

Oppdatert 28/1 2023

RENNINNBYDELSE

KM 2023 - LANGRENN

Sparebank 1 KILKAM ARENA - HARSTAD 28.-29. JANUAR



Konkurransene avholdes på Sparebank 1 Kilkam Arena i Kilbotn,
13 km sør for Harstad sentrum

I samarbeid med Troms Skikrets har Medkila Skilag og IF Kilkam gleden av å invitere til langrennsfest i Harstad helga 28-29 Januar i forbindelse med KM.

Rennprogram

Lørdag 28.1.2023 - kl 11.00

KM, individuelt klassisk (klassene 11 år og eldre).

OPPDATERT - Søndag 29.1.2023 - kl 10.00

KM, stafett

10.00	Sprintstafett (F)	11-12 år
10.45	Stafett 3x3km (K-F-F)	13-16 år
11.30	Stafett 3x5km (K-F-F)	Jr/Sr

Klasser og distanseoppsett

KM Klassisk: Klasser og distanser.

11 år G/J	2 km	
12 år G/J	2 km	
13 år G/J	3 km	
14 år G/J	3 km	
15 år G/J	5 km	
16 år G/J	5 km	
17 år M/K	5 km	
18 år M/K	7,5 km	(5+2,5)
19-20 år M/K	10 km	(5+5)
Sr M/K	15 km	(5+5+5)
Sr vet. M/K	10 km	(5+5)

OPPDATERT: KM Stafett: Klasser og distanser.

G og G mix 11-12 år:	(2x2 etapper á 1000 meter) – Stilart – Fri
J og J mix 11-12 år:	(2x2 etapper á 1000 meter) – Stilart – Fri
G og G mix 13-16 år:	(3 etapper á 3 km) – (Stilart – Klassisk – fri – fri)
J og J mix 13-16 år:	(3 etapper á 3 km) - (Stilart – Klassisk – fri – fri)
Junior M/K:	(3 etapper á 5 km) - (Stilart – Klassisk – fri – fri)
Junior M/K Mix:	(3 etapper á 5 km) - (Stilart – Klassisk – fri – fri)
Senior M/K:	(3 etapper á 5 km) - (Stilart – Klassisk – fri – fri)
Senior M/K Mix:	(3 etapper á 5 km) - (Stilart – Klassisk – fri – fri)

Tidtakingsystem

Det benyttes EMIT tidtakingsystem begge dager.

Løpere f.o.m. 11 år må bringe med sin personlige brikke og oppgi brikkenummer ved påmelding.

- kr. 100,- pr. renndag for brikkeleie junior og senior
- kr. 50,- pr. renndag for brikkeleie 11-16 år.
- Ikke tilbakeleverte brikker faktureres med kr. 700,-.

Rennkontor - Jury

Sparebank 1 Kilkam Arena Lørdag fra kl. 09.00 - stevnets slutt.

Søndag fra kl. 08.00 – stevnets slutt.

Telefon til rennkontoet er: 915 75 594. Jury: TD Jon Olav Fuglem, Rennleder Rune Tøllefsen og Geir Johansen

Startkontingent per renn

- 8-16 år kr.130,- pr løper
- Junior kr. 150,- pr løper
- Senior kr. 170,- pr løper

Påmelding

All påmelding gjøres online via Minidrett.no innen. Fakturalister legges ut på nett sammen med påmeldingslister. Ved utlevering av startnummer må man ha

med kvittering.

Ledere melder seg på i egen klasse. Info om hvem som har fått plass legges ut på nett torsdag kveld før rennstart. Alle ledere får vester/startnummer.

Påmeldingsfrist innen Onsdag 25/1-2023.

For spørsmål omkring påmelding kontakt: Leif Ketil Gamst – 488 96 802

Dusj/garderober/kafe og toaletter

Toaletter, kafe og varmetue på Kilkamhuset.

Dusj på hotellene, men det er noen få dusjer på Kilkamhuset. Ta kontakt på rune@toco.as hvis behov.

Premieutdeling

100% premiering i alle klasser. Lik premiering til alle deltakerne gjennomføres inne på Kilkamhuset ca 1 time etter siste i mål.

Overnatting

Vi anbefaler overnatting på et av våre 5 flotte hotell hvorav 3 ligger i sentrum, et ved flyplassen og et ved Tjeldsundbrua.

For priser og annen informasjon, ta kontakt med hotellene.

Værmessige forhold kan utløse forandringer i stevneavvikling og lokalisasjon. Se også Medkila Skilag og IF Kilkam sin hjemmeside.

Kontaktperson: Rune Tøllefsen 91141316 – rune@toco.as

IF Kilkam Ski og Medkila Skilag ønsker alle sammen velkommen til ei spennende skihelg i Harstad.