

Sesongkalender for Medkila skilag – 2019/2020

ÅR 2019						
UKE	Dato	Hva	Hvor	For hvem	Stilart	Prioritet/Ansvar
45/46	8 – 17 nov	Treningssamling	Muonio	Senior team SNN		
46	15 – 17 nov	Treningssamling	Bardufoss	15 – 16 år		
46	15 – 19 nov	Treningssamling	Levi	Junior		
47	22 – 24 nov	Treningssamling	Bardufoss	13 – 14 år		
48	1 des	Treningsrenn ski	Kvæfjord kl 1100	Alle	Ikke klart	B.Mikkelsen+eldste
48	29 nov -1 des	Norges Cup S	Gålå (Gudbrandsdalen)	Senior	Flere	
49	7 des	Krets- og sonerenn	Nordreisa Tour de Reisa	Fra 8 år	Sprint	X
	8 des	Kretsrenn	Nordreisa Tour de Reisa	Fra 11 år	?	X
50	14 des	Treningsrenn ski	Kvæfjord kl 1100	Alle	Klassisk	B.Mikkelsen+eldste
50	14-15 des	Kretsrenn?	Arrangør?			
51	21 des	Krets- og sonerenn	Bardufoss Førjulsrennet	Fra 8 år	Klassisk	X
52	26 des	Treningsrett ski	Folkeparken/Kvæfjord kl 1100	Alle	Sprint/skate	B.Mikkelsen+eldste
52	28 des	Krets- og sonerenn	Bardu/Setermoen Romjulsrennet	Fra 8 år	Fri teknikk	X

ÅR 2020

1	4 jan	Kretsrenn	Medkila skilag			X
2	10-12 jan	Norges Cup Junior	Lygna	17-20 år (Junior)	Flere	
	11 jan	Sonerenn	IF Kilkam (Sør-Troms)	Fra 8 år	Fri teknikk	X
3	17-19 jan	Norges Cup S	Lygna	Senior	Flere	
	18 jan	Kretsrenn (evt treningsrenn)	Arrangør?		Fri teknikk	
4	25 jan	Kretsmesterskap Del I	Fjell Skilag Sør-Troms	11-12 år (ikke KM) Fra 13 år (KM)	Fri teknikk	X
	26 jan	Kretsmesterskap Del I	Fjell Skilag Sør-Troms	11-12 år (ikke KM) Fra 13 år (KM)	Sprintstafett (K-K) Stafett (K-K-F)	X
5-6	30 jan- 02 feb	NM Senior (del I)	Konnerud (Drammen)	Senior	Flere	
5	1 feb	Sonerenn? (evt treningsrenn)	Arrangør? Sør-Troms	Fra 8 år	?	
	1 feb	Ungdommens	Holmenkollen	13-14 år	?	
	2 feb	Holmenkollrenn			?	
6	8 feb	Kretsmesterskap Del II	Kvaløysletta SL Tromsø-sonen	11-12 år (ikke KM) Fra 13 år (KM)	Sprint klassisk	
	9 feb	Kretsmesterskap Del II	Kvaløysletta SL (lange distanser)	11-12 år (ikke KM) Fra 13 år (KM)	Fri tekn. – ind.start Fri tekn – fellesstart	
7	14-16 feb	Norges Cup S	Førde	Senior	Flere	
	14-16 feb	Norges Cup Junior	Holmenkollen	17-20 år (Junior)	Flere	
	15 el 16 feb	Sonemesterskap	Ankenes Sør-Troms	Fra 8 år	Fri teknikk	
8	21 feb	Hovedlandsrennet	Nybygda (Brummundal)	15-16 år	Klassisk	
	22 feb	Hovedlandsrennet	Nybygda (Brummundal)	15-16 år	Sprint – fri teknikk	
	23 feb	Hovedlandsrennet	Nybygda (Brummundal)	15-16 år	Stafett (K-K-F-F)	
		Kvæfjordrennet		Alle		

9	29 febr	Sonerenn	Bjerkvik Sør-Troms	Fra 8 år	?	
VINTERFERIE (2-6. MARS)						
10	8 mars	Ungdomsstafetten	Holmenkollen	15-16 år	Klassisk Mix-stafett	
	9 mars	Barneskirenn	Folkeparken	Alle		Gruppe 2
11	13 mars	NM Junior	Beitostølen	17-20 år (Junior)	Klassisk	
	14 mars	NM Junior	Beitostølen	17-20 år (Junior)	Fri teknikk	
	15 mars	NM Junior	Beitostølen	17-20 år (Junior)	Stafett (K-K-F-F)	
	17 mars	Barneskirenn	Folkeparken	Alle		Gruppe 3
12	20-22 mars	NNM	Kilbotn	Fra 13 år	Flere	X
	25 mars	Barneskirenn	Folkeparken	Alle		Gruppe 4
13	26-28 mars	NM Senior (del II)	Lillehammer	Senior	Flere	
	29 mars	Norges Cup finale	Lillehammer	17-20 år (Junior)	?	
	Mars	Hinnøyløpet	Sørvikmark IL (SMIL)	Alle		
14	2 april	Barneskirenn	Folkeparken	Alle		Gruppe 1,2,3,4,5
	4 – 5 April	Kirunaspelen	Kiruna	Alle		
PÅSKEFERIE (5-13. APRIL)						
	April	Klubbmesterskap	Folkeparken	Alle		

Inne-/barmarkstrening høsten 2019:

Ukedag	Hvor	For hvem	Ansvar
Mandag 18-19	Medkila skole	Årskull 2013-14	Øyvind M
Mandag 18-19	Uttreninger	Årskull 2010-12	Helga-E/HC/Eva
Mandag 18-19	Uttreninger	Årskull 2008-09	Runar/Stian
Onsdag 18-19	Rulleski	Årskull 2008-09	Runar/Stian
Mandag 18 - 1915	Uttreninger	Årskull 2006-07	Anders/Bård/Trond/Trond
Onsdag 18 - 1915	Rulleski	Årskull 2006-07	Anders/Bård/Trond/Trond
Mandag	Hagebyen skole	Årskull 2001-05	Patrick/Øyvind H

Hva betyr:

Alle – Alle også utenfor skilaget
Skilaget – Primært for Medkila skilag
HK - Harstadkarusellen

Prioritet – Avkryssing her betyr at det er et skirenn som klubben anbefaler/ønsker at utøverne prioriterer