp ved start til dem som måtte trenge det.

Vi inviterer til fine trim/treningsturer i våres herlige skogområder, ta med familie og venner. Mulig det blir litt enkel servering nå og da!

Fleire opplysninger hos Jan Gaute Buvik, tlf 99736301