



Medkila Skilag
Inviterer i samarbeid med Troms Skikrets til
Sone og Kretsrenn 4 Januar 2020 i
Folkeparken, HARSTAD

Første start: Lørdag 04.01.2020 - kl 11.00

Kretsrenn, individuelt 11 år og eldre
Sonerenn for klassene 8,9 og 10 år.

Stilart: Klassisk – Enkeltstart

Sonerenn

8 år G/J – 1 km
9 år G/J – 1 km
10 år G/J – 1 km

Kretsrenn: Klasser og distanser.

11 år G/J	2 km
12 år G/J	2 km
13 år G/J	3 km
14 år G/J	3 km
15 år G/J	5 km
16 år G/J	5 km
17 år M	10 km
18 år M	10 km
19-20 år M	15 km
Sr M	15 km
Sr vet. M	10 km
17 år K	10 km
18 år K	10 km
19-20 år K	10 km
Sr K	10 km
Sr vet. K	10 km

Tidtakersystem:

Det benyttes EMIT tidtakersystem uten brikker.

100% premiering for aldersbestemt, 50% i junior/senior-klassen i begge løpene.

Rennkontor:

Medkilabrakka ved start fra kl. 0930 lørdag til rennets slutt.

Startkontingent per renn:

- 8-16 år kr.130,- pr løper
- Junior kr. 150,- pr løper
- Senior kr. 170,- pr løper

Påmelding:

Innen onsdag 1.01.2020 kl 23.59. Minidrett påmelding.

Påmelding for øvrig til tidtakersjef Bård Mikkelsen, tlf. 95756750:

bamikkel@online.no

Betales til kto. 4730.09.62021 før rennet. Ta med kvittering.

Toaletter:

På parkeringsplassen i folkeparken. Parkering til ca 200 biler i Folkeparken.

Premieutdeling:

Innen 1 time etter siste målgang. Sted: Seljestadhallen. Åpent fra kl 1100.

Kafe og dusj:

Seljestadhallen.