



Årsberetning 2025 for Medkila Skilag



Sesongavslutning 2023/2024 – Kirunaspelen 2024

Våre samarbeidspartnere 2025:

Sparebank 68° NORD

Enter Revisjon

TØCO

NORDLAKS

Innledning

Medkila Skilag tilbyr aktivitet på ski uansett bakgrunn, etnisitet og funksjonsnedsettelse; klubben er inkluderende for alle som ønsker å gå på ski i Harstad-regionen.

Skilaget har lagt bak seg et aktivt år med flotte arrangementer, gode prestasjoner og god rekruttering av nye medlemmer. Klubben har ca. 75 aktive medlemmer fordelt på fire treningsgrupper. I tillegg har skilaget egen rekrutteringsgruppe fordelt på årskullene 2019, 2020 og 2021. Rekrutteringsgruppen ca. 65 deltakere med godt oppmøte og aktivitet gjennom vinteren. Det er 179 medlemmer i skilaget. En økning på 34 medlemmer fra 2024.

Styret vil takke for den betydelige dugnadsinnsats som er lagt ned i perioden knyttet til gjennomføring av klubbens treninger og arrangementer. Styret setter stor pris på det engasjement medlemmene viser, og vil spesielt takke for den innsatsen som legges ned av våre trenere.

I perioden har styret jobbet med organisering og struktur av både roller, ansvar og dokumentbehandling. Det er etablert forskjellige utvalg, slik at oppgaver er fordelt på en bedre måte. Styret er representert i hvert av utvalgene. Arrangementsutvalg, Anleggsutvalg og Aktivitetsutvalg.

Styret har etablert en ny og tydeligere sponsorpakke for skilaget fra og med 2026. Som en del av dette arbeidet er også sponsorinntektene økt.

Styret

Leder:	Áigin Bakkehaug
Nestleder:	Malin Vollen
Styremedlem:	Øyvind Marskar
Styremedlem:	Heidi Hallesen Heggen
Styremedlem:	Jon Arne Torbergsen
Styremedlem:	Monika Foran Vinje
Politiattest ansvarlig:	Heidi Hallesen Heggen
Ansvar økonomi:	Jon Arne Torbergsen
Web-ansvarlig:	Eva Helgesen
Sportslig leder:	Øyvind Marskar

2. Representasjon

Fra Medkila Skilag har hatt følgende medlemmer sentrale verv/oppgaver innenfor idretten i perioden

Sveinung Karlsen – Styremedlem NSF

Jon Arne Torbergsen – Nestleder Troms Skikrets

Rune Tøllefsen – Styremedlem Troms Skikrets/ Leder langrennskomite Troms Skikrets/Internasjonal TD

Sindre A W Torbergsen – FIS godkjent fluorkontrollør for NSF

3. Medlemmer og medlemsutvikling

Alder	Medlemstall 31.12.2025			Medlemstall 31.12.2024			Medlemstall 31.12.2023		
	Kvinner	Menn	Sum	Kvinner	Menn	Sum	Kvinner	Menn	Sum
0-5	1	7	8	1	0	1	2	1	3
6-12	17	30	47	14	25	39	19	26	45
13-19	9	11	20	7	8	15	15	17	32
20-25	7	5	12	5	5	10	7	7	14
26-	43	49	92	37	43	80	45	56	101
Totalt	77	102	179	64	81	145	88	107	195

4. Møter/Saker

I perioden er det avviklet 5 styremøter:

- Regnskap/budsjett/løpende regnskapsoppfølging
- Sesongforberedelser /arrangement og styrket rekruttering og treneravtale
- Arbeid med å styrke rutiner/ årshjul /handlingsplan
- Organisering av klubben med en klarere rolleinndeling
- Arbeide med realisering klubbhus

5. Arrangementer

Medkila Skilag har i perioden gjennomført følgende arrangementer:

- Barnas Skileker
- Treningsrenn/-løp i regi av trenerne i sommerperioden
- Høstsamling / barmarkssamling på Stokmarknes i september
- Klubbssamlinger på ski, dag og helgesamlinger.
- Harstad Skifest som en del av Harstadtrippelen





6. Sportslige prestasjoner

Skilaget har igjennom sesongen hatt god deltagelse og sportslige resultater å vise til på de ulike terminfestede rennene på sone-, krets-, nordnorsk og nasjonalt nivå.

7. Treningsgrupper – Treninger

Treninger i Medkila Skilag er organisert i 5 treningsgrupper etter alder. Den eldste treningsgruppen har i tillegg til frivillige/foreldretrenere, hatt honorert trener for å gi et best mulig sportslig tilbud og holde løpere i skilaget lengst mulig.

Treningene har for alle grupper i hovedsak foregått i Folkeparken der Harstad Kommune tilrettelegger for skilaget og lagets medlemmer. Treninger på ski ble også gjennomført i Kvæfjordmarka i perioder med lite snø i Folkeparken, samt i Kilbotn.

