



Innbydelse til Sprint TC6 i **Frolfjellet skisenter 14.03.2020.**

Arena: Frolfjellet skisenter. Rennkontor og restaurant i klubbhuset.

Program:

Tidspunkt	Hva	Klasser
Kl 09.00 – 10.00	Innskyting	Rekrutt
Kl 10.10	Start	Rekrutt
Kl 12.15 – 12.45	Innskyting	Ungdom/Junior/senior
Kl 13.00	Start	Ungdom/Junior/senior

Klasseinndeling:

Nybegynner 10– 12 år	Rekrutt med støtte, stor blink
Nybegynnere 13 år og oppover	Rekrutt med støtte, liten blink
11 år	Rekrutt med støtte, liten blink
12 år	Rekrutt med støtte, liten blink
13 år	Rekrutt, liten blink
14 år	Rekrutt, liten blink
15 år	Rekrutt, liten blink
16 år	Rekrutt, liten blink
17 år	Ungdom
18 år	Ungdom
19 år	Ungdom
20 – 21år	Junior
Senior	Senior
Miljøklasse	Ungdom – Senior, 3 x 1,5 km

Startkontingent: Rekruttklasser kr 120,- Junior kr 140,- Senior kr 170,-

Påmelding: Kun Online påmelding gjennom EQ-Timing på www.eqtiming.no innen 9. mars kl 23.59. Etteranmelding innen 12.03.2019 kl 23:59

Ved påmelding etter påmeldingsfristen, betales dobbel startkontingent.

Brikker: Alle utøvere starter med brikker. De som ikke er registrert med egne brikker, får dette utlevert sammen med startnummer. F.o.m klasse J/G 13 år vil det bli fakturert en leiekostnad på leie av brikke på kr 50,- pr.utøver. For utøvere f.o.m J/G 12 år og under, vil det bli fakturert en leiekostnad på leie av brikke på kr 25,- pr.utøver.

**Lisens:**

Det vil bli lisenskontroll for klassene 13 år og eldre. Lagene er selv ansvarlig for at lisens for sine løpere er betalt. Engangslisens kan kjøpes på rennkontoet, kr 70.-

Arrangementinformasjon:

Lagledervester: 2 stk, ligger på matta for hver innskytingsskive. Kun lagledere med vest får være foran laglederbåsen under innskyting. Husk å levere inn lagledervestene etter løpet.

Innskyting: Klubbvis innskyting. Arrangør skal foreta all visitering under innskytinga, Jr/sen får visitert sitt våpen ved skive 1. De må selv sjekke at de blir krysset av på lista.

Rennkontor: Åpent fra kl. 0800 i klubbhuset. Lagvis henting av startnummer senest 1 time før start. Ikke innleverte startnummer eller brikke faktureres med kr 1.000,-

Startlister: Ligger i lagsposen og på oppslagstavler på arena.

Restaurant: I klubbhuset

Premieutdeling: Blir annonsert av speaker og gjennomført i/ved klubbhus. Premier ettersendes ikke.

Informasjon: Startlister, løypekart mm publiseres på www.frolil.no og henges opp på oppslagstavler på arena. Endringer vil bli offentliggjort på www.frolil.no. **Ut fra påmeldingen vil det bli vurdert om det bare skal være en innskyting.**

Det er garderober i klubbhuset, men det er ikke dusjmuligheter på stedet.

Bomvei, kr 80. Betales kun med kort. Beregn litt ekstra tid til bompassering.

Rennleder: Svenn-Erik Guddingsmo, tlf. 93254239, e-post: sven.erik.guddingsmo@ntebb.no

TD: Per Arne Røstad

**Vi ønsker alle velkommen til actionfylt
skiskyting i Frolfjellet skisenter.**