



Oppstart av organisert fotballtrening

Giv Akt ønsker å legge til rette for at de lagene som ønsker det nå kan starte opp med organiserte treninger, som tilfredsstillende NFF sine koronavettregler. Dette krever god planlegging, både fra klubb og dere i støtteapparatene rundt lagene. Det er strenge regler som må følges opp dersom dette skal fungere. Vi planlegger oppstart fra uke 19.

Det er opp til hver enkelt lags støtteapparat om dere ønsker/evner å starte opp med organiserte treninger. Det er viktig å påpeke at det skal være frivillig oppmøte gitt dagens situasjon. Alle trenere, spillere/foresatte til spillere må ta denne avgjørelsen tilpasset sin situasjon når det gjelder helse, risikogruppe, familiære hensyn etc.

GIV AKT's REGLER FOR ORGANISERT TRENING:

- **Ved minste antydning til sykdom så skal en ikke delta på trening!**
- Fotballforbundets koronavettregler skal følges til enhver tid.
- I barne og ungdomsfotballen SKAL det være 1 voksen pr 15 spillere.
- Gruppeinndelingen skal være den samme under hele treningen. Fortrinnsvis lik hver trening.
- Barn under 20 år kan kjempe om ballen så lenge det er innad i faste grupper. 1 meter avstand gjelder ALLTID når vi ikke spiller fotball.
- 1 meter avstand gjelder for de over 20 år
- Baller og kjepler skal vaskes FØR og ETTER hver bruk.
 - Vaskeutstyr (1 sprayflaske og 1 flaske klorin) deles ut til hver trener før oppstart.
 - Kjepler håndteres av kun 1 person under hele treningen.
 - All vasking skal skje umiddelbart etter trening slik at utstyr er klart til neste trening.
- Avlevering skal skje max 5 min før oppstart av trening, og henting skal skje senest 5 min etter trening er slutt. Dette for å unngå for mange på banen samtidig. Avstandsregelen på > 1 meter gjelder også ved avlevering og henting.
- Garderobene er STENGT. All bruk av disse er forbudt.
- Alle drikkeflasker skal merkes med navn.
- Oppfordre om at ingen samles hverken før eller etter trening.
- Plansjer med korona-regler vil bli hengt opp på anlegget. Ved brudd på disse, og etter advarsel, skal spiller bortvises fra treningen.
- Trener/ansvarlig voksen kan når som helst avbryte trening dersom reglene ikke følges.
- Trener er ansvarlig for at dette skriv leveres ut til foresatte så de er informert om og føler seg trygge på hvordan Giv Akt gjennomfører treningene ved oppstart av trening.



- Idrettsglede
- Idrett for alle
- Allsidighet
- Fellesskap

Dersom NFFs koronavettregler (nederst i dette dokumentet) og Giv Akt's regler for organisert trening ikke blir fulgt, vil vi igjen måtte avslutte all organisert trening fremover. Trener er ansvarlig for å melde fra til fotballstyret v/Hans Olav om det viser seg at det er vanskelig å gjennomføre treninger basert på disse retningslinjer!

Lykke til. Ta hensyn og ta vare på hverandre!



FOTBALLENS KORONAVETTREGLER



**Føler du deg syk,
bli hjemme.**



**Maks 20 spillere
per gruppe.**



Det bør være en leder til stede per gruppe
som påser at aktiviteten er i henhold til
fotballens koronavettregler.



**Ballen, kjepler og annet utstyr
skal rengjøres jevnlig.**



**Bruk av garderobeser
er ikke tillatt, men toaletter
kan benyttes.**



**Husk gode rutiner
for håndhygiene.**



**Barn og unge under 20 år
kan kjenne om ballen, så lenge
det er innad i faste grupper.**



**Alltid minst en
meters avstand så lenge
vi ikke spiller fotball.**



**Unngå unødvendig nærkontakt i form av
high fives, jubling i klynge osv.**