I barmarkssesongen benyttes skoler til innetreninger i form av aktivitet/lek og styrketrening. Rulleskitreninger har pågått langs gangveier ved Kilhus, Ervika, Kilmyra, samt ved fergeleiet på Stangnes. En rekke av klubbens utøvere har deltatt på samlinger i regi av Troms skikrets i perioden. Medkila Skilag arrangerte tradisjonell høstsamling på Stokmarknes i september med god deltagelse fra 10 år og eldre.

8. Friidrett

Skilaget vedtok på årsmøtet 2013 og vi skulle søke medlemskap i Norges Friidrettsforbund. Skilaget ble godkjent av Troms Idrettskrets som Medkila Skilag – Friidrett mars 2013. En del medlemmer deltar aktivt på løp i barmarkssesongen. Utover dette ingen spesiell friidrettsaktivitet og det bør vurderes om det er riktig at klubben fortsatt skal stå som medlem av friidrettsforbundet.

9. Økonomi

Det vises til avlagte regnskaper for perioden.

10. Samarbeidspartnere og samarbeidsprosjekter

Medkila skilag hadde fire samarbeidsavtaler ved årsskiftet 2025/2026. Disse er:

- Sparebank 68 Grader Nord
- Enter Revisjon
- Tøco
- Nordlaks

Styret oppfordrer og har satt forventning til bruk av klubbklær for løpere over 15 år, og oppfordrer til bruk av klubbklær til alle klubbens medlemmer. Det er viktig at skilagets medlemmer etterlever dette og benytter klubbekledning med korrekt profilering i størst mulig utstrekning knyttet til skilagets aktiviteter. Styret mener at det fortsatt er forbedrings potensiale spesielt blant de eldre utøverne og retningslinjer/utøveravtale vil vurderes innstrammet slik at profileringen er korrekt knyttet til treningsaktivitet, samt ved deltagelse i konkurranser.

Harstad Trippel:

Medkila Skilag, har med initiativtaker Øyvind Marskar deltatt i etableringen av Harstad Trippel. Hensikten er å samle tre frittstående arrangementer under en felles paraply «Harstad Trippel»:

- Turrenn ski i Folkeparken i mars. IF Kilkameratene og Medkila Skilag.
- Terrensykkelløp Harstad Bikepark/området rundt. Juni. HCK
- Harstad Summit Trail Marathon, September. Team 6847.

Tre idretter og fire klubber har gått sammen om et felles byutviklingsprosjekt, som skal fremme folkehelsen. Samtlige arrangement skal ha lavterskeltilbud, slik at «alle» kan gjennomføre. Trippeloverbyggingen skal skape felles visjon, identitet og markedsføring. Trippeloverbyggingen skal forestå markedsføring, premiering av trekkepremier, side arrangement (samarbeid med andre aktører) og bankett/frivilligfest. Trippeloverbyggingen er en egen juridiske enhet med egen økonomi. Øyvind Marskar er styremedlem pva. Medkila Skilag.

11. Klubb-bekledning

Klubben har en godt utviklet og funksjonell klubbkolleksjon (vinter og sommer). Klubb-bekledningen er viktig for å profilere våre samarbeidspartnere og derfor «sponser» skilaget medlemmer ved at vinterbekledningen kan kjøpes med ca 50% tilskudd fra klubben.

12. Politiattest

Skilaget følger pålegget fra Norges Idrettsforbund om å ha ei ordning for framvisning av politiattest for trenerne. Fornyelse og oppfølging av nye trenere pågår fortløpende. Ansvarlig i klubben er Heidi Hallesen Heggen.

13. Rent Idrettslag – Ren Utøver

Medkila Skilag ble godkjent som Rent Idrettslag av Anti Doping Norge 24.10.2017. Videre skal utøvere over 16 år fremvise kursbevis som ren utøver før støtte knyttet til samlinger og nasjonale renn kan påregnes (regulert gjennom utøveravtalen).

14. Avslutning.

Styrets oppfatning er at stemningen i laget er god og at det legges ned en betydelig innsats fra skilagets tillitsvalgte og trenere. Rekruttering og frafallsproblematikk er fortsatt viktige temaer fremover som vil måtte gis prioritet. Styret jobber for styrking av rekrutteringsarbeidet, kortreiset lavterskel aktivitet og arbeidet knyttet til realisering av nytt klubbhus er viktige områder å jobbe videre med.

Styret i Medkila Skilag

20.04.2026

Jon Arne Torbergsen

Styremedlem

Øyvind Marskar

Styremedlem

Malin Vollen

Styremedlem og nestleder

Heidi Hallesen Heggen

Styremedlem

Áigin Bakkehaug

Styreleder

Monika F. Vinje

Styremedlem

