



Strategiplan jente- og damefotball i Sunndal Fotball (SIL) – 2026-2028

Strategiplanen skal gi retning, ikke detaljer, og bygger på en helhetlig tanke bygd på klubbens lange tradisjoner. Den er et strategisk rammeverk knyttet til klubbens komplette sportsplan, og gjelder i tre år fra etablering i januar 2026

- Planen bruker “jenter” som et felles begrep for alle jenter, og kvinner som er aktive i klubben, uavhengig av rolle

1. Visjon og verdigrunnlag

Visjon:

SIL skal være en ledende bredde- og utviklingsklubb for jenter, der alle opplever mestring, tilhørighet og like muligheter – uavhengig av ambisjonsnivå og øvrige forutsetninger

Verdigrunnlag:

Planen støtter seg på klubbens etablerte verdsett;

- Trygt og godt miljø
- Sunt engasjement
- Godt treningsmiljø

2. Overordnet mål

- Målsettingen er omforent med grunnlaget for samarbeidsavtalen; “Alle jenter med”, og skal være med å sikre at det jobbes etter å oppnå visjonen i strategiplanen

3. Nåsituasjon

- Enkelte årskull med få spillere
- Stort frafall i ungdomsklassene
- Utfordrende å få til godt samarbeid mellom enkelte lags trenere/ledere
- For få trenere
- For få ledere i sportslig ledelse
- Utfordrende ambisjonsnivå til seniorspillere
- Ulik instilling blant spillerne – “satsebegrepet” utfordres
- Mindre foreldreengasjement enn i guttelagene
- For dårlig oppfølging av nylig reruttede spillere, trenere og lagledere, spesielt fra starten av aktiviteten



4. Handlingsplan definert til innsatsområder

4.1. Likeverdig tilbud og organisering

- Oppnå kjønnsbalanse i sporten, styret og alle team – Måltall: 50%/50%
- Kamparrangement skal være likeverdige uavhengig av kjønn
- Tilbud om treningsarena skal være helt likt, antall økter og innhold
- Likt honorar uavhengig av kjønn

4.2. Rekruttering

- Egne rekrutteringsdager for jenter – Måltall: 75% av alle jenter skal prøve fotball i løpet av det første fotballåret (seks år)
- Jobbe aktivt for rekruttering i hverdagen – venninne-rekruttering
- Vurdere gratis deltagelse det første året
- Etablere egne jentegrupper/-lag fra seks år
- Øke antall aktive jentespillere i alle aldersklasser – Er måltall mulig?
- Etablere UEFA Playmakers – Mål: Oppstart senest ved skolestart 2026
- Egen rekrutteringsmal for rekruttering av jenter til flere roller

4.3. Trener og lederutvikling

- Utvikle egne kvinnelige trenere og ledere ved å tilby egne kurs og oppfølging; klubben dekker alle kostnader – Måltall: 10 nye grasrottrenere pr år
- Etablere eget faglig og sosialt nettverk
- Jobbe primært for å finne unge som tør og vil

4.4. Sporten – aktivitet og spillerutvikling

- Arrangere Fotballfestival med gratis inngang
- Arrangere egen jentecup for seniorspillere, med gratis inngang
- Etablere en tydelig sportslig vei fra barnefotball til senior, ref klubbens egen handlingsplan for sport
- Tilby differensierte og kvalitetsmessig gode tilbud i henhold til NFF's planverk, og klubbens retningslinjer for hospitering og differensiering, og i henhold til ambisjonsnivå til spilleren
- Jobbe mot et fremtidig FFO-tilbud
- Sette mål om kvinnelig trenerveileder
- Øke antallet jenter som dommere - kvalitetssikres gjennom et eget planverk

4.5. Frafallsforebygging



-
- Er det mulig å opprette måltall når det gjelder frafall? Etablere skjema for registrering av frafall?
 - Jobbe aktivt for å beholde flere jenter lenger i klubben/fotballen
 - Arrangere informasjonsmøter for nye spillere, trenere, ledere og foresatte
 - Sosiale tiltak på tvers av grupper og lag
 - Årlige spillersamtaler - ungdom/senior
 - Arrangere jentedager/fagdager med fokusområder; skade, kosthold, søvn, hvile, menstruasjonsutfordringer. Involvere jentene i ønsker og behov omkring innhold

4.6. Sosiale tiltak og miljøbygging

- Legge til rette for turer med fokus på inspirasjon
- Samlinger på tvers av alder og motivasjon, både sportslig og sosialt

4.7. Overgangen fra aldersbestemt til senior

- Strukturert og åpent samarbeid mellom J17 og damelaget/damelagene, med krav til god kommunikasjon og transparent informasjon til alle involverte parter
- Jobbe for en bedre forståelse for “satse-begrepet”, og finne riktig nivå på tilbudene i tråd med spillernes ønsker og behov
- Forstå utfordringene med pubertet, sosiale faktorer, skolepress og resultatfokus – fleksibelt treningsopplegg
- Lage en plan for å sikre at de som velger å slutte som spillere får en forståelse av at de er sterkt ønsket med i andre roller i klubben (gjelder også under punkt 4.5.)

4.8. Samarbeid

- Samarbeidsmøter med naboklubbene med hensikt om å kvalitetssikre rekrutteringen og oppnå en felles forståelse for at samarbeidet styrker alle parter
- Samarbeidsmøter med naboklubbene for å avdekke hull i lag med få spillere – se på muligheter for samarbeid på ulike måter
- Forholde oss til de lokale toppklubbene og fotballkretsen med tanke på spillerutvikling, men klubben skal ikke stå i vegen for at spillerne selv velger andre tiltak enn de som er organisert av krets/toppklubb
- Barnehager, skoler og SFO
- Andre klubber, spesielt håndball, jfr treningstider og mengde aktivitet
- Opprettholde kontakt med kvinnelige rollemodeller for å utnytte maksimalt av den inspirasjonen det gir

4.9. Oppsummering handlingsplan



-
- For å sikre fremdrift og gjennomføringsevne av handlingsplanen skal det etableres et årshjul. Årshjulet skal revideres før hver sesong.
 - Eget organisasjonskart for "Alle jenter med" skal etableres med bakgrunn i handlingsplanen

5. Ansvar

- "Alle jenter med" har hovedansvar for den daglige oppfølgingen av planen
- Lederne av "Alle jenter med" er styremedlemmer og oppnevnt av det samme Styret
- Rapportering: Se egen beskrivelse under punkt 6

6. Evaluering og rapportering

- Løpende rapportering til, og samarbeid med Daglig leder
- Månedlig rapportering til Styret
- Årsmelding til Årsmøtet
- Rapport til samarbeidspartnerne minimum en gang pr år

7. Avslutning

- Handlingsplanen forplikter SIL til en **langsiktig, strukturert og likeverdig satsing på jente- og damefotball**, i tråd med NFFs strategier og klubbens verdigrunnlag

Sunndalsøra 15.03.2026